

# PAGINA

deldistrito.com



Número 147 - Octubre 2010 - Distribución Gratuita

**Fiestas  
de Canillejas**

**III Festival  
San Blas en Vivo**

**Madrid  
apuesta por la bicicleta**

# Restaurante Chino

# MULAN



- Alta cocina oriental
- Salón confortable y terraza exterior
- Reserva para eventos familiares o de empresa
- Menú del día de lunes a viernes: 8 y 10,5 €
- Conexión wi-fi en el local

**Servicio a domicilio**

c/ Suecia, 10. Las Rosas. Madrid 28022. Tfnos: 91 760 02 33 y 91 313 44 55

Revista independiente editada por: **JERB**  
Ediciones & Publicaciones

Coedita: Asoc. ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos San Blas)

Director: José E. Rubio

Redactor jefe: Leo del Val  
Redacción: Roberto Álvarez, Adrián Boulosa

Publicidad: Silvia Rubio  
Manuel Sirvent, Carlos Gutiérrez  
Diseño: La Cía de Ideas Mágicas

Imagen: Equipo editorial  
Webmaster: Neil Robson

Colaboran en este número: Antonio Sánchez, Alcalá 525, Amistad de Canillejas, EDM, FEBOSAM



**10 HUELGA 29-S**

Un paseo por el distrito el día de la huelga general

**12 PLENO**

La oposición denuncia el mal estado del Anillo Verde

**14 COMUNICACIÓN**

Atado al Palo cumple cinco años en Onda Diamante

**16 FIESTAS**

Las fiestas de los barrios se apagan lentamente

**20 DEPORTES**

La Popular de Canillejas vuelve a sus orígenes

**26 CULTURA**

Alamedadeosoulna salva el festival San Blas en Vivo

**42 DEPORTES**

La naranja mecánica apuesta por la cantera

**46 PAGINA DEL DEPORTE**

La EDM inicia la temporada con medio millar de jugadores

**10.000**  
**EJEMPLARES**  
**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

C/ Castillo de Simancas, 31-L  
28037-Madrid

Tfno: **91 327 23 51**

Fax: **91 375 93 73**

Depósito Legal: M-24634-97

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)

[www.paginadeldistrito.com](http://www.paginadeldistrito.com)

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.



10

14



16

20



42

46





# NEUMÁTICOS SICILIA-GALLEGO, S.L

**SERVICIOS DE RENTING CON RECOGIDA Y ENTREGA**

**MECÁNICA EN GENERAL**

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 H.  
Sábados de 9:00 a 14:00 H

**NEUMÁTICOS** 

**FRENOS** 

**ALINEACIONES** 

**ACEITES** 

**AMORTIGUADORES** 

**BATERIAS** 










**C/ Butrón, 2 - 28022 MADRID- Tel: 91 306 82 59 - Fax: 91306 05 62**  
**Avda. Canillejas a Vicálvaro, 47 - Tel: 91 393 25 00**  
**neumaticossicilia@gmail.com**

# La participación ciudadana brilla por su ausencia

**C**uando un ciudadano madrileño quiere participar en la cosa pública lo tiene bastante difícil por no decir imposible. Se supone que la participación ciudadana se entiende como las tareas locales para mejorar las condiciones de vida de nuestros barrios, pero la escasa participación en nuestra ciudad es un fenómeno que impacta de forma directa y significativa en el nivel de marginación que tienen nuestros vecinos desde hace años. Sentirse ciudadano de una comunidad motivaría a sus habitantes a trabajar por ella. Pero con este Reglamento de Participación Ciudadana que nos han impuesto nuestra corporación municipal es difícil sentirse cómodo y con ganas de trabajar altruista y voluntariamente por nuestros barrios.

La última piedra o palo en las ruedas ha sido el cambio de horario de los plenos municipales. De celebrarse por las tardes, como toda la vida, ahora se celebrarán en la hora de la comida, a las 14 horas. El motivo es simple: ahorrar energía y que los funcionarios puedan conciliar vida laboral y familiar. Sobre el papel nada que objetar, si no fuera porque los centros culturales siguen abiertos por las tardes. En estas dependencias municipales se han celebrado siempre los plenos municipales, recordamos las sesiones en el Centro Buero Vallejo, que también se podrían celebrar en el Centro Cultural Machado o en la Ciudad Pegaso, de forma itinerante, para acercar los plenos a todos los vecinos del distrito. Pero no, el asunto es que no les da la gana y de esta

manera se pone otra chinita más a la participación ciudadana aunque, para qué nos vamos a engañar, en horario de tarde tampoco acude ni cristo a las sesiones, salvo una docena de héroes vecinales que aguantan impertérritos durante dos horas las propuestas o mociones de los grupos políticos, sin poder hablar ni abrir la boca. Esta es otra de las formas arbitrarias de ejercer el poder. En otras juntas, aun perteneciendo al mismo partido, el presidente o presidenta del distrito ceden la palabra en un turno público a los vecinos. No es el caso de San Blas-Canillejas, donde impera la rigidez reglamentaria. Las Juntas Municipales no funcionan como verdaderos centros de participación ciudadana y no es extraño que los presidentes de algunas Asociaciones Vecinales, como Ateneo Las Mercedes o Las Rosas, ni siquiera acudan a los plenos municipales. Trabajar por amor al arte y luego comprobar

el menosprecio al que están sometidos cada vez que se inaugura algo, gracias a su empuje o tesón, desanima a cualquiera.

Además los plenos se han convertido en un reclamo de lo estrictamente local, de una calle, un portal, un garaje. Los últimos ejemplos con los vecinos de las

calles Mequinenza o Suecia son significativos. La queja puntual de sus problemas los elevan los grupos de la oposición -recordamos que los vecinos no tienen voz- al presidente o presidenta de turno. Generalmente se aprueban sus reivindicaciones, si son razonables, y los vecinos se van aplaudiendo sin importarles un bledo el resto de problemas del distrito. Participación sí, pero no así.



**dangeman**  
CONSEJO



- Declaraciones de Renta y Patrimonio
- Escrituras de Empresas y Particulares (Compra-venta Inmuebles, Declaración de Herederos, testamentos, etc...)



**FISCAL - LABORAL - CONTABLE - JURÍDICO - PYMES - AUTONOMOS - MODULOS**

**DANGEMAN ASESORÍA C/ Sofía, 187 - 28022 Madrid**

Tfnos.: 91 775 58 91 / 686 922 605 / 639 383 572 Fax.: 91 760 96 15

e-mail.: amendez@dangeman.com / gsanchez@dangeman.com / rsanchez@dangeman.com

azulejos

gascon s.a

Más de 50 años construyendo confianza



VISITE NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN



Más de 25.000 m. de azulejos y pavimentos de primera calidad

*Materiales de construcción, sanitarios, griferías,  
muebles de baño y cocina*

C/ Egipto, 4 (antes Pastores) • Simancas  
28037 Madrid

Tels.: 91 304 11 78 - 91 754 00 37

Fax: 91 754 44 55

[www.azulejosgascon.com](http://www.azulejosgascon.com)

[gascon@azulejosgascon.com](mailto:gascon@azulejosgascon.com)



## Cartas al director

Las domingueras, todo un espectáculo

Aunque ya tengo algunos años me resisto a pensar que no voy a ver nunca urbanizada una parte del distrito que, por alguna causa que todavía desconozco, sigue estando en una situación tercermundista. Soy un vecino próximo a las domingueras, un espacio situado entre las calles Hermanos García Noblejas y la Avenida de Arcentales. La zona es inmejorable, la entrada al distrito y tiene grandes posibilidades por los metros cuadrados que contiene el terreno. Según publicaron ustedes hace algún tiempo el

solar está catalogado por el Ayuntamiento para equipamientos y zona verde. Me parece perfecto. El problema es saber porqué no se realiza ya. En el lugar están situadas un par de chaterreñas, dos locales de hostelería y una casita derrumbada que da pena verla. La caída del tejado tras un incendio ha dado paso para que los toxicómanos de la zona la adopten como vivienda circunstancial. Recuerdo cuando esta casita tenía huertas, gallinas, conejos... Era como un pequeño pueblo y todos los vecinos nos conocíamos.

Durante años he visto mediciones y más mediciones de los servicios técnicos del Ayuntamiento, promesas y más promesas de expropiación con el correspondiente justiprecio, pero nada de nada, hasta la fecha. El fracaso de las olimpiadas supongo que también ha influido sobremanera. Sin los JJOO no hay recalificaciones y el Ayuntamiento ya no tiene prisa en adecentar terrenos, además de no tener un

euro para equipamientos futuros. La perspectiva de la colonia de las domingueras es deprimente, quizá lo más feo del distrito. Creo que el terreno es ideal para viviendas sociales, centros de enseñanza, para casas de acogida para mujeres maltratadas, zonas verdes... En fin, cualquier servicio público, excepto su actual uso: la imagen de una ciudad tercermundista. San Blas se merece una entrada al distrito más digna, salubre y con equipamientos públicos del siglo XXI.

Juan Martín Losada

### Envíe sus cartas al director

C/ Castillo de Simancas, 31 L.

Teléfono: 91 327 23 51

Fax: 91 375 93 73

E-mail:

[joserubio@paginadeldistrito.com](mailto:joserubio@paginadeldistrito.com)

[leodelval@paginadeldistrito.com](mailto:leodelval@paginadeldistrito.com)



PESCADERIAS  
**Peclamar**

PESCADOS Y MARISCOS

DEL MAR A SU MESA

SERVICIO

A DOMICILIO



**C/ ZUERA, 2 - Tel: 91 304 54 99**  
**C/ VIRGEN DE LA OLIVA, 2 - Tel: 91 754 28 56**

## **MEDIDAS ANTICRISIS**

- *Menú Diario de Martes a Viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa*  
**15 E**



- *Menú de Noche de Martes a Viernes, con 6 primeros y 6 segundos a elegir,*  
**15 E**



- *Menú Infantil desde* **8 E**

- *Menú Especial todos los días*  
**25 E**



- *Menús personalizados para Bautizos, Comuniones, Empresas, etc...*

- *Aceptamos Ticket Restaurant Sodexo Pass Cheque Gourmet.*

- *Tenemos terraza con gran variedad de tapas.*

- *Renovamos nuestra carta .*

**Cerrado domingos  
tarde y lunes**

**C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)**

**Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 [www.restaurantenido.com](http://www.restaurantenido.com)**

# Los plenos municipales se adelantan cuatro horas

A partir del presente mes de noviembre el Ayuntamiento cierra sus instalaciones a las 17:00 con el fin de ahorrar energía y para que los funcionarios públicos concilien la vida laboral con la familiar. Por tanto, se cambian los horarios de los plenos de las 16 a las 14:30 horas. La oposición (PSM e IU) aseguran que el PP quiere cargarse los plenos y la participación ciudadana

**S**egún Miguel Ángel García, portavoz de IU en el distrito, la medida es "una excusa para que la gente no participe y no se pueden poner los plenos municipales a horas intempestivas. Esto es muy importante para la democracia participativa y el cambio de horario no facilita las cosas. Además -subrayó- la desafección de los ciudadanos con la política es evidente y la cosa pública no solo es echar un voto cada cuatro años. El Pleno se podría celebrar en un centro cultural, esto es factible. Además el dinero que se pretende ahorrar lo podrían recuperar del perso-

nal de libre designación o de los coches oficiales". Del mismo modo se manifestaba Dolores del Campo, concejal del PSM: "Es un atentado a la participación ciudadana, quieren cargarse los plenos municipales. Cada día hay menos contenido en las Juntas de Distrito" y se preguntaba, "¿para qué

hacen falta tantos gerentes o asesores?". Del Campo auguraba un fracaso para los plenos con este cambio de horario. "No va a poder venir nadie". Carmen González, concejal presidente, recordó que la medida fue anunciada por el alcalde dentro del plan de ahorro y para la conciliación de la vida familiar y laboral. "La Junta Municipal no puede fijar el horario de los servicios municipales y este debate ya se fijó en el pleno de la Villa. Además los centros culturales o los servicios sociales continuarán abiertos y los consejos territoriales y comisiones no se verán afectados por la medida. Sólo los plenos se verán modificados porque el personal se va a





**Mediadores 6000, S.L.**  
Asesores de Seguros e Inversiones  
Agencia exclusiva de AXA Seguros

**descuentos hasta 15% hogar**  
**hasta 55% coche**  
**hasta 10% vida**



C/ República Checa, 10 • Esq. Aquitania • 28032 Madrid • Tel.: 91 775 44 05 • Fax: 91 760 01 95  
[www.mediadores6000.es](http://www.mediadores6000.es) • [antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es](mailto:antonio.n.fernandez@agencia.axa-seguros.es)

casa a las 17:00 horas". La presidente propuso celebrar los plenos a las 14:30 horas. "Un horario que las amas de casa aprovechamos para ir de compras o a la peluquería y los niños están en el colegio. Nuestros horarios nada tiene que ver con el resto de Europa y debemos conciliar vida laboral y familiar. A nosotros -los políticos- la medida no nos afecta, hemos decidido trabajar en política libremente y querer es poder", dijo. La propuesta se aprobó con los votos a favor del PP y en contra de los dos grupos de la oposición, que propusieron mantener reuniones con el área de Coordinación Territorial para debatir sobre un asunto

tan importante para el futuro de la participación ciudadana.

Se podarán los árboles cercanos al Pepu

El PSM llevó a pleno un problema puntual de los vecinos de la calle Suecia 59, 61 y 63 afectados por humedades y presencia de árboles que dificultan el buen uso de sus propiedades, situadas junto al polideportivo municipal Pepu Hernández.

