



**14-F**  
**Carnaval infantil**  
**Las Rosas**

# GRUPO PYMES

Servicios integrales de Gestión para la Pyme y el autónomo

Consultoría laboral, jurídica y fiscal

Servicio integral de asesoramiento y apoyo

Creación y puesta en marcha de empresas

Completa gestión de ayudas y subvenciones

Planes de formación y desarrollo

Análisis de negocio

## OFERTA ESPECIAL PARA NUEVOS CLIENTES

Vivimos tiempos difíciles, cada euro que invertamos ha de ser rentable, no podemos desperdiciar ni un solo céntimo.

ACU en su constante preocupación por la situación que padecen los empresarios de San Blas, las Rosas y Canillejas, ha llegado a un acuerdo de colaboración con el GRUPO PYMES, con el objetivo de ofrecer servicios fiscales, contables, laborales y jurídicos de calidad a precios muy reducidos para todos nuestros asociados.

Dependiendo del régimen de estimación en el que estés dado de alta, las tarifas de asesoramiento son las siguientes:

**Módulos: 25 € /mes\***

**Estimación Directa: 60 € /mes\***

**Sociedades: 100 € /mes\***

**Cada nómina: 8 € /mes\***

C/ Arroyo de la Elipa, 12. Local 2. 28017 Madrid  
Tel.: 91 368 04 04 - Fax: 91 368 04 49

(\*) Tarifa 2009 válida para nuevas incorporaciones de pequeños establecimientos comerciales y de servicios.

Revista independiente editada por:  
**JERB**  
Ediciones & Publicaciones  
Coedita: Asoc. ACU Autónomos y Comerciantes Unidos San Blas

Director: José E. Rubio  
Redactor jefe: Leo del Val  
Redacción: Roberto Álvarez, Adrián Boullosa, Neil Robson  
Publicidad: Silvia Rubio  
Liliana Falcón, Carlos Gutiérrez  
Diseño: La Cia de Ideas Mágicas  
Imagen: Equipo editorial  
Colaboran en este número:  
Antonio Sánchez, ADAE, Amistad de Canillejas, EDM, Pío Gil, Europa Joven  
Antonio Llobet y FEDECAM

**10.000**  
**EJEMPLARES**  
**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

C/ Castillo de Simancas, 31-L  
28037-Madrid

Tfno: 91 327 23 51  
Fax: 91 375 93 73  
Depósito Legal: M-24634-97  
E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)  
[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)  
[www.paginadeldistrito.com](http://www.paginadeldistrito.com)

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.



8



12



14



18



38



46

**8 CULTURA**

La música sigue sin sonar en el Palacete de la Quinta.

**12 PLENO MUNICIPAL**

El PSM denuncia el incumplimiento de los acuerdos.

**14 MEDIO AMBIENTE**

El Parque de Las Mercedes se presenta anegado.

**18 COMUNICACIÓN**

Onda Diamante, una emisora vecinal, libre y participativa.

**20 CARNAVAL**

El Paseo de Ginebra se convierte en pasarela de disfraces.

**26 SALUD**

Mantenerse en forma sin esfuerzo en el CEPA de Canillejas.

**38 DEPORTES**

Distrito Olímpico entrega los premios de baloncesto.

**46 PAGINA DEL DEPORTE**

Entrevista con Emilio Gil, coordinador de alevines.



# NEUMÁTICOS

## SICILIA-GALLEGOS, S.L

**SERVICIOS DE RENTING CON RECOGIDA Y ENTREGA**

**MECÁNICA EN GENERAL**

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 H.  
Sábados de 9:00 a 14:00 H

**NEUMÁTICOS** 

**FRENOS** 

**ALINEACIONES** 

**ACEITES** 

**AMORTIGUADORES** 

**BATERIAS** 




**neumaticossicilia@gmail.com**

**C/ Butrón, 2 - 28022 MADRID- Tel: 91 306 82 59 - Fax: 91306 05 62**

**Avda. Canillejas a Vicálvaro, 47 - Tel: 91 393 25 00**

**neumaticossicilia@gmail.com**

## Un carnaval infantil que construye barrio y distrito

**E**l carnaval infantil de Las Rosas cumple este año la 12ª edición y no es un aniversario baladí. Está organizado por la Asociación de Vecinos y ha conseguido en este periodo situarse entre los primeros carnavales infantiles de la ciudad y en una de las primeras manifestaciones culturales del distrito.

La importancia del acontecimiento, que incluso pasa desapercibido para los propios organizadores, es reunir a más de 5.000 personas, la mayoría niños de corta edad, en un barrio emergente con alta tasa de natalidad, con escasos medios y gastando muy poco dinero. Construir barrio, distrito y ciudad no solo está en manos de los dirigentes políticos y en este sentido la sociedad tiene mucho que aportar.

Tras los fastos de Navidad en los que el Área de Las Letras del Ayuntamiento se ha gastado un dineral casi siempre centrado en la almendra central, resulta que un puñado de vecinos bienintencionados son capaces de lograr lo que el Consistorio es incapaz de hacer en los distritos periféricos: llenar espacios como el Paseo de Ginebra con fantasía e ilusión a ritmo de charanga para niños y adultos. Insistimos que no es fácil llenar una plaza pública de estas dimensiones con un número tan elevado de vecinos y a las pruebas nos remitimos. Echamos la vista atrás y no recordamos una multitud como la que congrega todos los años la asociación

vecinal Las Rosas. Lo más reciente es la Cabalgata de Reyes, pero no se puede comparar, ya que una empresa privada y profesional corre con la organización y cuenta con el apoyo e infraestructura del Ayuntamiento. Que unos vecinos amateurs consigan resultados como los de las empresas privadas deja en muy buen lugar a este grupo de carnavaleros convencidos con la causa. ¿De qué serían capaces si contaran con un presupuesto pongamos de 30.000 euros? Cualquier acto cultural o lúdico que se realiza en el distrito tiene intereses crematísticos, por tanto el carnaval de Las Rosas que es gratis total para los vecinos, hay que valorarlo en su justa medida. Con un presupuesto de algo más de 5.000 euros sufragados con cuotas de los socios, cursos y algunos patrocinadores de la zona, son capaces de contratar teatros y trenes infantiles, hinchables, charangas y, además, regalan caramelos a todos los niños. La ilusión de los disfraces es comparable a la noche de Reyes y los niños llevan meses preparando el mejor disfraz para exhibirlo en carnaval.

Como es habitual en ediciones anteriores no faltarán actos reivindicativos solicitando escuelas, transportes o centros culturales en un barrio que se ha convertido en el motor de un distrito con ganas de participar y tomar la calle. La Asociación de Vecinos espera a todos los niños del distrito el día 14 en el Paseo de Ginebra. La única condición es llevar un disfraz. ¿Alguien da más por menos?



dangeman  
asesoría

- Declaraciones de Renta y Patrimonio
- Escrituras de Empresas y Particulares (Compra-venta Inmuebles, Declaración de Herederos, testamentos, etc...)



**FISCAL - LABORAL - CONTABLE - JURÍDICO - PYMES - AUTONOMOS - MODULOS**

**DANGEMAN ASesoría** C/ Sofia, 187 - 28022 Madrid  
Tfnos.: 91 775 58 91 / 686 922 605 / 639 383 572 Fax.: 91 760 96 15  
e-mail.: amendez@dangeman.com / gsanchez@dangeman.com / rsanchez@dangeman.com

# TALLERES CURSO 2009-2010 DISTRITO DE SAN BLAS



CENTRO CULTURAL  
"ANTONIO MACHADO"

CENTRO CULTURAL  
ANTONIO MACHADO

Teléfono 91 313 52 94  
C/ San Román del Valle, 8

- Aeróbic
- Bailes de salón
- Ballet infantil
- Cata de Vinos
- Cerámica
- Conocer Madrid
- Corte y Confección
- Danza Española Infantil
- Danza Española Adultos
- Danza Oriental
- Flamenco
- Fotografía
- Gym-jazz
- Gimnasia Mantenimiento
- Guitarra Clásica
- Historia del Arte
- Informática Infantil
- Informática Adultos/Mayores
- Internet
- Inglés Infantil
- Inglés adultos
- Italiano
- Manualidades
- Manualidades Infantil
- Pilates
- Pintura infantil
- Pintura adultos
- Protocolo
- Restauración
- Sevillanas
- Tai-Chi
- Teatro



CENTRO SOCIO CULTURAL  
"MIGUEL DE CERVANTES"

CENTRO CULTURAL  
MIGUEL DE CERVANTES

Tel.: 91 743 00 78  
C/ Aliaga, 5

- Aeróbic
- Bailes de salón
- Conocer Madrid
- Corte y Confección
- Danza Oriental
- Guitarra Clásica
- Gimnasia Mantenimiento
- Informática adultos
- Internet
- Inglés Infantil
- Inglés adultos
- Yoga
- Tai-Chi
- Risoterapia



CENTRO CULTURAL  
"CIUDAD PEGASO"

CENTRO CULTURAL  
CIUDAD PEGASO

Teléfono 91 320 97 70  
Avenida Séptima, 11

- Bailes de salón
- Cata de Vinos
- Conocer Madrid
- Gimnasia Mantenimiento
- Inglés Infantil
- Inglés adultos
- Pilates
- Pintura infantil
- Pintura adultos
- Restauración
- Técnicas de estudio
- Yoga



CENTRO CULTURAL  
"BUERO VALLEJO"

CENTRO CULTURAL  
BUERO VALLEJO

Teléfono 91 741 10 13  
C/ Boltaña, 27

- Aeróbic
- Alemán
- Bailes de salón
- Batuka
- Conocer Madrid
- Corte y Confección
- Encaje de bolillos
- Francés
- Gimnasia Mantenimiento
- Guitarra
- Gym-jazz
- Historia de España
- Historia del Arte
- Informática Infantil
- Informática para Mayores
- Inglés Infantil
- Inglés adultos
- Italiano
- Manualidades
- Manualidades Infantil
- Mosaico Tiffany's
- Patchwork
- Pilates
- Pintura infantil
- Pintura adultos
- Reflexología podal
- Sevillanas
- Solfeo
- Taller literario
- Tai-Chi
- Teatro
- Telares
- Yoga

**! APÚNTATE !**



## Cartas al director

### Una boca impropia del siglo XXI

No se puede explicar que una boca de metro de nueva construcción, no haya eliminado barreras para posibilitar el acceso a personas con movilidad limitada. Me refiero al Metro de Canillejas (línea 5). No creo que haya dificultades técnicas que no se puedan salvar, cuando en estaciones antiguas se han realizando obras para mejorar la movilidad. Resulta que el día 3 de diciembre, se celebró –se dio amplia cobertura mediática al tema– el día del Discapacitado y, unos días más tarde, confirmamos que la nueva boca del metro de Canillejas tiene un montón de escaleras como las entradas ya existentes. No soy profesional en el diseño y construcción de edificios o de infraestructuras, pero creía que ya era

“obligatorio” eliminar barreras: ascensor y rampas de inclinación determinada para permitir el desplazamiento de personas con movilidad reducida –mayores, enfermos, problemas físicos–; carteles y/o señales luminosas para favorecer el acceso a la información de las personas sordas, e incluso, en eventos especiales se dispone de profesional de traducción de lengua de signos; las señales sonoras y/o lenguaje Braille aparece en semáforos, interior del metro, medicinas, ascensores, para eliminar las barreras derivadas de la ceguera. En fin, ¿esta obra nueva es propia del siglo XXI?

Amparo Iglesias.

### Pintadas neonazis indeseables

Que el barrio de Canillejas, sobre todo la zona comprendida alrededor de la calle Fenelón y parque Antonio Palacios está abandonado, ya no sorprende a nadie a estas alturas de la película. Postes de luz de madera como en los años 50, interbloques tercermundistas, suciedad a raudales, mala conservación del parque, coches abandonados que no se retiran, campo de fútbol en pésimas condiciones... Pero todo esto, a pesar de tener una imagen



deplorable, no es nada si lo comparamos con las pintadas de los neonazis que llevan meses en la valla de las pistas deportivas y nadie borra. En concreto los servicios de limpieza del Ayuntamiento deberían estar vigilantes, sobre todo en esta zona sensible abonada a los conflictos racistas y xenófobos. Me imagino que la Policía Municipal también patrulla por la zona y podría llamar al 010. No sé, entre todos se puede y debe hacer algo. Todo menos ver estas pintadas que hieren la sensibilidad de los sufridos vecinos de Canillejas.

Luis Sanz Valle.

### Envíe sus cartas al director

C/ Castillo de Simancas, 31 L.

