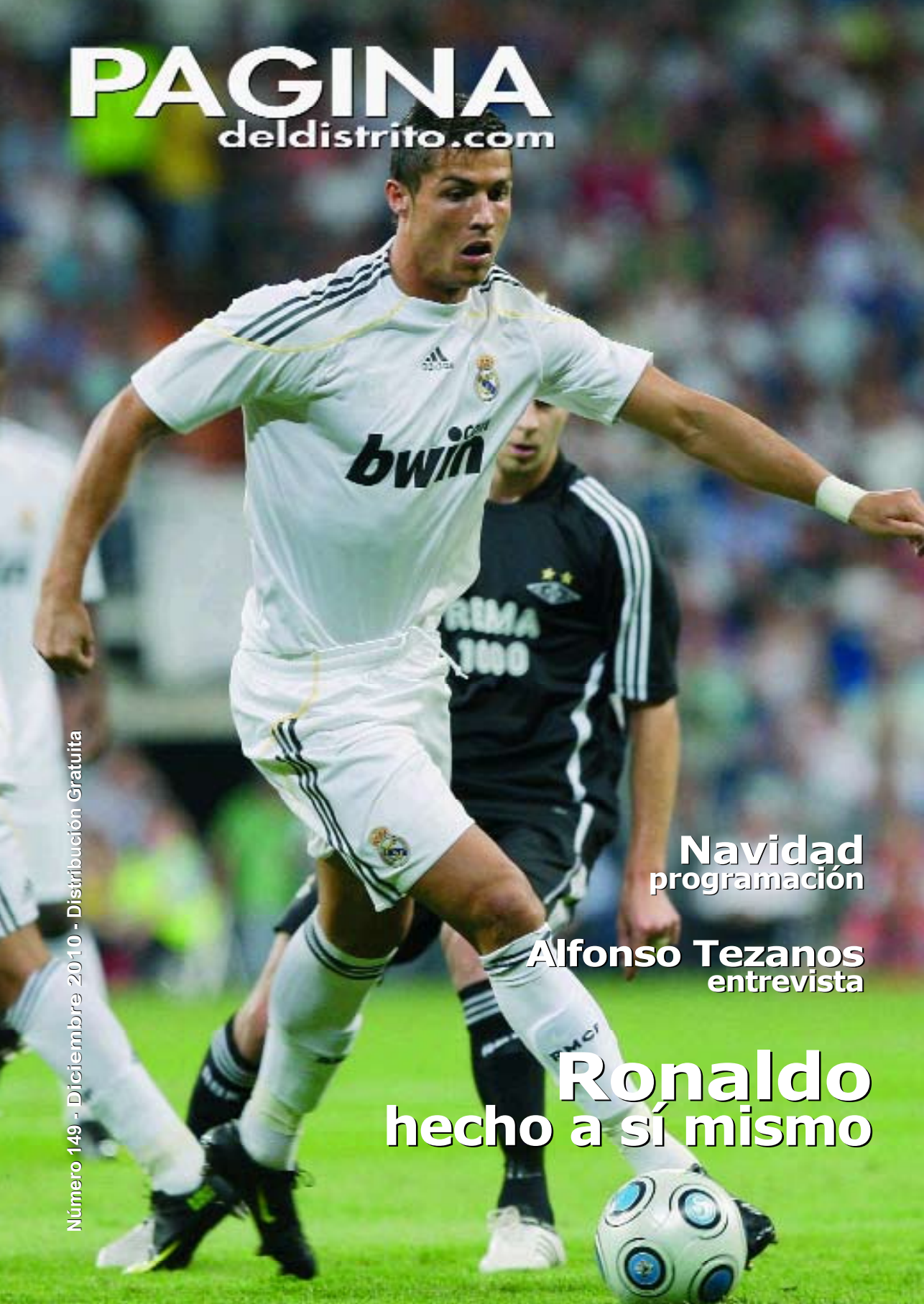
PAGINA
deldistrito.com



Navidad
programación

Alfonso Tezanos
entrevista

Ronaldo
hecho a sí mismo

Número 149 - Diciembre 2010 - Distribución Gratuita

Restaurante Chino

MULAN

- Alta cocina oriental
- Salón confortable y terraza exterior
- Reserva para eventos familiares o de empresa
- Menú del día de lunes a viernes: 8 y 10,5 €
- Conexión wi-fi en el local

Servicio a domicilio

c/ Suecia, 10. Las Rosas. Madrid 28022. Tfnos: 91 760 02 33 y 91 313 44 55

Distribución Gratuita controlada por PGD-OJD

Revista independiente editada por:
JERB
Ediciones & Publicaciones
Coedita: Asoc. ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos San Blas)
Director: José E. Rubio

Redactor jefe: Leo del Val
Redacción: Roberto Álvarez, Adrián Boullosa
Publicidad: Silvia Rubio
Manuel Sirvent, Carlos Gutiérrez
Diseño: La Cía de Ideas Mágicas
Imagen: Equipo editorial
Webmaster: Neil Robson
Colaboran en este número:
Alejandro Alcázar, Alcalá 525, Amistad de Canillejas, EDM, Borja González y FEDECAM

10.000
EJEMPLARES
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

C/ Castillo de Simancas, 31-L
28037-Madrid
Tfno: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73
Depósito Legal: M-24634-97
E-mail:
joserubio@paginadeldistrito.com
leodelval@paginadeldistrito.com
www.paginadeldistrito.com

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.
Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.
Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

12 16

20 26

32 48

8 NAVIDAD
Programación navideña del distrito de San Blas

10 DEPORTES
Cristiano Ronaldo, el mañana no existe para el jugador luso

12 NAVIDAD
Programación navideña del distrito de Ciudad Lineal

16 DEPORTES
Mayoyo gana la Popular y se entregan los dos Chevrolet

20 ENTREVISTA
Alfonso Tezanos, presidente de Fedecam

26 COMERCIO
Descuentos especiales con los bonos talonarios de ACU

32 COMUNICACIÓN
Tormenta de ideas, todos los viernes en Onda Diamante

48 PAGINA DEL DEPORTE
Entrevista con Pérez González, coordinador de los juveniles

Fomentar el consumo responsable comprando en el barrio

Como todos los años la ciudad se engalana hasta el 6 de enero con las luces de Navidad. En esta ocasión los diseños ideados por los principales modistos, arquitectos y diseñadores, lo mejor de lo mejor con la idea de "fomentar el turismo y dinamizar el comercio, pero sin descuidar ni el bolsillo, ni el medio ambiente", según dice el propio alcalde de la ciudad. Luces de fondo de armario de fiestas pasadas en Gran Vía, Preciados y Arenal, junto a bombillas de bajo consumo, reciben una Navidad que también tiene sitio para lo nuevo.

La "colección 2010-2011" ilumina algunos de los ejes comerciales de referencia de la capital. Los cubos de colores de Purificación García se colocan en la calle de Goya, mientras que para Fuencarral y Montera la diseñadora de moda Ana Locking ha ideado un alumbrado en el que destellos con movimiento terminan en forma de estrella. De la calle Jorge Juan se han encargado Juanjo Oliva, con mantas de LEDs en movimiento, y Haníbal Laguna, ha teñido de rojo y blanco la calle Ortega y Gasset. Un mundo de ensueño, unas noches mágicas para pasear incluso con frío, todo diseño de vanguardia para que todo siga igual, es decir, el mismo modelo que nos ha llevado a la crisis económica y también medioambiental.

El consumo de Navidad está asociado al despilfarro y la exaltación publicitaria de las emociones. Las calles urbanas muestran una sobre-iluminación que, más allá de la transmisión de símbolos típicamente navideños, parecen más asociadas a promover el consumo acrítico y descontrolado que se produce en estas fechas. Lo lógico sería promover a lo largo de todo el año, aunque en estas fechas entiende que es especialmente pertinente recordarlo, un consumo crítico, local, responsable, a pequeña escala y solidario, como una vía para poner un freno consciente a la crisis socioambiental, que se hace más visible e incontestable con el paso de los años.

A lo mejor es acertado volver a consumir en nuestros barrios, revitalizar las tiendas de barrio, gastar compartiendo con nuestros vecinos de toda la vida sin necesidad de desplazamientos inútiles a las grandes superficies. Por qué no apostar por lo más cercano, aunque no existan luces ni grandes dispendios económicos. Al final las compras se realizan en las grandes tiendas pero para disfrutarlas en las intimidad del hogar, con los nuestros y en nuestro barrio. Ayudar a los comercios del distrito que no tienen luces de diseño de los grandes modistos o arquitectos se hace necesario en estos tiempos de crisis.

La navidad representa una oportunidad para aumentar los volúmenes de ganancias empresariales, en casi todos los casos a costa del medio ambiente. Por eso mismo, pretendemos incidir en estas fechas en la idea de que nuestro modelo de consumo, nuestro estilo y ritmo de vida nos conducen a un callejón sin salida, ya que cada día es más evidente su carácter insostenible. Dinamicemos el comercio de barrio, fomentemos el turismo también local y ayudemos al medio ambiente. Comprar en el barrio siempre fue rentable. Feliz Navidad sin derroches.

azulejos gascon s.a.

Les deseamos
Feliz Navidad

Más de 50 años construyendo confianza

VISITE NUESTRA NUEVA EXPOSICIÓN

Más de 25.000 m. de azulejos y pavimentos de primera calidad

Materiales de construcción, sanitarios, griferías, muebles de baño y cocina

C/ Egipto, 4 (antes Pastores) • Simancas
28037 Madrid
Tels.: 91 304 11 78 - 91 754 00 37
Fax: 91 754 44 55
www.azulejosgascon.com
gascon@azulejosgascon.com

Cartas al director

Residencia mayores de Las Rosas

Estimados lectores y autoridades, por la presente quiero dejar mi protesta por la pasividad de la Comunidad de Madrid para inaugurar de una vez por todas la residencia para mayores entre las calles Rávena, República Eslovaca y Toscana, en nuestro querido barrio de Las Rosas. La fecha del proyecto era 2004 y ya ha pasado un tiempo considerable para que nuestros mayores tengan la oportunidad de ocupar unas instalaciones que son de todos los madrileños. El barrio de Las Rosas es conocido por su juventud y vitalidad, pero también contamos con un numeroso censo de mayores que no tienen dónde ir, excepto a las residencias privadas, bastantes inaccesibles para muchos bolsillos. Ignoro el retraso de la Comunidad para abrir el centro, pero la presidenta regional se comprometió a inaugurarlo en la actual legislatura. ¿No se podrían agilizar los permisos y ahorrarnos los cinco meses que quedan para las elecciones? Además el centro acogerá una unidad de mayores con Alzheimer, una enfermedad que por desgracia va en aumento; además de un centro de día, tan necesario en la zona. Urge la inauguración de esta pequeña ciudad para mayores y no deberíamos esperar al mes de mayo. Cuanto antes mejor.

María Esparta García

Información sobre telefonía móvil

Con respecto al artículo del número anterior de antenas de telefonía en la calle Butrón de Las Musas, me gustaría ofrecer mi opinión.

Hasta hace poco existía un vacío legal que permitía efectuar estas instalaciones en cualquier sitio, sin distancias de seguridad, sin control de la potencia real. Hace poco tiempo se ha realizado una modificación a la normativa estatal que sigue sin tener en cuenta el principio de prevención y que en nada tranquiliza a la población. Se hace necesario exigir a las operadoras la contratación de un seguro de responsabilidad civil por la totalidad de sus antenas, que cubra los posibles daños que pudieran ocasionar y establecer a las operadoras un canon por el uso del espacio radioeléctrico, cuyos ingresos permitan disponer de medios personales y materiales con los que inspeccionar que se está cumpliendo la Ley. Elevar la cuantía de las multas que son insignificantes en proporción a sus ingresos, con lo cual no son intimidatorias. Que se paralicen las nuevas instalaciones y se retiren las existentes.

Braulio Domínguez

Envíe sus cartas al director

C/ Castillo de Simancas, 31 L.
Teléfono: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73
E-mail:
joserubio@paginadeldistrito.com
leodelval@paginadeldistrito.com

restaurante Nido

RESTAURANTE NIDO
OS DESEA
FELICES FIESTAS

Para celebrar , y disfrutar de una exquisita Cena o Comida de Navidad, disponemos de menús especiales, para empresas, grupos de amigos, familias, a partir de

25 e

RESERVA YA

- *Menú Diario*

- *Aceptamos Ticket Restaurant*
  Sodexo Pass
  Cheque Gourmet.

- *Renovamos nuestra carta .*

- *En diciembre, abrimos también los lunes.*

Cerrado domingos por la tarde

C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)

Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 www.restaurantenido.com

Salón de plenos y centros culturales, sedes navideñas

La Junta Municipal de San Blas-Canillejas ha elaborado una programación de continuidad muy parecida a la del año pasado, acorde con la situación económica. Se celebrarán actividades infantiles, certámenes y villancicos, pero no habrá ni un solo euro para apoyar el pequeño comercio y dar vida en las calles.

Las actividades serán todas gratuitas en los centros culturales, donde se informará de los talleres que se pueden poner en funcionamiento para niños de 5 a 13 años. "Pásalo bien en Navidad" será uno de los reclamos, con talleres, juegos, canciones, cuentacuentos, globoflexia... Todo del 27 al 30 de diciembre en horario matinal y un total de 16 horas.

