

## La EDM con *la Roja*





# Todos los comercios... más cerca de ti



Una asociación  
para todos

**FEDECAM**

**PAGINA**  
deldistrito.com

**ΣM**  
La Suma de Todos  
Comunidad de Madrid  
www.madrid.org

Campaña de Apoyo al Pequeño Comercio del Distrito de San Blas



Revista independiente  
editada por:  
**JERB**  
Ediciones & Publicaciones  
Coedita: Asoc. ACU Autónomos  
y Comerciantes Unidos San Blas

Director: José E. Rubio  
Redactor jefe: Leo del Val  
Redacción: Roberto Álvarez,  
Adrián Boulosa  
Publicidad: Silvia Rubio  
Manuel Sirvent, Carlos Gutiérrez  
Diseño: La Cía de Ideas Mágicas  
Imagen: Equipo editorial  
Webmaster: Neil Robson  
Colaboran en este número:  
Antonio Sánchez, ADAE,  
Amistad de Canillejas, EDM,  
Europa Joven y FEDECAM

**10.000**  
**EJEMPLARES**  
**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

C/ Castillo de Simancas, 31-L  
28037-Madrid

Tfno: **91 327 23 51**  
Fax: **91 375 93 73**  
Depósito Legal: M-24634-97  
E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)  
[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)  
[www.paginadeldistrito.com](http://www.paginadeldistrito.com)

Según el artículo 24, en relación con el  
21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se  
hace público que la edición de esta  
revista se financia con la publicidad  
impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su  
reproducción total o parcial sin la  
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace respon-  
sable de las opiniones de sus colabo-  
radores, así como del contenido de los  
anuncios publicitarios u otros.



8

10



12

20



38

46



## 8 PLENO MUNICIPAL

El IES Quevedo mantiene el nocturno con 25 alumnos

## 10 EDUCACIÓN

Fundación Goyeneche, un colegio especial de cinemascope

## 12 REPORTAJE

Tennesse será la estrella de las fiestas de San Blas

## 20 SALUD

La marea roja invade las praderas del Parque Paraíso

## 22 CULTURA

De Las Heras presenta el libro ¿Estás comunicando?

## 28 DEPORTES

Nadia Comaneci imparte una clase magistral de gimnasia

## 38 CULTURA

Gritadero, una reflexión sobre la sociedad de consumo

## 46 PAGINA DEL DEPORTE

La EDM prepara la fiesta de final de temporada



# NEUMATICOS SICILIA-GALLEGU, S.L

**SERVICIOS DE RENTING CON RECOGIDA Y ENTREGA**

**MECÁNICA EN GENERAL**

De lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
y de 15:30 a 20:00 H.  
Sábados de 9:00 a 14:00 H

**NEUMÁTICOS**

**FRENOS**

**ALINEACIONES**

**ACEITES**

**AMORTIGUADORES**

**BATERIAS**

pneus expert



C/ Butrón, 2 - 28022 MADRID- Tel: 91 306 82 59 - Fax: 91306 05 62  
Avda. Canillejas a Vicálvaro, 47 - Tel: 91 393 25 00  
[neumaticossicilia@gmail.com](mailto:neumaticossicilia@gmail.com)



# Gallardón se convierte en ecologista

**E**l alcalde de la ciudad, Alberto Ruiz-Gallardón, se ha pasado al activismo ecológico de un plumazo. De un coche contaminante de 600.000 euros ha pasado a uno eléctrico de 29.000 como si nada, de la noche a la mañana, para lograr importantes ahorros energéticos que tendrán su reflejo presupuestario. También cerrará las oficinas administrativas a las 17:00 horas, "una apuesta por la conciliación de la vida familiar y laboral de los trabajadores municipales" o suprimirá una televisión municipal que inauguró hace poco tiempo y que dijo era indispensable para el turismo madrileño.

El Ayuntamiento de la ciudad cuenta con una flota de 134 coches casi todos de alta gama y muchos de ellos blindados que nos cuestan un riñón y parte del otro, pero hasta ahora el regidor de la ciudad no se había dado cuenta de tamaño despilfarro. Cuando las vacas no eran flacas a Gallardón ni a nadie de su equipo se le ocurrió reducir el número innecesario de coches altamente contaminantes. Entonces el Medio Ambiente le daba igual, era cosa de ecologistas. Otro capítulo es el de los concejales (57) de los tres grupos políticos (PP, PSOE e IU) todos con coches oficiales, conductor y escoltas incluidos a diario, siempre esgrimiendo motivos de seguridad. Otra pasta increíble que pagamos entre todos. Ahora parece que el

alcalde les va a poner utilitarios, "gama media-baja" los denomina, y "bajas emisiones". Pero, por qué esperar a que Madrid esté en la ruina para darse cuenta de este derroche innecesario y antiecológico. ¿Es que nuestros concejales no pueden viajar en Metro como cada hijo de vecino? La mayoría de ellos no han pisado el transporte público en los últimos 15 años, sobre todo los que tienen el poder de gobernar y sólo visitan las nuevas estaciones de Metro el día de la inauguración para

hacerse la foto. Todo esto ya no cuela. Esta crisis definitivamente va a sacar a la luz un montón de gastos que el madrileño medio desconocía y que debería, en principio, poner la cara roja a nuestros políticos, más preocupados por la excelencia de los restaurantes, que de sus ciudadanos.

Sí, ya sabemos que se han bajado el sueldo, no podía ser de otra manera, aunque siguen ganando más que nadie. Por tanto no les vamos a aplaudir, no dan ninguna pena. Rebajar un 15% los sueldos de 7 u 8.000 euros es solo el principio. A la política no se puede venir a ganar dinero ni a obtener prebendas. El recorte de sueldos o el coche de gama media-baja es un ejercicio de pura supervivencia de cara a la galería aunque, a decir verdad, algunos de los ediles de nuestro

Ayuntamiento estarían muy de acuerdo con la supresión de coches oficiales e incluso de escoltas, un incorrido para su vida privada y que no les aporta nada.



**dangeman**  
asesoría

- Declaraciones de Renta y Patrimonio  
- Escrituras de Empresas y Particulares (Compra-venta Inmuebles, Declaración de Herederos, testamentos, etc...)



**FISCAL - LABORAL - CONTABLE - JURÍDICO - PYMES - AUTONOMOS - MODULOS**

**DANGEMAN ASESORÍA C/ Sofia, 187 - 28022 Madrid**

Tfnos.: 91 775 58 91 / 686 922 605 / 639 383 572 Fax.: 91 760 96 15

e-mail.: amendez@dangeman.com / gsanchez@dangeman.com / rsanchez@dangeman.com



**azulejos**

**gascon s.a.**

**Más de 50 años construyendo confianza**



**VISITE NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN**



**Más de 25.000 m. de azulejos y pavimentos de primera calidad**

**Materiales de construcción, sanitarios, griferías,  
muebles de baño y cocina**

C/ Egipto, 4 (antes Pastores) • Simancas  
28037 Madrid

Tels.: 91 304 11 78 - 91 754 00 37

Fax: 91 754 44 55

[www.azulejosgascon.com](http://www.azulejosgascon.com)

[gascon@azulejosgascon.com](mailto:gascon@azulejosgascon.com)





## Cartas al director

### El corte de Arcentales

Estimado director, soy un trabajador del polígono de Julián Camarillo que acudo diariamente al distrito en mi coche particular. No resido en San Blas, pero es mi segundo distrito, paso casi las mismas horas que en Usera, donde vivo. Le escribo porque no entiendo el corte de tráfico en la Avenida de los Arcentales durante seis días, cuatro de ellos laborables. Al parecer han montado unas casetas para unos pocos feriantes o comerciantes y creo que esto no puede limitar el tráfico; además el aparcamiento es muy importante en la citada vía. No se puede aparcar ya en ningún lugar del barrio de Simancas y alrededores. La situación es límite y encima clausuran el parque

con todas sus plazas de aparcamiento inutilizadas. Luego volverán a cerrar con las fiestas del barrio en el mes de Julio y los poderes públicos no ofrecen alternativas. El barrio está pidiendo plazas de aparcamiento y estos cierres puntuales están produciendo muchos perjuicios a la clase trabajadora. Además Arcentales es el eje del Este que comunica Madrid con el Corredor del Henares. Por favor, no corten más esta vía, se lo pedimos los sufridos trabajadores madrileños, hartos de fiestas y ferias inútiles donde se va el dinero de todos los contribuyentes. El país no está para fiestas.

Antonio Alonso

### Otro rastro peligroso de kiosko

Señor director, vivo en la calle Hinojosa del Duque nº 4, y todos los días paso por la calle Hinojal enfrente del nº 10, esquina a la Iglesia de la Candelaria. Lo que antes era un quiosco de prensa, hace unos meses alguien lo desmontó y lo dejó en una situación lamentable. Creo que el estado en el que ha quedado es de un peligro para cualquier persona que pasa a diario



por esta calle. No entiendo cómo es posible que el Ayuntamiento permita dejar sin contenido este espacio y que nadie lo arregle. No sé a qué departamento corresponde la responsabilidad: vías públicas, medio ambiente o Junta Municipal, pero pagamos suficientes impuestos para que nuestras aceras estén en las suficientes condiciones de seguridad. Con gracias anticipadas, por si pueden publicarla en la revista, para que el Ayuntamiento tome las medidas necesarias para su adecuada retirada de la vía pública.

Magdalena Valdunciel



### Envíe sus cartas al director

C/ Castillo de Simancas, 31 L.

Teléfono: 91 327 23 51

Fax: 91 375 93 73

E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)



# PESCADERIAS Peclamar

## PESCADOS Y MARISCOS

### DEL MAR A SU MESA

## SERVICIO A DOMICILIO



**C/ ZUERA, 2 - Tel: 91 304 54 99**  
**C/ VIRGEN DE LA OLIVA, 2 - Tel: 91 754 28 56**



## **MEDIDAS ANTICRISIS**

- *Menú Diario de Martes a Viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa*  
**15 €**

- *Menú de Noche de Martes a Viernes, con 6 primeros y 6 segundos a elegir,*  
**15 €**

- *Menú Infantil desde* **8 €**

- *Menú Especial todos los días*  
**25 €**

- *Menús personalizados para Bautizos, Comuniones, Empresas, etc...*

- *Aceptamos Ticket Restaurant Sodexo Pass  
Cheque Gourmet.*

- *Tenemos terraza con gran variedad de tapas.*

- *Renovamos nuestra carta .*



**Cerrado domingos  
tarde y lunes**

**C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)**

**Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 [www.restaurantenido.com](http://www.restaurantenido.com)**



# El Quevedo mantendrá el nocturno con 25 alumnos

La presión del alumnado, AMPA, partidos de la oposición y profesorado del Instituto de Secundaria Francisco de Quevedo ha obtenido sus frutos. El Bachillerato nocturno en la rama científico-tecnológico se mantendrá, al menos de momento. La dirección del centro sostiene que con un mínimo de 25 matriculaciones sería suficiente para afrontar el próximo curso escolar. IU pidió una biblioteca en Simancas y el PSM un estudio para rehabilitar la calle Boltaña de Canillejas.

**U**na proposición conjunta de los dos partidos de la oposición (PSM e IU) en el último Pleno del distrito fue aprobada por el equipo de gobierno con una enmienda transaccional para instar a la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid para dar continuidad a este servicio educacional ubicado en nuestro distrito. Los portavoces de los dos partidos insistieron en que es un centro prioritario y muy necesario para luchar por la exclusión social. "Creemos que las matriculaciones han ido creciendo y no al revés; los chicos trabajan por la mañana y estudian por la noche y, además, da servicio a cuatro distritos limítrofes con el nuestro. Los resultados académicos son muy buenos en

selectividad y no podemos dejar a los jóvenes sin futuro en la enseñanza pública y gratuita", decía Miguel Ángel García, vocal de IU. La edil socialista,



Dolores del Campo, insistió en que el Bachillerato nocturno es una buena oportunidad, es imprescindible y prioritario para el distrito y no se puede cerrar de ninguna manera". Carmen González, concejal presidente del distrito, se mostró de acuerdo básicamente, aunque matizó. "La Consejería planifica el Bachillerato en la modalidad científico-tecnológico para el próximo curso escolar. Esta modalidad ha tenido una asistencia a clase muy baja y hay que reordenar. El equipo directivo del centro mantiene que debe haber al menos una cifra de 25 alumnos por clase y ver los recursos de profesorado. Pero nunca se habló de una cifra de 60 alumnos", subrayó. En clave de educación, el PSM también solicitó la recuperación del Bachillerato a distancia en el IES Carlos





**Mediadores 6000, S.L.**  
 Asesores de Seguros e Inversiones  
 Agencia exclusiva de AXA Seguros



**descuentos**  
 hasta **15%** hogar  
 hasta **55%** coche  
 hasta **10%** vida



C/ República Checa, 10 • Esq. Aquitania • 28032 Madrid • Tel.: 91 775 44 05 • Fax: 91 760 01 95  
[www.mediadores6000.es](http://www.mediadores6000.es) • [antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es](mailto:antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es)



III. "La desaparición de este servicio es un ataque de su partido a la equidad e igualdad de oportunidades y pilar básico de la sociedad". La presidente recordó que el Bachillerato a distancia no es obligatorio y no es presencial. "No podemos perder patrimonio educativo, hay que evitarlo", insistió.

