





¿Te gusta comer? !Podrás repetir cuantas veces quieras!

Abierto todos los días del año de 13:00 a 16:30 y 20:30 a 24:00

ADULTO de lunes a viernes al mediodia **NO FESTIVOS** 9.50€

V.A. Incluido

ADULTO **NOCHES** de lunes a jueves **NO FESTIVOS** 12,50€

I.V.A. Incluido

ADULTO FIN DE SEMANA Y FESTIVOS 13,50€

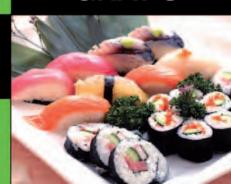
I.V.A. Incluido

NO SUBIMOS EL IVA

> NIÑOS menores 6 años 6,00€ I.V.A. Incluido

menores 3 años **GRATIS**

RESERVAS: 91 304 01 52 C/. Emilio Muñóz, 35 - 28037 Madrid www.wokshanghai.es



Sumario

Revista independiente editada por:

JERB Ediciones & Publicaciones

Coedita: ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, San Blas y Canillejas)

Director: José E. Rubio

Redactor jefe: Leo del Val Redacción: Roberto Álvarez Publicidad: Silvia Rubio y Carlos Gutiérrez

Diseño: JERB E&P Imagen: Equipo editorial Webmaster: Neil Robson Colaboran en este número:

Manu Sirvent, CDM Fabián Roncero, Pedro Barragán, Mercedes Blanco, EDM y CEAT.

C/ Castillo de Simancas, 31-L 28037-Madrid

Tfno: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73
Depósito Legal: M-24634-97
E-mail:

joserubio@paginadeldistrito.com leodelval@paginadeldistrito.com www.paginadeldistrito.com

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.













28

33

10 EMPRENDEDORES

El distrito acoge los premios Lánzate para emprendedores

16 EXPOSICIÓN

Rincones, de Miguel Yunquera, en el Centro Cultural Machado

20 FITUR

La capital y la región presentes en la Feria Internacional

26 VIAJES

México, vivirlo para creerlo, un país lleno de vitalidad

28 NOTICIAS

La Universidad de Navarra se interesa por el palacete de Torre Arias

33 PUBLIRREPORTAJE

El Cañeo Selecto, varidad y comidad casera en la calle Sofía

38 CULTURA

Wok Sanghái celebra el año nuevo chino del caballo

42 PAGINA DE EDM

Entrevista con Manu Casilla, jugador del cadete A



El Carnaval se convierte en un festival lleno de color

El Círculo de Bellas Artes organiza una vez más su tradicional baile de máscaras en algunos de sus espacios emblemáticos: el Salón de Baile, la Sala de Columnas y la

Pecera. Bajo el lema **Un carnaval de miedo**, este 2014 el cartel corre a cargo de Ouka Leele, Premio Nacional de Fotografía en 2005. A lo largo de la noche destacados djs y fantásticas orquestas amenizarán la velada

El director Alex de la Iglesia, presidente de la Academia de Cine entre 2009 y 2011, y autor de títulos como El día de la bestia, La comunidad o Las brujas de Zugarramurdi, será el autor del pregón, que él mismo leerá.

El Carnaval se celebra cada año en Febrero. Esta festividad tiene sus orígenes en antiguas fiestas en honor al invierno, que celebraban tanto romanos como griegos. Hay varias explicaciones sobre el significado etimológico de la palabra carnaval, desde el abandono de la ingesta de carne, hasta las fiestas en honor a dioses indoeuropeos.

El carnaval se ha convertido en un festival lleno de color y

disfraces donde cada persona puede encarnar el más variopinto personaje. Normalmente, le da importancia a la originalidad de los disfraces, cuanto más inusuales, mejor. Las fiestas de carnaval se celebran en la calle y son, católicamente, el último

desmadre antes de los 40 días de cuaresma. Durante estos días y hasta la llegada del domingo de Ramos, no se podría comer carne.

Las fiestas de Carnaval se celebran en toda la península y se ha convertido en toda una tradición que pasa de padres a hijos. Además en los colegios promueven esta festividad haciendo que los más pequeños se disfracen desde bien tempranas edades. Después del carnaval se celebra el entierro de la sardina, el miércoles siguiente.

Durante las fiestas de carnaval en Cádiz los gaditanos cantan ingeniosas chirigotas, composiciones musicales en tono burlesco que son tradición en la ciudad desde el siglo XVI. Por su parte, en Santa Cruz de Tenerife se retransmite en todo el mundo la elección de la Reina del Carnaval, vestida con un ostentoso traje de plumas y pedrería. Pero cuidado, algunos de estos trajes pueden llegar a pesar entre 150 y 200 kilos! A continuación se muestran especificaciones sobre el carnaval de algunas ciudades españolas.



Carnaval de Madrid

Ponte una máscara, sale a la calle y disfruta del Carnaval de Madrid 2014. Este evento es uno de los más esperados de

todo el año en España porque te da la oportunidad de ser lo que quieras, olvidar el invierno y poner tu disfraz de alegría. Algunas tradiciones típicas del Carnaval de Madrid son desfiles, concursos de disfraces, conciertos y el gran entierro de la sardina.





- Menú diario de lunes a viernes, con platos de categoría, postre y rioja de la casa 15 €
- Menú de noche de lunes a sábado, ampliado con más platos a elegir, 15 €

Mejoramos nuestros menús

- Menú infantil desde 8€
- Menú especial todos los días 25 €
- Sigue disfrutando del verano con nuestras tapas en el interior, de lunes a jueves
 - Menús personalizados para Bautizo, Comuniones, Empresas, ect
 - Aceptamos Ticket Restaurant Sodexo Pass Cheque Gourmet.

Síguenos en facebook





Abrimos todos los días

C/ Sofia, 177 (Esq. Calle Estocolmo)

Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 www.restaurantenido.com

Cartas al director

Imposible jugar al tenis de mesa

Hace tiempo que observo esta pequeña instalación deportiva situada en el parque de Cronos, muy cerca del Registro de la Propiedad, donde acudo habitualmente por mi trabajo. El lugar es precioso, poco frecuentado por los vecinos de este barrio industrial y residencial, pero tiene su encanto y merece conservación o cuidados municipales.

Las pistas deportivas están demasiado descuidadas, quizá por su escaso uso, y se necesitaría una rehabilitación de la zona. Por ejemplo el drenaje de la parcela donde está ubicada la mesa de tenis. Creo que es imposible practicar este deporte cuando caen cuatro gotas y el coste de rellenar con tierra y gravilla no debe ser excesivo.





Un pequeño esfuerzo de las arcas públicas vendría muy bien.

Carlos Vitoria

Sí a los camiones militares

Solamente quería destacar lo ocurrido en la Cabalgata de Reyes de nuestro distrito el pasado 4 de enero. La

Coordinadora de Vecinos de San Blas-Canillejas rechazó la colaboración del ejército de tierra con un camión sin coste alguno para la Cabalgata. Parece ser que no querían la presencia de militares, esos que cuando hay catástrofes como incendios, terremotos o desgracias salen en ayuda de su

población y que dan sus vidas en Afganistán, Líbano, Kosovo...

Quiero decir que a mí sí me gusta la participación de estos profesionales en la vida de todos los españoles, hombres y mujeres acostumbrados a esperar nada a cambio y que son capaces de dar su vida por la de otros como se ha visto en numerosas ocasiones. A mí no me gusta que me represente esa Coordinadora de Vecinos que es capaz de separar a unas personas por su profesión.

Almudena Núñez

Envíe sus cartas al director

C/ Virgen de la Oliva 53 -L1

Teléf-fax: 91 327 23 51
redaccion@paginadeldistrito.com



ZYA PROBASTE LA EXQUISITA COMIDA TINERFEÑA?



AHORA TIENES LA OPORTUNIDAD EN TU PROPIO BARRIO

Oferta del mes:
Tapa "Tenerife" ganadora I Ruta
+ botellín Alhambra

2,50€

Arepas
Mojo casero
Papas arrugas
Pata asada
Zona WI-FI
CANAL PLUS LIGA
SE ACEPTAN RESERVAS
SE PREPARAN ENCARGOS





del Jurado Popular en la lª Ruta de la Tapa

C/ Travesía de Ronda, 2 Metro Las Musas (Frente a Correos) - Tel: 91 306 72 99



La policía asegura que la delicuencia baja un 12% en el distrito

En el último Consejo de Seguridad del distrito celebrado en el Centro Cultural Antonio Machado, se presentó el nuevo comisario de policía de San Blas-Canillejas y Vicálvaro, Manuel Pérez Álvarez, con una amplia experiencia en la Seguridad nacional.