"Manualidades y diversión" será otro de los talleres combinado con juegos infantiles también los últimos días de diciembre. Por último se celebrará el taller "Prepárate que vienen los Reyes, con juegos, canciones, cuentacuentos y globoflexia, en esta ocasión del 3 al 5 de enero, por las mañanas y con un total de 12 horas.

Los adultos también tendrán oportunidad de divertirse y, a la vez, formarse. "Pon tu casa bonita en fiestas de navidad" es un taller de decoración navideña que se celebrará los días 27, 29 y 30 de diciembre con seis horas de duración en jornada de tarde, de 17 a 20:00 horas.

El día 15 de diciembre se celebrará la IV Edición del Certamen de Villancicos para Centros escolares del Distrito en las que participan tanto colegios públicos como concertados o privados. La fase final, desde las 10.30 en el Salón de Plenos del Distrito. Una oportunidad de

disfrutar con el trabajo de los niños y profesores que se han preparado con mucha ilusión a lo largo del curso para esta presentación en público. Por último el día 16 es la entrega de Premios del IV Certamen de Villancicos, Tarjetas y Carteles Navideños del Distrito de San Blas, también en el Salón de Plenos del Distrito, con entrada libre y gratuita.

Como todos los años por estas fechas el club de fútbol sala ADAE Simancas

organiza un estupendo torneo de fútbol sala el día 26 en el polideportivo de San Blas con el objetivo de recoger juguetes en la campaña "Un niño, un juguete" para repartir a distintas ONGs. El espíritu solidario de la escuela de fútbol sala de nuestro distrito es singular y debería contar con el apoyo de alguna administración, pero no es el caso. No les subvencionan ni los trofeos, pero no por ello decaen en el empeño. Desde las 9 hasta 20:00 horas se podrá disfrutar del mejor fútbol sala con grandes equipos aún no confirmados al cierre de la edición.

RENAULT San Mariano

ESTA NAVIDAD
TENEMOS UN REGALO PARA TI

Te regalamos 40 €
en tu cambio de aceite ELF,
hasta el 31 de diciembre
Y aprovecha todo lo que ahorras en
RENAULT San Mariano
para tus compras de Navidad
* Pregúntanos

Talleres
Venta Vehículos
Nuevos Ocasión
y Km 0

RENAULT

TALLERES: Mecánica,
Eléctricidad, Chapa y Pintura.
Concertados con todas las
Compañías de Seguros.
Reparamos todas las marcas
VENTA: Vehículos nuevos.
Ocasión y Km 0

RENAULT
ocasión

Horario Ininterrumpido
Talleres de 8:00 a 19:00

Consulta nuestras promociones
en Mecánica, Chapa-Pintura

Talleres San Mariano, 103 a 107
91 741 48 92
sanmariano@red.renault.es

Avda. Canillejas a Vicálvaro, 41
91 320 00 52
Exposición y Ventas

www.renaultsanmariano.com

Cristiano Ronaldo, el mañana no existe para el jugador portugués del Madrid

Elegido mejor jugador del mundo en 2008 Cristiano Ronaldo tiene sólo una definición: futbolista. El portugués es de esos jugadores extravagantes para los que el mañana no existe. Sale al campo a comerse el balón, al rival, al árbitro e incluso a la hinchada contraria si es necesario. No se arruga. Cuando recibe el balón, lo acomoda y mete esa velocidad de más que acongoja al entorno rival.

Es como si se elevara sobre el césped y metiera un motorcito con el que impulsarse para ir superando contrarios y piernas rivales cuyo centro de gravedad se van elevando a medida que se acerca al área. Si le dejan arma el cañón, sea de derechas o izquierdas, para conectar auténticos misiles que provocan insomnio en los porteros rivales.

Con 25 años lo ha ganado casi todo dentro de un grupo y todo fuera de él. De cuna humilde ha ido sorteando la vida empeñado en encontrar un sitio desde donde reivindicar que su único objetivo es ser hoy peor que mañana. Su pose repleta de altivez, mentón siempre levantado, y el ir hacia delante cuantas más dificultades halle le convierten en un dios bipolar: admirado y odiado.

Aterrizó en el Real Madrid porque él quería jugar en el Real Madrid. El club pagó 94 millones de euros para vestirlo de blanco. Una cantidad obscena en tiempos quebrados, que dos años después pocos discuten salvo los enamorados de sí mismo que alzan la voz en busca de propaganda barata.

Todas las materias
Bachillerato - E.S.O.-
Primaria - Universidad

917738932 - 914999868

C/ Montfragüe 2,
esq. Fuente Carrantona
Moratalaz (Madrid)

ePP Profesores Particulares

www.epp-profesores.es

a domicilio

Del Marítimo, al Madrid

Cristiano Ronaldo es un chico hecho a sí mismo. Golpeado por un entorno gris sólo coloreado cuando delante había un balón en blanco y negro. Fue salvando opiniones de eruditos. De esos genios menores llamados cazatalentos que se apuntan el tanto de sus falsos vaticinios cuando el ídolo ya es ídolo. Del Marítimo de su tierra de Madeira pasó al Sporting de Lisboa (llevaba el número 28), donde fue amasando conceptos y proyectando esa luz que con el tiempo ciega a los rivales. Pero fue un hombre sonrosado, dado a imponer su criterio quien lo moldeó para que luciera las cinco puntas de una estrella. Sir Alex Ferguson lo exprimió para convertirlo en su ariete principal dentro de un equipo armonioso que arrasó en la Premier y Europa. Heredó el 7 mágico dejado por David Beckham para convertirse en CR7 y aunque en el Madrid se conformó el primer año con lucir el 9, acabó heredando el 7 de otro mítico como Raúl González Blanco.

Desde que llegó a España, al Real Madrid, muchos han querido enterrarle. Airean sus defectos, aumentar sus equivocaciones, criticar su altivez, odiar sus poses… pero todos, todos, reconocen que es un futbolista superior. Incluso su gran competidor en la carrera por ser el mejor del mundo, Lionel Messi dijo de él cuando estaba en el Manchester que "si tuviera que elegir un jugador, sería Ronaldo. Yo pagaría por irle a ver", dijo el argentino a 'The Daily Mail'.

Texto: Alejandro Alcázar

Fotos: Naem

Ciudad Lineal presenta una apasionante programación navideña

El distrito de Ciudad Lineal comienza el período navideño con una espléndida programación para todos los públicos que abarca todo el mes de diciembre y parte de enero. La iluminación de la calle Alcalá y Plaza de Quintana, el belén de la Junta, la Cabalgata temática y la música, centrarán las navidades de un distrito que destaca por su apuesta constante por la cultura.

Entre el amplio abanico de actividades destaca el festival de música sacra, con cánticos de las corales de las parroquias del distrito o la cantante Gema Castaño, que nos llevará de Brodway a Hollywood. El teatro será otra de las pasiones navideñas para niños y adultos, destacando el centro de mayores de Islas Filipinas.

La iluminación propia de estas fechas tendrá su columna vertebral en la calle de Alcalá, desde Ventas hasta la Plaza de Ciudad Lineal, con especial

alumbrado en la Plaza de Quintana o el misterio luminoso ubicado en la Junta del Distrito. Por cierto, el mismo lugar donde este año se ha instalado una pista de hielo que hará las delicias de los más pequeños. Otra alternativa es recorrer el mercadillo de artesanía, hasta el 16 de enero, donde se podrá encontrar desde la plata de la India a minerales de Brasil o motivos navideños y para el hogar. Después se puede tomar un chocolate con churros y echar las cartas a los Reyes Magos en

CALZADOS Gloria CID

CALZADOS CID
CALZADOS GLORIA
AUTOSERVICIO DEL CALZADO

Centro Colaborador Tarjeta Madridmayor del Ayuntamiento

PRIMERAS MARCAS

LOS MEJORES PRECIOS Y CALIDAD
SOMOS ESPECIALISTAS EN COMODIDAD
BOLSOS DE VESTIR Y VIAJE

GRAN SURTIDO EN SEÑORA, CABALLERO, NIÑO Y DEPORTIVOS

C/ ALCALÁ, 580 (AL LADO ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL)
C/ BOLTAÑA, 42 (FRENTE MERCADO DE CANILLEJAS)
C/ MASILLA, 8 (JUNTO AL METRO SAN BLAS)

los buzones reales colocados en los colegios, centros y bibliotecas municipales. Las actividades deportivas con el waterpolo y el ajedrez, serán los ejes fundamentales para los aficionados a ambas disciplinas tan diferentes.

La Cabalgata de Reyes se celebrará el día 4 de enero con un gran espectáculo de luz y música romántica de Robert Schumann. Coincidiendo con la declaración de la ONU, el 2011 será el año internacional de los bosques, y esta será la propuesta temática de la Cabalgata de Ciudad Lineal Línea Artes: un bosque de las artes, las letras y las manifestaciones culturales donde perderse buscando un rincón favorito. Los Magos salen desde Marqués de

Corbera y se les recibirá en la Plaza de Ciudad Lineal, en Hermanos García Noblejas.

La programación de Navidad no descuida las exposiciones culturales en los centros. Hasta el 9 de enero se podrá disfrutar de El arte contemporáneo y la tauromaquia en el Centro Cultural San Juan Bautista. En La Elipa destaca Angiola Bonnani con Los desastres del amor y en el Príncipe de Asturias todavía hay tiempo para disfrutar de El velódromo de la Ciudad Lineal y los inicios de la aviación en España.

El circo de la mujer serpiente, en el teatro Fernán Gómez

Es un espectáculo inspirado en las carpas itinerantes y las casetas de feria de los siglos XIX-XX. La compañía ANANDA DANSA crea un divertido, alegre y vistoso espectáculo en formato para todos los públicos y se reinventa a sí misma con un espectáculo en que la danza, el humor, los clowns y el ilusionismo son los protagonistas.

Un viaje en el tiempo hacia un pasado reciente en el que carpas y barracones mostraban la constelación de lo insólito, del asombro y el prodigio. Por el escenario desfilará toda una fauna colorista de personajes rescatados de las ferias ambulantes. El jefe de pista, un clown-fou (payaso loco), guiará al espectador por los números de un espectáculo trasgresor que invita a reflexionar sobre lo diferente a través del asombro, de la risa del clown y del ilusionismo. Un espectáculo lleno de humor en el que, sin duda, pequeños y mayores disfrutarán entre risas, emociones y asombro.

Con la música especialmente compuesta por Pep Llopis con una banda de 14 músicos. Con un vestuario absolutamente increíble de Joan Miguel Reig, premio Max al mejor vestuario 2005. Con los juegos escenográficos de vuelos, gasas, cortinas y trucos de Edison Valls. Con el asesoramiento de uno de los mejores clowns de España, educado en la escuela Le Coq de Paris. Con tres creaciones de video animación de Jordi Plá. Con la dirección coreográfica de Rosángeles Valls que junto con Toni Aparisi – premio Max a la mejor interpretación masculina de danza 2007 y protagonista de este espectáculo – experimentan e investigan la danza / clown.

El circo incierto, del 23 de diciembre al 9 de enero. Teatro Fernán Gómez.

MKN, XXI Tributo a Mecano en el Centro Cultural Machado

Se une un grupo de personas que han coincidido trabajando en los musicales de gran éxito como "Hoy no me puedo levantar" o "A", ambas dirigidas por una de las figuras más importantes de la historia de la música española, Nacho Cano. Estos años trabajando juntos, y la buena relación tanto personal como profesional, nos ha llevado a la creación de esta compañía con la finalidad de crear un nuevo show de este ilustre grupo español, que gracias a nuestra trayectoria laboral, nos une tanto. M.K.N. es un nuevo formato de concierto, donde se tocarán todos los grandes éxitos de Mecano, acompañados de originales coreografías y un fantástico show audiovisual.

El elenco de baile está dirigido y coreografiado por uno de los bailarines con más proyección en el ámbito nacional, Rubén Unsue. Perteneció a "Hoy no me puedo levantar" y fue uno de los coreógrafos de "A", ha estado siempre en primera línea en distintas compañías y programas televisivos como "Supermodelos" donde ejercía como coreógrafo.

El elenco de, 6 bailarines, todos procedentes de los musicales anteriormente mencionados y del programa de televisión nº1 en baile "Fama a bailar" no solo los garantizan un gran nivel de baile, también un reclamo para el público más joven.

MKN el día 9 de diciembre, en el Centro Cultural Antonio Machado.

CENTRO DE BIOESTÉTICA
"Oasis de Salud"
Armonía, Belleza y Bienestar
Tenemos el regalo perfecto para estas Navidades

- Masaje relajante con Pindas
- Tratamiento Frutos Rojos
- Masaje Balinés
- Tratamiento Sueños Dorados
- Tarjetas Regalo, Cestas de Cosmética natural y mucho mas ...