#### **Valdecanillas y Boltaña**

Los vocales vecinos de Izquierda Unida propusieron también la rehabilitación del edificio de la antigua sede de la Unidad de Policía Municipal situada en la calle Valdecanillas para una biblioteca. En este sentido, Alfredo Gijón, recordó que "el edificio está

abandonado en una parte y la otra sirve de centro de acogida de Cruz Roja. Hay gran carencia de bibliotecas en Simancas y debemos instar para la habilitación de este edificio". González propuso un Centro Cultural en esta parcela, "aunque es pequeña, pero tenemos que reordenar al zona. Los vecinos piden un centro cultural, biblioteca y sala de lectura". La propuesta se aprobó por unanimidad.

Los socialistas pidieron un estudio integral de la calle Boltaña, núcleo comercial del barrio de Canillejas. Alicia Pérez, vocal y vecina del barrio,

relató los problemas de esta arteria. "Los pasos de peatones son peligrosos y hace falta ponerlos elevados; la curva con Torre Arias es muy cerrada y la bajada es muy peligrosa, además se producen inundaciones en los cruces con Cartago y San Mariano; las jardineiras dificultan el tránsito



de vehículos y habría que rebajar el bordillo". Por último solicitó retirar una antigua zona de embarque de autobuses municipales ahora en desuso y recordó que el ex concejal presidente se comprometió a realizar las obras de Boltaña en la presente legislatura. La presidente, Carmen González, recordó que hay un proyecto de rehabilitación integral de la calle Boltaña que contempla la construcción de un aparcamiento para residentes y en rotación en la parcela de San Mariano, que daría servicio a Boltaña. "Con estas obras se eliminarían aparcamientos y se ensancharían las aceras. Mientras llega ese momento estudiaremos las propuestas".



## RENAULT San Mariano

**10%**

**FRENADO**

**50%**

**EN EL SEGUNDO  
NEUMÁTICO**

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO HASTA EL 30 DE JUNIO

**HORARIO ININTERRUMPIDO**  
Talleres de 8:00 a 19:00

CONSULTA NUESTRAS  
PROMOCIONES EN MECÁNICA Y  
CHAPA-PINTURA



**Talleres**  
**Venta Vehículos**  
**Nuevos Ocasión**  
**y Km 0**



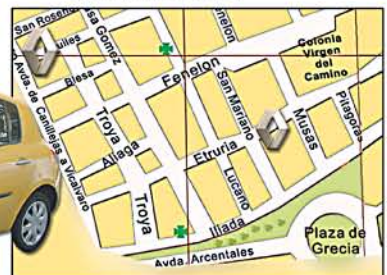
**TALLERES:** Mecánica, Electricidad,  
Chapa y Pintura.

Concertados con todas las  
Compañías de Seguros.

Reparamos todas las marcas

**VENTA:** Vehículos nuevos.

Ocasión y Km. 0



Talleres San Mariano, 103 a 107

91 741 48 92

sanmariano@red.renault.es

[www.renaultsanmariano.com](http://www.renaultsanmariano.com)

Avda. Canillejas a Vicalvaro, 41

91 320 00 52

Exposición y Ventas



# Fundación Goyeneche, un colegio especial de cinemascope

Un año más y ya van tres seguidos, la Fundación Goyeneche (Arcos de Jalón, 22), un colegio de educación especial para niños afectados por graves patologías motrices, deficiencias sensoriales o malformaciones genéticas, ha conseguido la segunda beca del concurso de Investigación Didáctica de centros escolares de la Comunidad.

**L**a iniciativa surge del departamento de comunicación de El Corte Inglés y pretende apoyar a los docentes que promueven proyectos didácticos innovadores. En esta ocasión el Goyeneche se llevó la beca de 6.200 euros por el proyecto "Cine más (+) Paraíso. Más (+) cine por (x) favor...que toda la vida es cine...". También colabora el IES Barrio de Bilbao, productora *El Deseo*, *Kinépolis*, *Disney* y *Cine Dreams*.

La última semana de cada mes de Mayo la cita está en la calle Arcos de Jalón 22, donde la Fundación Goyeneche, que alberga a 144 alumnos, expone proyectos educativos que no pueden dejar a nadie indiferente con un mínimo de sensibilidad. El equipo docente y los padres y madres de alumnos se han propuesto competir con los mejores colegios de nuestra comunidad con el objetivo de responder a las necesidades de una formación de calidad. Los coordinadores del pro-

yecto han sido Inmaculada Corredor, Teresa Mercader y Teresa González, pero siempre apoyadas por el equipo directivo: Sixto de Agustín, Eugenia Martínez y Concepción Herranz. Además de tutores de Educación Básica o de Transición a la Vida Adulta. También ha intervenido los profesores de Educación Física, música...La síntesis del proyecto es que el alumnado observa, analiza, interpreta y reproduce modelos normalizados destinados a la adecuación de conductas modelo para la vida, obtenidas de distintas secuencias cinematográficas. En este sentido los alumnos han desempeñado un protagonismo fundamental en el proceso de rodaje y



exhibición de películas. La exposición fue dividida en ocho bloques de colores o habilidades para la vida. Blanco: comunicación interpersonal, escucha activa; Rojo: habilidades para la negociación o para el rechazo; Anaranjado: empatía, escuchar a los demás; Amarillo: colaboración y trabajo en equipo; Verde: transmisión e inquietudes; Azul: filtrar influencias nocivas de los padres o los medios; Añil: manejo de estrés y sentimientos; y por último Violeta: habilidades preventivas.

Mago de Oz, Matrix, Potter...

El contenido de la exposición se dividió por secciones o espacios elegidos por todo el colegio. Así el hall de entrada daba la bienvenida a los visitantes. Todo el espacio estaba señalizado



Refuerzo escolar  
en todas las materias  
Idiomas - Informática

91 773 89 32 91 499 98 68

C/ Montfrague, 2  
Madrid

C/ María Zambrano, 3  
Rivas Vaciamadrid

eP Profesores  
articulares

www.epp-profesores.es

a domicilio



con bandas sonoras, incidiendo en la percepción; la filmoteca (biblioteca de adultos), donde se visionaban los trailers de las películas; el paseo de la fama, homenaje a todos los alumnos que han participado; el pasillo de la exposición, con pelis tan famosas como *El Mago de Oz*, *Polar Express*, *Corazón de tinta*, *Las crónicas de Narnia*, *Matrix* y *Harry Potter*. Los padres y madres también tuvieron su espa-



cio como en ediciones anteriores y no podía faltar el *photocall*. Como en anteriores ediciones el salón de actos fue el escenario para que los alumnos interpretaran los personajes principales, presentaron y recrearon dramatizaciones y se entregaron los premios a los actores y actrices que intervinieron. "Han sido varios meses de un trabajo importante, gracias a los docentes y padres y madres

que se han involucrado en sesiones de muchas horas. Aquí hay profesores que se han ido a casa a medianoche, pero creo que el esfuerzo ha merecido la pena. Quizá un descanso temporal no vendría mal, no puedo agotar a mi plantilla", decía Sixto de Agustín, director del Goyeneche, a la presidente del distrito, Carmen González. También estaban previstas al cierre de esta edición las visitas de Arturo Canalda, Defensor del Menor; Dolores del Campo (PSM) y de Lucía Figar, consejera de Educación de la Comunidad de Madrid.

## Restaurante **GOTERÓN** Cafetería

*Cocina casera con estilo personal*

Amplia carta con especialidad en arroces, carnes y pescados



**Menú diario**  
Desayunos y meriendas con  
variedad de tartas caseras  
Viernes, Sábados y Domingos  
gran surtido de Pinchos



Reservamos salón para todo  
tipo de celebraciones.

Salón comedor privado

C/. Alcalá, 594 - Reservas 91 320 67 78



## Tennessee será la estrella en las fiestas de San Blas

Comenzó a finales de los años setenta, cuando inicialmente se llamaban los Elvis Boys. Los miembros originales del grupo Tennessee fueron Amancio, Roberto, Gregorio, Manuel y Antonio. En 1983 entraría Isidro y saldrían Manuel y Antonio. En un principio ninguno sabía tocar instrumentos por lo que tuvieron que asistir a clases de música y se repartieron los instrumentos al azar.

**E**l grupo que hasta entonces no había pasado de actuar en algunos conciertos sin realizar ninguna grabación estuvo a punto de desaparecer por la marcha de algunos de sus componentes tuvieron que ir al servicio militar. Sin embargo, gracias al periodista radiofónico José Luis Álvarez, el grupo se reunió y comenzó a realizar sus primeras grabaciones.

Firman con la productora discográfica Dial Discos y con ella graba sus cuatro primeros discos, cada uno de ellos tiene más éxito que el anterior. Luego, a principio de la década de los noventa, firman con la multinacional EMI, con la que graban *Una noche en Malibú* (1990), *Llueve en mi corazón* (1991) y *Sueños* (1992) con esta compañía logran vender casi dos millones de copias, pero las diferencias con la propia compañía así como el desgaste que supone para los miembros del gru-

po estar inmersos en unas giras con más de 100 conciertos al año hace que salgan de EMI y emprendan un viaje por una compañía creada por su manager y con ellos mismos como socios, en esta etapa se grabaron *Tennessee Canta a la Navidad* (1993), *Ya*

*está bien* (1994), *Colección privada* (1996) (en este no participa Isidro), y *El efecto de la luna* (1998) (que prácticamente no se comercializó y que fue realizado únicamente por Roberto y Amancio). En el año 2004 publican un disco llamado *"El Regreso"* con la compañía Filmax, pero otra vez vuelven a manejar los hilos de su carrera a través de su nueva compañía de discos llamada *"Caravana"* en el año 2009 que es cuando sacan el que es su último disco hasta la fecha *"Swing and Roll"*.

Además de las grabaciones, el grupo Tennessee ha destacado sobre todo por sus directos y por cantar "a capella". Las navidades del año 2009 han sido testigos de la salida de un disco a capella dedicado a la navidad bajo el título *"Navidades a capella"* en el que cuentan con la colaboración especial de Roberto Beat Box, ganador del programa *"Tú si que vales"* de Tele 5 en el año 2008 y de Marcos



**CALZADOS**  
*Gloria*  
**CID**

**CALZADOS CID**  
**CALZADOS GLORIA**  
**AUTOSERVICIO DEL CALZADO**

**Centro Colaborador  
Tarjeta Madrid Mayor  
del Ayuntamiento**

**LOS MEJORES  
PRECIOS Y CALIDAD**  
**SOMOS ESPECIALISTAS  
EN COMODIDAD**  
**BOLSOS DE VESTIR Y VIAJE**

**PRIMERAS MARCAS**



**GRAN SURTIDO EN SEÑORA, CABALLERO, NIÑO Y DEPORTIVOS**

**C/ ALCALÁ, 580 (AL LADO ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL)**  
**C/ BOLTAÑA, 42 (FRENTE MERCADO DE CANILLEJAS)**  
**C/ MASILLA, 8 (JUNTO AL METRO SAN BLAS)**



Sendarrubias, cantante y músico de rock and roll con gran trayectoria dentro del panorama musical español.

**El Mecánico del Swing serán los teloneros de Tennessee en el auditorio**

El Mecánico del Swing tiene su origen en Vº Congreso, grupo que en los 80 obtuvo el galardón de mejor grupo revelación. Primeros puestos en las listas de radios y apariciones en los principales programas de TV. Después de dos discos (Desaparecidos y El Beso del Camaleón), el grupo se disuelve y Luis Farnox inicia su nuevo proyecto El Mecánico del Swing...

Después de un primer disco de gran reconocimiento entre la crítica, pero de escasa difusión "La Taberna del Loco", El Mecánico del Swing alcanza el éxito con su segundo disco "Tranquilos muchachos", recorriendo el país



Manu Sirvent, el mejor *bluesman* de nuestro distrito, tocará con El Mecánico del Swing en el Auditorio de El Paraíso

con sus sonidos mestizos. Luego se han sucedido otros títulos: "Lo que no te mata te hace fuerte" (1993) "De par en Par" (1996) "La Verbena Klandestina" (2002) "El Circo de las Pulgas" (2005-06). Luis Farnox ha participado con su armónica y/o mandolina, en discos de artistas como Joaquín Sabina, La Guardia, Tennessee, Rafael Amor, Noel Soto, Ángeles del Infierno... Fuera de España El Mecánico ha actuado en lugares como París, Lyon, Bruselas, Tinduf, Bagdad, Argel, Ramala, Belén, México... La actual formación del Mecánico Del Swing cuenta con músicos que han colaborado entre otros con: Ramoncín, Amista-

des Peligrosas, Rubi y los Casinos, Moris, Tennessee, Curva Peligrosa... Y cuenta también desde hace dos años con el guitarrista Manolo Sirvent "Manu", compañero de Luis en la Facultad y más tarde en Vº Congreso. El espectáculo ZONA POP80 del que forma parte El Mecánico del Swing junto con el grupo TENNESSEE y con el ballet QUADROPHENIA está en conversaciones con las asociaciones vecinales y la Junta y es muy posible que este año nos amenicen las fiestas de San Blas el día 2 de Julio en el Auditorio Parque Paraíso. Un espectáculo que sería un auténtico lujo para nuestro barrio.







**tumirada**

**CENTRO ÓPTICO AMPOSTA**

**Audífonos  
Lentes  
de contacto**

**Centro colaborador con la tarjeta madridmayor del Ayuntamiento de Madrid**

**PAGO APLAZADO SIN RECARGO**

**GAFAS DE SOL GRADUADAS desde 59 €**

**C/ Amposta, 6 - 28037 Madrid - Tel: 91 324 13 36**



## Canillejas imagina un parque en el Solar de la Alameda

Un grupo de arquitectos relacionados con el mundo de la arquitectura (Otro Hábitat-Madrid) ha puesto en marcha, junto a los alumnos de primaria del colegio público Alameda, un proyecto de trabajo para transformar un solar abandonado por el Ivima en un parque con huerto, zonas infantiles o áreas caninas. Aseguran que cuentan con el apoyo de área de Medio Ambiente del Ayuntamiento y que, además, les proporcionarán recursos.