Teléfono: 91 327 23 51

Fax: 91 375 93 73

E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)



# PESCADERIAS Peclamar

## PESCADOS Y MARISCOS

### DEL MAR A SU MESA

## SERVICIO A DOMICILIO



**C/ ZUERA, 2 - Tel: 91 304 54 99**  
**C/ VIRGEN DE LA OLIVA, 2 - Tel: 91 754 28 56**

## **MEDIDAS ANTICRISIS**

- *Menú Diario de Martes a Viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa*  
**15 €**

- *Menú de Noche de Martes a Viernes, con 6 primeros y 6 segundos a elegir,*  
**15 €**

- *Menú Infantil desde* **8 €**

- *Menú Especial todos los días*  
**25 €**

- *Menús personalizados para Bautizos, Comuniones, Empresas, etc...*

- *Aceptamos Ticket Restaurant Sodexo Pass  
Cheque Gourmet.*

- *Tenemos terraza con gran variedad de tapas.*

- *Renovamos nuestra carta .*



**Cerrado domingos  
tarde y lunes**

**C/ Sofia, 177 (Esq. Calle Estocolmo)**

Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 [www.restaurantenido.com](http://www.restaurantenido.com)

# La música de Magistralia sigue sin sonar en la Quinta

A bombo y platillo presentó el alcalde de Madrid a finales de 2006 el proyecto de Magistralia para el Palacete de la Quinta los Molinos. Han pasado cuatro años y todo sigue igual. El edificio, otrora propiedad del arquitecto César Cort, de estilo racionalista, sigue en obras —se supone— y sin albergar la sede de Magistralia, la empresa antes dirigida por Emilio Aragón para enamorar a los jóvenes con la música clásica.

**E**n el otoño de 2006 una enorme carpa delante del Palacete de la Quinta los Molinos hacía presagiar que algo importante estaba sucediendo. En efecto llegaba el alcalde Gallardón y su lugarteniente Ana Botella para presentar a lo grande el Proyecto Magistralia Núcleo Madrid. Con este largo nombre se pretendía explicar a los ciudadanos que el edificio de la Quinta sería la sede de esta empresa con el objetivo de promover la música clásica entre los ciudadanos, sobre todo los jóvenes. "El Ayuntamiento está impulsando este proyecto musical para conseguir un objetivo mucho más ambicioso, como es integrar la música, un lenguaje universal que no entiende ni de distancias, fronteras o creencias, en la vida de la ciudad, facilitando a todo aquel que quiera



acercarse a esta apasionante mundo, puede hacerlo", dijo el alcalde melómano. Un año después, en octubre de 2007, el Ayuntamiento aprobó las obras de acondicionamiento del Palacete para sede de la Fundación Magistralia destinando 2.034.879 euros.

**Lotería LOS CALVOS**

Administración nº 401 de Madrid

[www.loterialoscalvos.com](http://www.loterialoscalvos.com)

**JUEGUE DESDE CASA**  
EN UN PUNTO OFICIAL DE VENTAS  
DE LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO

**130 millones de euros**  
premio de primer premio  
29 de septiembre

**7,9 millones de euros**  
premio de segundo premio  
29 de septiembre

**Visítanos y juega por internet sin comisiones**

C/ Boltaña, 30 - Madrid 28022  
Tels. 917 42 75 19  
677 719 679

## Balance decepcionante de Magistralia

Ya estamos en 2010 y todo sigue igual. La verdad es que oyendo las grandilocuentes palabras del alcalde y la puesta en escena, cualquier lego en la materia podría pensar que la inauguración era inminente y que nuestros jóvenes entrarían en el Palacete a tocar sus instrumentos favoritos. Pero nada de nada. Las cosas de palacio y nunca mejor dicho van despacio. Además la oposición criticó el contrato que esta Fundación mantiene con el Ayuntamiento. En este sentido la responsable de Educación en el grupo municipal socialista, Ana de Sande, considera decepcionante el balance de actividades de Magistralia para promover la música clásica entre los escolares y jóvenes de la

## Emilio Aragón, Gallardón y Botella en el acto de presentación de Magistralia. Debajo, el Palacete de la Quinta Los Molinos, que nunca ha sido disfrutado por los madrileños

Comunidad de Madrid. "Ha estado prácticamente desaparecida durante estos dos años", aseguraba. Además pedía la rescisión del



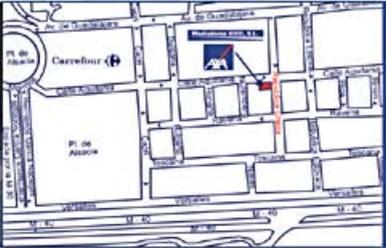
convenio de colaboración que cuesta 3,1 millones de euros de dinero público. "Por cada concierto que ofrece Magistralia los madrileños hemos pagado 60.000 euros. El proyecto del alcalde hace aguas y no tiene fecha de finalización. El Palacete sigue sin rehabilitarse y la ciudad continúa careciendo de un lugar donde haya conciertos de música clásica para los jóvenes y para que realicen actividades educativas y formativas", dice De Sande.





**Mediadores 6000, S.L.**  
Asesores de Seguros e inversiones  
Agencia exclusiva de AXA Seguros

**descuentos hasta 15% hogar**  
**hasta 55% coche**  
**hasta 10% vida**



C/ República Checa, 10 • Esq. Aquitania • 28032 Madrid • Tel.: 91 775 44 05 • Fax: 91 760 01 95  
[www.mediadores6000.es](http://www.mediadores6000.es) • [antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es](mailto:antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es)

## El Centro Cultural de Rejas se llamará López Vázquez

A propuesta del Partido Popular y apoyado por los grupos del PSM e IU, se aprobó en pleno el nombre del nuevo centro cultural de la colonia Fin de Semana (Rejas) y que será el de José Luis López Vázquez, el genial actor madrileño fallecido recientemente en nuestra ciudad.

**E**n la lista de personajes ilustres elaborada por el Ayuntamiento el nombre de López Vázquez estaba en primera posición y se ha tendido en cuenta la extensa carrera del actor y su apoyo a la cultura popular. La Asociación de Vecinos Ateneo Las Mercedes se mostró en desacuerdo con la designación que, como siempre, se tomó sin contar con la opinión de los vecinos del barrio.

La propuesta fue presentada por el portavoz del Partido Popular en el distrito, Marcos Navarro, que defendió el nombre de López Vázquez "por ser un actor muy querido y reconocido entre los madrileños". Miguel Ángel García, de IU, también votó favorablemente. Dolores del Campo, concejal del PSM; dijo que votaba a

favor, pero que "se podía poner en el futuro el nombre de alguna mujer ilustre, porque todos son hombres". Después reconoció la gran labor del actor. La presidente del distrito aseguró que "el nombre va a ser muy bien recibido por los vecinos". Sin embargo, precisamente los vecinos más próximos a Fin de Semana, los de Las Mercedes, se mostraron indignados con el acuerdo de los tres grupos municipales. "Se han puesto de acuerdo los tres



sin valorar el presunto pasado machista del actor", dijo Eloísa Alarcón, presidenta vecinal de Ateneo, que se ausentó del salón de plenos molesta con la decisión de los grupos políticos. "No cuentan con los vecinos para nada y no entiendo las prisas del Ayuntamiento y de la Junta Municipal para poner el nombre a este Centro Cultural. Se podía haber abierto un debate, preguntar y, entre todos, decidir el mejor nombre para este edificio público donde debe primar la cultura", dijo. "Estoy muy molesta, aquí no hay participación vecinal y se te quitan las ganas de seguir trabajando para que ellos-los políticos- hagan y deshagan a su antojo". Alarcón tenía en mente el nombre de la escritora Ángeles Caso para este centro, por ser una gran intelectual y por su condición de mujer.



## El Rincón de MIGUELIN

Especialidad  
Callos con Garbanzos

Raciones y  
tapas variadas

Fin de semana  
Sardinas de aperitivo

Abrimos todos los días



C/ Canal del Bósforo, 6 - Canillejas 28022 Madrid - Tels.: 91 742 65 88 - 628 165 780

azulejos

gascon s.a.

Más de 50 años construyendo confianza



VISITE NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN



Más de 25.000 m. de azulejos y pavimentos de primera calidad

*Materiales de construcción, sanitarios, griferías,  
muebles de baño y cocina*

C/ Egipto, 4 (antes Pastores) • Simancas  
28037 Madrid

Tels.: 91 304 11 78 - 91 754 00 37

Fax: 91 754 44 55

[www.azulejosgascon.com](http://www.azulejosgascon.com)

[gascon@azulejosgascon.com](mailto:gascon@azulejosgascon.com)



## El PSM acusa a la Junta del Distrito de incumplir los acuerdos

El Pleno Municipal del mes de Enero fue casi una prolongación de los debates de Presupuestos y del Distrito del pasado mes de Diciembre. Una comparecencia de la concejal socialista, Dolores del Campo, criticando el incumplimiento de los acuerdos tomados en los plenos ordinarios abrió un debate en el que la oposición dejó claro que las juntas de distrito cada vez tienen menos competencias. Sin embargo, el Gobierno de Arcentales, justificó los acuerdos tomados en la legislatura y esgrimieron que algunos exceden de su competencia y que otros no se han realizado por problemas técnicos o por que no hay dinero en las arcas municipales.

**D**el Campo comenzó su discurso diciendo que el Partido Popular lleva dos años y medio de legislatura aprobando un buen número de acuerdos, en teoría beneficiosos para los vecinos, pero que no se realizan. "Algunos acuerdos presentados por PSM e IU son aprobados por la mayoría del Partido Popular, pero luego no se hacen, no se realizan. Entre otras cosas, porque las juntas cada vez tienen menos competencias", subrayó. Y puso como ejemplo sangrante el polideportivo de San Blas, edificio construido en el tardo franquismo y que a día de hoy todavía no ha tenido una reforma integral en su totalidad. También criticó la no ampliación de la biblioteca Buero Vallejo en Canillejas, con usuarios hacinados en las salas; la ausencia de aceras de la calle Miguel Fleta; la presencia ilegal de

animales en fincas del barrio de Fin de Semana; la pasividad con la prolongación de la línea 109 de la EMT en Simancas; la no apertura de biblio-

otecas las 24 horas en época de exámenes; la falta de limpieza en zonas del distrito o la ausencia de informes sobre el auditorio de El Paraíso. "Usted y la Junta Municipal son el órgano más cercano al ciudadano y no pueden decir primero que sí y luego que no. Lo único que se va a reformar es el polideportivo Antonio Mata, un centro inaugurado recientemente con deficiencias y que se va arreglar con los fondos del Estado", aseguró. La edil socialista recordó que de los 82 acuerdos aprobados en los dos últimos años y medio, tan solo 20 corresponden a competencias del distrito. "No tenemos competencias y ustedes nos aprueban las propuesta por aprobar. En realidad no sé para qué sirven los plenos municipales". La concejal presidente, Carmen González, explicó -reglamento en mano- la función de las juntas de



**CALZADOS**  
*Gloria*  
**CID**

**CALZADOS CID**  
**CALZADOS GLORIA**  
**AUTOSERVICIO DEL CALZADO**

**PRIMERAS MARCAS**



**Centro Colaborador  
Tarjeta Madrid Mayor  
del Ayuntamiento**

**LOS MEJORES  
PRECIOS Y CALIDAD**  
**SOMOS ESPECIALISTAS  
EN COMODIDAD**  
**BOLSOS DE VESTIR Y VIAJE**



**GRAN SURTIDO EN SEÑORA, CABALLERO, NIÑO Y DEPORTIVOS**

**C/ ALCALÁ, 580 (AL LADO ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL)**  
**C/ BOLTAÑA, 42 (FRENTE MERCADO DE CANILLEJAS)**  
**C/ MASILLA, 8 (JUNTO AL METRO SAN BLAS)**

distrito. "Las competencias las tenemos por delegación del alcalde; nuestra labor, entre otras, es trasladar las inquietudes de los vecinos al Ayuntamiento o a otras administraciones y no tenemos competencias ejecutivas. No es baladí nuestra función y no podemos menospreciar a las juntas", declaró. González repasó los acuerdos de los tres grupos municipales en la presente legislatura con un total de 82, de ellos 53 por unanimidad y 53 con enmiendas transaccionales. Ocho propuestas fueron rechazadas y cinco retiradas por el principal partido de la oposición. "Por tanto -enfaticó la



Las instalaciones deportivas del campo Antonio Palacios presentan un estado deplorable. A la izquierda los caballos siguen pastando en Rejas.



presidente- hay consenso y colaboración entre los grupos políticos". Reconoció que algunos acuerdos no han sido atendidos, "unos por razones técnicas y otros por falta de presupuesto". Del polideportivo de San Blas dijo que "el proyecto de remodelación está hecho y excede de cinco millones de euros, con la remodelación del Antonio Mata y las depuradoras, que será presentado para el Fondo Estatal de 2010". En cuanto al campo de fútbol de Antonio Palacios de Canillejas, dijo que "el proyecto también está redactado y es posible que lo pague la Junta (482.806 euros)". Por último repa-

só otras actuaciones que se han realizado en el Buero Vallejo, Antonio Machado, Pegaso, la Escuela de Óptica o las aceras en la calle Navaridas. "Los acuerdos de esta Junta se han realizado casi en su totalidad", subrayó. El portavoz de IU, Miguel Ángel García, insistió en que las competencias de las juntas son cada vez menores, el tiempo va pasando y las propuestas no se realizan. No se atiende ni lo pequeño ni lo grande; ustedes son amables, pero no son eficaces. Somos los más cercanos a los vecinos pero no les solucionamos los problemas".