También tenemos Regalos para Empresas
C/ Hermanos García Noblejas, 180
Telf: 91 754 24 78 - Madrid

FRAILE PINTORES C.B.
Empresa legalmente constituida desde 1989
ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS
PINTAMOS TODO MADRID
18 AÑOS SIN PARAR DE MEJORAR
DISPONEMOS DEL MEJOR SISTEMA Y MATERIAL PARA MOVER Y PROTEGER SUS MUEBLES

PROTECCIÓN 100% CERCOS, VENTANAS, RODAPIES, SUELOS, MUEBLES...
NOS ADAPTAMOS A LA CRISIS
PINTE SU PISO DESDE
880€
Incluye Gotelé nuevo y terminación plástica lavable en distintos colores

Aspecto de un salón preparado para pintar

"AHORRESE LA LIMPIEZA POST-PINTURA. SIMPLEMENTE NO MANCHAMOS"

SERVICIO GRATIS
EN 24 HORAS SABRÁ...
- CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)
- CUANTO TARDAMOS (días exactos)
- CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)
- "QUIEN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)
- TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521
Tels: 91 645 56 39
www.frailepintores.com

Mayoyo ganó la Popular y se entregaron los Chevrolet

Evans Mayoyo dio a Kenia la decimoctava victoria en 31 ediciones de la Carrera Popular de Canillejas, que por tercer año consecutivo tuvo al gallego Manuel Penas (cuarto) como mejor español. Mayoyo sentenció en el último kilómetro, batiendo por nueve segundos a su compatriota Elijah Karanja. Su registro vencedor de 28:33 se quedó a 33 segundos del récord de la prueba. Los dos agraciados con los Chevrolet Spark fueron el corredor José Luis Fresnillo (dorsal 1398) y Dionisio del Olmo (papeleta 24.193).

La verdad es que algunos aficionados y entendidos en atletismo se habían hecho a la idea de que en la 31 edición de la Popular se impusiera un español en la línea de meta. Sobre todo porque en esta ocasión no había fijos de salida y los africanos, en principio, no estaban invitados; pero se equivocaron. Los kenianos y un marroquí se subieron al podio, entre otras cosas porque fueron los mejores y querían anotarse esta prestigiosa carrera en su currículo personal. Lolo Penas fue cuarto por tercer año consecutivo y dejó un gran sabor de boca sobre el asfalto de Canillejas, un barrio que respondió como siempre a la cita con el Trofeo José Cano, la única prueba deportiva que saca a los deportistas a la calle. En la

salida de la calle Versalles se pudo ver a las concejales Carmen González, que apretó el gatillo en el pistoletazo de salida; Dolores del Campo, y al director de deportes del Ayuntamiento, Miguel de la Villa, que también se acercó al

escenario del parque para dar los trofeos acompañando a Jaime Lissavetzky, que por segundo año consecutivo se ha llevado el protagonismo político de la prueba. El CSD tuvo presencia y el Ayuntamiento quedó en un segundo plano. Lejos quedaron los tiempos en que Manuel Cobo o el ex alcalde Manzano asumían como suya una carrera que ha sido santo y seña del deporte madrileño. Hoy el trofeo José Cano es una más de las cientos de carreras que pululan por la ciudad y el pastel se ha repartido hasta extremos insostenibles. Alrededor de 3.500 atletas pisaron Canillejas, pero la repercusión económica es mínima. Ya no aporta dinero ni la Junta Municipal, que hasta la llegada del actual equipo de Gobierno siempre había colaborado. "Creo que esta será la última edición de la Popular; estoy cansado y harto de luchar contra todo el mundo: corporaciones, federaciones o políticos que solo buscan la foto", decía Cano al finalizar su carrera. Lo cierto es que no es fácil organizar una prueba clásica e inventar todos los años algo nuevo, algo diferente. En esta ocasión el reclamo eran dos coches de la marca Chevrolet del concesionario Roauto de la calle Alcalá, 601.

José Cano entregando las llaves del Spark a F. Javier Fresnillo, corredor de la Popular y vecino del distrito.

Un corredor del distrito se llevó el Chevrolet Spark

El sorteo de los dos coches Chevrolet Spark 1.0 LS fue generoso con los corredores vetaranos. En esta ocación el ganador fue Francisco Javier Fresnillo, de 46 años, y residente en la calle Carlos IV del barrio de Simancas. Nuestro vecino llevaba el dorsal 1398 y fue agraciado con el coche del concesionario de Chevrolet Roauto, en la calle Alcalá. Fresnillo se inscribió en deportes Román de la calle San Mariano y participaba por tercera vez en la Carrera de Canillejas, con un tiempo de 42 minutos. "La verdad es que me siento muy contento con el premio otorgado por la Carrera de Canillejas. Es mi tercera participación y a la tercera va la vencida", decía entre risas el afortunado corredor de nuestro distrito, que ha jugado al fútbol-7 y por eso justifica su buen estado de forma. Pepe Cano y Juan José Orellana, de Chevrolet Roauto, estuvieron también en el acto de la entrega de llaves y matriculación del vehículo. Un coche lo ponía la carrera y el otro Roauto. El segundo agraciado fue Dionisio del Olmo, residente en Albacete, que llevaba la papeleta número 24.193.

Belenistas especiales en la parroquia de San Joaquín

En la Parroquia San Joaquín, en la calle Amposta, los Talleres se realizan por las tardes de lunes a jueves de 18:00 a 20:00 horas. A los mismos, acuden un grupo de jóvenes que al salir de sus Centros Ocupacionales, aportan su tiempo, sabiduría y destreza en distintas actividades dirigidas por voluntarios de la parroquia: Catequesis, Expresión Corporal, Marquetería y el Taller de Belén.

Este taller requiere muchas horas de trabajo por su parte ya que durante el curso realizan las construcciones y a partir de noviembre comenzamos el montaje, ampliándolo con el permiso del Párroco, Padre Teo. En los últimos años el Belén ocupa una superficie de cuarenta metros cuadrados.

Las construcciones y paisajes que presentamos son realizadas por ellos, siguiendo la historia bíblica, teniendo hasta veinte escenas, las cuáles son explicadas con gran satisfacción por ellos a todos los visitantes.

Las figuras que utilizamos son de Carlos Cuenca, José Luís Mayo y Daniel Alcántara, cada año vamos ampliando figuras al igual que en tecnología, suministrada por la empresa FMAS, que es nuestro proveedor de inventos.

Este Belén, no sólo llama la atención por su tamaño y construcciones realizadas por los chicos, también por la ambientación de luz y sonido, entre ellas destacamos, la tormenta, las constelaciones y la luna que gira.

Desde el año 2003, nos presentamos al concurso de la Asociación de Belenistas de Madrid habiendo conseguido un diploma y 6 medallas entre plata y bronce, el haber conseguido el premio, les motiva y enorgullece al ver valorado su trabajo.

El Belén es muy visitado, en horario de Lunes a Sábado de 18:00 a 20:00 h. y Domingos por la mañana (excepto en el horario de los oficios religiosos), por los vecinos del barrio, también vienen autocares de Residencias de Mayores y amigos belenistas de Madrid y otras provincias, que incluyen en sus visitas a belenes de Madrid el de nuestra parroquia.

J. M. Hernández

En FEDECAM somos expertos en la problemática especifica que presentan las empresas de nueva creación, así como las empresas de su sector, como lo demuestra las cerca de 12.000 pymes agrupadas en 47 asociaciones que han depositado su confianza en los servicios de FEDECAM.

En la Comunidad de Madrid se encuentran agrupadas las *asociaciones territoriales* de ACU-San Blas, Las Rosas y Canillejas, de Villarejo de Salvanés, del Mercado de Abastos, APYMF, y CEI en Aranjuez, del Corredor del Henares, de Valdilecha, del Sureste de Madrid, del Valle del Alberche, de Aldea del Fresno, de Carabanchel, del C.C Madrid Sur, de Vallecas, de Vallecas-Villa, de Aravaca, de los Ejes comerciales de Pedro Laborde, Avenida de San Diego y Paseo de Extremadura, y CEI Madrid, genérica de la Comunidad.

Y entre los *sectores* en los que contamos con representación se encuentran asociaciones de Peluqueros y Salones de Belleza, de Hostelería y restauración, de Formación para pymes y autónomos, de Construcción, de Nuevas tecnologías, de Autoescuelas, del Textil, de Fotografía, video e Imagen, del Automóvil, de Viajeros y transportes, Polígonos industriales, de Ocio, de mujeres empresarias, de Vendedores de prensa, de empresarios vinculados al deporte, de Empresarios latinoamericanos, de Comerciantes sin establecimiento, de Administradores de Fincas y Peluquería.

Porque entendemos que la unión es la mejor forma de defender nuestros intereses.

La razón de ser de FEDECAM es velar por nuestros intereses, por los intereses de los empresarios de la Comunidad de Madrid, proporcionándoles productos y servicios que les faciliten su labor y les haga mas competitivos.

Facilitamos a los empresarios madrileños todo el asesoramiento y ayuda que puedan necesitar para su correcto desarrollo empresarial.

No tenemos recetas ni fórmulas mágicas, pero si un amplio conocimiento del funcionamiento de las pequeñas empresas, proporcionado por nuestra experiencia de quince años al servicio de las pymes.

Muchos de los servicios que ponemos a disposición del empresariado madrileño son apoyados y financiados por las Administraciones Públicas por lo que beneficiarse de ellos tiene un coste mínimo o incluso nulo para la empresa.

El conocimiento adquirido a lo largo del tiempo en el trabajo al lado de la pequeña empresa nos ha permitido contar con un equipo de profesionales en el asesoramiento, que nos capacita para ofrecer *servicios eficaces, a precios ajustados y con máxima dedicación* a las particularidades de su empresa.

Contar con FEDECAM a su lado le reportará innumerables beneficios.

ES UNA SENCILLA CUESTIÓN DE RENTABILIDAD

EFICACIA Y DEDICACIÓN AL SERVICIO DE LAS PYMES

FEDECAM
Federación de Empresarios de Madrid

C/ Arroyo de la Elipa, 12 . Local 2
28017 - Madrid
t: 913 680 404 - f: 913 680 449
info@fedecam.es
www.fedecam.es

Alfonso Tezanos (Presidente de Fedecam)

“Invitamos a todos los autónomos a participar”

La Federación de Empresarios de Madrid nació en su día para dar respuesta a las exigencias de un nutrido grupo de empresarios, que entendían que las organizaciones empresariales implantadas no contemplaban ni su problemática ni los servicios, ni la atención que ellos requerían. Hoy en día, Fedecam es una entidad que ya ha alcanzado la mayoría de edad; implantada en gran parte de los municipios de la Comunidad, distritos de la Capital y diversos sectores económicos, ocupa ya un lugar destacado dentro del movimiento empresarial asociativo madrileño, goza del reconocimiento de las instituciones y administraciones publicas, y de un sólido prestigio entre entidades privadas, medios de comunicación así como dentro del mundo empresarial de la Comunidad de Madrid.

Cada día son más los medios de comunicación que intentan recabar la opinión de Fedecam, los departamentos de la administración que buscan colaboración, las empresas privadas que intentan llegar a acuerdos, etc. Todo esto, unido al peso que la organización tiene en la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, con 16 vocalías titulares directas, 10 vocales cooperadores y el apoyo de casi un tercio del total del pleno, les convierte en una organización de referencia para el empresariado madrileño.

P.- ¿Cuáles son sus principales funciones y ventajas para sus asociados?

R.- Para un pequeño empresario, contar con Fedecam significa que solo debe preocuparse por trabajar y sacar su empresa adelante. De todo lo demás se encarga Fedecam. Además de contar con un experto grupo de profesionales que se encargan de que su empresa esté al día en sus obligaciones fiscales y sociales, les facilitamos financiación, proporcionamos formación, subvenciones, ayudas y bonificaciones, e información profesional tanto para el empresario como para los trabajadores, servicios jurídicos, acceso a productos y servicios en condiciones preferentes mediante acuerdos de colaboración con entidades publicas y privadas.

P.- ¿Por qué es importante estar bien asesorado en las áreas laboral, contable y fiscal?

R.-Tomamos esta responsabilidad, como si de nuestra empresa se tratara ya que una mala información, un mal asesoramiento se traduce en pérdidas para la empresa, mayor cuantía de impuestos, pérdida de bonificaciones en seguridad social, de subvenciones a las que podría tener acceso… Eso sin contar con la posible imposición de sanciones por incumplimiento de la ley.

P.- ¿Qué les falta a las pymes para ser más competitivas?

R.- Innovación. La innovación es la clave de la competitividad. Innovación aplicada al proceso de venta, a la relación con los clientes, a la gestión de las compras, a la gestión racional de stock, a establecer planes de marketing, etc. Vivimos en un mundo globalizado, donde aquel que aplique formulas más imaginativas e innovadoras será el que destaque sobre los demás.

P.- ¿Cuáles son las principales necesidades de formación de nuestros autónomos?

R.- Precisamente aquellas relacionadas con la innovación y la tecnología. Difícilmente se pueden aplicar técnicas de venta novedosas si ni siquiera se conoce su existencia. No es posible modernizar un negocio si sus responsables no tienen acceso a las herramientas necesarias, ni los conocimientos necesarios para aplicarlas.

En este sentido, las instituciones públicas como la Cámara por un lado, y las organizaciones empresariales como Fedecam, realizan una extraordinaria labor formativa de difusión del conocimiento y de las habilidades necesarias para la modernización de pymes y autónomos, organizando planes de formación adaptados a estas necesidades.

P.- ¿Es imprescindible estar asociado para tener más fuerza?

R.-“La unión hace la fuerza” y en el mundo empresarial cobra todo su sentido. Ninguno de los avances que ha

FEDECAM

experimentado el movimiento empresarial en España podría haber sido posible sin la existencia del movimiento asociativo. Por otro lado, solo las asociaciones son capaces de facilitar el acceso a servicios o a proyectos colectivos innovadores, a los que de otra forma les sería imposible acceder a las pequeñas empresas y autónomos. Desde aquí invitamos a todos los autónomos de San Blas, Las Rosas y Canillejas a entrar a formar parte de esta gran asociación de autónomos, a través de ACU (Asociación de Autónomos y Comerciantes de Las Rosas, San Blas y Canillejas).