**E**l solar de la calle Fenelón esquina con Las Musas es propiedad del Ivima y tiene una superficie de 3.600 metros cuadrados. Desde que se creó el barrio de la UVA de Canillejas el solar siempre ha estado vacío y sin vallar, aunque recientemente se ha iniciado el vallado perimetral coincidiendo sospechosamente con esta iniciativa de autogestión. Al mismo tiempo la propiedad ha desbrozado y talado los dos únicos árboles que daban sombra a esta superficie que, según el Plan General de Madrid, está destinado a equipamientos de uso alternativo. "Los

arquitectos nos han ido orientando para transformar el solar en un lugar

seguro", decía una de las niñas del CP Alameda. "Hemos tenido varias sesiones escogiendo ideas y entrevistando a los vecinos del barrio; después creamos carteles y hemos encuestado a familias, todo ello lo llevamos a la caja de los pensamientos", explicaba Marina, otra de las alumnas privilegiadas con este ecológico proyecto. "Después fotografiamos lo más relevante e imaginamos un parque con jardines, zonas deportivas, juegos infantiles y áreas para perros. Todo con materiales reciclados. Por último, elaboramos una maqueta que hemos llamado el Solar de la Alameda".



## Arroces y paellas en 30 minutos



**DONDE COMEN DOS, COMEN TRES.**

**1 RACIÓN EXTRA**

**A PARTIR DE DOS RACIONES**

• LOCAL Y DOMICILIO

Menú Diario, Celebraciones, Comidas de empresa, Degustación de Paellas

• INDICAR OFERTA AL HACER PEDIDO TELEFONICO  
De Lunes a Viernes, excepto FESTIVOS



RESTAURANTE-ARROCERIA  
**LOS PEPE'S**

**El arroz a domicilio**

C/ Alberique 36 • 28037 Madrid

TEL.: 91 306 86 61



### Apoyo institucional

Alejandro y Roberta, son dos de los arquitectos de Otro Hábitat-Madrid. "Aprovechamos espacios abandonados para uso de los vecinos y el proyecto lleva un tiempo de construcción, y después de mantenimiento. Vamos a crear un grupo de trabajo donde los niños lleven la voz cantante, una experiencia piloto de autogestión o auto construcción. Es algo que se puede hacer, que es real, con espacios abiertos para disfrutar", subrayaban. Los arquitectos y urbanistas aseguran que cuentan con el beneplácito del Ayunta-



miento. "El área de Medio Ambiente está apoyando. En concreto hablamos con Marisol Mena, responsable de Educación Ambiental, que nos ayuda para solicitar una cesión temporal del terreno (de momento tres meses) con mediación del propio Ayuntamiento, que facilitará herramientas y aperos para iniciar la construcción del parque". El próximo 12 de Junio será la fecha fijada para iniciar los grupos de trabajo, donde están invitados todos los vecinos de Canillejas para edificar el *Solar de la Alameda*. Contarán también con el apoyo del CP Alameda, CEPA Canillejas y AAVV Amistad. Los trabajos se iniciarán el próximo otoño, coincidiendo con el curso escolar. Más información: [www.canillejasimaginaunparque.wordpress.com](http://www.canillejasimaginaunparque.wordpress.com)



### CENTRO DE BIOESTÉTICA "Oasis de Salud"

Armonía, Belleza y Bienestar

#### ESPECIAL NOVIAS



Te ofrecemos toda una gama de servicios y Tratamientos (Oro, Perla, Diamante...) para que luzcas una piel radiante

DISEÑAMOS TU PROGRAMA DE BELLEZA  
CONCIERTA TU CITA SIN COMPROMISO  
TE ESPERAMOS

C/ Hermanos García Noblejas, 180  
Telf: 91 754 24 78 - Madrid



# FRAILE

## PINTORES C.B.

Empresa legalmente constituida desde 1989

ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS

PINTAMOS TODO MADRID

**18 AÑOS**  
SIN PARAR DE MEJORAR

DISPONEMOS DEL  
MEJOR SISTEMA  
Y MATERIAL PARA  
MOVER Y PROTEGER  
SUS MUEBLES



PROTECCIÓN  
100%  
CERROS, VENTANAS, RODAPES,  
SUELOS, MUEBLES...

NOS ADAPTAMOS  
A LA CRISIS  
PINTE SU PISO  
DESDE

**880€**

Incluye Gotelé nuevo  
y terminación  
plástica lavable en  
distintos colores



Aspecto de un salón preparado para pintar

"AHORRESE LA LIMPIEZA  
POST-PINTURA. SIMPLEMENTE

**NO MANCHAMOS"**

### SERVICIO GRATIS

- EN 24 HORAS SABRÁ...
- CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)
  - CUANTO TARDAMOS (días exactos)
  - CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)
  - "QUIEN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)
  - TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521  
Tels: 91 645 56 39  
[www.frailepintores.com](http://www.frailepintores.com)



## El CP Julián Marías consolida su semana cultural y deportiva

Como en ediciones anteriores, se ha celebrado la III Semana Deportivo-Cultural en el colegio CEIP Julián Marías organizada por el AMPA con la colaboración de la dirección del colegio y de los monitores de las actividades, donde un total de 500 niños han participado en las distintas exhibiciones que se han realizado y que han servido para que padres y profesores puedan ver la evolución y progresos que sus hijos han realizado en las distintas actividades extraescolares que practican en el colegio.



**L**a semana empezó el sábado 22 de mayo con las actividades de Fútbol y Baloncesto donde nuestros alumnos de Infantil y Primaria jugaron en las nuevas pistas polideportivas, dos partidos contra los alumnos del colegio Las Rosas, al final de la jornada se entregaron los trofeos a cada equipo participante así como una medalla y una camiseta por parte del AMPA a cada participante. El lunes día 24 de mayo se realizó en la sala de Usos Múltiples del colegio, la exhibición de baile a cargo de las alumnas de Infantil y Primaria a la que acudieron Carmen González, Concejala Presidente de la Junta Municipal de San Blas y Vicente Álvarez, Consejero Técnico, donde pudieron contemplar los progresos que han realizado los niños en baile. El martes nuestros alumnos realizaron en el gimnasio, la exhibición de Gimnasia Deportiva en la que

los padres pudieron disfrutar de los ejercicios de coordinación efectuados por sus hijos. El miércoles día 26 los alumnos realizaron la exhibición de Judo con gran afluencia de padres ya que es una actividad muy demandada por los niños y niñas del colegio, en ella realizaron una serie de ejercicios y también katas entre los profesores y alumnos. El jueves 27 y el lunes 31 los alumnos de Inglés cantaron en la Sala de usos múltiples canciones en inglés para alegría y orgullo de todos los presentes, pudiendo comprobar

los papás y mamás el gran nivel de inglés que tienen los alumnos tanto de Infantil como de Primaria.

Y por último, el sábado 29 de mayo se organizó la exhibición de Gimnasia Rítmica que es el deporte rey del colegio debido al alto número de niñas inscritas en él, 80 niñas entre Infantil y Primaria, las alumnas estaban guapísimas con sus maillots y moños demostrando el excelente nivel que este deporte tiene, esperamos que en un futuro algunas de ellas lleguen a ser grandes promesas en el mundo de

la Gimnasia Rítmica. A todos los niños se les ha entregado diplomas y medallas por parte de los monitores así como camisetas realizadas por el AMPA del colegio. Damos las gracias a los monitores y en especial a Beatriz Sanz y a Javier Sánchez de la empresa DOS por la gran labor que han realizado con los niños y niñas del colegio Julián Marías.



**JERB Ediciones & Publicaciones**

**CIA Ideas Mágicas**

**91 327 23 51**

**Diseñamos**  
Diseños personalizados, actualizaciones

**Imprimimos**  
Sobre cualquier soporte gráfico

**Distribuimos**  
Madrid, servicios garantizados

**SU PUBLICIDAD**





# KepiCake®

Más que Sandwiches



## LAS ZAPATILLAS



Lacón y Queso	4,50€ <sup>MEDIA</sup>	8,00€ <sup>ENTERA</sup>
Bacón y Queso	4,50€ <sup>MEDIA</sup>	8,00€ <sup>ENTERA</sup>
Lomo y Queso	4,50€ <sup>MEDIA</sup>	8,00€ <sup>ENTERA</sup>
Jamón Serrano y Tomate	5,50€ <sup>MEDIA</sup>	10,00€ <sup>ENTERA</sup>

## LOS MENÚS



<b>Media Zapatilla</b>	7,00€
1/2 Zapatilla a elegir, patatas fritas, una bebida y un postre.	
<b>Super Zapatilla</b>	10,00€
Zapatilla a elegir, patatas fritas, una bebida y un postre.	
<b>Menú Super Plus</b>	12,00€
Zapatilla a elegir, patatas fritas, 2 bebidas y 2 postres.	
<b>Menú Family</b>	13,00€
Zapatilla a elegir, patatas fritas, ensaladilla rusa ó 2 croquetas, 2 bebidas y 2 postres.	

## LAS RACIONES



Aros de cebolla	3,00€
Nuggets	3,00€
Alitas de pollo (7 unidades)	3,00€
Patatas fritas	1,00€
Ensaladilla rusa	2,00€
Croquetas de jamón (unidad)	1,00€
Empanadilla (unidad)	1,00€
Rollitos de jamón y queso (unidad)	1,25€

## LOS SANDWICHES



<b>Top</b>	4,00€
Jamón york, huevo, lechuga, tomate y mahonesa	
<b>Especial</b>	4,00€
Pollo, bacón, lechuga, tomate, y mahonesa	
<b>Club</b>	4,00€
Ternera asada, bacón, lechuga, tomate y mahonesa	
<b>Vegetal</b>	4,00€
Huevo cocido, espárrago, lechuga, tomate y mahonesa	
<b>Habanero</b>	4,00€
Jamón york, queso, huevo, bacón y pepinillo	
<b>Mixto con Huevo</b>	2,75€
Jamón york, queso y huevo	
<b>Mixto</b>	2,25€
Jamón york y queso	

## LOS MENÚS



<b>Menú Supersan</b>	8,00€
Sandwich a elegir, patatas fritas, ensaladilla ó 2 croquetas, bebida y postre.	
<b>Menú para Niños</b>	5,00€
Hamburguesa ó Nuggets ó Sandwich mixto, con patatas fritas, bebida y flan.	
<b>Menú Básico</b>	5,00€
Mixto con huevo, patatas fritas y una bebida.	

## ENSALADAS



<b>Ensalada Mixta</b>	4,00€
Lechuga, tomate, bonito, aceitunas, huevo cocido y espárragos.	
<b>Ensalada de Pollo</b>	4,00€
Lechuga, pechuga de pollo, manzana y salsa mahonesa ó rosa.	
<b>Ensalada Tropical</b>	4,00€
Lechuga, piña, barritas de marisco, langostinos y salsa rosa.	

los  
**Lunes**  
son  
**Especiales**

1 Empanadilla  
y un  
Rollito  
**Gratis**

con pedidos  
superiores a 10,00€

al hacer el pedido solicitar  
al vendedor la promoción.

DESCUENTO  
**2,00€**  
POR PEDIDOS  
SUPERIORES A 25,00 €

DESCUENTO  
**3,00€**  
POR PEDIDOS  
SUPERIORES A 30,00 €

DESCUENTO  
**4,00€**  
POR PEDIDOS  
SUPERIORES A 40,00 €



HAZ TUS  
PEDIDOS AL **91 306 68 43**  
[www.kepicake.com](http://www.kepicake.com)

Precios válidos hasta el 31 de septiembre de 2010. Todos los precios llevan incluido el I.V.A. PEDIDO MÍNIMO A DOMICILIO de 8€. Indicar el menú al hacer su pedido. Los repartidores sólo llevan cambio de 10€. Al hacer el pedido es necesario indicar el teléfono de referencia. Área de reparto limitada. Queda prohibido el suministro de bebidas alcohólicas a menores de 18 años y a partir de las 22:00h. El tamaño del pan de la zapatilla puede variar según la hornada.



## Desaparece la estación remota de la calle Alcalá

Coincidiendo con las obras del futuro área intermodal de autobuses, en la calle Alcalá, el área de Medio Ambiente que dirige Ana Botella, ha retirado la única estación remota de medición de contaminación atmosférica ubicada en nuestro distrito. El área esgrime la adecuación a una directiva europea para las nuevas localizaciones en espacios verdes como el parque Juan Carlos I. La Fiscalía de Medio Ambiente ha pedido explicaciones y el nombre del funcionario que ha dado la orden de desmantelación o eliminación de las estaciones.

