PAGINA
deldistrito.com

Número 175 - Abril 2013 - Distribución Gratuita

Star Trek
los misterios del espacio

WOK SHANGHÁI

2º ANIVERSARIO

¿Te gusta comer?

!Podrás repetir cuantas veces quieras!

Abierto todos los días del año de 13:00 a 16:30 y 20:30 a 24:00

ADULTO
de lunes a viernes
al mediodia
NO FESTIVOS
9,50 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
NOCHES
de lunes a jueves
NO FESTIVOS
12,50 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
FIN DE SEMANA
Y FESTIVOS
13,50 €
I.V.A. Incluido

NO SUBIMOS EL IVA

NIÑOS
menores 6 años
6,00 €
I.V.A. Incluido

menores 3 años
GRATIS

WOK SHANGHÁI
Tu Buffet libre

RESERVAS: 91 304 01 52
C/. Emilio Muñóz, 35 - 28037 Madrid
www.wokshanghai.es

Sumario

Revista independiente editada por:

JERB
Ediciones & Publicaciones

Coedita: ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, San Blas y Canillejas)

Director: José E. Rubio

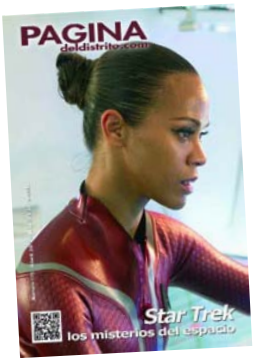
Redactor jefe: Leo del Val
Redacción: Roberto Álvarez
Publicidad: Silvia Rubio y Carlos Gutiérrez
Diseño: JERB E&P
Imagen: Equipo editorial
Webmaster: Neil Robson
Colaboran en este número: Manu Sirvent, CDM Fabián Roncero, Pedro Barragán, Enrique Sancho, EDM y CEAT.

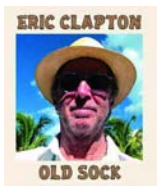
C/ Castillo de Simancas, 31-L
28037-Madrid
Tfno: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73

Depósito Legal: M-24634-97

E-mail:
joserubio@paginadeldistrito.com
leodelval@paginadeldistrito.com
www.paginadeldistrito.com

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.
Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.
Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.





10 MADRID 2020
La Villa Olímpica será pequeña, acogedora y verde

12 NOTICIAS
La Agrupación de Transportes cumple 75 años

14 MEDIO AMBIENTE
El IES Gómez Moreno celebra el Día del Medio Ambiente

20 REPORTAJE
Las lagunas que no visitaron los evaluadores del COI

32 CINE
Vuelve Star Trek a la oscuridad del espacio

34 MAYORES
Los Mayores del distrito demuestran su arte

38 MÚSICA
Clapton y Hendrix presentan sus nuevos discos

42 PAGINA DE LA EDM
V Torneo primavera en la Avenida de Guadalajara

A la tercera va la vencida con los Juegos Olímpicos

Esta vez sí hay posibilidades, para qué vamos a negarlo. Los Juegos Olímpicos de 2020 se podrían celebrar en Madrid y nuestro distrito olímpico de San Blas-Canillejas sería el epicentro deportivo, pero también económico.

Nuestros dirigentes han dicho por activa y por pasiva, y creemos además que han convencido a los 13 miembros del COI, que el 80% de las infraestructuras están terminadas, aunque hayan tenido que recurrir a Las Ventas o al parque de El Retiro para meter el baloncesto y el voley. Por cierto el 20% restante deberían ser inversiones realizadas aquí, por ejemplo la Villa y Parque Olímpico, terminación del Centro Acuático y, por supuesto La Peineta, ya que el Atlético no tiene un solo euro para las obras. ¿Lo pagará el Ayuntamiento? ¿Con qué dinero? Aseguran que con 1.700 millones todo estaría arreglado, implicando a las tres administraciones, es decir, a nuestros maltratados bolsillos vía impuestos.

Por cierto, decían desde la AAVV Amistad, que a ellos nunca les han preguntado si queremos unos JJOO. Al parecer no hace falta, los munícipes juran que el apoyo de la ciudadanía es total y absoluto. ¿Y en qué beneficiaría al pequeño comercio del distrito, por ejemplo? En nada, los nuevos desarrollos traerían más grandes superficies comerciales. ¿Y a la hostelería? Quizá los bares y cafeterías cercanos a La Peineta, pero no por los Juegos, sino por los hinchas del Atlético, que cambiarían el Manzanares por Las Rosas cada 15 días.

En seis meses ya sabremos si somos los agraciados o los depositarios de un marrón que no quiere nadie. Roma se cayó antes de empezar la carrera olímpica, con buen criterio, porque no lo veían rentable. Estambul no parece rival en principio, a pesar de sus cinco intentos, y Tokio es el enemigo a batir, un país rico y potencia económica. Si nos dan los Juegos el magnate Adelson estará encantado, porque todo parece indicar que es el principal valedor de la candidatura madrileña.

Eurovegas y Madrid 2020 se dan la mano, dos proyectos y un solo Dios verdadero. Mientras tanto el escepticismo se instala en los ciudadanos, muchos dicen que no hay para nada y que nos subirán los impuestos.

Londres tuvo que vender a los árabes el legado olímpico de la City. ¿Nos comprará Eurovegas las instalaciones una vez concluidas las olimpiadas? El sueño despertará en Buenos Aires el próximo mes de septiembre y Canillejas (donde se ubica el estadio olímpico futbolero) estará en plenas fiestas. Quizá podamos celebrar que a la tercera va la vencida. El COI tiene la palabra pactada, con permiso de Adelson.

Asociación de Autónomos y Comerciantes Unidos
ACU
Las Rosas - San Blas - Canillejas

FORMACIÓN 100% GRATUITA

PARA AUTÓNOMOS Y DESEMPLEADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CURSOS GRATUITOS	MODALIDAD	HORAS
Marketing y Comercialización para Pymes	teleformación	96
Gestores Online para el Desarrollo de Sitios Web y e-Commerce: Práctica Profesional	teleformación	200
UF1764: Inglés Oral y Escrito en el Comercio Internacional*	presencial	90

**Esta acción formativa se corresponde con una unidad formativa del Certificado de Profesionalidad de Nivel 3: "(COMT0210) GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA DEL COMERCIO INTERNACIONAL (RD 1522/2011, de 31 de octubre)" donde se especifica el detalle de los contenidos y los requisitos de acceso*

En la **Asociación de Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, Canillejas, San Blas (ACU)**, nuestra prioridad es ofrecer servicio para que los trabajadores autónomos de la Comunidad de Madrid **alcancen sus objetivos** profesionales. Con este fin, desde **ACU**, en colaboración con Grupo Femxa, **te queremos ofrecer la mejor Formación** impartiendo las siguientes acciones formativas en modalidad e-learning (a través de internet) y presencial subvencionadas por el Servicio Público de Empleo Estatal y la Consejería de Empleo, Turismo y Cultura de la Comunidad de Madrid.

Apúntate a la formación de calidad.

AMPLÍA TU FORMACIÓN
PLAZAS LIMITADAS

COLECTIVOS PRIORITARIOS:
- ★ Mujeres
- ★ Menores de 30 años
- ★ Mayores de 45 años
- ★ Inmigrantes
- ★ Personas con discapacidad

más información e inscripciones

900 100 957
LLAMADA GRATUITA
atencionalumno@femxa.com
www.cursosfemxa.es

ENTIDAD COLABORADORA:
Grupo femxa
generamos conocimiento

FORMACIÓN FINANCIADA POR EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL Y LA CONSEJERÍA DE EMPLEO, TURISMO Y CULTURA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CONSEJERÍA DE EMPLEO, TURISMO Y CULTURA
Comunidad de Madrid

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

Reconvertir zona deportiva a verde

Soy vecino del barrio y el motivo de la carta es denunciar el incumplimiento del Plan General de Ordenación Urbana de Madrid, vigente desde 1997, concretamente en la parcela se correspondería a los números 2 y 4 de la Calle Carlos II, 15 de Austria y 9 de la Avenida de Niza.

La parcela está declarada como verde básico con una extensión de 5.306 metros cuadrados. Según el articulado de la ley, las zonas verdes de superficie superior a 5.000 podrán disponer de instalaciones de usos deportivo y cultural sin edificación con un máximo 15% de ocupación sobre la superficie total de la zona verde.

En esa parcela el Ayuntamiento ha construido un campo de Fútbol Sala con un tamaño de 823,429 m² y un campo de Baloncesto con un tamaño de 362,624 m². Con una sencilla suma se obtiene que la superficie total construida para uso deportivo de, aproximadamente, 1.186 m² (22,34 % de la superficie total de la parcela). Este valor excede el límite del 15% de ocupación máxima establecido en el PGOUM97 para una parcela con este tipo de dotación. En el caso que nos ocupa la superficie deportiva no puede superar los 795.90 metros cuadrados.

La urbanización de la parcela se hizo con posterioridad a la fecha de entrada en vigor del PGOUM-97. Con fecha 20 de septiembre de 2012 he presentado una denuncia en la Junta Municipal de San Blas-Canillejas para que este hecho sea subsanado. En concreto solicito la reconversión del campo de Baloncesto en zona Verde. Hasta la fecha el Ayuntamiento no ha dignado en contestarme de forma oficial aunque tiene obligación de hacerlo en un plazo inferior a tres meses.

Me resulta muy triste y sorprendente que desde una institución como el Ayuntamiento de Madrid, que debería ser ejemplo de cumplimiento de la normativa, se incumpla de manera tan clara las normas que él mismo ha establecido. También me entristece la falta de respeto con sus ciudadanos, como es mi caso, que pasados más de cinco meses desde la denuncia inicial no se me ha realizado ninguna tipo de comunicación oficial al respecto. En cualquier caso, continuaré denunciando esta infracción hasta que sea subsanada por parte del Ayuntamiento de Madrid.

Francisco Montero Romero

Envíe sus cartas al director
C/ Castillo de Simancas, 31 L.
Teléfono: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73
redaccion@paginadeldistrito.com

restaurante

Nido

MEDIDAS ANTICRISIS

- *Menú diario de lunes a viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa* **15**

- *Menú de noche de lunes a viernes, con 6 primeros y 6 segundos a elegir,* **15**

Menú de noche ahora también los sábados

- *Menú infantil desde* **8**

- *Menú especial todos los días* **25**

- *Menús personalizados para Bautizo, Comuniones, Empresas, ect*

- *Aceptamos Ticket Restaurant*
Sodexo Pass
Cheque Gourmet.