"Los árboles están a metro y medio de los pisos y las raíces pueden afectar a la comunidad de propietarios que tampoco están de acuerdo con la medianería". González explicó

que las medianerías es un tema de Derecho Civil y que ya se solicitó un estudio para observar las humedades descartando que los árboles produzcan las humedades. "Pero podemos talar si los vecinos siguen quejándose; otra cosa es el muro medianero y las lindes, que no es competencia de esta Junta". La intervención de la presidente fue ovacionada y aplaudida por los vecinos presentes en el salón de plenos, después se marcharon una vez solucionado su asunto.



Los vecinos de la calle Suecia han conseguido un compromiso para talar los árboles cercanos.



# RENAULT San Mariano

Durante el mes de octubre presentando ésta revista, el importe de las facturas por reparaciones de chapa y pintura **ACUMULAN UN 5%** para operaciones de taller

**DEJA TU COCHE COMO NUEVO Y ACUMULA DINERO**

\* Consulta condiciones



**HORARIO ININTERRUMPIDO**  
Talleres de 8:00 a 19:00

**CONSULTA NUESTRAS PROMOCIONES EN MECÁNICA, CHAPA-PINTURA**



**Talleres**  
**Venta Vehículos**  
**Nuevos Ocasión**  
**y Km 0**



**TALLERES:** Mecánica, Eléctricidad, Chapa y Pintura. Concertados con todas las Compañías de Seguros. **Reparamos todas las marcas**  
**VENTA:** Vehículos nuevos. Ocasión y Km. 0

Talleres San Mariano, 103 a 107  
**91 741 48 92**  
sanmariano@red.renault.es

Avda. Canillejas a Vicálvaro, 41  
**91 320 00 52**  
Exposición y Ventas

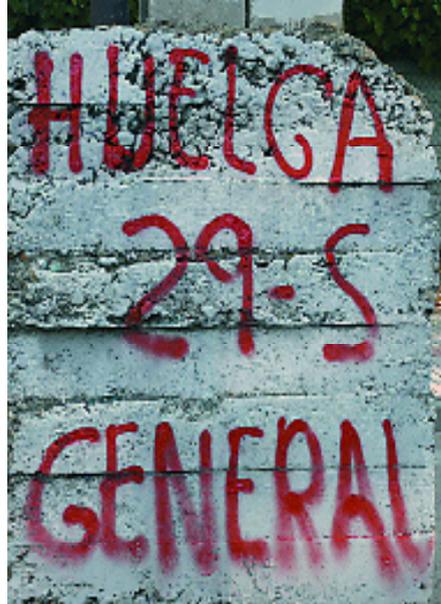
www.renaultsanmariano.com

## El distrito vivió la huelga como un fin de semana

Los polígonos industriales de Julián Camarillo, Fin de Semana o Las Mercedes vivieron la huelga con mayor intensidad. Los pequeños comercios abrieron sus puertas en las zonas comerciales del distrito. Aunque los más cercanos a los polígonos echaron el cierre. La jornada no tuvo incidentes destacables

**A** las nueve de la mañana el distrito se presentaba desierto, sin apenas coches o autobuses, gente en las calles o en los bares. Nos dirigimos al polígono industrial de Fin de Semana y Las Mercedes. Llegamos a Makro, abierto, banderas de CCOO en la puerta del almacén. Pocos coches aparcados y un grupo de seguratas vigilando. En

la calle un grupo de trabajadores, de piquetes informativos sin informar a nadie alrededor de un coche con el maletero abierto. Nos atrevemos a preguntar: ¿Qué está pasando? "Nada, estamos en un receso todos los compañeros tomando un bocadillo y unos refrescos, la noche ha sido larga". Nos incorporamos a la A-2, al llegar a la puerta de la fábrica de Iveco, antes Pegaso, otro grupo de tra-



bajadores con sus banderas al viento, parando a cualquier transportista o compañero para informar de los objetivos de la Huelga General. "Lo que más nos preocupa es que lo que hemos conseguido los obreros se vaya a la mierda por culpa de ZP, un presidente entregado al gran capital", decían. Giramos hacia Fin de Semana, otro de los polígonos del distrito. La actividad es prácticamente nula. La gasolinera cerrada, el almacén de papel lo mismo; no hay camiones, furgonetas ni reparto de material. Como un domingo cualquiera. Abandonamos Rejas con dirección a Canillejas. Las cocheras del Metro, punto siempre conflictivo, nos recibe con la puertas cerradas, la verja chapada a cal y canto. No se veía ni a los de seguridad. La calles Boltaña, Alcalá, San Mariano... comienzan a abrir los comercios, son las 9:30 horas. "No

Refuerzo escolar  
en todas las materias  
Idiomas - Informática

91 773 89 32    91 499 98 68

C/ Montfrague, 2      C/ Maria Zambrano, 3  
Madrid                      Rivas Vaciamadrid

eP Profesores  
Particulares

a domicilio

www.epp-profesores.es

creo que vengan los piquetes, además nosotros ya estamos informados”, decía la empleada de una tienda. “Yo tengo que abrir, no tengo más remedio, llevamos 25 meses de recesión y los sindicatos no me pagan el alquiler del local o el colegio de mis hijos”, se justificaba la propietaria de un local de Las Musas.

En Julián Camarillo se notó más la huelga

Llegamos a la Ciudad Pegaso Pegaso, uno de los barrios donde más pintadas encontramos apoyando la huelga, quizá por su pasado obrero. A las 11:30 nos marchamos al polígono de Julián

Camarillo, enclave donde más actividad y trasiego de gente se puede ver cualquier día laboral. Pero parecía un festivo. Apenas gente en las calles o bares. Hasta un bar de chinos estaba cerrado en la calle Albasanz, lo nunca visto. La hostelería cercana a los juzgados de lo Penal y de telefónica no eran ni su sombra. “En efecto se está notando la huelga,



los desayunos no han funcionado como otros días y hay muchos menos trabajadores”, explicaba un camarero de la calle Emilio Muñoz. Un piquete de la CNT recorre las calles de Simancas. “Nos movemos de barrio, los compañeros están con-

cienciados, no hace falta explicar que esta gente nos quiere hundir con su reforma laboral, tienen que revocar-la”. En Las Rosas apenas se nota la huelga. Los comercios vuelven a la actividad. En el Gran San Blas el compromiso es mayor. En la calle Amposta, la más comercial, hay más número de locales cerrados. “Entre los drogadictos, las huelgas, la crisis... esto no hay quien lo aguante”, decía un vecino de la zona. Cae la tarde y el distrito recobra la actividad. Hasta el próximo fin de semana o hasta la próxima huelga general.



## Restaurante **GOTERÓN** Cafetería

*Cocina casera con estilo personal*

Amplia carta con especialdad en arroces, carnes y pescados



**Menú diario**  
Desayunos y meriendas con  
variedad de tartas caseras  
Viernes, Sábados y Domingos  
gran surtido de Pinchos



Reservamos salón para todo  
tipo de celebraciones.

Salón comedor privado

C/. Alcalá, 594 - Reservas 91 320 67 78

# Un tramo del Anillo Verde sigue abandonado y es peligroso

El tramo provisional de carril bici entre la A-2 y el puente sobre la Avenida de Arcentales sigue sin terminarse tras cuatro años de desidia y abandono por parte del Ayuntamiento de Madrid. Además tampoco se preocupan desde el Área de Movilidad o Espacios Públicos de pintar la señalización horizontal sobre la calzada y los ciclistas y viandantes se empiezan a cansar. La Junta alega que hay limitaciones presupuestarias para repintar las señales de circulación

**L**os socialistas del distrito en el último pleno del mes de septiembre también se hicieron eco de las quejas vecinales y de

los numerosos ciclistas que se tiene que dar la vuelta al llegar al puente o callejear por Canillejas entre la Esfinge y San Hilario, con señalización deficiente, aparcamientos sobre las señales y sorteando coches. "El tránsito no es seguro y no hay condiciones de seguridad y señalización adecuada", dijo Alicia Pérez. La responsable del distrito, Carmen González, reconoció que la "situación provisional excede del tiempo deseado, es muy complejo. Hemos reiterado al área de Obras y Espacios Públicos para garantizar la seguridad en este tramo del carril bici y se subsa-

narán las deficiencias, pero no podemos asegurar nada, ha sido el período estival y hay limitaciones presupuestarias". También preguntaron por las obras del polideportivo Fabián Ron-

cero, cerrado todo el mes de septiembre. "Se cerró para solucionar el problema de una fisura dentro del vaso de la piscina y había que vaciarla. Técnicamente tiene su dificultad: quitar

azulejos, picar, poner mallas impermeables, etc. Pero la obra estaba en garantía y el arreglo corresponde a la empresa FCC, por defecto de ejecución y sin gasto para el Ayuntamiento", aseguró la concejal popular.

Los socialistas también se quejaron de la deficiente distribución de cartelera y programas en las fiestas de Canillejas. "La fiestas se deberían haber difundido más y por los comercios del barrio. A las tiendas no han llegado carteles y el programa de fiestas no era nada atractivo, sin fotos de los grupos, etcétera.



**CALZADOS**  
*Gloria*  
**CID**

**CALZADOS CID**  
**CALZADOS GLORIA**  
**AUTOSERVICIO DEL CALZADO**

**Centro Colaborador**  
**Tarjeta Madrid Mayor**  
**del Ayuntamiento**

**PRIMERAS MARCAS**

**LOS MEJORES**  
**PRECIOS Y CALIDAD**  
SOMOS ESPECIALISTAS  
EN COMODIDAD  
BOLSOS DE VESTIR Y VIAJE

**GRAN SURTIDO EN SEÑORA, CABALLERO, NIÑO Y DEPORTIVOS**

**C/ ALCALÁ, 580 (AL LADO ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL)**  
**C/ BOLTAÑA, 42 (FRENTE MERCADO DE CANILLEJAS)**  
**C/ MASILLA, 8 (JUNTO AL METRO SAN BLAS)**

La recogida de basuras también dejó mucho que desear”, dijo Del Campo. La concejal informó que se habían impreso 10.000 programas y 250 carteles. “A pesar de todo he visto más gente que nunca en las fiestas de Canillejas y entregaremos más folletos a la Asociación de Comerciantes para la distribución de carteles”, dijo. Aunque la verdad, nadie se imagina a los comerciantes de San Blas reparando carteles o programas de las fiestas de Canillejas.

La concejal socialista también preguntó por los incidentes del pasado verano en el polideportivo de San Blas, “con altercados con una funcionaria y robos o venta de alcohol dentro del recinto”. González reconoció que ha habido robos en la caja de seguridad y que el incidente fue resuelto por la funcionaria. La presencia policial ha sido constante por la saturación de los bañistas, sobre todo los fines de semana, pero sin incidentes destacables”.

IU alerta sobre la deficiente red del alcantarillado

Los vocales de IU solicitaron la limpieza y revisión de todo el alcantarillado del distrito ante la plaga de cucarachas que está haciendo la vida imposi-



El tramo de Las Rosas a Canillejas es peligroso, está deficientemente señalizado e impide el cierre total del Anillo Verde Ciclista de la ciudad.

sible a muchos vecinos del distrito. “No podemos ser un barrio de tercera regional en este aspecto”, dijo Beatriz Salmerón. La presidenta dijo que el asunto no es exclusivo de San Blas-Canillejas. “Nos hemos reunido con el Canal de Isabel II y nos han detallado un informe de la red de alcantarillado (una vez cada dos años) donde incluyen colectores. El número de avisos en este aspecto se eleva a 65 por malos olores o atascos”. Además indicó que las tapas de alcantarillas del Canal están perfectas, pero en las que pone anónimos, tienen problemas”. El grupo de IU también se interesó

por la contaminación acústica del pasado verano, sobre todo en la calle Alconera, 3. Por último preguntaron por la rescisión del contrato con la empresa que suministraba televisores de plasma a los centros culturales. “Hemos rescindido el contrato de mutuo acuerdo con la empresa adjudicataria y no pusieron problemas y el contratista no pidió indemnización, era un gasto prescindible”. Miguel Ángel García (IU) calificó el contrato de despilfarro, un servicio que cuesta 1.800 y ustedes pagaron 30.000 euros, era una robo a mano armada”, aseguró.

tumirada
CENTRO ÓPTICO AMPOSTA

## Vuelta al cole

Montura + cristales orgánicos endurecidos

desde 65€

para niñ@s

PAGO APLAZADO SIN RECARGO

Monturas + cristales progresivos desde 120€

Audífonos Lentes de contacto

Mide tu tensión ocular

C/ Amposta, 6 - 28037 Madrid - Tel: 91 324 13 36

## Atado al Palo afronta su quinta temporada en Onda Diamante

La quinta temporada del espacio deportivo de Onda Diamante (perteneciente a la Asociación de Vecinos de Canillejas) vuelve a la carga los lunes con nuevo horario (desde las 17:00). Adrián Boullosa y Nacho González toman los mandos de un programa que este año incorpora novedades tan importantes como las retransmisiones de partidos de fútbol desde los estadios y sigue dando mucha importancia a las entrevistas de calidad

**C**uando comenzaron en la radio eran poco más que unos niños con caradura que se presentaron en Onda Diamante porque les encantaba la radio. Ahora, cuando ya alcanzan los veinte, han madurado y quieren hacer algo nuevo. "Apostar por la tecnología en nuestra radio tiene un doble sentido que nos beneficia: en primer lugar minimizamos los costes de un programa que se hace con presupuesto cero y en segundo lugar, y todavía más importante, facilita en gran medida la participación de la gente que nos escucha", comenta Adrián Boullosa, presentador de

Atado al Palo, en referencia a los múltiples medios que tiene el programa para que el público interactúe, pues cuenta con un blog (atadoalpaloradio.blogspot.com) y páginas en Tuenti, Facebook o Twitter (con más de 400 amigos). "Atado al Palo forma parte

de nosotros. Hemos crecido con él, han pasado muchas personas que nos han acompañado a lo largo de nuestra vida y a todas ellas se lo agradecemos. Nuestro objetivo es contar cada lunes el deporte como nadie lo había contado".



