

# PAGINA

deldistrito.com

Número 136 - Octubre 2009 - Distribución Gratuita

**San Blas en Vivo  
llenó el auditorio**



Servicios integrales de Gestión para la Pyme y el autónomo

Consultoría laboral, jurídica y fiscal

Servicio integral de asesoramiento y apoyo

Creación y puesta en marcha de empresas

Completa gestión de ayudas y subvenciones

Planes de formación y desarrollo

Análisis de negocio

#### OFERTA ESPECIAL PARA NUEVOS CLIENTES

Vivimos tiempos difíciles, cada euro que invertamos ha de ser rentable, no podemos desperdiciar ni un solo céntimo.

ACU en su constante preocupación por la situación que padecen los empresarios de San Blas, las Rosas y Canillejas, ha llegado a un acuerdo de colaboración con el GRUPO PYMES, con el objetivo de ofrecer servicios fiscales, contables, laborales y jurídicos de calidad a precios muy reducidos para todos nuestros asociados.

Dependiendo del régimen de estimación en el que estés dado de alta, las tarifas de asesoramiento son las siguientes:

**Módulos: 25 € /mes\***

**Estimación Directa: 60 € /mes\***

**Sociedades: 100 € /mes\***

**Cada nómina: 8 € /mes\***

C/ Arroyo de la Elipa, 12. Local 2. 28017 Madrid  
Tel.: 91 368 04 04 - Fax: 91 368 04 49

(\*) Tarifa 2009 válida para nuevas incorporaciones de pequeños establecimientos comerciales y de servicios.



Revista independiente  
editada por:  
**JERB**  
Ediciones & Publicaciones

Coedita: Asoc. Autónomos y  
Comerciantes ACU San Blas

Director: José E. Rubio

Redactor jefe: Leo del Val

Redacción: Roberto Álvarez ,

Adrián Boullosa, Neil Robson

Publicidad: Silvia Rubio

Liliana Falcón , Carlos Gutiérrez

Diseño: Ideas Mágicas

Imagen: Equipo editorial

Colaboran en este número:

Antonio Sánchez, ADAE,

Amistad de Canillejas, EDM,

Pío Gil, Europa Joven

Victor Sancha y FEDECAM

**10.000**

**EJEMPLARES**  
**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

C/ Castillo de Simancas, 31-L  
28037-Madrid

Tfno: 91 327 23 51

Fax: 91 375 93 73

Depósito Legal: M-24634-97

E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)

[www.paginadeldistrito.com](http://www.paginadeldistrito.com)

Según el artículo 24, en relación con el  
21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se  
hace público que la edición de esta  
revista se financia con la publicidad  
impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su  
reproducción total o parcial sin la  
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace respon-  
sable de las opiniones de sus colabo-  
radores, así como del contenido de los  
anuncios publicitarios u otros.



12

14



18

26



32

46



## 12 FIESTAS

Las fiestas de los barrios en peli-  
gro de extinción.

## 14 PLENO MUNICIPAL

El topónimo Canillejas no se  
añadirá a San Blas.

## 18 MEDIO AMBIENTE

Pepe Fernández, el abuelo hortela-  
no de la Ciudad Pegaso.

## 20 CULTURA

El Festival San Blas en Vivo lle-  
nó el auditorio de El Paraíso.

## 26 ENTREVISTA

Con Dolores del Campo, conce-  
jal del PSM en el distrito.

## 28 ENTREVISTA

Con Pepe Cano, organizador de  
la Popular de Canillejas.

## 32 COMERCIO

Los autónomos piden ayuda para  
las bolsas de papel.

## 46 PAGINA DEL DEPORTE

EDM afronta su 19 temporada en  
la Avenida de Guadalajara.



# NEUMATICOS SICILIA-GALLEGO, S.L

**SERVICIOS DE  
RENTING CON  
RECOGIDA Y  
ENTREGA**

**MECÁNICA  
EN  
GENERAL**

De lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
y de 15:30 a 20:00 H.  
Sábados de 9:00 a 14:00 H

**NEUMÁTICOS**

**FRENOS**

**ALINEACIONES**

**ACEITES**

**AMORTIGUADORES**

**BATERIAS**



C/ Butrón, 2 - 28022 MADRID- Tel: 91 306 82 59 - Fax: 91306 05 62

Avenida. Canillejas a Vicálvaro, 47 - Tel: 91 393 25 00

[neumaticossicilia@gmail.com](mailto:neumaticossicilia@gmail.com)



## El mago de Cibeles se sube a la bicicleta

**V**uelve el alcalde Ruiz-Gallardón a nuestro editorial y es que el político *popular* es una máquina a la hora de dar titulares a los medios de comunicación. Lo último que se le ha ocurrido es presentar a bombo y platillo su proyecto de bicicletas denominado **My Bici**. Madrid, a la cola en infraestructuras para las dos ruedas, se convierte en un pis-pas gracias al *mago de Cibeles* en una ciudad moderna, ecológica y sostenible. Aprovechando la Semana de la Movilidad, más bien inmovilidad, porque nadie ha dejado en casa el coche ni siquiera por un día, el primer edil y su delegado Pedro Calvo se presentaron ante los medios en una bicicleta eléctrica para dar ejemplo el Día sin Coches. Ambos son dos moteros militantes y por tanto contaminadores, pero les hizo gracia subirse en la 'otra burra' para dar ejemplo de una ciudad que solo existe en el imaginario del inquilino del Palacio de Comunicaciones. La capital está a años luz de Barcelona, Sevilla, Santander o San Sebastián en infraestructuras para ciclistas. No digamos si nos comparamos con Berlín, Londres, Amsterdam, Estocolmo o Copenhague, donde la distancia es más que sideral. Un Anillo Ciclista que circunvala la ciudad con infinidad de cruces y los famosos carriles-acera que enfrentan a peatones con ciclistas es todo lo que ha hecho Gallardón en los seis años que lleva al frente del

Consistorio. El Plan Director Ciclista se está incumpliendo y la única apuesta verdadera es por el transporte privado, digan lo que digan. Primero aseguraban que Madrid tiene cuevas y que lo de Amsterdam era imposible. Ahora han cambiado el discurso, pero no cuela. Son excusas banales de gente que no conoce bien la bicicleta. Otro ejemplo son los aparcas-bicis, ubicados sin ton ni son y ahora muchos de ellos retirados para poner los carriles-acera, todo un despropósito para las paupérrimas arcas madrileñas. El último capricho de Gallardón se denomina **My Bici** y tiene todos los visos de fracasar. Es un sistema totalmente infra-dimensionado. No hay integración real con el transporte público (por ejemplo que el abono tuviera un dispositivo que permitiera directamente el uso del sistema);

tendrá poco efecto en la red en la primera fase que han adelantado (se sabe que la implantación de estos sistemas es de "todo o nada"). Una implantación tímida provoca un uso recreacional y marginal. Ejemplos en España hay miles: Burgos, Vitoria, etcétera y de lo contrario también: Barcelona y Sevilla. Pocos puntos de préstamo, demasiado distanciados y pocas bicicletas. Además el cobro desde la primera media hora no es suficiente en Madrid y parece básico que con los beneficios que aporta cada ciclista en la calle no es tan impensable subvencionar el sistema y que fuera gratuito, con una tarifa anual. Parece que solo quieren cumplir expediente y no que funcione realmente. Eso sí, la foto del alcalde con su edil de seguridad vestido 'de bonito' queda para el recuerdo. Nos vemos en la próxima Semana de la Movilidad.



**dangeman**  
asesoría

- Declaraciones  
de Renta y Patrimonio  
- Escrituras de  
Empresas y Particulares  
(Compra-venta Inmuebles,  
Declaración de Herederos,  
testamentos, etc...)



**FISCAL - LABORAL - CONTABLE - JURÍDICO - PYMES - AUTONOMOS - MODULOS**

**DANGEMAN ASESORÍA C/ Sofia, 187 - 28022 Madrid**

Tfnos.: 91 775 58 91 / 686 922 605 / 639 383 572 Fax.: 91 760 96 15

e-mail.: amendez@dangeman.com / gsanchez@dangeman.com / rsanchez@dangeman.com

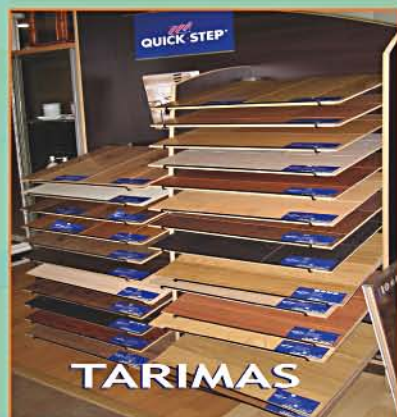


# DECO&HOGAR

REFORMAS EN GENERAL - EXPOSICIÓN



**PRESUPUESTOS  
SIN COMPROMISO**



**TARIMAS**



**FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD  
PINTURA  
CARPINTERÍA  
EN GENERAL**

C/ Boltaña, 40 interior - Local 3  
28022 Madrid - Tel/fax: 91 741 23 89  
carphisa@hotmail.com



## Cartas al director

### Carriles-acera vs aparca-bici

Señores periodistas de PAGINAdeldistrito.com, he leído como siempre su revista y no puedo por más que estar de acuerdo con la carta de Sandra Pérez del número de septiembre, en la que denunciaba la supresión de aparca-bicis para poner el carril-bici. Yo les denominaría mejor carriles-acera, que están fastidiando a los peatones. Ahora ni son aceras ni son carriles-bici en tan reducido espacio. Lo único cierto es el despilfarro del dinero de todos para quitar y poner a lo loco, sin criterio, por capricho. Dudo mucho que el Plan Director Ciclista,

del que sacan pecho nuestros concejales, propusiera estos desmanes en las vías públicas. ¿Tan difícil es poner de acuerdo a las empresas que llevan a cabo las obras? Otro ejemplo es en la Colonia del INI o Suances, en la rotonda han levantado el aparca para poner el carril. Yo creo que lo más acertado hubiera sido hacer el carril y después estudiar dónde poner los aparca-bicis. Pero no, la casa por el tejado. Así nos va, y encima en plena crisis y pagado por el Plan E de inversiones. Todo un despropósito.

Marcos del Moral



### Las antenas cancerígenas

Después de llevar años esperando un Centro de Mayores en el barrio de Simancas, pienso que quizás su ubicación no es la mejor para nuestros mayores. No tengo claro qué pasa con la contaminación electromagnética ni cuáles son sus consecuencias. Pero el principio de precaución establece que cuanto más lejos, mejor para los ciudadanos. Los científicos no se ponen de acuerdo, aunque son numerosos los

casos de cáncer por la acción de estas antenas encima de nuestros tejados. En Las Musas han retirado tras años de denuncias tres antenas y quizá sería la solución para las del barrio de Simancas. En este caso su peligrosidad radica en la proximidad de su barrio con este centro de la Tercera Edad tan frecuentado por los mayores del barrio. Las únicas quejas en este sentido provenían de los agentes municipales ubicados anteriormente en el entorno. Pero a los mayores no les apoyan sindicatos ni asociaciones vecinales.

Juan Manuel Hernández

### Envíe sus cartas al director

C/ Castillo de Simancas, 31 L.

**Teléfono:** 91 327 23 51

**Fax:** 91 375 93 73

**E-mail:**

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)



**PESCADERIAS**  
**Peclamar**  
**PESCADOS Y MARISCOS**  
**DEL MAR A SU MESA**  
**SERVICIO A DOMICILIO**

**C/ ZUERA, 2 - Tel: 91 304 54 99**  
**C/ VIRGEN DE LA OLIVA, 2 - Tel: 91 754 28 56**



## **MEDIDAS ANTICRISIS**

- **Menú Diario de Martes a Viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa**  
**15 €**

- **Menú de Noche de Martes a Viernes, con 6 primeros y 6 segundos a elegir,**  
**15 €**

- **Menú Infantil desde 8 €**

- **Menú Especial todos los días**  
**25 €**

- **Menús personalizados para Bautizos, Comuniones, Empresas, etc...**

- **Aceptamos Ticket Restaurant Sodexo Pass**  
**Cheque Gourmet.**

- **Tenemos terraza con gran variedad de tapas.**

- **Renovamos nuestra carta .**



**Cerrado domingos  
tarde y lunes**

**C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)**

**Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 [www.restaurantenido.com](http://www.restaurantenido.com)**



# CEPA, soluciones a la crisis económica

Nuevo curso, nuevas inquietudes y nuevas esperanzas para encontrar trabajo, alfabetizarse, informatizarse o aprender moldeado y decoración de vidrios o corte y confección; algunas de las actividades que se pueden realizar gratuitamente en el CEPA (Centro Educación Permanente de Adultos) de Canillejas, ubicado en la calle de Las Musas 11, y gestionado por la Comunidad de Madrid.

**U**na solución ante la crisis' es el lema con el que el CEPA titula el último número de la revista CaniLetras, editada por los mismos profesores y alumnos de este centro educacional.

Pero no se trata de un simple reclamo, en estas instalaciones existe de verdad una amplia oferta dividida en varios bloques de formación: básica (alfabetización, graduado escolar, español para inmigrantes...), laboral (talleres operativos de moldeado de vidrio, cuidador infantil y administraciones básicas), y enseñanzas abiertas (informática, inglés, moda y confección, fotografía, educación medioambiental, autoestima, literatura, Internet, Educación Física, Historia del Arte...). Además están las Enseñanzas Mentor, un programa de formación a través de Internet de informática, redes, electrónica, salud, diseño web... "Nuestro objetivo es formar a personas mayores de 18 años, en edad de trabajar, para favorecer un camino en el mundo laboral. Muchas veces lo conseguimos y además nos hacen seguimiento con auditorías y un control exhaustivo", comienza diciendo Estrella Guio, directora del

CEPA canillejero, que desde hace cinco años ha adaptado la oferta formativa a la demanda de un barrio con necesidades laborales no solo de adultos. "Se nota con los chicos jóvenes que quieren reconducir su vida laboral, sobre todo inmigrantes en la edad de la ESO". Alrededor de 1.000 alumnos cursan estudios en este viejo edificio construido en el tardo-franquismo.