I comisario de San Blas-Canillejas y Vicálvaro aportó la estadística del último semestre con unos datos muy positivos: la delincuencia baja un 12% en ambos distritos unidos por la misma comisaría. Desgranando el informe se observa significativas bajadas en robos en establecimientos, violencia, vehículos o robos con intimidación. Los malos tratos también bajaron un 9% en este periodo.

El único repunte fueron los robos a domicilio con un 10,65%. "La tasa de criminalidad está por debajo de la media europea en Madrid. El distri-

to es relativamente seguro y colaboramos con Policía Municipal semanalmente"., aseguró el comisario.

Pérez Álvarez destacó la coordinación entre policías y subrayó que "el despliegue de efectivos en el distrito es de los mejores de la ciudad". También valoró la colaboración con las AA.VV, centros educativos o las campañas de

navidad (comercios) y consumo (colegios).

Baja la violencia de género

Paloma Morales, oficial de la Policía Municipal, aportó quizá el dato más importante en el Consejo de Seguridad: los delitos por violencia de género bajaron un 35% en el último semestre. "La coordinación, colaboración y eficiencia de los cuerpos de seguridad están dando resultados positivos", dijo. Después desveló los datos, destacando la inspección de locales y valorando positivamente la reducción de infracciones en el sector de la hostelería. Morales recordó que se ha intensi-

ficado la vigilancia en el mercadillo de los martes en San Román del Valle, en los puntos habituales de botellón y en la campaña contra ruidos. También recordó "la excelente labor de la OAC y de los agentes tutores, siempre protegiendo a personas vulnerables" y destacó el Plan Especial contra actos vandálicos en vía pública. Y puso como ejemplo a los grafiteros, "trabajamos una labor de concienciación antes de llegar a vías administrativas o penales".

En cuanto a Seguridad Vial la jefa de la Policía Municipal afirmó que "conocemos todos los puntos de accidentes, sus causas y posibles

mejoras. Existe un plan en todo Madrid de reducción de atropellos en pasos de peatones, paradas de autobús o cruces". Por último apuntó la vigilancia en las salidas de los centros educativos para evitar el menudeo, en las kundas o taxis de la droga y las denuncias de los contenedores de ropa usado ilegales situados en vía pública.



Helsinki, 11 28022 Madiji las Rosas

Tel.: 656 94 76 42

678 74 84 01

el Cordijo

de Ennedio

Todos los Miércoles

Cocido Completo.

Plato: Sopa de Cocido

🗝 Plato: Repollo, zanahoria, patata, chorizo, pollo, tocino entreverado, morc<mark>illo</mark> y garbanzos

incluye: 1 bebida*, 1 pan, 1 café ó 1 postre

*Bebida <mark>del</mark> Coeldo Complet. 1 copa de vino, 1 copa de cerveza de grifo, <mark>1 cocacola o 1 fa</mark>nta a elegir.

Nuestras Tagas

Nu bebida

+ 1 euro

lige lu lapa!!

Para comenzar bien el día



Plato del día 8

Primero y segundo plato, pan, bebida, postre o café

Desayuno

Hasta las 12:00hs

Café o infusión y bollería o tostada de molde o barrita

- Ftorario de Cocina: Todos los días de 13:30 a 16:30. y 19:30 a 23:30 ** - Bar Claterto: martes a viernes y visperas de 09:00 a 00:00 Fin de remana y fertivor de 11:00 a 00:30

Emprendedores

Se entregan en el distrito los premios Lánzate para emprendedores

El Concurso de Emprendedores Lánzate, que se ha celebrado en doce ciudades españolas, ha recibido casi 450 proyectos, de los cuales 40 han sido del distrito de San Blas-Canillejas, la sede con más iniciativas presentadas. El ganador en la edición "Centros Comerciales" del distrito, "Mercado Provenzal", fue premiado por la Asociación Española de Franquicias con todo el asesoramiento para el desarrollo de negocio a través del modelo de franquicia.



n la categoría Innova el ganador fue Kibugreen, un dispositivo doméstico que permite reporoducir climas

de todo el plantea en un entorno contorolado. "Espero que otras ciudades importen las medidas que se están aplicando en Madrid en apoyo y fomento de los nuevos emprendedores. Algunas de las iniciativas adoptadas por el Ayuntamiento de Madrid son únicas en España y están siendo altamente positivas en sus resultados. En Madrid ciudad hay en torno a 100.000 emprendedores." Así lo declaró Almudena Maíllo, concejal del distrito San Blas-Canillejas, durante la gala final a nivel nacional del Concurso de Emprendedores Lánzate, en





el que participaron los 13 ganadores y los patrocinadores del concurso que premiaron a los proyectos que consideraron más solventes.

"Creo firmemente en el apoyo por parte de las administraciones en el desarrollo y fomento de los emprendedores -continuó Maíllo- y, como estamos viendo, están actuando en el buen camino, desde el gobierno central con la Ley de Emprendedores, las nuevas medidas para autónomos, las políticas de la CAM y desde el Ayuntamiento de Madrid".

Para el apoyo a los emprendedores se ha creado el Plan MadridBIZ, con el que se pretende facilitar el acceso a la financiación, reducción de la burocracia, la eliminación de cargas fiscales o creando espacios para emprendedores (8 viveros existen ya en Madrid) y otra serie de medidas ya existentes como la Gestión de Licencias Municipales (9 de cada 10 actividades económicas se inician con sólo una declaración responsable), la Ordenanza de Estimulo Económico y de Apoyo a Pymes y Emprendedores



La concejal del distrito, Almudena Maillo, con los emprendedores ganadores de Mercado Provenzal y Kiburgreen.

(que deroga normas que dificultan el desarrollo a la actividad y adaptando otras a nuevos hábitos), Madrid Tax Free (donde se ha alcanzando la cifra de 1.300 solicitudes), entre otras.

Dos premios para San Blas-Canillejas

El ganador en la edición "Centros Comerciales" del distrito de San Blas-Canillejas, "Mercado Provenzal", fue premiado por la Asociación Española de Franquicias con todo el asesoramiento para el desarrollo de negocio a través del modelo de franquicia de cervecería, cerveza de primeras marcas, montaditos y tapas gourmet a precios de Low Cost. Un ejemplo, la caña vale 0,40 euros y montaditos o tapas a 0,90 euros. Además de desayunos a 0,50 euros, siempre con productos de primeras marcas.

Asimismo Kiburgreen, una idea que nació en Cantabria por tres jóvens emprendedores, se ha especializado en el estudio de nuevos cultivos, la cría de especies vegetales y animales exóticas y la implatación de "Domohuertos" (huertos en casa).

ESCUELA INFANTIL

CONSULTA LAS
BECAS QUE OFRECE
LA ESCUELA

CENTRO BILINGÜE

Horarios flexibles de 07:00 a 19:00 h Psicólogo y Pediatra Escuela de Padres - Cocina propia Natación - Pre-Ballet - Amplio patio exterior

www.escuelainfantilenlasrosas.es

Suecia Garden



C/ Suecia, 11 - Madrid 28022 Tel.: 91 775 91 57 www.escuelainfantilsueciagarden.es sueciagarden@wanadoo.es

Toscana Garden



C/ Toscana. 114 -116 - Madrid 28032 Tel.: 91 313 44 46 www.escuelainfantiltoscanagarden.es toscanagarden@telefonica.net

Diciembre Garden



C/ Diciembre. 41 A - Madrid 28022 Tel.: 655 888 342 www.escuelainfantildiciembre.es contacto@escuelainfantildiciembre.es

ABIERTO PLAZO MATRÍCULA 2014 -15



La plaza de la Villa de Canillejas sustituye a Mora de Rubielos

La antiqua plaza de Mora de Rubielos ubicada en el centro histórico de Canillejas se denomina desde el pasado mes de enero Plaza de la Villa de Canillejas. Una vieja reivindicación de los vecinos del antiquo pueblo que han visto cómo en menos de dos años se ha incorporado el nombre del pueblo al del distrito y ahora su emblemática plaza reconoce su condición de Villa histórica.

ras sesenta y tres años de ninguneo municipal las cosas parece que están cambiado para los vecinos del casco histórico de Canillejas. De negar su existencia y pasado histórico a reconocer su condición de ciudadanos de primera. Todo empezó hace dos años con la aprobación en el Pleno de la Villa del cambio de nombre de distrito e incorporando el nombre de Canillejas al del distrito.