P.- ¿Cómo se puede acceder a las subvenciones de las distintas administraciones?

R.- Primero, conociendo perfectamente las distintas líneas de subvenciones que se convocan cada año, y después conociendo las especificaciones de cada una de ellas, pero sobre todo, aportando a la administración que las convoca todos y cada uno de los documentos que se exigen y adecuándolos perfectamente a los requerimientos de las convocatorias.

La mayoría de las pymes no solicitan subvenciones porque llegan tarde, o aún llegando a tiempo por defectos de forma.

P.- ¿Cómo se promueve, fomenta e impulsa el movimiento asociativo desde Fedecam?

R.- Por lo que a Fedecam respecta, sinceramente no lo fomentamos, no tenemos una política activa de captación de asociaciones, son estas las que llaman a nuestra puerta, aconsejadas por las que ya están asociadas. Damos servicios de calidad y eso es lo suficientemente agresivo. Ese modelo es el que tratamos de trasladar a nuestras asociaciones para que capten más asociados: Servicios, servicios y servicios. Las pymes españolas son muy individualistas y solo se asociarán si pueden obtener algo a cambio. Como las pequeñas asociaciones tienen poca capacidad para dar servicios, es Fedecam la que presta este apoyo.

"Los autónomos tenemos que estar más unidos que nunca en estos difíciles momentos económicos"

P.- ¿Se puede acabar con el comercio y la venta ambulante ilegal?

R.- Es difícil. La venta ilegal solo es la punta de un iceberg. El verdadero problema subyace bajo el agua. Podemos aumentar la presión policial en una zona pero no haremos más que trasladar el problema a otra. Podremos promover cambios legislativos que intensifiquen las sanciones a la venta ilegal, pero trasladaremos el problema a otros sectores de la sociedad.

P.- ¿Qué ventajas y servicios nos ofrece la federación?

R.- Todos los que una empresa puede necesitar, para que el empresario solo se encargue de trabajar para llevar adelante su negocio. Nos encargamos de todo: Asesoramiento y gestión especializada, asistencia jurídica, tramitación de subvenciones, acuerdos comerciales con entidades públicas y privadas, búsqueda de financiación, apoyo en la constitución y puesta en marcha de empresas y licencias de actividad, prevención de Riesgos Laborales, Protección de datos, etcétera. Siempre bajo el compromiso de la calidad y precios adaptados a las especiales características de los autónomos y pymes.

P.- ¿Por qué conviene asistir a los cursos formativos para autónomos y comerciantes?

R.- Por las razones expuestas anteriormente: difícilmente se puede acceder a herramientas de gestión innovadoras, si se carece de los conocimientos necesarios para usarlas. No podemos difundir las ventajas de las tecnologías de la comunicación, si no se conoce para qué sirven y de nada sirve hacer hincapié en la correcta gestión de la fidelización de los clientes, sin enseñarles a manejar el potencial que en este sentido tienen los modernos ordenadores. Antes comenté que la innovación es la clave de la competitividad, pero no hay que olvidar que la formación es la clave de la innovación.

P.- ¿Cómo se pueden poner en marcha los tres Centros Comerciales Abiertos de nuestro distrito?

R.- La clave del éxito de los Centros Comerciales Abiertos, radica en una gestión del centro con criterios empresariales, como si de un centro comercial tradicional se tratase. Es imprescindible que se cuente con un gerente experto en la gestión de centros comerciales que programe un conjunto de actividades y campañas promocionales con continuidad en el tiempo, no se puede ir a salto de mata, las acciones han de ser programadas con la antelación suficiente, siguiendo criterios estrictamente comerciales. También es imprescindible la disciplina de los integrantes del centro: todos deben participar económicamente en las distintas actividades para sentirse implicados y acatar unánimemente las decisiones que se tomen por mayoría y estar agrupados o asociados y deben quedar plasmadas por escrito en unos estatutos. Si los comerciantes no están dispuestos a asumir estos preceptos, más vale que no anden perdiendo el tiempo, el CCA será un fracaso.

El e-mail marketing es la herramienta más utilizada

Los viveros de empresas del distrito siguen orientando, formando y aportando soluciones al tejido empresarial de la ciudad. En esta ocasión los emprendedores de nuestro distrito se acercaron al Vivero de Empresas de la calle Alcalá para conocer a fondo la mejor utilización del e-mail marketing y su efectividad con un objetivo: fidelizar y conseguir nuevos clientes para las pymes.

Pablo Rueda y Julián M. Drault son los responsables de emBlue, una empresa que facilita información a los pequeños empresarios a la hora de comunicarse vía e-mail con sus clientes. Sigue siendo la actividad más utilizada por las empresas y la que mayor rendimiento ofrece, incluso mayor que las redes sociales. "El e-mail marketing funciona siempre, incluso cuando se hace mal, sustituye el correo postal tradicional, las facturas y llamadas. Hasta facebook se ha metido en este mercado y si esta red lo hace es porque es bueno". Pero, ¿cómo funciona e-mail marketing? "Lo principal es personalizar el e-mail y saber si llega o no al destinatario. También nos pueden considerar como un spam e incluso meternos en una lista negra. Nunca debemos poner gratis u ofertas; enviar datos adjuntos es otro problema".

Los correos hay que personalizarlos y enviarlos a una persona concreta, necesitamos tener una base de datos y utilizar emBlue u otras herramientas, además necesitamos saber los reportes para saber si los e-mail han llegado a su destino y si los han abierto y leído. "Hay e-mail que no llegan en la vida. A través de emBlue sabremos cuánta gente recibió, los reenvíos y quienes se han interesado. Lo más importante de todo es tener una buena base de datos, efectiva para cada negocio y tener un plan, una secuencia y saber cómo impacta en cada web. Se puede saber la efectividad, los nuevos clientes…Hay que personalizar la base de datos, llamar al cliente por su nombre y esto puede suponer un incremento de ventas en una campaña de publicidad", explicaban Pablo y Julián, de emBlue.

Pero, ¿de qué dependen los resultados de las campañas? "Si la base de datos es enorme la campaña será un desastre. Se trata de enviar e-mail de manera adecuada, tenemos que saber si hay algo que contar y pensar en campañas con un mapa de navegación y una frecuencia de envíos. Un e-mail tiene una vigencia de dos días y después se borra y adiós. Una campaña es efectiva cuando se han cumplido los objetivos".

Detalles y regalos para bodas, comuniones y bautizos

CASA CUADRO
Avda. de Niza, 5
Las Rosas - 28022 Madrid
Tel: 91 306 54 14
www.casacuadro.com
Visite nuestra exposición permanente
Taller de enmarcación, Portafotos,
Oleos, Láminas, Trípticos.
Regalos personalizados,
Clases de pintura y Bellas Artes

Pizzería "A'CANTINELLA"

Entre y Disfrute de nuestra especialidad

Elaborada en el momento con ingredientes de máxima calidad, especialmente para usted.

Pizza Hecha a Forno a Legna

- Pasta fresca típica italiana al dente
- Pizzas Napolitanas Originales

Menú a medida del cliente
Nos adaptamos a sus necesidades.
Abrimos domingos por la noche

Comidas y cenas de empresa

A'CANTINELLA

Reservas y Pedidos
91 306 04 48

Pizza Familiar para llevar (4 personas)
14,80 euros
Regalo 1 litro de Pepsi

Menú Navidad
18, 24 y 30 euros
Postre incluido

C/ Suecia, 3 - Las Rosas - C/ Mar del Norte, 2 - Coslada

DISTRITO SAN BLAS

Sede del Distrito:
Avda. Arcentales, 28
C.P. 28022

Línea**madrid**oficinas
Avda. Arcentales, 28 • CP-28022

Más información en:
www.muni**madrid**.es
010línea**madrid**

CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO

Dirección: C/ San Román del Valle, 8
Tel.: 91 313 52 94

CAMPAÑA ESCOLAR

Miércoles 1, 11:30 h.
ANDATE CON MOTO. Concierto - Pedagógico.
Jueves 2, 11:30 h.
LA FLAUTA MÁGICA. Teatro.
Viernes 3, 11:30 h.
CINDERELLA. Teatro en inglés.
Martes 14, 11:00 h.
APAGÓN EN LA GRANJA. Danza-Teatro.
Jueves 16, 11:45 h.
MIDSUMMER MADNESS. Teatro en inglés.
Viernes 17, 10:00 h.
THE SLEEPING BEAUTY. Teatro en inglés.
Viernes 17, 11:45 h.
PENALTY. Teatro en inglés.

CONFERENCIAS

Jueves 9 de diciembre - 1º pase 18:30 h. y 2º pase 19:00 h.
"El Puzzle" es un video de concienciación sobre las personas sin hogar. El video ha sido producido para la ONG Solidarios para El Desarrollo y ha contado con la participación de las personas sin hogar de la zona centro de Madrid.

TEATRO

Jueves 2 y Viernes 3, 19:00 h.
"CHINA Y ESPAÑA. FUSION DE CULTURAS. MUESTRA DE FOLKORE CHINO Y ESPAÑOL" a cargo de la Asociación AMECE.
Sábado 4, 19:30 h.
"MUSICAL TARZÁN". Dirección: Giampero Chiraco. Todos los públicos.
Domingo 5, 12:00 h.
"ZAMPABOLLOS BLANCANIEVES Y LOS 7 ENANITOS". Compañía de Teatro de Julio Tejeda.
Domingo 5, 19:30 h.
"CUANDO TE MUERAS DEL TODO". A cargo de Alabastro Teatro.
Viernes 10, 19:00 h.
"DON JUAN TENORIO" a cargo del Grupo de Teatro Príncipe de Asturias.
Sábado 11, 19:00 h.
"LA BARCA SIN PESCADOR" a cargo del Grupo de Teatro La Salamandra.
Domingo 12, 12:30 h.
"LULA Y LA MAQUINA DEL TIEMPO" a cargo del Ballet Gambini.
Domingo 12, 19:00 h.
Actuación del Grupo de Flamenco de la Asociación Vecinal Villa Rosa.
Sábado 18, 19:00 h.
Coral de Lavapies.

ACTUACIONES MUSICALES

Domingo 19, 19:00 h.
JAM SESSION del Taller de Música.

EXPOSICIONES

CIRCUITO ARTES 2010 presenta del 3 al 20 de diciembre "UNA VISIÓN DE JUANA FRANCES", por Paco Manzano.

Del 1 a 12 de diciembre exposición de artesanía y recetas de Ana Mari Pedrero. "ARTES ANA" DE TODO UN POCO.

Del 15 de diciembre al 14 de enero exposición de fotografía "El Invierno Ruso" a cargo de la Embajada de Rusia.

CENTRO CULTURAL BUERO VALLEJO

Dirección: C/ Boltaña , 27
Teléfonos : 91 741 11 82 y 91 741 10 13

TEATRO DE ADULTOS

Sábado 18, 18:30 h.
"Un Jurado sin Piedad", a cargo del Grupo de Teatro Gambaluz, adaptación de la obra 12 hombres sin Piedad de R. Rose.

CENTRO SOCIOCULTURAL MIGUEL DE CERVANTES

C/ Aliaga nº 5
Tel.: 91 743 00 78
Autobuses: 28, 48 y 140
Metro: Torre Arias (línea 5) y Las Musas (línea 7).

CLUBS

Todos los segundos martes de cada mes de 20:00 a 21:15 horas reunión del Club de Espeleología A.E.G.M.
Sábados de 12:00 a 14:00 horas Escuela de Ajedrez La Blanca de Canillejas.
Club de Ajedrez "La Blanca de Canillejas.
Domingos de 10:00 a 14:00 horas

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

De lunes a jueves de 12:30 a 14:00 horas y de 16:30 a 20:00 horas y viernes de 12:30 a 14:00 horas, encontrarás asesoramiento e información sobre ofertas de empleo, becas, cursos, aire libre, vivienda, subvenciones y en general, sobre todos esos temas que puedan interesarte.
También puedes solicitar el Carné de Albergueta Internacional, el Carné Internacional de Estudiante y el Carné Internacional de Profesor.
Correo electrónico:
oijsanblas@munimadrid.es

CENTRO CULTURAL CIUDAD PEGASO

Dirección: Av/ Séptima 11
Tel.: 91 320 97 70

TEATRO ADULTOS

Sábado 11, 19:00 h.
JULIO TEJEDA: "El Sainete"
Sábado 18, 19:30 h.
Grupo Teatro ALABASTRO: "Cuando te mueras del todo".

CENTRO CULTURAL JOSÉ LUÍS LÓPEZ VÁZQUEZ

Dirección: C/ Febrero nº 4
Tel.: 91 765 42 18
Autobuses: 77, 223, 224, 224A, 226, 227 y 229

CENTRO CULTURAL AUDITORIO PARQUE EL PARAÍSO

Dirección: Avda. Arcantales, s/n
Tel.: 91 588 80 65/94

El Auditorio Parque el Paraíso consta de: 2 locales de ensayo (de aprox. 15 m2) a disposición de los grupos de música interesados. Las solicitudes deberán presentarse en el Registro del Distrito, con una antelación mínima de 10 días.