## Deficiencias estructurales

"El edificio no da para más, estamos estructurando los espacios y ya tiene 50 años de antigüedad; realmente es una infraestructura, pero se han hecho fuertes inversiones", asegura la direc-



tora, que lleva casi 20 años ejerciendo el cargo. Estrella dirige una plantilla de profesores con 21 personas, donde predominan los maestros de Secundaria y FP. Precisamente la Educación Secundaria es uno de los caballos de batalla del CEPA. "El 30 ó 35 % de la población no consigue el título de Secundaria en la edad obligatoria y cuando pasa el tiempo se dan cuenta de que no pueden ir a ningún sitio a buscar trabajo. No aprovecharon el tiempo y ahora quieren recuperarlo en nuestro centro. También vienen amas de casa que deciden emplear su tiempo, son lentas pero seguras, y un porcentaje muy alto consigue la titulación. Alguna sólo pueden venir en la hora de la comida", apostilla Estrella Guio.

**Lotería LOS CALVOS**

Administración nº 401 de Madrid

[www.loterialoscalvos.com](http://www.loterialoscalvos.com)

**JUEGUE DESDE CASA**  
EN UN PUNTO OFICIAL DE VENTAS  
DE LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

<p><b>¡Juega desde casa con el nuevo Boleto de Selección!</b> acertarás</p>	<p><b>130 millones de euros</b> 20 de septiembre</p>	<p><b>7.9 millones de euros</b> 30 de septiembre</p>
---	--	--

**Visítanos y juega por internet sin comisiones**

**C/ Boltaña, 30 - Madrid 28022**  
Tels. 917 42 75 19  
677 719 679



# PREMIER

Selección de vehículos  
Garantía Total

C/ SUECIA, 33  
Tel.: 91 313 49 90  
www.premiervehiculos.com

## algunas ofertas

## Precios anti crisis con la calidad de siempre

Ford Fusion 2007 6.990 €  
Smart Passion Full 2007 15.000 km 8.990 €  
Ford Focus 1.6 20.000 Kms. 7.990 €  
Nissan Almera 2.2 DiD 16v 2002 3.490 €  
Toyota Yaris D4D 20.000 Kms. 7.490 €  
Jaguar XJ Auto Full Equip 97.000 Kms.  
Hyundai Matrix 1.5 Crdi 2007 8.990 €  
VW Passat Tdi 140CV 2005 12.490 €  
Renault Kangoo Combi 1.5 Cdi 12.900 €  
Hyundai Traject Crdi 7 plazas 2003 6.999 €  
VW Passat Highline Variant DSG 14.900 €  
Renault Clio 1.5 Cdi 40.000 Kms. 6.990 €  
Alfa Romeo Gt 2.0 JTS 2004 11.900 €  
Ford Fiesta 1.4 30.000 Kms. 6.490 €  
Hyundai Sonata Gls 2.7 auto 2004 6.999 €  
Renault Kangoo 1.9 diesel Furgón 4.990 €

Presentando este anuncio  
transferencia gratis



y más de 50 vehículos desde 3.000€

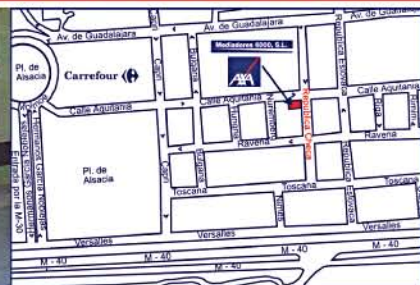
Vehículos bajo pedido • Financiación 100% • Totalmente revisados • 1 año de garantía



**Mediadores 6000, S.L.**

Asesores de Seguros e inversiones  
Agencia exclusiva de AXA Seguros

descuentos hasta **30%** hogar  
hasta **40%** coche  
hasta **10%** vida



C/ República Checa, 10 • Esq. Aquitania • 28032 Madrid • Tel.: 91 775 44 05 • Fax: 91 760 01 95  
www.mediadores6000.es • antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es



# España en la cola en el uso de la bici

Y eso a pesar de sus mejores condiciones meteorológicas frente a otros países europeos de nuestro entorno. Por ello, Ecologistas en Acción exige a los Ayuntamientos medidas para permitir y favorecer el uso la bicicleta en la ciudad como un modo de transporte cotidiano, alternativo al coche. Ésta es una de las mejores políticas para reducir las emisiones urbanas de CO<sub>2</sub>, objetivo de la Semana Europea de la Movilidad de 2009, así como para mejorar la habitabilidad de nuestras ciudades.

**E**cologistas en Acción considera que la utilización de la bicicleta como medio de transporte urbano es un derecho que numerosos ciudadanos y ciudadanas no pueden ejercer porque los Ayuntamientos no ponen los medios necesarios para que se pueda circular en bici por las ciudades en condiciones mínimas de seguridad y eficacia. De hecho, la mayoría de los Ayuntamientos tienen "políticas de tráfico" ancladas en el pasado, que no consideran que la bicicleta sea un medio de transporte más. Por ello, la bicicleta, salvo honrosas excepciones, nunca es tenida en cuenta en el diseño de las calles, la organización de la circulación, los cruces semafóricos o la provisión de aparcamientos para las mismas, así como en su combi-

nación con el transporte público. En este sentido, las ciudades españolas están a la cola de las urbes europeas, en muchas de las cuales las bicicletas han vuelto a reconquistar el espacio urbano gracias a sus innumerables ventajas. También hay ejemplos en el Estado español (San Sebastián, Barcelona, Córdoba, Sevilla...) pero en ningún caso se ha avanzado tanto como sería deseable y posible.



Según la Unión Europea, casi la mitad de los viajes que se realizan en coche en nuestras ciudades son recorridos de menos de 3 km, algo que costaría recorrer en bicicleta sólo unos pocos minutos. Además, la velocidad media de circulación no supera en muchas ciudades los 15 km/h, velocidad fácilmente alcanzable pedaleando. De hecho, en muchas pruebas comparativas de medios de transporte, se obtiene el mismo resultado una y otra vez: que la bicicleta es más rápida, más eficaz en el consumo energético y menos cara que cualquier otro medio de transporte urbano para distancias por debajo de los 6-8 km (la mayor parte de los desplazamientos urbanos). Sólo hace falta que se permita a las bicicletas circular en condiciones de confort y seguridad.



## El Rincón de MIGUELIN

Especialidad  
Callos con Garbanzos

Raciones y  
tapas variadas

Fin de semana  
Sardinas de aperitivo

Abrimos todos los días



C/ Canal del Bósforo, 6 - Canillejas 28022 Madrid - Tels.: 91 742 65 88 - 628 165 780



**azulejos**

**gascon s.a.**

**Más de 50 años construyendo confianza**



**VISITE NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN**



**Más de 25.000 m. de azulejos y pavimentos de primera calidad**

*Materiales de construcción, sanitarios, griferías,  
muebles de baño y cocina*

C/ Egipto, 4 (antes Pastores) • Simancas  
28037 Madrid

Tels.: 91 304 11 78 - 91 754 00 37

Fax: 91 754 44 55

[www.azulejosgascon.com](http://www.azulejosgascon.com)

[gascon@azulejosgascon.com](mailto:gascon@azulejosgascon.com)





## Las fiestas de los barrios están en peligro de extinción

Una mirada a las fiestas de nuestros distritos vecinos o pueblos del entorno es un ejercicio estimulante, sobre todo para comparar y reconocer lo mal que se hacen en el nuestro. San Blas y Canillejas, los dos barrios que soportan o comparten festejos, se han lucido esta temporada y no convence la evidente falta de presupuesto (60.000 euros) otorgado por nuestra Junta Municipal, que tampoco hace nada para evitar el desastre. Algo está fallando y un ejercicio de autocritica no vendría nada mal para intentar que las fiestas tengan una programación decente y evitar su anunciada desaparición.

**T**odo empezó mal con un lema que no convenció a casi nadie: "Canillejas con la candidatura olímpica". La idea inicial partió de la Asociación de Vecinos Amistad para lanzar un mensaje de compromiso olímpico de un barrio abandonado, sin pistas deportivas de relieve y con unos vecinos que no se creen nada de nada a estas alturas de la película. Por eso no entendimos este mensaje olímpico, al que lógicamente apoyó la Junta Municipal. Todos los presentes (Krisol, Talloc, Amistad y Junta) estaban de acuerdo y nadie propuso otro lema alternativo. Incomprensible. Después los grupos musicales elegidos, principal reclamo de las fiestas, no congregaron a nadie en el auditorio. Se podían haber evitado la presencia de Alcohol Jazz y XXL, sobre todo del segundo, una banda que

tocó el domingo, cuando los vecinos reclamaban pasodobles y sevillanas.



La macrodiscoteca contratada fue el colofón al horror musical. Las cuatro casetas que se instalan en el recinto ferial sólo pudieron abrir tres noches y el día de la patrona tuvieron que desmontar el tinglado. El "gran espectáculo" de los fuegos artificiales decepcionó a la parroquia y encima los vecinos ni se enteraron al adelantarse media hora. Lo nunca visto. La policía municipal, demasiado rigurosa con los horarios, también contribuyó al mal rollo en las casetas y atracciones. "La gente sale a las 10 y a las 12 les dicen que se vayan a casa", decía uno de los feriantes. Juan Antonio, corredor de toda la vida en la Carrera Nocturna, se preguntaba qué había pasado con esta prueba deportiva. Nadie supo responderle. "Quitan la Carrera Nocturna en el Distrito Olímpico, esto es incomprensible", se quejaban dos depor-

**CALZADOS**  
*Gloria*  
**CID**



**CALZADOS CID**  
**CALZADOS GLORIA**  
**AUTOSERVICIO DEL CALZADO**

**Centro Colaborador  
Tarjeta Madrid Mayor  
del Ayuntamiento**

**LOS MEJORES  
PRECIOS Y CALIDAD**  
**SOMOS ESPECIALISTAS  
EN COMODIDAD**  
**BOLSOS DE VESTIR Y VIAJE**

**PRIMERAS MARCAS**



**GRAN SURTIDO EN SEÑORA, CABALLERO, NIÑO Y DEPORTIVOS**

**C/ ALCALÁ, 580 (AL LADO ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL)**  
**C/ BOLTAÑA, 42 (FRENTE MERCADO DE CANILLEJAS)**  
**C/ MASILLA, 8 (JUNTO AL METRO SAN BLAS)**



tistas que vinieron de Moratalaz.

El carril bici sigue sin solución y los ciclistas tienen que sortear casetas, viandantes y feriantes. Todo un despropósito. Como la hora de la BiciCani, casi de madrugada para evitar los cortes de tráfico, según un supuesto estudio de Movilidad. Por cierto, los comerciantes del barrio, jamás se han quejado de esta prueba que congrega a no más de medio centenar de ciccleteros. "Quieren cargarse el BiciCani porque no creen en la bici y les molesta este movimiento ecológico", asegura José Luis, asiduo a las dos ruedas.

En el capítulo de incidentes una niña se cortó en la pierna con el resto de la alambrada mal retirada de la parcela de los feriantes. Los operarios se lucieron. "Hay una clara voluntad de que se acaben las fiestas, quieren unificarlas y que se pierdan", decía Andrés Cabrera, pregonero de las fiestas por descarte al que ni siquiera reconocieron su adscripción canillejera en la placa que le otorgó la Junta por los servicios prestados. "Han dejado fuera de juego a la Virgen, La Blanca. La misa está programada fuera de las fiestas y después de la misa, nos

tuvimos que ir a casa, no había atracciones ni nada de nada", se quejaba Luisa, vecina del pueblo. Gema, de Talloc, decía que "llevamos dos años viendo decaer las fiestas y hemos recogido cientos de firmas para evitar su desaparición. Los horarios son extravagantes". Pepa, de Krisol, aseguraba que las reuniones previas se "hicieron tarde, deprima y corriendo, sin evaluaciones. Ellos (la Junta) dicen y nosotros tenemos que hacer". Los torneos de baloncesto 3x3 fueron otro desastre. "Nos tuvimos que ir a las pistas de Cronos,



El grupo Los de Paisano, actuaron en la caseta de la asociación cultural Talloc.

sin luces ni redes. Nos dijeron que mandarían un electricista y todavía estamos esperando", aseguraba Gema, de Talloc. Tampoco aparecieron los títeres, el teatro infantil o el pasacalles. "Queremos unas fiestas dignas y poder decidir", dicen desde Talloc y

Krisol que, con 500 euros, han tenido que organizar las únicas actividades infantiles, todo un éxito. "Es un problema de gestión y queremos participar en los presupuestos. La actitud de la Junta no es receptiva ni de colaboración; el equipo anterior era mucho más dialogante y falta vocación de servicio público", concluyen las portavoces de Talloc y Krisol.