Síguenos en facebook

Abrimos todos los días

C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)

Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 www.restaurantenido.com

IU propone mantener la Universidad de Mayores

En diciembre de 2007 el grupo municipal de Izquierda Unida propuso la creación de la Universidad de Mayores en el distrito, un recurso educativo nuevo y original que tuvo buena acogida en el *Gobierno de Arcentales*. La anterior concejal popular se las ingenió para que la Escuela de Óptica albergara las instalaciones dotando con una partida económica la aventura educativa. Sin embargo, cinco años después, el convenio firmado con la Complutense está a punto de expirar este curso.

La experiencia ha sido muy positiva, con gran acogida, han sido cinco años muy buenos en este oasis de cultura para mayores de 55 años y esto no puede acabar en 2013, además es un modo de integración. La subvención es de 41.000 euros anuales por curso y no se debe dejar hundir el barco cultural por esta partida, hay que renovar el contrato", comenzó diciendo Miguel Ángel García, portavoz de IU en San Blas-Canillejas. La Universidad de Mayores está ubicada en la Escuela de Óptica, en la calle Arcos de Jalón, una vía cultural donde se alojan los IES San Blas, Carlos III, Quevedo, el Centro Cultural Cultural Antonio Machado y el Centro Europa Joven ya desaparecido. "Nos hemos puesto en contacto con Marcos Roca, director de la Universidad de Mayores, y está muy interesado en cualquier tipo de solución; tenemos

que colaborar para la continuidad de estos cursos especializados y sería imperdonable dejar fuera este recurso educativo por un dinero que no es excesivo", enfatizaba García. Sin embargo el Partido Popular esgrimió que "el convenio concluye este año, no sabemos qué opina la Complutense y no se han dirigido a esta Junta Municipal, no tenemos balance de colaboración ni nada de nada".

El concejal del distrito, David Erguido, suscribía el discurso, pero con matices. "Tenemos un ejercicio de responsabilidad, sabemos que es una apuesta única en la ciudad de Madrid. El problema es que no tengo elementos de juicio y además los tiempos que corren no son los de hace cinco años, pero no pueden achacarme dejadez o falta de voluntad; nuestras cifras son 160 alumnos en cinco años y tenemos que evaluar el empleo del dinero público".

El vocal de UPyD, José María Segoviano, se mostró de acuerdo con la iniciativa de mantener el recurso educativo, igual que Carmen Sánchez Carazo, concejal del PSM.

El Pleno Municipal de Marzo aprobó las fiestas de San Blas y de Canillejas en cuanto a pliego de condiciones y licitación. Las de San Blas, que se celebran en Julio, tienen un presupuesto de 15.000 euros y se celebran durante cuatro días. Las de Canillejas coinciden con la patrona del pueblo, La Blanca, en el mes de septiembre y tienen un presupuesto menor de 10.000 euros.

Los partidos políticos, sobre todo IU, intervinieron para solicitar información sobre la delimitación de los metros cuadrados de las casetas en el recinto ferial, esgrimiendo "derechos históricos" para su ubicación. El concejal Erguido negó tales derechos y abogó "por la buena voluntad para evitar problemas o un procedimiento de sorteo para asignar espacios".

Los vocales de UPyD preguntaron por la normativa legal en seguridad de las fiestas: planes de evacuación en el auditorio de El Paraíso, cortes de tráfico durante 14 días en Arcentales, niveles de contaminación acústica y por el grado de satisfacción social de las fiestas. "No queremos acabar con las fiestas, pero sí analizar y valorar el modelo", decía el partido magenta.

Cafetería · Pastelería
Charlot
Elaboración Propia

Pastelería totalmente artesanal
de elaboración propia

OFERTA

Durante el mes de abril, todos los
sábados descuento del 30% en tartas,
pasteles surtidos y pastas de té,
presentando éste cupón,
en compras superiores a 10 €

C/ Boltaña 86 - Canillejas - Tfno: 91 741 72 82

Maqueta de la Villa Ol mpica 2020, eco-inteligente y verde

El legado olímpico

El proyecto de Villa Olímpica y Paralímpica está estrechamente relacionado con las necesidades de crecimiento que la ciudad, por lo que es apropiado para promover el barrio 'Villa Olímpica y Paralímpica', según ha explicado Juan Manuel Alonso.

El Ayuntamiento ha aprobado el anteproyecto del Plan director para el desarrollo del barrio, una iniciativa acordada con otros propietarios. Las administraciones municipales y regionales serán los propietarios de la Villa a través de su propiedad del suelo y por la cesión.

La Villa Olímpica será una comunidad eco-inteligente, verde y con huella de carbono neta "cero", medioambientalmente sostenible y preparada para lograr una gestión eficiente de los recursos. Además, se ha diseñado una estrategia completa para la gestión del agua y de los residuos, la reducción de ruido y el " bajo consumo". La Villa contará también con energías verdes, con un importante suministro de energía solar integrada en los principios de la arquitectura bioclimática y el paisajismo. "Por estas razones, la Villa Olímpica y Paralímpica será uno de los más importantes- si no el más importante- legados de los Juegos en Madrid", declaró Alonso en su intervención.

Después de los Juegos, el COM entregará el barrio de nuevo a la ODA, que completará las obras necesarias para convertirla en legado. Se supervisará la entrega de viviendas a los futuros operadores y se negociarán las ventas y contratos de arrendamiento del suelo y de otras instalaciones. La financiación de la Villa correrá a cago de una empresa mixta público-privada. Los fondos privados financiaran los edificios del complejo, y la administración pública asignará el suelo y cubrirá el coste tanto de las obras de urbanización como del resto de las instalaciones permanentes.

Ecologistas critican el proyecto de Madrid 2020

Ecologistas en Acción considera la candidatura olímpica madrileña un despilfarro de dinero público, que solo busca proyectar una ciudad escaparate, así como promocionar una visión pasiva y profesional de la actividad deportiva. Al mismo tiempo, la ciudadanía madrileña soporta una dotación insuficiente de instalaciones deportivas, aparte de todo tipo de recortes en prestaciones sociales.

A poco que se hagan bien las cuentas, la gran mayoría de los juegos olímpicos recientes han sido un fracaso económico, dejando varias ciudades sumidas en grandes deudas. Por eso, Ecologistas en Acción no entiende el empeño de nuestros políticos en la candidatura olímpica Madrid 2020. Hace tiempo que desapareció el "consenso olímpico" y una gran parte de la población madrileña no está a favor de la celebración de las olimpiadas, sospechando quiénes serán los verdaderos beneficiarios de este proyecto, como por ejemplo las grandes constructoras, que seguirán promoviendo obras inútiles como aeropuertos sin aviones, AVE sin pasajeros, autopistas de peaje en quiebra –que tenemos que rescatar los ciudadanos– y futuras EuroVegas.

Del mismo modo, la patente corrupción de buena parte de la clase política gobernante convierte en inmoral el intento de traer el "espíritu olímpico" a nuestra ciudad. El dinero público presupuestado para este fin asciende a 1.600 millones de euros, y con seguridad veremos como se incrementa con posterioridad, aumentando la enorme deuda de Madrid que ronda los 7.000 millones de euros. Hay claros ejemplos que demuestran que las previsiones en los presupuestos nunca se cumplen a la baja: la Caja Mágica ha costado a las arcas públicas 294 millones de euros, el doble de lo previsto inicialmente, y la instalación no ha cubierto más que el 50% de la amortización, según el Ayuntamiento. El Centro Acuático, actualmente una única piscina, con el resto de obras paralizadas, 157 millones de euros. La Peineta, el estadio de nunca empezar, salvo alguna competición de atletismo, sigue siendo un páramo "infrautilizado y muy costoso de mantener", según palabras de Ruiz-Gallardón.

Recordemos que con el dinero presupuestado para las Olimpiadas, 1.600 millones de euros, se podía pagar más de tres veces el recorte a la sanidad madrileña o se podría haber evitado los recortes de los 4 últimos años del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Asimismo, Ecologistas en Acción no entiende que mientras se invierten estas ingentes cantidades de dinero público para promocionar un deporte de elite, se mantenga al mismo tiempo una dotación claramente insuficiente de instalaciones deportivas.

Colegio Las Rosas
Bicultural School

PRIVADO

ESCUELA INFANTIL PRIMER CICLO
- *De 0 a 3 años*

BACHILLERATO
- *Ciencias y Tecnología*
- *Humanidades y Ciencias Sociales*

CONCERTADO

EDUCACION INFANTIL SEGUNDO CICLO Y PRIMARIA
- *Talleres de ampliación horaria*

EDUCACION SECUNDARIA
- *Atención a la diversidad*
- *Ampliación horario lectivo*

Departamento Orientación Psicopedagógica / First Certificate
Proyecto Innovación Tecnológica /Bicultural Project
Actividades Deportivas
Escuela de Verano: Infantil 2º. Ciclo y Primaria
Comedor / Servicio de ampliación horaria: 7,30 a 9,00 hrs. / 17,00 a 19,00 hrs.

¡AVANZAMOS HACIA EL BILINGÜISMO!

Entrada a secretaría por
C/ Suecia, 77
Tlf. 91 313 23 34
www.colegiolasrosas.es

El Gómez Moreno celebra el Día del Medio Ambiente

La educación meodioambiental es una prioridad en el IES Gómez Moreno desde hace casi tres décadas. Cristóbal Martínez, su antiguo director, fue el artífice de la creación de este ecosistema único en el distrito y ejemplo para toda la región. Hace una década se plantaron medio millar de árboles que han crecido con el paso del tiempo gracias a los cuidados de los alumnos y profesores, reivindicando un Día del Árbol que ahora se ha convertido en el Día del Medio Ambiente.

El Departamento de Ciencias Naturales, pero también el de Lengua y otros se han involucrado un año más en la plantación de árboles, aunque ya quedan pocos huecos donde plantar. Los alumnos de 1º y 2º curso de la ESO continúan con la tradición desde principios de los años 90 cuidando el jardín botánico, plantando el huerto y abonando todos los árboles de este enorme jardín escolar, como siempre, a finales del mes de febrero. En esta ocasión se plantó un ejemplar de liquidámbar a la entrada del IES y un ciprés de arizónica tras una portería del campo de fútbol. Además del correspondiente compost para todas las plantas y el huerto. Ye-ke, un alumno de origen chino se afanaba en la plantación. “Esto lo hacía yo con mi abuelo en mi país de pequeño, lo recuerdo muy bien” decía, demostrando maña. “Lo bueno es que ya hay dos generaciones que han plantado en este IES y es un orgullo decir que ese árbol lo planté yo hace años”, afirmaba una de las profesoras del centro.