Una propuesta que fue aprobada por unanimidad de los cuatro grupos municipales con representación en el

Consistorio y que tuvo como protagonista al ex concejal del distrito David Erguido, empeñado en conseguir la reivindicación vecinal por razones históricas v de iusticia. Convenció a la alcaldesa Ana Botella para cambiar el nombre y presentó el cambio del distrito en un pleno celebrado en el salón de juntas de Arcentales.

Pero su empeño llegó más lejos, Erguido propuso también a los vecinos cambiar el nombre de la Plaza Mora de Rubielos por el de Villa de Canillejas y puso en marcha la recuperación del antiguo escudo municipal de Canillejas. Su sucesora en el cargo, Almudena Maillo, ha dado continuidad al impulso del ahora concejal de Centro v ha recuperado el antiguo escudo de Canillejas como seña de identidad v que será instalado en el pilón de la plaza.

Canillejas fue Villa desde el año 1627, "un año trascendental en la historia de este pueblo, pues pasó de lugar de realengo transformándose en villa y capital de un señorío, al que se dotó de término, sin menoscabar el derecho de Madrid a pastos v aprovechamientos", según el historiador Lasso de la Vega en su libro "Quintas de recreo".



Arroz con bogavante, Fabada asturiana,

empanada y bollos "preñaos" con harina de escanda

www.sidreriaelllagar.com 917 414 427

. MORA DE RUBIELOS, 6. 28022 MADRID

PL. PÁRRROCO LUÍS CALLEJA, 13. 28022 MADRID



Menú "Espicha" todos los jueves noche: 20 €

Cada semana de Febrero, Sorpréndete con nuestras PASTAS AFRODISÍACAS



y LLÉVATE GRATIS una caja de Pasta de la Pasión

Pastafresca TU TIENDA DE PASTA EN EL BARRIO

Travesía de Ronda, 2 - 910128954 (junto al Metro Las Musas)

Lunes (12:00-20:30) Martes a Viernes (10:30-20:30) Sábados (10:30-14:30)

... y si quieres sorprender a tu pareja, preguntanos por nuestras Cestas Regalo

El atentado del 11-M diez años después

El próximo 11 de Marzo se cumplen diez años del mayor atentado terrorista de la historia de Europa y en el que fallecieron 191 personas y 1.858 resultaron heridas. Lo primero es acordarse de todos ellos y del sufrimiento de familias y afectados.

os cuatro trenes de la red de Cercanías de Madrid sufrieron 10 explosiones simultáneas a la hora punta de la mañana, las 7:37 horas. Una bomba en Atocha y otras dos más en El Pozo y Santa Eugenia. El atentado despierta a Madrid entre sirenas de la policía, bomberos y ambulancias. El resto de la historia ha sido un sinfín de polémicas entre asociaciones de

víctimas del terrorismo, de partidos políticos, medios de comunicación y un juicio que no aclaró absolutamente nada.

Diez años después siguen las dudas sobre la autoría de los crímenes. Aznar: "Los atentados del 11-M los ideó una mente muy cercana que quería cambiar el rumbo de España". Sin embargo, el único

condenado como autor de la masacre fue Jamal Zougam, pero ¿hay más? Según la sentencia del 11-M los siete presuntos islamistas que aparecieron muertos en Leganés pusieron las bombas de los trenes, pero sin argumentos que ofrecer. Además los presuntos inductores y autores intelectuales tampoco tenían relación con el 11-M.

"A todos los españoles se nos mete en una disyuntiva: si es usted del PP

tiene que creer que ha sido ETA y si es usted del PSOE tiene que creer que es Al-Qaeda. Pues no fueron ni ETA ni Al-Qaeda, la duda a estas alturas y desde hace ya mucho tiempo, es si fue un golpe de estado interno o un golpe de estado con inspiración exterior", asegura Luis del Pino, escritor y periodista.

Lo único cierto es que el próximo mes de marzo se celebran 10 años del

mayor atentado terrorista en la Historia de España y que, a día de hoy, no sabemos absolutamente nada de los autores materiales ni intelectuales del atentado. Las víctimas y sus familiares tienen todo el derecho del mundo a conocer la verdad, pero con las cloacas del estado hemos topado.





CURSO 2014-2015

¿BUSCAS COLE PARA TUHJO?

te invitamos a una

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

para padres de alumnos nuevos

EL DÍA 12 DE MARZO a las 11:30 y a las 16:30 C/ LARDERO 14

Inscríbete para participar a través de:

- · teléf. 917764323
- MD 🍟 a

@ColePresenMadri

Indicando tus intereses

COLEGIO LA PRESENTACIÓN

CONCERTADO EDUCACIÓN INFANTIL EDUCACIÓN PRIMARIA EDUCACIÓN SECUNDARIA

> PRIVADO BACHILLERATO



"EDUCANDO Y CRECIENDO JUNTOS"











Las miniaturas de Miguel Yunquera son pura poesía

Los Rincones de Miguel Yunquera se han convertido en un clásico en el Centro Cultural Antonio Machado. El artista, que prefiere no hablar de miniaturas, sino de piezas pequeñas, lleva nueve años consecutivos exponiendo en el Centro Cultural Antonio Machado. Este año su exposición se podrá degustar durante todo el mes de febrero.

as principales novedades de la quinta exposición de Miguel Yunquera siguen explorando el comercio

antiguo: La vaquería el pasiego (Antón Martín), el cine Ideal (Doctor Cortezo), droguerías y perfumerías, panaderías y horno, Confecciones La Purísima (Cabestreros), tiendas decadentes inventadas...

Es una vuelta de tuerca, buceando antes en los comercios de antes de la

Guerra Civil. "Es complicado documentarse porque no hay fotos y una de mis fuentes es la Cámara de Comercio, que tiene publicaciones de los comercios tradicionales madrileños; las hemerotecas e Internet y también el libro de visitas", dice Yunquera, que va a exponer en el Machado por noveno año consecutivo.

Aunque admite que Madrid "es un desastre, se ha destruido todo y la política es hacerlo todo nuevo sin respetar lo antiguo". Un ejemplo, Los Gabrieles, bar emblemático en la calle Echegaray. "Dijeron que iban a conservar los azulejos, pero no hay noticias. Están construyendo apartamentos y es otro legado histórico tirado a la basura", se queja con razón el artista. "Ahora dice el Ayuntamiento que no se puede tocar ninguna fachada, pero ya es tarde".

Yunquera colabora con miniaturistas,

"me piden piezas, pero yo hago las cosas pequeñas porque las grandes no caben en mi casa". Por ejemplo una de sus últimas obras, El kiosko. "Fue un reto complicado, es de las pocas cosas de Madrid que merece la pena conservar; además es un homenaje a Marilyn Monroe, a la revista Life, que es la que más fotos publicó de la actriz y las noticias más importantes del pasado siglo". La exposición consta de 60 piezas únicas, elaboradas con

madera, pigmentos de pintura y armazones de cartón, nada de plásticos. "Me siento valorado por el público que viene a la exposición, otra cosa a nivel institucional, pero eso es otra historia", finaliza el autor de Rincones, un artista que no tiene competencia en la ciudad que ama: Madrid.

Exposición Rincones: Centro Cultural Antonio Machado. **Todo el mes de febrero**.





GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

- ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
 GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..



C/ Suecia, 21 Bj. - 28022 Las Rosas M-40 salida 12 - Metro L2 "Las Rosas" Contáctanos:

Tel: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net Horario: Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas !! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!