**tumirada**

**CENTRO ÓPTICO  
AMPOSTA**

**Vuelta al cole**

Montura +  
cristales orgánicos  
endurecidos  
desde **65€**  
para niñ@s







**tumirada**  
toda  
mucho que ver contigo

Monturas + cristales  
progresivos  
desde **120€**

Audífonos  
Lentes  
de contacto

**Mide tu  
tensión ocular**

**C/ Amposta, 6 - 28037 Madrid - Tel: 91 324 13 36**



# El topónimo Canillejas no se añadirá a San Blas

En el Pleno Municipal del distrito de San Blas del pasado 9 de Septiembre, el Partido Popular desestimó la propuesta conjunta de IU-PSM para que en el nombre del distrito se añadiera el topónimo Canillejas. El municipio de Canillejas fue absorbido por el de Madrid en 1949 como otros muchos de la periferia, pero fue el único que perdió su identidad. Tras 60 años de reivindicaciones el barrio y antiguo pueblo quiere recuperar presencia y nombre – es un barrio más de los ocho que componen el distrito de San Blas – pero el PP no piensa mover el mapa territorial en la actual legislatura.

**L**os dos portavoces de la oposición en el distrito (PSM e IU) explicaron con todo lujo de detalles la historia del pueblo de Canillejas, uno de los más antiguos de la Comunidad de Madrid con siete siglos de historia. Tras la llegada de la democracia, la última división territorial de la ciudad (1987) incluía al pueblo y ahora barrio, en el distrito de San Blas, creado en los años 50 en pleno franquismo. Los vecinos de Canillejas nunca estuvieron de acuerdo, pero la izquierda tampoco hizo nada cuando gobernaba para invertir la situación. En la década de

los 90, siendo alcalde Álvarez del Manzano, el concejal presidente, Isaac Ramos, intentó cambiar el nombre al distrito y denominarle Canillejas, pero se armó un lío tremendo y la proposición no prosperó. La opinión de

la actual concejala del PSM, Dolores del Campo, es sustancialmente distinta. Ahora quieren que el distrito se denomine San Blas-Canillejas por razones históricas, algo parecido a Moncloa-Aravaca o Fuencarral-El Pardo.

"No podemos votar a favor, sabemos que no se va a aprobar en la actual legislatura y no debemos frustrar a los vecinos de Canillejas con falsas expectativas", dijo Carmen González, presidente popular del distrito y que se había mostrado favorable, en principio, a la inclusión de Canillejas. Una llamada de última hora del vicealcalde echó por tierra todas las ilusiones de la oposición y vecinos de



Imagen de la última corporación del Ayuntamiento de Canillejas en Marzo 1950, con el alcalde Pablo Serrano.

## Arroces y paellas en 30 minutos



**DONDE COMEN DOS, COMEN TRES.**

**1 RACIÓN EXTRA**

**A PARTIR DE DOS RACIONES**

• LOCAL Y DOMICILIO

Menú Diario, Celebraciones, Comidas de empresa, Degustación de Paellas

• INDICAR OFERTA AL HACER PEDIDO TELEFÓNICO  
De Lunes a Viernes, excepto FESTIVOS



RESTAURANTE-ARROZERIA  
**LOS PEPE'S**

**El arroz a domicilio**

C/ Alberique 36 • 28037 Madrid

TEL.: 91 306 86 61



Canillejas. El nombre reservado puede ser el de Distrito Olímpico, siempre que Madrid organice los Juegos Olímpicos de 2016, 2020 ó 2024.

La presidente popular votó en contra,

pero estaba a favor

Carmen González, concejal presidente del distrito, recordó que en el PP "siempre hemos mostrado la conformidad de añadir el topónimo de Canillejas. Con el ex concejal Ramos se adoptó un acuerdo (en 1995) remitido al Pleno de la Villa y no se adoptó. El PP quiere apoyar la propuesta y trasladarla al órgano competente y la remitiremos a Coordinación Territorial, previo informe o dictamen de una comisión sobre el estudio y delimitación de nuevos barrios de Madrid". Aseguró que los nuevos desarrollos urbanísticos, como la Centralidad del Este, "afectarán al distrito", pero en esta legislatura "no se adoptará ningún acuerdo". Por último remarcó que "no podemos votar a favor, pero

debemos seguir trabajando y preguntaremos a la Comunidad de Madrid". Aunque no especificó qué le preguntará ni a qué órgano del Gobierno madrileño. Por su parte, Dolores del Campo, señaló la importancia del previsible aumento de población en el distrito y propuso una enmienda transaccional "para que Canillejas sea incluido en las nuevas denominaciones de los distritos. No podemos perder la identidad del pueblo". Miguel Ángel García, portavoz de IU, también se mostró disconforme con el voto en contra de los populares. "Lamento el cambio de posición del PP. No lo entiendo. No hay voluntad política, no comprendo este cambio, pero creo que debemos seguir unidos".



CENTRO DE BIOESTÉTICA



"Oasis de Salud"

Fotodepilación



2x1\*

\*Al contratar  
2 zonas  
50% DTO.  
cada una

Válido hasta el 30 Noviembre

Bono Combinado Masaje



Osteopatía +  
Reflexología +  
Facial +  
Vibración G-5

3 Horas - ~~120€~~ = 100€

Válido hasta el 31 Diciembre

C/ Hermanos García Noblejas, 180  
Telf: 91 754 24 78 - Madrid

**FRAILE**  
PINTORES C.B.  
Empresa legalmente constituida desde 1989

DISPONEMOS DEL  
MEJOR SISTEMA  
Y MATERIAL PARA  
MOVER Y PROTEGER  
SUS MUEBLES



ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS

PINTAMOS TODO MADRID

18 AÑOS  
SIN PARAR DE MEJORAR

NOS ADAPTAMOS  
A LA CRISIS  
PINTE SU PISO  
DESDE

880€

Incluye Gotelé nuevo  
y terminación  
plástica lavable en  
distintos colores



Aspecto de un salón preparado para pintar

"AHORRESE LA LIMPIEZA  
POST-PINTURA. SIMPLEMENTE

NO MANCHAMOS"

PROTECCIÓN  
100%  
CERCOS, VENTANAS, RODAPÉS,  
SUELOS, MUEBLES...

SERVICIO  
GRATIS

EN 24 HORAS SABRÁ...  
- CUANTO LE CUESTA  
(precio cerrado)  
- CUANTO TARDAMOS  
(días exactos)  
- CUANDO LO HACEMOS  
(fijamos fecha)  
- "QUIEN" REALIZA EL  
TRABAJO (muy importante)  
- TODO ELLO ASESORADO  
PROFESIONALMENTE  
EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521  
Tels: 91 645 56 39  
www.frailepintores.com



# Say out loud (expresate)

En el Centro Europa Joven San Blas llevamos desde Febrero trabajando en el proyecto "Say Out Loud" (Expresate), en el que intentamos que la opinión de los jóvenes y las jóvenes del distrito se oiga. Dentro de muy pocos días, entre el 15 y el 20 de Octubre, en Europa Joven San Blas tendremos visita

encuentro.

Además, participarán con nosotros el sábado 17 de Octubre en el Día de la Juventud de San Blas por la Igualdad... Karlis, Ilva, Tadej, Elina... serán ciudadanos del distrito durante esa tarde.

En este día desarrollaremos el final de la campaña "Expresate! - Haz tus propuestas para San Blas!!!". Todavía

estáis a tiempo de participar, sólo tenéis que entrar en nuestra web [www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com) y mirar en la sección de noticias como ganar las 5 entradas dobles de cine que entregaremos a las cartas más creativas, interesantes e innovadoras... que nos digan como mejorar la vida de los y las jóvenes en nuestro distrito. Dentro de este día desarrollaremos nuestro ya conocido Euro-trivial y el renovado "Pasapalabra Europeo", en el que todos aprenderemos juntos más cosas sobre Europa.



**E**s una visita muy especial, vamos a recibir a los participantes del proyecto para realizar el tercer encuentro en Madrid. Los grupos de Eslovenia (concretamente de la ciudad de Ajdovina), y de Letonia (de la ciudad de Jalgava), compartirán con nosotros los resultados de lo realizado en sus países, y juntos terminaremos la web que estamos preparando como parte final del



## Kepicaké

Más que Sándwiches!

### Menú SuperSan

Sandwich a elegir  
+ Patatas fritas + Ensaladilla o 2 Croquetas + bebida + postre **8,00**

Top Kepicaké	Jamón York, huevo, lechuga, tomate y maionesa	4,00€
Especial Kepicaké	Pollo, bacón, lechuga, tomate, y maionesa	4,00€
Club Kepicaké	Temera asada, bacón, lechuga, tomate y maionesa	4,00€
Vegetal Kepicaké	Huevo cocido, espárrago, lechuga, tomate y maionesa	4,00€
Hibonero	Jamón York, queso, huevo, bacón y pepinillo	4,00€
Mixto con huevo	Jamón York, Queso y Huevo	2,75€
Mixto	Jamón York y queso	2,00€

### Menú Family

**13,00**

Zapatilla + ensaladilla rusa o 2 croquetas + patatas fritas + 2 bebidas + 2 postres

Zapatilla	MEDIA	ENTERA
De bacón y queso	4,00€	7,00€
De bacón y queso	4,00€	7,00€
De lomo y queso	4,00€	7,00€
De jamón serrano y tomate	5,00€	9,00€

## Raciones

Aros de Cebolla	3,00€
Nuggets	3,00€
Alitas de pollo (7 unidades)	3,00€
Patatas fritas	1,00€
Ensaladilla Rusa	2,00€
Croquetas de jamón, unidad	1,00€
Pimientos de padrón	3,00€

**Abierto también de 12:30 a 16:30**

**C/ Marsella Nº 3**

**HORARIO:**  
De Martes a Sábado  
19:30h a 23:30h

**SERVICIO A DOMICILIO**  
**91 306 68 43**





## CENTRO €UROPAJOVEN SAN BLAS

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

### Para Jóvenes

Información sobre Viajes, Estudios y Becas,  
Prácticas, Empleo en Europa, Europa y sus  
instituciones, ... todo ello y mucho mas en  
el Centro Europa Joven de San Blas.

**Cualquiera que sea tu pregunta sobre Europa ...  
El Centro Europa Joven de San Blas  
tiene la respuesta.**

### Para Asociaciones

Proyectos de Servicio de Voluntariado Europeo (SVE),  
Intercambios Juveniles, Seminarios y Cursos de Formación  
en Europa, búsqueda de financiación Europea, búsqueda  
de Interlocutores para proyectos Europeos.

Si quieres participar en Europa ...  
**Ven, Europa está en San Blas.**



c/ Arcos de Jalón esquina c/ Amposta  
28037 San Blas, Madrid Tlf: (+34) 91. 313. 44. 79  
[info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com)



## CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN  
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS...  
¡DESCÚBRELOS!



**MADRID!**



¿Se imagina plantar un huerto ecológico urbano en una parcela municipal abandonada? El pegasero José Fernández (75 años) se impuso ese cometido una vez que el Ayuntamiento recepcionó el Centro de Mayores de Pegaso, antiguo cine de la ciudad del camión alado, con dos parcelas a ambos lados del edificio llenas de cascotes y restos de obra. Su idea es entretenerse y recuperar viejas tradiciones de cuando era niño en su pueblo, Colmenar de Oreja, pero la iniciativa ha sentado cátedra y le están animando a formar un taller de jardinería donde el medio ambiente sea el protagonista.



### Pepe Fernández, el abuelo hortelano de la Ciudad Pegaso

**D**onde antes había un cine, ahora se levanta un Centro de Mayores espléndido con todas las comodidades para que los mayores de Pegaso realicen todo tipo de actividades para pasar el rato. Sin embargo, a los responsables municipales siempre se les olvida que el Medio Ambiente también forma parte de la vida de nuestros mayores, muchos de origen rural con viejas tradiciones arraigadas. Una de ellas es plantar verduras,



hortalizas o árboles frutales. Pero Madrid no es Londres, una ciudad que legisla y al mismo tiempo anima a los ciudadanos a la creación de huertos urbanos. Pepe Fernández no sabe de leyes, pero se arriesgó, pidió permiso y limpió el terreno de cascotes, bolsas de plástico, piedras... "Me gusta la naturaleza y pensé que se podía hacer un taller de jardinería. Le comenté a la Junta Directiva – es vicepresidente – que plantar verduras y plantas es muy bonito, que la gente disfruta y que era mejor un huerto que un estercolero y a los socios les encantó el proyecto", dice con orgullo. La pequeña producción se queda para los mayores o para los viandantes que se acercan al huerto de Pepe. "Pico los tomates y se los comen los que están echando la partida en el bar. Están encantados y nadie ha puesto ninguna pega, es un beneficio para todos. Incluso los del Centro de Día se asoman encantados al huerto desde las ventanas, es un entretenimiento".

#### Abono y mantillo

Además de tomates, no faltan pimientos, cebollas, maíz, coliflores,

judías verdes...y los socios traen semillas para plantar. "El problema es la tierra, si me trajeran mantillo o abono sería mucho mejor. A los jardineros les pido de vez en cuando un saco, siempre viene bien regenerar la tierra", dice el jubilado de Pegaso, al que le encantan las hortensias, rosas, geranios, ciruelos, melocotones, almendros. Mientras paseamos por el huerto, muy cuidado, con caminos y siempre limpio de malas hierbas, Pepe, el hortelano y también poeta, asegura que las nuevas generaciones "no saben nada de nada" y que a los jardineros profesionales les deben enseñar a plantar árboles. "No saben, lo estamos viendo en la Vía de la Gasolina, donde plantan acacias de tres metros torcidas y sin horadar un alcorque en condiciones y eso que ahora se hace con máquinas. La naturaleza es lo más importante que tenemos y a nuestras edades es muy bonito cuidar un jardín, aunque muchos no quieran molestarse en hacer nada". El taller de jardinería es su forma sostenible de luchar contra el cambio climático. No suena descabellado.