El Departamento de Ciencias

El Día del Medio Ambiente está coordinado por el Departamento de Ciencias Naturales que dirige Jesús Santos. “Han venido del Canal de Isabel II explicando cómo ahorrar agua y viene muy bien para tomar conciencia. Los alumnos han elaborado carteles que han colgado en los pasillos, se nota que les gusta, se van turnando y todos participan implicándose el resto del año en sus cuidados”, comienza diciendo. “La experiencia es muy positiva, llevamos 25 años con el Día del Árbol o del Medio Ambiente, y la conciencia ecológica está calando entre nuestros alumnos. Tenemos riego por goteo, pero ya no hay espacio para más árboles, el año que viene empezaremos con los arbustos”, explica Santos.

El IES Gómez Moreno cuenta con plantaciones donde se representan los cuatro ecosistemas de la región madrileña y otro de la zona mediterránea. Mientras el responsable de Medio Ambiente nos da las oportunas explicaciones, los alumnos encuentran lombrices excavando. Algunos eran la primera vez que las veían en su vida, otros sabían de la importancia de estos seres vivos para el ecosistema de un huerto saludable. La azada la manejaban con mayor destreza los varones, pero las chicas también se animaban. “Venga, a cavar, las uñas pintadas y cuidadas son perfectamente compatibles con la azada”, decía la profesora de Lengua dirigiéndose a una alumna de 2º de la ESO. Una carretilla con abono y varios cubos de agua completaban el trabajo.

escuela infantil

las rosas

de 0 a 3 años

Amplias instalaciones

Plazas disponibles

Abierto plazo matrícula 2013-2014

Amplios espacios interiores y exteriores
Horario flexible
Actividades extraescolares

Escuela integrada en el Colegio Las Rosas

www.escuelainfantillasrosas.es
www.escuelainfantillasrosas.net
www.colegiolasrosas.es

AVDA. NIZA 24 - Entrada por C/ CALABRIA, 1 - 28022 MADRID
TEL. 91 313 23 34 - FAX 91 775 49 87 secretarialasrosas@colegiolasrosas.es

La Agrupación de Transportes cumple 75 años

La Agrupación de Transportes ubicada en el Cuartel de San Cristóbal de la Avenida de Canillejas a Vicálvaro organizó la Jura de Bandera, Parada Militar y Acto a los Caídos con motivo de la Celebración de su 75 Aniversario. El acto fue presidido por Luis Villanueva Barrios, Teniente General del Ejercito y el Coronel Emilio Atienza, Jefe de la Agrupación de Transporte. También estuvieron presentes y juraron Bandera el Concejal presidente del Distrito de San Blas- Canillejas, David Erguido, y las concejalas Josefa Aguado (Barajas) y Almudena Maíllo (Hortaleza).

La Unidad acaba de cumplir 75 años y desde 1941 ha permanecido, ininterrumpidamente unida al pueblo de Canillejas y posteriormente al distrito en el veterano cuartel de San Cristóbal. A lo largo de todos estos años la Unidad ha tomado diferentes denominaciones: en sus inicios el de Reserva General de Automóviles del Ejército, después el de Regimiento de Automóviles de la Reserva General y el actual de Agrupación de Transporte del Mando de Apoyo Logístico del Ejército. “La Unidad”, subrayó el Coronel

Atienza, “siempre se ha caracterizado por su espíritu de servicio”, y dio cuenta del trabajo realizado, como “los miles de jóvenes que, cumpliendo el Servicio Militar, encuadrados en nuestra Unidad fueron instruidos y adiestrados para el Servicio a España, muchos de ellos en la conducción de todo tipo de vehículos, lo que para muchos supuso el inicio de su actividad profesional al licenciarse”.

Apoyo logístico en catástrofes

“También podría darles la cifra de los millones de kiló-

FRAILE PINTORES C.B.
Empresa legalmente constituida desde 1989
ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS
LOS MÁS LIMPIOS DE MADRID
18 AÑOS SIN PARAR DE MEJORAR
DISPONEMOS DEL MEJOR SISTEMA Y MATERIAL PARA MOVER Y PROTEGER SUS MUEBLES
PROTECCIÓN 100% CERCOS, VENTANAS, RODAPIES, SUELOS, MUEBLES...
NOS ADAPTAMOS A LA CRISIS
PINTE SU PISO DESDE
880€
Incluye Gotelé nuevo y terminación plástica lavable en distintos colores
Aspecto de un salón preparado para pintar
SERVICIO GRATIS
EN 24 HORAS SABRÁ...
- CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)
- CUANTO TARDAMOS (días exactos)
- CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)
- "QUIEN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)
- TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO
Móvil: 629 627 521
Tels: 91 645 56 39
www.frailepintores.com
"AHORRESE LA LIMPIEZA POST-PINTURA. SIMPLEMENTE NO MANCHAMOS"

metros recorridos sin apenas accidentes; de las toneladas de material transportado en el apoyo logístico al Ejército o para el apoyo a nuestros conciudadanos a causa de catástrofes naturales, como las inundaciones de Valencia y País Vasco; labores de limpieza en Galicia o ayuda en incendios o apoyo en terremotos como el de Lorca". La Unidad también ha estado presente en misiones internacionales en muchos países del mundo en conflicto o en estado de necesidad.

Tras escuchar el himno nacional y el acto solemne a los caídos, los numerosos civiles que acudieron a la Avenida de Arcentales pudieron jurar bandera. Vecinos anónimos de los barrios del distrito y varios vocales vecinos del Partido Popular besaron la enseña nacional. Ninguno del PSM, UPyD o IU se acercaron a la celebración.

Izquierda Unida criticó el acto en un par de notas de prensa y preguntaron por el coste en el último pleno del distrito. La coalición de izquierdas abogó en el último mandato por la desaparición del Cuartel de San Cristóbal y su traslado a otro lugar para dar paso a la construcción de pisos de protección social y equipamientos públicos.

REPARACION DE ORDENADORES
PARTICULARES Y EMPRESAS
TIENDAS DE INFORMATICA
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
SERVICIOS A DOMICILIO-URGENCIAS

www.microvell.es

C/. Ajofrín, 18
28037 Madrid
Tfnos. 91 306 10 80
91 306 89 01

VALE POR 10 € PARA UNA REPARACION

Restaurante Chino

MULAN

- **Alta cocina oriental**
- **Salón confortable y terraza exterior**
- **Reserva para eventos familiares o de empresa**
- **Menú del día de lunes a viernes: 8 y 10,5 €**
- **Conexión wi-fi en el local**

Servicio a domicilio

c/ Suecia, 10. Las Rosas. Madrid 28022. Tfnos: 91 760 02 33 y 91 313 44 55

Las lagunas que no visitaron los evaluadores del COI

La Comisión de Evaluación del Comité Olímpico Internacional (COI) visitó Madrid el pasado mes de Marzo. Sin embargo no se acercaron a la Centralidad de Este, al otro lado de la M-40, terrenos de San Blas-Canillejas muy cerca de donde se ubicarán las futuras instalaciones olímpicas y que ahora albergan lagunas en zonas mineras abandonadas y con vertidos incontrolados. El terreno es muy peligroso y ahora está valladao en todo su perímetro tras la tragedia del niño rumano que murió ahogado el pasado otoño.

Las lagunas se hicieron tristemente famosas el pasado mes de octubre cuando se encontró el cuerpo ahogado y en estado de descomposición de Gabriel Vidrescu, un niño rumano de 12 años vecino de Vicálvaro que había desaparecido en septiembre.

La tragedia alertó a los vecinos de Vicálvaro, pero también a los de San Blas-Canillejas, porque los terrenos donde se asientan las minas abandonadas por la empresa Tolsa pertenecen a nuestro distrito. El enclave está situado en el Camino de Ambroz, con entrada por la Avenida de Canillejas a Vicálvaro, junto a la rotonda de la M-40 y la R-3. En el camino está ubicado un pequeño polígono industrial donde se asientan empresas conocidas como Velasco, Licuas, Elsan-Pacsa o Bolma y que acaba en un sinfín de vertidos incontrolados que dañan el medio ambiente por tierra y aire. Un lugar poco recomendable, donde los objetos robados pululan sin control, con busqueros quemando cables de cobre y trapicheos a la vista de cualquier viandante.

La entrada a este “parque natural” de lagunas está acotado por unas vallas

protectoras de reciente implantación. La zona está delimitada con carteles que anuncian peligro por zonas de minas, pero una vez que se coronan los pequeños montículos el espectáculo es sorprendente e inaudito. De repente un mar de lagunas jalonan la vertiente sur del barrio de Las Rosas, junto a la M-40. En las pozas se puede divisar vegetación y hasta fauna, patos incluidos. Al fondo una enorme montaña de sepiolita de color blanco, con origen en el mioceno, quizá el último recurso extraído por la empresa Tolsa,

que tenía todos los permisos en regla (incluida la licencia de funcionamiento desde 1995), pero los terrenos no estaban vallados. Según el PGOUM se establece obligación de vallado de solares en Madrid, pero al no haberse desarrollado el proceso de urbanización de la Centralidad de Este, no había obligación de hacerlo.

Tras el fallecimiento del menor el perímetro se ha vallado y se deberían también tomar medidas urgentes para la erradicación de vertederos que han proliferado en la zona, además de la regeneración de las antiguas minas. Según la propia empresa las medidas de seguridad son las que exige la ley y la regeneración se terminará cuando finalicen los trabajos en la áreas afectadas.

Mientras tanto el proyecto olímpico continúa y se barajan grandes indemnizaciones por el uso de los terrenos que gozan de una concesión de explotación muy larga en el tiempo. Una moción de urgencia presentada por el PSM y una pregunta formulada por el Consejo Territorial en el pleno local de San Blas-Canillejas, obligó al concejal del distrito a dar algunas explicaciones, aunque el asunto excede de sus competencias. “El terreno ahora está vallado y estoy de acuerdo en sus solicitudes. No es propio la existencia de lagunas en las antiguas minas de sepiolita en este terreno rústico urbanizable, pero no sectorizado. Vamos a dar traslado a la Dirección de Industria, Energía y Minas”, explicó el concejal David Erguido.