Nacho también está mordiendo las uñas por empezar otro año más y nos explica una de las grandes novedades, las retransmisiones en directo: "Nuestra idea es empezar con los partidos del Getafe en el Coliseum y ver cómo funciona, cuando lo ves hacer en la SER o en la COPE te llama la atención y siempre piensas en poder conseguirlo tú. Pero hasta que

**Arroces y paellas en 30 minutos**



**DONDE COMEN DOS, COMEN TRES.**

**1 RACIÓN EXTRA** { **A PARTIR DE DOS RACIONES**

• LOCAL Y DOMICILIO

Menú Diario, Celebraciones, Comidas de empresa, Degustación de Paellas

• INDICAR OFERTA AL HACER PEDIDO TELEFONICO De Lunes a Viernes, excepto FESTIVOS

**El arroz a domicilio**  
C/ Alberique 36 • 28037 Madrid  
TEL.: 91 306 86 61



no comienzas a intentarlo en serio no ves lo complicado que es... Era nuestro quinto aniversario, queríamos hacer algo muy especial y estamos muy orgullosos por haberlo conseguido". El proyecto, pionero en una radio libre, es posible gracias a Internet y permitirá tener a tres enviados especiales a distintos sitios en antena.

Jorge López, confeso madridista y aficionado del baloncesto cumple su segundo año en Atado al Palo: "cuando llegué jamás pude pensar que acabaríamos entrevistando a gente como Pepe Domingo Castaño, Pepu Hernández, José Antonio Abellán, Paulo Roberto, Ramón Fuentes o Petón en nuestra primera temporada... Ahora ya me creo cualquier cosa". Jesús Coloma, el vallekano del equipo, nos explica cuál es la fórmula: "para enganchar a la gente hay que mojar-se y ser naturales. No tener un duro ni convenios con grandes equipos nos da la libertad de decir lo que nos da la gana y además nos concede la posibi-



lidad de contar lo que pasa en el barrio".

Enrique Sánchez, el último integrante en incorporarse a la plantilla el pasado año, es el encargado de mantener el blog del programa y nos cuenta una anécdota. "Imagínate cuál fue nuestra sorpresa cuando mirando las visitas comprobamos que teníamos oyentes en Galicia, Murcia, Navarra y... ¡Dinamarca! Resulta que eran unos estudiantes que estaban haciendo allí la Erasmus. Lo que no te pasa aquí no te pasa en ningún sitio".

Cada lunes a las 17:00 puedes escucharles en el 98.4 de la FM y en la Web de Amistad de Canillejas (<http://www.avvcanillejas.org/radio.htm>), o a cualquier hora en su blog.

## CENTRO DE BIOESTÉTICA "Oasis de Salud"

Armonía, Belleza y Bienestar

### RECUPERA TU PIEL



#### LIMPIEZA FACIAL

Antes 38 E **Ahora 29 E**

#### TRATAMIENTO CORPORAL

Peeling + Hidratación + Masaje  
Antes 60 E **Ahora 51 E**

PARA PIELES EXIGENTES  
TRATAMIENTOS INTENSIVOS

C/ Hermanos García Noblejas, 180  
Telf: 91 754 24 78 - Madrid



# FRAILE

## PINTORES C.B.

Empresa legalmente constituida desde 1989

**ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS**

PINTAMOS TODO MADRID

18 AÑOS

SIN PARAR DE MEJORAR

NOS ADAPTAMOS  
A LA CRISIS

PINTE SU PISO  
DESDE

880E

Incluye Gotelé nuevo  
y terminación  
plástica lavable en  
distintos colores



Aspecto de un salón preparado para pintar

NO MANCHAMOS"

PROTECCIÓN  
100%

CERCOS, VENTANAS, RODAPIES,  
SUELOS, MUEBLES...

SERVICIO GRATIS

EN 24 HORAS SABRÁ...

- CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)
- CUANTO TARDAMOS (días exactos)
- CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)
- "QUIEN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)
- TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521  
Tels: 91 645 56 39  
[www.frailepintores.com](http://www.frailepintores.com)

DISPONEMOS DEL MEJOR SISTEMA Y MATERIAL PARA MOVER Y PROTEGER SUS MUEBLES



"AHORRESE LA LIMPIEZA POST-PINTURA. SIMPLEMENTE

Móvil: 629 627 521  
Tels: 91 645 56 39  
[www.frailepintores.com](http://www.frailepintores.com)

## Las fiestas de los barrios se van apagando

San Blas y Canillejas son los dos barrios del distrito que cuentan con algo que se denomina fiestas. También la Ciudad Pegaso tiene una historia parecida. Se trata de cubrir el expediente durante tres o cuatro días con un presupuesto menguante y reunir a los vecinos en torno a unas pocas casetas y un escenario con actuaciones musicales. Las fiestas van menguando y a los vecinos les importan cada vez menos.

**C**anillejas ha sido el último ejemplo, con tan solo tres días de festejos y sin coincidir con la patrona del pueblo. El cambio de fechas, a principios de septiembre para contratar a grupos de cierto renombre, no ha sido muy efectivo. En esta ocasión le tocó el turno a Asfalto, la mítica banda de Julio Castejón, que reunió a no más de 200 personas en el parque. La falta de planificación y la premura de tiempo, como siempre, impidió la publicidad adecuada; la visibilidad de los carteles fue prácticamente nula –solo en centros municipales– y del programa de fiestas mejor ni hablar, de lo más cutre y sin imágenes que animaran a los vecinos.



Aún así, la crisis paradójicamente está ayudando a las fiestas de nuestros barrios; como los vecinos no pueden salir de la ciudad, pues se tienen que quedar en el barrio y una opción es darse una vuelta por los recintos feriales. En Canille-

jas es posible que la afluencia de gente fuera mayor que en anteriores ediciones, pero el programa dejaba mucho que desear y no será por el esfuerzo de la Asociación de Vecinos Amistad y de las culturales Talloc y Krisol, a las que no subvencionaron las actividades por primera vez en muchos años. Tampoco acudieron los bomberos con la fiesta de la espuma o los perros de la Policía Municipal, recursos que animaban a los más pequeños en el parque y que no cues-



Vintage

Tu moda  
a los mejores precios

Moda  
Complementos

C/ Suecia, 57 Las Rosas  
Tel. 91 306 78 45

tan dinero al Ayuntamiento.

La periferia no cuenta para el alcalde Las casetas, como siempre de los partidos políticos, tampoco aportaron nada nuevo. Los socialistas del distrito, divididos con los dos candidatos en las primarias, aprovecharon para presentar a Tomás Gómez; por cierto que su caseta tuvo la menor afluencia de público desde tiempos inmemoriales. La de IU, sin embargo, sí generó mayor participación y aprovecharon

para anunciar su apoyo a la Huelga General. A la gente del PP, como siempre, no le interesan las fiestas y al menos son coherentes. Su idea es eliminar toda forma de fiesta verdadera en la calle y que Madrid sea una capital plana, sin alma, masificada y horterizada, excepto la apuesta del alcalde, un Noche en Blanco como bien de consumo rápido y prestigiar el centro de la ciudad para que lo vean los



el presupuesto cultural. Por cierto, lo mejor sería eliminar los fuegos artificiales, una actividad que cuesta dinero tirado a la basura. Su brevedad y escasa espectacularidad clama al cielo. Quizá nombrar una verdadera comisión de fiestas donde la gente aportara algo sería la solución y no quedarse silente en las reuniones con la Junta Municipal, algo habitual en la mesa de negociación. Por último no se entiende que no exista un solo cartel o banderola donde ponga: Fiestas de Canillejas, ni en el escenario ni el recinto ferial apareció esta palabra. Pero, ¿a quién le importa?



turistas. La periferia, como es el caso de nuestro distrito, se queda fuera del programa del regidor, empeñado en dejar sin recursos las fiestas de los barrios y apostando por macro eventos musicales que se llevan

**KepiCake**  
Más que Sandwiches

45 cm

**Atrévete!!!**  
45cm de reto para ti

**SERVICIO A DOMICILIO**

HAZ TUS PEDIDOS AL  
**91 306 68 43**  
www.kepicake.com

Preios válidos hasta el 31 de diciembre de 2010. Todos los precios tienen incluido el I.V.A. 1% IBI/2U MÍNIMO A DOMICILIO de BC. Indicar el menú al hacer el pedido. Los repeticiones solo tienen cambio de 10C. Al hacer el pedido es necesario indicar el tamaño de referencia. Área de reparto limitada. Queda prohibido el suministro de bebidas alcohólicas a menores de 18 años y a partir de las 22:00h. El tamaño del pan de la zapatilla puede variar según la hornada.

**LAS ZAPATILLAS**

Luzia y Queso	4,50€	8,00€
Bacon y Queso	4,50€	8,00€
Luzia y Queso	4,50€	8,00€
Jamón Serrano y Tomate	5,50€	10,00€

**LOS MENÚS**

Menú Zapatilla 1ª Zapatilla de elegir, patatas fritas, una bebida y agua.	7,00€
Super Zapatilla Zapatilla de elegir, patatas fritas, una bebida y agua.	10,00€
Menú Super Plus Zapatilla de elegir, patatas fritas, 2 bebidas y 2 panes.	12,00€
Menú Family Zapatilla de elegir, patatas fritas, 2 bebidas, 2 panes y 2 aperitivos.	13,00€

**LAS RACIONES**

Aros de cebolla	3,00€
Nuggets	3,00€
Añitos de pollo (7 unidades)	3,00€
Patatas fritas	1,00€
Ensaladilla rusa	2,00€
Crepanitas de jamón (unidad)	1,00€
Empanadilla (unidad)	1,00€
Rollitos de jamón y queso (unidad)	1,25€

**LOS SANDWICHES**

Top Sandwich de queso, tomate, carne picada.	4,00€
Especial Pata, queso, jamón, tomate y cebolla.	4,00€
Club Tomate, queso, jamón, tomate y cebolla.	4,00€
Vegetal Bacon, queso, tomate, jamón, tomate y cebolla.	4,00€
Hamburgers Carne, queso, tomate, cebolla y papas.	4,00€
Mixto con Huevo Carne, queso, tomate y huevo.	2,75€
Mixto Carne, queso y tomate.	2,25€

**LOS MENÚS**

Menú Smpersan Sandwich de elegir, patatas fritas, 2 bebidas y 2 panes.	8,00€
Menú para Niños Hamburgers de Buey de Indio, una patata frita, bebida y pan.	5,00€
Menú Básico Bacon, queso, patatas fritas y pan.	5,00€

**ENSALADAS**

Ensalada Mixta Lechuga, tomate, huevo, queso, jamón, tomate y cebolla.	4,00€
Ensalada de Pollo Lechuga, pollo, queso, tomate, queso y patatas fritas.	4,00€
Ensalada Tropical Lechuga, queso, tomate y jamón, queso y papas.	4,00€

**Los Lunes Solo Especiales**

**1 Empanadilla gratis**

con pedidos superiores a 10,00€

al hacer el pedido indicas el número de personas.

**DESCUENTO 2,00€**  
POR PEDIDOS SUPERIORES A 20,00€

**DESCUENTO 3,00€**  
POR PEDIDOS SUPERIORES A 30,00€

**DESCUENTO 4,00€**  
POR PEDIDOS SUPERIORES A 40,00€

# Dios Salve a la Reina rinde tributo al grupo Queen

Dios Salve a la Reina es una banda tributo a Queen de origen argentino, famosa por haber triunfado en Latinoamérica tanto como en la Inglaterra del mítico conjunto. Su historia nace como banda a fines de 1998, cuando Ezequiel Tibaldo comenzó a buscar gente que se uniera en su deseo de hacer un pequeño homenaje a los músicos que lo inspiraron toda su vida. El día 14 de octubre tocan en la sala Rock Kitchen de la calle Fundadores

**A**l final resultaron ser los triunfadores del certamen y se fueron con muchos más seguidores de vuelta a su Rosario natal. Al poco tiempo, en el 2004, volvieron a Buenos Aires para participar de un nuevo concurso. En este caso se trató del II Cavern Festival, un show que organizaba la sucursal argentina del mítico club inglés donde debutaron los Beatles. Una vez más su insuperable talento los llevó a ganar el premio mayor. Pocos meses después, cumplieron su sueño más anhelado: viajaron a Inglaterra para tocar en el Cavern original, frente al público originario de la banda a la que tanto amaban. Para sorpresa propia fueron un éxito rotundo.

Dios Salve a la Reina está liderada por Pablo Padín (voz y piano), Ezequiel Tibaldo (bajo), Matías Albornoz (batería y coros) y Francisco Calgaro (guitarra, piano y coros). El grupo hará un recorrido de los clásicos de la banda con la misma puesta de luces y sonidos, utilizado por el grupo inglés. La guitarra de Cal-

garo es una réplica exacta de la Red Special, la misma de Brian May, integrante de Queen, y que completaban el legendario y desaparecido Freddie Mercury, Roger Taylor (batería) y John Deacon (bajo). El parecido físico de padín con Mercury es



extraordinario, es asombroso y la verdad es que lo borda sobre el escenario. Dios Slave a la Reina brinda un homenaje a uno de los grupos más grandes de la historia de la música desde 2004, realizando giras anuales por Sudamérica y Europa.