## ELECTRICIDAD Y CLIMATIZACIÓN

- INSTALADOR AUTORIZADO N: 7647
- INSTALACIONES ELECTRICAS
- AVISOS DE AVERIAS ELECTRICAS
- SERVICIO PERMANENTE
- REFORMAS DE FINCAS
- MONTAJE DE AIRE ACONDICIONADO
- REDES DE VOZ Y DATOS

TFNO. MIGUEL.: 625 427 596 TFNO. JAVIER 607 458 199  
e-mail: instalaciones\_delrio@hotmail.com







C/ Alcalá, nº 461 28027 - Madrid  
Tel.: 91 320 79 48 - Fax: 91 299 36 44  
studiomadrid@hotmail.com  
www.studiomadrid.com

Debido a la crisis, en nuestro sector se están reduciendo costes innecesarios, subcontratas, transportes...

Las ofertas y promociones de nuestros proveedores por excedentes de **STOCK** posibilitan que les podamos **OFERTAR** más de **1.000** productos de mobiliario a la **CARTA** de distintos estilos y calidades con un Dto. del **50%** sobre tarifa PVP recomendado.



Armonía, equilibrio, frescura...  
la esencia del arte en casa



Ideas convertidas en solución



Déjese guiar por profesionales,  
nos felicitará



Posiblemente el mejor  
producto para invertir

Muebles pensados para su hogar



Nuestra creatividad...tu hogar

¡¡ GRATIS !! entrega y montaje  
Garantizamos producto 24 meses  
Financiación a su medida

PRÓXIMA INAUGURACIÓN TIENDA DE 1.500 M<sup>2</sup>. AVDA. DE MADRID 33 - ARGANDA DEL REY



## San Blas en Vivo llenó el Auditorio de El Paraíso

El retorno del festival de música San Blas en Vivo ha sido todo un éxito tanto en lo musical como en la asistencia de público. Un ejemplo fue la actuación de elbicho con 3.000 espectadores a los que hay que sumar otros cientos en la jornada gratuita para ver a grupos del barrio como Ramas Rotas, D'Anja, Vanessa Peña o San Blas Posse.

**E**l auditorio del parque de El Paraíso se llenó por segunda vez en su corta historia –la primera fue para ver a Celtas Cortos en el Cultura POP– con el concierto de elbicho en la presentación de su último disco, una especie de fusión entre flamenco, tangos o rumbas que emocionó a sus más fieles seguidores a lo largo de las tres horas y media que duró la actuación, récord absoluto. La filosofía que la Junta Municipal ha querido otorgar al festival ha sido la de mezclar a grupos emergentes del distrito con otros ya consagrados en la escena y con caché. Pero la crisis económica ha sido determinante para explorar nuevas vías. "Propusimos a la Junta del distrito hacer un concierto corriendo nosotros



elbicho tocó durante tres horas con su mezcla de flamenco, tangos y rumbas ante más de 3.000 espectadores. Debajo, los San Blas Posse.



con la producción y aceptaron de inmediato. Tan sólo nos dijeron que teníamos que poner un precio popular (10 euros) y llamar a otros grupos del barrio", comienza diciendo David Cobo, percusionista de elbicho y vecino de San Blas, que reconoce haber

tirado de sus amigos: Keko, del grupo D'Anja, también percusionista, y de Buzzito o Lobito, de Ramas Rotas, grupo rapero por excelencia. "La experiencia ha sido muy positiva, vinieron nuestras familias, amigos y vecinos y nunca habíamos hecho un bolo de estas características. El concierto fue mágico, muy bonito", dice Buzzito. Su compañero Lobito, asentía con la cabeza. "Me encantó venir al barrio, la vuelta a los orígenes, fue muy fuerte la experiencia". Igual opinaba Keko que,

# ACADEMIA DE INFORMATICA INGLES



## RESERVA TU PLAZA ESTE MES Y MATRICULACION GRATIS

MICROVELL - TFNO. 91 306 89 01  
C/. AJOFRIN, 18-28037 MADRID





a pesar de su veteranía como profesor de percusión, "nunca había hecho nada en San Blas, mi barrio". Al final todos los que actuaron eran colegas y el ambiente era pura delicia, con una bambalinas que echaban humo, igual que el público, entregado a la causa de elbicho, el grupo de cabecera.

### Lleno total con elbicho

"La verdad es que no esperábamos meter a 3.000 personas en el auditorio, aunque veníamos de Sevilla con una asistencia de 5.000. Creo que los precios populares funcionan bien y tres horas largas dan para mucho", asegura David, que reconoce haber estado "muy a gusto, se pasó muy deprisa y el fin último era divertirse y creo que lo conseguimos". Buzzitto criticaba la situación del rap en nuestra ciudad. "Ramas Rotas hacemos un rap

suave, lento, cool y muy alejado de la bronca. En Barcelona están más abiertos y aquí en Madrid se hace más agresivo; nosotros sonamos más soul". El otro rapero, Lobito, portaba unas gafas pelín grandes sobre el escenario. "Somos, además de músicos, diseñadores de moda y el vestuario es otra forma de expresión. Quería mandar un mensaje a lo Malcom X, se trataba de lanzar una idea de compromiso".

El auditorio de El Paraíso, escenario del festival, se llevó los elogios, aunque también alguna crítica. "La mayoría de la gente no sabe dónde está el auditorio, pero es muy guapo, yo diría que de los mejores de Madrid. No está preparado para el sonido, es más bonito que efectivo; y esto pasa porque no cuentan con los técnicos de sonido a la hora de construirlos", señala David, de elbicho. Los representantes de los tres grupos se quedaron estupefactos cuando se enteraron que había dos



David (elbicho), Keko (D'Anja), Buzzitto y Lobito (Ramas Rotas). Debajo, Susana Ruiz, que actuó con Ramas Rotas.



locales de ensayo inutilizados en los bajos del auditorio. "No teníamos ni idea, yo me vendría inmediatamente a ensayar", dice Keko. "Nosotros también estaríamos dispuestos ahora mismo a venir si nos los ofrecieran", decía David. "Yo ensayo en mi casa de Amposta, con los problemas que esto supone", aseguraba Buzzitto.



**JERB Ediciones & Publicaciones**  
Ideas Mágicas

**Diseñamos**  
Diseños personalizados, actualizaciones

**Imprimimos**  
Sobre cualquier soporte gráfico

**Distribuimos**  
Madrid, servicios garantizados

**SU PUBLICIDAD**

91 327 23 51



# MadridEmprende se presenta en la Avenida de Guadalajara

Un año más, el Área de Gobierno de Economía y Empleo ha puesto en funcionamiento una oficina móvil, que trasladará los servicios que ofrecen tanto la Agencia para el Empleo de Madrid como la Agencia de Desarrollo Económico MadridEmprende a los ciudadanos.

**L**a iniciativa, fue presentada por el Delegado de Gobierno de Economía y Empleo, Miguel Ángel Villanueva en el Distrito de Usera, primer distrito que acogió esta Oficina Móvil. El Concejal Delegado declaró que "espera que este servicio pueda llegar a muchos ciudadanos, que en estos momentos están necesitados tanto de una orientación profesional como de un empleo".

Según ha informado el Delegado de Gobierno de Economía y Empleo, la oficina móvil tiene previsto alargar su estancia en aquellos distritos con una tasa de desempleo mayor.

La Agencia para el Empleo de Madrid informará sobre el Programa Urban,



un proyecto compuesto por varios talleres de habilidades, dirigidos a mayores de 45 años desempleados; así como el fomento de una segunda vida laboral para mayores de 50 años y cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Ayuntamiento de Madrid. Así mismo, esta agencia tiene

previsto dar a conocer toda la oferta docente que está actualmente ofreciendo.

La Agencia de Desarrollo Económico MadridEmprende, quien ha venido desplegando su Red de Viveros de Empresa por la Ciudad, dará atención y cobertura a todos aquellos autónomos y emprendedores que lo soliciten. De esta forma tiene además previsto realizar 4 seminarios sobre los pasos y tramitación necesarios para la creación una empresa.

El horario de atención al público de este servicio será de 10 a 18 horas de lunes a viernes, y tanto la Red de Viveros para emprendedores, como las Agencias de Zona de la Agencia por el Empleo, darán cobertura a este servicio.

## BABEL REGALOS



Variedad y gran surtido en regalos, cuero, camisetas, adornos, etc...



Plata - Bisutería



Complementos - Bolsos - Regalos

C/ Boltaña, 30 - Metro Torre Arias - Tel. 687 016 030 - Madrid 28022

Taller de enmarcación, Portafotos, Oleos, Láminas, Trípticos  
Regalos personalizados, Clases de pintura y Bellas Artes



Tráenos tu fotografía y te hacemos, un cuadro, un puzzle, un bolso, un reloj, una taza y un...etc. Sólo en Casa Cuadro



**CASA CUADRO**

Avda. de Niza, 5  
Las Rosas - 28022 Madrid

Tel: 91 306 54 14

[www.casacuadro.com](http://www.casacuadro.com)

Visite nuestra exposición permanente





# "A CANTINELLA"

**Entre y Disfrute  
de nuestra  
especialidad**

**Elaborada en el momento  
con ingredientes  
de máxima calidad,  
especialmente para usted.**



**Pizza Hecha a**

**Forno a Legna**

• Pasta fresca típica italiana al dente

• Pizzas Napolitanas Originales



**Menú a medida del cliente  
Nos adaptamos  
a sus necesidades.**

**Abrimos domingos por la noche**



Comidas y cenas de empresa

**Reservas y Pedidos 91 306 04 48**

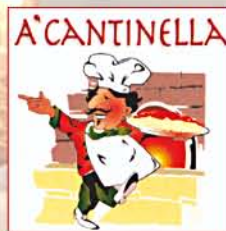


**COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA**



**Tiramisú  
e Dolci Italiani**

Auténtica elaboración  
y tradición italiana



**C/ Suecia, 3  
Las Rosas  
Visítanos en Coslada  
C/ Mar del Norte, 2**





# DISTRITO SAN BLAS

## Sede del Distrito:

Avda. Arcentales 28  
CP-28022

## Líneamadrid oficinas

Avda. Arcentales 28 • CP-28022

Más información en: [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)

## Centro Cultural Antonio Machado

C/ San Román del Valle, 8. Tel.: 91 313 52 94

### CAMPAÑA ESCOLAR

Martes 20, 11:00 horas. historias del bosque encantado- Danza

Miércoles 21, 11:00 horas. La ratonera- Teatro Inglés.

Miércoles 21, 12:30 horas. La ratonera- Teatro Inglés.

Esta actividad está destinada a colegios del distrito ya concertados. La fecha y horario pueden sufrir modificaciones según el desarrollo del programa.

### MEMORIAL BUERO VALLEJO

Del Miércoles 30 de septiembre al 4 de Octubre.

Miércoles 30 de Septiembre, 20:00 horas. "Usted Puede ser un Asesino" de Alfonso Paso.

Jueves 1 de Octubre, 20:00 horas. "Antígona" de María Zambrano.

Viernes 2 de Octubre, 20:00 horas. "Lorca en la Habana".

Sábado 3 de Octubre, 20:00 horas. "Un médico a Palos" de Moliere.

Domingo 4 de Octubre, 20:00 horas. "La Dama de las Camelias" de Alejandro Dumas (hijo). Con la actuación de Concha Goyanes.

### CIRCUITO ARTES 2009

#### MÚSICA

Jueves 8, 18:00 horas. Antonia Jiménez- Flamenco.

Domingo 11, 19:00 horas. Trio Lotox - Fusión.

#### DANZA

Jueves 15, 19:00 horas. ARRIERITOS - Tablaos, fiestas y saraos. Danza flamenca contemporánea.

#### TEATRO

Jueves 22, 19:00 horas. Teatro del Astillero. CabaretEROS de Ángel Soto - Drama.

Sábado 24, 19:00 horas. José Maya. La Mujer por fuerza de Tirso de Molina - Comedia

### PROGRAMAS DIDÁCTICOS

#### PROGRAMA DIDÁCTICOS IBERCAJA PARA ESCOLARES

Del 27 al 30 de Octubre. Dos pases: a las 10:00 y a las 11:30 horas.

"Sol y Luna" Compañía: Laví y Bel

### ESPECTÁCULOS

Viernes 9, 19:00 horas. "Shangri-la o el mal de altura" de Hermes Damián a cargo del grupo de Teatro Periplo.

Sábado 10, 19:00 horas. "Escenas de piso y Aldea". A cargo de la Compañía de teatro Príncipe de Asturias.

Sábado 25, 12:00 horas. Teatro-Infantil: "Zampabollos y la granja embrujada" a cargo de la Compañía de Julio Téjela. Espectáculo con invitación del Centro Cultural

### ORNADA DE LA JUVENTUD DE SAN BLAS POR LA IGUALDAD

Sábado 17 a partir de las 16:30 horas..

Organizado por el Distrito de San Blas en colaboración con el Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales, a través de la Dirección General de Igualdad de Oportunidades, y la participación de diferentes Asociaciones y Entidades que actúan en el Distrito.

Esta jornada está dirigida a jóvenes del distrito y tiene como objetivo dar un paso adelante hacia las relaciones en igualdad entre chicos y chicas.

A lo largo de la tarde del sábado habrá una amplia oferta de actividades participativas y lúdicas, organizadas por diversas entidades que realizan su labor en los barrios y por diferentes servicios de la Junta del Distrito de San Blas.

**Animate y ven a divertirte a esta fiesta de la igualdad !!!!!!!!**

### EXPOSICIONES

Del 1 al 30 de Octubre: "Lucis La Naturaleza de la Luz". Exposición de Fotografía

a cargo de los alumnos de los talleres de fotografía 2008/9 del Centro Cultural.

Del 5 al 20 de Octubre: "A mi manera" Exposición de Pintura a cargo de Pilar Guerra López de Ayala.