IMPRESIÓN DIGITAL GRAN FORMATO

completa de soluciones

al estudio

IQUIDACIÓN POR EXCEDENTE DE

Realizamos todo tipo de trabajo de impresión digital en pequeño y gran formato, para interior y exterior en todo tipo de soportes, materiales y rótulos. PÍDANOS PRESUPUESTO SIN NINGÚN COMPROMISO

C/ Tracia, 26
Tel.: 91 304 08 97
info@karpecolor.com
www.karpecolor.com

PAPEL
VINILOS
CARTELES
RÓTULOS
GRAN FORMATO
LONAS
EXPOSITORES

TODO PARA QUE SU NEGOCIO SEA MÁS VISTO

Flaber

Descuento a socios de ACU y anunciantes de Página del distrito.com

La Comunidad facilita viviendas protegidas en alquiler

La Comunidad ha logrado en apenas seis meses que 520 viviendas protegidas que estaban vacías por no adaptarse a las necesidades de la demanda, puedan tener un inquilino. Esto ha sido posible gracias a la modificación de la normativa que entró en vigor recientemente, que ha abierto la posibilidad de adjudicar estas viviendas a colectivos que antes no tenían derecho a ellas.



sidente regional, Ignacio González, durante la entrega en San Blas-

Canillejas de las llaves de su nueva vivienda a una pareja en situación de especial necesidad procedente de un desahucio hipotecario. Esta semana 21 familias tendrán nueva vivienda con una renta de entre 115 y 370€. Rosario y Román, ambos enfermos, compraron una casa en 1997 en Puente de Vallecas. Hicieron frente a la hipoteca hasta 2011 cuando perdieron el trabajo. Desde entonces, han vivido de alquiler por 450 euros. Por la nueva vivienda van a pagar una renta mensual de 205 euros, menos de la mitad de lo que pagaban.

El ambicioso paquete de reformas que la Comunidad ha puesto en marcha ha incluido entre otras novedades permitir el acceso a viviendas del Plan Joven a mayores de 35 años. Desde que entró en vigor la nueva normativa se han entregado 80 viviendas del Plan Joven a personas que superan esa edad y hay más de 3.700 solicitudes. Las modificaciones también han incluido la posibilidad de cambiar el uso de viviendas de forma que puedan ofrecerse para venta, alquiler o alquiler con opción a compra.

meses se ha cambiado el uso de 440 viviendas después de que los promotores detectaran las preferencias de demanda. Este cambio permite que, por ejemplo, los promotores de viviendas protegidas en alguiler con opción a compra puedan cambiar el régimen al de alguiler social, con rentas algo más reducidas.

Además, dentro de la política de Vivienda del Gobierno regional se ha prestado especial atención a aquellas familias que tienen mayor dificultad para acceder a una vivienda por su situación económica. A lo largo de 2013 se han entregado 1.000 viviendas a familias en situación de especial necesidad y jóvenes. Se trata de viviendas en alquiler o alquiler con opción a compra por las que los inquilinos pagan una renta muy reducida y adaptada a sus circunstancias particulares.

En concreto, en 2013 se entregaron casi 600 viviendas del IVIMA v el Instituto de Realojamiento e Integración Social (IRIS) a familias en situación de especial necesidad, así como más de 400 viviendas del Plan Joven. Desde su puesta en funcionamiento, el Plan Alquila ha permitido celebrar más de 63.000 contratos de alquiler, gracias a los cuales más de 100.000 ciudadanos han encontrado una vivienda adaptada a sus necesidades.



Restaurante Chino









- · Alta cocina oriental
- · Salón confortable y terraza exterior
- · Reserva para eventos familiares o de empresa
- Menú del día de lunes a viernes: 8 y 10,5 €
- · Conexión wi-fi en el local

Servicio a domicilio

La capital y la región presentes en Fitur

El presidente de la Comunidad, Ignacio González, y la alcaldesa de la capital, Ana Botella, han visitado el expositor que ambas instituciones comparten en la Feria Internacional de Turismo, Fitur, con motivo de la celebración del 'Día de Madrid'. Durante la visita, el presidente animó a descubrir y disfrutar de la amplia oferta cultural, de compras y gastronómica de la región, tres de los principales atractivos turísticos preferidos.

as dos administraciones dividieron estand 1.448 metros cuadrados en el Pabellón 9 de la Feria de Madrid, la mitad reservado para promocionar la capital a partir de tres ejes: la cultura, la gastronomía y las compras. La conclusión que obtiene el visitante es que la ciudad ofrece un ambiente relajado como principal reclamo de su atractivo. La hospitalidad de los madrileños. la diversidad de per-

sonas que pasan por Gran Vía y la Puerta del Sol, la costumbre de disfrutar de una caña y una tapa



en una terraza. La riqueza cultural, representada principalmente por el Museo del Prado, el Reina Sofía y el Thyssen-Bornemisza. La posibilidad de salir de compras en el lujoso barrio de Salamanca o en el alternativo Chueca. La amplia oferta de ocio y gastronómica —13





restaurantes de la capital tienen estrellas Michelin—. La vida nocturna. Y también los días de sol durante todo el año, una característica de la ciudad mencionada repetidas veces en el vídeo provectado en una gran pantalla.

Pero Madrid no es solo su capital, y el mensaje que quiere transmitir el Gobierno regional es que los pequeños municipios de su entorno tienen mucho que ofrecer. En especial, Alcalá de Henares, Aranjuez y San Lorenzo de El Escorial, declarados Patrimonio Mundial por la Unesco, además de las villas de Madrid: los municipios de Buitrago del Lozoya, Chinchón, Colmenar de Oreja, Navalcarnero, Nuevo Baztán y Rascafría.

Para incentivar que los turistas visiten la Universidad y el centro histórico de Alcalá, el paisaje natural de Aranjuez y el monasterio y el Real Sitio de El Escorial, la Comunidad ofrece un pasaporte que, tras ser sellado por una oficina de turismo, permite al viajero conseguir ofertas en diversos locales. Lo mismo hace el Gobierno regional para afianzar las villas de Madrid como destino cultural, entregando la tarjeta VillaCard, que también ofrece descuentos en diversos establecimientos.



ELECTROTECNIA, S.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS CUARTOS DE CONTADORES AVERÍAS VENTA DE MATERIAL COMUNIDADES



INSPECCIONES COMUNIDADES PROPIETARIOS

- VALORACIÓN DE INFORMES Y CERTIFICADOS
 - COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
 - COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
 - AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR

EMPRESA AUTORIZADA



Minas
CONSEJERIA DE ECONOMIA Y HACIENDA

COMUNIDAD DE CONOMIA Y HACIENDA

UNION FENOSA



Profesionalidad - Económico - Seriedad - Asesoramiento

Llame y consúltenos - 91 408 17 57 • 659 062 090 C/ Lorenzo San Nicolás, 2 - www.jspelectrotecnia.com

La operación asfalto comenzará en el distrito este verano

Vuelve la famosa operación asfalto a las calles de nuestra ciudad y el distrito dará el pistoletazo de salida el próximo verano. La operación se pone en marcha con el Plan de Gestión Integral de Infraestructuras del Ayuntamiento de Madrid, dotado con 114 millones y una vigencia de tres años.

I próximo verano se inicia la Operación Asfalto, con el fin de recuperar el volu-

men de actuaciones de renovación v mantenimiento de vías

públicas anteriores a la crisis económica v necesarias para la ciudad.

La primera actuación corresponde al asfaltado de varios tramos de la calle Hermanos García Nobleias, esta importante calzada también se benefició del nuevo asfaltado anti ruidos de la última campaña. Toda la vía será renovada excepto los tramos comprendidos entre Julián Camarillo v Emilio Muñoz.

Las previsiones alcanzan también la Avenida de Canilleias a Vicálvaro. desde Alcalá a la Avenida de Arcentales, y ya en 2015 se repondrán aceras en la calle Rusia, Cronos, Emilio Muñoz, Albasanz y Miguel

Por último se tiene prevista la reparación del puente sobre la Avenida 25 de septiembre v la

calle Felipe Juvara sobre al A-2. Del obsoleto puente Gutiérrez Canales, también sobre la A-2, no hay ninguna noticia y sique sin farolas en su cima y con humedades desde hace años.



Clínica Dental San Blas

- - Extracciones
 - Obturaciones
 - Limpiezas
 - Coronas
 - Puentes de Cerámica
- Prótesis fija y removible
- Blanqueamientos
- Implantes
- Ortodoncia en niños y adultos, etc.