**L**a estación estaba ubicada al final de la calle Alcalá, junto al metro de Canillejas, y era a la vez punto de medición de contaminación atmosférica y de ruido. Aunque hacía un año que no estaba operativa ofrecía datos muy importantes en materia de contaminación acústica. Así que, salvo que se esté midiendo con un aparato móvil (de lo que no hay constancia) es probable que el punto haya sido eliminado. El Ayuntamiento y su delegada de Medio Ambiente, justifican la eliminación de esta y otras 11 estaciones repartidas por la ciudad, atendiendo a la propuesta de adaptación de la red de vigilancia del aire del Consistorio a la directiva 2008/50 relativa a la calidad del aire y por una atmósfera más limpia en Europa. La problemática, de la que ya se hizo eco el grupo de Izquierda Unida en el Ayuntamiento, está muy clara. "El objetivo del Ayuntamiento no permite el mejor conocimiento de la contaminación atmosférica desde el punto de vista técnico-científico, ni supone una mayor protección de la salud humana", alega Raquel López,

portavoz de Medio Ambiente de IU. Además —prosigue López— "no se justifican los nuevos emplazamientos de las estaciones. Los que permanecen son insuficientes y poco representativos para la evaluación y seguimiento en el comportamiento de los distintos contaminantes, así como de las medi-

ubicación de las estaciones de medición de polución. "El Ayuntamiento ha cambiado desde principios de año los aparatos con mayores índices de contaminación atmosférica trasladándolos a zonas verdes", aseguran desde la Fiscalía. Desde 2009 los niveles de dióxido de nitrógeno volvieron

a estar por encima de los límites legales que marca la Unión Europea, por eso el equipo de Botella sólo tenía dos alternativas: llevarse las estaciones a los parques o restringir el uso del coche privado, como se ha hecho en Londres.

### ¿Qué es una estación remota?

Son los puntos en los que se adquiere la información y están dotados con los analizadores necesarios para la medida correcta, tanto de niveles de gases como de partículas. ¿Qué miden? Bióxido de azufre, partículas en suspensión, óxidos de nitrógeno, monóxido de carbono, ozono, hidrocarburos y BTX (benceno, tolueno y xileno).

Además miden la dirección y velocidad del viento, temperatura, humedad, presión, radiación solar y ultravioleta, precipitaciones y acidez de las lluvias.



das previstas para su reducción". Por otra parte la Fiscalía de Medio Ambiente de Madrid ha pedido al Ayuntamiento que justifique la nueva





# Vintage



Tu moda  
a los mejores precios

Moda  
Complementos

C/ Suecia, 57 Las Rosas  
Tel. 91 306 78 45





# OUTLET DE COCHES



**Gestión de Compra-Venta entre Particulares**  
Gestión integral de Financiación sin entrada,  
documentación, tasación y seguro de vehículos

C/ Sofía, 30 - Las Rosas - 28022 Madrid  
Tfnos: 91 306 08 78 - 606 45 40 92  
[outletdecoches@yahoo.es](mailto:outletdecoches@yahoo.es)



# La marea roja invade las praderas del parque

Se cumplen tres años desde que Isidro Rodríguez y Jesús del Pueyo ubicaron un stand en el parque de El Paraíso con la intención de poner en forma a los vecinos del distrito con el Programa Enforma, de la Comunidad de Madrid. Los resultados han sido espectaculares en este periodo con 170 personas mejorando la salud en un entorno envidiable.

**M**antenemos la postura, quiero tensión, guardamos el equilibrio para la foto, esta vez la fotografía sí es de verdad", dice Isidro Rodríguez, monitor del Programa Enforma. El parque de El Paraíso se llena de color rojo cuatro días a la semana, en turnos de mañana y tarde, con casi dos centenares de personas mayores ávidas de mejorar la salud, unos por prescripción facultativa, y otros porque el boca a boca funciona a la perfección. "El grupo de Enforma de San Blas-Canillejas es el más numero-



so de la región tras Retiro, Coslada y Móstoles; la participación de usuarios ha sido constante en estos tres años y

estamos muy contentos", dice Rodríguez, que además es presidente del Club Atletismo Suanzes. "Los mayores valoran las mejoras físicas que experimentan, pero también la forma de relacionarse entre ellos. Algunos vienen porque se lo dicen los médicos y otros buscan comunicación y salir de casa; hay mucha gente que está sola y ha perdido a familiares, incluso repiten doble sesión". El Programa Enforma se puede practicar en el Parque de El Paraíso los martes y jueves de 11:30 a 12:30 horas y por las tardes de 17:30 a 18:30 horas hasta el próximo 15 de julio. "La afluencia desde Marzo



**jet**   
traslados & mudanzas

**Guardamuebles - Mudanzas internacionales**  
**Mudanzas locales y nacionales**  
**Custodia de documentos - Traslado de oficinas**

**C/ Alcalá, 590 - 28022 Madrid**  
**T. 91 110 92 24 - Fax. 901 707 586**  
**info@jetservicios.es - www.jetservicios.es**

*L' Atelier  
de Dunia*

Arreglos de todo tipo de prendas  
**hombre-mujer**

Oferta Tintorería: 4 Prendas por **9,99 €**

**C/ Alcalá 598 - 28022 Madrid**  
**Tel. 91 742 62 47**



ha sido espectacular e incluso con el duro invierno las gente acudía a la cita. En invierno, además, la Junta Municipal cede el auditorio para guardarse del frío y se pueden utilizar los servicios”.

### Excursiones y conferencias

Isidro, y su compañero Jesús del Pueyo, son los verdaderos artífices de esta espectacular *marea roja* (todos vestidos con camisetas rojas y las cinco estrellas de la Comunidad) que, además, exportan a otros distritos y pueblos de la región. “Hemos colaborado en la *marea roja* con todos los puntos del programa y fuimos desde el Paseo de Camoens hasta el Madrid de los austrias, siete kilómetros andando a buen ritmo y llevamos tres autocares llenos. Además estamos preparando nuestra habitual salida a la sierra, en esta ocasión a Rascafría, donde llevaremos un buen grupo, practicaremos deporte, después una comida, y finalmente baile”, dice del Pueyo, que hace



buen tándem con Isidro repartiendo los papeles, nunca mejor dicho. “Os voy a explicar en qué consiste esta encuesta. La Comunidad de Madrid quiere conocer el perfil de las personas que acuden a Enforma, debéis rellenar y contestar vuestro grado de satisfacción, desde mucho a nada”. ¿Y qué contestan? “Nos ponen muy bien (risas), nos valoran excelentemente y

la gente está muy satisfecha. No creo que la Comunidad retire este servicio, se la pueden liar”, dicen. La próxima cita será el ciclo de conferencias elaborado por profesionales del esfuerzo físico (es posible que venga Pérez de Tudela), que explican los problemas relacionados con el deporte y la actividad física. Los mayores de El Paraíso acuden de todos los barrios y distritos: Moratalaz, Vicálvaro, Barrio de Bilbao, Coslada, Suanzes, Simancas y Canillejas. “Tenemos gente entre 40 y 90 años y es un grupo entusiasta y participativo. El año pasado, por ejemplo, estuvieron colaborando con la gala del deporte de la Comunidad de Madrid en el polideportivo Magariños. Estamos muy agradecidos y además nos hacen mucho caso, recibimos su cariño e incluso nos escriben poemas”, aseguran Isidro y Jesús, dos grandes del atletismo empeñados en poner en forma a más de un centenar de mayores en uno de los parques más completos de la ciudad.





## “la costura” EXPRESS

**ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES**

ARREGLOS EN TODO TIPO DE PRENDAS DE VESTIR

ESPECIALISTAS EN CUERO ANTE PUNTO Y PIEL

SABANAS CORTINAS Y ROPA A MEDIDA

PEQUEÑOS ARREGLOS AL INSTANTE

CONTAMOS CON LOS MEJORES MATERIALES DEL MERCADO

PARA DEJAR TUS PRENDAS ORIGINALES

1 HORA

**BAJOS DE PANTALONES**

**3X2**

**CON ESTE RECORTE**

**10% descuento**

MADRID : GUTIERREZ CANALES 2 LOCAL 2 (SEMI ESQUINA CALLE ALCALA 601)

www.lacosturaexpress.tk    629517898 - 913249181



# De las Heras presenta el libro ¿Estás comunicando?

La Asociación de Jóvenes Empresarios (AJE), organiza mensualmente, entre sus muchas actividades, la presentación de libros en sus *Tardes de Ensayo* que ayudan a entender la filosofía empresarial en el Vivero de Empresas del distrito, ubicado en la calle Alcalá. En esta ocasión la invitada de lujo era Mónica Pérez de las Heras, periodista, profesora y autora de libros como *El secreto de Obama* o *¿Estás comunicando?* (Editorial LID).

**E**n esta ocasión y ante una sala repleta de público, de las Heras fue desgranando el secreto para aprender a comunicar en una sociedad individualista y materialista como la que nos ha tocado vivir.

En un mundo donde la información telemática es predominante, la comunicación emocional parece que ha perdido su lugar, el sitio que le corresponde en una sociedad individualista y altamente competitiva. Por este motivo la periodista Mónica Pérez de las Heras se puso en marcha para escribir un libro donde explica cómo debemos de comunicarnos. "Estamos al lado de una persona durante horas y no somos capaces de saber cómo se llama, ni siquiera nos saludamos", comenzaba diciendo de las Heras y pasaba a explicar en qué consiste la **inteligencia emocional**. "La mayoría tenemos que bajarla, es básica para comunicarnos mejor; es el manual de instrucciones de cómo somos. Las emociones son todas positivas, hasta el miedo, para mejorar como personas. O el enfado, pero hay que poner límites y contener

nuestras emociones". En su anterior libro, *El secreto de Obama*, la autora asegura que el secreto del presidente de los EEUU es la escucha activa. "Si no somos capaces de escuchar, no podemos hablar. Tenemos que escuchar más y hablar menos y dejar que termine de hablar nuestro interlocutor. El objetivo final de la inteligencia

programación neurolingüística (PNL). "Es el manual de nuestra relación con los demás. La vida no es lo que nos pasa, sino lo que creemos que nos pasa. La PNL ha descubierto que no todo lo hacemos igual, no percibimos ni transmitimos la realidad de la misma manera. Por eso para la oratoria necesitamos todo: visual, auditivo,

kinestésico y olfativo". Según la escritora, las personas "no usamos la cabeza tanto como debiéramos; sufrimos con los pensamientos y la PNL nos indica que podemos cambiar nuestra manera de pensar". Así propone utilizar los tres lenguajes básicos: **verbal, no verbal y paraverbal**. "Lo primero que llega es el lenguaje no verbal, la gente no trabaja su cuerpo, lo importante es cómo transmitimos, no lo que decimos y hay que tener mucho cuidado con juzgar rápidamente a una persona en una décima de segundo". De las Heras insistió en que "no sabemos expresarnos con la voz, la utilizamos fatal y está escondida. Una cosa es lo que queremos decir y otra lo que decimos".

Más información en: [www.estascomunicando.com](http://www.estascomunicando.com)




**PROFESIONALES**



**ECONÓMICOS**

**JSP ELECTROTECNIA S.L.**  
**INSTALACIONES ELÉCTRICAS**  
 CUARTOS CONTADORES - AVERIAS  
 COMUNIDADES - VENTA DE MATERIAL  
 CALEFACCIÓN - AIRE ACONDICIONADO  
 TRAMITACIÓN CERTIFICADOS  
**INSTALADOR AUTORIZADO**  
 LLAME Y CONSÚLTENOS  
**91 408 17 57**  
 C/ Lorenzo San Nicolás, 2  
[jspelectrotecnia@hotmail.com](mailto:jspelectrotecnia@hotmail.com)  
**609 209 066**

**-10% Instalaciones  
 -10% Material  
 Cupón**



**SERIEDAD**



**ASESORAMIENTO**



# "A CANTINELLA"

**Entre y Disfrute  
de nuestra  
especialidad**

**Elaborada en el momento  
con ingredientes  
de máxima calidad,  
especialmente para usted.**



**Pizza Hecha a**

**Forno a Legna**

• Pasta fresca típica italiana al dente

• Pizzas Napolitanas Originales



**Menú a medida del cliente  
Nos adaptamos  
a sus necesidades.**

**Abrimos domingos por la noche**



**Comidas y cenas de empresa**

**Reservas y Pedidos 91 306 04 48**

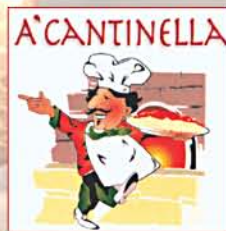


**COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA**



**Tiramisú  
e Dolci Italiani**

**Auténtica elaboración  
y tradición italiana**



**C/ Suecia, 3  
Las Rosas  
Visítanos en Coslada  
C/ Mar del Norte, 2**



# DISTRITO SAN BLAS

## Sede del Distrito:

Avda. Arcentales 28  
CP-28022

## Línea **madrid** oficinas

Avda. Arcentales 28 • CP-28022

Más información en: [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)



## CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO

Dirección: C/ San Román del Valle, 8. Tel.: 91 313 52 94

LA DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD, UNIDAD DE EDUCACIÓN ESPECIAL ORGANIZA:

Del 31 de mayo al 17 de junio en Horario de 8:00 a 13:00 horas de Lunes a Viernes, el 9º CERTAMEN DE EXPRESIÓN DRAMÁTICA DE CENTROS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

### ESPECTÁCULOS

Sábado 5, 19:00 h.

CONCIERTO INTER-ESCUELAS. Participarán agrupaciones de Banda y Coros de Escuelas Municipales del AYUNTAMIENTO DE MADRID: Antonio Machado, Nicolás Salmerón, Vicalvaro, Almodena Cano y Plácido Domingo.

Domingo 13, 12:30 h.

[DISPARATES] Un espectáculo lleno de situaciones cómicas en las que se potencia la sociabilidad de los pequeños, a cargo del grupo Dispara Teatro.

Domingo 13, 19:00 h.