### AGENTE DE IGUALDAD

Servicio municipal que ofrece: Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Promueve la incorporación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de actuación municipal. Organiza actividades con perspectiva de género para:

- Fomentar el autoconocimiento y la autonomía de las mujeres.

- Sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

- Formar en género a Agentes Sociales.

Agente de Igualdad en San Blas: Tel: 91 775 91 40

### Centro Cultural Buero Vallejo

C/ Boltaña, 27. Tels.: 91 741 11 82 y 91 741 10 13

### CONFERENCIAS

CICLO: La astronomía en la pintura.

Viernes 2, 19:00 horas. "Representación de la astronomía y la astrología".

Viernes 9, 19:00 horas. "Los astros y las Sagradas Escrituras"

Viernes 16, 19:00 horas. "Poema de los astros"

Viernes 23, 19:00 horas. "Atlas y Fanes"

Viernes 30, 19:00 horas. "El firmamento, el zodiaco, decanos y paranatellonta"

# CADA DISTRITO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTO  
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURAL  
¡DESCÚBRELOS!



### TEATRO DE ADULTOS

Sábado 3, 19:00 h. Comedia: "Éramos pocos y parió la abuela" a cargo de la Compañía de Julio Tejela

### TEATRO INFANTIL

Domingo 4, 12:30 horas. Payasos: Tachuela y Corchete.

Domingo 11, 12:30 horas. Guiñol: Pinocho

Domingo 18, 12:30 horas. Magia: El mago Elmer

Domingo 25, 12:30 horas. Magia: Guiñol: Pulgarcito

### Centro Socio Cultural Miguel de Cervantes

C/ Allaga, 5. Tel.: 91 743 00 78

### TEATRO PARA ADULTOS

Sábado 24, 19:00 h. Comedia: "Nosotros, ellas y el duende". A cargo de la Compañía de Julio Tejela.

### CLUBS

Todos los segundos martes de cada mes de 20:00 a 21:15 horas reunión del Club de Espeleología A.E.G.M.

Sábados de 12:00 a 14:00 horas Escuela de Ajedrez La Blanca de Canillejas.

Club de Ajedrez "La Blanca de Canillejas".

Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

### OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De lunes a viernes de 12:30 a 14:00 y de 17 a 20 horas.

Encontrarás asesoramiento e información sobre ofertas de empleo, becas, cursos, aire libre, vivienda, subvenciones, y en general, sobre todos esos temas que pueden interesarte. También puedes solicitar el CARNET JOVEN.

Correo electrónico: [oijsanblas@munimadrid.es](mailto:oijsanblas@munimadrid.es)

### Centro Cultural Ciudad Pegaso

Av. Séptima, 11. Tel.: 91 320 97 70

### LUDOTECA

Todos los sábados de 10:00 a 14:00 h., para niños de 5 a 12 años.

### TEATRO INFANTIL

Domingo 11, 12:30 horas. Payasos: "Tapita y Tapón"

Domingo 25, 12:30 horas. Guiñol: "Simbad el marino".

### Centro Cultural Auditorio Parque El Paraíso

Av. Arcentales, s/n. Tel.: 91 588 80 50

Jueves 8, 19:00 horas. \*100 años de la Banda Sinfónica Municipal de Madrid\*. Homenaje a Isaac Albeniz y Ruperto Chapí en su centenario.

### Centro de Europa joven San Blas

C/ Amposta esquina con C/ Arcos de Jalón, 28037 San Blas  
Tel/Fax: 91 313 46 79

### SESIONES INFORMATIVAS

Martes 27, 12:00 ó 18:00 horas. Becas, Prácticas y Empleo Internacional

Jueves 8, 12:00 ó 18:00 horas. -Servicio de Voluntariado Europeo y Voluntariado Internacional

Jueves 29, 12:00 ó 18:00 horas. Intercambios Juveniles

Jueves 22, 12:00 ó 18:00 horas. Iniciativas Juveniles

Confirma tu asistencia en [info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com) o en el 91 3134679

### Polideportivo de San Blas

C/ Arcos de Jalón, 59. Tel.: 91 320 98 18

### INSTALACIONES ELEMENTALES

Actividades deportivas

De lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 horas

ESFINGE (Parque Canillejas):

Aerobic - Baloncesto Gimnasia mantenimiento -Voley.

LAS ROSAS (C/ Helsingi nº 8):

Fútbol ED - Pequeodeporte - Minideporte - Patinaje- Baloncesto - Fútbol sala AFA.

AMPOSTA 2 (C/ Arcos de Jalón):

Badminton - Balonmano - Patinaje - Atletismo .

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

Programa ENFORMA SAN BLAS.

En el Parque El Paraíso junto al Auditorio.

Avda. Arcentales s/n

Telf.: 012

Actividad deportiva al aire libre (gimnasia de mantenimiento)

Lunes 17:30 h.

Martes y jueves 11:30 h.

### Centro Cultural Buero Vallejo y Centro Cultural Antonio Machado.

### LA TARDE MÁS JOVEN

Los sábados 3, 10, 17, 24 y 31.

de 16:30 a 21:30 horas

Edad de 12 a 18 años.

TODOS ES GRATIS

### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Bueno", atención sanitaria AREA 4, Calle Hermanos García Noblejas, 89, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre, que tendrá lugar el día 28 DE OCTUBRE en la sala de extracciones (1ª Planta) en horario de 16:00 a 20:30 horas.

# ¿TIENE SU PUNTO?

DE ATENCIÓN  
DESPORTIVOS.





# Del Campo: "Los acuerdos de las Juntas no valen para nada"

Dolores del Campo, concejal del PSM en el distrito, se muestra decepcionada en esta entrevista. Critica los dos últimos años de legislatura del Partido Popular y no entiende por qué la Junta siempre dice que no hay dinero cuando tenemos prácticamente el mismo presupuesto del año anterior, además de la aportación del Plan de Inversión del Gobierno. Valora negativamente las fiestas y reconoce que las Juntas de distrito no son autónomas, sin poder de decisión. Un ejemplo ha sido el fracaso de la nueva denominación del distrito - San Blas-Canillejas - abortada por el equipo de Ruiz-Gallardón.

**L**as fiestas de San Blas y de Canillejas suenan a fracaso.

R.- La valoración de ambas es muy negativa. La Junta se quedó sin técnico de Cultura, pero esto no es una excusa. Recientemente nos hemos reunido todas las partes implicadas y hemos llegado a la conclusión de que queremos un solo grupo musical, pero bueno, y una orquesta para los mayores. Me parece insuficiente 60.000 euros para dos fiestas, aunque estemos en periodo de crisis. Vamos a meter una enmienda a los presupuestos de este año; estamos peor que el resto de distritos madrileños.

P.- ¿Les informan a ustedes del



Plan E en el distrito?

R.- Existe una comisión de seguimiento dentro del Ayuntamiento con participación de sindicatos, partidos políticos y Federación de Vecinos. Pero a nivel de distrito no nos llaman para nada. Tampoco sé si la presidente está informada de algo. Si me preguntas por el carril-bici o carril-acera de García Noblejas te digo que es un despropósito que se quite espacio para el peatón y creando conflictos innecesarios. Con la UVA de Canillejas estaremos atentos a la finalización de obras, igual que con el parque de Arroyo de Rejas; además hay zonas como Simancas o el Gran San Blas donde apenas se ha actuado.

P.- En la Junta aseguran que todo el

## No importa lo que vendas Lo importante es QUE VENDAS

**Su publicidad con más ventajas y difusión**

Edición impresa gratuita. Insertamos su anuncio en la Web más visitada del distrito y Spot promocional en Canal TV Comercios

**3** soportes por el mismo precio  
para que su negocio se vea



**PAGINA**  
deldistrito.com

**Invertir en publicidad con seguridad**

Esta publicación está acreditada por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid y tiene controlada su edición y distribución por **Ojo-Pelo**



dinero se va en Servicios Sociales.

R.- La partida de Servicios Sociales no ha aumentado mucho, pero es muy bonito vender esto, quedan muy bien, muy solidarios. Nuestra portavoz, Sánchez Carazo, se queja constantemente en la Villa. Lo único cierto es que el Ayuntamiento está restando mucha ayuda a domicilio en los mayores.

P.- ¿Ustedes conocen el proyecto olímpico del distrito?

R.- No lo conoce ni la presidente del distrito. Todos apoyamos Madrid 16, pero no sabemos el futuro del Centro de Deportes Acuático. Tampoco sabemos qué ocurrirá con el resto de instalaciones, como La Peineta, a pesar del Convenio firmado con el Atlético. Por otra parte nos parece preocupante que desaparezcan pruebas deportivas como la Carrera Nocturna en las fiestas de Canillejas o el escaso apoyo a las agrupaciones o clubes deportivos como CAPOCA o FUNDEBA. Mientras tanto la Junta apuesta por otorgar dinero a empresas foráneas

que se llevan el dinero sin aportar prácticamente nada.

P.- ¿La historia de Canillejas será alguna vez reconocida?

R.- Nosotros lo estamos intentando, pero el equipo de Gallardón nos niega el pan y la sal. Estoy decepcionada. Por primera vez los tres grupos estábamos de acuerdo en que el distrito se denominase San Blas-Canillejas pero, en el último momento, llamaron de Cibeles y donde hay patrón no manda marinero. La concejal presidente nos dijo que apoyaría la propuesta conjunta de PSM e IU, pero al final nada.

Lo veo muy difícil mientras el PP esté en el poder. Vamos a seguir trabajando, pero la prepotencia del alcalde es significativa. Los acuerdos de las Juntas de distrito no valen para nada en este Ayuntamiento tan centralizado.

P.- ¿Y los Consejos Territoriales valen para algo?

R.- Más de lo mismo. No valen para nada, se deberían convocar uno cada tres meses. Hay distritos donde funciona mejor, pero no es nuestro caso. Los acuerdos no llegan al Pleno, aunque la presidente cumpla con el Reglamento.

## Peluquería Unisex Tratamientos Spa Estética - Gimnasio

### GIMNASIO

Pilates, Yoga, Bailes de Salón  
(Merengue, Salsa, Latinos)  
Danza del Vientre, Ballet, Funky  
y sevillanas infantil  
Entrenamientos personalizados  
(domicilio y salas)  
Preparamos Vals Nupcial

PACK 4 h.

Semanales

**42 €**

¡Sin matrícula!

**Lunes y Martes LOCOS!!!**

### **PELUQUERÍA**

Corte+Peinado+Masaje Rehidratante... 19,90 €

### **ESTÉTICA**

Cualquier servicio.....20,00 €



C/ Discóbolo, 67 - 28022 Madrid  
Telf: 91 320 89 43 - Móvil: 629 580 000



Torre Arias  
Canillejas



## Cano: "Cumplimos 30 años de insumisos deportivos"

El día 15 de noviembre la Popular de Canillejas vuelve al asfalto. Cumplir 30 años organizando carreras populares y no morir en el intento está al alcance de unos pocos privilegiados. Han pasado tres décadas y, sin embargo, parece que fue ayer cuando Pepe Cano y un grupo de voluntarios que todavía mantiene, tuvieron la feliz idea de poner en marcha la Carrera Internacional de Canillejas, una prueba en ruta que ha traspasado fronteras por su calidad deportiva y numerosa participación popular. Desde 1979 han pasado muchas cosas con multitud de anécdotas positivas y negativas, pero Cano ha salido siempre victorioso con o sin ayuda de las instituciones.

**E**speraba llegar tan lejos cuando en 1979 se inventó la carrera?

R.- La carrera tiene un caché y ha sido difícil llegar hasta aquí. Cada año lo ponen más difícil, siempre estamos empezando, como si fuese el primer día. El exámen es constante y el cambio de responsables en las administraciones nos perjudica. Los políticos y funcionarios son cambiados cada año, están menos preparados y cuando saben un poco se van. Ha costado mucho llegar hasta este aniversario, son tres décadas de trabajo y estoy cansado. Pero lo vamos a celebrar a lo grande con muchas sorpresas, aunque el presupuesto por efecto de la crisis haya menguado.

P.- Este año la Comunidad también

se ha caído del cartel.

R.- Dicen que no tienen dinero para apoyarnos, pero a otras carreras de sus colegas les dan cien veces más que a nosotros. Se mueven siempre con claves políticas y aunque seamos



las segunda mejor de España, les da igual. Si eres sumiso y les haces la pelota te dan una onza de chocolate, pero no nos compensa, preferimos morir en libertad que seguirles el juego a unos equipos políticos que están de paso. Nosotros seguimos aquí después de 30 años mal que les pese.

P.- Pero este es el llamado distrito olímpico, ¿no?

R.- Es mentira que apuesten por el deporte. Cualquier iniciativa que no salga de su entorno de empresas de cabecera no sirve, se anula y te cortan la corriente. A CAPOCA nos intentan borrar del mapa. Cualquier vecino del mal llamado distrito olímpico se puede dar cuenta que ha desaparecido en esta legislatura la Milla Internacional de Las Rosas, la Caminata o la Carrera Nocturna. La

Autónomos y Comerciantes

**ACU**

Unidos

Canillejas San Blas Las Rosas

- Asesoría jurídica, Laboral, Fiscal, Contable.
- Planes de Formación, Ayudas Estatales y Autonómicas.
- Acceso a las nuevas tecnologías, seguros.
- Estudios de viabilidad comercial y mercado.

C/ Fotografía, 7 Local  
28037 Madrid

asociacion.acu@hotmail.es

91 375 93 73

Compra con imaginación, sin desplazamientos

Lo que necesites, lo tienes en el Barrio

**Una asociación ... para todos**

**FEDECAM**



Carrera de Canillejas es la primera vez en su historia que no es prioritaria en tres décadas. Se han gastado el dinero en otros eventos sin ningún tipo de repercusión deportiva o mediática. A pesar de todo vamos a subir en calidad, cantidad de deportistas y premios. El objetivo es marcar diferencias en el calendario nacional de pruebas en ruta.