Lo cierto es que las protestas vienen de lejos, las primeras desde finales de los años 70, pero muchas cosas siguen igual.

Quizá el 7 de septiembre, si nos dan los Juegos Olímpicos, la cosa cambie y se pueda regenerar la zona, pero habrá que esperar. Los del COI pasaron afortunadamente de largo y solo vieron lo bonito de una ciudad que aspira a ser la sede del olimpismo mundial.

DEL 6 DE DICIEMBRE DE 2012
AL 5 DE MAYO DE 2013

POMPEYA

CATÁSTROFE BAJO EL VESUBIO

CENTRO DE EXPOSICIONES ARTE CANAL

www.pompeyaenmadrid.es

Canal de Isabel II gestión

La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

CON LA COLABORACIÓN DE

Landesamt für Denkmalpflege und Archäologie Sachsen-Anhalt
LANDESMUSEUM FÜR VORGESCHICHTE

Soprintendenza speciale per i Beni Archeologici di Napoli e Pompei

MiBAC
MINISTERO PER I BENI E LE ATTIVITÀ CULTURALI

DISTRITO SAN BLAS-CANILLEJAS

CENTRO CULTURAL ANTONIO MACHADO

C/ San Román del Valle, 8
Tel.: 91 313 52 94

TEATRO

Domingo 14, 19:30 h.
"Helena" de Euripides. Grupo de Teatro Selene.
Sábado 20,19:00 h.
"Voces Sordas". Theatre TBC Producciones.

ACTUACION MUSICAL

Sábado 27, 19:00 h.
CANCIÓN ESPAÑOLA: "Canciones de cine y Musicales" con Rosa Mª Mira.

CONFERENCIA

Martes 16, 11:00 h.
"Charla Informativa sobre seguridad para mayores" impartida por la Policía Nacional (Esta charla se impartirá en todos los centros de mayores del distrito, para una mayor información debe dirigirse a ellos).

EXPOSICIONES

Del 20 de marzo al 3 de abril "Comercio justo y Desarrollo Sostenible", organizada por la Dirección General de Igualdad de Oportunidades.
Del 2 al 12. Pintura a cargo de Mara Fernández.
Del 2 al 15. Pintura "EL CAOS DE CLARA TORRES" a cargo de Clara Torres.
De 16 al 29. Pintura y Cerámica Artística a cargo de Amart Artistas.
Del 18 al 30. Fotografía a cargo de los alumnos de Fotografía del centro cultural.

LA TARDE MAS JOVEN

Los sábados 6 , 13, 20 Y 27 de 16:30 a 21:30 h.
En el Centro Cultural: Antonio Machado. Edad de 12 a 18 años.
Actividades: Teatro, Sala de internautas, Videoconsolas, Zona de juegos, Bailes de salón. Talleres: Tatuajes, Malabares, Pulseras, Karaoke, Relaciones interpersonales, etc.
Zonas de consumiciones no alcohólicas.
¡TODO ES GRATIS!

Servicio municipal que ofrece asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Agente de Igualdad en San Blas: Tel: 91 775 91 40

CENTRO CULTURAL BUERO VALLEJO

C/ Boltaña, 27
Telfs: 91 741 11 82
91 741 10 13

ACTUACIONES MUSICALES

Viernes 12, 19:00 h.
Actuación musical a cargo del Coro Rociero Oro Viejo.
Viernes 19, 18:30 h.
Actuación musical a cargo del Coro y Rondalla Castillo De Uclés.
Domingo 28, 19:00 h.
Zarzuela: a cargo del Taller de Zarzuela de Madrid: "Antología madrileña y selección de operetas".

CENTRO SOCIO CULTURAL "MIGUEL DE CERVANTES"

C/ Aliaga nº 5
Tel.: 91 743 00 78

SALA DE LECTURA CON 126 PUESTOS

TEATRO

Sábado 27, 19.00 h.
"Hasta que la vida nos separe". Cia. El Fauno.

TEATRO INFANTIL

Domingo 14, 12.00 h.
"Tan diferentes, tan iguales". Nelson Calderón.

CLUBS

Segundos martes de cada mes de 18 a 20 h. reunión del Grupo de Montaña Pegaso y **de 20 a 21:15 h.** reunión del Club de Espeleología A.E.G.M.
Sábados de 12 a 14:30h.
Domingos de 10 a 14:30h.
Escuela de Ajedrez "La Blanca de Canillejas".

CENTRO CULTURAL CIUDAD PEGASO

Avd. Séptima 11
Tel.: 91 320 97 70

SALA DE ESTUDIO/ LECTURA CON 32 PUESTOS

ACTUACIÓN INFANTIL

Domingo 7, 12:30 h.
PAYASOS: "Los RJJ nos traen cuentos de su planeta". Compañía: "Animadores y Payasos".

TEATRO

Sábado 13, 19:00 h.
"La luz en la noche" GRUPO DE TEATRO "MÁSCARAS"

ACTUACIÓN MUSICAL

Sábado 27, 19:00 h.
RECITAL: CORO ORO VIEJO

CENTRO CULTURAL JOSÉ LUIS LÓPEZ VÁZQUEZ

C/ Febrero, 4
Telfs: 91 329 39 00
91 329 52 11

SALA DE LECTURA CON 152 PUESTOS

SALÓN SOCIAL PARA ADULTOS

TEATRO ADULTO

Sábado 6, 19:00 h.
"El horroroso crimen de Peñaranda del Campo". A cargo del grupo de teatro "Yturralde".

CUENTACUENTOS

Domingo 21, 12:00 h.
"El gigante que no podía dormir". A cargo del grupo Espantanieblas Teatro".

EXPOSICIONES

Del 1 al 21. Fotografía de paisajes a cargo del colectivo "Magerit".
De lunes a sábado, de 10 a 14 y de 16.30 a 21 h.

CENTRO CULTURAL AUDITORIO "PARQUE EL PARAÍSO"

Avda. Arcentales, s/n
Tel.: 91 588 80 65/94

El Auditorio Parque el Paraíso consta de 2 locales de ensayo a disposición de los grupos de música interesados. Las solicitudes deberán presentarse en el Registro del Distrito, con una antelación mínima de 10 días.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN BLAS

C/ Arcos de Jalón, 59
Telf.: 91 320 98 18

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Sábado 13
XXXIII J.D.M. de Gimnasia Rítmica. Final Juegos. Promocionales de Madrid.
Sábado 13
XXXIII J.D.M. de Gimnasía Artística en Gimnasio. Tardes. Final de Madrid.
Sábados 6,13, 20 y 27
XXXIII JDM Fútbol-Sala. Mañana. Categorías de base y senior.

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

El Centro de Especialidades "Pedro González Bueno", atención sanitaria AREA 4 (Calle Hermanos García Noblejas, 89), en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, organiza una Campaña de Donación de Sangre, que tendrá lugar el día **Martes 23 en la sala de extracciones (1ª Planta) en horario de 16 a 20:30 h.**

BIBLIOTECAS

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL DE SAN BLAS

C/ San Román del Valle, 8
Tel.: 91 313 52 97
Horario: Lunes a Viernes de 8:30 a 21 h.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL DE CANILLEJAS

C/ Boltaña, 27
Tel.: 91 741 11 34
L a V de 8:30 a 21 h.

ADULTOS:
Lunes 1, de 18 a 20 h. Tertulia poética.
Martes 2, 16 y 30, de 19 a 20:30 h. Club de lectura.
Viernes 5, 12, 19 y 26, de 18:15 a 20:15 h. Taller de escritura.

INFANTIL:
Martes 2, 9, 16, 23 y 30, de 17:30 a 19 h. Taller bilingüe inglés.
Miércoles 17, a las 18 h. Cuentacuentos.
Jueves 4, 11, 18 y 25, a las 18 h. Taller de animación a la lectura.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL JOSÉ HIERRO

C/ María Sevilla Diago, 15
Tel.: 91 313 55 28
L a V de 8:30 a 21 h.

ADULTOS:
Iniciación a INTERNET para adultos.
martes de 18 a 20 h.: TALLER DE ILUSTRACIÓN DE CÓMIC
lunes y jueves a las 19 h.: TERTULIAS EN INGLÉS
Martes 23 a las 19 h.: CUENTACUENTOS

INFANTIL:
Tardes: CHU-CU-CHU para padres y niños de 3 a 6 años.
lunes de 17:30 a 19 h.: TALLER BILINGÜE(INGLÉS) para niños de 7 a 9 años.
miércoles a las 18h.: TALLERES DE ANIMACIÓN A LA LECTURA para niños de 7 a 10 años.
martes 2 y 16 a las 18 h.: CUENTACUENTOS

BIBLIOTECA PÚBLICA DE LA COM. DE MADRID

C/ Las Musas, 11
Tel: 91 741 18 60
L a V de 16 a 21 h.
Sección Infantil:
L a V de 17 a 21 h.

SERVICIO DE BIBLIOBÚS DE LA COM. DE MADRID

BIBLIOBÚS Nº 11
Avd. Guadalajara, junto bloque 112 (Barrio Las Rosas). Lunes de 16 a 17:30 h.
BIBLIOBÚS Nº 12
Pza. Mayor de Rejas (Barrio de Rejas/Ciudad Pegaso). Martes de 15:45 a 16:45 horas.
C/ Arcaute, frente al nº 9 (Barrio de Rejas): Martes de 17:15 a 17:45 horas.
BIBLIOBÚS Nº 13
C/ Amposta, 24: Miércoles de 16:00 a 17:30 horas.
C/ Hermanos García Noblejas, 63-65 (Barrio de Simancas): Jueves de 16:00 a 17:30 horas.

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA "ANTONIO MACHADO"

L a V de 17 a 20 h.

Los Planes de Barrio apoyan los programas educativos

Los Planes de Barrio, firmados entre la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM) y el Ayuntamiento de Madrid, conllevan actuaciones consensuadas que abarcan mejoras en diferentes ámbitos de intervención, programando actuaciones de educación, cultura, deportes y servicios sociales que aumentan las oportunidades de empleo de personas afectadas por la recesión económica y que se encuentran en riesgo de exclusión social.