"Bravo por los Mayores" con su espectáculo e Variedades ¡A BAILAR! Dirección Artística: María Carrera.

Domingo 20, 19:00 h.

"El camarote de los Hermanos Marx" a cargo del Grupo de Teatro Príncipe de Asturias.

Viernes 25, 12:00 y 19:30 h.

Proyección del documental "Oxígeno". Una oportunidad de futuro se abre para las personas en prisión: El proyecto Oxígeno.

Domingo 27, 19:00 h.

"El rey que no quería ser rey" a cargo del Taller de teatro del Centro Cultural bajo la dirección de Eusebio Olmos.

### EXPOSICIONES

Del 1 al 30, Exposición de Pintura a cargo de los alumnos del Centro Cultural Antonio Machado.

Del 1 al 30, Exposición de Pintura infantil a cargo de los alumnos del Centro Cultural Antonio Machado.

Del 7 al 30, Exposición "De Tokio a Estambul". España 4 años de Gloria. Los campeonatos del mundo de baloncesto a cargo de la Fundación Pedro Ferrnández, institución sin ánimo de lucro, exclusivamente dedicada a la difusión y promoción del baloncesto y del Olimpismo.

Más de 1000 piezas entre antorchas de los JJ.OO., medallas, pins, insignias, balones, carteles, libros y programas oficiales de los diferentes campeonatos, hacen de esta exposición, una de las más completas que se pueden ver a nivel internacional.

### AGENTE DE IGUALDAD

Servicio municipal que ofrece:

Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Promueve la incorporación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de actuación municipal.

Organiza de actividades con perspectiva de género para:

Fomentar el autoconocimiento y la autonomía de las mujeres.

Sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

Formar en género a Agentes Sociales.

Agente de Igualdad en San Blas: Tel: 91 7759140

Teatro

Yoga

## CENTRO CULTURAL BUERO VALLEJO

Dirección: C/ Boleña, 27. Teléfonos: 91 741 11 82 y 91 741 10 13

### TEATRO ADULTOS

Viernes 11, 19:00 h.

"Usted tiene ojos de mujer fatal". Autor: Enrique Jardiel Poncela. Compañía: HDM El Submarino

Sábado 12, 19:00 h.

"Usted tiene ojos de mujer fatal". Autor: Enrique Jardiel Poncela. Compañía: HDM El Submarino

Domingo 13, 19:00 h.

"Nosotros, ellas y el duende". Autor: Carlos Llopis. Compañía: Tragoria.

Jueves 17, 19:00 h.

"Todo es frágil". Teatro a cargo de la Compañía Te Idolstro Teatro

Sábado 19, 19:00 h.

Festival teatral con escenas de Lope de Vega, Samuel Beckett y Jardiel Poncela. Compañía: HDM El Submarino.

Viernes 25, 19:00 h.

Fin de curso alumnos de teatro Centro Cultural Buero Vallejo. Obra: "El rey que no quería reinar". Autor: Eusebio Olmos

Domingo 27, 19:00 h.

"Los amores muertos". Adaptación de la obra de Boris Vian. Compañía: Comiendo enzos

### ACTUACIONES INFANTES

Domingo 6, 12:30 h. "Capucina Roja". Guiñol a cargo de la Compañía Teatrillo. Cuento clásico con varias sorpresas en su desarrollo.

Domingo 20, 12:30 h.

El Circo Interminable, El Circo de Los hermanos Flores va a comenzar; pero los payasos Floriberto y Florentino se han quedado sin carpa, la orquesta, el presentador y el ballet acrobático con el que acostumbraban a presentar su número exclusivo e internacional: el hombre bala.

### ACTUACIONES MUSICALES

Viernes 18, 19:00 h. Festival fin de curso alumnos de sevillanas del Centro Cultural Buero Vallejo

### EXPOSICIONES

Del 14 al 18, Exposición de Telares a cargo de los alumnos del Centro Cultural Buero Vallejo.

## CENTRO SOCIOCULTURAL MIGUEL DE CERVANTES

C/ Aliaga nº 5. Tel.: 91 743 00 78

Autobuses: 28, 48 y 140. Metro: Torre Arias (línea 5) y Las Musas (línea 7).

### TEATRO INFANTIL

Domingo 6, 12:30 h. PAYASOS: TATO Y TITA. Adiós al Cole. Cía. Tras el Telón. Niños y adulto disfrutarán de una actuación muy divertida a cargo de estos payasos que se despiden del colegio hasta el próximo curso.

Domingo 13, 19:00 h.

"ESPECTÁCULO COMICO DISPARATES". Espectáculo de Clow, fantasía, juegos y humor para todos los públicos.

### CAMPAMENTOS DE VERANO

Inscripciones en el Centro Sociocultural Miguel de Cervantes. Del 2 al 11 de junio de 2010 en

horario de Secretaría: Mañanas de 10:15 a 13:15 y Tardes de 16:45 a 18:45 horas.

Campamento Deportivo en la costa levantina. Del 1 al 15 de julio para niños de 12 a 17 años.

### CLUBS

- Todos los segundos martes de cada mes de 20:00 a 21:15 horas reunión del Club de Espeleología A.E.G.M.

- Sábados de 12:00 a 14:00 horas Escuela de Ajedrez La Blanca de Canillejas.

- Club de Ajedrez "La Blanca de Canillejas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas

### OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 horas y de 16:30 a 20:00 horas y viernes de 12:30 a 14:00

horas, encontraréis asesoramiento e información sobre ofertas de empleo, becas, cursos, aire

libre, vivienda, subvenciones y en general, sobre todos esos temas que puedan interesaros. También

puedes solicitar el Carné de Albergista Internacional, el Carné Internacional de Estudiante y el

Carné Internacional de Profesor.

Correo electrónico: [ojisanblas@munimadrid.es](mailto:ojisanblas@munimadrid.es)





### CENTRO CULTURAL CIUDAD PEGASO

Dirección: Avda Séptima 11. Tel.: 91 320 97 70

#### TEATRO

Sábado 5, 19:00 h.  
Grupo de Teatro Hiedra: "Amores, Amoríos y... otros líos".

Miércoles 30, 20:00 h.  
Obra Alumnos taller Teatro "IFIGENIA"

#### CONFERENCIAS

Viernes 11, 18:30 h.  
"Excursiones por los frentes de guerra en las sierras de Madrid", A.D. Grupo de Montaña Pegaso.

#### EXPOSICIONES

Del 7 al 21 de junio exposición de dibujos "Excursiones por los frentes de guerra en las sierras de Madrid", a cargo de A.D. Grupo de Montaña Pegaso

#### ACTUACIONES INFANTILES

Domingo 6, 12:30 h. MAGIA CON EL MAGO ALBERTO

Domingo 13, 12:30 h. PAYASOS: TACHUELA Y CORCHETE

Domingo 20, 12:30 h. Dispara Teatro "Disparates".

Domingo 27, 12:30 h. PAYASOS: "EL SHOW DE ISIDORA Y CACHUETE"

### CENTRO CULTURAL AUDITORIO PARQUE EL PARAÍSO

Dirección: Avda. Arcentales, s/n. Tel.: 91 588 80 65/94

El Auditorio Parque el Paraíso consta de 2 locales de ensayo (de aprox. 15 m<sup>2</sup>) a disposición de los grupos de música interesados. Las solicitudes deberán presentarse en el Registro del Distrito, con una antelación mínima de 10 días.

#### II CICLO DE CONCIERTOS DE PRIMAVERA

Domingo 6, 12:30 h.  
Banda de Música "Padre Antonio Soler" de San Lorenzo del Escorial.

Domingo 13, 12:30 h. Banda de Música "Santa Cecilia" de Valdaracete.

Domingo 20, 12:30 h. Banda de Música de Colmenar Viejo.

Jueves 24  
DISTRITO ARTES: CONCIERTO DEL ÁREA DE GOBIERNO DE LAS ARTES.

#### CINE DEVERANO

25, 26, 27 y 30 JUNIO.  
9, 19, 16, 17, 23, 24, 30 y 31 de JULIO.  
6, 7, 13, 14, 20, 21, 27 y 28 de AGOSTO.

### CENTRO DE EUROPA JOVEN SAN BLAS

C/ Amposta esquina con C/ Arcos de Jalón. Tel/Fax: 91 313 46 79

#### SESIONES INFORMATIVAS

12:00 ó 18:00 horas.  
Martes 8, Becas, Prácticas y Empleo Internacional  
Jueves 10, Intercambios Juveniles  
Martes 15, Servicio de Voluntariado Europeo y Voluntariado Internacional.  
Jueves 24, Iniciativas Juveniles.  
Confirma tu asistencia en [info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com) o en el 91 313 46 79

### CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN BLAS

C/ Arcos de Jalón, 59. Teléfono: 91 320 98 18

#### ACTUACIONES DEPORTIVAS

TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL-SALA  
Sábado 26, en Pabellón circular  
Horario: De 15:00 a 17:00 horas, Fase final

Domingo 27, en Pabellón circular  
Horario: De 9:00 a 13:30 horas, Fase final

#### INSTALACIONES ELEMENTALES

Actividades deportivas de lunes a sábado y de 16:15 a 20:00 horas en:  
ESFINGE (Parque Canillejas): Predeporte y gimnasia mantenimiento.

LAS ROSAS (C/ Helsinki nº 8):  
Predeporte, Gimnasia de mantenimiento y baloncesto.

AMPOSTA C/ Arcos de Jalón c/v Albericia):  
Predeporte, baloncesto, gimnasia de mantenimiento, patinaje y fútbol sala.

AVENIDA DE INVIERNO (C/ Arcaute, 13):  
Predeporte, patinaje, gimnasia de mantenimiento, y fútbol sala.

#### PROGRAMA ENFORMA SAN BLAS.

Actividades deportivas en el Parque El Paraíso junto al Auditorio.  
Avda. Arcentales s/n - Telf.: 012

Actividad deportiva al aire libre (gimnasia de mantenimiento)  
Lunes 17:30 h. y Martes y jueves 11:30 h.

#### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Bueno", atención sanitaria AREA 4, Calle Hermanos García Noblejas, 89, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre, que tendrá lugar el día **Martes 22 de JUNIO** en la sala de extracciones (1ª Planta) en horario de 16:00 a 20:30 horas.

#### CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIRRÁBICA

En el edificio de la Junta Municipal sito en la Avenida de Arcentales, 28 posterior.  
Del 10 de mayo al 17 de junio:

- Los lunes de 16:30 a 20:00 horas.
- Los martes de 10:00 a 13:00 horas.

#### LA TARDE MAS JOVEN

Los sábados 12, 19 y 26 de junio de 16:30 a 21:30 horas  
En los Centros Culturales: Buero Vallejo y Antonio Machado.  
Edad de 12 a 18 años.  
Actividades:  
Teatro, Sala de internautas, Videoconsolas, Zona de juegos, Bailes de salón. Talleres: Tatuajes, Malabares, Pulseras, Karaoke, Relaciones interpersonales, etc.  
Zonas de consumiciones no alcohólicas.  
¡TODO ES GRATIS!

#### NOTAS:

Esta información esta sujeta a posibles cambios o alteraciones.

Para cualquier consulta o aclaración sobre la programación contenida en el folleto, debe dirigirse a los Centros Culturales del distrito o a la Unidad de Actividades Culturales, Formativas y Deportivas del Distrito de San Blas, Avda. Arcentales, 28-1ª planta. Tel.: 91 588 80 94

## DA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN  
ADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS.  
BRELOS!





## Los ciudadanos opinan sobre un distrito desconocido

El Ayuntamiento de Madrid ha elegido un modelo de participación ciudadana novedoso para que los vecinos de San Blas-Canillejas opinen sobre 18 cuestiones que tienen mucho que ver con el diario de los residentes, trabajadores e incluso estudiantes del distrito. Es la primera vez en la historia que se pregunta sobre algo a los ciudadanos tras más de 30 años de democracia. Tarde, pero más vale tarde que nunca para que los madrileños de este distrito tengan la oportunidad durante un semana de opinar de forma escrita o por Internet sobre la calidad de los servicios que se prestan desde la Casa de la Villa y la Junta Municipal.

**Q**ue los residentes de Arcos, Hellín o Amposta no saben nada en su gran mayoría de Rejas o El Salvador, no es nada nuevo. Que los vecinos de Las Mercedes desconocen Simancas o que los de Canillejas no acudan al Centro Cultural Machado es lo normal. Los jóvenes de Las Rosas creen que Fin de Semana es lo que les espera tras una semana de duro trabajo y los de la Quinta los Molinos dicen que su distrito es Ciudad Lineal e incluso Hortaleza. Los trabajadores del polígono Julián Camarillo no saben quién era ese señor y los más antiguos de Pegaso han perdido su identidad desde la desaparición de

la fábrica, su barrio está más cerca de Barajas que de San Blas. En el cuestionario municipal la percepción de la calidad de vida en distrito se estima con preguntas como si el barrio donde se reside es limpio, si es fácil encontrar

viviendas a precios razonables o si el Ayuntamiento gasta sus (nuestros) recursos de manera responsable. Se pregunta sobre el Plan Especial de Inversiones y sobre las necesidades más importantes que hay que acometer: centros culturales, de mayores, bibliotecas, sociales, juveniles...Se pregunta sobre los servicios que ofrece la Junta Municipal y una valoración que va desde el muy bien hasta muy mal. El encuestado opina sobre la participación ciudadana: plenos, consejos territoriales, locales de infancia y adolescencia, juntas de seguridad o consultas ciudadanas, todo muy confuso para un distrito desconocido.