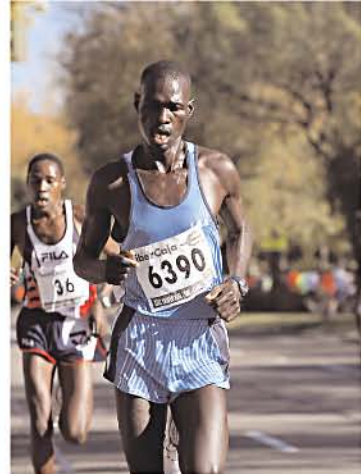
P.- ¿Qué novedades aporta para la XXX edición?

R.- Una novedad muy importante

para la organización de la carrera son los chip que llevaban los corredores en las zapatillas. En esta ocasión lo llevarán en la camiseta; así nos ahorramos las alfombras de salida y todo es más cómodo para los deportistas. Otra es que tendrán pulseras de colores para recoger sus pertenencias en el ropero. En cuanto a la participación va a ser la más impresionante de todas las ediciones y el número de extranjeros será enorme. Entre otras cosas porque habrá premios para los corredores que bajen de 29 minutos y de 34 las mujeres. También preveemos que se apunten muchos españoles.

P.- La medalla conmemorativa será otro aliciente para participar.

R.- Yo creo que este aniversario merece la pena una medalla acorde con la efemérides y para ello hemos contratado a un gran artista como es Nasio Bayarri, que ha diseñado una medalla con el 30 como protagonista y poseer este



trofeo es histórico. El cartel también es de diseño especial, realizado por un hombre de la casa como es Miguel, y vamos a seguir dando protagonismo a nuestra web [www.trofeojosecano.com](http://www.trofeojosecano.com), donde se puede seguir la actualidad de la carrera, inscripciones o galería de fotos. Por último quiero destacar el esfuerzo de inversión en bolsas de papel reciclado para todos los corredores y la presencia de contenedores especiales para los envases de todo tipo.



**CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®**

## Reprografía

Fotocopias Color y B/N  
Planos y Escaneado  
Proyectos Ploteados  
Fotografía Digital (Kodak)

## Papelería

Encuadernación  
Plastificado  
Material de oficina  
y Escolar

**Sellos de Caucho al instante**

## Diseño Gráfico

Logotipos  
Señalización  
Maquetas  
Bocetos  
Stand, Ferias...



## Imprenta

Tarjetas de visita  
Cartas, Impresos  
Folletos, Sobres  
Todo tipo  
de impresión

**C/ Alcalá, 626**

Tel.: 91 743 61 45  Canillejas Fax: 91 743 48 71

e-mail: [multicarlin@multicarlin.com](mailto:multicarlin@multicarlin.com)

**Descuento especial a empresas y socios ACU  
SERVICIO GRATUITO DE ENTREGA**



# Atletismo Suanzes se viste de gala con la Milla Nocturna

Son ya XXII ediciones de la Milla Nocturna y IV de la Marcha Jesús Ángel García Bragado en las pistas de la calle Alcalá con 25 de septiembre, denominadas 'Pegasito' en honor a ilustre deportista fallecido del club. Todo un logro para el mejor club de atletismo de nuestro distrito y que cuenta con la participación de numerosos deportistas de Suanzes y de otros puntos de la Comunidad.

**C**on la participación de 300 deportistas el Club de Atletismo Suanzes se ha apuntado otro éxito incontestable en el panorama deportivo madrileño. La XXII edición de la Milla Nocturna es el resultado del trabajo bien hecho y de una buena labor de equipo. Los menores de 8 años (prebenjamines) fueron los protagonistas con carreras de no más de 25 atletas por las reducidas dimensiones de la pista. Después se celebró la Milla absoluta y se otorgaron premios especiales a las mejores marcas en la Milla

de la Carrera y en la Milla de la Marcha, en las categorías masculina y femenina. El premio para el ganador o ganadora consistía en una cena para dos personas en el Restaurante Racó. En senior masculino se impuso

Manuel Muño (Mapoma) y en femenino María Luisa Pineda (Suanzes). En marcha ganó Miguel Ángel Blanco (Pontevedra) y Nuria Fernández (Getafe).

No pudo acudir Jesús Ángel García Bragado, bronce en los últimos mundiales en 50 Km marcha. Pero se espera su presencia en los próximos acontecimientos del Atletismo Suanzes. "Bragado vive en Barcelona, pero cuando viene a Madrid a ver a sus padres entrena en la Avenida de Arcentales y es gran amigo nuestro", dice Isidro Rodríguez, presidente del Club.



## FONTANERÍA - CALEFACCIÓN J.M.

**25 AÑOS DE EXPERIENCIA**

**DESCUENTOS A MAYORES**

**3ª EDAD Y JUBILADOS**

**REFORMAS EN GENERAL**

**ALBAÑILERÍA, PINTURA, TARIMA,**

**ELECTRICIDAD, PEQUEÑAS**

**REPARACIONES NECESARIAS**

**URGENCIAS**

**SERIEDAD Y GARANTÍA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

**629 028415 TEL-FAX: 91 355 72 77**



**OFERTA EN  
SUSTITUCIÓN DE  
BAÑERA POR  
PLATO DE DUCHA,  
Y ADAPTACIONES  
SANITARIAS**

## TRANSPORTES Y MUDANZAS NACIONAL & INTERNACIONAL

## Transportes J. Peña



**Reparto y distribución  
Comercios y Pymes  
Mudanzas - Traslados  
Ferias - Exposiciones**

**Presupuesto sin compromiso**

**Descuento a socios de ACU y  
anunciantes de Página del distrito.com**



**659 714 118**



# CARRERA INTERNACIONAL DE CANILLETAS 2009 XXXI TROFEO JOSE CANO

Homenaje a Luis Javier Colmenarejo



## ¡PREPÁRATE PARA CORRER!

15 NOVIEMBRE 2009

CAPOCA PRESENTA UNA CARRERA CON: FABIAN RONCERO, KHALID KHANNOUCHI, JOSE LUIZ GONZALEZ, JOSE MANUEL ABASCAI, PAUL KIPKOECH, FERNANDO MAMEDE, OSORO ONDORO, DIONISIO CASTRO, PAUL BITOK, JUAN CARLOS FIGUERO, STEVE JONES, GARY STAINES, WILLIAM SIGEL, MIKE MCLEOD, RICHARD ILMO, DOMINGOS CASTRO, ALBERTO GARCIA, Y LA ACTUACIÓN DE MILES DE CORREDORES POPULARES, JOVENES ATLETAS, VOLUNTARIOS, ESPECTADORES.

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

[WWW.TROFEOJOSECANO.COM](http://WWW.TROFEOJOSECANO.COM)



## Los autónomos reclaman ayudas para las bolsas de papel

Ser ecologista en este país cuesta lo suyo. La moda actual es cambiar las bolsas de plástico por las de papel. Pero, qué ocurre cuando el pequeño comerciante le solicita a su proveedor una nueva remesa de bolsas. La respuesta es inmediata: estimado cliente la bromita le costará el doble de su presupuesto. El comerciante vuelve a preguntar, ¿cuándo entra en vigor la ley? En 2105. Pues póngame las bolsas, pero de plástico.



**L**as grandes superficies comerciales se ahorrarán alrededor de cinco millones de euros con la supresión de las bolsas de plástico, pero, ¿qué pasará con las pequeñas y medianas empresas? Las asociaciones de comerciantes solicitan que la administración pública, Comunidades Autónomas y Estado, fomenten algún tipo de subvención para las pymes hasta que se haga efectivo el uso de las bolsas de papel. La presidenta de La Confederación de Comerciantes Autónomos, Ángeles Pelegay, considera que el gasto en el que incurrirán muchas empresas no deben afrontarlo sólo los dueños de los negocios, así como tampoco debe recaer únicamente en el consumidor. La organización – que considera las campañas de promoción por parte de algunas grandes superficies comerciales, un tanto exageradas – señala también que no se ofrece al cliente ninguna alternativa. Algo que los pequeños comerciantes sí han hecho, realizando inversiones para

reemplazar las bolsas de plástico por las de papel reciclable –sin que repercuta en el precio final del producto– para dar un óptimo servicio al consumidor.

Víctor Sancha, presidente de ACU, Asociación de Autónomos y Comer-



ciantes de San Blas-Canillejas, considera que “el problema económico es serio para los pequeños comerciantes. Cuando pides precio de bolsas nuevas para el negocio, te dicen que las de papel valen el doble, y claro, después de pensártelo vuelves al plástico”. La Asociación de Comerciantes está evaluando junto a Fedecam las acciones que se tomarán en el futuro. “Vamos a pedir ayudas a las administraciones porque tenemos claro nuestro compromiso con el Medio Ambiente, pero no podemos asumir todo el coste. La Comunidad y el Estado deben implicarse con este asunto. Las grandes superficies son ahora todas muy verdes, cuando hasta hace cinco minutos derrochaban bolsas y más bolsas para lucir sus logos e imagen comercial”, asegura Sancha. “Quizá sea mejor volver al carrito de toda la vida; lo que tenemos claro los pequeños es que con la actual crisis no podemos hacer frente a más gastos”.



### ORTOPEDIA GL

Plantillas a medida  
Prótesis y ortesis a medida  
Ayudas técnicas  
Prótesis de mama  
Venta y alquiler de sillas de  
ruedas, andadores y muletas

C/ Alcalá, 576 - Canillejas - Tel. 91 320 26 78

### ACDC ELECTRONICA

Tienda especializada en:  
Electricidad, Informática, Electrónica, Telefonía,  
con Servicio Técnico, Cables a medida, Sonido,  
Iluminación Espectacular, Video y T.V Digital  
Terrestre y Satélite, Instrumentos Musicales, Luthier, y Maquetas de Radio Control.

C/ Nectar, 39 - Local derecha - 28022 Madrid  
Tel. y fax: 91 299 07 48 - Móvil: 606 324 999  
E-mail: [acdcelectronica@hotmail.com](mailto:acdcelectronica@hotmail.com)



**En FEDECAM somos expertos en la problemática específica que presentan las empresas de nueva creación, así como las empresas de su sector, como lo demuestra las cerca de 12.000 pymes agrupadas en 47 asociaciones que han depositado su confianza en los servicios de FEDECAM.**

En la Comunidad de Madrid se encuentran agrupadas las **asociaciones territoriales** de ACU-San Blas, Las Rosas y Canillejas, de Villarejo de Salvanés, del Mercado de Abastos, APYME, y CEI en Aranjuez, del Corredor del Henares, de Valdilecha, del Sureste de Madrid, del Valle del Alberche, de Aldea del Fresno, de Carabanchel, del C.C Madrid Sur, de Vallecas, de Vallecas-Villa, de Aravaca, de los Ejes comerciales de Pedro Laborde, Avenida de San Diego y Paseo de Extremadura, y CEI Madrid, genérica de la Comunidad.

Y entre los **sectores** en los que contamos con representación se encuentran asociaciones de Peluqueros y Salones de Belleza, de Hostelería y restauración, de Formación para pymes y autónomos, de Construcción, de Nuevas tecnologías, de Autoescuelas, del Textil, de Fotografía, video e Imagen, del Automóvil, de Viajeros y transportes, Polígonos industriales, de Ocio, de mujeres empresarias, de Vendedores de prensa, de empresarios vinculados al deporte, de Empresarios latinoamericanos, de Comerciantes sin establecimiento, de Administradores de Fincas y Peluquería.

**Porque entendemos que la unión es la mejor forma de defender nuestros intereses.**

La razón de ser de FEDECAM es velar por nuestros intereses, por los intereses de los empresarios de la Comunidad de Madrid, proporcionándoles productos y servicios que les faciliten su labor y les haga mas competitivos.

**Facilitamos a los empresarios madrileños todo el asesoramiento y ayuda que puedan necesitar para su correcto desarrollo empresarial.**

No tenemos recetas ni fórmulas mágicas, pero sí un amplio conocimiento del funcionamiento de las pequeñas empresas, proporcionado por nuestra experiencia de quince años al servicio de las pymes.

Muchos de los servicios que ponemos a disposición del empresariado madrileño son apoyados y financiados por las Administraciones Públicas por lo que beneficiarse de ellos tiene un coste mínimo o incluso nulo para la empresa.

El conocimiento adquirido a lo largo del tiempo en el trabajo al lado de la pequeña empresa nos ha permitido contar con un equipo de profesionales en el asesoramiento, que nos capacita para ofrecer **servicios eficaces, a precios ajustados y con máxima dedicación** a las particularidades de su empresa.

Contar con FEDECAM a su lado le reportará innumerables beneficios.

**ES UNA SENCILLA CUESTIÓN DE RENTABILIDAD**

**EFICACIA Y DEDICACIÓN AL SERVICIO DE LAS PYMES**

  
**FEDECAM**  
Federación de Empresarios de Madrid

C/ Arroyo de la Elipa, 12 . Local 2  
28017 - Madrid  
t: 913 680 404 - f: 913 680 449  
info@fedecam.es  
www.fedecam.es





# Por qué es importante fomentar el arte en los niños

El mundo actual está regido por el consumo, por la vacuidad de la persona, por la pérdida de valores, porque preferimos la forma que el fondo, porque el doctor lo admiramos por el coche que conduce o la casa que habita pero no por los conocimientos que posee. Y uno se pregunta qué tiene todo esto que ver con el arte. Pues mucho. A continuación lo explicamos de forma breve. Poned mucha atención.