Dios Salve a la Reina tiene la siguiente formación: Ezequiel Tibaldo – Bajo y coros., Francisco Calgary – Guitarra, teclado y coros, Matías Albornoz – Batería y coros Pablo Padín – Voz y piano. **CONCIERTO:** Jueves 14 OCTUBRE 22:00 hrs. Sala ROCK KITCHEN. Fundadores, 7. (Metro Manuel Becerra y O'Donnell) Entradas 18-20 €. Red Ticketmaster ([www.ticketmaster.es](http://www.ticketmaster.es))

Diseñamos

Diseños personalizados, actualizaciones

Imprimimos

Sobre cualquier soporte gráfico

Distribuimos

Madrid, servicios garantizados

SU PUBLICIDAD

JERB Ediciones & Publicaciones

Ideas Mágicas

91 327 23 51

Carrera Internacional de  
CANILLEJAS 2010

**XXXI**

Homenaje a Miguel Ángel Núñez (Teacher)

**J  
O  
S  
T  
R  
E  
O  
F  
E  
N  
O**

14 de noviembre de 2010

*Ven corriendo!!!  
participa en canillejas  
y llévate este  
Chevrolet Spark 1.0 LS*



## La Popular de Canillejas vuelve a los orígenes

La XXXI edición de la carrera popular de Canillejas marca un punto de inflexión y da un giro de 180º en su filosofía de premios, ya no habrá participación de atletas con grandes nombres y aparecen sorteos de coches como reclamo para todos los corredores, en igualdad de condiciones. La crisis económica y la competencia con otras carreras apadrinadas por las instituciones han dado un vuelco a la prueba más rápida valorada por la Federación de Atletismo. El próximo día 14 de noviembre las calles de Canillejas se llenarán como siempre de corredores y, posiblemente, sin kenianos en el podio del parque

**N**o habrá premios en metálico, como en los primeros años de la Popular y a cambio se sortearán dos coches de la marca Chevrolet, uno entre los corredores y otro entre el público que asista o los clientes de las tiendas del barrio que han colaborado con la organización, como hace 30 años. "Volvemos a los orígenes, al principio de los tiempos, en la etapa de la transición política, cuando no había patrocinadores. Hemos vuelto a la filosofía inicial, con los comercios colaborando y nos vamos a dar un respiro de un par de años", anuncia Pepe Cano, promotor de una carrera imprescindible para las pruebas en ruta y siempre laureada. "En la primera edición otorgamos 118 trofeos, sufragados por las tiendas del barrio. En 1983 se llevó un coche (Renault-5) José Manuel Abascal y en 1996 también entraron en el sorteo los espectadores, con entrada en La Peineta. Volvemos a los inicios, lamentablemente, por el intrusismo de las administraciones, instituciones, fundaciones... y el pastel se reduce, hay que volver a lo antiguo, con rifas, sorteos, tenemos que sobrevivir. Una cosa está clara, a los poderes no les interesa el deporte y solo quieren salir en la foto con los amiguetes", dice Cano, un tanto harto de luchar contra viento y marea.



**jet**  
traslados & mudanzas

Guardamuebles - Mudanzas internacionales  
**Mudanzas locales y nacionales**  
Custodia de documentos - Traslado de oficinas

C/ Alcalá, 590 - 28022 Madrid  
T. 91 110 92 24 - Fax. 901 707 586  
info@jetservicios.es - www.jetservicios.es

*L' Atelier  
de Dunia*

Arreglos de todo tipo de prendas  
**hombre-mujer**

Oferta Tintorería: 4 Prendas por **9,99 €**

C/ Alcalá 598 - 28022 Madrid  
Tel. 91 742 62 47

## Se sortearán dos coches de la marca Chevrolet

Pero la idea de sortear dos Chevrolet Spark ha calado entre la afición. "La verdad es que Roauto se ha portado muy bien con nosotros, un coche lo aportan ellos y otro lo compra la carrera. Uno es para los corredores y el otro para los espectadores o acompañantes de corredores. El sorteo se hará ante notario al llegar a meta y habrá 39.999 números en el bombo. El comercio que regala un trofeo se beneficia de papeletas para sus clientes. No habrá premios en metálico por segunda vez en la historia de la carrera, aunque sí habrá trofeos y regalos para los diez primeros en todas las categorías". Se supone que, sin incentivos económicos, no vendrán atletas de elite a Canillejas.

"En teoría no vendrán africanos, aunque algunos vendrán por el prestigio de ganar la carrera y nos podemos llevar sorpresas. Españoles de elite no vendrán seguro, sólo se mueven por dinero y por poco". Ser reconocida como

la carrera más rápida de España puede ser un buen motivo para correr. "Canillejas es la única carrera que sale a las 11:30 horas y hemos sacrificado la calle Alcalá por este motivo. La Federación nos ha otorgado puntos por ser la más rápida, por encima de la San Silvestre y



eso nos llena de orgullo, desde luego tiene prestigio y es un buen motivo para correr los 10 kilómetros", dice Cano.

Este año las inscripciones cuestan 15 euros, dos menos que el año pasado, y todos los corredores tendrán su correspondiente camiseta y un trofeo. "Creemos que van a subir las inscripciones y muchos corredores populares están encantados con la filosofía pura de la carrera", termina diciendo José Cano. Los principales patrocinadores serán el CSD, la Comunidad de Madrid, Ayuntamiento a través de la Dirección General de Deportes, la Caixa, Fundación Deporte Joven, Ejército Español, Coca Cola, diario Sport y la revista PAGINAdel distrito.

### **En la XXXI edición no habrá premios en metálico y se notará la ausencia de atletas de élite, pero la carrera sigue teniendo prestigio internacional**





# "la costura" EXPRESS

**ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES**  
ARREGLOS EN TODO TIPO DE PRENDAS DE VESTIR  
ESPECIALISTAS EN CUERO ANTE PUNTO Y PIEL  
SABANAS CORTINAS Y ROPA A MEDIDA  
PEQUEÑOS ARREGLOS AL INSTANTE  
CONTAMOS CON LOS MEJORES MATERIALES DEL MERCADO  
PARA DEJAR TUS PRENDAS ORIGINALES

**1 HORA**

**3X2 BAJOS DE PANTALONES CON ESTE RECORTE 10% descuento**

MADRID: GUTIERREZ CANALES 2 LOCAL 2 (SEMI ESQUINA CALLE ALCALA 601)  
[www.lacosturaexpress.tk](http://www.lacosturaexpress.tk) 629617898 - 913249181

## Ensayo general de “Cinco horas con Mario”

Los espectadores que tuvieron la enorme fortuna de asistir al ensayo general de “Cinco horas con Mario” en el Centro Cultural Antonio Machado, es difícil que puedan olvidar en mucho tiempo lo que vieron a través de sus retinas. Natalia Millán, la actriz protagonista de la obra que releva a Lola Herrera, acabó fundida en un entrañable y emocionado abrazo con Josefina Molina, directora que ya dirigió a la actriz y bailarina en “Cabaret”

**L**a actriz Natalia Millán, bajo la dirección de Josefina Molina, ensayó la obra sin un solo fallo –excepto una caída inoportuna que la actriz solventó con profesionalidad– unos días antes de su estreno en el teatro Calderón de Valladolid, la ciudad donde nació el genial escritor caste-

llano. Millán toma el relevo de Lola Herrera en el papel de Carmen Sotillo, la actriz que durante tres décadas interpretó el papel de la viuda de la postguerra. Lo cierto es que la protagonista lo borda sobre un escenario donde solo había seis sillas y un féretro. La interpretación fue asombrosa, profesional, sublime, genial y se acaban los adjetivos. “El papel de mayor responsabilidad de toda mi vida”, aseguraba la actriz, que realiza un monólogo extraordinario repasando su propia vida al lado de su difunto marido. Natalia, muy conocida por la serie de TV “El Internado” o por los musicales “Chicago” y “Cabaret” acabó fundiéndose en un abrazo interminable y llorando junto a su directora, Josefina Molina, con el público puesto en pie y aplaudiendo a rabiar a la actriz madrileña, de 44 años. La recuperación de la obra de Miguel Delibes no



tiene nada que ver con el fallecimiento del escritor hace siete meses, la decisión ya la había tomado el propio escritor en 2008. El Centro Cultural Machado se está especializando en representaciones teatrales. El mes de septiembre y el de octubre recalcan obras y compañías de gran prestigio. El día nueve se estrena “Humo” de la compañía Aena, y del 20 al 24 se celebra el IX certamen Buero Vallejo, organizado por la empresa de actividades culturales Tritoma aunque, en esta ocasión, no se representa ninguna obra del dramaturgo Antonio Buero Vallejo que da nombre al memorial.

Detalles y regalos para bodas, comuniones y bautizos



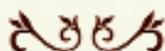
Avda. de Niza, 5  
Las Rosas - 28022 Madrid  
Tel: 91 306 54 14  
[www.casacuadro.com](http://www.casacuadro.com)

Visite nuestra exposición permanente  
Taller de enmarcación, Portafotos,  
Oleos, Láminas, Trípticos.  
Regalos personalizados,  
Clases de pintura y Bellas Artes

# "A CANTINELLA"

Entre y Disfrute  
de nuestra  
especialidad

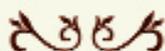
Elaborada en el momento  
con ingredientes  
de máxima calidad,  
especialmente para usted.



Pizza Hecha a

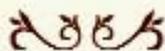


- Pasta fresca típica italiana al dente
- Pizzas Napolitanas Originales



Menú a medida del cliente  
Nos adaptamos  
a sus necesidades.

Abrimos domingos por la noche



Comidas y cenas de empresa

Reservas y Pedidos 91 306 04 48



COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA



Tiramisú  
e Dolci Italiani

Auténtica elaboración  
y tradición italiana



C/ Suecia, 3  
Las Rosas  
Visítanos en Coslada  
C/ Mar del Norte, 2

# DISTRITO SAN BLAS

**Sede del Distrito:**  
Avda. Arzobispos 28  
CP-28022

**líneamadridoficinas**  
Avda. Arzobispos 28 • CP 28022  
Más información en: [www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)



## **CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO**

Dirección: C/ San Isidro del Valle, 6. Tel: 91 212 22 94

### **CAMPAÑA ESCOLAR**

**Miércoles 13, 10:00 h. y 11:30 h. "LA AVENTURA DE KIOSKA DE UNA VOCALES PRESUNTUOSAS".** Teatro.

**Jueves 14, 10:00 h. y 11:30 h. "LA AVENTURA DE KIOSKA DE UNA VOCALES PRESUNTUOSAS".** Teatro.

**Viernes 15, 10:00 h. y 11:30 h. "LA AVENTURA DE KIOSKA DE UNA VOCALES PRESUNTUOSAS".** Teatro.

**Jueves 18, 10:00 h. y 11:30 h. "EL NARRADOR EN LA OBRERA".** Música.

**Mañanas 19, 10:00 h. y 11:30 h. "DESCUBRIENDO LA OPERA".** Música.

**Miércoles 20, 10:00 h. y 11:30 h. "EL NARRADOR EN LA OBRERA".** Música.

**Jueves 21, 11:00 h. "MARCOS EN LA GRANJA".** DANZA. Teatro.

**Viernes 22, 10:00 h. y 12:00 h. "EL NARRADOR EN LA OBRERA".** Música.

### **MEMORIAL BUERO VALLEJO**

Del Miércoles 20 de Octubre al 24 de Octubre

### **ESPECTÁCULOS**

**1ª MUESTRA CULTURAL EXCÉNTRICA LLAMARILLOS DE LOS OJOS**

**Viernes 1, 19:00 h. "ART NUESTRO".** Danza Contemporánea y Ballets a cargo de la Compañía ALANIAS.

**Sábado 2, 18:30 h. "EL SECRETO DEL CORAZÓN"** a cargo de la Compañía LA UNILINA MÁGICA.

**Viernes 8, 20:00 h. "ARGÓNICO POR COMPENSIÓN"** a cargo de la Compañía COVAL.

**Sábado 9, 18:30 h. "EL BÚHO"** a cargo de la Compañía de Teatro AFINA MADRID.

**Domingo 10, 19:00 h. "SEÑORA OJOS ME OCULTA ALGO"**. Teatro. Compañía de Julián Tejeda.

**Domingo 17, 12:00 h. "WAGON EN LA GRANJA"** Danza teatro por Ballet. Cuarenta para niños de 4 a 10 años.

**Domingo 17, 19:30 h. "MUJERES AL BORDE DE UN NIQUE DE CUERNO"** Compañía de teatro. Cuatro Colores.

**Domingo 24, 12:00 h. "LA FÁBULA DE LA RAPOSA"** a cargo de Los Títeres de 4 a 10 años.

**Viernes 29, 19:00 h. "EL CHALET DE MADAME BERNARD"** a cargo del Grupo de teatro.

**Sábado 30, 19:30 h. "DOÑA ROSITA LA SOLTERA O EL BENVENIDO DE LAS 11:00 h."** a cargo de la Asociación de teatro. Teatro Centro Móstoles.

**Domingo 31, 20:00 h. "EL HOMENAJE DE MIGUEL HERNÁNDEZ OLABERT"** a cargo del C.A.O. Teatro. Teatro Marijón. El grupo teatral se reúne para organizar un homenaje al poeta Miguel Hernández.

### **EXHIBICIONES**

**Jueves 14, 19:30 h.**

Presentación del libro "El libro de un hombre" presentado por Carlos Elgueta

### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS PARA ESCOLARES**

**Del 25 al 28 de octubre**

### **EXPOSICIONES**

**Del 5 al 15 de Octubre.** Exposición de Pintura a cargo de Mario Francés.

### **JORNADA LA JUVENTUD DE SAN BLAS POR LA IGUALDAD**

**Sábado 16 a partir de las 17:30 h.**

Organizado por el Distrito de San Blas en colaboración con la Dirección General de Igualdad y con la participación de asociaciones y entidades que intervienen en el Distrito.

Esta jornada está dirigida a la población joven del distrito y tiene como finalidad avanzar hacia las relaciones de buen trato entre chicas y chicos.

A lo largo de la tarde del sábado 16 habrá un espacio abierto de actividades lúdicas, deportivas, espacios de reflexión, actividades, exposiciones...