II TALLERES DE PERFECCIONAMIENTO MUSICAL
JUNTA DE DISTRITO SAN BLAS 2010

Miércoles 1 y jueves 2 de diciembre.
Taller de percusión.
Impartido por David Parada, músico especializado en percusión afro latina.
Lunes 13 de diciembre.
Taller de backline.
Echedey Sans, director técnico de Forum Sonido S.L. (empresa dedicada a la sonorización e iluminación profesional.
Martes 14 de diciembre.
Taller de producción y conocimiento de escenario. Sergio García y Javier Taberné a través de su experiencia descubrirán los secretos de una buena producción.
Miércoles 15 de diciembre.
Taller creación de rimas (Flip Flop).
F.F. Barrios un MC miembro del grupo Underground Sense y educador en varios talleres de Kultura Flip Flop.
Jueves 16 de diciembre.
Taller de DJ. Con un largo historial de premios en su haber como el de Campeón de España.
DMC, DJ Lexmer es una autoridad.
Viernes 17 de diciembre.
Taller de guitarra eléctrica.
Impartido por Julián Kanevsky (Guns'n'Roses, Antonio Orozco, La Cabra Mecánica). Guitarrista.
Todos los talleres se desarrollarán de 19:00 a 20:30 h.
Domingo 19 de diciembre.
Jam Session.
A las 19:00 horas en el Centro Cultural Antonio Machado (C/ Arcos de Jalón, s/n esquina San Román del Valle).
Con la participación de varios de los profesores que han realizado los talleres se realizará una Jam Sesión donde se dará rienda suelta a la creatividad y espontaneidad de músicos de reconocida calidad que ofrecerán un concierto único.

CENTRO DE EUROPA JOVEN SAN BLAS

C/ Amposta esquina con C/ Arcos de Jalón
Tel/Fax: 91 313 46 79

SESIONES INFORMATIVAS

12:00 ó 18:00 horas.
Miércoles 15
Servicio de Voluntariado Europeo y Voluntariado Internacional.
Jueves 22
Intercambios Juveniles.
Miércoles 16
Becas, Prácticas y Empleo Internacional.
Jueves 23. Iniciativas Juveniles.
Confirma tu asistencia en info@europajovensanblas.com o en el 91 3134679

APUNTATE A NUESTROS TALLERES DE CONVERSACIÓN DE INGLES, ALEMÁN E ITALIANO GRATUITOS!

INSTALACIONES ELEMENTALES

Actividades deportivas **de lunes a sábado** y de **16:15 a 20:00 horas** en:
ESFINGE (Parque Canillejas)
Predeporte y gimnasia mantenimiento.
LAS ROSAS (C/ Helsinki nº 8)
Predeporte, Gimnasia de mantenimiento y baloncesto.
AMPOSTA (C/ Arcos de Jalón c/v Albericia) Predeporte, baloncesto, gimnasia de mantenimiento, patinaje y fútbol sala.
AVENIDA DE INVIERNO (C/Arcaute, 13)
Predeporte, patinaje, gimnasia de mantenimiento, y fútbol sala.

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Bueno", atención sanitaria AREA 4, Calle Hermanos García Noblejas, 89, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre, que tendrá lugar el día **Martes 28 de DICIEMBRE** en la sala de extracciones (1ª Planta) en horario **de 16:00 a 20:30 horas.**

LA TARDE MAS JOVEN

Los sábados 11 y 18 de diciembre de 16:30 a 21:30 horas
En el Centro Cultural: Antonio Machado.
Edad de 12 a 18 años.
Actividades: Teatro, Sala de internautas, Videoconsolas, Zona de juegos, Bailes de salón, Talleres: Tatuajes, Malabares, Pulseras, Karaoke, Relaciones interpersonales, etc.
Zonas de consumiciones no alcohólicas.
¡TODO ES GRATIS!

NOTAS :
- Esta información esta sujeta a posibles cambios o alteraciones.
- Para cualquier consulta o aclaración sobre la programación contenida en el folleto, debe dirigirse a los Centros Culturales del distrito o a la Unidad de Actividades Culturales, Formativas y Deportivas del Distrito de San Blas, Avda. Arcantales, 28-1ª planta. Tel.: 91 588 80 94

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN BLAS

C/ Arcos de Jalón, 59
Telf.: 91 320 98 18

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Torneo de Navidad de Fútbol-Sala
Domingo 26, en Pabellón circular
Horario: De mañana y tarde

NOTAS :
- Esta información esta sujeta a posibles cambios o alteraciones.
- Para cualquier consulta o aclaración sobre la programación contenida en el folleto, debe dirigirse a los Centros Culturales del distrito o a la Unidad de Actividades Culturales, Formativas y Deportivas del Distrito de San Blas, Avda. Arcantales, 28-1ª planta. Tel.: 91 588 80 94.

CADA DISTRITO TIENE SU PUNTO
TU DISTRITO ESTÁ LLENO DE PUNTOS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, SOCIALES, CULTURALES, DEPORTIVOS...
¡DESCÚBRELOS!
¡MADRID!

Descuentos especiales en Navidad con los bonos de los asociados

Los pequeños comercios de nuestro distrito, autónomos y socios se han puesto las pilas para afrontar un año más la tradicional campaña de Navidad. Debido a la crítica situación económica que atraviesa nuestro país, los profesionales tienen que agudizar el ingenio y seguir apostando por la calidad de su productos y el trato directo con el vecino como fórmula para fidelizar una clientela con escasos recursos.

La batalla no es nueva para los comerciantes y autónomos del distrito. Estas fiestas son muy importantes y saben que se la juegan, por eso un alto porcentaje está adelantando un mes la tradicional campaña de Navidad. En este sentido José Rubio, presidente de la asociación ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, Canillejas y San Blas) argumenta que "el pequeño comercio no puede seguir la política de descuento sobre descuento como hacen las grandes superficies, porque vender por debajo del coste no se puede soportar". El presidente de los comerciantes del distrito recomienda a sus más de 200 socios que profundicen en estrategias de marketing más personalizadas y con

rapidez, ya que el comercio tradicional se juega sus cuentas de resultados en esta campaña. "Los comerciantes deben ofrecer algo más que el consumo feroz que presentan las grandes superficies. Confiábamos en que la Junta Municipal contase con nosotros para elaborar algún tipo de programa navideño, pero imaginamos que no tendrán presupuesto; cuando hay que recortar, el pequeño comercio siempre sale perjudicado y al final el profesional tiene que trabajar por su cuenta y riesgo para atraer, convencer y retener a los clientes", dice el presidente de la asociación más dinámica del distrito.

Campaña de Captación y fidelización con talonarios y bonos-oferta

En este sentido ACU está llevando una espléndida labor para y por sus asociados y comercio en general con la II Edición de un Talonario Bono-Oferta que ya tuvo gran aceptación

ALUMINIOS
ANDRES DE FRUTOS S.L.
ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS -MANUFACTURAS DE CRISTALES

Carpintería mixta
exterior en aluminio
interor madera/P.V.C
Acristalamiento
División de oficinas
Rotura puente térmico

Mamparas
Ventanas
Puertas
Cerramientos
plegables

Techos móviles
motorizados
y manuales
Persianas
autoblocantes

www.aluminiosandresdefrutos.com
aluminios@andresdefrutos.com

Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid
Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

en su primera aparición. "La respuesta de los profesionales ha sido muy positiva y muchos comerciantes nos han propuesto renovar esta edición del talonario con descuentos especiales para los clientes. En riguroso orden de llegada hemos diseñado un talonario moderno y atractivo que estamos seguros no dejará indiferente a nadie; además los consumidores se podrán beneficiar de unos descuentos que de otra manera no podrían conseguir".

Los talonarios de ofertas se repartirán por todos los comercios del distrito y estarán representadas la totalidad de las actividades y sectores comerciales. "El cliente se podrá encontrar con un descuento en una zapatería o en una tienda de moda. Muchas de las tiendas están cerca unas de otras, y se trata de facilitar las compras al consumidor de nuestro distrito". Otra de las iniciativas de ACU es la colocación de un cartel de apoyo al pequeño comercio, que estará puntual como en campañas anteriores. "El cartel de Navidad es uno de nuestros productos estrella. Desde que lo iniciamos ha tenido siempre una gran repercusión y las tiendas lo han acogido con entusiasmo pegándolo en la entrada o escaparates de los establecimientos. Nuestro lema siempre ha sido comprar en el barrio, también en Navidad, y la verdad es que el éxito siempre nos ha acompañado. El comerciante se siente respaldado y lo entregamos gratuitamente a todos los comercios estén o no asociados a ACU", subraya Rubio que, junto a su equipo, ya está preparando la próxima Campaña 2011. "Nos gustaría contar con la participación de todos los comerciantes, ya sabemos que son tiempos difíciles, pero no podemos dormirnos. Ahora más que nunca es imprescindible estar asociado, juntos podemos llegar más lejos y hacer fuerza ante las administraciones", finaliza el presidente de ACU.

Disfruta ahora tu tratamiento dental de otoño **TOTALMENTE GRATIS***

Ven a conocer el exclusivo Milenium Dental Centro Las Rosas y pide ya cita para disfrutar de tu completo tratamiento gratuito.

¿Qué incluye el tratamiento de otoño?

- Consulta con el odontólogo
- Ortopantomografía (radiografía panorámica)
- Limpieza bucal
- Fluorización (refuerza tus dientes)

*Fecha límite de solicitud de cita para el tratamiento dental gratuito: 31 de diciembre de 2010.

Milenium Dental Centro Las Rosas
c/ Calabria frente a nº9, semiesquina con c/ Suecia
28022 Madrid
Tel.: 91 760 92 00
E-mail: millasrosas@milleniumdental.es
Horario: de lunes a viernes de 10:00h. a 14:00h y de 16.30h. a 20.30h.

Sanitas
A tu lado, en todo momento

Boltaña estrena aceras, luminarias y nuevo asfaltado

Es la calle más comercial del distrito hasta el punto de que muchos vecinos la llaman la "Gran Vía de Canillejas". Boltaña, que hace alusión al pueblo de Huesca del mismo nombre, ha sido renovada en su totalidad con nuevos pavimentos, aceras, luminarias, arbolado y zonas de aparcamiento con sus correspondientes y señalizadas áreas de carga y descarga.

Todo preparado para las navidades, cumpliendo el compromiso establecido con los comerciantes y vecinos. El Ayuntamiento a través de su Área de Obras y Espacios Públicos, ha terminado de rehabilitar el tramo entre las calles San Mariano y Torre Arias, también muy comerciales y que forman parte junto a la calle Alcalá y Valderrobres del denominado Centro Comercial Abierto de Boltaña. El presupuesto para la transformación de este tramo se ha elevado a 360.000 euros y ha consistido en el ensanche de aceras, la ordenación viaria con un solo carril de circulación, la supresión de los aparcamientos en batería –ahora se aparca en línea-, la instalación de nuevas luminarias con dos puntos de luz en cada báculo suprimiendo las adosadas a las fachadas y la plantación con riego automático de árboles ofreciendo un aspecto mucho más estético y moderno. Las obras que comenzaron tras el verano, han previsto canalizaciones multiusos para futuros servicios e instalaciones o la adecuación de la red de absorbederos y elementos de recogida de aguas pluviales.

Con esta obra se pone fin y se da continuidad al resto de la calle Boltaña, en concreto el tramo comprendido entre las calles de la Esfinge y Cartago, que ya fue remodelado en la legislatura ante-

Asesoría Fiscal, Laboral y Contable
FISAMA

Su mejor negocio es un buen asesoramiento
¡¡¡NOS AVALAN 25 AÑOS DE EXPERIENCIA!!!

FISCAL
1. **Autónomos:** Módulos; Estimación directa y simplificada; IVA, Renta; Sociedades; Sucesiones
2. **Constitución de:** Empresas; Comunidad de bienes; Sociedades
3. **Módulos:** Todas sus obligaciones fiscales desde 55 E/mes

LABORAL
Nóminas y Seguros Sociales; Alta de: Empresas y Autónomos; **Demandas ante el SMAC; Juzgado de lo Social; Cálculo de liquidaciones y Finiquitos**

OTROS SERVICIOS
Tarjetas de Transporte; Contratos de alquiler; Compraventa; Administración de fincas; Licencia de Aperturas; Confección de Escritos; Recursos

NOTARÍA
Herencias, Testamentos, Escrituras...
Asesoramiento gratuito en Declaraciones de Herederos

¡¡¡Le ofrecemos profesionalidad, trato personalizado y 25 años de experiencia!!!

Fiscal Asesoría Manuel Antoral
fiscal-laboral-contable

C/ Sillería, 5, local
28037 Madrid

tlf. 913 240 685
fax. 913 063 623

fisama@infonegocio.com
www.fisama.com

rior. "El esfuerzo económico ha sido considerable y más en los tiempos que corren de crisis", decía el gerente del distrito, Gerardo Ravassa, en la inauguración de la calle, junto a la concejal del distrito, González.

El PAR tendrá que esperar

Sobre el aparcamiento subterráneo o Programa Aparcamiento Residentes (PAR) en la calle San Mariano con Alcalá, previsto en el programa electoral del Partido Popular, el gerente lo tiene claro. "Sería un equipamiento magnífico para la zona que contempla casi 700 plazas de aparcamiento. Los clientes se acercarían más a realizar las compras, pero tiene que estar regulado por una Asociación de Comerciantes que se haga cargo del mismo. De momento no hay presupuesto para su ejecución, pero lo tenemos en mente", subrayaba Ravassa, que también es cliente de los establecimientos de la zona. Los comerciantes en general se mostraban contentos, como Antonio Martín Vallejo, director gerente de Gestiones Shiray. "La calle ha quedado muy bien y responde a una vieja reivindicación de los comerciantes y vecinos". El ensanche de aceras y la ordenación de las plazas, ha puesto fin al caos endémico de Boltaña. Aunque había otras opiniones. Sagrario, vecina del barrio criticaba las terminaciones. "Está todo super sucio y hay un charco entre Boltaña y San Mariano". Manuel Rodríguez, otro canillejero de toda la vida alababa el paso peatonal. "El paso de cebra junto a la galería comercial era muy necesario, creí que nunca me harían caso". Ya solo falta poner arcos con luces navideñas y dinamizar el CCA de Boltaña.