Tratamientos innovadores y materiales de 1º CALIDAD a PRECIOS ECONÓMICOS

> C/ Ebanistería, 9 - Posterior (Junto Iglesia de San Joaquín)

Tel.: 91 324 02 38





Colegio Las Rosas Bicultural School

PRIVADO

ESCUELA INFANTIL PRIMER CICLO

•De 0 a 3 años

BACHILLERATO

- Ciencias y Tecnología
- Humanidades y Ciencias Sociales

CONCERTADO

EDUCACION INFANTIL SEGUNDO CICLO Y PRIMARIA

- Talleres de ampliación horaria
 - **EDUCACION SECUNDARIA**
 - Atención a la diversidad
 - Ampliación horario lectivo

Departamento Orientación Psicopedagógica / First Certificate Proyecto Innovación Tecnológica /Bicultural Project Actividades Deportivas

Escuela de Verano: Infantil 2º. Ciclo y Primaria

Comedor / Servicio de ampliación horaria: 7,30 a 9,00 hrs. / 17,00 a 19,00 hrs.

¡AVANZAMOS HACIA EL BILINGÜISMO! Entrada a secretaría por C/ Suecia, 77 Tlf. 91 313 23 34

www.colegiolasrosas.es







¿Eres emprendedor?

¿Te gustaría tener tu propio negocio o consolidar tu empresa?

La Comunidad de Madrid te ofrece asesoramiento, formación, financiación de hasta 25.000€ y locales para que hagas realidad tu proyecto. Tú pones la idea, nosotros te ayudamos a darle forma.

Informate en el Portal de Empleo de www.madrid.org y en el teléfono 012.





México vivirlo para creerlo, un país lleno de magia

México, que tuvo una importante presencia en FITUR 2014, ha lanzado nuevas campañas de promoción para dar a conocer sus novedades turísticas. Entre ellas, "México vivirlo para creerlo", creada para que el país sea el destino elegido en las próximas vacaciones. Un país lleno de magia, color y calidez que en el periodo de enero a septiembre de 2013 ha recibido 8.757.534 viajeros a través de vía aérea, un 8,6% más que en el mismo periodo del año pasado.

stas cifras indican que se superará número turistas internaciones con respecto al año anterior, cuando fue de 23.403.000 viaieros, según datos proporcionados por el Sector Turístico en México (SIIMT). Así, con estas cifras, se prevé que para 2014 las divisas turísticas crezcan un 8%. En la próxima edición de FITUR México contará con la participación de 100 coexpositores, entre los que se incluyen destacados destinos del país azteca, touroperadores, agentes de viajes, hoteles y aerolíneas. FITUR es una feria de gran relevancia para México, por lo que la presencia del país



en esta edición también estará formada por gobernadores v ministros de turismo. México acudió a la Feria con la misma ilusión que la pasada edición, cuando recibió el galardón al mejor stand. Como cada año, en éste los visitantes pudieron degustar el tequila, gastronomía típica del país, y ver una muestra de sus bailes folklóricos, además de escuchar los mariachis, conjuntos musicales típicos del país. Todo ello en un espació de más de 1.040 metros cuadrados, en el que se mostrarán presentaciones de los distintos destinos. A través de esta campaña México quiere mostrar al público los encantos de un país que cuenta con gran diversidad cultural, geográ-







fica y gastronómica. En él se puede llevar a cabo turismo de aventura, descubrir el atractivo y la magia de sus pueblos, el mundo Maya, o visitar alguna de las 10 ciudades en las que se encuentran monumentos declarados Patrimonio Cultural, reconocimiento otorgado por la UNESCO.

Confianza y optimismo

Según las notas de prensa de IFEMA, institución organizadora de la feria "estas cifras vienen a confirmar la dinámica positiva del turismo, así como la valoración generalizada de los participantes que han destacado positivamente el estado de confianza y optimismo en el que se ha desarrollado la Feria, dentro de un escenario de mayor recuperación. Ello además lo ha constatado la fuerte presencia institucional internacional que ha recibido FITUR, con la visita de más de medio centenar de Ministros de Turismo de Europa, Asia, África e Iberoamérica, además de la representación nacional, enca-

bezada por Los Príncipes de Asturias, que inauguraron oficialmente la Feria el día 22, así como el Presidente del Gobierno y 13 ministros del Ejecutivo de España. En cuanto a la presencia internacional, cabe destacar la tendencia al alza de profesionales internacionales, con crecimientos de algunos países relevantes como es el caso de Estados Unidos, China, Italia, y Países Bajos, entre otros, que han visto aumentar su presencia en FITUR".



🐉 Es la que nos gusta

Abrimos todos los días de la semana, incluso festivos

Embutidos y quesos

Aceites y vinagres

Embutidos ibéricos de Guijuelo por piezas o loncheados y envasados al vacío: chorizo y salchichón, lomo (de cebo y de bellota), lomito, jamones y paletillas (de cebo y de bellota).

Embutidos de caza: chorizo, salchichón y cecina de ciervo o jabalí.



Chocolates
Conservas
Cosmética
Mermeladas y mieles
Patés y salsas
Vinos y licores

Quesos de oveja, cabra y mezcla: manchegos, extremeños, asturianos y del Reino Unido, en cuñas y al vacío. Preparamos tablas.

c/ María Sevilla Diago, 16. 28022 MADRID 913135751 - esloquenosgusta.com

Donde Gourmet o Delicatessen no significan precios altos



Noticias

La Universidad de Navarra se interesa por el palacete de Torre Arias

La finca de Torre Arias a debate. Desde que fue recepcionada por el Ayuntamiento en 2012 sigue cerrada al público hasta que se estudie su futuro y se proceda a la rehabilitación, circunstancia que afecta a la seguridad de los visitantes. Por otro lado la finca alberga diversas edificaciones por la que se ha interesado en firme la Universidad de Navarra para su proyecto educativo.

a concejal de IU Raquel López, preguntó sobre este asunto en el Pleno de la Villa: "¿Va a ser cedido al Opus Dei? Torre Arias es de los madrileños y ya tenemos

malas experiencias anteriores con la

gestión de los parques históricos, como la Quinta de los Molinos, también ubicada en San Blas-Canillejas. Los madrileños le dimos dos millones de euros a Magistralia, la empresa de Emilio Aragón a fondo perdido, no se ha hecho nada y el palacete sigue cerrado", recordó la concejal de IU-Los Verdes.

López, también preguntó a Paz González, delegada de Urbanismo, "¿porqué este parque no está integrado en el pliego de contratos integrales? ¿cuánto va a costar habilitarlo? ¿porqué no trabajan ya los jardineros? y ¿cuándo se va a abrir?" Por último, afirmó que "ustedes

sí tienen dinero para el Club Puerta de Hierro y no para Torre Arias. Ya sabemos cómo funcionan, aunque no haya operaciones mercantiles de por medio, y no vamos a permitir que cedan estos edificios de los madrileños".

Los edificios no entran en el Plan General

Paz González explicó que "el Plan General califica a Torre Arias como Zona Verde de Protección con nivel 1, pero no establece ninguna regulación para las edificaciones existentes





y en un futuro solo podrá ser equipamiento cultural o educativo. Ahora valoramos como se destiona ese espacio publico para poder abrirlo. La figura razonable es una protección del ámbito en su totalidad".

La responsable municipal de Urbanismo reconoció que "la Universidad de Navarra ha manifestado su interés por realizar tareas educativas de posgrado" y recalcó que "no hay nada más". González recordó que "la Universidad de Navarra está reconocida por el Ordenamiento Jurídico v no se puede discriminar a nadie. Su preocupación es selectiva. Madrid recibe a otras confesiones religiosas y no he detectado preocupación en usted. No soy adivina, pero todo se sustanciará a través de un proceso administrativo. El Avuntamiento de Madrid es el primer interesado en abrir la zona verde v será así cuando cumpla con las garantías de seguridad".

Almudena Maillo explicó que "el interés de la Universidad de Navarra por estos edificios será muy beneficioso para el distrito porque nos podremos beneficiar de las becas otorgadas por el IESE y, además, hay que valorar que hayan elegido nuestro distrito para sus cursos de posgrado".







Madrid vende 73 coches de Metro a Buenos Aires

Metro de Madrid venderá a Subterráneos de Buenos Aires Sociedad del Estado (SBASE) un total de 73 coches del modelo 6000 por un valor cercano a los 28 millones de euros. La salida de los trenes se efectúo en las cocheras de metro de Canillejas, bajo la supervisión del presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, y la concejal del distrito, Almudena Maillo.



zo para que lleguen todos es de un año. Los vehículos irán destinados a la Línea B, lo que implica que el metropolitano bonaerense deberá acometer reformas en la infraestructura para pasar del sistema de tercer carril a catenaria rígida, de esa forma los trenes de Metro podrán circular con su propio sistema.