Desde el pasado mes de febrero y hasta julio de 2014, los programas y actuaciones en el ámbito de la educación contenidos en los Planes de Barrio de Gran San Blas y Simancas, se realizan en siete colegios públicos (Alberto Alcocer, República de Panamá, El Sol, María Moliner, Valle Inclán, Carmen Cabezuelo y República de Chile) y cinco institutos (Carlos III, Francisco de Quevedo, San Blas, Gómez Moreno y Simancas), teniendo como objetivo disminuir el fracaso escolar y apoyar a las familias y educadores en la tarea común de la enseñanza y la participación activa en la sociedad. El concejal presidente del distrito de San Blas-Canillejas, David Erguido, visitó el Colegio Público República de Panamá, ubicado en la zona de Gran San Blas donde 25 alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria reciben técnicas de estudio que les ayudan a mejorar los hábitos relacionados con el aprendizaje

ALUMINIOS
ANDRES DE FRUTOS S.L.
ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS -MANUFACTURAS DE CRISTALES

Carpintería mixta
exterior en aluminio
interior madera/P.V.C
Acristalamiento
División de oficinas
Rotura puente térmico

Mamparas
Ventanas
Puertas
Cerramientos
plegables

Techos móviles
motorizados
y manuales
Persianas
autoblocantes

www.aluminiosandresdefrutos.com
aluminios@andresdefrutos.com

Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid
Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

y el trabajo escolar, motivando al estudio y previniendo problemas escolares, familiares y sociales del estudiante.
Por la tarde, Erguido visitó el Colegio Público República de Chile, que se encuentra en la zona de Simancas y donde 30 alumnos de Educación Infantil y Primaria estaban realizando actividades culturales y deportivas de apoyo a la labor educativa, que contribuyen a la formación integral del alumno.

Programas educativos de apoyo escolar

Desde 1 de febrero de 2013 y hasta el 31 de julio de 2014, se desarrollarán en el distrito de San Blas-Canillejas, cuatro proyectos educativos con diferentes contenidos y destinatarios y que cuentan con un presupuesto de 184.586 euros.
Destinado a los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria de los colegios de Educación Infantil y Primaria se desarrolla el Programa de Técnicas de Estudio mediante el que se proporciona al alumnado estrategias que promueven la adquisición y puesta en práctica de hábitos relacionados con el aprendizaje y el trabajo escolar, motivando al estudio y previniendo problemas escolares, familiares y sociales del estudiante. También destinado a los alumnos de Educación Infantil y Primaria se encuentra el Programa de Actividades de Apoyo a la labor educativa que persigue fomentar las actividades culturales y deportivas que contribuyan a la formación integral del alumno.

Reprografía
Fotocopias Color y B/N
Planos y Escaneado
Proyectos Ploteados
Fotografía Digital (Kodak)
Papelería
Encuadernación
Plastificado
Material de oficina
y Escolar
Sellos de Caucho al instante
Diseño Gráfico
Logotipos
Señalización
Maquetas
Bocetos
Stand, Ferias...
Imprenta
Tarjetas de visita
Cartas, Impresos
Folletos, Sobres
Todo tipo
de impresión
C/ Alcalá, 626
Tel.: 91 743 61 45 Canillejas Fax: 91 743 48 71
e-mail: multicarlin@multicarlin.es

Publirreportaje

Colegio Santa Cruz, creciendo juntos desde hace 50 años

El colegio SANTA CRUZ, es un centro concertado laico (Cooperativa de Trabajo Asociado) situado en la calle Miguel Fleta nº 7 del barrio de San Blas, cercano a la oficina de la Seguridad Social y muy próximo a la estación de metro de Garcia Noblejas L7.

Se creó allá por el año 1973, tiempo que avala su trabajo desde hace muchos años, manteniéndose y creciendo junto con los grandes cambios sociales que el propio barrio ha tenido.

El trato cercano con las familias, la proximidad hacia los alumnos, la participación activa en proyectos y actividades que enriquecen la enseñanza, son caracteristicas a destacar de este colegio.

Los alumnos pueden cursar en él Educación Infantil 3-6 años y Educación Primaria. Para el acceso a Secudaria, las familas tienen la oportunidad de elegir un acceso directo en varios centros adcritos cercanos.

El Colegio Santa Cruz ofrece, conociendo de las necesidades actuales de padres y madres, un horario ampliado de mañana desde las 7h y posibilita un horario ampliado de tarde hasta las 19h realizando actividades extraescolares o en servicio de guardería.

AIRES DEL SUR
RESTAURANTE

MENÚ DIARIO 8,50 €

ESPECIALIDAD EN COCINA ANDALUZA

Parrilladas y *pescaíto* frito

Menú fin de semana 10,50 €

Comida para llevar

BAUTIZOS
COMUNIONES
CUMPLEAÑOS

COMIDAS DE EMPRESA
DESPEDIDAS DE SOLTER@
CELEBRACIONES FAMILIARES

C/ Julián Camarillo, 59 - Madrid - Telf.: 91 153 15 93

El inglés juega también un protagonismo importante en él, incluyendose en horario lectivo desde Ed. Infantil tanto en una asignatura como en la propia sesión de psicomotricidad. En Ed. Primaria también se potencia el uso de este idioma. Para ambas etapas existe la opción de ampliación y refuerzo del inglés.

El colegio Santa Cruz está muy concienciado en el aprovechamiento de recursos y el respeto por el Medio Ambiente. Tiene un proyecto de Eco Escuela (con puntos para separar los residuos en todas las aulas, patios y comedores, recogida de pilas y cartuchos de tinta, reutilización de envases y materiales para ciertas actividades...) al igual que destaca por su huerto escolar situado junto a la zona de juego infantil donde tanto pequeños como mayores plantan, cuidan y respetan las hortalizas y macetas con gran implicación.

Un catering con menus especiales para niños con intolerancias , actividades extraescolares de guitarra, kárate, baile, predeporte, taller creativo... , aula de recursos informáticos y pizarra digital, zona de recreo diferenciada para los más pequeños con arenero y toboganes, son algunas de las cosas que podrás encontar en este colegio.

Y en verano, únicamente cierra sus puertas en agosto, organizando un campamento urbano desde los primeros días de vacaciones con talleres temáticos, dos días de piscina y juegos de agua. Se da posibilidad de que niños y niñas no matriculados durante el año puedan asistir también a dicha actividad.

Sin duda, este pequeño colegio es una muestra de la importancia de la educación de los niños y lo necesario de la implicación de la Comunidad Educativa para una buena formación de futuro.

Si estais interesados en visitar el colegio, en campaña de matriculación para el próximo curso 2013-2014, concierta una cita previa llamando a la Secretaría al número : 91-3040609.

COLEGIO
SANTA CRUZ

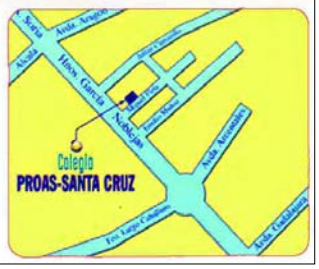
Cerca de tí, a tu lado, contigo...
Creciendo juntos desde hace más de 50 años

- Educación Infantil
de 3 a 6 años
- Educación Primaria
(Enseñanza Laica)

Horario ampliado de 7:30 a 17:30 horas
Comedor - Actividades Complementarias
Huerto Escolar - Informática
Inglés desde infantil
Apoyo - Talleres Creativos
Campamentos Urbanos

Garcia Noblejas

C/ Miguel Fleta, 7
28037 Madrid
Tel: 91 304 06 09
Fax: 91 327 05 90
prossantacruz@wanadoo.es



La zarzuela triunfa en el Antonio Machado

El Club de la Zarzuela de Madrid "Casa de Guadalajara" presentó el pasado día 23 de Marzo en el Centro Cultural Antonio Machado Aires Goyescos, una antología con los mejores números musicales de zarzuelas famosas como "El Barberillo de Lavapiés", "La Calesera" o "Doña Francisquita", ambientadas en al época del genial Goya.

Lleno a rebentar en el Machado para ver Aires Goyescos, con un auditorio de personas mayores entregadas con la zarzuela, música teatral escénica surgida en nuestro país con partes instrumentales, vocales (solos, dúos, coros) y partes habladas. Su nombre procede del Palacio de la Zarzuela, pabellón de caza próximo a Madrid donde se ubicaba el teatro que albergó las primeras representaciones del género.

La zarzuela se trasladó a Cuba, donde destacaron compositores como Ernesto Lecuona y a Venezuela, con José Ángel Montero. También en Filipinas, con la indigenización de este género, que también fue una gorma de resistencia a la colonización norteamericana.

Lope y Calderón fueron los primeros

La zarzuela es un subgénero de la Opereta, una representación teatral que, a diferencia de la ópera, no es totalmente musical sino que alterna partes habladas y partes musicales. Para que sea zarzuela la acción tiene que desarrollarse en territorio español y que contenga algún número musical que se inspire en el folclore de alguna región española. Los escritores Lope de Vega y Calderón de la Barca fueron los primeros autores que aportaron su genio a este estilo nuevo de teatro musical.

Con la llegada de los Borbones en el siglo XVIII se pusieron de moda los estilos italianos en diversas manifestaciones artísticas, incluida la música y la danza. Así las zarzuelas se convirtieron en obras parecidas a las italianas.

Pero con Carlos III volvió la tradición española con los sainetes de Don Ramón de la Cruz. El auge de la zarzuela llegó en el XIX con Barbieri y Arrieta, abundando el género costumbrista y regionalista, con modismos y jerga popular que aseguraban el éxito de la interpretación.

La zarzuela se divide entonces en género chico (un solo acto) y género grande (dos, tres o más actos). Destacan autores como Chueca, Arrieta, Fernández Caballero, Bretón y Ruperto Chapí. En el siglo XX comienza el declive de la zarzuela, costosa de representar y sin autores que se interesen por el género.

dangeman asesoría

- Declaraciones de Renta y Patrimonio
- Escrituras de Empresas y Particulares (Compra-venta Inmuebles, Declaración de Herederos, testamentos, etc...)