CARLIN CARLIN CARLIN CARLIN CARLIN

Reprografía

Fotocopias Color y B/N
Planos y Escaneado
Proyectos Ploteados
Fotografía Digital (Kodak)

Papelería

Encuadernación
Plastificado
Material de oficina
y Escolar

Sellos de Caucho al instante

Diseño Gráfico

Logotipos
Señalización
Maquetas
Bocetos
Stand, Ferias...

Imprenta

Tarjetas de visita
Cartas, Impresos
Folletos, Sobres
Todo tipo
de impresión

C/ Alcalá, 626
Tel.: 91 743 61 45 Canillejas Fax: 91 743 48 71
e-mail: multicarlin@multicarlin.es

Descuento especial a empresas y socios ACU
SERVICIO GRATUITO DE ENTREGA

Sustitución de todo tipo de bombillas, pintar rozaduras de las paredes, poner cuadros y espejos, instalación de accesorios de baño y cocina, colocación de rodapiés dañados, reparación de enchufes e interruptores, cambio de mecanismo de cisterna, sellado de juntas deterioradas de bañeras, instalación o sustitución de lámparas o apliques, colocación de cortinas, visillos, estores, limpiezas, etc…

¿Quiere olvidarse de las reparaciones de su hogar?

Cada día más, vemos como nos hace falta tiempo para hacer esos pequeños o medianos arreglos en casa, y por falta de tiempo y herramientas lo vamos dejando con el consiguiente aumento del deterioro de nuestro hogar, ¡ya lo arreglare mañana!.

Como especialistas en mantenimiento del hogar o de la oficina, tenemos la solución que necesita.

Arreglamos con mayor rapidez esa chapuzilla que va dejando pasar hasta encontrar el momento de enfrentarse a ella.

Conozca nuestros planes de mantenimiento para su hogar.

Con ello podrá tener su hogar siempre a punto de forma económica y sin el engorro de tener que hacerlo usted mismo, o pedir ayuda a alguién conocido, *porque somos profesionales.*

- *Su bono contratado lo puede utilizar tanto para un arreglo pequeño, como para una reforma mayor.*
- *Creamos una ficha técnica de los elementos de su hogar.*
- *Todas las obras que presupuestamos llevan incluidas la limpieza de la reforma.*
- *Usted contrata el tiempo de nuestros profesionales para utilizarlo en su hogar.*
- *Cada casa necesita un plan personalizado, porque todas las casas no son iguales.*

Llámenos, le informaremos, y no deje para mañana lo que le podemos arreglar hoy.

91 760 91 43
www.construktiva.com

grupo construktiva

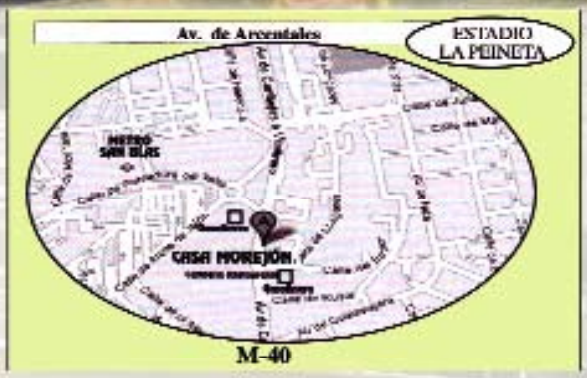
Y si quiere, podemos financiar su obra a través de Caja Madrid, páguela a su medida y en cómodos plazos.

CASA MOREJON

CAFETERIA RESTAURANTE

MENÚS DIARIO Y ESPECIAL
COMIDAS DE EMPRESA Y EVENTOS

Carnes, Pescados y Mariscos
Menú especial Navidad



Menú diario y Fin de semana

Avda. Canillejas a Vicálvaro, 141
28022 Madrid
(frente gasolinera Galp)
Tel. 679 030 013
www.casamorejon.es
info@casamorejon.es

“Tormenta de ideas” todos los viernes en Onda Diamante

Cada viernes, a las cinco de la tarde, se desata una tormenta en la 98.4 de la FM. Una tormenta de entretenimiento, humor, opinión e información. Una tormenta que nueve estudiantes de Periodismo de la Universidad Complutense de Madrid llevan a la radio libre de la Asociación de Vecinos ‘Amistad de Canillejas’.

Faltan pocos minutos para que empiece una nueva edición de ‘Tormenta de Ideas’ y hay nervios en el estudio de Onda Diamante. Pero cuando suenan los primeros acordes de ‘Tangerines and Unicorns’ –la canción del grupo valenciano Polock que sirve de sintonía para el programa– los nervios se transforman en buen humor y en un ambiente inmejorable para hacer radio. Porque si hay algo que une a estos nueve futuros periodistas, además de la amistad, eso es la radio.

‘Tormenta de Ideas’ tiene de todo. Un primer bloque de información general, en el que Borja González se encarga de poner sobre la mesa algunas de las noticias más llamativas de la semana para que sean comentadas y debatidas por el resto de colaboradores. A continuación llega la llamada “Tormenta televisiva”, comandada por Alberto Barranco y Sergio Latorre, en la que hacen un repaso mordaz de la actualidad televisiva en particular y de los medios de comunicación en general.

CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS
Reparto de piensos a domicilio
LAS MUSAS CLINICA VETERINARIA
Horarios:
Lunes a Viernes:
10,30 a 13,30 H.
17,00 a 20,30 H.
Sábados:
10,30 a 13,30 H.
Llámanos 91 306 55 49
Medicina Gral.
Cirugía - Igualas
RX y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
(esp. en Yorkshire)
Alimentos-accesorios
CLINICA VETERINARIA LAS MUSAS
913 065 599 · URGENCIAS 24 H · 609 325 595
URGENCIAS 24 HORAS · TEL. 609-325-595

Ana Tarot 2010
Lectura de Tarot y Manos
Terapia Regresiva
Cursos de Meditación
Telf. 608 93 64 26
(Cita previa)
Metro Las Musas
www.anatarot2010.com
anatarot2010@hotmail.com

Dafros, S.L.
OBRAS Y REFORMAS EN GENERAL
EN VIVIENDAS Y COMUNIDADES
INSTALACIONES Y REPARACIONES DEL HOGAR
Fontanería, gas y calefacción. Albañilería en general. Pintura. Ventanas y mamparas.Tejados, fachadas e impermeabilizaciones. Tarima y parquet. Electricidad
Atendemos los servicios con urgencia
C/Hnos. G. Noblejas, 73. Telf: 91 304 51 73 - 635 610 937
C/ Arganzuela, 5. Telf/fax.: 91 366 11 87

También hay música en 'Tormenta de Ideas', de la mano de Dani Ruiz, que nos acerca las últimas novedades, "centradas en lo indie y en lo alternativo", según comenta. Además, Dani propone una agenda con los conciertos que no debemos perdernos en Madrid.

Y eso no es todo. Sofía Domínguez, María López y Marta Delgado traen el cine a Onda Diamante; Sofía repasa las últimas noticias del séptimo arte y de sus protagonistas; María recopila los estrenos del viernes, añadiéndoles su comentario personal (e incluso burlón, dentro del apartado "El bodrio de la semana"); y Marta, en su sección de efemérides, recupera cada semana una película ya estrenada y la enlaza con la actualidad.

Para poner el broche a estos 90 minutos de radio y diversión, Juan López Pupiales y Noelia Suárez se ocupan de la información deportiva. "No solo hablamos de fútbol", asegura Juan. "En nuestro programa tienen espacio el baloncesto, el motor, el tenis, el balonmano... ¡hasta el curling!", comenta entre risas.

Eso, las risas, son el ingrediente fundamental de 'Tormenta de Ideas', junto con la variedad de gustos y de procedencias, pues sólo uno de los integrantes del grupo es del barrio. "Canillejas, Carabanchel, Alcobendas, Segovia, Colombia... No importa de dónde vengamos o dónde hayamos nacido cada uno", afirma Borja, que dirige el programa. "Lo importante es haber encontrado un sitio donde nos sintamos cómodos, haciendo lo que más nos gusta". Y lo que más les gusta, es la radio.

Puedes escuchar 'Tormenta de Ideas', todos los viernes en directo, de 17.00h a 18.30h en Onda Diamante (98.4FM) o a través de Internet en http://www.avvcanillejas.org/radio.htm. Además, si quieres descargarte los podcast del programa, puedes hacerlo accediendo a http://tormentadeideas.ivoox.com. Y si quieres ponerte en contacto con los miembros de 'Tormenta de Ideas' tienes dos opciones: el tuenti oficial de 'Tormenta de Ideas'.

tormenta_ideas@hotmail.com.

ÓPTICA KORÉ
Visión Integral
Tu regalo en Optica Koré
FELICES FIESTAS
Controle la tensión ocular
C/ Nicolasa Gómez 93 - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45

A. ALONSO
Registrada en Consejería de Salud con el nº S/S-109
•Desinsectaciones
•Desratizaciones
•Desinfecciones
Servicio permanente 24 horas
Servicios garantizados mediante contrato
Presupuestos sin compromiso
Cetificado de garantía para Sanidad
25 años de experiencia
Tel-Fax: 91 873 56 70 - Móvil: 639 005 550

ACDC ELECTRONICA
Tienda espacializada en:
Electricidad, Informática, Electrónica, Telefonía, con Servicio Técnico, Cables a medida, Sonido, Iluminación Espectacular, Video y TV Digital Terreste y Satélite, Instrumentos Musicales, Luthier, y Maquetas de Radio Control.
C/ Néctar, 39 - Local derecha - 28022 Madrid
Tel. y fax: 91 299 07 48 - Móvil: 606 324 999
E-mail: acdcelectronica@hotmail.com

Dinosaurios, tesoros del desierto del Gobi

Los dinosaurios dominaron la Tierra durante más de 160 millones de años. El conocimiento de estos gigantescos seres se desarrolla a partir del hallazgo de sus restos fósiles. Desde los primeros descubrimientos de esqueletos y huevos de dinosaurio en 1922, las investigaciones paleontológicas en la República Popular de Mongolia han despertado la atención de los expertos y del público en todo el mundo.

Los progresos en las investigaciones realizadas en los últimos veinte años han permitido ampliar su conocimiento demostrando su relación con los dinosaurios de América del Norte.

Los dinosaurios de Asia Central, excepto una o dos variedades, están todos representados en el grupo de Mongolia y proporcionan un excelente cuadro del variado mundo de animales terrestres del periodo cretácico. En cuanto a la variedad de especies carnívoras del cretácico, Mongolia ostenta el primer puesto mundial, ya que casi todas las especies conocidas de los demás continentes están presentes. Además, existe un grupo que se encuentra únicamente en el desierto de Gobi y comprende casi las tres cuartas partes de todas las familias clasificadas por los científicos. El gran número de esqueletos completos y la extensa variedad de los fósiles descubiertos en el desierto de Gobi son únicos. Hasta los esqueletos más delicados han sido encontrados en muy buen estado de conservación. Probablemente fueron embestidos por una repentina tormenta de arena que en unos instantes los cubrió por completo, permitiendo así una conservación perfecta. El gigantesco cementerio de dinosaurios descubierto a inicios de los años veinte en el fantástico paisaje lunar del desierto de Gobi está considerado aún entre los más famosos sitios paleontológicos del mundo. El incesante interés por la paleontología quizás debamos relacionarlo con la creciente atención por la situación ambiental de nuestro planeta.

Hasta el 9 de enero de 2011. De martes a domingo, de 10 a 20 h. Precio: Actividad gratuita. Incluido en la entrada general. CosmoCaixa Madrid. C. Pintor Velázquez, s/n. Madrid.