**LIBERTAD PARA COMBINAR**

2 gafas graduadas  
**119€**

**tu mirada**  
**CENTRO ÓPTICO AMPOSTA**

Centro colaborador con la tarjeta madridmayor del Ayuntamiento de Madrid

PAGO APLAZADO SIN RECARGO

Audifonos  
Lentes  
de contacto

Mide tu  
tensión ocular

**Elige tu combinación**  
Compra unas gafas graduadas  
y llévate gratis unas de sol o vista graduadas

C/ Amposta, 6 - 28037 Madrid - Tel: 91 324 13 36

## El Parque de Las Mercedes, anegado antes de inaugurarse

El Arroyo de Rejas, ahora parque de Las Mercedes, es la última obra medioambiental realizada por el Ayuntamiento con los fondos del Plan E, alrededor de 600.000 euros invertidos. El pasado mes de Diciembre concluyeron las obras, con acometida de aguas, dos parque infantiles, tres zonas estanciales (incluyendo la isla), dos zonas caninas, senderos y carril para bicis. Sin embargo, en la canalización los técnicos del Ayuntamiento se han equivocado y el agua del antiguo arroyo se acumula en tres grandes balsas que, con la llegada del buen tiempo pueden producir importante daños a la salud de las personas y al Medio Ambiente.

**E**l barrio de Las Mercedes (Rejas) siempre ha contado con un precioso parque legado por el urbanista y arquitecto César Cort, antiguo propietario de los terrenos, para el uso y disfrute de los vecinos de la zona antiguamente de uso privado. Con la reciente adquisición pública el Ayuntamiento se encontró con un vergel repleto de ejemplares de árboles y arbustos y por donde pasaba el Arroyo de Rejas, con patos incluidos—hoy desaparecidos—en la llamada Isla, un espacio paradisíaco en medio de naves industriales y ahora con uso residencial. El Área de Medio Ambiente, una vez recepcionado el parque y a

instancias de la Asociación Vecinal Ateneo Las Mercedes, se propuso acometer la obra en un barrio con alto poder adquisitivo y que demandaba espacios verdes. Según la presidenta de Ateneo, Eloísa Alarcón, el parque "ha quedado muy bonito, pero presenta problemas como la falta de

señalización, iluminación y balsas de agua mal drenadas". La presidenta vecinal asegura que los técnicos le dijeron que la instalación de unos tubos absorbentes en el todo el cauce del arroyo serían suficientes hasta llegar al colector del Arroyo de Rejas, pasada la A-2. Sin embargo, a la vista está, las previsiones de los técnicos de Medio Ambiente han fallado en su totalidad. "En 2007 hicieron un proyecto, pero después dijeron que no había presupuesto. Hasta que llegó el Plan E y a toda prisa había que meter el parque con un proyecto medio hecho para gastar el dinero del Estado. Lo más gracioso es la ausencia de iluminación y para



## Arroces y paellas en 30 minutos



**DONDE COMEN DOS, COMEN TRES.**

**1 RACIÓN EXTRA** { **A PARTIR DE DOS RACIONES**

• LOCAL Y DOMICILIO



Menú Diario, Celebraciones, Comidas de empresa, Degustación de Paellas

• INDICAR OFERTA AL HACER PEDIDO TELEFONICO De Lunes a Viernes, excepto FESTIVOS



RESTAURANTE-ARROGERIA  
**LOS PEPE'S**

**El arroz a domicilio**

C/ Alberique 36 • 28037 Madrid

TEL.: 91 306 86 61

justificarlo dicen que es un parque diurno para evitar botellón", dice Alarcón, que se ha convertido en experta urbanista y ecologista convencida. "La mejora de las comunicaciones de Las Mercedes con el resto del distrito ha tenido su miga. "El Consorcio de Transportes pasa de nuestro barrio y seguimos incomunicados con el distrito".

### El Parque de las Provincias

Otro de los grandes logros de esta Asociación Vecinal con marcado carácter ecologista ha sido poner en marcha el llamado Parque de las Pro-



Tres balsas de agua jalonan el recorrido del antiguo Arroyo de Rejas en Las Mercedes.

vincias, incluido dentro del Cerro de la Mesa o colina de Las Mercedes, un singular espacio verde desde el que se puede observar parte del distrito y también repleto de coníferas. Sin embargo presentaba una acusada deforestación que Ateneo ha conseguido paliar con la adquisición de una gran variedad de árboles y arbustos y sufragado por Caja Navarra. "Nos dirigimos a esta entidad y les propusimos reforestar el Cerro de la Mesa, estudiando la situación, el terreno, las especies autóctonas o el clima y el resultado está a la vista con plantación de madroños, almez, castaños de indias, cerezos, enebros, algarrobos y madreselvas".



## CENTRO DE BIOESTÉTICA Y TERAPIAS NATURALES



### "Oasis de Salud"

Armonía, Belleza y Bienestar



## !OFERTA SAN VALENTÍN!

PARA EL  
MASAJE DE PIEDRAS  
VOLCÁNICAS

PARA ELLA  
MASAJE PÉTALOS  
DE ROSA

**15% DESCUENTO**

C/ Hermanos García Noblejas, 180  
Telf: 91 754 24 78 - Madrid



# FRAILE

## PINTORES C.B.

Empresa legalmente constituida desde 1989

ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS

PINTAMOS TODO MADRID

**18 AÑOS**  
SIN PARAR DE MEJORAR

DISPONEMOS DEL  
MEJOR SISTEMA  
Y MATERIAL PARA  
MOVER Y PROTEGER  
SUS MUEBLES



PROTECCIÓN  
**100%**  
CERCOS, VENTANAS, RODAPIES,  
SUELOS, MUEBLES...

NOS ADAPTAMOS  
A LA CRISIS  
PINTE SU PISO  
DESDE

**880€**

Incluye Gotelé nuevo  
y terminación  
plástica lavable en  
distintos colores



Aspecto de un salón preparado para pintar

"AHORRESE LA LIMPIEZA  
POST-PINTURA. SIMPLEMENTE

**NO MANCHAMOS"**

## SERVICIO GRATIS

- EN 24 HORAS SABRÁ...  
- CUANTO LE CUESTA  
(precio cerrado)  
- CUANTO TARDAMOS  
(días exactos)  
- CUANDO LO HACEMOS  
(fijamos fecha)  
- "QUIEN" REALIZA EL  
TRABAJO (muy importante)  
- TODO ELLO ASESORADO  
PROFESIONALMENTE  
EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521  
Tels: 91 645 56 39  
[www.frailepintores.com](http://www.frailepintores.com)

# IU pide ajardinamiento en la calle Arcos de Jalón

El Gran San Blas sigue manteniendo incomprensiblemente una serie de zonas terrazas que están desaprovechadas por los vecinos de estos barrios, en este caso los de Arcos. Una de ellas está situada en la calle Arcos de Jalón en su zona posterior, donde un cartel explicativo de la Gerencia de Urbanismo campa desde hace siete años sin que el Ayuntamiento lo retire ni realice ningún equipamiento en la zona.

**E**l portavoz de Izquierda Unida en San Blas-Canillejas, Miguel Ángel García, preguntó en el pleno de enero en qué situación se encuentra esta parcela abandonada por el Ayuntamiento, frente a la iglesia Nuestra Señora del Recuerdo, y que está "en estado lamentable, sin árboles ni arbustos y con peligro por la pendiente que presenta". La presidente, Carmen González, explicó que el terreno según el Plan General de Urbanismo (PGU) es zona verde y equipamiento básico. Tiene 4.458 metros cuadrados verdes y 1.341 de equipamientos. En la misma zona

se construyó un aparcamiento en superficie en 2003, como reza el cartel, "que vamos a retirar", dijo la concejal, tras siete años en el mismo lugar y sin que nadie se haya dado cuenta de su presencia. "Queremos hacer más aparcamientos en superficie en la zona más ancha y un pequeño jardín infantil en la parte más estrecha; es una idea para el nuevo Plan de Inversiones y tendremos una entrevista con el área de Obras. Pero no tenemos todavía el proyecto", reconoció la concejal presidente del distrito. El aparcamiento en cuestión realizado en 2003 consiguió corregir la falta de plazas de aparcamiento en este



barrio, pero a los técnicos se les olvidó una vez más abrir unos alcorques para la plantación de árboles de sombra. A lo mejor hay suerte y se incorporan en la nueva idea de la Junta Municipal. "Nuestra propuesta es reforestar la zona ya que está contemplada como verde en el PGU de Madrid y que los vecinos puedan opinar sobre las especies a plantar, el mobiliario urbano e incluso se podría pensar en la creación de un huerto urbano, pero nos tememos que ampliarán las plazas para coches, que a lo mejor son muy necesarias para el barrio. Ante la duda, preguntar a los vecinos", dijo García.

# Kepicaké

## ¡Más que Sándwiches!

**MEDIA ZAPATILLA:** 1/2 zapatilla a elegir, patatas fritas, una bebida y un postre. 7,00 €

**SUPER ZAPATILLA:** Zapatilla a elegir, patatas fritas, una bebida y un postre. 10,00 €

13,00

### Menú Family

Zapatilla + ensaladilla rusa ó 2 croquetas + patatas fritas + 2 bebidas + 2 postres

Zapatilla	MEDIA	ENTERA
De lacón y queso.....	4,00€	7,00€
De bacón y queso.....	4,00€	7,00€
De lomo y queso.....	4,00€	7,00€
De jamón serrano y tomate.....	5,00€	9,00€

**MENÚ SÚPER PLUS:** Zapatilla a elegir, patatas fritas, 2 bebidas y 2 postres 12,00€

**MENU PARA NIÑOS:** Hamburguesa o nuggets o sandwich mixto, con patatas fritas, bebida y flan 5,00 €

### Menú SuperSan

Sandwich a elegir

8,00

+ Patatas fritas + Ensaladilla ó 2 Croquetas + bebida + postre

<b>Top Kepicaké</b>	Jamón York, huevo, lechuga, tomate y mahonesa.....	4,00€
<b>Especial Kepicaké</b>	Pollo, bacón, lechuga, tomate, y mahonesa.....	4,00€
<b>Club Kepicaké</b>	Termera asada, bacón, lechuga, tomate y mahonesa.....	4,00€
<b>Vegetal Kepicaké</b>	Huevo cocido, espárrago, lechuga, tomate y mahonesa.....	4,00€
<b>Habanero</b>	Jamón York, queso, huevo, bacón y pepinillo.....	4,00€
<b>Mixto con huevo</b>	Jamón York, Queso y Huevo.....	2,75€
<b>Mixto</b>	Jamón York y queso.....	2,00€

HORARIO:

De Martes a Sábado  
19:30h. a 23:30h.

SERVICIO A DOMICILIO

Jueves, Viernes y Sábado  
13:00 a 16:00

## Raciones

Aros de Cebolla.....	3,00€
Nuggets.....	3,00€
Alitas de pollo (7 unidades).....	3,00€
Patatas fritas.....	1,00€
Ensaladilla Rusa.....	2,00€
Croquetas de jamón, unidad.....	1,00€
Pimientos de padrón.....	3,00€

91 306 68 43

C/ Marsella Nº 3

# NUEVO DOJO DE ARTES MARCIALES

ACTIVIDADES:

AIKIDO / JOJUTSU / IAIDO / KENJUTSU

130 m<sup>2</sup> de tatami



**TAMBIÉN AIKIDO  
PARA NIÑOS!**



TAI·ITSU·KAN

**Dojo Taiitsukan**

Calle Boltaña 40 Nave 2, 28022 Madrid

Metro Línea 5: Canillejas o Torre Arias

(Antiguo gimnasio Curvas al lado de supermercado Día)

Tel. 91-7420-051

Más información: [www.taiitsukan.es](http://www.taiitsukan.es)

## Comunicación

Onda Diamante (98.4 FM), la radio de la Asociación de Vecinos Amistad de Canillejas, lleva muchos años acercando a sus oyentes la actualidad más cercana referente a su distrito. Tras dificultades que amenazaron con su cierre, han vuelto a levantar el vuelo y se muestra dispuesta a seguir presentando batalla ante todos. Con una parrilla renovada, encara el 2010 con ganas de continuar ganando en audiencia y participación.