DANGEMAN ASESORÍA C/ Sofía, 187 - 28022 Madrid
Tfnos.: 91 775 58 91 / 686 922 605 / 639 383 572 Fax.: 91 760 96 15
e-mail.: amendez@dangeman.com / gsanchez@dangeman.com / rsanchez@dangeman.com

Restaurante Asiático

Sayuri

- Alta cocina oriental
- Salón confortable
- Reserva para eventos familiares o de empresa
- Menú del día de lunes a viernes
- Conexión wi-fi en el local

PRECIO MENÚ DÍA 8,50

Hasta... 13,95

Nuevo Buffet a la carta

De lunes a viernes

(excepto festivos)

Por la mañana

13,95

Fin de semana:

Adultos.....	15,95
Menores de 12 años....	9,95
Menores de 4 años.....	Gratis

No incluye bebida

Comida para llevar

10% DESCUENTO

Si usted viene a recoger su pedido

15% DESCUENTO

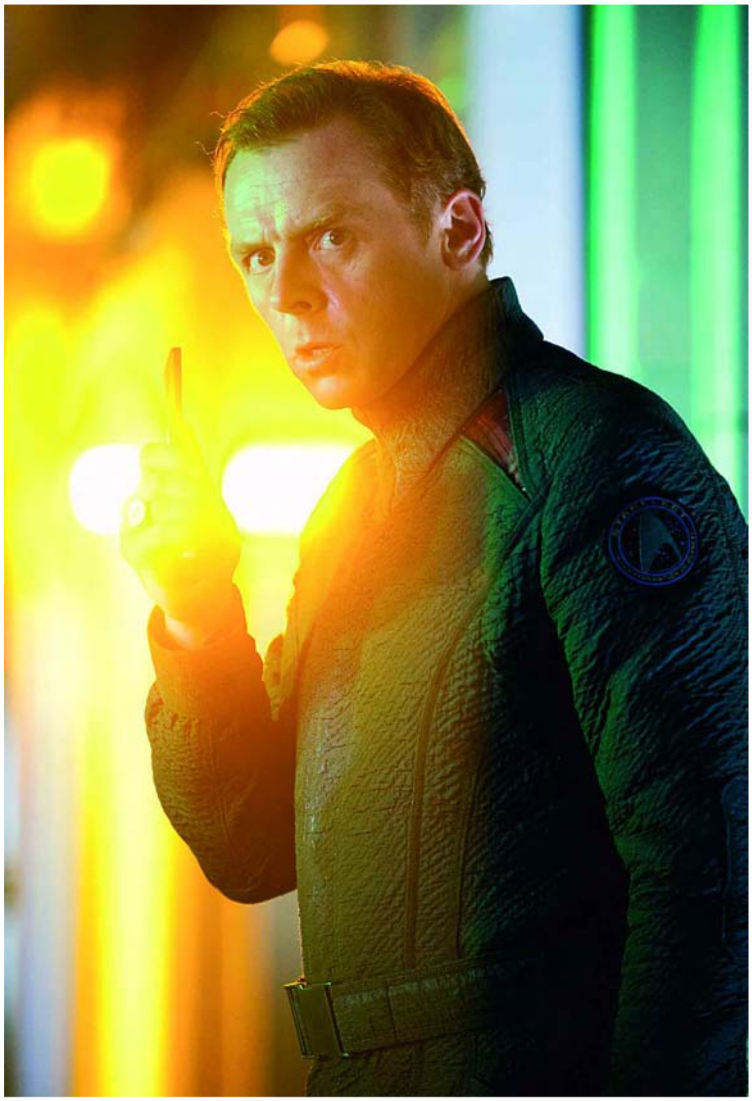
SERVICIO A DOMICILIO

ABIERTO TODOS LOS DIAS de 12:30 a 16:30 y de 20:00 a 24:00 h.

Paseo de Ginebra, 26 - Las Rosas - 28022 Madrid - Tel.: 91 362 39 56 - 91 172 82 14 - www.restaurantesayuri.com

Vuelve *Star Trek* a la oscuridad del espacio

Las naves espaciales del espacio ya están aquí, vuelve *Star Trek*, una visión futurista que no dejará a nadie indiferente el próximo verano. La Paramount ha tirado la casa por la ventana para ofrecer un producto de alta calidad tecnológica. El segundo trailer de *Star Trek*: En la oscuridad, es una nueva incursión en el universo de la mano de J.J. Abrams que llegará a nuestras pantallas el próximo 5 de julio



Cuando la tripulación del Enterprise es llamada para volver a casa, se encuentra con una fuerza imparable de terror desde dentro de su propia organización que ha detonado la flota y todo lo que representa, dejando a nuestro mundo en un estado de crisis.

Con una cuenta personal que saldar, el capitán Kirk lidera una cacería humana en un mundo en zona de guerra para capturar un solo hombre convertido en un arma de destrucción masiva.

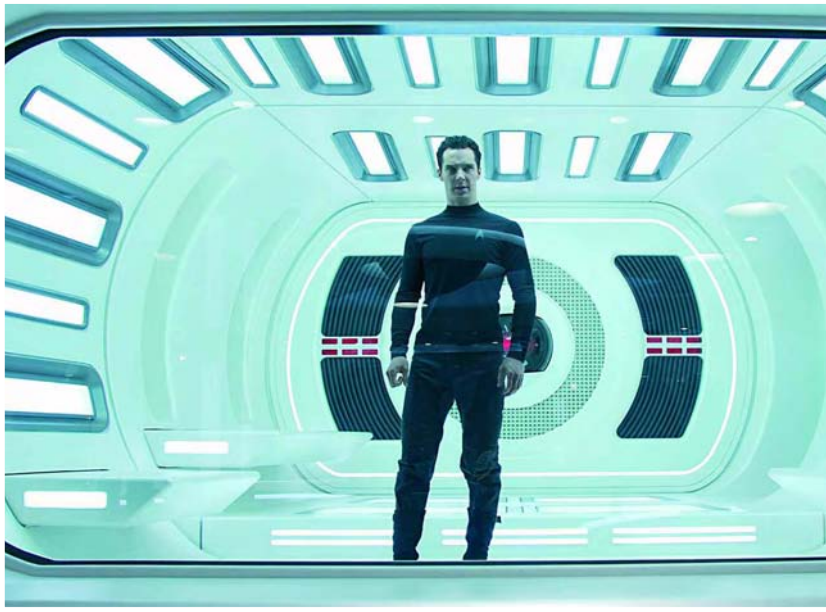
La última aventura de Paramount Pictures nos ha brindado una oportunidad de oro y ya hemos podido ver los primeros 28 minutos de metraje de una de las películas más esperadas del año: Star Trek: en la oscuri-

Mostramos tu negocio en
10.000 HOGARES
Por menos de lo que imaginas
Tu publicidad
desde 50

ZHENIA
PELUQUERIA
UNISEX
OFERTAS MENSUALES
TRATAMIENTOS CAPILARES
Horario de L a V: 10:00 a 19:00
Sábados: 9:30 a 13:00
C/ Virgen de la Oliva, 34 - Local 49
28037 Madrid - Tel. 91 304 38 23

dad. Al evento no ha podido asistir su director, J. J. Abrams, que se disculpaba con su audiencia por medio de un vídeo en el que bromeaba sobre su estilismo, "no puedo estar con vosotros porque tengo que ir a la peluquería a arreglar este desastre", decía a modo de chascarrillo. Eso sí, promete acudir a la cita de cara al verano para promocionar su película junto a parte del elenco.

Quien sí estuvo para contar algunos secretillos de la película fue Bryan Burke, de la compañía Bad Robot Productions y a quien recordaréis por la producción de Perdidos o Fringe, dos series de gran éxito comercial e indudable calidad. Él ha sido el encargado de contarnos los entresijos del rodaje y los resultados que esperan conseguir.



Última tecnología

Atención a los datos técnicos porque ya son para poner los dientes largos: la película ha sido rodada en IMAX y han sido utilizados los últimos avances tecnológicos, pero eso sí, sin dejar de lado el enfoque humano. Su meta, como decía Burke, "no era conseguir un 3D cualquiera, sino una calidad como no se ha visto desde Avatar". Y os puedo asegurar que este objetivo se ha cumplido: desde el primer fotograma puede apreciarse una claridad y un grado de resolución increíbles. La acción está rodada con verdadero mimo y la fluidez de las imágenes es impresionante.

Boltania
moda y complementos
Síguenos en Facebook
Boltaña, 90
91 320 40 07

po de Canillejas, dando entrada al baile de salón de Uclés, que interpretó “Corazón espinado” y “Cantando bajo la lluvia”. Las sevillanas de Canillejas se despidieron con “Nunca he pedido na” y “A esa mujer”. Cerró el acto ante un auditorio entregado la rondalla de Uclés, con “Calle sin rumbo”, “Por qué no han de saber” y “María la portuguesa”, un clásico con todos los artistas cantando sobre el escenario.

Profesores voluntarios en los talleres

En San Blas-Canillejas hay cinco centros de mayores donde funcionan 81 talleres, dirigidos por 77 profesores voluntarios, que dedican parte de su tiempo a transmitir sus conocimientos y a compartir sus aptitudes con los mayores.

Mayores con mucho arte llenaron el auditorio de la Junta

La Junta del distrito de San Blas-Canillejas, para dar continuidad al I Festival "Mayores Artistas" que se celebró el 25 de octubre del 2010, convocó la segunda edición a fin de seguir valorando y dando a conocer las actividades artísticas que se desarrollan en los talleres de los Centros Municipales de Mayores.

El concejal de San Blas-Canillejas, David Erguido, asistió al acto de apertura del Festival, en cuya segunda edición participaron 134 "mayores artistas", que demostraron sus capacidades, habilidades y conocimiento, en un espectáculo cargado de entusiasmo e ilusión.

Las actuaciones de los "mayores artistas" giraron en torno al baile y a la música, con la participación de los talleres de sevillanas, baile español y de salón, con las rondallas de los Centros de Mayores Antonio Machado y Castillo de Uclés, y la coral de este último. También se celebró un espectáculo de variedades del Centro de Mayores Antonio Machado.

Abrió el certamen el cuerpo de sevillanas del Pablo Casals y Antonio Machado, con “Por amor” y “A bailar, a bailar”; después lso mayores de Canillejas interpretaron “Como el agua” y “Qué bonita está la sierra”. La rondalla del Machado prosiguió con “Sebastpol”, “Tomo y obligo” y “Dulce recuerdo”. El grupo de sevillanas de Castillo de Uclés bailó “Plaza de la maestranza” y “Deja que te mire”, que fue coronado por los mayores de Pegaso con “Caballo de rejoneo” y “El beso”.