Ante todo y sea a cualquier edad, por las relaciones de igualdad entre chicas y chicos!!!

### **AGENTE DE IGUALDAD**

Servicio municipal que ofrece Asesoramiento y apoyo técnico en materia de Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Promueve la incorporación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de actuación municipal.

Ofertas de actividades con perspectiva de género para fomentar el autoconocimiento y la autonomía de las mujeres.

Sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Formar un equipo de Agentes Sociales. Agente de Igualdad en San Blas. Tel: 91 27591481

### **INICIATIVA DE PROMOCIÓN A LA EMPLEABILIDAD**

Rúbal-Sala de fama a viernes a partir de las 18:00 horas.

### **CENTRO CULTURAL BUERO VALLEJO**

Dirección: C/ Botafuera, 27. Teléfonos: 91 791 81 82 y 91 791 81 12

### **ESPECTÁCULOS**

**Viernes 15, 19:00 h.** Marta Villego y su ballet, presentando su espectáculo: COPLAY BOLEROS.

**Viernes 22, 19:00 h.** Cuba y Legato se reúnen en el ELUPELLO. KIPPEL.

### **TEATRO ADULTOS**

**Sábado 30, 19:00 h. "ARGÓNICO POR COMPENSIÓN"**. Autor: Joseph Kesselberg. Compañía Kaleidoscopio.

### **TEATRO INFANTIL**

**Domingo 10, 12:30 h. "ATAPÓN NO LE GUSTA EL INVIERNO"**. Reyes de la tapa y la pata.

**Domingo 17, 12:30 h. "SINBAO EL MARINO"**. Cuatrecasas.

**Domingo 24, 12:30 h. "LOS CHORROS DE EL VALLEJO"**. Cuatrecasas.

**Domingo 31, 12:30 h. "EL CASTILLO DEL TIRÓN"**. Cuatrecasas.

### **EXPOSICIONES**

**Del 18 al 22.** Exposición de trabajos ocupacionales Asociación Civil.



## CENTRO SOCIOCULTURAL MIGUEL DE CERVANTES

C/Alaga nº 5. Tel: 91 743 00 70  
 Avda. de los Reyes, 48 y 140. Plaza Torre Arco (Bosque) y Los Mochos (Bosque)

### TEATRO

**Vieves 1, 19:30 h.**  
 "DONA ROSALÍA LA SOCRATA O EL FINELIAJE DE LAS FLORES"  
 Arreglo de la Asociación de Teatro Digno Centro Mundial

### EXPOSICIONES

Del 1 al 30. Españal de los Reyes. Sala Aguado "IBERIAS"

### CLUBS

Todos los sábados mañanas de cada mes de 20:00 a 21:15 horas sesión del Club de Esculapología (E.C.P.)

Sábados de 12:00 a 14:00 horas (1 sesión de Ajedrez y 1 sesión de Carilaje).

Club de Ajedrez "Las Blancas de Castilla". Domingos de 10:00 a 15:00 horas

### ORIGINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De lunes a jueves de 12:30 a 15:00 horas y de 16:30 a 20:00 horas y viernes de 12:30 a 14:00 horas, encuentros asesoramiento e información sobre empleo, becas, cursos, día libre, subsidio, jubilaciones y en general sobre todos esos temas que pueden interesar. También puedes solicitar el **Curso de Alfabetización Internacional** el **Curso Internacional de Traducción** y el **Curso Internacional de Profesores Correo electrónico: [ojanibis@ineamadrid.es](mailto:ojanibis@ineamadrid.es)**

## CENTRO CULTURAL CIUDAD PEGASO

Derechos Ancho España 11 Tel: 91 330 97 70

### TEATRO INFANTIL

**Domingo 17, 12:30 h.**  
 "TWYKOS, IAGI, RULLAY, COWCI, IL, ITIUMYRAN I ALLOWUEN"

**Domingo 31, 12:30 h.**  
 "LOS CUERPOS DE DRÁCUJIA". Cuarta sesión.

### TEATRO ADULTOS

**Sábado 2, 19:00 h.**  
 "MAYRDO DE IDAYVUEJIA" de D. Enrique Jardí Poncela. A cargo del Grupo de Teatro Barrios.

## CENTRO CULTURAL AUDITORIO PARQUE EL PARAÍSO

Derechos Ancho Arcovallecillo. Tel: 91 588 80 65/91

El Auditorio Parque El Paraíso consta de 2 locales de ensayo (de aprox. 15 m<sup>2</sup>) a disposición de los grupos de música instrumental.

Las solicitudes de reserva presentadas en el Registro del Ayuntamiento con una antelación mínima de 10 días.

## CENTRO DE EUROPA JOVEN SAN BLAS

C/Arquata nº 20. Tel: 91 312 46 77  
 Tel/Fax 91 312 46 77

### SESIONES INFORMATIVAS

17:00 a 18:00 horas.  
**Marzo 5.** Servicio de Voluntariado Europeo y Voluntariado Internacional.

**Junio 7.** Intercambio Juvenil

**Marzo 19.** Bolsa Prácticas y Empleo Internacional

**Junio 21.** Iniciativa Juvenil.

Contáctanos en [info@centrojuventudes.com](mailto:info@centrojuventudes.com) o en el 91 312 46 77

### INSTALACIONES ELEMENTALES

Actividades deportivas De lunes a sábado y de 16:15 a 20:00 horas en:  
**ESPINOSA (Parque Castilleja):**  
 Fútbol sala y gimnasio mantenimiento.

**LAS ROSAS (C/ Holtrín nº 8):**

Fútbol sala, Comedor de mantenimiento y labores sala.

**AMPOSTA (C/ Arca de Jón en Albariza):**

Fútbol sala, Baloncesto, gimnasio de mantenimiento, patinaje y fútbol sala.

**AVENIDA DE INVIERNO (C/ Arca de Jón):**

Fútbol sala, patinaje, gimnasio de mantenimiento, y fútbol sala.

### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Ruano", atención sanitaria **AREA 4**, Calle Hermanos García Noblejas, 89, en colaboración con el Centro de Investigación de la Universidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre que tendrá lugar el día **Marzo 26 de OCTUBRE** en la sala de exposiciones (1ª planta) en horario de 16:30 a 20:30 horas.

### LA TARDE MAS JOVEN

**Martes 7, 14 y 21 noviembre de 16:30 a 21:00 h.**

En el Centro Cultural Antonio Machado.

Edad de 17 a 18 años.

Actividades Teatro, Sala de Internet, Videocine, Zona juegos, Baño salón, Internet, Música, Hojibones, Informática, Cocina, Talleres intergeneracionales, etc. Zona de consumición no alcohólica.  
 (COSTO): GRATUITO

### NOTAS

• Esta información está sujeta a posibles cambios o alteraciones

• Para cualquier consulta o aclaración sobre la programación contenida en el folleto, debe dirigirse a los Centros Culturales del distrito o a la Unidad de Asesoría Cultural, Informativa y Deportiva del Distrito de San Blas, Avda. Arcovallecillo, 28 1ª planta. Tel: 91 588 80 94

# DA DISTRITO TIENE SU PUNTO

TRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN  
 MADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS.  
 BRELOS!



# Alamedadosoulna salva el festival San Blas en Vivo

La tercera edición del Festival San Blas en Vivo no pasará a la historia como referente cultural de la ciudad pero, al menos, ha conseguido que el distrito empiece a ser conocido en los circuitos de música indie (independiente). Otro cantar es que los vecinos se acerquen al auditorio de El Paraíso para ver conciertos, exposiciones, mercadillos o los espectáculos infantiles de un programa escasamente publicitado.

**E**l San Blas en Vivo fue la gran apuesta musical de nuestra Junta Municipal al comienzo de la legislatura para dinamizar y dotar de contenido el auditorio del parque de El Paraíso. Un festival cuyo objetivo es apoyar y difundir las alternativas musicales y dirigido a todos los públicos, con exposiciones, proyecciones, talleres o espectáculos para niños. La primera edición tuvo cierta relevancia y se contó con un puñado de grupos del barrio; en la segunda edición se apostó con la actuación del grupo elbicho y se cobró la entrada con un formato diferente a la apuesta inicial para, finalmente, volver a los orígenes en esta tercera edición pero con tan solo dos grupos





# ALUMINIOS

## ANDRES DE FRUTOS S.L.

**ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS - MANUFACTURAS DE CRISTALES**



**Mamparas  
Ventanas  
Puertas  
Cerramientos  
plegables**



**Techos móviles  
motorizados  
y manuales  
Persianas  
autoblocantes**

**Carpintería mixta  
exterior en aluminio  
interior madera/P.V.C  
Acristalamiento  
División de oficinas  
Rotura puente térmico**

[www.aluminiosandresdefrutos.com](http://www.aluminiosandresdefrutos.com)  
[aluminios@andresdefrutos.com](mailto:aluminios@andresdefrutos.com)



Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid  
 Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

locales: Grada 59, que también tocó en el pasado FestiCani y Elemento Neutro, con un solo componente de la banda residiendo en el distrito. El resto del cartel grupos muy conocidos como Arizona Baby, Anne B. Sweet o Alamedadosoulna. La primera jornada fue la más fría en cuanto a público. Los locales de Grada 59 abrieron el telón y trajeron al público de su urbanización. Después tocaron Templeton, Secret Society, Arizona Baby y Anni B. Sweet, cuatro bandas muy diferentes del sello subterfuge con estilos distintos que no consiguieron enganchar a los escasas 200 personas que se acercaron al auditorio. Se esperaba más arrastre de público de Arizona o Anne, pero la noche no acompañaba.

#### El ska fue el protagonista

Tampoco tuvo la menor repercusión el espectáculo infantil La Historia del Siglo XX a través del Rock, una fórmula copiada del festival Cultura Pop, aunque en esta ocasión sí estaba dirigida especialmente a los más pequeños. En la segunda jornada, la del

sábado, abrió la tarde musical el grupo Elemento Neutro que solo consiguió llevar a sus familiares y amigos. Después comenzó el ska de Cromática Pistona, seguidos por el potente sonido en directo de Sally Brown. A continuación fue el momento de Le Congo Blue, con versiones clásicas de funk, soul y jazz y, para cerrar las actuaciones, Alamedadosoulna, un espectáculo en estado puro con el recinto prácticamente lleno y un público entregado con esta banda compuesta por 10 músicos que revientan los escenarios con una mezcla de ritmos y sensaciones con estilos bailables y muy skatalíticos. La energía les sale a raudales y el público acabó entregado con un show que mereció la pena ver y que salvó la III edición



del San Blas en Vivo.

El formato del festival se parecía mucho o era casi idéntico al Cultura Pop, que estuvo cuatro ediciones en nuestro distrito, aunque este era más barato. Según dijo la presidente del distrito en un pleno, el San Blas en Vivo tenía un presupuesto de 55.000 euros, muy superior al del Cultura Pop y prácticamente con el mismo formato. Otras fuentes aseguran que el certamen ha costado 46.000 euros, también superior al coste del Cultura Pop.

## Disfruta ahora tu tratamiento dental de otoño **TOTALMENTE GRATIS\***

Ven a conocer el exclusivo **Milenium Dental Centro Las Rosas** y pide ya cita para disfrutar de tu completo tratamiento gratuito.

### ¿Qué incluye el tratamiento de otoño?

- Consulta con el odontólogo
- Ortopanorámica (radiografía panorámica)
- Limpieza bucal
- Fluorización (refuerza tus dientes)

\*Redu límite de edad al día de la cita para el tratamiento dental gratuito 31 de diciembre de 2010.

**Milenium Dental Centro Las Rosas**  
 c/ Calabina frente a nº9, semiesquina con c/ Suecia  
 28022 Madrid  
 Tel: 91 760 92 00  
 Email: millasrosas@mileniumdental.es  
 Horario: de lunes a viernes de 10:00h a 14:00h  
 y de 16:30h. a 20:30h.



**Sanitas**  
  
 A tu lado, en todo momento

# Los niños imaginan un parque en un solar del Ivima

Aseguran los arquitectos de Otro Hábitat, que la ciudad se forma desde las personas que la habitan, con la participación de todos y todas en la mejora de nuestros barrios. El problema es cuando te estrellas contra la propiedad, en este caso se trata de un terreno abandonado por el Ivima en la calle Fenelón, de Canillejas. La respuesta de la administración es vallarlo para impedir su uso público. El sueño de unos niños, los del colegio público Alameda, podría ser realidad, pero no se lo van a poner fácil. De momento han conseguido un contenedor ecológico que será la primera semilla del Solar de la Alameda

**E**l proyecto es una de las iniciativas ecologistas y de participación ciudadana más interesante en nuestro distrito. Los arquitectos de Otro Hábitat se fijaron hace un año en un terreno abandonado junto al CP Alameda y el CEPA de Callejas, dos centros educativos públicos del barrio. La idea era transformar el solar, recuperarlo para trabajar con los niños e involucrar al resto de los vecinos en la creación de un parque para todos. Durante el curso escolar los



niños presentaron maquetas, ideas, proyectos... Pero las ilusiones se rompieron justo cuando acababa el curso. El Ivima, cumpliendo la normativa municipal, ha vallado el solar precisamente cuando por primera vez había un proyecto ecológico, con huerto urbano incluido. ¿Una casualidad? Lo cierto es que los arquitectos de Otro Hábitat, iniciadores del proyecto, no quieren tirar la toalla. Tras el verano han recuperado las charlas informativas y su objetivo es que los vecinos se

Windows Internet Explorer

http://www.paginadeldistrito.com/

Inserción **GRATUITA** de su publicidad en nuestra **PAGINA WEB** al anunciarse aquí

**PAGINA** del distrito.com

INICIO ESTABLECIMIENTOS CONTACTO EDICIONES ANTERIORES BUSCAR Nº 140 - FEBRERO 2010

SECCIONES

- Opinión
- Cultura
- Medio Ambiente
- Reportaje
- Música
- Deportes
- Comercio
- Canchales de construcción y opciones

ACTIVIDADES

- DISTRITO DE SAN BLAS

PAGINA del deporte

TRENES

**Un carnaval infantil que construye barrio y distrito**

El carnaval infantil de Las Rosas cumple este año su 10ª edición y se celebrará en el barrio. Está organizado por la Asociación de Vecinos y ha conseguido un callejón peatonal y zonas verdes para los niños y niñas de los barrios de Alameda y Canillejas. Durante el carnaval, el distrito y ciudad se verá en un momento de luz y alegría pública y en este sentido la sociedad hace mucho que avanza.