Esta es la tercera vez que Metro de Madrid vende trenes al metropolitano argentino, aunque en esta ocasión se trata de la mayor operación en volumen de venta de las que se ha realizado hasta ahora con Argentina. Entonces, el suburbano trasladó 36 coches del modelo 5000, procedentes de las líneas 6 y 9, y la operación reportó a Metro más de 4 millones de euros.

Además, SBASE ha solicitado a



Metro de Madrid su disponibilidad para suministrar servicios complementarios de reforma de dichos trenes para que sean totalmente operativos en su red, así como servicios de asistencia técnica para su puesta en explotación en Buenos Aires, lo que supone unos ingresos añadidos de 4,6 millones de euros para la atención de estos servicios.

Según ha manifestado la compañía, el origen de esta nueva operación se basa en el interés demostrado por SBASE en la adquisición de estos coches, tras la compra de dos lotes de material 5000 en los años 2011 y 2012.

Los trenes vendidos a Buenos Aires, aunque presenta unas condiciones óptimas para el funcionamiento, había dejado de circular por la red al ser sustituido por otros trenes más modernos y de tecnología más avanzada.



Instalaciones 4 1

REFORMAS EN GENERAL



OFERTA
Plato de ducha

540€

Incluido plato de 70 x 1 plano, grifo monomando, fontanería, albañilería y materiales.

En 24 horas

con mampara montada 825 €

FONTANEROS 629 028 415

30 AÑOS DE EXPERIENCIA DESCUENTOS a Jubilados y 3ª Edad

REPARACIONES DEL HOGAR

Pintamos su casa económico, profesional, rápido y limpio

50 € Descuento* Tarima, pladur y pintura PRESUPUESTO GRATIS

*Presentando esta publicidad. Servicio superior a 300 € en mano de obra. No acumulable. No canjeable a las ofertas. Fecha límite Dic/2014.



Publirreportaje

El Cañeo Selecto, variedad y comida casera bien elaborada

Las empresas familiares están de moda en el negocio de la restauración, seguramente porque la tradición ha regresado a los paladares más exigentes. Una de ellas es El Cañeo Selecto, en la calle Sofía de Las Rosas, un bar-restaurante alegre y desenfadado con la única pretensión de hacer felices a sus clientes.





I timón de El Cañeo Selecto se encuentra María del Carmen, la propietaria y alma mater que lleva tres

años trabajando en esta esquina privilegiada de Las Rosas donde las vistas

a la sierra madrileña y al Estadio de La Peineta son inmejorables. "Estamos ubicados en el lugar adecuado para desarrollar nuestro proyecto. Tenemos inquietud y afán por trabajar. Mi hijo José Gabriel lo está dando todo buscando la excelencia en la gastronomía", apunta.

El Cañeo Selecto procede de otra pequeña empresa denominada El Gourmet Selecto, con productos únicos y seleccionados. El nombre se impuso para remplazar a la antigua botellería ubicada en este mismo local.



Asociación ACU Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, San Blas, Canillejas

TRABAJAMOS POR LOS COMERCIOS Y PROFESIONALES DEL DISTRITO

Asóciate a ACU y aprovéchate de sus ventajas...

FORMACIÓN - JORNADAS
ASESORAMIENTO
ACUERDOS PUBLICITARIOS
NUEVAS TECNOLOGÍAS
CONVENIOS ENTRE PYMES
PROMOCIÓNES ESPECIALES
APOYO PEQUEÑO COMERCIO
Y AUTÓNOMO - SUBVENCIONES



Comerciantes UNIDOS, clientes SATISFECHOS

Solicita información sin compromiso 91 327 23 51 - info@asociacionacu.com

C/ Virgen de la Oliva, 53 - Local - 28037 Madrid - www.asociacionacu.com

Por eso la cerveza es uno de los productos estrella, bien tirada y con variedad de ofertas en marcas nacionales y de importación.

Raciones muy cuidadas

Además de las cañas destacan las raciones, cuidadas y seleccionadas. Como las alitas de pollo (excepcionales) con mucho tirón, acompañadas de patatas fritas recién fritas y crujientes. Otro clásico son las Lágrimas de pollo empanado con especias. "Disponemos de un menú según el perfil de cada cliente. Nos piden desde gambones a la plancha a cecina de León o un buen cocido", explica María del Carmen.





Las croquetas caseras son uno de sus platos estrella, "elaboradas de verdad, nada de congelados", junto a la Ventresca de Bonito, los espárragos de Navarra y las anchoas del Cantábrico.

Otra de las especialidades son las tostas, de salmón, jamón, solomillo o queso y cebolla caramelizada, todo muy casero. En El Cañeo Selecto se puede comer a diario por un económico menú de 9,50 euros con ocho platos inclu-

yendo café, pastas y un buen vino de la Rioia.

Además los viernes y sábados se ofrece cocido y callos a la madrileña. También se puede optar por un rico bacalao en menús de 12 euros.

El Cañeo Selecto no tiene apenas problemas de aparcamiento, además sin necesidad de desplazamientos se puede pedir la comida por encargo, incluyendo paellas. No podemos olvidarnos de los excelentes cafés italianos y los variados postres. Merece la pena una visita a este local ya conocido por dispensar las mejores raciones y la cerveza mejor tirada de Las Rosas.



La Leishmaniosis, enfermedad de perros que puede afectar a humanos

La leishmaniosis es una enfermedad producida por un protozoo del género leishmania, parásito unicelular que vive en las células sanguíneas. Es una enfermedad que afecta fundamentalmente al perro pero también, aunque con menor incidencia, puede afectar a gatos y al hombre.





u transmisión se realiza casi exclusivamente a través de la picadura de un mosquito llamado

phlebotomus, no todos los mosquitos transmiten esta enfermedad .De este modo, el mosquito pica a un animal enfermo llevándose sangre contaminada con el parasito, dentro del cuerpo del insecto se producirán una serie de transformaciones que harán al protozoo infectante. Cuando el mosquito pique a un animal sano le transmitirá la enfermedad cerrándose así el ciclo biológico.

El contagio, debido al cambio climático se extiende cada vez a más meses en el año, incluso en algunas áreas de clima mediterráneo puede considerarse que existe riesgo durante todo el año, existiendo según estudios realizados dos picos de máxima actividad de phlebotomus en los meses de abril y octubre

Respecto a los síntomas, hay distintos factores que intervienen a la hora

de desarrollar o no síntomas de la enfermedad, la genética y el sistema inmunitario del animal son claves en la determinación del avance de la leishmaniosis, así hay perros infectados que durante años no desarrollan la enfermedad con síntomas pero si sucede alguna circunstancia en la que su sistema inmunitario se ve afectado podemos empezar a ver signos clínicos.

La prevención como arma

Estos signos clínicos pueden ser muy inespecíficos: decaimiento, falta de apetito, pérdida de peso, fiebre, aumento de tamaño de ganglios o pueden ser mas graves afectando órganos internos lo que provocará diarrea, hemorragias nasales, cojeras, lesiones en ojos y/o alteraciones en la piel.

El tratamiento que se realiza cuando el perro está enfermo mejora los síntomas pero no cura la enfermedad, es por ello que la mejor herramienta es realizar una buena PREVENCION para evitar que nuestras mascotas contraigan leishmaniosis.

En la actualidad para la PREVEN-CION además de la utilización de antiparasitarios externos que evitarán la picadura del mosquito transmisor tenemos la posibilidad de vacunar a nuestras perros contra la leishmaniosis.

Otro método de actuación de prevención consiste en la administración de un fármaco que actúa generando una estimulación eficaz del sistema inmunitario del animal para que en caso de picadura del mosquito infectado la enfermedad quede controlada sin síntomas. Por último, recordar que es muy recomendable en esta época del año realizar un chequeo de nuestras mascotas para ver su estado de salud y decidir si realizamos un programa de prevención contra la leishmaniosis antes del periodo de actividad del mosquito phlebotomo.