Más sevillanas, reconociendo a Madrid y a ritmo de tango, con el gru-

“la costura” EXPRESS
SERVICIO A DOMICILIO
ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES
SERVICIO DE BORDADO Y TINTORERÍA
Arreglos en todo tipo de prendas de vestir
Especialistas en cuero, Ante, Punto y Piel
Sábanas, Cortinas y Ropa a Medida
Pequeños arreglos al instante
Contamos con los mejores materiales del mercado para dejar tus prendas originales
OFERTA 3 X 2 BAJOS DE PANTALONES
10%
DESCUENTO 3ª EDAD
Centro colaborador con la tarjeta Madridmayor del Ayuntamiento de Madrid
617 353 481 - 91 324 91 81 MADRID: C/ GUTIÉRREZ CANALES 2 LOCAL 2 (SEMIESQUINA C/ ALCALÁ 601)

Los vecinos de la Quinta crean un huerto urbano

Desde mayo de 2012 algunos vecinos de la Quinta de los Molinos han empezado a crear en un solar público y sin uso situado en la confluencia de las calles Tumaco, Alegría de Oria, Miami y López de Aranda, un huerto urbano ecológico. No tiene pérdida: junto al Parque de la Quinta de los Molinos, el de los almendros, probablemente el más bonito de Madrid, y muy próximo al edificio del diario ABC.

A los que paséis caminando por allí, el huerto es muy reconocible porque, aunque todavía es pequeño, está «protegido» por un entrañable espantapájaros vestido con un jersey rojo, tiene ya unos cuantos bancales labrados y distintas aromáticas plantadas y hay un cartel identificativo del proyecto. Esperad unos meses y lo veréis prosperar y transformar su aspecto de vertedero en un gran vergel.

Los dos espacios aprovechados para los huertos estaban muy degradados y en desuso, el único uso que se les daba era de depósito de excrementos caninos. Su titularidad es pública municipal. En el Plan General de Ordenación Urbana vigente el uso previsto es dotacional, pero las esperadas instalaciones sociales para el barrio nunca llegaron. Esa es una de las razones por las que la AVV Quinta de los Molinos, promotora del proyecto, ha emprendido esta iniciativa que ha tenido una excelente acogida entre los vecinos del barrio.

Pero el Huerto de la Quinta no es el único de este tipo que se ha creado en Madrid, de hecho es uno de muchos de los que están prosperando y floreciendo en la capital. Son espacios de encuentro de vecinos, aulas al aire libre para los niños que crecen en las ciudades sin saber cómo huele una mata de tomate y muchas cosas más.

El proyecto de huerto urbano pretende ser una iniciativa duradera. Además, este grupo está abierto a toda persona interesada y sus integrantes invitan a todos los que lo deseen a participar, bien acercándose por allí un domingo por la mañana o bien mandando un correo a:

huertodelaquinta@gmail.com

GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

- ***ASESORÍA LABORAL:*** Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ***ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE*** **de autónomos y empresas:** impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- ***GESTIÓN*** de ***IMPUESTOS DE SUCESIONES***, PLUSVALIA, etc.

GESTIONES DE ***TRÁFICO****:* transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..

Estamos en:

C/ Suecia, 21 Bj. - 28022 Las Rosas

M-40 salida 12 - Metro L2 "Las Rosas"

Contáctanos:

Tel: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!

Pescados y Mariscos

Honorio

Pescados y Mariscos Frescos del Día
Géneros Selectos
Servicio a Domicilio y Hostelería

Avda. Niza, 10 - Local - Las Rosas - Tel.: 91 775 82 02

C/ Antonio López, 6 - Galería Alimentación Pto. 27

28019 Madrid - Tel.: 91 560 93 55

TARJETA TALÓN FIDELIDAD

Somos detallistas de alimentos desde 1963

Recorta o fotocopia este talón y ahorra en tu compra

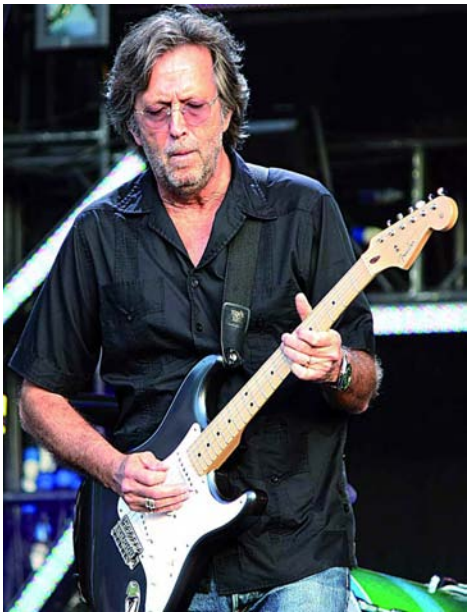
Vale	Vale	Vale	Vale	Vale
Vale	Vale	Vale	Vale	Vale

Un sello de 1 por cada 15 de compra

Clapton presenta un nuevo disco en plena madurez

Hace ya muchos años, desde que publicó el recomendable disco en directo E.C. Was Here en 1975 y el 461 Ocean Boulevard que a ERIC CLAPTON dejé de disfrutarle como guitarrista y compositor (bueno hay algún blues en los 80 que también se salva), aunque es tan grande mi respeto por este pionero de la guitarra que, aunque a veces me resulte aburrido, sigo escuchando sus novedades año tras año.

Me imagino que habrá muchos guitarristas y amantes de la música que no estarán de acuerdo conmigo, pero para mi sus grandes aportaciones como guitar-heroe están con Cream, Blind Faith, y con Derek and the Dominos (Esa mágica Layla que grabó en 1970 y que luego destrozó en su Unplugged en 1992…Ja,ja,ja me estoy creando enemigos).



Con 68 años recién cumplidos, nos presenta su nuevo disco: Old Sock. La no muy nítida foto de portada está hecha por él mismo con un teléfono móvil. Es un álbum agradable de escuchar, variado en estilos…No encontramos mucha guitarra, parece estar más cómodo en su faceta como cantante. Hay varios invitados: JJ Cale en los coros y la guitarra en Angel, mi admirada Chaka Khan hace coros en Get on over. Steve Winwood en el órgano en una versión del Still got the blues homenaje al recientemente fallecido Gary Moore, y Paul McCartney toca el bajo y canta en All of me.

Hay tres temas reggae, estilo que se le da muy bien, uno de ellos Till your well runs dry, un temazo del fallecido Peter Tosh (guitarra de los Wailers de Bob Marley).

Una gira sin España

Clapton comienza gira por EEUU, después Europa: Irlanda, Reino Unido, Alemania, Austria, Polonia, Lituania…En España de momento nada de nada. También ha anunciado su Crossroads Guitar Festival de este año para los días 12 y 13 de abril en el Madison Square Garden de Nueva York. Este festival reunirá entre otros artistas: Albert Lee, Allan Holdsworth, Allman Brothers Band, BB King, Buddy Guy, Jeff Beck, Jimmie Vaughan, John Mayer, Robert Cray…

A pesar de todo lo dicho, y que su último disco a la tercera escucha ya me ha resultado aburrido, iré a verle en directo cada vez que venga a España, porque ante todo, maestro Eric ¡Máximos respetos!

Lo último de Hendrix

Setenta años después de su nacimiento en Seattle (EE UU) y 43 después de su muerte en Londres, se publica en todo el mundo lo último de Jimi Hendrix.

En la mayoría de las canciones Billy Cox toca el bajo y Buddy Miles la batería. Con Larry Lee como segundo guitarra en "Izabella" e "Easy Blues". Mitch Mitchell, batería de la Jimi Hendrix Experience, participa en dos canciones. Stephen Stills toca el bajo en "Somewhere". Está coproducido por Janie Hendrix, Eddie Kramer y John McDermott.

Hendrix consiguió, con sólo cuatro discos en el mercado, Are You Experienced?, Axis: Bold as Love, Electric Ladyland y Band of Gypsys, erigirse en uno de los grandes íconos de la música del siglo XX. Uno de los mayores innovadores y más influyentes guitarristas para todas las generaciones posteriores.

Hay pocos temas desconocidos para cualquier fanático del artista, quien, curiosamente, ha grabado más discos después de su fallecimiento que durante su corta carrera. Es difícil afrontar un nuevo trabajo de tu ídolo, hecho como tantos otros, a base de descastes, improvisaciones, pruebas en estudio, temas que él nunca hubiera sacado a la luz.

Los doce temas del nuevo disco marcan la dirección que Hendrix quería seguir para su planeado doble álbum "First Rays of the New Rising Sun", que debía continuar la senda de Electric Ladyland de 1968.

Manu Sirvent

DECO & HOGAR

REFORMAS EN GENERAL - EXPOSICIÓN

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

FONTANERIA
ELECTRICIDAD
PINTURA
CARPINTERIA
ALBAÑILERIA

C/ Boltaña, 90
28022 Madrid - Tel/fax: 91 741 23 89
carphisa@hotmail.com - www.decoyhogar.com

Ven a conocer
nuestras especialidades

El Refugio
BAR-CAFETERÍA

La cocina casera en su punto y a su gusto

Menú
Fin de semana
12

Todos los domingos,
arroz negro
y todos los sábados
fideuá

NI CRISIS NI SUBIDA DE IVA
NI RESCATES NI PRIMAS

¡Yo salgo!

LUNES		
Día de la oreja:	Ración de oreja	1€
MARTES		
Día del calamar:	Ración de calamares	1€
MIÉRCOLES		
Día de la alita:	Ración de alitas	1€
JUEVES		
Día del huevo:	Huevos con chistorra	1€

El Refugio
C/Sofía, 187 - Telf.: 91 775 77 04

MÍNIMO 2 PERSONAS.
NO VÁLIDO PARA LLEVAR.
A PARTIR DE LAS 20:00H.
VIERNES, SÁBADOS,
VÍSPERAS DE FIESTAS Y DOMINGOS

CARTA DE APERITIVOS

Raciones, Espectaculares
Tostas, Chuletón

Menú diario 4 primeros
4 segundos
9

Síguenos en facebook

Hamburguesa gigante

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid
Tel. 91 775 77 04

V. Segura

Distribución de frutas

NUESTROS PRODUCTOS:

Frutas, verduras y hortalizas

Legumbres

Conservas

Frutos secos

Especias

NUESTROS CLIENTES:

Colectividades

Restaurantes

Fruterías

Alimentación

MERCAMADRID

Tfnos. 91 786 09 99

Comercial 620 895 897

www.vsegurafrutas.com

La EDM cierra con éxito el V Torneo de Primavera

Gran ambiente en las gradas y sobre el terreno de juego para ver en acción las categorías de prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles en el V Torneo de Primavera organizado por la EDM y el Distrito de San Blas-Canillejas. EDM San Blas, Fundación Rayo y Alcalá, se llevaron los trofeos respectivos a sus vitrinas.