# Onda Diamante, una emisora libre pese a todo

**N**acida en 1997, y tomando el relevo de Radio Carcoma, Onda Diamante se convirtió en poco tiempo en una de las radios más relevantes de la zona por sus contenidos cercanos y dirigidos a la gente del distrito. Sin embargo, algunos problemas provocaron que la emisora se quedase casi sin programación (con el programa Zona Canillejas como único superviviente de esa época) para entrar en una complicada travesía que empezó a ver la luz con la llegada primero de Distrito Joven, en 2005, y Atado al Palo, a finales de 2006. Desde ese momento fueron muchas las voces que poco a poco completaron la parrilla de la radio, hasta crear un verdadero foro de variedades donde también aportaron su granito de arena estudiantes universitarios que venían para hacer sus prácticas y personas comprometidas con su barrio.

**La parrilla actual.** - Desde las siete de la tarde **Atado al Palo** convierte al deporte de elite y al más cercano en protagonista en las tardes de los lunes, con toda la información y la opinión

que en otros sitios no se atreven a dar. Además, en cada programa hay una entrevista en exclusiva con los personajes más relevantes de cada jornada. Los martes el menú es completo: primero llega Javier del Valle con **Otra Semana** (18:00), programa musical que acerca además una completa



Félix y Adrián, dos periodistas que colaboran en Onda Diamante, la radio vecinal de Canillejas.

agenda cultural y entrevistas con grupos o artistas del barrio, después toma los mandos **Aula11** con Juan Cristóbal Espinosa (19:00), un espacio en el cual alumnos del distrito tratan temas de suma relevancia, como la crisis económica, y cierra la jornada **Bla, Bla, Bla** (20:00), magazine nocturno con una perspectiva más atrevida y direc-

ta. El miércoles es patrimonio de **Vamos a 80** (20:00), espacio dedicado a la década prodigiosa. Los jueves la incombustible **Zona Canillejas** (21:30) con Félix Méndez, Miguel Ferreras y Juan Carlos González, dispuesta a ser el altavoz de todo lo que ocurre en el distrito y en el mundo, junto a **Distrito Joven**, el programa más gamberro presentado por Alicia, Rubén, Pablo y Joaquín que con secciones como "Cosas que joden" o "El idiota de la semana" te acompañarán durante la noche (22:45) Para el viernes, **Taller de Radio** (16:00) con alumnos del IES Miguel Delibes pondrán naturalidad y esfuerzo, y en el fin de semana espacio para **La Taza del Váter**, con Marta González, el espacio más incalificable de toda la radio.

La Asociación Vecinal, que con semejante iniciativa busca promover la participación ciudadana, sigue buscando gente que quiera colaborar en la radio y anima a todas las personas a que participen en los programas en el **9320 14 98**. Para más información y escucha online, visiten [www.avccanillejas.org/radio.htm](http://www.avccanillejas.org/radio.htm).



**Step**  
**Cardiobox**  
**Fitness/Cardio**  
**En tu línea total**  
**Liftraining**  
**Circuito**  
**Pilates**  
**Yoguilates**

**MASAJES:** Corporal, Relajante, Reductor-Anticelulítico, Shiatsu, Reiki, Reflexología podal,  
**Fotodepilación**

**Circuito X-press (45 minutos)**

Infórmate en: C/ Rumanía, 22 (esq. C/ Suecia)  
Telf: 91 306 70 77 - Lunes a Viernes de 09:30 a 21:30 h



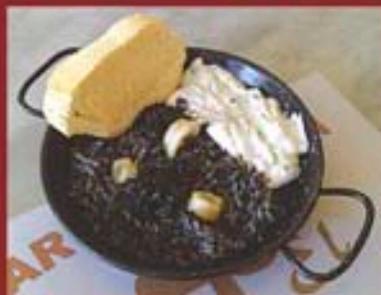
**Matrícula Gratis**

Ven a conocer  
nuestras especialidades

# El Refugio BAR-CAFETERÍA

La cocina casera en su punto y a su gusto

Todos los domingos,  
**arroz negro** y  
todos los sábados  
**cubanitos** de  
aperitivo



Gambones a la plancha  
+ dos Heineken **10€.**



Chuletón gallego parrilla  
+ dos Heineken **15€.**

Raciones, Espectaculares  
tostas, Chuletón

Consúltanos para Navidad  
confeccionamos menús a medida  
máximo 20 personas

Menú diario  
4 primeros y 4 segundos



Hamburguesa gigante

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid  
Tel. **91 775 77 04**

# Desfile de disfraces en la pasarela del Paseo de Ginebra

La Asociación de Vecinos de Las Rosas celebra la 12 edición del Carnaval más numeroso del distrito. Será el próximo día 14 cuando Don Carnal y Doña Cuaresma se den una vuelta por el Paseo de Ginebra para ver in situ a más de cinco mil personas con un 90% de niños disfrazados. Como siempre el teatro infantil, los hinchables, la charanga, el paseo ciclista y el tren serán los protagonistas de una matinal repleta de colorido e ilusión.

**E**ste año el Carnaval de Las Rosas coincide con San Valentín, el día de los enamorados, una fecha que será inolvidable para los que estén enamorados, los que aspiran a estarlo y sobre todo para los niños, auténticos protagonistas de la fiesta infantil preparada con esmero por la



Los niños serán los auténticos protagonistas del día 14 en el Paseo de Ginebra (Las Rosas), donde se ubica el escenario principal.

Junta Directiva de la asociación vecinal, volcada con el evento desde hace más de una década. "Estamos pensando celebrar el Carnaval en Mayo con el buen tiempo, como el barrio de Chelsea londinense y meter a más de un millón de personas en nuestro recinto ferial", dicen con sorna Manuel Caro y Manuel Gómez -Los Manolos- cabezas visibles de una asociación de vecinos que no para de reivindicar equipamientos para su barrio. "Este será el primer carnaval con un Paseo de Ginebra

semaforizado, aceras más anchas y más espacios peatonales, tras años de reivindicaciones. El Paseo se delimitará con vallas y los cachivaches se ubicarán en el mismo lugar de siempre", dicen Los Manolos, que no esperan que las obras del Metro influyan en la celebración del carnaval.

### Actividades infantiles

La jornada del 14 empieza con el habitual paseo en bici, una actividad deportiva que se está consolidando con un recorrido fácil, llano y muy concienciado con el Medio Ambiente y la sos-



## AZTECA

### Clases de Pintura

(Todas las Técnicas)

- \*Enseñanza Personalizada en grupos reducidos
- \*Clases de iniciación y perfeccionamiento para adultos y niños
- \*Preparación Bellas Artes, Arquitectura, Bachillerato. Horario Flexible

AZTECA I C/ Sánchez Barcaitegui, 20  
91 501 36 03 - Pacífico L6 y L1 Cndecasal L6  
655 880 969

AZTECA II C/ Sofía, 64 (esq. Bélgica)  
91 306 54 83 - 91 501 36 03 Metro- L7  
Bus 38 (esq. Bélgica)



# Tobogán de luz apuesta por el pasacalles

La Asociación Tobogán de Luz ha organizado un espléndido carnaval en las calles del barrio de Simancas el próximo día 14. Desde las 11 de la mañana y hasta las tres de la tarde Don Carnal y Doña Cuaresma presentan un pasacalles que hará las delicias de niños y adultos entre las calles Castillo de Uclés y Valdecanillas. El punto de encuentro será en la plaza donde está situado el Centro de Mayores del barrio.

**A**unque más modesto que el de Las Rosas, el carnaval de Tobogán de Luz ha conseguido consolidarse en el distrito en los últimos años. Todo comienza con el pregón el día 14 a las 11 de la mañana junto a la gasolinera del parque de El Paraíso. El pasacalles atraviesa el parque, baja por el sendero hacia Castillo de Uclés y desde allí hasta la plaza del Centro de Mayores, donde un aperitivo a base de sardinas con tomate recibe a la comitiva formada por los monitores de Tobogán, un grupo de jóvenes comprometidos con la causa y que se lo pasan en grande divirtiéndose y divir-

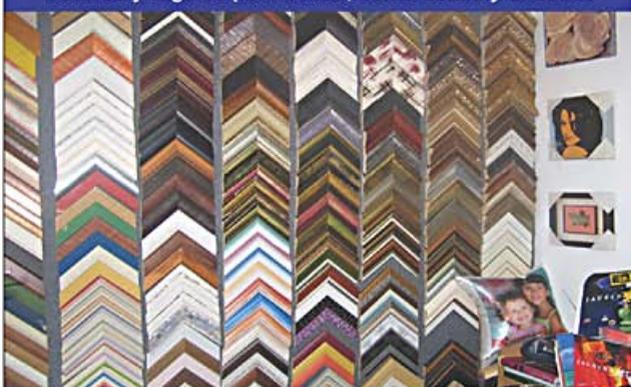
tiéndose con la temática del carnaval. El año pasado, por ejemplo, el circo fue el protagonista y este año serán los propios niños de la Asociación los que decidan el motivo de la fiesta más famosa del invierno. Los adultos también tienen su parte de protagonismo, como las madres, espléndidas plañideras que organizan el entierro de la sardina disfrazadas con atuendos negros y velos a juego. En la misma jornada se celebra el pregón, pasacalles y el entierro, en una mañana muy bien aprovechada que concluye a eso de las tres de la tarde. Tobogán no quiere dejar pasar la oportunidad de animar a todos los vecinos de Simancas y a los de San Blas,



que crucen el parque, y se unan a la fiesta. La diversión está asegurada con un carnaval donde prima el buen rollo y la solidaridad.

Tobogán de Luz es un grupo compuesto por alrededor de 30 personas, la mayoría de ellos jóvenes, que están dinamizando el barrio de Simancas y el distrito en su conjunto. Reciben apoyo y subvenciones del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento, Voluntariado y Asuntos Sociales. Además de la Comunidad de Madrid.

Detalles y regalos para bodas, comuniones y bautizos



**CASA CUADRO**

Avda. de Niza, 5  
Las Rosas - 28022 Madrid  
Tel: 91 306 54 14  
[www.casacuadro.com](http://www.casacuadro.com)

Visite nuestra exposición permanente  
Taller de enmarcación, Portafotos,  
Oleos, Láminas, Trípticos.  
Regalos personalizados,  
Clases de pintura y Bellas Artes

# "A CANTINELLA"

Entre y Disfrute  
de nuestra  
especialidad

Elaborada en el momento  
con ingredientes  
de máxima calidad,  
especialmente para usted.



Pizza Hecha a

*Forno a Legna*

- Pasta fresca típica italiana al dente
- Pizzas Napolitanas Originales



Menú a medida del cliente  
Nos adaptamos  
a sus necesidades.

Abrimos domingos por la noche



Comidas y cenas de empresa

Reservas y Pedidos 91 306 04 48



COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA



Tiramisú  
e Dolci Italiani

Auténtica elaboración  
y tradición italiana



A' CANTINELLA



C/ Suecia, 3  
Las Rosas  
Visítanos en Coslada  
C/ Mar del Norte, 2

# DISTRITO SAN BLAS

**Sede del Distrito:**  
Avda. Arcentales 28  
CP-28022

Líneamadridoficinas  
Avda. Arcentales 28 • CP-28022  
Más información en: [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)



## CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO

C/ San Román del Valle, 8. Tel.: 91 313 52 94

### CAMPAÑA ESCOLAR

Lunes 1, 10:30 h. y 12:00 h.

"THE MOUSETRAP". Teatro en inglés.

Martes 2, 12:30 h.

"HUCKLEBERRY FINN". Teatro en inglés.

Miércoles 3, 9:45 h.

"EL PATITO FE0". Teatro.

Viernes 5, 10:20 h.

"COMO SUENA". Teatro.

Viernes 5, 11:45 h.

"LOS CABALLEROS DE LA MÚSICA REDONDA". Teatro.

Lunes 8, 9:45 y 11:15 h.

"JUNGLE BOOK". Teatro en inglés.

Martes 9, 10:00 h.

"MONSTERS". Teatro en inglés.

Miércoles 10, 9:45 h.

"MONSTERS". Teatro en inglés.

Viernes 12, 10:00 y 11:30 h.

"LA FLAUTA MÁGICA". Teatro.

Martes 16, 10:30 h.

"THE POLYGLOST EN EL TEATRO". Teatro en inglés.

Miércoles 17, 10:30 h.

"THE POLYGLOST EN EL TEATRO". Teatro en inglés.

Jueves 18, 11:45 h.

"DE VIAJE POR EUROPA". Teatro.

Lunes 22, 11:45 h.

"JACOB AND THE UNDERWORLD". Teatro en inglés.