CAFETERIA JUVIMA

RESTAURANTE

Gran variedad en tapas

Menú diario

Desayunos

Meriendas

Copas y ambiente cordial

-Asador
-Especialidad en carnes a la brasa
-Fiestas y reuniones
-Salón de celebraciones

El arte del buen comer se hace con el buen beber

Siempre con la mejor atención y esmerada calidad que nos diferencia

C/ Herencia, 6. Polígono H (San Blas). 28037 Telf: 917436282

En marcha los premios *Vivimos el Baloncesto*

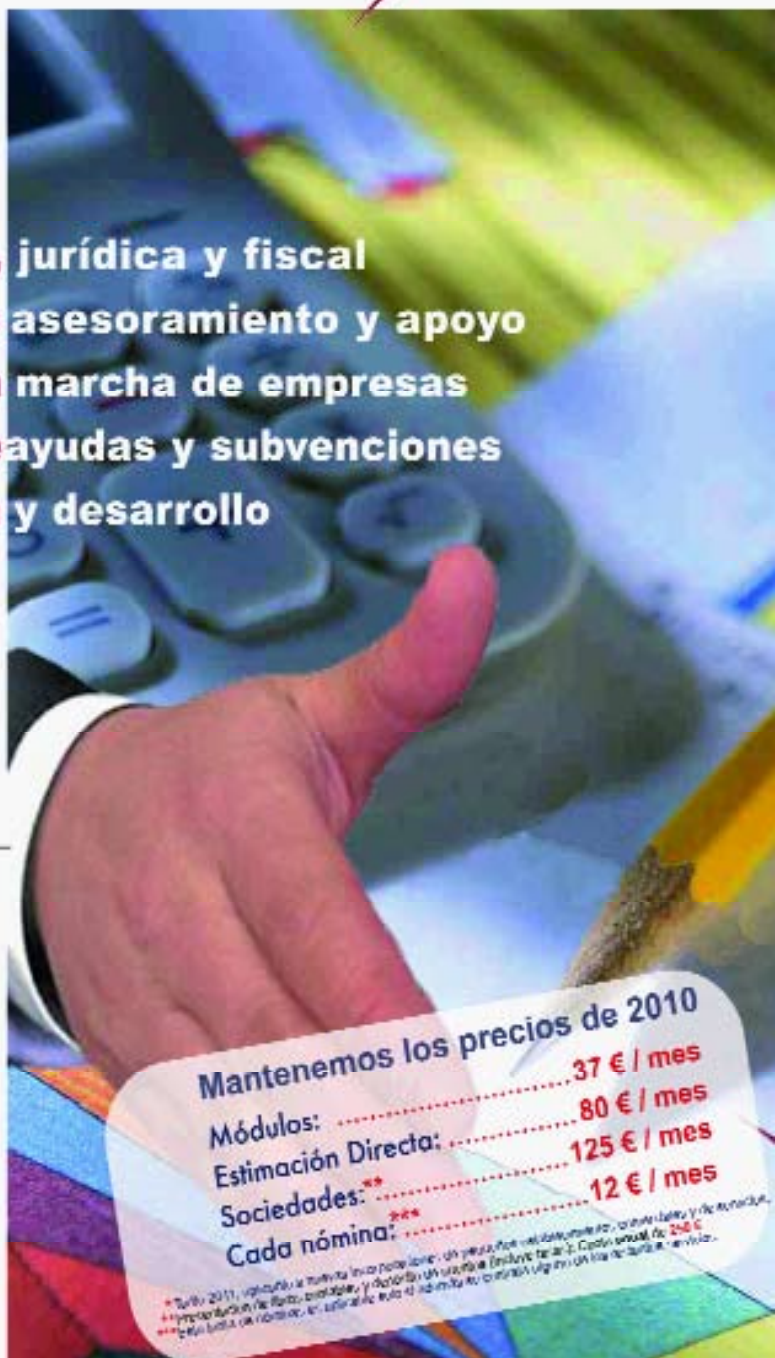
El Club Deportivo Distrito Olímpico convoca los premios Vivimos el Baloncesto que, en su edición de 2011, cuenta con la colaboración de la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid, del Ayuntamiento de Madrid-Distrito de San Blas, del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Base (FUNDEBA); y con la Asesoría Técnica de la Federación de Baloncesto de Madrid, de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto y de la revista Gigantes del Basket. Se celebran el día 3 de enero.

Los premios Vivimos el baloncesto distinguen a personas y entidades que aman el baloncesto, que lo practican y/o impulsan activamente, ya sea desde la elite o a pie de cancha de barrio. Otorgados, pues, desde la misma base de este deporte, los Premios tienen los siguientes objetivos: Reconocimiento público de logros y esfuerzos que fomentan la captación de valores positivos en la sociedad.

El acto de entrega de la V edición de los premios Vivimos el baloncesto tendrá lugar el lunes 3 de enero de 2011 en el Polideportivo, a las 18:00.

GRUPO PYMES

Consultoría laboral, jurídica y fiscal
Servicio integral de asesoramiento y apoyo
Creación y puesta en marcha de empresas
Completa gestión de ayudas y subvenciones
Planes de formación y desarrollo
Análisis de negocio



C/ Timoteo Domingo nº 47, bajo
28017 MADRID
Tel: 91 877 31 46
Fax:91 377 07 98
Info@grupopymes.es

Vecinos de Mequinenza exigen una solución al Ayuntamiento

"¡Solución Ya!" es el lema elegido por los vecinos de la calle Mequinenza (Canillejas) para denunciar la situación por la que atraviesa esta calle del distrito ante la desidia municipal y de abandono. La calle lleva cuatro años con las obras paradas tras el segundo fracaso olímpico de nuestro alcalde que afecta a esta vía en particular, al estar muy pegada al sector oeste del incierto futuro parque olímpico, junto a La Peineta.

La Plataforma en defensa de la calle Mequinenza está liderada por Blanca Iglesias, residente de la calle y muy harta, como el resto de sus vecinos, de la situación de abandono y de la prepotencia de nuestro Ayuntamiento. "No han contado con nosotros nunca para nada, jamás han preguntado a los vecinos y no nos han escuchado. Somos ciudadanos, no sujetos pasivos; además pagamos impuestos muy altos y tenemos todo el derecho del mundo a ser informados sobre las obras municipales". La calle Mequinenza forma parte del parque olímpico por su proximidad y las obras dejaron la vía sin aparcamientos, árboles, bancos y con un Anillo Verde provisional muy peligroso para viandantes y ciclistas. "Nosotros mismos plantamos los árboles hace más de 30 años y compramos los bancos de nuestro bolsillo. De la noche a la mañana talaron todo, dejaron la calle como un eral y se llevaron los bancos sin darnos ninguna explicación. Un vecino se subió a un árbol para impedir la tala, pero la Policía Municipal resolvió la situación. Además el Anillo Ciclista es muy peligroso y me revienta que se estén produciendo conflictos entre ciclistas, conductores y viandantes", explica Iglesias que, junto a otros vecinos, se está movilizando y acudiendo a plenos municipales para pedir explicaciones. "La concejal del distrito dijo que había una reserva de fondos para acometer la obra y desligarlo del proyecto olímpico, pero hasta la fecha nada de nada. Ahora el PSM lo ha llevado al Pleno de la Villa, veremos qué pasa". Lo cierto es que tras las denuncias de la oposición y de los medios, el Área de Obras ha reiniciado la actividad. "No nos fiamos ni un pelo. Hasta ahora hemos sido los vecinos los encargados de mantener la calle que siempre ha estado abandonada al ser la última de Canillejas, pero pagamos cerca de 400 euros en el recibo del IBI y merecemos otro trato". Los residentes de Mequinenza denuncian también la situación provisional del tendido eléctrico, las zonas terrizas que ya deberían estar ajardinadas y el futuro incierto de la rotonda interior con posibles conexiones a la M-40 y A-2. "No tenemos ni idea de nada y el Ayuntamiento no sabe y no contesta", finaliza Iglesias.

Antes de hacer la compra *Estas Navidades...* mira en tu barrio.

"la Caixa"

CEAT madrid

ACU

FEDECAM

Acércate al pequeño comercio, evita las aglomeraciones

Campaña de Apoyo al Pequeño Comercio del Distrito de San Blas

Avivar, trabajando con personas en dificultades sociales

Desde que en 2004 iniciase su actividad en el distrito de San Blas, El Proyecto AVIVAR hoy es referencia para numerosos menores y familias, en el área social, educativa, de participación comunitaria y de educación para el tiempo libre, especialmente de residentes en los barrios de Canillejas y Las Rejas.

Actualmente las actuaciones de AVIVAR están gestionadas por la Asociación HORUELO, una entidad privada, sin ánimo de lucro e independiente. Fundada en el año 2000, que ha centrado sus esfuerzos, propósitos y aportaciones a la sociedad española en las intervenciones socio-educativas con población inmigrante, concretamente con infancia y juventud.

La Asociación Horuelo nace con la voluntad de trabajar con y por las personas procedentes de otros países y que se encuentran en España en situación de dificultad social o en riesgo de exclusión. Centra su acción social y humana en los inmigrantes, concretamente en el campo de los más jóvenes -menores de edad y jóvenes hasta 26 años- con vistas a preparar y prevenir lo que serán las problemáticas que encuentren en nuestro país durante los próximos años, utilizando como una de sus principales herramientas la sensibilización.

Siendo la actividad de Horuelo de ámbito estatal, en la actualidad se ubica en la Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha, en las provincias de Guadalajara y Ciudad Real y en la Comunidad de Madrid. La Asociación ha sido declarada de Utilidad Pública desde julio de 2008 por el desarrollo de los siguientes programas: Programa de Acogimiento Residencial de Menores Tutelados/as y Programa Avivar: Convivencia Intercultural en Barrios. Las actividades del programa AVIVAR están financiadas por la Conserjería de Inmigración en las áreas de convivencia intercultural, ocio y tiempo libre con jóvenes, intervención familiar y apoyo educativo con adolescentes, sensibilización y desarrollo comunitario, a través del Proyecto AVIVAR juventud; y por el Ministerio de Educación para la intervención socio educativa en centros escolares de primaria.

PINONO DE ATUN ..... 7,50 € SPAGHETTI CON GAMBAS AL AJILLO .. 8,50 € PIZZA NAPOLITANA ..... 9,90 €

PIZZAS - PASTAS - CARNES - PANES RECIÉN HORNEADOS

De Martes a Viernes

MENÚ DIARIO

9,90 euros (IVA Incluído)

3 primeros, 3 segundos

bebidas, postres Y café

OFERTAS ESPECIALES PARA GRUPOS Y EMPRESAS

RESERVAR CON ANTELACION

VISÍTANOS

Pizza Pizzuela

C/ Bélgica 14

28022 - MADRID

913 064 496

LUNES CERRADO

La EMT apuesta por la accesibilidad y las nuevas tecnologías

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) es una sociedad anónima, propiedad del Ayuntamiento de Madrid, encargada de la prestación del servicio de transporte público urbano colectivo de superficie mediante autobús en la ciudad de Madrid. La EMT está integrada en el Consorcio Regional de Transportes de Madrid, entidad supra institucional encargada de la planificación del transporte público en la ciudad y en la comunidad autónoma de Madrid. La EMT cuenta con una flota de 2.100 autobuses para explotar un total de 216 líneas. De las 216 líneas que opera la EMT, 170 líneas son diurnas; 7 son líneas universitarias que sólo prestan servicio en periodo lectivo, 26 son líneas nocturnas convencionales, 12 son líneas nocturnas de 'Metrobúhos' (que sustituyen a la red de Metro las noches de fines de semana y vísperas de festivos) y una línea especial Exprés Aeropuerto. Los autobuses de la EMT prestan servicio los 365 días del año durante las 24 horas del día.

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid cuenta con una flota de 2.100 autobuses. Todos los autobuses de la EMT son accesibles, pues son de piso bajo y disponen de rampa para el acceso de Personas con Movilidad Reducida que utilizan sillas de ruedas. De estos 2.100 autobuses, 1.655 funcionan con biodiesel; 420 con Gas Natural Comprimido; 5 con bioetanol; y 20 son de propulsión eléctrica.

La flota de la EMT es una de las más modernas de Europa, con una edad

La EMT cuenta con más de 8.000 trabajadores que hacen posible que cada día más de un millón y medio de viajeros lleguen a su destino

media que no llega a seis años y con vehículos que incorporan los últimos avances tecnológicos en materia de seguridad, confort y exigencias medioambientales.

El equipo humano de la EMT

Sin duda, el principal activo de la EMT es su capital humano, que está constituido por 8.055 trabajadores. Este gran equipo hace posible que cada día, más de un millón y medio de viajeros llegue a su destino de una manera rápida, ágil, eficaz y cómoda. Más de 8.000 personas que trabajan cotidianamente para la adecuada prestación del servicio de transporte público que tiene encomendado la empresa municipal. Del total de trabajadores de la EMT, 5.760 son conductores y casi un millar operarios y mecánicos encargados del mantenimiento de los autobuses que conforman la flota. La EMT cuenta, asimismo, con más de 500 empleados que velan por lograr que el servicio prestado se adecúe a las necesidades de todos los madrileños ejerciendo labores de control, regulación, coordinación y supervisión.

La EMT y la accesibilidad

La EMT apuesta por la accesibilidad universal con el fin de facilitar el uso del sistema de transporte público en superficie a cualquier persona de forma segura y autónoma, con independencia de su condición física, psíquica o sensorial. La EMT tiene un compromiso de responsabilidad con la sociedad, fruto del cual ha puesto en marcha acciones en las que se han introducido los conceptos de 'Accesibilidad Universal' y 'Diseño para Todos', con el fin de ofrecer un servicio acorde a la diversidad de capacidades de las personas que mejore la calidad de vida de las mismas y facilite el uso del autobús como medio de transporte en Madrid. Además de que el cien por cien de la flota es de piso bajo y dispone de rampa para acceso de minusválidos, en todos los autobuses adquiridos por la EMT desde 2008 se han incorporado otros elementos y facilidades que garantizan esta accesibilidad universal: doble plataforma central que permite que puedan viajar simultáneamente una silla de rueda y un carrito de bebés o dos carritos de bebés; espacio para carros de la compra y maletas tipo 'trolley'; sillita fija portabebés para

niños menores de tres años; asientos ergonómicos preferentes para personas con movilidad reducida diferenciados por colores; suelos interiores antideslizantes; barras y asideros en colores de fuerte contraste cromático especialmente concebidos para personas con capacidad visual; sistemas de información acústica de siguiente parada y correspondencias (en el interior del autobús) y de línea y destino (en el exterior).