# CASA CUADRO

Avda. Niza, 5 (Las Rosas) Madrid 91 306 54 14  
www.casacuadro.com



**Regalos celebraciones**



**Enmarcaciones**



**Artesanía Exclusiva**



**Novedades**



**Joyas**



**Exposición permanente**



**Materia pictórica**



**Aula de pintura**



# La Comunidad no tiene dinero para construir más Centros de Salud en el distrito

Los dos centros de salud comprometidos en el distrito, Quinta de los Molinos y Emilio Muñoz, no se construirán. La pregunta sobre la situación de los dos centros de salud fue interpuesta por los vocales vecinos de IU en el Pleno Municipal de Mayo. Pero la respuesta fue negativa. En cuanto al mercado de Montamarta, destinado a prevención de salud municipal, tampoco hay ni un euro. La Junta Municipal y el Ivima aseguran que el edificio de los Sube y Baja será rehabilitado una vez que las familias okupas abandonen el inmueble de la calle Amposta.

**A**unque en materia de Sanidad las competencias son de la Comunidad de Madrid, la presidente del distrito explicó que el Ayuntamiento ha puesto el suelo para la construcción de estos dos edificios tan necesarios para nuestro distrito. "En Mayo del año pasado nos dijeron en la Consejería de Sanidad que los dos eran prioritarios para la Dirección General de Atención Primaria, pero ahora no hay recursos. El de la calle Tampico en la Quinta de los Molinos tiene realizado el proyecto, pero no hay presupuesto. La situación es grave.

En cuanto al de Emilio Muñoz el proyecto está en fase de redacción, pero tampoco hay presupuesto para abordarlo y su construcción se va a demorar", dijo. Sin embargo, anunció el refuerzo de plantilla de profesionales sanitarios en los centros de salud que ya están operativos. También en materia sanitaria, los socialistas se interesaron por el futuro centro de atención primaria en el mercado Montamarta, cerrado y tapiado desde hace más de una década. La edil popular dijo que el proyecto es de Madrid Salud, en este caso sí es competencia del Ayuntamiento su aper-



tura, el proyecto está redactado y pendiente de licitación. "El mercado de Montamarta figuraba en nuestro programa electoral para prevención de salud", reconoció González, que desestimó el uso educativo propuesto por los socialistas. "La Federación Regional no dice que sea una prioridad ni sanitaria ni educativa".



# ALUMINIOS

## ANDRES DE FRUTOS S.L.

**ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS - MANUFACTURAS DE CRISTALES**



**Carpintería mixta  
exterior en aluminio  
interior madera/P.V.C  
Acristalamiento  
División de oficinas  
Rotura puente térmico**

**Mamparas  
Ventanas  
Puertas  
Cerramientos  
plegables**

**Techos móviles  
motorizados  
y manuales  
Persianas  
autoblocantes**

[www.aluminiosandresdefrutos.com](http://www.aluminiosandresdefrutos.com)  
[aluminios@andresdefrutos.com](mailto:aluminios@andresdefrutos.com)



Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid  
Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022



## Comaneci imparte una clase magistral de gimnasia

La famosa gimnasta rumana Nadia Comaneci visitó nuestro distrito para impartir una clase magistral al Club Gimnástico en el Centro Municipal de San Blas, acompañada por la también gimnasta española Almudena Cid y por una veintena de niñas del propio club que alucinaron con la deportista estrella en las olimpiadas de Montreal en 1976, cuando solo era una niña.

**C**omaneci estuvo acompañada por la también ex gimnasta olímpica Almudena Cid, que participó con ella en el entrenamiento, así como del director general de la Fundación Laureus España, Juan Pablo Opazo. Con este acto, además de apoyar a las jóvenes promesas del deporte, las ex gimnastas quisieron promover una de las líneas de trabajo de la Fundación Laureus España, enfocada a la actividad física como la forma más eficaz de luchar contra el sedentarismo y la obesidad infantil.

Los nervios de las gimnastas del Club Gimnástico eran previsible. La mayoría no durmió la noche anterior y es que todos los días no viene a visi-

tar tu club la mejor gimnasta de todos los tiempos. Un ramo de flores estaba esperando en el *photocall* a

Comaneci y Cid, sonrientes, como si se conociesen de toda la vida. Los flashes de los fotógrafos no dejaban



## No importa lo que vendas Lo importante es QUE VENDAS

**Su publicidad con más ventajas y difusión**

Edición impresa gratuita. Insertamos su anuncio en la Web más visitada del distrito y Spot promocional en Canal TV Comercios



**3** soportes por el mismo precio  
para que su negocio se vea

**PAGINA**  
del distrito.com

**Invertir en publicidad con seguridad**

Esta publicación está acreditada por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid y tiene controlada su edición y distribución por **Ojo-Ped**



de disparar y es que la Comaneci sigue siendo una estrella a pesar de sus 48 años. Muy bien llevados, por cierto. Las miradas, sin embargo, se repartían con Almudena Cid, un encanto en todos los sentidos, ayudando a la rumana en la clase magis-

tral y atendiendo a niñas, madres y medios de comunicación como una auténtica profesional. Carmen González, concejal del distrito, también se presentó en el polideportivo con la mejor de las sonrisas y es que se le notaba que estaba muy a gusto rodeada de las dos gimnastas. "Es un honor y un auténtico privilegio contar con la presencia de Comaneci y Cid en nuestro distrito", dijo la edil. Tras el protocolo empezó la sesión gimnástica, con todo el equipo del Club Gimnástico de San Blas, el único de la capital y que aglutina a todas las niñas que practican este bello deporte. El polideportivo alberga al club,



le cede las instalaciones, pero en el tema puramente crematístico, se tienen que buscar la vida. "Vamos niñas, comenzamos el calentamiento y a estirar", decía Comaneci, muy femenina con sus uñas pintadas de rojo. "Mi hija Rocío no ha dormido en toda la noche, los nervios han podido con ella y hemos tenido que faltar hoy a clase, pero creo que ha merecido la pena, ya lo recuperará", decía Nuria, la madre de la pequeña gimnasta que quiere emular a Comaneci y Almudena Cid.

CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®

## CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®

CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®

### Reprografía

Fotocopias Color y B/N  
Planos y Escaneado  
Proyectos Ploteados  
Fotografía Digital (Kodak)

### Papelería

Encuadernación  
Plastificado  
Material de oficina  
y Escolar

**Sellos de Caucho al instante**

### Diseño Gráfico

Logotipos  
Señalización  
Maquetas  
Bocetos  
Stand, Ferias...

### Imprenta

Tarjetas de visita  
Cartas, Impresos  
Folletos, Sobres  
Todo tipo  
de impresión



## C/ Alcalá, 626

Tel.: 91 743 61 45  Canillejas Fax: 91 743 48 71

e-mail: [multicarlin@multicarlin.es](mailto:multicarlin@multicarlin.es)

Descuento especial a empresas y socios ACU  
**SERVICIO GRATUITO DE ENTREGA**



# Juventud en acción para pasar el verano

El Centro Europa Joven de San Blas apoya a grupos y entidades en la organización de estos intercambios juveniles. Informando de los pasos a seguir, los formularios a rellenar, asesorando en la formulación del proyecto y buscando socios europeos para los mismos. Si estas interesado en realizar un Intercambio, no lo dudes, ponte en contacto con nosotros.

**S**i quieres organizar con tu grupo de amigos, compañeros de clase o de asociación un intercambio con jóvenes de otros países, esta es tu oportunidad. El programa "Juventud con Acción" os ofrece la posibilidad de vivir no sólo nuevas experiencias personales sino la oportunidad de conocer otras culturas y entablar relaciones de cooperación y amistad con otros chicos y chicas de vuestra misma edad participantes también en el programa.

¿Tienes entre 13 y 25 años y resides en un país miembro de la Unión Europea? Pues ya puedes participar en estos intercambios por medio del programa "Juventud en Acción". El programa busca sobre todo la participación de personas jóvenes con menos oportunidades sociales y se apoyarán especialmente aquellos proyectos que incluyan a dos o más países dentro de los intercambios.

Recuerda que el fin esencial de todo este trabajo es que nos conozcamos mejor los



unos a los otros y por ello es importante que en estos proyectos estén integrados chicos y chicas de diferen-

tes orígenes sociales, culturales y económicos.

Recuerda por último que el intercambio puede durar entre seis y veintiún días. El número de participantes oscilará entre los dieciséis como mínimo y sesenta como máximo. Además, dependiendo del lugar de celebración del intercambio, los proyectos podrán ser: De envío. Si se celebra en un país fuera del nuestro. De acogida. Si el encuentro se realiza en nuestro país. Dependiendo del número de países participantes podemos diferenciar: Intercambios bilate-

rales. Aquellos en los que están implicados solamente dos países. Intercambios multilaterales. Organizados por grupos de jóvenes de tres o más países participantes en el programa. Si quieres conocer más sobre los Intercambios Juveniles puedes visitar la página Web del INJUVE y el nuevo programa "Juventud en Acción".

Si quieres descargarte los formularios aquí te lo ponemos fácil y ah! no olvides descargarte el Manual para Intercambios Juveniles que te será muy útil.



**TRANSPORTES Y MUDANZAS  
NACIONAL & INTERNACIONAL**

**Transportes  
J. Peña**



Reparto y distribución  
Comercios y Pymes  
Mudanzas - Traslados  
Ferias - Exposiciones

**Presupuesto sin compromiso**

Descuento a socios de ACU y  
anunciantes de Página del distrito.com



**659 714 118**





## CENTRO €UROPAJOVEN SAN BLAS

[www.europajovensanblas.com](http://www.europajovensanblas.com)

### Para Jóvenes

Información sobre Viajes, Estudios y Becas,  
Prácticas, Empleo en Europa, Europa y sus  
instituciones, ... todo ello y mucho mas en  
el Centro Europa Joven de San Blas.

**Cualquiera que sea tu pregunta sobre Europa ...**

**El Centro Europa Joven de San Blas  
tiene la respuesta.**

### Para Asociaciones

Proyectos de Servicio de Voluntariado Europeo (SVE),  
Intercambios Juveniles, Seminarios y Cursos de Formación  
en Europa, búsqueda de financiación Europea, búsqueda  
de Interlocutores para proyectos Europeos.

Si quieres participar en Europa ...

**Ven, Europa está en San Blas.**



c/ Arcos de Jalón esquina c/ Amposta  
28037 San Blas, Madrid Tlf: (+34) 91. 313. 46. 79  
[info@europajovensanblas.com](mailto:info@europajovensanblas.com)



MADRID

DISTRITO  
DE SAN BLAS

## CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN  
AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS...  
¡DESCÚBRELOS!



MADRID!



## Autoescuela Cronos, en la vanguardia de la formación vial

La conducción segura es un tema de constante actualidad, pero para poder asimilarla es necesario empezar con una buena base, labor encargada a los centros de formación vial. Visitamos Cronos, la primera autoescuela que abrió sus puertas en el barrio hacia el año dos mil y desde entonces llevan preparando conductores de este distrito y adyacentes. Hablamos con Paqui, profesora de Cronos, especializada en las clases teóricas y en cursos intensivos.

**C**ronos aporta un nuevo concepto a las habituales clases teóricas haciéndolas más amenas e instruc-

tivas, consiguiendo un trato más personalizado con el alumno lo que facilita el seguimiento individualizado para adaptarse al ritmo de cada estudiante y permitiéndole mejorar en aquellos conceptos en los que encuentre mayor dificultad. Para ello disponemos de un programa interactivo que proyecta en pantalla gigante

simulaciones reales. Las explicaciones del profesor se ven acompañadas de imágenes, puesto que así se conservan en la memoria más que

una explicación verbal, pasando la pizarra y la tiza a un segundo plano. Además el sistema tiene preguntas iguales a las que se realizan en el examen, dándole al alumno la seguridad de que es capaz de contestar al test del examen al haberlo realizado correctamente en el aula. Hemos adaptado este método de gran aceptación entre los clientes por el poco tiempo del que disponen en la actualidad, haciendo que en tan solo cinco días completemos todo el temario. A parte de los intensivos seguimos



### Dafros, S.L.



**OBRAS Y REFORMAS EN GENERAL  
EN VIVIENDAS Y COMUNIDADES  
INSTALACIONES Y REPARACIONES DEL HOGAR**

Fontanería, gas y calefacción. Albañilería en general. Pintura. Ventanas y mamparas. Tejados, fachadas e impermeabilizaciones. Tarima y parquet. Electricidad

**Atendemos los servicios con urgencia**

C/Hnos. García Noblejas, 73 posterior. Telf: 91 304 51 73  
C/ Arganzuela, 5. Telf/fax.: 91 366 11 87



### El rincón de los caprichos

[www.elrincondeloscaprichos.com](http://www.elrincondeloscaprichos.com)

¿Quieres sorprender con un detalle original y personalizado?

Somos especialistas en la elaboración de cestas de frutas.

Entra en nuestra página web,  
consulta nuestro catálogo y  
realiza tu pedido



### Ana Tarot

LECTURA DE TAROT Y MANOS

TERAPIA REGRESIVA

Travesía de Ronda, 2 - Local 4

Metro Las Musas

Tel: 608 93 64 26

(cita previa)

[www.anatarot2010.com](http://www.anatarot2010.com)

[anatarot2010@hotmail.com](mailto:anatarot2010@hotmail.com)



## Tu publicidad

# 60 e al mes





teniendo clases teóricas diarias donde los alumnos que lo deseen pueden asistir. El modo de aprendizaje es el mismo: el profesor enseña apoyando sus explicaciones en imágenes.