Pilar de la Vega Sánchez. Clínica Veterinaria Las Musas





Cirugía - Igualas
RX Digital y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
(esp. en Yorkshire)
Alimentos-accesorios



Horarios: Lunes a Viernes: 10:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 20:30 h. Sábados: 10:30 a 13:30 h. C/ Longares, 40 - Tfno.: 91 306 55 99 URGENCIAS 24 H. Tfno.: 609 325 595

DECOCHOGAR

REFORMAS EN GENERAL - EXPOSICIÓN







PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO





BUS: 105 - 140 - 77 - 28 - N5

NECTAR

FONTANERIA
ELECTRICIDAD
PINTURA
CARPINTERIA
ALBAÑILERIA

C/ Boltaña, 90 28022 Madrid - Tel/fax: 91 741 23 89 carphisa@hotmail.com - www.decoyhogar.com

Ven a conocer nuestras especialidades



La cocina casera en su punto y a su gusto

Menú Fin de semana

1 22 €



Todos los domingos, arroz negro y todos los sábados fideuá

A partir del 15 de septiembre



Renovamos la carta y aumentamos las ofertas

Terraza todo el año

Menú diario 4 primeros 4 segundos



€



Hamburguesa gigante

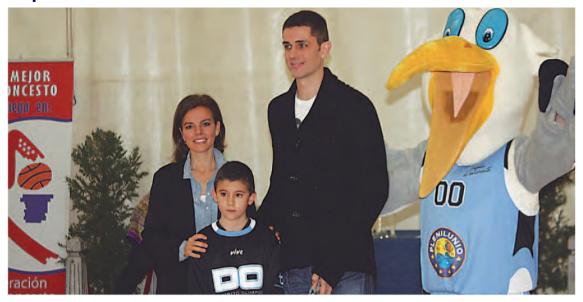
Mojitos 3€



Síguenos en facebook

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid Tel. 91 775 77 04

Deportes



Distrito Olímpico entregó sus VIII premios Vivimos el Baloncesto

El pasado cinco de enero se entregaron los VIII premios Vivimos el Baloncesto en el polideportivo municipal de San Blas. Otra edición y van ocho de un evento que se ha convertido en un clásico del baloncesto madrileño. La lista de galardonados en las tres categorías (mejores jugadores, técnicos y jueces de la temporada 2012-13, históricos del baloncesto, promoción y premios especiales del jurado.



I premio a mejor técnico se lo llevó Pablo Laso, por su excepcional trayectoria en la pasada temporada

al frente del Real Madrid, con el se proclamó campeón de la supercopa de España y campeón de la liga ACB, además de subcampeón de la Euroliga. Entregaron el premio Almudena Maillo, concejal presidente del distrito, y Pepu Hernández, ex seleccionador nacional y campeón del mundo.

También fueron premiados Rafael Serrano, mejor árbitro o auxiliar. Recogió el premio Javier Utrilla, director técnico del Comité de Árbitros de la FBM y entregó Fran Murcia, ex jugador internacional de baloncesto. Como jugador de leyenda se entregó el premio a Rodrigo de la Fuente, 80 veces internacional y jugador de Estudianets y Fuenlabrada. En jugadora de leyenda se llevó el premio Marina Ferragut, 253 veces internacional.

También fueron premiados Demetrio

Pintado, presidente del Club baloncesto Coslada y Ricardo Salguero. Igualmente Moncho Monsalve, seleccionador de varios países y de clubes como CAI Zaragoza o Cantabria Lobos

Además e premió al colegio Juan de Austria y a FEB (TV) como mejor medio apoyando al baloncesto. A las jugadoras Queralt Casas, Laura Nicholls, Elisa Aguilar y Amaya Valdemoro.

El premio especial fue para el Club Deportivo Fundosa ONCE, por su trayectoria en le baloncesto en silla de ruedas. También para Adecco y el Club Niño Je´sus del Remedio. David Camps se llevó el premio Rivas Ecopolis, por su trayectoria como periodista deportivo.



Cultura



Wok Sanghái celebra el año nuevo chino Lunar del Caballo

El año del Caballo se celebró el 31 de enero en el restaurante chino Wok Sanghái (Emilio Muñoz, 35) para festejar el nuevo año, un mes después de Occidente. En China las festividades se conocen como Festival de la Primavera o Año Nuevo Lunar, ya que se celebra en la luna nueva.



Simón, propietario del Wok Sanghái, disfrutó de lo lindo junto a sus empleados, amigos y clientes con las danzas del dragón y el león. "Esto es una fiesta, nosotros los chino destacamos la alegría y queremos transmitirla a todo el mundo, es un día especial de celebración", decía con orgullo.

Hasta San Valentín

El nuevo año lunar dura 15 días, a partir del 31 de enero, el último día cae este año en San Valentín. Algunas curiosidades de esta celebración indican que los chinos son supersticiosos: ese día no sacas la basura, ya que aleja tu suerte y prosperidad.







Te reúnes con los suegros en el segundo día, el cual se considera el comienzo del año. El tercer día está mal visto visitar amigos porque se pueden producir discusiones.

El dragón chino.- Es el animal mitológico por excelencia en China y otras culturas asiáticas. Personifica el concepto del yang (masculino) y está relacionado como propiciador de la lluvia y el agua en general. Es un animal mítico, con tronco de serpiente, escamas, cola de ballena, cuernos de ciervo, rostro de camello, garras de águila, orejas de toro, pies de tigre y ojos de langosta. Es también el símbolo de la autoridad imperial.

La danza del León.- Según la leyenda el primer día del año solía aparecer un nien –figura monstruosasembrando el pánico, aterrorizando al pueblo. Para idearlo se ideó un disfraz de león, una gran cabeza con

una tela que manejan acróbatas o alumnos de artes marciales.





Yo, Frankenstein, versión moderna de un clásico de siempre

Doscientos años después de su estremecedora creación, la criatura del Dr. Frankenstein, Adam, aún camina sobre la tierra. Sin embargo, cuando se ve en medio de una guerra en la que se juega el destino de la humanidad, Adam descubre que tiene la clave que podría destruir la especie humana.

e los realizadores de la exitosa Underworld, llega una nueva y atrapante historia de enemigos mortales y riva-

les supernaturales centrada en una versión moderna de la criatura del doctor Frankenstein. El thriller gótico de acción Yo. Frankenstein sumerge a los espectadores en una guerra entre gárgolas vigilantes y demonios feroces para conquistar las almas de la humanidad. Ahora, la criatura del doctor Victor Frankenstein. Adam (Aaron Eckhart), se ve envuelta en el turbio conflicto en el que los dos bandos se enfrentan para descubrir el poderoso secreto de su inmortalidad. "Esta es la historia de cómo el monstruo de Frankenstein empieza a ganarse su humanidad", señala el director y guionista Stuart Beattie. "En nuestra película lo llamamos Adam y lo llevamos a una aventura moderna en la que se ve involucrado en una guerra oculta entre dos razas supernaturales del bien y del mal. Cada bando tiene sus propios motivos para querer a Adam, y él tiene que luchar para saber cuál es su objetivo. Tiene que descubrir quién es, qué es y por qué es. Tiene que tomar decisiones difíciles para convertirse en la persona que







sabe que debería ser... Pero que tal vez no quiere ser".

La renovada perspectiva de Yo, Frankenstein sobre uno de los más célebres monstruos creados por el hombre comenzó a formarse cuando Tom Rosenberg, de Lakeshore Entertainment, adquirió los derechos de una novela gráfica del mismo nombre. En esa historia concebida en la febril imaginación de Kevin Grevioux, el creador de Underworld —cuya inventiva les otorga a los monstruos clásicos y mitológicos un matiz feroz y contemporáneo—, Rosenberg vio el potencial para volver sobre uno de los personajes con más resonancia de todos los tiempos.

Dice Grevioux: "Siempre fui un admirador de los monstruos de Universal, desde que era niño, y siempre me interesó traerlos al mundo moderno. Después de cocrear Underworld, pensé que podía intentar algo con Frankenstein, pero con una historia que hablara sobre el monstruo y no sobre el doctor Frankenstein, que indagara quién es y qué es ese monstruo. Lakeshore hizo un trabajo increíble en la producción de Underworld, de modo que eran las personas a las que naturalmente recurriría una vez terminado el guion. Ellos saben cómo manejar el género y de inmediato se sintieron atraídos por la historia".