**Q**

Quizá uno de los peores "cánceres" de la actual socie-

dad es el consumismo, a qué se debe éste, a la ociosidad, a la falta de metas, de valores, de objetivos. A la falta de sentido en la vida. Como somos una sociedad que tiene TODO, sí, así, con letras muy grandes: TODO. Ya no sabemos qué hacer. Nos han enseñado a buscar la felicidad afuera, en medios externos. Dónde radica el gran problema, en que ya no buscamos la



felicidad dentro de nosotros mismos, sé que para muchos esto ya comienza a sonarles en chino, a rollo patatero. Si aprendiéramos a buscar dentro de nosotros mismos, a impulsar nuestro crecimiento a través del cultivo de un arte, un oficio, las cosas serían muy distintas. Si educamos



a un niño desde la temprana infancia en un arte, como la pintura, la música, la escritura; o en un oficio, como la carpintería, la mecánica, etcétera, él descubrirá el fascinante mundo que hay en el desarrollo de éste. Cuando se sienta aburrido, no buscará, o al menos no la mayoría de las veces, aliciente, en la compra de "consoladores materiales", no se refugiará en esas cuevas que ahora, el mal llamado hombre moderno, se refugia, conocidas como centros comerciales. Llenas de almas y espíritus ociosos y aburridos. No desperdiciemos la oportunidad de comenzar a cultivar en

nuestros hijos algo que nos agradecerá toda su vida, la oportunidad de aprender a convivir con su soledad sin aburrirse. Porque el día que aprendamos a convivir con nuestra soledad nunca más volveremos a estar solos. Por fortuna, en nuestro barrio cada día abren más centros que impulsan al arte. Como la escuela de dibujo y pintura: **Azteca**.



**AZTECA**  
**Clases de Pintura**  
(Todas las Técnicas)

- \* Enseñanza Personalizada en grupos reducidos
- \* Clases de iniciación y perfeccionamiento para adultos y niños
- \* Preparación Bellas Artes, Arquitectura, Bachillerato. **Horario Flexible**

**AZTECA I C/ Sánchez Barcaitegui, 20**  
91 501 36 03 - Pacífico L6 y L1 Condecasal L6  
655 880 969

**AZTECA II C/ Sofía, 64 (esq. Bélgica)**  
91 306 54 83 - 91 501 36 03 Metro- L7  
Bus 38 (esq. Bélgica)





# CAFETERIA JUVIMA RESTAURANTE



Gran variedad  
en tapas

Menú diario

Desayunos

Meriendas

Copas y ambiente  
cordial

- Asador
- Especialidad en  
carnes a la brasa
- Fiestas y reuniones
- Salón de celebraciones



*El arte del buen comer  
se hace con el buen beber*

Siempre con la mejor atención  
y esmerada calidad que nos diferencia

C/ Herencia, 6. Polígono H (San Blas). 28037 Telf: 917436282





tv. comercios

## PROGRAMACIÓN MENSUAL ANUNCIOS EN TELEVISIÓN DE 7, 15 Y 25 SEGUNDOS

**FRUTAS** • Juan y Cristóbal • **VERDURAS**

**C. AMPOSTA, 9 - TL. 91 306 08 21**

**BOLTANIA** Tel. 91 320 40 07

**C/ Boltania, 90**  
MODA • COMPLEMENTOS • BOFOS • MARROQUINERÍA

**CENTRO MÉDICO LAS ROSAS**  
C. Suecia, 63

91 775 94 62

**91 320 89 43**  
C. Discobolo, 67

**bienestar  
belleza**

**MUNDO DECOR**  
CORTINAS • VISILLOS • TAPICERÍA  
ROPA DE CAMA Y MESA

Avda. Canillejas a Vicalvaro, 81  
Tlf. 91 775 94 90

**89 MADRID**  
C. Estética y Masaje

C. Suecia, 83 - 1ª planta  
Tel. 91 324 02 13  
[www.esteticabjmadrid.es](http://www.esteticabjmadrid.es)

**tumirada**  
CENTRO ÓPTICO AMPOSTA  
mucho que ver contigo

Lentes de contacto  
Audífonos

C/ Amposta, 6 - Tel. 91 324 13 36

**913 065 599 • URGENCIAS 24 H.**

**C/ Longares, 40**

**ARTESANÍA**  
CLASES DE DIBUJO Y PINTURA

**C/ SOFIA, 64**

**PREMIER**  
[www.premiervehiculos.com](http://www.premiervehiculos.com)

Vehículos bajo pedido  
C. Suecia, 33 Tel. 91 313 49 90

**CASA CUADRO**  
[www.casacuadro.com](http://www.casacuadro.com)

TALLER DE ENMARCACIÓN • PORTAFOTOS  
ÓLEOS • LÁMINAS • TRÍPTICOS • REGALOS

Avda. Niza, 5 Tel. 91 306 54 14

**TALLERES SICILIA-GALLEGO**

C. Butrón, 2  
Tel. 91 306 82 59  
Av. Canillejas a Vicalvaro, 57  
Tel. 91 393 25 00

# CANAL TV. DE L



**ALUMINIOS**  
Andrés de Frutos

Tel. 91 324 11 12

C/ Butrón, 6

**SUPERA**  
DESDE 1978  
TERRAZA - BAR

C. POBLADURA DEL VALLE, 6  
Tel. 91 324 17 94

**ACADEMIA DE INFORMATICA**

TEL. 91 306 10 80

C/ AJOFRIN, 18

**VIAJES ESCOLAR**

C/ Maquileros, 7  
(esq. Pobladora del Valle)

91 324 00 86 / 91 324 01 42  
correo@viajesescolar.com

**AC/DC ELECTRONICA**

ELECTRICIDAD - INFORMATICA - TELEFONIA  
SONIDO - MAQUETAS DE RADIO CONTROL  
ILUMINACION - INSTRUMENTOS MUSICALES

C/ Néctar, 39 91 299 07 48

**NIETO**  
CARPINTERIA - SAGUINERIAS

CENTRO COMERCIAL SAN BLAS  
Punto 17 y 18  
Teléfono: 91 306 53 83

CENTRO COMERCIAL LAS ROSAS  
Punto 9  
Teléfono: 91 275 80 74

**YOGA**  
ANTIMISTAS DE CAMBIO

686001987  
911049878  
RAUL@YOGAOL.COM

MATERIAL ESCOLAR Y DE OFICINA

**CARLIN**  
HIPERPAPELERIA

C/ Alcalá, 626  
Tel. 91 743 61 45

SERVICIO DE ENTREGA GRATUITO

multicarlin@multicarlin.com

**Rido**

C/ Sofia, 177 Tel. 91 775 83 53

**NO LO DUDE,  
ESTOS COMERCIOS ESTÁN CERCA  
Y SON DE CONFIANZA**

YA PUEDE CONSULTAR TODA LA PROGRAMACIÓN DESDE INTERNET  
**www.tvcomercios.es**

**EN ESTA PAGINA  
DESCUBRIRÁ  
LAS OFERTAS,  
PROMOCIONES  
Y SERVICIOS,  
QUE LE OFRECEN  
LOS COMERCIOS  
DE PROXIMIDAD.**

tvcomercios.es - Microsoft Internet Explorer

Arriba Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

http://www.tvcomercios.es/

empresas anunciantes servicios contactar

Publicidad en Televisión para el Pequeño Comercio, Autónomos y Pymes.

LA PROGRAMACIÓN SE EMITE DESDE LOS COMERCIOS SIN SONIDO

BJ MADRID - CLÍNICA DE ESTÉTICA Y MASAJE  
C. Suecia, 63 - 1ª planta  
28022 MADRID  
Tel. 91 324 02 13

la bien en el barrio

MÁS DE 18.000 IMPACTOS VISUALES AL MES, REPARTIDOS POR LOS COMERCIOS DEL DISTRITO.

**OS COMERCIOS**



## González informó sobre la escolarización del distrito

Carmen González ha facilitado en el Pleno ordinario del Distrito los datos de escolarización de los niños de 3 años, ya que es la edad en que se incorporan al sistema educativo, tanto en los centros públicos como privados, para el curso 2009/2010.

**E**n educación infantil, entre centros públicos y privados se han ofertado, en el primer curso, 1.400 plazas vacantes, se han presentado 1.396 solicitudes y han resultado escolarizados 1.350 alumnos y alumnas. El grado de satisfacción, es decir, la obtención de la plaza solicitada en primer lugar, ha sido del 86%. Si desglosamos estas cifras entre enseñanza pública y privada. "En el primer curso de educación infantil en los centros públicos, se han presentado 642 solicitudes, se ha alcanzado un grado de satisfacción del 90,03%, con 684 alumnos nuevos inscritos. Y en

los centros privados se han ofertado 650 vacantes, se han presentado 621 solicitudes y se ha obtenido un grado de satisfacción del 82,3% ". Con carácter general quisiera señalarles que todos los alumnos y alumnas del Distrito de San Blas están escolarizados y que el grado de satisfacción en

el Distrito es 4 puntos superior a la media del resto de la Comunidad de Madrid. Una vez atendidas todas las solicitudes de escolarización, y sin perjuicio de que pueda haber alguna variación como consecuencia de los resultados de los exámenes de septiembre. Las vacantes que quedan por cubrir en nuestro Distrito por ciclos educativos: en educación infantil 136 vacantes: 23 en centros privados 113 en centros públicos. en educación primaria, 384 vacantes: 144 en centros privados 240 en centros públicos en educación secundaria, 520 vacantes: 167 en centros privados, 353 en centros públicos.



**MASAJES:** Corporal, Relajante, Reductor-Anticelulítico, Shiatsu, Reiki, Reflexología podal, **Fotodepilación**

Infórmate en: C/ Rumanía, 22 (esq. C/ Suecia)  
Telf: 91 306 70 77 - Lunes a Viernes de 09:30 a 21:30 h

**Step  
Cardiobox  
Fitness/Cardio  
En tu línea total  
Liftraning  
Círculo  
Pilates  
Yoguilates  
Funky  
Círculo X-press  
(45 minutos)**

**Matrícula  
Gratis**



**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

Reparto  
de pienso  
a domicilio



**Horarios:**  
Lunes a Viernes:  
10,30 a 13,30 H.  
17,00 a 20,30 H.  
Sábados:  
10,30 a 13,30 H.

**Longares, 40**  
**91 306 55 99**

Medicina Gral.  
Cirugía - Igualas  
RX y Ecografías  
Análisis clínicos  
Peluquería  
(esp. en Yorkshire)  
Alimentos-accesorios



**URGENCIAS 24 HORAS · TEL. 609-325-595**



# CENTRO COMERCIAL SAN BLAS

Más de 100 comercios  
a su servicio



C/ ALBERIQUE, S/N -METRO SAN BLAS - BUSES 38 - 48 (Junto Comisaría)

**Para  
comprar  
sin salir  
del barrio**



- ✓ APARCAMIENTO GRATUITO
- ✓ CAJERO AUTOMÁTICO



## ADAE Simancas comienza una nueva temporada

La *armada naranja* arranca su participación en el nuevo curso futbolsalero con muchas novedades y confiados en repetir una temporada tan buena como la del año pasado o incluso tratar de superarla. El módulo social seguirá siendo una de las piezas angulares del proyecto.

**E**l pasado día 12 de septiembre asistimos a la presentación del conjunto del ADAE Simancas para la nueva temporada 2009-2010. La mayor escuela deportiva de nuestro distrito presentó en el pabellón de San Blas a los jugadores que componen la plantilla que militará de nuevo este año en la Primera División Nacional A, después de conseguir la permanencia de una manera holgada (con su más que meritoria séptima posición) la temporada pasada junto a los jóvenes de la cantera que se encargarán de echar una mano a sus compañeros. Sin embargo, antes de dar carpetazo a lo sucedido el año pasado, hay que recordar los logros conseguidos: en primer lugar el equipo senior finalizó el curso futbolístico en tercera posi-

ción y consiguió ascender de categoría tras una temporada muy ajustada en la que en principio no partían como favoritas para estar en la cabeza. También el equipo alevín obtuvo uno de los resultados más brillantes de toda la agrupación deportiva, pues se alzó con el título de campeón en la segunda fase de la liga.

Terminados ya los torneos de verano y los amistosos, sólo queda ponerse a trabajar. De hecho, el Nacional A ya ha disputado su primer encuentro en liga, imponiéndose al conjunto de Boadilla por un abultado 6-2 a domicilio que lo ha catapultado a la tercera posición de la tabla clasificatoria. En el plano social, la agrupación continuará con sus habituales excursiones y salidas destinadas tanto a sus socios como a cualquier persona que quiera apuntarse.

El presidente del ADAES, Jesús de José, se mostró confiado en la nueva temporada, recordando la importancia del deporte para contribuir al desarrollo social del distrito y confiando en poder burlar la crisis económica: "lo importante es que los chavales disfruten y se lo pasen bien".