Lunes 23, 11:45 h.

"BERTIE". Teatro en inglés.

Miércoles 24, 11:15 h.

"LA LEY DEL AMOR". Teatro.

Jueves 25, 11:00 h.

"TIQUI QUIERE SER ARTISTA". Danza-Teatro.

Viernes 26, 10:00 y 12:00 h.

"LA CELESTINA". Teatro.

Esta actividad está destinada a colegios del distrito ya concertados. La fecha y horario pueden sufrir modificaciones según el desarrollo del programa.

### ESPECTÁCULOS

Sábado 6, 19:00 h.

CIRCUITO ARTE- DISTRITO TEATRO- " SUMERGIRSE EN EL AGUA" a cargo de Factoría Teatro. Teatro social

Sábado 27, 19:00 h.

CIRCUITO DANZA- DISTRITO DANZA- "DESPÍDETE DE TI, CARMEN" a cargo de ARRERITOS, compañía residente en el Centro Cultural Montecarmelo.

### EXPOSICIONES

"RINCONES 2".

Mes de Febrero. Exposición a cargo de Miguel Yunqueira.

"SOBRE LA CONSTRUCCIÓN".

Del 1 al 14 de Febrero.

Exposición de Pintura a cargo de FANYKANO.

### AGENTE DE IGUALDAD

Servicio municipal que ofrece:

Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Promueve la incorporación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de actuación municipal.

Organiza de actividades con perspectiva de género para:

- Fomentar el autoconocimiento y la autonomía de las mujeres.

- Sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

- Formar en género a Agentes Sociales.

Agente de Igualdad en San Blas: Tel: 91 7759140

## CENTRO CULTURAL BUERO VALLEJO

C/ Boltaña, 27. Teléfonos: 91 741 11 82 y 91 741 10 13

### PROGRAMACION MUSICAL

Día 11 de febrero. Hora: 19:00 h.

Concierto Agrupación Musical Club Iberia

### CONFERENCIAS

Ciclo: "Templos, pirámides y tumbas del antiguo Egipto".

A las 19:15 h.,

Viernes 5

"El Valle de los Reyes.

Viernes 12

"Los templos de Karnak (I).

## CADA DISTRITO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTO  
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURAL  
¡DESCÚBRELOS!

**Viernes 19**  
"Los templos de Karnak (II).

**Viernes 26**  
"El Valle de las Reinas".

### EXPOSICIONES

**8 a 26 de febrero.**

Exposición de pintura al óleo cubana autores contemporáneos  
Autores: Ismael Rodríguez, Dayan Arce, Clavehys Suarez, Luis Antonio Suarez Roque y Angel Antonio Alfonso

## CENTRO SÓCIO-CULTURAL "MIGUEL DE CERVANTES"

C/ Aliaga nº 5. Tel.: 91 743 00 78

Autobuses: 28, 48 y 140

Metro: Torre Arias (línea 5) y Las Musas (línea 7).

### CLUBS

- Todos los segundos martes de cada mes de 20:00 a 21:15 horas reunión del Club de Espeleología A.E.G.M.

- Sábados de 12:00 a 14:00 horas Escuela de Ajedrez La Blanca de Canillejas.

- Club de Ajedrez "La Blanca de Canillejas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas

### OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De lunes a viernes de 12:30 a 14:00 y de 17 a 20 horas, encontrarás asesoramiento e información sobre ofertas de empleo, becas, cursos, aire libre, vivienda, subvenciones y en general, sobre todos esos temas que puedan interesarte. También puedes solicitar el Carné de Alberguista Internacional, el Carné Internacional de Estudiante y el Carné Internacional de Profesor.  
Correo electrónico: ojsanblas@munimadrid.es

## CENTRO CULTURAL CIUDAD PEGASO

Av/ Séptima 11. Tel.: 91 320 97 70

### ACTIVIDADES QUE SE IMPARTEN DURANTE EL CURSO 2009/10

Bailes de Salón  
Cata de vinos  
Conocer Madrid  
Gimnasia de Mantenimiento  
Historia del Arte  
Inglés adulto  
Inglés Infantil  
Pintura adultos  
Restauración

## CENTRO CULTURAL AUDITORIO "PARQUE EL PARAÍSO"

Avda. Arcentales, s/n. Tel.: 91 588 80 65/94

El Auditorio Parque el Paraíso consta de 2 locales de ensayo (de aprox. 15 m<sup>2</sup>) a disposición de los grupos de música interesados. Las solicitudes deberán presentarse en el Registro del Distrito, con una antelación mínima de 10 días.

## CENTRO DE EUROPA JOVEN SAN BLAS

C/ Amposta esquina con C/ Arcos de Jalón. Tel/Fax: 91 313 46 79

### SESIONES INFORMATIVAS

12:00 ó 18:00 horas.

### Martes 9

Servicio de Voluntariado Europeo y Voluntariado Internacional

### Martes 16

Becas, Prácticas y Empleo Internacional

### Jueves 11

Intercambios Juveniles

### Jueves 18

Iniciativas Juveniles.

Confirma tu asistencia en [info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com) o en el 91 3134679

## CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN BLAS

C/ Arcos de Jalón, 59. Tel.: 91 320 98 18

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

XXX J.D.M. de Karate

Sábado 6, en Pabellón circular

Horario: De mañana, fase de área katas

### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Bueno", atención sanitaria AREA 4, Calle Hermanos García Noblejas, 89, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre, que tendrá lugar el día Martes 23 de FEBRERO en la sala de extracciones (1ª Planta) en horario de 16:00 a 20:30 horas.

### LA TARDE MAS JOVEN

Los sábados 20 y 27 de febrero en los Centros Culturales: Buero Vallejo y Antonio Machado.

Edad de 12 a 18 años.

Actividades: Teatro, Sala de interautas, Videoconsolas, Zona de juegos, Bailes de salón, Talleres: Tatuajes, Malabares, Pulseras, Karaoke, Relaciones interpersonales, etc.

Zonas de consumiciones no alcohólicas.

¡TODO ES GRATIS!

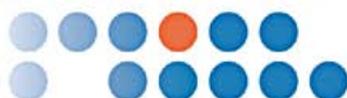
### NOTAS:

Esta información esta sujeta a posibles cambios o alteraciones.

Para cualquier consulta o aclaración sobre la programación contenida en el folleto, debe dirigirse a los Centros Culturales del distrito o a la Unidad de Actividades Culturales, Formativas y Deportivas del Distrito de San Blas, Avda. Arcentales, 28-1ª planta. Tel.: 91 588 80 94

# ¿DÓNDE TIENE SU PUNTO?

SERVICIOS DE ATENCIÓN  
CULTURALES, DEPORTIVOS.



## Mantener la forma sin mucho esfuerzo en el CEPA de Canillejas

El Centro de Educación de Adultos de Canillejas (CEPA) ofrece un curso de gimnasia de mantenimiento que está logrando grandes resultados. De la mano de Patricia Herrero, la profesora de Educación Física, los mayores del barrio están consiguiendo mantener la forma de una forma amena y sin castigarse en exceso. Un coqueto gimnasio, vestuarios, calefacción central y música para relajarse son los requisitos mínimos. El trabajo y la ilusión corren por cuenta de los 250 adultos que llenan las aulas de lunes a jueves.

**E**n la calle de Las Musas está situado el CEPA de Canillejas, la antigua Cátedra, un viejo edificio que ofrece diversos cursos para adultos patrocinados por la Comunidad de Madrid con el objetivo de formar, pero también de entretener y, en este caso, mantener la actividad física de personas mayores que han descubierto lo saludable de un ejercicio continuado. "Vamos chicos, a calentar, brazos arriba, uno, dos, tres...", dice con autoridad Patricia Herrero, la profesora que lleva dos años poniendo en forma a los adultos de Canillejas. "Estoy feliz como una codorniz, los alumnos están súper motivados y trabajan en serio, siguiendo las instrucciones y sin quejarse de nada", comienza diciendo. El grupo

matinal, formado por 30 personas, ocupa el coqueto gimnasio del CEPA, donde se agolpan las colchonetas, pesas, espalderas, cuerdas, picas, bancos suecos...La mayoría son jubilados,



pero de vez en cuando se ve algún cuarentón que no deja pasar la oportunidad de ponerse en forma. "Es increíble, tengo alumnos con más de 80 años y vienen lloviendo, nevando, con frío o calor. El boca a boca funciona y tenemos gente en lista de espera". El gimnasio de Canillejas admite cuatro grupos en sesiones de mañana y tarde de lunes a jueves, alrededor de 250 alumnos. "Trabajar con mayores es muy gratificante; la mayoría quiere mantenerse en forma y algunos adelgazar, pero es difícil con solo dos horas a la semana". Como siempre, en este tipo de centros, la mayoría son mujeres, aunque parece que las cosas están empezando a cambiar. "La verdad es que no sé porqué las mujeres son mayoría, pero la ten-

## No importa lo que vendas Lo importante es QUE VENDAS

**Su publicidad con más ventajas y difusión**

Edición impresa gratuita. Insertamos su anuncio en la Web más visitada del distrito y Spot promocional en Canal TV Comercios

**3 soportes por el mismo precio para que su negocio se vea**

**PAGINA**  
deldistrito.com

**Invertir en publicidad con seguridad**

Esta publicación está acreditada por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid y tiene controlada su edición y distribución por **OJD-PCB**

dencia está cambiando, se empieza a ver hombres y están encantados". Y no solo por prescripción facultativa. Los médicos aconsejan practicar ejercicio, pero los mayores buscan también otras actividades, digamos sociales. "Lo cierto es que se hacen amigos, desayunan juntos y luego vienen a las clases. Incluso acuden matrimonios y es una delicia que realicen actividades juntos; está bien hacer algo con tu pareja. Ellas tiran de ellos, pero los

hombres son constantes y no suelen faltar a clase", asegura Patricia, que divide las clases en tres partes. Primero calentamiento de articulaciones; después pesas, bicicleta, balones, colchonetas y para finalizar estiramientos, que es casi lo que más gusta a nuestros mayores. En cuanto a las instalaciones Patricia lo tiene claro. "Están bien en general, estoy contenta, pero me gasto todo el presupuesto en material nuevo



como las colchonetas, indispensables para hacer ejercicios de suelo. La dirección ha cambiado dos veces el falso techo que se caía por las inclemencias del tiempo y me gustaría ampliar el gimnasio, se trata solo de tirar un tabique y ampliar con una habitación, pero lo veo difícil". Tampoco estaría de más sustituir la carpintería exterior. Al compás de la música de Madonna los mayores siguen ejercitándose. "Formamos tres grupos de 10 personas y nos vamos turnando. Uno, dos, tres, arriba... La música es fundamental porque les anima y les ayuda a trabajar", dice Patricia, un encanto de profesora y con las ideas muy claras. Cantos gregorianos, música de relajación... "Me encantan que se quejen de las agujetas, es un buen síntoma", finaliza.



# ALUMINIOS

**ANDRES DE FRUTOS S.L.**

**ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS - MANUFACTURAS DE CRISTALES**



**Carpintería mixta  
exterior en aluminio  
interior madera/P.V.C  
Acristalamiento  
División de oficinas  
Rotura puente térmico**

**Mamparas  
Ventanas  
Puertas  
Cerramientos  
plegables**

**Techos móviles  
motorizados  
y manuales  
Persianas  
autoblocantes**

[www.aluminiosandresdefrutos.com](http://www.aluminiosandresdefrutos.com)  
[aluminios@andresdefrutos.com](mailto:aluminios@andresdefrutos.com)



Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid  
Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

## Los vecinos piden que se recupere el invernadero

No es ciencia ficción. Tampoco es tan descabellado ni haría falta una gran inversión. Al Gobierno de la ciudad y la oposición les suena todavía a chino, pero ya se están levantando voces vecinales y ecologistas para que el singular invernadero de la Quinta los Molinos se convierta en el futuro en un centro de información de Educación Ambiental, algo parecido al de la Dehesa de la Villa, aunque mucho más modesto por sus reducidas dimensiones.

**T**ras la remodelación de los molinos que dan nombre a la Quinta, el siguiente paso es recuperar el inver-

vernadero donde pasaba los domingos con sus plantas y semillas César Cort, el urbanista y arquitecto ex propietario de esta extensa finca agrícola con olor y color mediterráneo que donó al pueblo de Madrid en la década de los años 80.. El invernadero tuvo uso de aperos y escuela de jardinería con los gobiernos municipales socialistas. Pero en los últimos 20 años, coinci-

diendo con la mayoría popular, el invernadero ha quedado en desuso. Su estructura de color blanco inmaculado, acorde con la ubicación al

sur, siempre está recibiendo los rayos del astro sol, indispensable para que prosperen las plantas. Cerrado a cal y canto, estuvo antaño dotado de vidrios que, lamentablemente debido al vandalismo, fueron poco a poco desapareciendo. La delegada de Medio Ambiente, Ana Botella, dijo en una reciente visita al parque histórico que no creía conveniente poner cristales porque durarían poco tiempo. Y así se quedó la cosa. La idea del área de Medio Ambiente es limpiarlo de vez en cuando, pintarlo y borrar las pintadas de los gamberros. Y nada más. Sin





- Asesoría jurídica, Laboral, Fiscal, Contable.
- Planes de Formación, Ayudas Estatales y Autonómicas.
- Acceso a las nuevas tecnologías, seguros.
- Estudios de viabilidad comercial y mercado.