En breve la DGT empezará a hacer exámenes en ordenadores (actualmente en papel). En Cronos, desde hace mucho tiempo ofrecemos nuestra página Web para que nuestros alumnos encuentren todos los test con diferentes niveles de dificultad, con explicaciones, dibujos, esquemas, resúmenes etc, y con la comodidad de trabajar desde casa cualquier día a cualquier hora o si lo desean

reservada entre un amplio horario elegido por el mismo; aprenderá no solo a superar un examen, también a conducir de una forma segura.

Para las prácticas de moto (maniobras) se necesita una explanada grande y preparada para tal fin. Nosotros las realizamos en Vicálvaro, por ser la zona que reúne estas condiciones y ser la más cercana a la escuela. Disponemos de una amplia oferta de vehículos nuevos para los

## PAGINA del COMERCIO

pueden acudir a nuestros centros donde tenemos ordenadores con conexión a Internet. En cuanto a la parte práctica, al estar las escuelas en una zona donde no hay mucha circulación y con calles amplias, desde el primer día el alumno aprovecha su clase al máximo,

permisos: AM Ciclomotor hasta 50cc Piaggio zip; A1 Moto 125cc Piaggio fly; A2 Moto Honda cbf, B Seat, Leon, Ibiza, Volkswagen, golf, polo Peugeot 307 y BTP

Todos ellos elegidos por su comodidad, seguridad y fácil manejo. La escuela cuenta con múltiples ofertas de diferentes cursos así como bonos de clases para adecuarnos a la economía del cliente en esta época de crisis.





# ÓPTICA KORÉ

## Visión Integral

### GAFAS GRADUADAS DE SOL desde 50 €

Controle la tensión ocular

C/ Nicolasa Gómez, 93 - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45

# Tres meses

# 150 €



## A C D C ELECTRONICA

Tienda especializada en:

Electricidad, Informática, Electrónica, Telefonía, con Servicio Técnico, Cables a medida, Sonido, Iluminación Espectacular, Video y TV Digital Terrestre y Satélite, Instrumentos Musicales, Luthier, y Maquetas de Radio Control.

C/ Néctar, 39 - Local derecha - 28022 Madrid  
Tel. y fax: 91 299 07 48 - Móvil: 606 324 999  
E-mail: [acdcelectronica@hotmail.com](mailto:acdcelectronica@hotmail.com)



# Amistad apuesta por una sanidad pública

La Asociación de Vecinos Amistad de Canillejas lleva varios meses informando a todos los vecinos que transitan por la calle Boltaña, donde se ubica el Centro de Salud, para que tengan el suficiente conocimiento de la realidad sanitaria de nuestra región. Solicitan, entre otras medidas, que la sanidad siga siendo pública en gestión y provisión. Reclaman más centros de salud prometidos, que no verán la luz en la presente ni en la siguiente legislatura.

**A**demás los vecinos de Canillejas piden que la sanidad cuente precisamente con las asociaciones vecinales y profesionales a la hora de programar las áreas sanitarias o los planes integrales de salud para que den respuestas a la ciudadanía. Aseguran que 28 de los 55 centros de salud programados siguen en el limbo de los despachos y reclaman dotar a la red sanitaria pública de los suficientes recursos materiales y humanos. Lo ideal, según Amistad de Canillejas, sería como mínimo un centro de salud público por cada 25.000 habitantes, un médico de familia para cada 1.200 y un pedia-

tra por cada 850 niños menores de 14 años. La red debería garantizar un mínimo de 3,5 camas por cada 1.000 habitantes, destinando un número suficiente a camas geriátricas y de salud mental.

**La salud en Canillejas.** - Las reclamaciones principales de Amistad de Canillejas son recuperar la fisioterapia;

más pediatras y reducir las listas de espera. "Hay pacientes que tienen que esperar hasta 10 días para concertar una cita con el médico de cabecera", aseguran. Tampoco están muy de acuerdo con la petición de cita a través de una máquina; mucha gente mayor no sabe qué contar a ese instrumento", dicen. Abogan,

también, por la reducción de listas de espera en el hospital Ramón y Cajal y piden servicios de urgencia los fines de semana para todos los centros de salud; además de un autobús directo al hospital de referencia. Por último, solicitan la eliminación de las barreras arquitectónicas para todas las personas con minusvalías.



## SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN:

- BLANQUEAMIENTO
- ENDODONCIAS
- EMPASTES
- FUNDAS DE PORCELANA
- RECONSTRUCCIONES
- PROTESIS MOVIL Y MIXTA

Solicita ¡YA! tu carnet de socio **EVADENT**

## CÁMARA INTRAORAL:

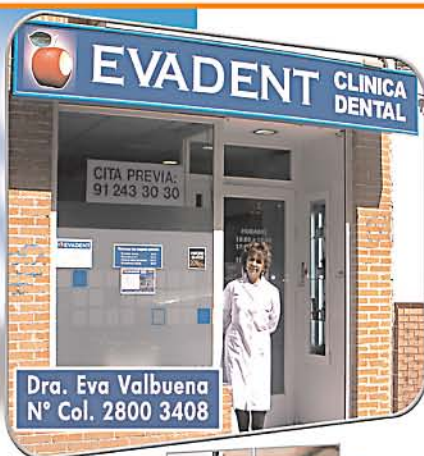
Vea através de la pantalla del monitor, su problema dental.

**Precio especial para la tercera edad**

**POR TODO TRATAMIENTO**

Limpieza gratuita y bonito obsequio

**CITA PREVIA: 91 243 30 30** C/ Torrearías, 15  
28022 - Madrid



CLINICA DENTAL





# CAFETERIA JUVIMA RESTAURANTE



Gran variedad  
en tapas

Menú diario

Desayunos

Meriendas

Copas y ambiente  
cordial

- Asador
- Especialidad en  
carnes a la brasa
- Fiestas y reuniones
- Salón de celebraciones



*El arte del buen comer  
se hace con el buen beber*

Siempre con la mejor  
atención y esmerada calidad  
que nos diferencia

C/ Herencia, 6. Polígono H (San Blas). 28037 Telf: 917436282





**imagen**  
DIGITAL S.L.  
tv. comercios

## PROGRAMACIÓN MENSUAL

ANUNCIOS EN TELEVISIÓN  
DE 7, 15 Y 25 SEGUNDOS







**YOGA**  
A.V. AMISTAD DE CANILLAS  
615001937  
913069373  
RAULGECOLINI.COM



**CASA CUADRO**  
www.casacuadro.com

TALLER DE ENMARCACIÓN - PORTAFOTOS  
ÓLEOS - LÁMINAS - TRÍPTICOS - REGALOS

Avda. Niza, 5 Tel. 91 306 54 14



**ALUMINIOS**  
Andrés de Frutos

CRISTAL - PERSIANAS - PVC  
CARPINTERÍA MIXTA  
Fabrica: 91 669 05 45 • Ex

Tel. 91 324 11 12

C/ Butrón, 6

DE FRUTOS  
FL  
ALUMINIOS



**ACDC**  
ELECTRONICA

ELECTRICIDAD - INFORMÁTICA - TELEFONIA  
SONIDO - MAQUETAS DE RADIO CONTROL  
ILUMINACION - INSTRUMENTOS MUSICALES

C/ Néctar, 39 91 299 07 48



**MODA**  
SHIRAY SPORT

REBAJAS

C/ Amposta, 7  
Tel. 91 306 19 72

Bus 38 y 48  
SIMANCAS

MATERIAL ESCOLAR Y DE OFICINA

SERVICIO DE ENTREGA GRATUITO

**CARLIN**  
HIPERPAPELERIA

C/ Alcalá, 626  
Tel. 91 743 61 45

multicarlin@multicarlin.com



**TALLERES SICILIA-GALLEGO**

C. Butrón, 2  
Tel. 91 306 82 59

Av. Canillejas a Vicalvaro, 57  
Tel. 91 393 25 00



**Nido**

C/ Sofia, 177 Tel. 91 775 83 53



**CARPE DIEM**

LOUNGE MUSIC BAR  
CAMPUS DE LA VISTA

C/ Idioma Esperanto, 2  
Tel. 91 760 95 87



**SUPERA**  
CAFÉ

DESDE 1978  
TERRAZA - BAR

C. POBLADURA DEL VALLE, 6  
Tel. 91 324 17 94



# Gritadero: reflexión sobre la sociedad de consumo

La represión y la monotonía de la sociedad se reflejan en Dirección gritadero, la afamada obra del dramaturgo Guy Foissy que se representó en el Centro Cultural Antonio Machado.

**E**n una sociedad afincada en un pasado cercano y en un futuro próximo en la que, por alguna desconocida razón, se ha prohibido el grito, tres mujeres esperan al autobús que las llevará hasta el gritadero público, uno de los pocos espacios donde está permitido gritar. Sin embargo, el autobús se retrasa y las ganas de gritar van en aumento. "Queríamos realizar un espectáculo en el que pudiéramos vivir distintos procesos creativos. Por este motivo, elegimos el texto de Guy Foissy, un desconocido en España", explicó

Consuelo Trujillo, una de las actrices de la obra durante el acto de presentación al que también asistieron la directora del Teatro del Mercado, Pilar Ariza y las actrices María García y Paula Soldevila.

Dirección gritadero pretende ser una reflexión sobre la sociedad consumista en la que vivimos donde todo está controlado incluso las emociones del ser humano. "Es una reflexión honda y social sobre temas de nuestra vida cotidiana desde la carcajada", confesó Consuelo Trujillo. La obra, que todas definieron como "una partitura musical", está llena de "un humor



negro y un lenguaje corrosivo. Es como un Esperando a Godot para marujas". A pesar de estar interpretada para mujeres, las actrices no consideran que sea "feminista".

Una obra perfectamente trasladable a nuestra época, donde los gritaderos actuales "serían los partidos de fútbol y los centros comerciales", tal y como apuntó María García quien también explicó que la obra refleja el adormecimiento que sufren los ideales y las revoluciones en nuestro tiempo.

Se trata del primer montaje de la compañía Magga, creada por estas tres actrices. "Ya nos conocíamos de anteriores trabajos y decidimos que ya era hora de juntar nuestras fuerzas y experiencia y realizar un trabajo común; así nació Magga", explicó, Paula Soldevila



**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

Reparto de pienso a domicilio

**Horarios:**  
**Lunes a Viernes:**  
 10,30 a 13,30 H.  
 17,00 a 20,30 H.  
**Sábados:**  
 10,30 a 13,30 H.

**Longares, 40**  
**91 306 55 99**

**Medicina Gral.**  
**Cirugía - Igualas**  
**RX y Ecografías**  
**Análisis clínicos**  
**Peluquería**  
 (esp. en Yorkshire)  
**Alimentos-accesorios**

**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

913 065 599 • URGENCIAS 24 H • 609 325 595

**URGENCIAS 24 HORAS • TEL. 609-325-595**





# “Queremos escucharte”

En el Grupo Municipal Socialista trabajamos por ti.

Cuéntanos como deseas que sea tu calle,  
tu barrio... nuestro distrito.

Entre todos y todas podemos transformarlo.



## Agrupación Socialista de San Blas

C/ Herencia, 2 y 4. - Madrid 28037.

[psosanblas@telefonica.net](mailto:psosanblas@telefonica.net)

Tel.: 91 320 48 42. Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

## Junta Municipal de San Blas

Avda. Arcentales, 28 - Planta Baja. Tel: 91 588 80 03

Atención a los vecinos: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:00 h.

## María Dolores del Campo. Concejala y Portavoz

C/ Mayor, 71 - 4º P - Madrid 28013. Tel: 91 588 15 46

e-mail: [campopd@munimadrid.es](mailto:campopd@munimadrid.es)



## La vida urbana, en la exposición *intersecciones*

El Centro Cultural Antonio Machado fue el lugar elegido por la pintora Clara Borges para presentar, el pasado mes de Mayo, una exposición de pintura única en su género, donde lo urbano y la vida de ciudad cotidiana puede ser un reclamo que nos suena, que entendemos; cualquiera de sus personajes podemos ser nosotros mismos viajando en el Metro, autobús, tomando el sol o cogiendo un taxi. Lo más parecido a nuestra querida urbanidad.

**I**ntersecciones puede ser un homenaje a Madrid, a la gente de la gran ciudad, de la calle, del metro, del autobús o de las terrazas tomando el sol. Son cuadros que parecen fotografías, con un colorido espectacular y casi reales, pero anónimas. La mayoría de los cuadros son de personas, urbanas, relacionándose en su entorno, trabajando o divirtiéndose, con un toque divertido y atrevido.