Tecnología de vanguardia

La EMT es, sin duda, una de las empresas más vanguardistas en la aplicación de las nuevas tecnologías a la mejora del servicio prestado a sus clientes y en la aplicación de las nuevas tecnologías a la mejora de la información ofrecida a los mismos. Entre los numerosos avances y proyectos tecnológicos emprendidos por la EMT en los últimos años, destaca la incorporación de un sistema de Video Vigilancia permanente en toda la flota de los autobuses madrileños. Este sistema permite, a la vez, ofrecer un servicio gratuito de conexión WiFi a los usuarios de los autobuses. También se ha desarrollado un portal móvil multiidioma (compuesto por una serie de aplicaciones compatibles con la mayoría de los smarthphone de última generación, como I-Phone, Blackberry, PDA y para los sistemas operativos y lenguajes informáticos más habituales (Symbian, Android, Java…) Este portal permite ubicar mediante GPS la posición del usuario y la relación de paradas de la EMT más cercanas. Permite la selección dinámica de una parada para obtener todos los detalles de la misma: líneas que paran, horarios, tiempo de espera del próximo autobús, etcétera. Ofrece también un servicio de cálculo de rutas entre dos puntos definidos por el usuario.

Las nuevas tecnologías permiten ofrecer servicios de Realidad Aumentada (sólo para terminales iPhone), que, a través de una visión directa o indirecta de un entorno físico del mundo real captado por la cámara del terminal móvil, permite combinar elementos virtuales para la creación de una realidad mixta en tiempo real.
La EMT ha creado un servicio de subscripción a canales de alertas de servicio de líneas frecuentes con el fin de ser informados de incidencias, modificaciones de trayecto y otras alteraciones que pudieran afectar a

esos itinerarios. Todo ello unido a los servicios, ya tradicionales, que se ofrecen a través de SMS y de la renovada página web de la EMT (www.emtmadrid-es).

La EMT y la calidad de vida

El Ayuntamiento de Madrid y la Empresa Municipal de Transportes son conscientes de que una ciudad moderna y competitiva como Madrid debe ofrecer un servicio adecuado para contribuir a desarrollar y mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos. Por este motivo, la EMT es una empresa implicada con la ciudadanía que ofrece un servicio de transporte público rápido, cómodo y accesible para todos.

En lo que al servicio se refiere, a lo largo de los últimos años, la EMT ha venido mostrando un claro compromiso ambiental para reducir el volumen de gases contaminantes emitido por sus vehículos mediante el empleo de energías alternativas como el GNC (Gas Natural Comprimido), el biodiesel, la tracción eléctrica, el hidrógeno o el bioetanol, y mediante la renovación intensiva de la flota con autobuses cuyos motores cumplen las más estrictas exigencias medioambientales, etc. En este sentido, consciente de la necesidad de respetar y proteger el medio ambiente, así como de la incidencia que sus actividades pueden producir en el mismo, la EMT ha implantado un Sistema de Gestión Ambiental en sus instalaciones. De este modo, la EMT cumple la legislación y normativa ambiental y se esfuerza en reducir, evitar o eliminar los diversos tipos de contaminación existentes.

Certificación de calidad

La EMT ha definido, implantado y certificado un sistema de gestión de calidad del servicio en las líneas 22 y 75, en base a la norma UNE-EN 13816:2003, específica para el transporte público de pasajeros. Este sistema está dirigido fundamentalmente a satisfacer las necesidades de los clientes, cuyos criterios son: Servicio Ofertado, Accesibilidad, Información, Tiempo, Atención al Cliente, Confort, Seguridad, Impacto Ambiental. En cada uno de estos criterios, la EMT asume compromisos internos que repercuten en el servicio prestado a los viajeros y que van a ser incluidos en un ciclo de manera continua a lo largo del tiempo, con el objetivo final de aumentar sus niveles de satisfacción. Progresivamente, este sistema se irá extendiendo a otras líneas de la EMT.

PSM PSOE

grupo municipal socialista madrid

"Queremos escucharte"

En el Grupo Municipal Socialista trabajamos por ti.

Cuéntanos como deseas que sea tu calle,
tu barrio... nuestro distrito.
Entre todos y todas podemos transformarlo.

Agrupación Socialista de San Blas
C/ Herencia, 2 y 4. - Madrid 28037.
psoesanblas@telefonica.net
Tel.: 91 320 48 42. Lunes a Jueves de 19 a 21 horas.

Junta Municipal de San Blas
Avda. Arcentales, 28 - Planta Baja. Tel: 91 588 80 03
Atención a los vecinos: Lunes a Jueves de 10:30 a 13:00 h.

María Dolores del Campo. Concejal y Portavoz
C/ Mayor, 71 - 4º P - Madrid 28013. Tel: 91 588 15 46
e-mail: campopd@munimadrid.es

FELICES FIESTAS

El Refugio
BAR-CAFETERÍA

La cocina casera en su punto y a su gusto

Menú Especial para celebrar las Navidades
Comidas y cenas
15 E

A partir de las 20:00 h. entra en funcionamiento nuestra carta de aperitivos gratuitos con cada consumición

Garbanzos con callos
Calamares
Chistorra de Navarra
Butifarra
Chorizo frito
Morcilla
Lacón Gallega
Alitas
Papas ali-oli o Bravas
Costillas Adobadas
Ensaladilla Rusa
Huevo frito
Empanadillas
Setas Empanadas ....

Gambones a la plancha + dos Heineken 10 E

Menú diario 4 primeros y 4 segundos

Chuletón gallego parrilla + dos Heineken 15 E

Hamburguesa gigante

Raciones, Espectaculares tostas, Chuletón

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid
Tel. 91 775 77 04

"A los jugadores les pedimos trabajo, disciplina y seriedad"

Desde que José Luis Pérez González se hizo cargo de las categorías superiores de la EDM, la escuela ha ganado en seriedad y profesionalidad. El ex jugador del Rayo, Murcia, Moscardó, Alcalá o Talavera y ex entrenador del Alavés, entre otros equipos, es el coordinador de los juveniles y regionales y entrena al equipo juvenil A, que manda en su grupo invicto.

Tres temporadas en la Avenida de Guadalajara y ya se nota la mano y buen hacer de un profesional del fútbol como es José Luis Pérez González. No le gusta salir en los medios y le repele el protagonismo, pero todo el mundo sabe que es una de las patas fundamentales de esta escuela de barrio con medio millar largo de jugadores en todas las categorías. "Yo estaba tan a gusto entrenando a los niños, pero el presidente me pidió que entrenara a los juveniles y regionales y no me pude negar, además entreno al Juvenil A y creo modestamente que lo estamos haciendo muy bien". El coordinador de los juveniles lo tiene claro, ha impuesto disciplina y hechuras de escuela grande. "El que no acude a los entrenamientos no juega; una plaza de juvenil o de regional está muy cara, es muy difícil y le damos el valor real que tiene", dice con rotundidad. "Esto ha cambiado mucho y en las categorías superiores tenemos mucha demanda. Un ejemplo: el año que viene dispondremos de 20 plazas y la demanda será de 80 solicitudes", dice el técnico, que ve todos los partidos que puede. "Los chicos se lo toman muy en serio, además saben que la institución está por encima de los jugadores; somos semi profesionales y los que destacan se van a los clubes grandes, lo asumimos, pero no podemos hacer nada e incluso les facilitamos la salida".

La escuela necesita buenos profesores

"Mientras estén en la Avenida de Guadalajara les pedimos trabajo, disciplina y seriedad", subraya. Los objetivos de la EDM –asegura el técnico-

los marca la Junta Directiva y dice que él solo es un modesto colaborador. "Subir a primera regional estaría muy bien, la verdad, pero tenemos que ir poco a poco. También nos gustaría firmar un convenio con uno de los grandes clubes de la región; pero lo más importante de todo es tener buenos profesores, sobre todo para los más pequeños. Si tuviéramos una buena organización se podrían hacer muchas cosas importantes. En esta escuela la gente es muy humilde y eso me gusta, hacen lo que pueden con entrenadores que a la vez son jugadores juveniles, pero no dejan de ser aficionados, tenemos que ser realistas", apunta el míster madrileño, consciente de la labor social de la escuela en el distrito. "Hacemos un bien social al barrio y tenemos que ayudar a todas las familias; en este sentido la Junta Directiva es de 10. Ojalá vinieran patrocinadores privados o públicos con ayuda del entorno. Contamos con dos campos y entrenamos a medio millar de chicos, las instalaciones no dan para más y estamos explotando el campo".

A nivel personal Pérez González disfruta con su trabajo. "Coordino cuatro equipos con tres días de entrenamiento cada uno, estoy comprometido al cien por cien e incluso he rechazado ofertas más importantes, pero resido en Las Musas y este es mi distrito. Llevo toda la vida en el barrio y ayudaré en todo lo que pueda", asegura el técnico, que compara los juveniles de su época con los actuales. "En la actualidad echo en falta mayor movilidad, los chicos se han acomodado y antes nos subíamos a tres autobuses para jugar en un campo remoto a nuestras casas. Pongo como ejemplo a Negredo, ahora jugador del Sevilla. En general los chavales están muy protegidos por la familia y amigos, digamos que se han acomodado y les cuesta jugar en campos de arena o ducharse en vestuarios humildes". Pérez González asegura que el jugador debe avanzar cada año cuatro categorías y ese es el que llega. "Este año, por ejemplo, tenemos 6 ó 7 jugadores que nunca han jugado en la categoría, son cadetes, pero espero que podamos subir, aunque la plantilla es más bien corta y no hemos hecho fichajes. Estamos ilusionados y vamos a luchar hasta el final por conseguirlo", finaliza.

La EDM acudió a la gala de la Federación Madrileña

Los futbolistas madrileños y del Real Madrid, que se proclamaron campeones del mundo en Sudáfrica (Casillas, Sergio Ramos, Xabi Alonso, Arbeloa, Albiol Torres y Reina), así como el seleccionador nacional Vicente del Bosque y el Atlético de Madrid fueron los principales protagonistas de la Gala del Fútbol de Madrid del pasado 5 de noviembre en el Hotel Spa La Princesa de Alcorcón.

Los internacionales recibieron la Insignia de Oro de la Federación de Fútbol de Madrid, mientras que a Del Bosque se le impondrá la de Oro y Brillantes de la federación madrileña, un galardón que tan sólo posee Ángel María Villar, presidente de la RFEF.

En la gala se premió con las Botas de Oro 'Premios Puma' de jugador y entrenador al joven portero rojiblanco David de Gea y a Quique Sánchez Flores, ambos del Atlético de Madrid, club que recibió la 'Mención Especial con Carácter Extraordinario' por sus dos últimos títulos europeos. Entre los galardonados también están el secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, que recibió la 'Medalla al Mérito Deportivo de Fútbol de Madrid' en un gala del fútbol madrileño que se celebra cada año desde 1989 y donde se hace entrega de los trofeos a todos los equipos campeones de la competición federada madrileña y hace un reconocimiento público a personas y entidades que trabajan por el progreso del fútbol de Madrid. La EDM también fue protagonista con la presencia de su Junta Directiva en pleno, a la que se otorgó un premio al equipo cadete de la anterior temporada. El presidente, Jesús Gutiérrez, se fotografió junto al presidente de la FMF; el director de la instalación de la Avenida de Guadalajara, Francisco Ramírez, hizo lo propio junto a la copa del mundo; Rafael Hervás posaba orgulloso con el secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, y Juan del Pino saludaba a su amigo Vicente del Bosque, en presencia de Butragueño.

Inauguración Nueva Tienda

Electrodomésticos - Imagen y Sonido - Telefonía - Informática - Consolas y Videojuegos - Climatización

expert

*Hasta 18 meses sin intereses ni gastos

Muebles de cocina
Muebles de baño
Reformas
Albañilería
Fontanería
Electricidad
Pintura
Cerramientos
Armarios
Tarimas

*Cuota mínima de 30 E - Oferta válida hasta el 06 - 01 - 2011

Avda Niza, 7 - Las Rosas 28022 MADRID

91 324 15 70

e-mail:nimasnimenos@expert.es

Infórmate en **www.expert.es** Teléfono de atención al cliente **902 30 30 35**

Hasta un 10% Descuento presentando éste anuncio en tu próxima compra*

*Excepto articulos de informática, consolas y videojuegos

¡En otoño sonríe
con Dentoestetic!

DENTOESTETIC CENTRO DE SALUD Y ESTÉTICA DENTAL
pone a tu disposición Odontólogos especialistas en:
Implantes dentales - Prótesis - Ortodoncia - Estética dental - Odontología general - Cirugía...
Los profesionales mejor preparados y la tecnología más avanzada
están a tu servicio para garantizarte tu sonrisa.

IMPLANTE DENTAL a 429€

Blanqueamiento dental
139€

Empaste compuesto
29€

Ven a conocernos
a cualquiera de nuestras clínicas
y te llevas

GRATIS
tu **CEPILLO ELÉCTRICO**

C/ Alcalá, 354. Tel. 91 368 41 82
(Metro Pueblo Nuevo. Líneas 5 y 7)

Paseo de las Delicias, 44. Tel. 91 527 95 69
(Metro Palos de la Frontera. Línea 3)

Avda. Constitución, 1. Tel. 91 618 78 22
Móstoles. (Metro Pradillo. Línea 12)

C/ Abanico, 3. Tel. 91 306 62 51
(Metro Simancas. Línea 7)

Abrimos de lunes a sábado
de 10-14h. y de 16-21h.

www.dentoestetic.es

Dentoestetic
CENTRO DE SALUD Y ESTÉTICA DENTAL