C/ Fotografía, 7 Local  
28037 Madrid  
asociacion.acu@hotmail.es  
91 375 93 73

Compra con imaginación, sin desplazamientos

Lo que necesites, lo tienes en el Barrio

**Una asociación ... para todos**

**FEDECAM**

embargo, la Coordinadora de Vecinos del Distrito y el Consejo Territorial piensan de manera muy diferente. "Vamos a proponer en la comisión de Medio Ambiente y elevar a pleno la necesidad de contar con un Centro de Educación Ambiental en el distrito que podría estar perfectamente ubicado en el invernadero de la Quinta como punto de referencia", dice Manuel Caro, vicepresidente del Consejo Territorial y vecino de Las Rosas. "Contamos con la Quinta, El Paraíso, Las Mercedes, el Parque de Canillejas y varios más en Las Rosas. No está nada mal, pero los vecinos no tienen información fidedigna de las especies plantadas, itinerarios o actividades que se pueden realizar en ellos. No existe ningún tipo de documentación e inventariado".

#### Como en la Dehesa de la Villa

La idea de los vecinos es algo parecido a la Dehesa de la Villa, donde existe un excelente Centro de información y Educación Ambiental donde



las exposiciones permanentes y temporales hacen las delicias de los vecinos más comprometidos con el Medio Ambiente. También cuentan con itinerarios, rutas de observación de aves, iniciativas para la sostenibilidad, actividades para niños y adultos, escolares, fondos bibliográficos o talleres de bicicletas; además de salidas para ciclistas para conocer otros parques de la ciudad. "Somos conscientes de las reducidas dimensiones del invernadero, pero sería un buen punto de partida. Incluso se le podría

dotar de un sistema de energía solar que cubriera las necesidades de electricidad del centro", propone Caro, con criterio ecologista. En la presente legislatura el parque de la Quinta ha recobrado algo de protagonismo con el certamen de pintura rápida que, por cierto, tampoco utiliza el invernadero para la exposición de las obras; pero sigue sin actividad en verano, muy lejos del aprovechamiento cultural que tiene el cercano y también histórico parque del Capri-cho, por ejemplo.

**CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®**

**Reprografía**

Fotocopias Color y B/N  
Planos y Escaneado  
Proyectos Ploteados  
Fotografía Digital (Kodak)

**Papelería**

Encuadernación  
Plastificado  
Material de oficina  
y Escolar

**Sellos de Caucho al instante**

**Diseño Gráfico**

Logotipos  
Señalización  
Maquetas  
Bocetos  
Stand, Ferias...

**Imprenta**

Tarjetas de visita  
Cartas, Impresos  
Folletos, Sobres  
Todo tipo  
de impresión

**C/ Alcalá, 626**  
Tel.: 91 743 61 45  Canillejas Fax: 91 743 48 71  
e-mail: multicarlin@multicarlin.es

**CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®**

Descuento especial a empresas y socios ACU  
**SERVICIO GRATUITO DE ENTREGA**

## Europa muestra el programa Juventud en Acción

La Comisión Europea, el Parlamento Europeo y los estados Miembros de la Unión Europea han acordado establecer el Programa Juventud en Acción, que se desarrollará durante el periodo 2007-2013. El programa se articula en torno a 5 acciones abiertas cada una de ellas a la participación de jóvenes con edades comprendidas entre los 13 y 30 años y de quienes trabajan en el ámbito de la juventud. Las personas solicitantes deben ser residentes de los Estados miembros de la Unión Europea, aunque también contempla la participación de jóvenes de países socios.



el ámbito de la juventud.

Las prioridades permanentes establecidas para todo el período del Programa son:

La participación de los/as jóvenes

La diversidad cultural

La ciudadanía europea

La inclusión de jóvenes con menos oportunidades

Las prioridades anuales

<http://www.2010againstopoverty.eu>

El desempleo juvenil y la promoción de la participación activa de los jóvenes desempleados en la sociedad.

Sensibilización y movilización de la juventud en torno a los retos globales (como, por ejemplo, el desarrollo sostenible, el cambio climático, las migraciones o los objetivos de desarrollo del milenio).

<http://www.un.org/spanish/millenniumgoals/poverty.shtml>;

<http://www.endpoverty2015.org>

Youth in Action - Get involved!

**U**na prioridad importante para la Comisión Europea es que jóvenes con menos oportunidades, ya sea por razones culturales, económicas, sociales, geográficas o con alguna discapacidad física o mental, puedan participar en el programa.

Entre los objetivos del programa destacan:

Promover la ciudadanía activa de los y las jóvenes

Potenciar la solidaridad y promover la tolerancia

Favorecer el entendimiento mutuo entre jóvenes de países diferentes.

Favorecer la cooperación europea en

para 2010 son las siguientes:

Año Europeo de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Se prestará especial atención a los proyectos que fomenten la participación activa de: jóvenes con discapacidad que fomenten los intercambios entre jóvenes con y sin discapacidad, así como proyectos centrados en las discapacidades en nuestra sociedad; jóvenes procedentes de ambientes migratorios o de minorías étnicas, religiosas o lingüísticas. En este contexto, se fomentarán los proyectos en los que participen jóvenes de etnia gitana donde se estime necesario.



**TRANSPORTES Y MUDANZAS  
NACIONAL & INTERNACIONAL**

**Transportes  
J. Peña**



Reparto y distribución  
Comercios y Pymes  
Mudanzas - Traslados  
Ferias - Exposiciones

**Presupuesto sin compromiso**

Descuento a socios de ACU y  
anunciantes de Página del distrito.com



**659 714 118**



## CENTRO €UROPA JOVEN S A N B L A S

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

### Para Jóvenes

Información sobre Viajes, Estudios y Becas, Prácticas, Empleo en Europa, Europa y sus Instituciones, ... todo ello y mucho más en el Centro Europa Joven de San Blas.

*Cualquiera que sea tu pregunta sobre Europa ...  
El Centro Europa Joven de San Blas  
tiene la respuesta.*

### Para Asociaciones

Proyectos de Servicio de Voluntariado Europeo (SVE), Intercambios Juveniles, Seminarios y Cursos de Formación en Europa, búsqueda de financiación Europea, búsqueda de interlocutores para proyectos Europeos.

*Si quieres participar en Europa ...  
Ven, Europa está en San Blas.*



c/ Arco de Júpiter esquina c/ Amposta  
28027 San Blas, Madrid Tlf: (+34) 91.313.44.79  
[info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com)



## CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN  
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS...  
¡DESCÚBRELOS!



MADRID

## Plan FICOH para ayudas a la inversión y modernización

La Cámara de Madrid prepara su Plan FICOH de ayudas para inversiones con importes entre 1.000 y 15.000 euros. Las subvenciones estarán destinadas a pequeños comercios y locales de hostelería que modernicen e innoven sus negocios y podrán cubrir el 50% de la inversión, en caso de que el solicitante pertenezca a una asociación empresarial.

Estas ayudas están destinadas a subvencionar todos aquellos proyectos que pequeños comercios y establecimientos de hostelería pongan en marcha para modernizar e innovar sus negocios y para incorporar a los mismos las nuevas tecnologías. A diferencia del Programa de Ayudas del Plan FICOH de la Comunidad de Madrid, las de la Cámara de Comercio apoyan inversiones más pequeñas, cuyos costes sean superiores a 1.000 euros e inferiores a los 15.000.

El importe de las subvenciones puede ir dirigido a la compra de equipamiento informático y/o tecnológico; a la compra de equipamiento específico, de bienes muebles especializados y de elementos para el ahorro energético o para la seguridad; también puede destinarse a la realización de obras o reformas para la modernización, ampliación o reorientación del negocio. Cubren el 40% de la inversión aprobada y hasta el 50%, en caso de que el solicitante sea una empresa perteneciente a una asociación empresarial.

Entre las novedades más destacadas del Programa de 2010, se encuentran, por ejemplo, la obligatoriedad de presentar fotografías del establecimiento para comprobar las novedades incorporadas al mismo, aquellas para las que se van a solicitar las ayudas; además, el comercio ambulante también puede ser empresa beneficiaria de las subvenciones siempre y cuando tenga autorización, para realizar su actividad, de los correspondientes Ayuntamientos.



### FONTANERÍA - CALEFACCIÓN J.M.

**25 AÑOS DE EXPERIENCIA**  
**DESCUENTOS A MAYORES**  
**3ª EDAD Y JUBILADOS**  
**REFORMAS EN GENERAL**  
 ALBAÑILERÍA, PINTURA, TARIMA,  
 ELECTRICIDAD, PEQUEÑAS  
 REPARACIONES NECESARIAS  
**URGENCIAS**

**SERIEDAD Y GARANTÍA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**  
**629 028415 TEL-FAX: 91 355 72 77**

**OFERTA EN SUSTITUCIÓN DE BAÑERA POR PLATO DE DUCHA, Y ADAPTACIONES SANITARIAS**

**ORTOPEDIA *GL***

Plantillas a medida  
 Prótesis y ortesis a medida  
 Ayudas técnicas  
 Prótesis de mama  
 Venta y alquiler de sillas de  
 ruedas, andadores y muletas

C/ Alcalá, 576 - Canillejas - Tel. 91 3202678

**ACDC ELECTRONICA**

Tienda especializada en:  
 Electricidad, Informática, Electrónica, Telefonía,  
 con Servicio Técnico, Cables a medida, Sonido,  
 Iluminación Espectacular, Video y T.V Digital  
 Terrestre y Satélite, Instrumentos Musicales, Lut-  
 hier, y Maquetas de Radio Control.

C/ Nectar, 39 - Local derecha - 28022 Madrid  
 Tel. y fax: 91 299 07 48 - Móvil: 606 324 999  
 E-mail: [acdcelectronica@hotmail.com](mailto:acdcelectronica@hotmail.com)

*En FEDECAM somos expertos en la problemática específica que presentan las empresas de nueva creación, así como las empresas de su sector, como lo demuestra las cerca de 12.000 pymes agrupadas en 47 asociaciones que han depositado su confianza en los servicios de FEDECAM.*

En la Comunidad de Madrid se encuentran agrupadas las **asociaciones territoriales** de ACU-San Blas, Las Rosas y Canillejas, de Villarejo de Salvanés, del Mercado de Abastos, APYME, y CEI en Aranjuez, del Corredor del Henares, de Valdelecha, del Sureste de Madrid, del Valle del Alberche, de Aldea del Fresno, de Carabanchel, del C.C Madrid Sur, de Vallecas, de Vallecas-Villa, de Aravaca, de los Ejes comerciales de Pedro Laborde, Avenida de San Diego y Paseo de Extremadura, y CEI Madrid, genérica de la Comunidad.

Y entre los **sectores** en los que contamos con representación se encuentran asociaciones de Peluqueros y Salones de Belleza, de Hostelería y restauración, de Formación para pymes y autónomos, de Construcción, de Nuevas tecnologías, de Autoescuelas, del Textil, de Fotografía, video e Imagen, del Automóvil, de Viajeros y transportes, Polígonos industriales, de Ocio, de mujeres empresarias, de Vendedores de prensa, de empresarios vinculados al deporte, de Empresarios latinoamericanos, de Comerciantes sin establecimiento, de Administradores de Fincas y Peluquería.

*Porque entendemos que la unión es la mejor forma de defender nuestros intereses.*

La razón de ser de FEDECAM es velar por nuestros intereses, por los intereses de los empresarios de la Comunidad de Madrid, proporcionándoles productos y servicios que les faciliten su labor y les haga más competitivos.

*Facilitamos a los empresarios madrileños todo el asesoramiento y ayuda que puedan necesitar para su correcto desarrollo empresarial.*

No tenemos recetas ni fórmulas mágicas, pero sí un amplio conocimiento del funcionamiento de las pequeñas empresas, proporcionado por nuestra experiencia de quince años al servicio de las pymes.

Muchos de los servicios que ponemos a disposición del empresariado madrileño son apoyados y financiados por las Administraciones Públicas por lo que beneficiarse de ellos tiene un coste mínimo o incluso nulo para la empresa.