**PAGINA** del distrito.com

**Maitu Sivrant** guitarrista de la movida

FINANCIAS

¿Crees que el Atlético de Madrid remodelará la Peineta en 2010?

- Sí. Serán sus enormes ganancias con el Mundial de fútbol y jugarán en este estado en 2013.
- No. El club está endeudado y no tiene liquidez para acometer tales obras.
- No sé. Realizar las remodelaciones dependerá en gran medida del convenio.

**CASA EUROPA RESTAURANTE**

91 306 71 96

Avd. de Guadalajara, 111 (Esquina C/ Rumania) Las Rosas - 28022 Madrid

RESERVAMOS SALON PARA CELEBRACIONES HASTA 60 PERSONAS

Tfños: 665 941 346 - 91 327 23 51

impliquen en el proyecto. "Nuestro objetivo es recuperar solares cerca de colegios con los niños y vecinos de alrededor. Hicimos un proyecto con el CP Alameda sencillo y barato, no tenemos recursos, con cinco áreas: árboles, bancos de madera, área de juegos, zona canina y jardín con flores. Antes había una cancha de baloncesto, pero se la han cargado al vallar el solar; nuestra idea era convertirla en una multiusos", asegura Alejandro, uno de los arquitectos del proyecto.

Apoyo vecinal  
y contenedor ecológico

"Lo hemos presentado en la Ciudad de los Niños y todo el mundo encantado, pero después nada. También estamos en contacto con el Ayuntamiento, que estaba muy interesado. Ellos saben que los niños cruzaban todos los días el solar para ir al colegio y que la cancha era muy utilizada". Con el Ivima, propietario del solar, también tienen relaciones. "Les



propusimos una cesión temporal del terreno, pero ahora lo han vallado y las cosas no están fáciles, nosotros seguimos interesados", subrayan los jóvenes arquitectos. La pregunta es: ¿Hay fuerza, hay ganas para llevar el proyecto adelante? En este sentido cuentan con el apoyo de las Asociaciones Amistad o Talloc, las más cercanas al solar, además del CP Alameda o la CEPA; el centro de educación de adultos de la Comunidad. "Esto es de todo el barrio, no de cuatro locos, la gente debe ser partícipe del proyecto; tenemos que arrastrar a los vecinos e informar al AMPA, el boca

a boca tiene que funcionar. La Coordinadora de Entidades Vecinales también apoya el proyecto y vamos empujar con todas nuestras fuerzas", decía Andrés Cabrera, vicepresidente de Amistad de Canillejas. Los arquitectos de Otro Hábitat no paran. La última iniciativa ha sido solicitar al Ayuntamiento un contenedor ecológico sobrante de la Noche en Blanco para, de momento, ubicarlo en el CP Alameda. "En principio se quedará en el patio del colegio hasta que el proyecto del solar arranque; será la primera semilla del solar de la Alameda", dicen.

**CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN® CARLIN®**

**Reprografía**

Fotocopias Color y B/N  
Planos y Escaneado  
Proyectos Ploteados  
Fotografía Digital (Kodak)

**Papelería**

Encuadernación  
Plastificado  
Material de oficina  
y Escolar

**Sellos de Caucho al instante**

**Diseño Gráfico**

Logotipos  
Señalización  
Maquetas  
Bocetos  
Stand, Ferias...



**Imprenta**

Tarjetas de visita  
Cartas, Impresos  
Folletos, Sobres  
Todo tipo  
de impresión

**C/ Alcalá, 626**

Tel.: 91 743 61 45  Canillejas Fax: 91 743 48 71

e-mail: [multicarlin@multicarlin.es](mailto:multicarlin@multicarlin.es)

**Descuento especial a empresas y socios ACU  
SERVICIO GRATUITO DE ENTREGA**

# Los jóvenes celebran el Día de la Igualdad

La V edición de la Juventud por la Igualdad ya está en marcha. El Centro Cultural Antonio Machado albergará como en años anteriores un programa de actividades para disfrutar la tarde del sábado día 16 desde las 17:30 y no faltará de nada.

**E**l objetivo principal es construir nuevas relaciones entre los jóvenes, para evitar en el futuro la violencia de género y conseguir la igualdad entre sexos, sin discriminación y apoyando las capacidades de cada individuo.

Parece que fue ayer cuando se inauguró la primera edición del Día de la Igualdad en el Centro Cultural Antonio Machado, un recinto que se convierte para la ocasión en el espacio ideal para el encuentro entre jóvenes de ambos sexos en un ambiente creativo y cultural, donde se realizan talleres, se puede escuchar música, bailar e incluso te enseñan a ligar. Nada más entrar en el recinto los

más jóvenes aprenden a pintar graffiti sobre paneles preparados para los artistas. Muy cerca se sitúa el escenario para aprender percusión, baile moderno o karaoke, ritmos que invitan a bailar y relacionarse. Otro punto muy visitado es el taller de ligue, donde acuden los varones en

mayor número que las chicas. Ellos preguntan absolutamente todo y los monitores explican el arte del cortejo y la seducción.

Los trabajos realizados sobre la prevención de la violencia de género son muy ilustrativos y están bien elaborados, perfectamente ilustrados sobre una realidad que hay que atajar cuanto antes. En la misma planta del centro cultural se podrá degustar el tradicional Reino de los Sentidos,

hip-hop es un género que encanta a los más jóvenes. Otros talleres imprescindibles son el de acceso seguro a Internet, DJ, mural fotográfico por la igualdad, pasapalabra, baile TINKO y un puzzle por la igualdad.

La posibilidad de escuchar a los grupos del barrio o bailar con el pasacalles y las batukadas es muy de agradecer. Sobre un escenario profesional los futuros profesionales de la música

tienen una oportunidad de mostrar su trabajo a la afición.

El Día de la Igualdad está organizado por la Dirección General de Oportunidades del Ayuntamiento y los Servicios Sociales



un recorrido de aromas, sabores, olores, bebidas, o aprendizaje de masajes. También existe la posibilidad de jugar al fútbolín, como antiguamente y es que, lo bueno nunca pasa de moda. Jugar a las chapas es otra posibilidad, igual que el ajedrez. La música siempre tiene presencia y es que el

de la Junta Municipal del Distrito. También participan los agentes tutores de Policía Municipal, Club La Blanca de Ajedrez, La Rueca, Colectivo San Blas, Servicio de Dinamización Vecinal, Agente de Igualdad, Europa Joven, CMS, Cruz Roja y Proyecto Avivar.

**TRANSPORTES Y MUDANZAS NACIONAL & INTERNACIONAL**

**Transportes J. Peña**

Reparto y distribución  
Comercios y Pymes  
Mudanzas - Traslados  
Ferias - Exposiciones  
Presupuesto sin compromiso

Descuento a socios de AGU y anunciantes de Página del distrito.com

**659 714 118**

SÁBADO 16 DE OCTUBRE A LAS 17:30H.

# LA JUVENTUD DE SAN BLAS POR LA IGUALDAD

A MI TAMPOCO  
ME GUSTA SER  
UN PRINCEPE  
AZUL

¿TE GUSTA  
QUE TE TARTEN  
MAL?  
A MI TAMPOCO

ACTUACIONES  
DE GRUPOS  
DE SAN BLAS  
TALLERES,  
HIP-HOP, DJS...

A MI TAMPOCO  
ME GUSTA SER  
UNA PRINCESA

ORGANIZA:  
JUNTA MUNICIPAL  
DE SAN BLAS

CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO  
C/SAN ROMÁN DEL VALLE, 8



MADRID

A PARTIR DE  
12 AÑOS

# Aena-Madrid presenta la obra "Humo" en el Machado

Por fin ve la luz la "1ª Muestra Escénica: El Arte de Todos" organizada por Aena, en el Centro Cultural Antonio Machado durante el mes de octubre. Esta primera muestra de teatro contará con la asistencia diversos grupos

**E**l día 1 de octubre abrirá la muestra el Grupo Artístico de Afanias, con la obra "Arte nuestro, Danza Contemporánea y Literatura", el grupo "La linterna mágica" de Cáceres, con "El secreto del corazón", actuará el día 2 con "Ronda de Sombras", el Grupo "Coval", de Valdemorillo, actuará el día 8 con su reciente montaje "Arsénico por compasión" y el día 9, "Aena Madrid" cerrará la muestra con su obra "Humo".

Tras su estreno en noviembre de 2009, la increíble experiencia en tierras italianas de la ciudad de Udine el pasado junio, la participación en el II Certamen Nacional de Teatro "Comarca de Alba de Tormes" y en el



"VII Certamen de Teatro de Carabanchel 2010", el Grupo de Teatro Aena-Madrid vuelve a traernos "Humo" de Juan Carlos Rubio, que mereció el Premio SGAE de Teatro 2005.

"Humo" cuenta la historia de Javier Roth, que lleva casi dos décadas viajando por el mundo y ayudando a todo el que pague por ello a librarse de la peligrosa adicción al tabaco. Su

**Dafros, S.L.**



**OBRAS Y REFORMAS EN GENERAL  
EN VIVIENDAS Y COMUNIDADES  
INSTALACIONES Y REPARACIONES DEL HOGAR**

Fontanería, gas y calefacción. Albañilería en general. Pintura. Ventanas y mamparas. Tejados, fachadas e impermeabilizaciones. Tarima y parquet. Electricidad

**Atendemos los servicios con urgencia**  
C/Hnos. G. Noblejas, 73. Telf: 91 304 51 73 - 635 610 937  
C/ Arganzuela, 5. Telf/fax.: 91 366 11 87

**MUDANZAS Y PORTES**

Por profesionales a un buen precio Madrid y España

- Oficinas y particulares
- Montaje y desmontaje de todo tipo de muebles
- Gestión de guarda muebles
- Todo tipo de embalajes, carretera o marítimo
- Limpieza de trasteros y recogida de trastos viejos
- Presupuestos telefónicos inmediatos
- Presupuestos con visita a domicilio

**677 24 15 43 - 654 229 542**

[www.porrefacil.com](http://www.porrefacil.com) - [portesmudanzas@hotmail.com](mailto:portesmudanzas@hotmail.com)



**Conciencia**

> **Meditación**

> **Apertura de Chakras**

> **Atención y Visualización**

Trabaja la colectividad, incluye 7 personas:

(Charlas por la tarde, sábado por la mañana.)

**608 93 64 26 (cita previa)**

Francisco de Román, 2 - Local 4.

Módulo C63 Marimón

[www.romandevicente.com](http://www.romandevicente.com)

[www.romandevicente.com](http://www.romandevicente.com)



Tu publicidad

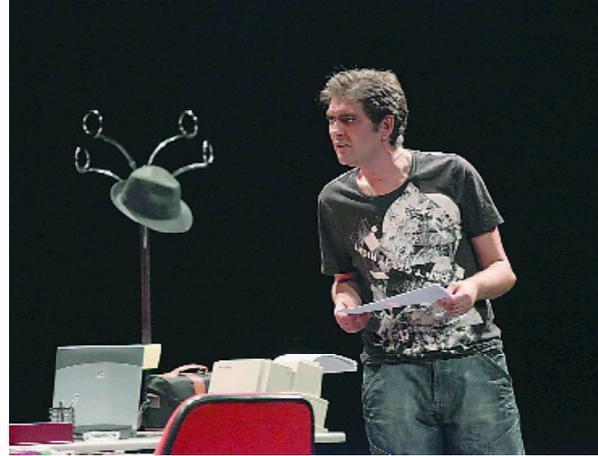
**60 e**

**Tres meses**

**150 e**

famosa terapia le ha llevado hasta la ciudad en la que reside su ex esposa, Susana. Javier decide ir a visitarla al periódico local y confesarle el más inconfesable de los secretos: ha vuelto a fumar. Una vez juntos, las verdades y las mentiras irán saliendo a flote. Nada es lo que parece. El pasado y el presente se mezclan en una noche que se presenta larga. Y es que a ambos les cuesta reconocer que la

adicción más peligrosa que comparten es su propio amor... ¿Podrán curarse?. "Aena-Madrid" es una agrupación teatral amateur que se fundó en septiembre del año 2006 amateur por trabajadores del aeropuerto de



Madrid-Barajas y de Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea. Podremos disfrutar de "Humo" también en Madrid el 26 de Septiembre en el Teatro Lope de Vega de Chinchón a las 20:30 h., en el "X Certamen de Teatro Contemporáneo Siglo XXI" del distrito de Barajas (Madrid) el día 1 de octubre a las 19:00 horas y el 16 de octubre en el "VI Certamen Nacional de Teatro de Pinto" a las 20:00 en el Teatro Francisco Rabal.



# ÓPTICA KORÉ

*Visión Integral*

## Lentillas de colores

desde **26€**

Controle la tensión ocular



C/ Nicolasa Gómez 93 - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45

## Casa Rural La Carrasca Alta



Pabuzuelas - Higueruelas  
 Guadalajara

Tlf: 620 08 43 43  
[www.lacarrascaalta.es](http://www.lacarrascaalta.es)



Tienda especializada en:

Electricidad, Informática, Electrónica, Telefonía, con Servicio Técnico, Cables a medida, Sonido, Iluminación Espectacular, Video y TV Digital Terreste y Satélite, Instrumentos Musicales, Luthier, y Maquetas de Radio Control.