**cervecería**  
**DOMINGUEZ**  
**churrería propia**  
**y asador**



**ESPECIALIDAD EN**  
**COSTILLAS**  
**CARNES A**  
**LA BRASA**  
**BAGUETTES Y**  
**DESAYUNOS**

**© 91 304 10 55**  
**Virgen de la Oliva, 2**

**AUTOESCUELA**  
**Cronos**  
**www.autoescuelacronos.com**

**PRECIOS**  
**ANTICRISIS**  
**91 306 11 71**

**CURSOS**  
**INTENSIVOS**



C/ Suecia, 56 (Junto ambulatorio). Marsella, 3 (Cruce Ctra. Vicalvaro con Avda. Guadalajara)



# reparar consolas



**consola wii  
+ wii sport**

**229€**



**120€**

**Nintendo DS Lite**



## Presupuesto Gratuito

**reparar consolas**

**REPARACIÓN  
MODIFICACIÓN  
INSTALACIÓN  
FLASHED-CHIPS  
INFORMÁTICA**

**reparar consolas**

[www.repararconsolas.es](http://www.repararconsolas.es)

**TELÉFONOS**

**91 243 03 49**

**91 754 55 18**

**635 72 64 76**



**MADRID - Calle Zaratán nº 13**  
**Metro Simancas (Salida C/Zaratán)**

# INFORMÁTICA



# Las Rosas se vuelven bohemias

¡Algo le falta a Las Rosas! Ciudades desiertas, a veces las denomino así, como a muchas otras ciudades dormitorio que he visto en el mundo. ¿Quién podrá salvarnos? Me recorro la calle Suecia con mi bicicleta flaca, flaca... pero lo hago a través de Sofía y Niza, buscando indicios de vida, debe de haber vida, amor, mucho amor; mucha ilusión, ¿por qué no se manifiesta?

**S**úbitamente presiento que existe ese lugar. Huelo su magia al fin la descubro... Hay vida! Gracias, Dios mío! Si todas esas ciudades tuvieran 'eso' no tan sintéticas, no tan plásticas...A Las Rosas les salva **Pizza Pizzuela**. En pleno corazón de Las Rosas, muy cerca de la calle Sofía específicamente en la calle Bèlgica número, 14. Su ambiente bohemio se resalta todas las noches con su música. Especialistas en pizzas hechas al momento con ingredientes frescos.

Como entrada su antipasto no tiene comparación. Su scar-moza hecha de ese queso al horno bañada con salsa de tomate y albahaca. Las berenjenas a la parmesana además de saludables tienen un sabor único que le da el horneado con tomate, muzzarella y jamón york en cazuela de barro. Su carpaccio... Si te gustan las ensaladas fuertes te

recomendamos la de Espinacas, que tiene queso de cabra y champiñones, la Caprichosa con tomate, pechuga de pollo, picatostes y salsa cesar o la Venecia con rúcula, tomatitos cherry, pera y queso parmesano. La Griega con salsa de yoghurt abre el apetito para entrar a algo más fuerte. Lo mismo sucede con la Caprese hecha con muzzarella de búfala y albahaca. De pizzas hay para todos los gustos: Bacón, jamón, napolitanas, calzone (es la pizza cerrada), roquefort, barbacoa, siciliana, etcétera.

Te recomendamos la de la casa llamada **Pizza Pizzuela** o la de rúcula que suelen poner de sugerencia los fines de semana. En las pastas su especialidad son las lasañas que pueden ser de verduras, de carne o al pesto, así como sus ya famosos spaghetti carbonara o sus canelones hechos de forma totalmente artesanal con creps rellenos de espinaca y ricotta y bañados en salsa pomodoro y bechamel. También



tienen tagliatelle frescos con almejas o frutti di Mare o con gambas al ajillo. Además los hacen con una salsa picante llamada putanesca. Muy deliciosos sus penes pomodoro secci con tomates secos al sol o penne zucchini-gamberi con zucchini, gambas y curry. Todo sin olvidar sus pastas rellenas como las medialunas de espárragos o los raviolos de carne o espinacas. Si quieres carnes puedes saborear un delicioso solomillo, entrecote o milanesa a la napolitana gratinada al horno con tomate y queso. O puedes probar sus Scaloppine al limón, al gorgonzola, a la putanesca o a la pizzaiola. El pan que te sirven está siempre recién horneado y caliente.

¿Los postres?... hacen un tiramisú exquisito, siempre fresco! También panacotta, creps de chocolate o panqueques con dulce de leche (muy ricos!) Si vas en la semana, tienen un menú diario italiano donde ofrecen pastas, pizzas, ensaladas y sus deliciosos churrascos con patatas, todo acompañado de ese pan recién horneado y a solo **9,5 euros**. Creo que es un buen sitio para festejar estas vísperas de fiestas. Pero me enteré que conviene reservar con anticipación.

Al fin descubro vida en Las ROSAS!!



CENTRO DE PSICOLOGÍA  
**LAS MUSAS**



**609 28 67 54**  
**91 775 40 31**

\***PSICOLOGÍA** : Ansiedad, Depresión, Problemas emocionales, Falta de autoestima, Relajación, Problemas de aprendizaje, Déficit de atención, Escuela de padres.

\***LOGOPEDIA** : Trastornos del lenguaje, Educación especial, Retraso mental.

**NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS - MAYORES**

**Ahora en San Fernando de Henares**

**C/ Cañada, 1 - 28830 (Madrid) - Metro San Fernando**



# Pizza Pizzuela

## TRATTORIA



PIZZAS ARTESANALES - PASTAS CASERAS  
CARNES

GRUPOS Y EMPRESAS  
Reservas con anticipación

También MENÚ DEL DÍA

9,5 €uros (IVA Incluido)  
(Sólo de Martes a Viernes  
de 13:30 a 16:30)



C/ Bélgica, 14 (esq. Oslo y Sofía) - Las Rosas - 28022 Madrid

91 306 44 96

Lunes cerrado



# Tai Chi, salud para el cuerpo, mente y espíritu

La Asociación de Tai Chi Taoísta es una organización global de voluntarios, sin fines lucrativos, dedicada a mejorar la salud del cuerpo, la mente y el espíritu mediante la enseñanza y práctica de las artes internas de la salud del Tai Chi Taoísta®.

**T**ras observar el enorme potencial que encierran estas artes para mejorar la salud y aliviar el sufrimiento, el fundador de la Asociación, el maestro Moy Lin-shin (1931-1998), dedicó su vida a tratar de que estas artes fueran accesibles a todo el mundo.

Para ello en 1970 fundó en Canadá la Asociación de Tai Chi Taoísta, una organización no lucrativa enfocada en ayudar a los demás. Desde entonces la Asociación no ha parado de crecer hasta nuestros días, llegando a convertirse en una asociación de ámbito internacional con presencia en una treintena de países y con un número de socios próximos a los 50.000 en todo el mundo.



**Asociación de Tai Chi Taoísta de España.** Nació en 1982 en Palma de Mallorca. En la actualidad tiene presencia en cinco Comunidades Autónomas y en siete capitales de provincia. Cuenta con 22 clubes, más de cien instructores y 2.100 socios. Adicionalmente, imparte clases de Tai Chi en ayuntamientos y colabora con otras asociaciones o fundaciones dedicadas a las personas más necesi-

tadas, como son las personas mayores y aquellas que padecen serios problemas de salud.

**Filosofía del Tai Chi.** Considerado desde una perspectiva oriental, las artes internas de la salud del Tai Chi Taoísta® contribuyen a mejorar la salud al incrementar la circulación del "chi" o energía intrínseca del cuerpo. Según la medicina china, la enfermedad es el resultado de un deterioro en la circulación de esta energía interna por sus circuitos específicos o meridianos. Los 108 movimientos de la tabla de Tai Chi Taoísta están concebidos para abrir los bloqueos de los meridianos y permitir así que la energía fluya libremente por el cuerpo, y nutra y estimule mejor los órganos internos conectados con los meridianos.



# ALUMINIOS

## ANDRES DE FRUTOS S.L.

**ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS - MANUFACTURAS DE CRISTALES**



**Carpintería mixta  
exterior en aluminio  
interior madera/P.V.C  
Acristalamiento  
División de oficinas  
Rotura puente térmico**

**Mamparas  
Ventanas  
Puertas  
Cerramientos  
plegables**

**Techos móviles  
motorizados  
y manuales  
Persianas  
autoblocantes**

[www.aluminiosandresdefrutos.com](http://www.aluminiosandresdefrutos.com)  
[aluminios@andresdefrutos.com](mailto:aluminios@andresdefrutos.com)



**Fábrica:** Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid  
**Oficinas, exposición y venta:** C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022



PSM  
PSOE



grupo  
municipal  
socialista



# “Queremos escucharte”

En el Grupo Municipal Socialista trabajamos por ti.

Cuéntanos como deseas que sea tu calle,  
tu barrio... nuestro distrito.

Entre todos y todas podemos transformarlo.



## Agrupación Socialista de San Blas

C/ Herencia, 2 y 4.

[psoesanblas@telefonica.net](mailto:psoesanblas@telefonica.net)

Tel.: 91 320 48 42. Madrid 28037.

Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

## Agrupación Socialista de Canillejas

C/ Canal del Bósforo, 8.

[agrupacion@psoecanillejas.org](mailto:agrupacion@psoecanillejas.org)

Tel.: 91 742 51 04. Madrid 28022.

Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

## Junta Municipal de San Blas

Avda. Arcentales, 28 - Planta Baja. Tel: 91 588 80 03

Atención a los vecinos: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:00 h.

## María Dolores del Campo. Concejal y Portavoz

C/ Mayor, 71 - 4º P - Madrid 28013. Tel: 91 588 15 46

e-mail: [campopd@munimadrid.es](mailto:campopd@munimadrid.es)



## La EDM afronta su 19 temporada en el distrito

La Escuela Deportiva Municipal (EDM) de fútbol de la Avenida de Guadalajara ya tiene todo preparado para el inicio de la temporada 2009-10. Con 30 equipos en todas las categorías del fútbol base y un aficionado, la escuela más conocida del Este de Madrid presentará este mes de octubre a las plantillas que ya están perfiladas en su totalidad. El equipo aficionado ya comenzó su temporada ganando los dos primeros partidos y el Juvenil A abrió la liga jugando el derby contra el Dosa, con empate a dos goles.

**C**erca de 200 niños se han tenido que quedar en la calle al no poder incorporarse en los equipos de la EDM para la presente temporada. El éxito ha sido total y, desde que la Escuela ganó en concurso la gestión de las instalaciones, parece que los padres y madres de los pequeños confían todavía más en los responsables de esta ejemplar

escuela de fútbol que cumple 19 años, así como que no quiere la cosa, desde que Pedro Blázquez pusiera en manos de Jesús Gutiérrez y de Julián (la otra mano derecha y más antigua del presidente) los ahora campos verdes del Gran San Blas. Ya parece que nadie se acuerda, pero solo hace cuatro años la práctica deportiva en estas instalaciones antes llamadas 'campos de las banderas' se hacía difícil por el entorno hostil con delincuencia y drogadicción, y eso por no remontarnos a los terribles años de los vecinos Focos, tristemente célebres por ser el mayor hipermercado de droga en Madrid. Pero no es hora de recordar el pasado sino de mirar al futuro con la garantía de que todo lo hecho ha sido para mejorar.

El presidente, Gutiérrez, se mostraba encantado con la nueva equipación de los chi-



cos, firmada con la empresa Rasán. "Te has dado cuenta lo guapos que están todos los chavales con las nuevas equipaciones, de blanco y con los ribetes bordados en ocre tirando a



# BOLTANIA

## moda y complementos

Boltaña, 90 - 91 320 40 07

**bolsos - marroquinería**







oro. Además llevan insertada en la espalda la bandera de la Comunidad de Madrid, todo un lujo", decía emocionado el presi, que no perdió detalle del primer partido de Liga del equipo juvenil A, junto a su esposa y otros directivos y amigos. "Me gusta venir todos los domingos que puedo a ver las evoluciones sobre el césped de los chicos. Por cierto, ¿has visto lo bien que tenemos la alfombra verde?", le decía a su otra mano derecha, Paco Ramírez, refiriéndose a los campos recién regados. Mientras tanto los jugadores vestían en esta ocasión de color verde, la segunda equipación, para no confundirse con el Dosa, el equipo rival de García Noblejas. "Yo creo que la expulsión ha sido un poco rigurosa, pero no pienso abrir la boca para no quejarme de nada, ahora pertenezco a la Federación Madrileña; además la



salud es lo primero", señalaba Gutiérrez, que solo tiene ojos y proyectos para el fútbol. "Nos estamos gastando mucho dinero en adecentar las instalaciones, por ejemplo con las torretas eléctricas y queremos abrir dos ventanas en las oficinas, para que haya ventilación y luz natural".

#### Locos por el fútbol

La Junta Directiva vive por y para el fútbol, son capaces de visionar una jornada entera de partidos, de la mañana a la noche. "Nos comemos unos bocatas en nuestro club social - el bar - y aguantamos toda la jornada. Por el club social pasan padres y madres, jugadores, entrenadores... "Mañana mismo nos reunimos con todos los entrenadores del club a modo de presentación, todo sencillo,

pero intentamos que todo el mundo tenga voz en este escuela", decía Ramírez, mientras daba cuenta de un pepito de ternera. "No sabes lo que sufro cada vez que le tengo que decir a un padre que tiene que esperar a la temporada próxima para que su hijo tenga opciones de entrar en la escuela. No damos abasto, pero hay un tope", aseguraba. Además de los 31 equipos de la EDM, juegan otros 23 que alquilan los campos. La actividad no para y la Junta Directiva tiene proyectos bonitos, como que vengan clubes importantes de nuestra región a jugar algún partido amistoso en Navidad. Los chicos ya están esperando la competición, que se inicia el día 17, aunque los entrenamientos son regulares. "Hemos empatado casi al final del partido, que estaba muy calentito, pero no agresivo. El árbitro ha sabido contemporar", explicaba el presidente en plan directivo, tras finalizar el derby entre el Juvenil A y el Dosa.





# ÓPTICA KORÉ

## Visión Integral

### Gafas para escolares

desde **50€**

**Controle la tensión ocular**

C/ Nicolasa Gómez 93 - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45





# Todos los comercios... más cerca de ti



**Una asociación  
para todos**

**FEDECAM** 

**PAGINA**  
deldistrito.com



**Campaña de Apoyo al Pequeño Comercio del Distrito de San Blas**