El conocimiento adquirido a lo largo del tiempo en el trabajo al lado de la pequeña empresa nos ha permitido contar con un equipo de profesionales en el asesoramiento, que nos capacita para ofrecer **servicios eficaces, a precios ajustados y con máxima dedicación** a las particularidades de su empresa.

Contar con FEDECAM a su lado le reportará innumerables beneficios.

**ES UNA SENCILLA CUESTIÓN DE RENTABILIDAD**

**EFICACIA Y DEDICACIÓN AL SERVICIO DE LAS PYMES**

  
**FEDECAM**  
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE MADRID

C/ Arroyo de la Elipa, 12 . Local 2  
28017 - Madrid  
t: 913 680 404 - f: 913 680 449  
info@fedecam.es  
www.fedecam.es



# Los Reyes trajeron roscón deportivo a Ciudad Pegasus

Se ha celebrado el pasado 6 de enero, coincidiendo con la festividad de los Reyes, la tradicional Carrera del Roscón con más de 250 participantes en la Ciudad Pegasus. Por tercer año consecutivo la prueba otorga un homenaje a Daniel Guzmán, deportista del barrio con un memorial en su nombre

**T**res décadas lleva esta carrera celebrándose sin la suficiente notoriedad que la prueba merece por categoría y tradición, además en una fecha muy señalada. Los corredores dieron tres vueltas a la ciudad camionera recorriendo un total de 6 kilómetros el día de Reyes, como en los 30 años anteriores y con atletas de todas las edades. La carrera tiene una historia singular porque el comité de empresa de la antigua Empresa Nacional de Autocamiones (ENASA) fue el origen de estos seis kilómetros. Después tomó el testigo de la organización la Asociación de Vecinos de Rejas hasta que se fue perdiendo poco a poco.



Durante un par de años no se celebró, pero los deportistas insistían en la necesidad de la carrera, hasta que tomó el mando la OMZE, que lleva un lustro organizando, los tres últimos con el nombre de Daniel Guzmán. La carrera del Roscón hace honor a su nombre porque todos los participantes se llevan a casa un roscón propio de Reyes y una buena camiseta de algodón. El podio de hombres fue para José Luis Capitán, Vicente Capitán y José Antonio Bodoque. El de mujeres para Zurine Rodríguez, Irene Martín y Agnes Eppers. El veterano José Antonio Bodoque se llevó el primer premio, seguido por Eduardo Serrano y Miguel Ángel Silven.



## EVADENT

## CLINICA DENTAL

25 AÑOS DE EXPERIENCIA

BLANQUEAMIENTO  
EMPASTES

RECONSTRUCCIONES  
ENDODONCIAS

FUNDAS DE PORCELANA  
PRÓTESIS MOVIL Y FIJA

Tarifa especial tercera edad  
Financiación a su medida

\*Presentando este anuncio, limpieza gratuita  
y bonito obsequio



## EVADENT CLINICA DENTAL



Eva G. Valbuena  
N. Col. 28003 408

C/ Torrearias, 15 -Madrid 28022 - Tel: 91 243 30 30



# CAFETERIA JUVIMA RESTAURANTE



Gran variedad  
en tapas

Menú diario

Desayunos

Meriendas

Copas y ambiente  
cordial

- Asador
- Especialidad en  
carnes a la brasa
- Fiestas y reuniones
- Salón de celebraciones



*El arte del buen comer  
se hace con el buen beber*

Siempre con la mejor atención  
y esmerada calidad que nos diferencia

C/ Herencia, 6. Polígono H (San Blas). 28037 Telf: 917436282



## PROGRAMACIÓN MENSUAL

ANUNCIOS EN TELEVISIÓN DE 7, 15 Y 25 SEGUNDOS



**YOGA**  
A.Y. AMISTAD DE CAMERUN

915001997  
919069378  
RAULSICOCLIFE.COM

**SUPERA**  
**SUPERA**  
DESDE 1978  
TERRAZA - BAR

C. POBLADURA DEL VALLE, 6  
Tl. 91 324 17 94

**ALUMINIOS**  
Andrés de Frutos

CRISTAL - PERSIANAS - PVC  
CARPINTERÍA MIXTA  
Fábrica: 91 669 05 45 - Ex

Tel. 91 324 11 12

C/ Butrón, 6

ALUMINIOS

**AC/DC**  
ELECTRONICA

ELECTRICIDAD - INFORMÁTICA - TELEFONIA  
SONIDO - MAQUETAS DE RADIO CONTROL  
ILUMINACION - INSTRUMENTOS MUSICALES

C/ Néctar, 39 91 299 07 48

**MODA**  
SHIRAY

REBAJAS

C/ Amposta, 7  
Tel. 91 306 19 72

Bus 38 y 48  
SIMANCAS

MATERIAL ESCOLAR Y DE OFICINA

SERVICIO DE ENTREGA GRATUITO

**CARLIN**  
HIPERPAPELERIA

C/ Alcalá, 626  
Tel. 91 743 61 45 multicarlin@multicarlin.com

**TALLERES SICILIA-GALLEGO**

C. Butrón, 2  
Tel. 91 306 82 59  
Av. Canillejas a Vicalvaro, 57  
Tel. 91 393 25 00

**Nido**

C/ Sofía, 177 Tel. 91 775 83 53

**CASA CUADRO**  
www.casacuadro.com

TALLER DE ENMARCACIÓN - PORTAFOTOS  
ÓLEOS - LÁMINAS - TRIPTICOS - REGALOS

Avda. Niza, 5 Tel. 91 306 54 14

**PREMIER**

www.premiervehiculos.com

Vehículos bajo pedido

C. Suecía, 33 Tel. 91 313 49 90

## Los techos recibieron los premios de Distrito Olímpico

Se ha celebrado la 4ª Edición de los Premios Vivimos el Baloncesto de Distrito Olímpico, como siempre con lleno total en las gradas del polideportivo de San Blas. Deportistas, familiares y público en general se lo pasaron a lo grande y es que el club ya tiene callo celebrando un evento capaz de reunir a lo más granado del baloncesto: Pepu Hernández, Iturriaga, Beirán, Corbalán y Herreros, entre otros, pisaron el viejo parquet junto a los jóvenes valores de la canasta madrileña.

**L**a cita tuvo lugar el pasado 4 de enero en el Polideportivo Municipal de San Blas y a ella acudieron diversas personalidades del mundo del baloncesto, tanto en calidad de premiados como de invitados. En esta edición los premiados han recibido su reconocimiento de la mano de Ángel Luis de la Fuente, subdirector general de Alta Competición del Consejo Superior de Deportes; Carlota Castrejana: Directora General de Deportes de la Comunidad de Madrid; Miguel de la Villa: Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid; Pepu Hernández: entrenador de baloncesto y Carmen González, Concejal-Presidente del distrito de San Blas-Canillejas. También estuvieron presentes la concejal socialista del distrito, Dolores del Campo, y José Luis Mesa y Andrés Cabrera, de la Asociación Amistad de Canillejas. Las categorías objeto de ser premiadas así como los galardonados fueron: Técnicos/as y

árbitros/as de la temporada 2008/2009: Juan Antonio Orenge y Jose Javier Murgui; Históricos del Baloncesto: Alberto Herreros, Elisabeth Cebrián, Juan Tamares, Francisco Javier Fajardo y Mario Pesquera; Promoción del baloncesto: Telemadrid y Colegio Virgen de Atocha; Premios especiales: Josep Luís Cortés, Amaya Valderrama, Elisa Aguilar, Jorge Garbajosa, Felipe Reyes, Martín Tello, Begoña Reñones, Juan Manuel López Iturriaga, Juan Antonio Corbalán, José Luis Lorente, José Manuel Beirán, Fer-



nando Romay y Fernando Martín.

Por último los mejores jugadores y jugadoras de la Comunidad de Madrid de la temporada anterior 2008-2009 fueron: + 18 masculino: Sergio Llul (Real Madrid); + 18 femenino: Tamara Abalde (Rivas Ecópolis); Junior Masculino: Alberto Jodar (Fuenlabrada);

Junior femenino: Arantxa Pérez (C.R.E.F.); Cadete Masculino: Daniel Díez (Estudiantes); Cadete Femenino: Elena de Ifredo (Estudiantes); Infantil Masculino: Francisco Goñi (Estudio); Infantil Femenino: Mari-

na Lizarazu (Rivas Ecópolis); Alevín Masculino: Javier de la Fuente (La Selle Maravillas); Alevín Femenino: Carolina Pérez (Corazonistas); Benjamín Masculino: Germán Ali-Kasanzí Obama (Hercesa) y Benjamín Femenino: Martina María Rossi (Torredonnes).



**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

Reparto de pienso a domicilio

**Horarios:**  
Lunes a Viernes:  
10,30 a 13,30 H.  
17,00 a 20,30 H.  
Sábados:  
10,30 a 13,30 H.

**Longares, 40**  
**91 306 55 99**

Medicina Gral.  
Cirugía - Igualas  
RX y Ecografías  
Análisis clínicos  
Peluquería  
(esp. en Yorkshire)  
Alimentos-accesorios

**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

913 065 599 • URGENCIAS 24 H • 609 325 595

**URGENCIAS 24 HORAS • TEL. 609-325-595**

# CENTRO COMERCIAL SAN BLAS

Más de 100 comercios  
a su servicio



C/ ALBERIQUE, S/N -METRO SAN BLAS - BUSES 38 - 48 (Junto Comisaría)

**Para  
comprar  
sin salir  
del barrio**



- ✓ APARCAMIENTO GRATUITO
- ✓ CAJERO AUTOMÁTICO

## El equipo preferente ya es el líder de su categoría

Ubicado en el grupo tercero de la Primera División, el Preferente del ADAE Simancas se ha situado líder de la tabla clasificatoria. Después de un inicio un poco dubitativo, los chicos dirigidos por Rubén de José han sabido encauzar una buena racha que culminó con el 6-1 endosado al Los Claveles San Cristóbal, lo que les permite ostentar el primer puesto.

**E**l buen rollo que se vive en el banquillo se transmite en el parqué, donde cada vez se encuentran más cómodos los unos con los otros, y eso se refleja en los marcadores.

Hemos hablado con el místico, para que nos cuente como se presenta lo que resta de temporada:

- Se te presenta el nuevo reto de llevar al preferente...

Después de acabar el año pasado con tan buen papel en el primer equipo, se afronta un nuevo reto: promocionar a jugadores de la base al primer equipo, esa es la apuesta personal de este año.

-¿Esperabas llegar en una situa-

ción como ésta al ecuador de la temporada?

Llegar aquí a estas alturas de temporada no lo esperábamos, pero el trabajo está cobrando sus frutos y gran parte de culpa la tienen los chavales, que se han entregado al máximo desde el primer entrenamiento. Otro gran artífice es Kike, culpable de que seamos una piña, ése es el éxito de este año.

- Ahora marcháis líderes en la clasificación, pero supongo que no ha sido todo tan bonito... ¿Cuál ha sido el momento más complicado de la temporada?

El llegar a estar líderes ha costado muchísimo. El momento más complicado ha sido el inicio, por una par-

te por mi adaptación personal a la categoría, ya que en nacional es todo muy distinto, y otra la de los jugadores, limando algunas asperezas. Pero lo fundamental es que hemos cambiado nuestra mentalidad de juego y anímica: ahora pensamos como equipo grande y ganador.



cervecería  
**DOMINGUEZ**  
churrería propia  
y asador



ESPECIALIDAD EN  
COSTILLAS  
CARNES A  
LA BRASA  
BAGUETTES Y  
DESAYUNOS

© 91 304 10 55

Virgen de la Oliva, 2

**AUTOESCUELA**  
**Cronos**  
www.autoescuelacronos.com

**91 306 11 71**

APROVECHA  
ESTA  
OPORTUNIDAD

PAGA EL CURSO  
INTENSIVO "SOLO"  
SI APRUEBAS A LA  
"PRIMERA"

C/ Suecia, 56 (Junto ambulatorio). Marsella, 3 (Cruce Ctra. Vicálvaro con Avda. Guadalajara)

A.VV. Las Rosas 2010

C A R

N A



V A L

TREN DE RECREO  
GRATUITO

PASEO EN  
BICI

ACTUACIONES  
ESPECIALES

HINCHABLES

de Las Rosas

CHARANGA

TEATRO  
INFANTIL

PASEO DE GINEBRA - LAS ROSAS  
DOMINGO 14 DE FEBRERO

ORGANIZA:

AVV DE LAS ROSAS

C/ Moscú, 18 local 3 - Tel.: 91 775 5269  
www.avlasrosas.com - avlasrosas@wanadoo.es

COLABORAN:



PAGINA  
deldistrito.com

telepizza®



"la Caixa"



EL DISTRITO.es

## A Las Rosas les salva Pizza Pizzuela

Pizza Pizzuela es un restaurante italiano con mucho encanto. En pleno corazón de Las Rosas, muy cerca de la calle Suecia, específicamente en la calle Bélgica 14, entre las calles Oslo y Sofía. Un restaurante especial, con las mejores pastas de la zona, distinto, con un toque de buen gusto en su decoración y, con buena música.