C/ Néctar, 39 - Local derecha - 28022 Madrid  
 Tel. y fax: 91 299 07 48 - Móvil: 606 324 999  
 E-mail: [acdcelectronica@hotmail.com](mailto:acdcelectronica@hotmail.com)

# Evadent, una clínica que te devuelve la sonrisa

Cuando se confía plenamente en una idea y proyecto, y se ponen todas las energías en hacerlas realidad, las perspectivas de éxito se vuelven más optimistas, a pesar de ser un momento de crisis general para todos. Por eso en Evadent estamos convencidos de que la salud dental puede ser el pasaporte a la felicidad. Confiar en buenos profesionales es importante para afrontar los problemas bucodentales

**C**onsideramos que la salud bucodental es muy importante para todas las personas de cualquier edad, este es el motivo principal por el cuál Clínica Evadent situada en la calle Torrearias, 15 (frente al Centro de Servicio Sociales y Centro Cultural Buero Vallejo) decidió poner al servicio de sus ciudadanos una moderna clínica dental, ubicada en pleno corazón de Canillejas, entre la calle Alcalá y Boltaña, junto a importantes vías de comunicación como la M-40 y la A-2, situada en el medio de las estaciones de metro de Torre Arias y Canillejas. Al cargo de la clínica Evadent está la Doctora Eva Valbuena Rivera, cuya trayectoria profesional es de más de veinticinco años de trabajo

y profesionalidad. Clínica Evadent se creó con una finalidad, cuidar su salud dental y la de su familia, ponemos a su servicio blanqueamientos dentales, empastes, reconstrucciones, endodoncias, fundas de porcelana, prótesis móvil y mixta. Disponemos de cámara intraoral, con la cuál podrá visionar, en tiempo real a través de la pantalla

del monitor, su problema dental. Clínica Evadent en su afán de innovar ha llegado a acuerdos con diferentes colectivos como por ejemplo: Gremio Madrileño del Taxi, y otros colectivos, a fin de ofrecer sus servicios de salud buco dental. Desearía decir algo para los lectores de la revista? "Bueno, yo sé que mucha gente considera la visita al dentista una experiencia desagradable. El miedo al dolor, la ansiedad y la incomodidad hace que la gente no tenga el cuidado dental que necesita. Por esto, una de mis principales motivaciones es aliviar la dentofobia. Quiero ofrecer a mis pacientes el máximo confort posible en un ambiente seguro y calido", dice Eva Valbuena, odontóloga de la clínica Evadent. **¡SOMOS ESPECIALISTAS**



**SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN:**

- BLANQUEAMIENTO
- EMPASTES
- RECONSTRUCCIONES
- ENDODONCIAS
- FUNDAS DE PORCELANA
- PROTESIS MOVIL Y MIXTA

*Solicita ¡YA! tu carnet de socio EVADENT*

**CÁMARA INTRAORAL:**  
Vea a través de la pantalla del monitor, su problema dental.

**Precio especial para la tercera edad**

**POR TODO TRATAMIENTO** Limpieza gratuita y bonito obsequio

**CITA PREVIA: 91 243 30 30** C/ Torrearias, 15 28022 - Madrid

**EVADENT CLINICA DENTAL**

CITA PREVIA: 91 243 30 30

Dra. Eva Valbuena N° Col. 2800 3408

CLINICA DENTAL



# CAFETERIA JUVVIMA RESTAURANTE



Gran variedad  
en tapas

Menú diario

Desayunos

Meriendas

Copas y ambiente  
cordial



- Asador
- Especialidad en carnes a la brasa
- Fiestas y reuniones
- Salón de celebraciones



*El arte del buen comer  
se hace con el buen beber*

Siempre con la mejor  
atención y esmerada calidad  
que nos diferencia

# El pádel ya no es un deporte elitista y mejora la salud

Uno de los deportes que más éxito está teniendo en la última década es el pádel. Cada día hay más clubes donde practicarlo, más pistas en polideportivos, y poco a poco son más las urbanizaciones que destinan algún terreno para ubicar una cancha. A pesar de tener un origen elitista, en la actualidad el pádel se ha convertido en una práctica deportiva apta para todos los bolsillos, que permite pasar un rato en compañía de los amigos, ejercitando nuestro cuerpo y mejorando nuestra salud.

**L**os orígenes de este singular deporte se remontan al siglo XIX, cuando los tripulantes de barcos ingleses

jugaban con una pelota y una pala de madera contra las paredes de metal de los navíos, para hacer más ameno el viaje. El paso del tiempo hizo que esta práctica se extendiese por tierra firme, hasta que en los años 70, un mejicano llamado Enrique Corcuera, construye la que será la primera pista de pádel moderna en su casa. En España, la entrada de este deporte se produjo gracias a Alfonso de Hohenlohe, amigo de Enrique, quien manda construir la primera cancha en un club marbellí. A partir de este momento, la práctica del pádel se extendió por todo el territorio de forma imparable.

Una de las razones principales que ha motivado su éxito es la facilidad de juego. No es un deporte que requiera conseguir un alto nivel de técnica para disfrutar jugando, por eso es una práctica

que engancha. Al jugarse en una pista de dimensiones más reducidas que en el tenis, no es necesario tener un gran fondo físico. Además, la cantidad de dinero que tenemos que invertir a la hora de iniciarnos en el pádel no es muy grande, ya que tenemos palas desde 30 euros en

adelante, que pueden servir perfectamente para realizar nuestros primeros pinitos. El alquiler de una pista tampoco resulta un desembolso económico elevado, y menos aún si tenemos en cuenta que el gasto se divide entre cuatro participantes.

El tenis es, sin duda, la principal fuente de referencia del pádel, por lo que coinciden en algunos aspectos de juego, pero no en todos. En primer lugar, la pista es bastante más reducida, y contamos con una pared de tres metros de altura en el fondo y parte de los laterales que forma parte activa del juego. Cuando la pelota golpee en ella, podemos devolvérsela a nuestro rival, siempre y cuando no vuelva a pisar nuestro campo antes. Este cambio en la forma de jugar es, posiblemente, lo más difícil de aprender para aquellos que se inician en el pádel. Y es que una buena situación en la pista es algo fundamental para 'leer' los golpes, y saber dónde estará la pelota para poder devolvérsela con precisión.



**AZTECA**  
Clases de Pintura  
(Todas las Técnicas)

- \*Enseñanza Personalizada en grupos reducidos
- \*Clases de iniciación y perfeccionamiento para adultos y niños
- \*Preparación Bellas Artes, Arquitectura, Bachillerato. **Horario Flexible**

AZTECA I / C/ Sánchez Barcaitegui, 20  
91 501 36 03 - Pacífico L6 y L1 Condecasal L6  
655 880 969

AZTECA II C/ Sofía, 64 (esq. Bélgica)  
91 306 54 83 - 91 501 36 03 Metro- L7  
Bus 38 (esq. Bélgica)

# Romera

motor

**LA MÁS AMPLIA GAMA DEL MERCADO**



**BMW 330 XD  
AÑO 2001  
9.500 E**



**MERCEDES C 200 K  
TOURING AÑO 2001  
8.900 E**



**MERCEDES CL 55 AMG  
FULL - AÑO 2001  
21.900 E**



**SEAT LEÓN 1.8T 20V  
AÑO 2002  
5.900 E**



**MERCEDES 220 CDI  
SPORT COUPE AÑO 2007  
17.500 E**



**FORD RANGER XLT  
AÑO 2007 OCASIÓN  
13.500 E**

**VEHÍCULOS GARANTIZADOS  
MÁXIMA SERIEDAD  
COMPRO VEHÍCULOS  
TASACIÓN EN EL ACTO  
PAGO AL CONTADO**

**Romera**  
motor

**C/ NARANJOS, 5 - ALCOBENDAS - MADRID  
609 162 108**

## Premiados los parques de San Blas por su compromiso ambiental

La delegada de Medio Ambiente del Ayuntamiento, Ana Botella, ha elogiado el criterio medioambiental que se aplica en los cuatro parques principales del distrito. El compromiso se basa en la gestión racional del agua, las zonas verdes y la separación selectiva de residuos. El Instituto Creamedioambiente acredita este compromiso y premia al distrito por su cuatro parques: Paraíso, Quinta los Molinos, Canillejas y espacios de Las Rosas

**C**omprobar si se es un ciudadano modelo en gasto energético pasa por rellenar las fichas de autoevaluación sobre hábitos domésticos. Si quedan dudas, el manual incluye dos anexos con la ubicación, horarios y normas de funcionamiento de los puntos limpios fijos municipales o las principales etiquetas identificativas de productos ecológicos y de comercio justo. "Un buen ejemplo de esa implicación activa de los ciudadanos es el de la Mancomunidad de Cuatro Parques, en San Blas, que hoy va a recibir el Premio que otorga el Instituto "Creamedioambiente", que veri-



fica y acredita su compromiso ambiental a través de la gestión racional del agua, las zonas verdes y

la separación selectiva de los residuos que produce su comunidad", ha anunciado la delegada.

Ambos consumos, el de agua y el de energía, tienen sus reflejos en sendos textos, el Plan de Uso Sostenible de la Energía y Prevención del Cambio Climático, y la Ordenanza de Gestión y Uso Eficiente del Agua de 2006, reconocida y adoptada por otros municipios. Contempla una amplia batería de medidas para optimizar el uso de los recursos hídricos, fomentando su ahorro y su uso eficiente. A ello contribuye la extensa red de depuradoras y de tuberías que utiliza agua regenerada para usos como el riego y baldeo.



**CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS**

Reparto de pienso a domicilio

**LAS MUSAS VETERINARIA**

**Horarios:**  
Lunes a Viernes:  
10,30 a 13,30 H.  
17,00 a 20,30 H.  
Sábados:  
10,30 a 13,30 H.

**Medicina Gral.**  
Cirugía - Igualas  
RX y Ecografías  
Análisis clínicos  
Peluquería  
(esp. en Yorkshire)  
Alimentos-accesorios

**CLINICA LAS MUSAS VETERINARIA**  
913 085 599 • URGENCIAS 24 H • 609 325 595

**URGENCIAS 24 HORAS • TEL. 609-325-595**



# “Queremos escucharte”

En el Grupo Municipal Socialista trabajamos por ti.

Cuéntanos como deseas que sea tu calle,  
tu barrio... nuestro distrito.

Entre todos y todas podemos transformarlo.



## Agrupación Socialista de San Blas

C/ Herencia, 2 y 4. - Madrid 28037.

[psoesanblas@telefonica.net](mailto:psoesanblas@telefonica.net)

Tel.: 91 320 48 42. Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

## Junta Municipal de San Blas

Avda. Arcentales, 28 - Planta Baja. Tel: 91 588 80 03

Atención a los vecinos: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:00 h.

## María Dolores del Campo. Concejala y Portavoz

C/ Mayor, 71 - 4º P - Madrid 28013. Tel: 91 588 15 46

e-mail: [campopd@munimadrid.es](mailto:campopd@munimadrid.es)

# Conbici entrega a Roseninge un premio medioambiental

El día 21 de septiembre, día previo al Día sin Coches, Conbici hizo entrega del VIII premio a la Movilidad Sostenible. En esta edición la asociación ciclista ha otorgado el premio a la cantante Cristina Roseninge, por su compromiso con el medio ambiente y su decidida apuesta por la bicicleta como medio de transporte en nuestra ciudad

**C**ristina Roseninge ha sido la agraciada en reconocimiento a su utilización diaria de la bici como medio de transporte, además de su compromiso público con la Bicicleta y la promoción de la misma en Madrid. Se ha convertido en una de las embajadoras del mensaje ciclista anunciando que queremos y deseamos unas ciudades más humanas. También subraya Conbici la destacable actividad que desarrolla en la parte técnica Belén Moneo, estrecha colaboradora de Cristina dentro de la plataforma



"Madrid en bici". Los galardonados en años anteriores han sido: 2003 Pedro Delgado, ex-ciclista. 2004 Ayuntamientos Donostia-San Sebastian y Córdoba. 2005 Progra-

ma Vías Verdes de la Fundación de los Ferrocarriles Españoles. 2006 Alfonso Sanz, urbanista. 2007 Ayuntamiento de Sevilla. 2008 Colegio Público "Rufino Blanco" del distrito de Chamberí (Madrid) y 2009, Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya.



**cervecería**  
**DOMINGUEZ**  
**churrería propia**

**ESPECIALIDAD EN**  
**COSTILLAS**  
**CARNES A**  
**LA BRASA**  
**BAGUETTES Y**  
**DESAYUNOS**

**91 304 10 55**

Virgen de la Oliva, 2

**AUTOESCUELA**  
**Cronos**  
[www.autoescuelacronos.com](http://www.autoescuelacronos.com)

**CLASES DE MOTO TAMBIÉN EN FIN DE SEMANA**

C/ Suecia, 56 (Junto ambulatorio). Marsella, 3 (Cruce Ctra. Vicálvaro con Avda. Guadalajara)

**APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD**

Presentando este cupón  
**10% DTO**  
en la matrícula

Ven a conocer  
nuestras especialidades

# EL Refugio BAR-CAFETERÍA

La cocina casera en su punto y a su gusto

Todos los domingos,  
**arroz negro** y  
todos los sàbados  
**cubanitos** de  
aperitivo



Gambones a la plancha  
+ dos Heineken **10 e**



Chuletón gallego parrilla  
+ dos Heineken **15 e**

Raciones, Espectaculares  
tostas, Chuletón

A partir de las 19:00 h. entra  
en funcionamiento nuestra carta  
de aperitivos gratuitos  
con cada consumición

Menú diario

4 primeros y 4 segundos



Hamburguesa gigante

Menú fin de semana **12 e**

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid  
Tel. **91 775 77 04**

## La naranja mecánica apuesta por la cantera

Todos los equipos del ADAE Simancas comienzan una de sus temporadas más ilusionantes. Si todo marcha bien la 2010-2011 debe servir para confirmar a la agrupación deportiva como la de mayor calado del distrito dentro del fútbol sala. Deporte y mucha ilusión son los ingredientes de una receta que siempre arroja buenos resultados

**T**enemos que volver a los mimbres de este club, nuestro objetivo es apostar por los valores de casa. Si quieres saber nuestros argumentos, te diré que apostamos por el buen juego y la presión, aunque requiera sacrificio. Nuestra gente tiene que disfrutar en los partidos". Con estas palabras Rubén de José, entrenador del primer equipo, presentó en las Fiestas de Canillejas y con los micrófonos de Onda Diamante de testigo el nuevo plantel del ADAE Simancas para la nueva temporada. Y es que en la escuadra naranja, que eligió el programa deportivo Atado al Palo para una ocasión tan especial, tienen muy cla-



ro que hay que fomentar el buen juego y desde luego el Nacional A no puede ser una excepción.