"En mis cuadros siempre hay gente anónima, no son retratos, pero siempre domina el color y con mucha fuerza", dice Borges, licenciada en Bellas Artes. La técnica es óleo sobre lienzo y collage sobre papel. "Siempre me han atraído los barullos de gente, el color y compongo bocetos en el metro o autobús observando a las personas. Utilizo lápices, bolígrafos, cualquier cosa que tenga a mano en ese momento para después llevarlo a casa y terminar la obra, me encantan los dibujos de personas". El título, *Intersecciones*, hace referencia precisamente a las intersecciones de personas en espacios públicos. "Me gusta el transporte público, con mucha gente y todos juntos", reconoce la joven autora madrileña, con una dilatada carrera dentro y fuera de nuestras fronteras. "He expuesto en varios centros culturales de Madrid y también de París, y tengo que reconocer que el Centro Cultural Antonio Machado es uno de las mejores salas de la ciudad, me ha sorprendido". Sus obras

destacan por las dimensiones, muchas de ellas realizadas en gran formato. "Las imágenes a tamaño natural de personas son más adecuadas a la realidad que nos rodea y trabajo mejor con la brocha más suelta", admite Clara Borges, autora de *Metro*, quizá su obra más reconocida y alabada en *Intersecciones*.



cervecería  
**DOMINGUEZ**  
churrería propia  
y asador



**ESPECIALIDAD EN  
COSTILLAS  
CARNES A  
LA BRASA  
BAGUETTES Y  
DESAYUNOS**

**☎ 91 304 10 55**

**Virgen de la Oliva, 2**

**AUTOESCUELA**  
**Cronos**  
www.autoescuelacronos.com

**CLASES DE MOTO TAMBIÉN EN FIN DE SEMANA**

C/ Suecia, 56 (Junto ambulatorio). Marsella, 3 (Cruce Ctra. Vicálvaro con Avda. Guadalajara)

**APROVECHA  
ESTA  
OPORTUNIDAD**

**PAGA EL CURSO  
INTENSIVO "SOLO"  
SI APRUEBAS A LA  
"PRIMERA"**



**Ven a conocer  
nuestras especialidades**

# **El Refugio BAR-CAFETERÍA**

**La cocina casera en su punto y a su gusto**

**Todos los domingos,  
arroz negro y  
todos los sábados  
cubanitos de  
aperitivo**



**Gambones a la plancha  
+ dos Heineken **10 e****



**Chuletón gallego parrilla  
+ dos Heineken **15 e****

**Raciones, Espectaculares  
tostas, Chuletón**

**A partir de las 19:00 h. entra  
en funcionamiento nuestra carta  
de aperitivos gratuitos  
con cada consumición**

**Menú diario  
4 primeros y 4 segundos**



**Hamburguesa gigante**

**Menú fin de semana **12 e****

**C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid  
Tel. **91 775 77 04****





## Campamentos de verano en torno a la cultura

El verano está a la vuelta de la esquina y se acaba el curso escolar. Como cada año, muchos padres no saben qué hacer con sus hijos durante las vacaciones escolares ya que estas superan en días a sus vacaciones laborales. Cuando son pequeños muchas familias optan por la guardería, una cuidadora, e incluso por la casa de los abuelos, tíos, etc. Pero cuanto más mayores son los niños, más difícil es satisfacerles. Sus exigencias y necesidades también crecen.

**U**na buena opción son los llamados campamentos urbanos de verano, que según los expertos contribuyen a la maduración del pequeño, estimulan su autonomía y su responsabilidad, fortalecen sus vínculos con el entorno, contribuyen a que el pequeño aprenda a convivir con otras personas, y ayudan a desarrollar sus habilidades sociales.

La Obra Social "la Caixa" organiza en CaixaForum y CosmoCaixa Madrid actividades dirigidas a niños de 4 a 12 años especialmente diseñadas para grupos de campamentos de verano, AMPAS y otros colectivos, en las que los más pequeños se divertirán en torno a la cultura, el arte, la ciencia, la astronomía y el medio ambiente. Visitas guiadas para conocer los secretos de la intervención arquitectónica sobre la antigua central eléctrica del Mediodía, talleres de música, de comercio justo y de consumo responsable y de artes plásticas son algunas de las propuestas que organiza CaixaForum Madrid. Por su parte, el Museo de la



Ciencia de la Fundación "la Caixa" en Alcobendas, organiza mañanas de verano especiales y divertidas en el que los más pequeños podrán aprender muchos contenidos de ciencia y medio ambiente con talleres sobre magia, ecología, química, astronomía, etc.

CAIXAFORUM MADRID.- ITINERARIOS POR EL EDIFICIO. Del 28 de

junio al 31 de julio, lunes y viernes de 10:30 a 12:30h. Os proponemos realizar una aproximación a la arquitectura contemporánea con un recorrido por CaixaForum, el edificio creado por los arquitectos Herzog & de Meuron a partir de la remodelación de la antigua Central Eléctrica del Mediodía. Con la ayuda de materiales didácticos, la visita invita a conocer cómo se ha integrado la fachada antigua en la nueva estructura, por qué el edificio parece estar suspendido, cómo han conseguido los arquitectos crear transparencias con planchas de hierro o cómo viven 15.000 plantas de 250 especies en un jardín vertical, entre otros muchos descubrimientos

fascinantes. Dirigido a grupos de 8 a 12 años

XOC-XOC. TALLER DE COMERCIO JUSTO. Del 28 de junio al 9 de julio, de lunes a viernes de 10:30 a 12:30 h. ¿Sabías que detrás de los productos que consumimos siempre hay una historia? Dos tabletas de chocolate, Xoc y Xoclit, nos adentrarán en el mundo del comercio justo y del consumo responsable.



# BOLTANIA

moda y complementos

Boltaña, 90 - 91 320 40 07





# Pizza Pizzuela

## TRATTORIA



PIZZAS ARTESANALES - PASTAS CASERAS  
CARNES

### MÚSICA EN VIVO

Primer Viernes de cada mes  
7 de Mayo y 4 de Junio  
reserve mesa con anticipación



De Martes a Viernes

MENÚ DIARIO ITALIANO  
9,5 euros (IVA Incluido)

C/ Bélgica, 14 (esq. Oslo y Sofía) - Las Rosas - 28022 Madrid

91 3 06 44 96

Lunes cerrado



## Todos con *la Roja* al Mundial de Sudáfrica

La ilusión que despierta nuestro combinado nacional se refleja en la sonrisa de los niños. Dos jugadores de la Escuela Deportiva Municipal (EDM), Yasmin Mrabet y Carlos Fernández, han posado para la foto de nuestra portada del mes de Junio.

**Y**asmin, tiene 10 años y juega en el equipo alevín D de la Escuela Municipal de San Blas.

al fútbol", aseguran sus madres, también presentes en la sesión de fotos. "Es una oportunidad única, no hay ninguna selección que juegue al

"Soy muy seguidora del Valencia CF desde pequeña y me encanta el fútbol, es el deporte Rey sin ninguna duda", dice la rubia jugadora samblareña. Su compañero, Carlos Fernández, juega en el Alevín A, tiene 12 años y es súper hincha del Real Madrid. "Mi equipo es el Madrid, pero ahora todos somos del mismo equipo: España. La selección juega de cine y vamos a ganar el Mundial", dice convencido. Yasmin ha sido subcampeona de la Comunidad de Madrid en la modalidad de fútbol-7, juega de medio centro y le encanta repartir juego a sus compañeros. Carlos es ariete, delantero nato y también goleador. Esta temporada ha conseguido 10 goles con el quipo alevín. Los dos son grandes deportistas, pero también buenos estudiantes. "Si no estudian no pueden jugar



toque; además tenemos otras armas, como los balones largos de Alonso a Torres", dicen los dos jóvenes jugadores. "No nos vamos a perder ni un solo partido del Mundial", concluyen. El presidente de la EDM, Jesús Gutiérrez, y el director de la instalación, Francisco Ramírez, se muestran encantados. "La verdad es que ver a estos dos chicos, que representan a toda la escuela, es un ejemplo de lo que significa esta instalación de nuestro distrito. Ahora toca apoyar a nuestra selección, todos estamos en el mismo barco y la ilusión de estos chicos con *la Roja* es lo mejor que nos ha pasado en la historia de la selección", dice Gutiérrez.

**MAX MOTO**

**KYMCO**

**ALIANCE MOTO**

**SERVICIO OFICIAL**

**COMPRA VENTA  
NUEVAS Y USADAS  
SERVICIO TÉCNICO**



**C/ Nicolasa Gómez, 81 - 28022 MADRID Tel.-Fax: 91 320 43 32**



# reparar consolas



PS3

**265€**  
(120 GB)



NINTENDO **DS**<sup>®</sup>  
Con cámara

**139€**



**Wii**<sup>™</sup>  
**250€**  
Modificada



PSP ~ 3000  
**145€**



PS2 go  
PlayStation Portable

**170€**



XBOX 360

**218€**  
Modificada



**INFORMÁTICA  
SERVICIO  
TÉCNICO**



## Presupuesto Gratuito

### reparar consolas



[www.repararconsolas.es](http://www.repararconsolas.es)

**TELÉFONOS**

91 243 03 49  
91 754 55 18  
635 72 64 76

**REPARACIÓN  
MODIFICACIÓN  
INSTALACIÓN  
FLASHED-CHIPS  
INFORMÁTICA**

 **MADRID - Calle Zaratán nº 13**  
**Metro Simancas (Salida C/Zaratán)**

# INFORMÁTICA



## La EDM prepara la fiesta de final de temporada

Es hora de hacer balance de una de las mejores temporadas en el aspecto deportivo, y también en el social. Competición y diversión, dos términos que compaginan perfectamente con la filosofía de esta gran escuela de fútbol que fue reconocida por la Federación Madrileña de fútbol como la mejor de la región en 2009. Con 32 equipos y más de 500 niños y niñas la EDM se ha consolidado en 20 años en las praderas verdes de la Avenida de Guadalajara. El sábado día 19 de este mes de Junio se celebra la fiesta de la escuela, donde no faltarán trofeos y sorpresas de última hora. Tras la gala comenzará el I Campus de fútbol, otra oportunidad para que los chicos y chicas que se matriculen puedan seguir progresando con su deporte favorito.

**E**n el mes de Junio la agenda de la Junta Directiva y de los técnicos de la EDM echa humo. Comienzan las pruebas de selección, el torneo de primavera, la fiesta fin de temporada, el **IX memorial Pedro Blázquez** y el Campus de perfeccionamiento. Las pruebas de acceso con prebenjamines, infantiles, benjamines, alevines y cadetes están coordinadas por Juan del Pino, alma mater de la escuela y por el que pasa toda la organización deportiva de la escuela samblareña. El IX memorial Pedro Blázquez (días 4, 5, 11, 12 y 13 de Junio), se organiza en honor a este vocal de deportes en la etapa del ex concejal Isaac Ramos, que puso los cimientos de lo que en estos momentos es la EDM. Comienza este mes con todos los equipos de la escuela enfrentándose a otros clubes invitados como son el Deportivo

Santa Ana (Fuencarral), AD Unión Carrascal, Los Yébenes-San Bruno (Aluche), El Bercial (Getafe), CD Vicálvaro, Fundación Rayo Vallecano, SD Llano 2000 (Gijón) y ED Moratalaz, una oportunidad para medirse a equipos con buenos nive-







les técnicos y tácticos. Las pruebas para nuevos jugadores foráneos que se quieran incorporar a la EDM se basan en preparación física y partidillos. En este sentido Del Pino lo tiene claro: "Necesitamos más jugadores para la escuela, queremos hacer más equipos, posiblemente un alevín y otro cadete, con el objetivo de tener más calidad y competitividad de cara a la próxima temporada". El coordinador de las categorías tiene ambición, y los conceptos claros. "Nuestra doble vertiente de ofrecer diversión a los chicos no está reñida con el objetivo de competir a nivel alto. Queremos que todos los equipos compitan para subir de categoría. En las pruebas de acceso alguna vez sale algún chico con condiciones, no es fácil, pero tenemos que aprovecharlos; este año he visto uno que juega igual que Messi", apunta. Un repaso a la temporada deja claras las satisfacciones y alguna que otra decepción. "Una de las mayores satisfacciones ha sido el campeonato del **Infantil C**, equipo por el que nadie apostaba o el Cadete A, que ha quedado segundo en su liga y ascendió. El **Benjamín A** ha salido campeón sobrado de puntos. También el **equipo aficionado** ha mantenido la buena línea de otras temporadas. Los infantiles A y B, sin



embargo, han bajado de categoría", explica Del Pino, que ya está preparando la **próxima temporada**. "Primero vamos a hablar con los entrenadores, suelen repetir un 90%, y el resto por motivo laborales se mar-



chan. Estamos apostando por chavales que son jugadores juveniles o aficionados que destacan por su **vocación con el banquillo**; además contamos con ex jugadores profesionales

como Pérez González y Bellido que dan un toque de gran calidad con los más pequeños o Tomás Peinado, con los aficionados".

**El Campus, a punto de comenzar**  
El día **28 de Junio** y hasta el **30 de Julio** todos los chicos y chicas a partir de 5 y hasta los 16 años que quieran apuntarse al **I Campus de fútbol** organizado por la EDM tienen que inscribirse antes del 15 de Junio en la EDM o informarse en [www.yosoydeporte.es](http://www.yosoydeporte.es), una página donde se informa de las características del Campus y de todo lo que ofrece. **Julián Gil Laborda** es el organizador y ejerce de coordinador general de entrenadores de la Federación Madrileña de Fútbol (FMF) es, por tanto, una persona con capacidad, pero también con mucha experiencia organizando este tipo de eventos. "Vamos a admitir a niños a partir de los 5 ó 6 años y durante un mes habrá mucha actividad en los campos de la Avenida de Guadalajara.





# ReddeCentrosCulturales deProximidad

## CIRCUITO ARTES2010

teatro música danza exposiciones



Entrada  
gratuita

Aforo  
limitado



AYUNTAMIENTO DE MADRID

TEATROS

el Duende



ARTISTAS

010Lineamadrid

Para recibir información periódica  
proximidadcultural@munimadrid.es

Esta programación está sujeta a cambios

Consultar cartelera

Más información en los centros culturales

proximidad**cultural**

[esmadrid.com/proximidadcultural](http://esmadrid.com/proximidadcultural)



**MADRID!**