**E**ste año festejan el número siete, los años que llevan en Las Rosas. Pero lo más inmediato es celebrar San Valentín, en un local que enamora.

Su ambiente es muy cálido, la comida muy buena. Tienen unas pastas realmente exquisitas, carnes, pizzas que hacen al momento. Sus tiramisú y panqueques con dulce de leche buenísimos. El pan está siempre recién horneado. Considero que es un buen sitio para ir con tu pareja o reunirse con los amigos o familia... Los eventos se festejan a lo grande. Como *Halloween* donde todo el mundo se disfrazan. Desde los camareros, los propietarios, hasta los comensales y todo... pero todo es tétrico como los murciélagos y calaveras que cuelgan por las paredes y el techo, hasta los cócteles que te invitan como aperitivo. El año pasado le regalaban canastitas de brujas a los niños y el menú era alucinante:

desde ravioles de calabaza, carnes imposibles hasta deliciosos y calentitos postres con mombres monstruosos. Todos nos íbamos muy contentos aunque especialmente los niños.

También festejan San Valentín que este año parece que lo hacen el viernes 12, y sábado 13 de Febrero y como lo vienen haciendo todos estos años: con música en vivo y sorteos, donde por tradición el primer premio es la cena gratis para la pareja. Además suelen hacer un menú especial para la noche de los enamorados y la verdad es que te envuelve el clima romántico y festi-



vo de esa noche especial, aunque hay que reservar con anticipación si quieres tener un buen sitio.

Se nota que les gusta mucho festejar los eventos. Que este año van a festejar el cumpleaños número SIETE en el barrio, se nota con creces. La

experiencia se siente... Siete años en Las Rosas. Y con muchos cliente fijos desde aquella época es inédito, sobre todo en una ciudad donde la gente no encuentra su espacio. Creo que no debemos continuar... solo reservar mesa y sacar nuestras propias conclusiones.

c/ Bélgica, 14. Esquina Oslo y Sofía. Las Rosas.  
Tel: 91 306 44 96.



# BOLTANIA

moda y complementos

Boltaña, 90 - 91 320 40 07

rebajas rebajas rebajas rebajas



# Pizza Pizzuela

## TRATTORIA



PIZZAS ARTESANALES - PASTAS CASERAS  
CARNES

Viernes 12 y Sábado 13 (noche)  
**San Valentín**  
Reserve con anticipación

MENÚ DEL DÍA  
9,5 euros (IVA Incluido)



C/ Bélgica, 14 (esq. Oslo y Sofía) - Las Rosas - 28022 Madrid

91 306 44 96

Lunes cerrado

## Fracasan los locales de ensayo del auditorio

Cuando el concejal popular José Enrique Núñez se propuso rehabilitar el auditorio del parque de El Paraíso pensó en tres premisas fundamentales. La primera era rehabilitar el entorno de este magnífico parque para uso público, ya que hasta entonces estaba ocupado por toxicómanos. Después dotar al distrito de una propuesta escénica de primera categoría y, por último, apoyar a los grupos musicales emergentes del barrio con locales de ensayo construidos en los bajos del propio auditorio. La primera se ha conseguido, la segunda a medias, y la tercera ha sido un sonoro fracaso.

**T**res años después de la construcción del auditorio, que ha costado la friolera de más cinco millones de euros al erario público, los locales de ensayo no han tenido ninguna aceptación por parte de los grupos jóvenes músicos del distrito. Para empezar sus dimensiones no daban la talla. Tres espacios mal aprovechados con la cantidad de metros que tiene la planta sótano deberían sacar los colores al arquitecto y a quien le permitió tal desahogado. Pero como siempre las prisas electorales son malas consejeras. Igual pasó con el piso, las zonas de seguridad, las humedades, iluminación y tantos detalles que fueron incrementando el presupuesto y que todavía colean. En la actual legislatura el equipo de Arceales decidió dejar en dos los locales de ensayo, pero siguen

siendo pequeños. Después está la gestión de los mismos. La vocal del PSM, Alicia Pérez, ha criticado la falta de información a los grupos del distrito, el método de cesión, los horarios y la ausencia de material para los músicos: batería, amplificadores y micrófonos. La presidente, Carmen González, apuesta por una cesión de locales y que los grupos se lleven sus propios instrumentos o equipos para poder ensayar, con un mínimo de un mes y máximo de un año. Asegura que des-



de la Junta han hablado por correo electrónico con los grupos, aunque sin especificar el número ni el nombre de los mismos. "No ha habido demanda, nuestra oferta no es atractiva y ningún grupo ha pedido equipos. El tamaño de los locales les parece pequeño y otra pega es el horario (hasta las 22 horas); vamos a intentar ofertar mayor horario, pero el mercado está muy barato con locales más grandes. De momento no tenemos grupos interesados en ocuparlos", aseguró la concejal popular. Alicia Pérez, también miembro de Distrito Joven, dijo que "lo están haciendo mal; no tienen claro cuál es el modelo de gestión y ni siquiera han sido capaces de enviarnos un informe con los grupos con los que dicen que han hablado".






**Vendemos, compramos y cambiamos Scooter. TODAS LAS MARCAS**  
**Piaggio, Yamaha, Honda, Peugeot, Suzuki, Aprilia**  
**Servicio de recogida**

**FINANCIACIÓN INMEDIATA**



**COMPRA VENTA NUEVAS Y USADAS SERVICIO TÉCNICO**

**C/ Nicolasa Gómez, 81 - 28022 MADRID Tel.-Fax: 91 320 43 32**

PSM  
PSOE



grupo  
municipal  
socialista



madrid

## Las dos agrupaciones se han fusionado

Ha concluido así un proceso que se inició para reorganizar las agrupaciones de distrito con arreglo a lo que establecen los Estatutos Federales aprobados en el 37 Congreso Federal del PSOE. Miguel Conejero ha sido elegido como nuevo Secretario General de la, ya fusionada, Agrupación de San Blas. La fusión no ha traído cambios en el distrito. La Concejala – Portavoz sigue siendo M<sup>a</sup> Dolores del Campo y sigue contando con los mismos ocho vocales – vecinos. La unificación se produce para ajustar la organización del partido en Madrid a lo establecido en el artículo 20 de los citados estatutos federales. La nueva Agrupación de nuestro distrito, situada en la calle Herencia, 2, tiene cerca de 300 militantes y el objetivo es recuperar el distrito de San Blas-Canillejas para la izquierda madrileña.



### Agrupación Socialista de San Blas

C/ Herencia, 2 y 4. - Madrid 28037.

[psoesanblas@telefonica.net](mailto:psoesanblas@telefonica.net)

Tel.: 91 320 48 42. Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

### Junta Municipal de San Blas

Avda. Arcentales, 28 - Planta Baja. Tel: 91 588 80 03

Atención a los vecinos: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:00 h.

### María Dolores del Campo, Concejala y Portavoz

C/ Mayor, 71 - 4º P - Madrid 28013. Tel: 91 588 15 46

e-mail: [campopd@munimadrid.es](mailto:campopd@munimadrid.es)

## Emilio Gil: "Estamos en pañales en lo competitivo"

Emilio Gil es uno de esos entrenadores a los que les gusta el fútbol en estado puro. Es decir, esos que no pueden dejar de mirar cuando el balón está rodando sobre el césped sin corregir la posición de sus jugadores y levantar los brazos cuando no sale la jugada ensayada durante la semana. "Me encanta el fútbol, llevo jugando desde que tenía 11 años", asegura. Gil es un técnico ya veterano en la EDM, lleva más de una década preparando chicos y se cabrea cuando los grandes equipos se llevan a los jugadores para después dejarles tirados. Sus dos hijos juegan en la escuela y dice que el fútbol le puede llevar al divorcio.

**L**leva en el banquillo más de una década y empezó en la RSD Alcalá de Henares, con los colegios que nutrían al club complutense, aunque Emilio es del barrio de toda la vida. Asegura que nunca fue un gran jugador. Empezó en el Barrio de la Concepción y acabó en el Periso, el ex club de Vicente Temprado, presidente de la Federa-

ción Madrileña de Fútbol (FMF). "Yo era un paquete, jugaba de interior y llegué hasta Regional, pero me lesioné en un tobillo y lo dejé con 19 años". Después inició su carrera de entrenador casi desde el principio en la Avenida de Guadalajara, recordando muy bien el barro, el frío y las jeringuillas. "Ves ahora este espléndido campo y cuando los niños se quejan de algo les doy un capón. Se sufría mucho en las Banderas, como se llamaba a este campo de fútbol seña del distrito", dice. Gil es actualmente el coordinador de alevines e infantiles de la EDM (Escuela Deportiva Municipal) y trabaja con niños de entre 10 y 14 años, "la edad donde se quedan todos los conceptos futbolísticos". Asegura que tiene tiempo libre -trabaja de celador en el 12 de Octubre- para entrenar por las tardes y lleva 8 equipos, además de entrenar personalmente a uno de los alevines en Preferente A. "La Escuela



de un tiempo a esta parte está incidiendo mucho en las categorías inferiores, es el paso del fútbol 7 al fútbol 11". Una de las premisas del coordinador de estas categorías inferiores es bajar a los chicos de la nube. "Es nor-



# CLASES DE YOGA



**Clases de 90 min.**

**A.V. Amistad de Canillejas**

**C\ Esfinge nº 78**

**raul@ecoclips.com**

**635001937  
913069378**



mal que se fijen en los grandes jugadores de Primera División, pero quieren hacerlo bien. Tenemos que enseñarles el esfuerzo, la disciplina y las ganas de jugar, además del compañerismo. Un chico me decía que le daba vergüenza jugar porque lo hacía mal y le he convencido valorando lo bueno que tiene y estoy muy orgulloso de él, aunque no ten-



ga mucha técnica, es disciplinado y se esfuerza como el primero, para mí eso es fundamental", subraya. Emilio es entrenador de Nivel 1, al igual que sus compañeros facultado para entrenar con los chicos en las edades tempranas. "En la Escuela de entrenadores me quedó una cosa clara, el método del sándwich: dar un palo bueno y otro malo, pero que se olviden del malo. Lo bueno es el pan y lo malo el interior; las

charlas a los chicos no pueden ser siempre negativas".

Gil declara estar contento en la EDM, una Escuela donde se puede trabajar sin agobios y con total libertad. "Estoy muy a gusto, hemos hecho un club de profesionales homogéneo y unido, nos hablamos mucho y siempre estamos en contacto unos entrenadores con otros; sabemos todo lo que pasa en la Escuela. Este año la coordinación por categorías es nueva y está empezando a funcionar". Como el resto de su compañeros esgrime la necesidad de ser más competitivos. "Hacemos una gran labor social en el barrio, pero ha llegado la hora de hacer una selección de jugadores para ser más competitivos, no podemos seguir así la temporada que viene, estamos en pañales en resultados deportivos". Emilio se fija también en los entrenadores famosos. "Del Bosque es frío, poco hablador y me gusta su estilo. Emery es lo más parecido a un entrenador de regional". Pero lo que más le gustan son las escuelas de los grandes. "Trabajan bien, pero hay que reconocer que tienen mucho dinero, se llevan a nuestros mejores jugadores y aquí trabajamos por amor al arte, no está pagado el enorme esfuerzo que realizamos es estas escuelas municipales como Moratalaz y Concep-



ción, con niveles parecidos a la EDM". El eterno problema, la fuga de jugadores, trae de cabeza a nuestro protagonista. "Es que los grandes se llevan a los chicos, no les dejan ya ni llegar a alevines y después les dejan tirados. Los padres se deberían dar cuenta de que solo llegan algunos, muy pocos, y después regresan a su escuela de origen", asegura Emilio, un entrenador que también tiene dos hijos jugando en la Escuela. "Mis hijos han sufrido mucho cuando les he entrenado, el pequeño dio un salto de alegría cuando dejé de entrenarle, se cabreaba lo suyo y luego lo pagaba en casa. Mi mujer también está harta y esto del fútbol me va a costar el divorcio", dice entre risas el coordinador de los alevines.





# ÓPTICA KORÉ

Visión Integral

lentillas Carnaval 35 E  
lentillas de colores  
desde 24 E

Controle la tensión ocular

C/ Nicolasa Gómez, 93 - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45



# Todos los comercios... más cerca de ti



Una asociación  
para todos

**FEDECAM**

**PAGINA**  
deldistrito.com

**EM**  
La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Campaña de Apoyo al Pequeño Comercio del Distrito de San Blas