En la primera jornada del viernes 22 se pudo ver en acción a los más pequeños, los prebenjamines, que dieron una lección de deportividad. El triunfo final fue para la Escuela de San Blas, en concreto para el Prebenjamín A, que se impuso al Alcalá en la final por 3-1. Los chicos de Luis Sanz se alzaron con un merecido triunfo tras ganar los partidos de la liguilla ante contrarios de mucha calidad. El tercer puesto fue para el San Blas C y el cuarto para el Vicálvaro. En quinto lugar se clasificó el Moratalaz, en sexto el San Blas H, en sétimo el G y en octavo el E. La Almudena quedó en el puesto 9 y cerró la tabla la Fundación del Rayo Vallecano.

En la categoría benjamín la Fundación del Rayo se llevó el trofeo al ganar la final por 5-2 a la RSD Alcalá. El San Blas B, que hizo un gran torneo y a punto estuvo de meterse en la final, quedó en tercera posición; el cuarto fue el San Fernando y el quinto el Vicálvaro. El San Blas J fue sexto, el D séptimo, el F octavo y el H noveno. Cerró el Moratalaz la tabla de benjamines.

Rayo ganó en benjamines y alevines

En alevines el sistema de competición fue por liguilla. El torneo se lo llevó a Vallecas la Fundación del Rayo, segundo fue el Alcalá y tercero el San Blas C, que hizo un buen papel. Cuarto se clasificó San Fernando y quinto el Alevín D de San Blas. Por último los Infantiles, donde un gran Alcalá se llevó el trofeo a la ciudad complutense, desplegando gran juego y ganando todos los par-

tidos del torneo. Tras los alcalaínos se clasificó el San Fernando, y en tercer lugar el San Blas A. Los de Emilio Gil estuvieron a punto de ser subcampeones, pero un gol encajado en el último minuto contra el San Fernando les impidió conseguir el segundo puesto. En cuarta posición se clasificó el Rayo y cerró la tabla el Infantil C de San Blas, que cumplió a la perfección.

En resumen gran Torneo de Primavera, con fútbol de primera categoría y lleno en las gradas todo el fin de semana para ver las evoluciones de los niños del fútbol 7 y 11. La Fundación Rayo Vallecano ganó en benjamines y alevines; el Alcalá en Infantiles y solo los prebenjamines de la EDM consiguieron el trofeo para las vitrinas de la Escuela de San Blas.

Iván Pernía: "El tiempo libre lo dedico a estudiar fútbol"

El técnico del Infantil B se llama Iván Pernía y es nuevo este año en la Escuela de San Blas. Sin embargo, es otro que parece que lleva toda la vida pisando el césped de la Avenida de Guadalajara. Cuenta con una plantilla larga que le da complicaciones todas las semanas a la hora de los descartes, pero lo asume con responsabilidad. Es licenciado en INEF, tiene carnet de entrenador Nivel 2 y va a por el 3, un loco del fútbol y todo un lujo en el banquillo samblareño.

evillano y bético, adora a Pepe Mel, entrenador de su Real Betis Balompié. Iván Pernía es un chico sencillo, muy joven, con apenas 21 años hizo las maletas, cogió el AVE y se vino a Madrid. Echó unos cuantos currículos, pero cuando le llamó el director deportivo no lo dudó un instante y se plantó en la EDM, unas instalaciones que le gustan para ejercer su trabajo.

Desde el pasado mes de septiembre dirige a un grupo de jugadores que han crecido en la Escuela de San Blas, un equipo numeroso, que busca estar en lo alto de la tabla. "Ahora tengo que reconocer que llevamos una mala racha deportiva; entre los errores arbitrales y los penalties fallados contra la AFE, hemos bajado en la clasificación. Ese partido, que era un duelo regional, nos hizo daño y el empate tenía sabor a derrota", reconoce.

Los descartes semanales

Pernía admite que es difícil dar continuidad a los jugadores por los continuos descartes. "La plantilla es muy larga y ocho jugadores se quedan sin vestir. Son muy buenos todos, el grupo trabaja y tiene una gran base técnica y táctica; pero tengo un gran quebradero de cabeza con las rotaciones".

El Infantil B tiene como objetivo el ascenso, con chavales de primer año que se enfrentan a jugadores de segundo todos los fines de semana. "Nuestro principal hándicap es que cuando llevamos un resultado negativo nos falta mentalidad de superación; pero es curioso que jugamos mejor contra los equipos grandes como Dosa o Vicálvaro, a los que ponemos contra las cuerdas", asegura Iván, que admite objetivos.

"El principal es estar entre los primeros de la tabla". Para ello trabaja con una plantilla donde destaca las líneas. "Los porteros, Quintana y Carlos, juegan una parte cada uno y son muy seguros. La defensa está muy equilibrada con Iván y Carlos de centrales. El lateral Mario es espectacular en lo técnico, y los medios centros ni te cuento, con Pablo, Belloch y Alex, además son los capitanes y cerebros del equipo. Arriba tenemos a Brasal, una máquina, la chispa del ataque. Isra se deja la vida, pero le falta confianza este año y Oskitar es

Infantil B

un zurdo que va muy bien por la banda; Miguel es un correcaminos, gran jugador".

El técnico del Infantil B pide disculpas por no citar a todos sus jugadores. "Es que todos son muy buenos, aunque me gustan las plantillas cortas, no más de 20 jugadores", admite Pernía, uno de los mejores entrenadores y con mejor currículo en cuanto a títulos académicos de la EDM. "Voy a estudiar este año un master en Preparación Física con la FEF en Las Rozas, y en mis tiempos libres solo hago una cosa: estudiar fútbol", finaliza el entrenador del Infantil B.

El CDM Fabián Roncero celebra la primavera con Les Mills

El pasado 15 de marzo el Centro Deportivo Municipal Fabián Roncero fue el escenario de una fantástica jornada de actividades para dar la bienvenida a la temporada de primavera.

Presentación de las nuevas coreografías de los programas Les Mills

Los más de 100 usuarios que participaron en el evento fueron los privilegiados de poder disfrutar en primicia de las nuevas coreografías de los programas BODYBALANCE, BODYCOMBAT y BODYPUMP dirigidas por el equipo de técnicos del Centro Deportivo Municipal Fabián Roncero. La participación e implicación de los asistentes fue máxima, ya que se les pidió que asistieran a las sesiones vestidos con los colores de los programas y la respuesta fue contundente.

La jornada comenzó con la sesión de BODYBALANCE 60. BODYBALANCE es un programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai-Chi y el Pilates que mejora la flexibilidad, la fuerza a la vez que aporta a sus practicantes una sensación de calma y bienestar. Nuestras participantes pudieron disfrutar de esta actividad con nuestros instructores Ana, Cristina, Fran, Juan y Vega, vestidos de color blanco para la ocasión.

Tras la calma del BODYBALANCE llegó la fuerza y la energía de la sesión de BODYCOMBAT 55. BODYCOMBAT es un programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina y descubrirás tu fuerza interior. La sesión fue una gran fiesta impartida por nuestros monitores más guerreros: Ana, Daniel, Juan y Cristina. Como colofón a esta gran jornada se celebró la sesión de BODYPUMP 85, el programa con más seguidores. BODYPUMP es la clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. El 100% de nuestros "Bodypumpers" respondieron a la pasión por el rojo Bodypump, entrenaron al máximo y disfrutaron de los nuevos retos junto a nuestros instructores Ana, Daniel, Fran, Juan y María. Para el desarrollo de las actividades se contó con el apoyo de la empresa de bebidas deportivas y energéticas Nutrisport, que fue la encargada de suministrar el avituallamiento a los esforzados participantes, así como de elementos de logística para la organización.

Una oferta deportiva orientada a públicos de todas las edades

Además de las actividades antes referidas la programación deportiva del Centro Deportivo Fabián Roncero incluye disciplinas como Pilates, Zumba, Spinning y Gap para los adultos, además de las nuevas modalidades de Entrenamiento en Suspensión con TRX y Entrenamiento Funcional. Para todos los miembros de la familia, desde los más peques de la casa hasta los más mayores, tenemos cursos de natación y actividades acuáticas, adaptadas a los intereses y necesidades de cada uno.

Toda la información sobre las actividades y tarifas del centro se pueden consultar en su página web

www.cdmfabianroncero.es o bien en el teléfono 917462995

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

FABIÁN RONCERO

Abono Anual:
Regálate un año de ocio y deporte

PROMOCIÓN ABRIL

ABONO ANUAL USO LIBRE ADULTO Y JOVEN

GRATIS

PACK DE BIENVENIDA AL REALIZAR TU INSCRIPCIÓN

Unidades Limitadas. Promoción hasta fin de existencias.
Solo un pack por inscripción y persona.
No acumulable a otras promociones.

Abono Anual desde 99,10€/año

Síguenos en:

YouTube cdmfabianroncero

facebook CDM Fabián Roncero

CDMFabian

Más información en www.cdmfabianroncero.es

Centro Deportivo Municipal Fabián Roncero Avenida Séptima, 68 28022 Madrid Tfno:917462995

¡MADRID!

Sanitas TU CLÍNICA DENTAL

MILENIUM LAS ROSAS

TENGAS O NO UN SEGURO DE SANITAS

En Sanitas continuamos ampliando nuestra red de más de más de **110 CLÍNICAS DENTALES** para acercarte un servicio con la calidad y garantía que sólo una empresa líder en salud puede ofrecerte, con todas las consultas y pruebas diagnósticas en la misma clínica.

El CENTRO DENTAL MILENIUM LAS ROSAS abre sus puertas para cuidar de tu salud dental desde el primer día:

- Odontología general
- Prótesis
- Endodoncia
- Periodoncia
- Ortodoncia
- Odontopediatría
- Implantología
- Cirugía oral y maxilofacial
- Estética dental

ELIGE CALIDAD, CONFIA EN LA EXPERIENCIA DE SANITAS

- Odontólogos de reconocida experiencia
- La última tecnología en equipamiento
- Consultas y pruebas diagnósticas en la misma clínica
- Precios competitivos y facilidades de financiación

PRIMERA CONSULTA GRATUITA*

Llámanos y reserva tu cita

91 760 92 00

CENTRO DENTAL MILENIUM LAS ROSAS

C. Calabria frente al, 9 (semiesq C. Suecia)
28022 Madrid
Email: mdlasrosas@mileniumdental.es
Web: http://clinicadental-lasrosas.sanitas.es
Horario:

*Consulta diagnóstica gratuita para nuevos clientes del CENTRO DENTAL LAS ROSAS.