Prueba de esta circunstancia son los resultados de la pasada temporada: los chicos volvieron a salvarse, aunque con mucho sufrimiento, superando los pronósticos. Sin embargo, el gran éxito de la temporada del ADAE Simancas lo dieron las chicas: con un equipo de lujo el senior consiguió el ascenso a la categoría de plata y esta temporada también necesitarán el autobús del equipo: desti-

# BOLTANIA

moda y complementos

Boltaña, 90 - 91 320 40 07



nos como Salamanca o Pontevedra figurarán en su calendario destacados en rojo.

Como ya es un clásico, el ADAE Simancas no para de crecer por mucha crisis que apriete y recursos que falten. Un total de veinte equipos de fútbol sala y seis equipos de fútbol siete y fútbol once (una de las grandes novedades este año) de ambos sexos tomarán parte en un alto porcentaje de las competiciones de la ciudad madrileña. Aunque ya no falta nada para que el balón vuelva a rodar en el parqué son muchos los que echan de menos enfundarse la equipación y las espinilleras: "hay mono de fútbol y eso se nota, queremos jugar y empezar la liga", comenta uno de los jugadores.

No obstante, todavía no es demasiado tarde para disfrutar haciendo deporte, puesto que el ADAE Simancas sigue buscando jóvenes jugadoras y jugadores para todos sus equipos, incluso para los más pequeños. De hecho, cualquier persona intere-



sada puede visitar la página del equipo o acercarse al pabellón de San Blas para informarse acerca de cómo inscribirse.

Precisamente es en el pabellón de San Blas donde el ADAE Simancas quiere citar a todos los amantes del fútbol sala para que disfruten con su deporte favorito: "es un orgullo tener a estos equipos jugando en competiciones tan exigentes. La

oferta de espectáculo y deporte casa muy bien, y nosotros queremos crear un hábito para que la gente venga a disfrutar con todos los equipos", comenta Jesús de José, presidente del club, en exclusiva para nuestra revista: "cuando ves la ilusión que ponen los chavales y las ganas no tienes más remedio que aficionarte, por no hablar del ambiente en las gradas".



# Tambaba

PSICOLOGÍA Y DESARROLLO



Trabajamos con un enfoque que integra tanto la parte cognitiva de la persona como las partes física, emocional y espiritual.

Nuestra labor es acompañar, escuchar y dar apoyo a todas aquellas personas cuyo deseo es recorrer un camino de crecimiento, conocimiento y continuo descubrimiento hacia la autenticidad de uno mismo desde la confianza, el respeto y la cercanía.

C/ Boltaña 70  
28022 Madrid  
Tel.: 91 743 46 47  
Info@tambaba.es  
www.tambaba.es

**PRÓXIMAS ACTIVIDADES:**

**ACTIVIDAD: "MOVIMIENTO EXPRESIVO"**  
Viernes de 9:30 a 11:00 (Inicio 1 Octubre)

**GRUPO DE MUJERES**  
Del 7 DE OCTUBRE al 25 de NOVIEMBRE (2 MESES)  
Horarios: jueves, mañanas 09.00-10.15 o tardes de 20.30-21.45

**TALLER: "GENERANDO CONVERSACIONES PROVOCADORAS"**  
PNL y Coaching  
8, 9 y 10 DE OCTUBRE

**TALLER: "EL AQUÍ Y AHORA"**  
27 y 28 DE NOVIEMBRE

**TALLER: "EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD"**  
UN SÁBADO AL MES DE OCTUBRE A MAYO (Consultar Calendario)  
Horario: 09:00 a 12:00

**OFRECEMOS**

**CONSULTA INDIVIDUAL:**

- Psicoterapia.
- Constelaciones Familiares.
- Terapia Floral Integrativa.
- Coaching y PNL.

**TRABAJOS CORPORAL:**

- Shiatsu.
- Osteopatía Bioenergética
- Celular.
- Par Biomagnético.
- Reflexología Podal.

Talleres - Cursos  
Conferencias Gratuitas.

## Atletismo Suanzes, 50 años sembrando ilusiones

El Club Atletismo Suanzes ha celebrado su 50 aniversario, la 23 edición de la famosa Milla Nocturna y la V edición de la milla de marcha Jesús Ángel García Bragado, todo ello en una tarde de otoño con las pistas repletas de aficionados en la calle Alcalá, el pasado día 25 de septiembre. Por las pistas corrieron 264 atletas y se entregaron trofeos y medallas a todas las categorías

**E**l club de atletismo Suanzes tiene su origen con la fundación del INI (Instituto Nacional de Industria) hace medio siglo. Desde entonces un numeroso grupo de atletas ha mantenido viva la llama de atletismo en nuestro distrito. "En este 50 aniversario hemos querido rendir homenaje a todos los atletas destacados que han pasado por nuestro club, entre los más conocidos Fabián Roncero, Jesús España, David Solís, Ricardo Serrano, Juan Torres, José María González o actualmente los hermanos Capitán y Fernando Carro, campeón de España de cross junior", dice Isidro Rodríguez, presidente del Suanzes. Por supuesto también

las fotografías históricas del club y un breve repaso de nuestra presencia en el mundo del atletismo". Rodríguez y Jesús del Pueyo, director de la escuela, son los históricos del Club Suanzes, "pero sin los deportistas este proyecto nunca hubiera existido; ellos son los verdaderos protagonistas y somos como una gran familia", dicen. La familia congregó a 264

somos el cuarto club más numeroso de Madrid, tras Marathón, Lince de Parla y Alcorcón y contamos con las únicas pistas elementales de atletismo en la calle de Alcalá de toda la ciudad, junto a las de Moratalaz", explica Isidro, que se mostraba encantado con la camiseta fabricada para la ocasión. "Hemos entregado una camiseta conmemorativa del 50

aniversario y convocamos un concurso de diseño que ganó Ramón Rodríguez, atleta del club; y un lema: '50 años sembrando ilusiones' con pancarta incluida". Pero la vida sigue y el club sigue formando atletas. "Continuamos formando atletas en las pistas entre los martes y los jueves de 18 a 19 horas en todas las categorías con entrena-



hubo homenaje a Daniel Guzmán, Pegasito, con una ofrenda floral en el monolito que lleva su nombre. "Estamos realizando un pequeño libro con

atletas, 154 hombres y 11 mujeres, con 53 benjamines, 52 prebenjamines y 49 veteranos. "Contamos en la escuela con 168 fichas oficiales,

dores nacionales, animamos a los jóvenes y a los que no lo son tanto a pasarse por las instalaciones", finaliza Rodríguez.

**MAX MOTO**

**KYMCO** **ALIANCE MOTO**

**SERVICIO OFICIAL**

**COMPRA VENTA**  
**NUEVAS Y USADAS**  
**SERVICIO TÉCNICO**

**C/ Nicolasa Gómez, 81 - 28022 MADRID Tel.-Fax: 91 320 43 32**

# Pizza Pizzuela

## TRATTORIA



PIZZAS - PASTAS - CARNES - PANES RECÍÉN HORNEADOS

Reserve mesa para  
HALLOWEEN

Fines de semana entregamos a domicilio

OFERTA PARA LLEVAR

Martes a Jueves

**2 PIZZAS MEDIANAS**

**14€**

De Martes a Viernes

**MENÚ DIARIO**  
9,90 euros (IVA Incluido)  
3 primeros, 3 segundos  
bebidas, postres Y café



C/ Bélgica, 14 (esq. Oslo y Sofía) - Las Rosas - 28022 Madrid

**91 306 44 96**

Lunes cerrado

### La EDM comienza la temporada con medio millar de jugadores

Se abre el telón sobre los verdes campos de la Avenida de Guadalajara, un recinto deportivo donde se forman jugadores de fútbol bajo las directrices de una escuela, la EDM, que en la presente temporada cumple 20 años. Con 33 equipos y 512 niños el futuro está asegurado, a pesar de que cada año varios jugadores salen de la escuela para jugar en los grandes clubes de la región

**E**l pasado mes de septiembre la EDM puso la máquina futbolera a funcionar con una ocupación de instalaciones del 90% en entrenamientos y con la propia escuela cuya actividad cubre el 70% del trabajo en los tres campos de la Avenida de Guadalajara. La disponibilidad horaria se reduce a los domingos en el campo de fútbol 11, pero solo para jugar por la tarde. Y es que la escuela sigue creciendo, este año han tenido que formar dos nuevos equipos, el juvenil C y el alevín E, para poder cuadrar las categorías. La EDM cuenta con tres equipos juveniles, cuatro cadetes, cuatro infantiles y cinco alevines, todos de fútbol 11; además de

ocho benjamines y ocho prebenjamines de fútbol 7 y un equipo aficionado que ha comenzado la temporada liderando su grupo. "Nos da pena dejar fuera a muchos niños, sobre todo en categorías inferiores y vamos a tener que crear otro infantil y otro cadete para el año que viene", comienza diciendo Jesús Gutiérrez, presidente de la entidad. Un ejemplo, en 15 días se cubrieron 70 plazas de prebenjamines –hubo lista de espera– con padres y madres constantemente solicitando o preguntando si había bajas entre los ya admitidos. Todos los niños quieren jugar y ser entrenados, para ello la EDM cuenta con un plantel de 50 técnicos, 33 entrenadores, siete ayudantes, cinco coordinadores y otros



cinco adjuntos para poner en forma a 512 jugadores.

Otro capítulo importante es el de las instalaciones deportivas, con mejoras sustanciales, como el agua caliente en las duchas con energía solar o la reparación completa de porterías con redes nuevas en los tres campos





operativos. "También hemos ampliado la capacidad del suministro eléctrico

con un 30% más de presupuesto (28.000 euros) y abriremos dos ventanas en los vestuarios y en la oficina, para dar luz y ventilación a las instalaciones", explica el presidente.

#### Tres jugadores han fichado por el Real Madrid

En cuanto a los uniformes y material deportivo, la empresa valenciana Rasan sigue vistiendo a la escuela con dos equipaciones por jugador y chándal, además de 400 balones que se renuevan todos los años. "Tenemos un presupuesto de 150.000 euros por temporada que se sufraga con las cuotas de los jugadores (350 euros por niño al año) y loterías; la escuela tiene las cuentas claras y estamos al día en los pagos. La Junta Municipal nos controla a través de una Comisión de Seguimiento periódica y no tenemos nada que ocultar, creo que en general los padres y madres están contentos con nuestra gestión", asegura Gutiérrez. Pero la escuela tiene un fin y es el deportivo. Se trata de practicar deporte y jugar al fútbol, pero de vez en cuando también salen figuras, chicos en los que lógicamente se fijan los grandes clubes de la región. Este año, sin ir más lejos, cuatro jugadores se han marchado de la escuela. Tres al Real



Madrid, Mohamed y Miguel Toro al equipo alevín, y David Cuenca al benjamín, los tres en Valdebebas. El Rayo Vallecano ha fichado al portero Santiago para su categoría prebenjamín. "No podemos hacer nada, los ojeadores hablan con los padres y estamos orgullosos de que nuestros chavales se vayan a los grandes clubes madrileños; es una pena, pero la vida es así. Con el Real Madrid mantenemos conversaciones, ellos están interesados en suscribir algún acuerdo de colaboración con nosotros, pero tras la mala experiencia con el Valencia CF, tenemos que pensarlo muy mucho".

# ¡En otoño sonrío con Dentoestetic!

DENTOESTETIC CENTRO DE SALUD Y ESTÉTICA DENTAL  
pone a tu disposición Odontólogos especialistas en:

Implantes dentales - Prótesis - Ortodoncia - Estética dental - Odontología general - Cirugía...  
Los profesionales mejor preparados y la tecnología más avanzada  
están a tu servicio para garantizarte tu sonrisa.

**IMPLANTE DENTAL a 429€**

**Blanqueamiento dental  
139€**

**Empaste compuesto  
29€**

Ven a conocernos  
a cualquiera de nuestras clínicas  
y te llevas

**GRATIS**  
tu **CEPILLO  
ELÉCTRICO**

C/ Alcalá, 354. Tel. 91 368 41 82  
(Metro Pueblo Nuevo. Líneas 5 y 7)

Paseo de las Delicias, 44. Tel. 91 527 95 69  
(Metro Palos de la Frontera. Línea 3)

Avda. Constitución, 1. Tel. 91 618 78 22  
Móstoles. (Metro Pradillo. Línea 12)

C/ Abanico, 3. Tel. 91 306 62 51  
(Metro Simancas. Línea 7)

**Abrimos de lunes a sábado  
de 10-14h. y de 16-21h.**

[www.dentoestetic.es](http://www.dentoestetic.es)

**Dentoestetic**  
CENTRO DE SALUD Y ESTÉTICA DENTAL