AFISIONATE A TUBIENESTAR **Tratamientos** Nutrición Ortomolecular y Fitoterapia Terapia Manual/Masajes Terapéuticos Dolores de Espalda, Articulares y Musculares Reflexoterapia y Reflexología Podal Acupuntura y Auriculoterapia Para el Dolor Terapia del Par Biomagnético. Moxibustión y Electroterapia Vendaje Neuromuscular y Vendaje Funcional Drenaje Linfático Terapia Reiki y Sanación Energética Ana Isabel Pardos, Fisioterapouta Col. Nº8385 606 927 788 anaisabel fisioni punil com Carlos Pardos. Fisioterapeuta Col Nº 7674 626 26 39 83 tuotramedicinara gmail.com http://afisionateatubienestar.jimdo.com http://saludterapias.es Zona San Blas (28037) - Zona Las Musas / Rosas (28022)



Manu Casilla: "En la EDM me siento futbolista"

Juega de medio centro defensivo, una de las posiciones más famosas en el mundo del fútbol, quizá la que está más de moda. Entre sus funciones se encuentran recuperar balones y destruir el juego ofensivo del rival. Incansable, no se le puede reprochar nada. Corre mucho, entra fuerte pero con nobleza y le gusta dirigir y corregir a sus compañeros.



ablamos de Manu Casilla (14 años) medio centro del Cadete A y uno de los jugadores con mayor proyección de la EDM. Nació en Caracas (Venezuela) aunque de familia dominicana, tiene 14 años y estudia 1º de la ESO en el IES Gómez Moreno, además jugó tres años en el Polígono H, donde se formó en su etapa de alevín.

Sin embargo su primer contacto con el balón fue en el fútbol sala, jugando en el pabellón del polideportivo Pepu Hernández, después prosiguió en el CP Alberto Alcocer, y quizá por eso defiende la técnica y el pase al pie.

No es un medio centro al uso, tiene

técnica, visión de juego y saber mandar. Asegura que se entiende a la perfección con Jesús, el capitán del equipo. "Él juega por delante de mi posición y nos entendemos muy bien sobre la cancha de juego. Mi misión es recuperar balones y anticiparme a la defensa para después distribuir el juego a las bandas", explica. Este año solo ha marcado un gol, pero le gusta chutar a puerta y dar la última asistencia.

En cuanto a la estructura de la EDM lo tiene claro. "Vine a principio de temporada a ver los entrenamientos de los equipos cadetes A y B de la Escuela y me quedé encantado. Aquí en San Blas estoy muy bien, me siento futbolista y muy contento". De sus entrenadores Gallego y Enci-





nas, solo tiene palabras de elogio. "Me están enseñando mucho y aprendo, por ejemplo con el control orientado, los tiros a puerta o la táctica".

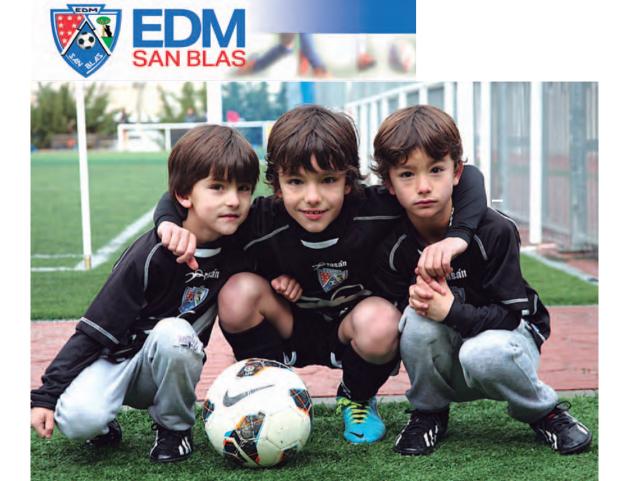
Seguido por los grandes Manu es un chico alegre, inteligente, con los

pies en la tierra y muy humilde. "Soy uno más del equipo, aunque me dicen mis compañeros que destaco, pero yo no me lo creo", afirma. En su equipo, el Cadete A, aporta juego y también motivación. "Al principio de la liga empezamos flojos, sobre todo en defensa, pero después le hemos echado ganas y personalmente motivo todo lo que puedo a mis compañeros, lo llevo dentro porque el fútbol es mi vida".

Es consciente de que le siguen los ojeadores y eso le motiva más para trabajar. "Los entrenadores que tuve en mi anterior equipo me decían que me seguían el Real Madrid y el Getafe, pero mi objetivo es ayudar al Cadete A de la EDM para conseguir como mínimo la permanencia y, si se puede, acabar entre los cuatro primeros".

Manu Casilla acaba de estrenar sus botas Adidas del modelo F-10 Messi. "Soy seguidor del Barça y Neymar es mi jugador favorito, también me gustan Iniesta y Busquets, el jugador español más completo en mi posición".





Hermanos Melero, misma sangre y similar talento

En la Escuela de San Blas son frecuentes las relaciones familiares y deportivas. Padres que ejercen de entrenadores, directivos con nietos militando en las categorías inferiores, parejas de hermanos jugando en el mismo equipo e incluso tríos, como el de los Melero. Tres chavales muy simpáticos que atienden a los nombres de Lucas (9), Pablo y Adrián (7), todo un lujo verles sobre el campo de juego.



"Mi hijo Lucas lo da todo sobre el terreno de juego, en todos los sentidos. Le encanta el fútbol. En la EDM estamos felices, tranquilos, esto es como el patio de un colegio y muy contentos también en lo





deportivo, porque los niños se deben acostumbrar a una disciplina; ellos se divierten practicando deporte y no les cuesta nada soportar las inclemencias del tiempo", explica el padre de Lucas, médico de profesión.

Lucas, un jugador muy completo Lucas Melero lleva jugando cuatro temporadas en la EDM y respira fútbol por los cuatro costados. Siempre muy atento a las indicaciones de sus técnicos, que le conocen bien: Santiso, Poti, David

y Luis.

"El año pasado metió el gol de cabeza que nos daba la Liga al Benjamín B contra el Rayo Vallecano, todo un espectáculo en Cotorruelo". Recuerda Luis Sanz. "Lucas es uno de los jugadores más completos que he visto, no pierde nunca un balón ni el sitio sobre el terreno de juego, siempre con la cabeza alta y además es muy buen compañero".

Pablo v Adrián, los mellizos

Su hermano Pablo, del Prebenjamín A, es otro de los niños que más destaca en la categoría. Su juego es rapidísimo, electrizante y

conduce el balón siempre con criterio. "Pablo es pura fantasía, cada día progresa más y pinta muy bien. Le pongo siempre arriba o en banda, podría jugar hasta de portero". asegura su entrenador Luis Sanz. El mellizo de Pablo es Adrián, otra perla de la cantera de San Blas en el Prebenjamín E, jugador de primer año y también tiene como modelo a su hermano mayor Lucas. Adrián juega de medio centro y la pega con las dos piernas. Es seguidor del Real Madrid v su ídolo es Cristiano Ronaldo. Asequra que CR7 se mereció con justicia el Balón de Oro.

Quien sabe, quizá un día recordaremos a los hermanos Melero como a los Laudrup, Hierro, Milito, Alonso, Alcántara, Higuaín, Rooney, Negredo y muchos más jugadores unidos por la misma sangre y similar talento deportivo.

Un minuto de silencio por Luis Aragonés

La Escuela Municipal de Fútbol de San Blas rindió homenaje a la figura de Luis Aragonés, que falleció el pasado 1 de febrero en Madrid a causa de una leucemia. Todos los equipos de la EDM sintieron de verdad la muerte de uno de los grandes genios del fútbol español. El míster siempre será recordado por ser el creador del juego de toque y precisión, el famoso



tiqui-taca que ha llevado a la selección española a ser campeona de Europa y del mundo con un juego espectacular. Aragonés deja huella en el fútbol español y madrileño, el sabio de Hortaleza siempre ocupará un lugar en el corazón de los buenos aficionados al fútbol. Descanse en paz.

ww.edmsanblas.es 45

Nuevas Tendencias: entrenamiento funcional en Fitness

¿Estás cansado del entrenamiento en sala o no te motiva este tipo de ejercicios? ¿Quieres mejorar tu rutina de trabajo o no sabes por donde empezar? ¿Acabas de llegar al gimnasio y quieres empezar poco a poco? La respuesta a todas estas preguntas es la misma: entrenamiento funcional.



El entrenamiento funcional actúa sobre el sistema neuromuscular mediante la realización de movimientos y ejercicios realizados en diversos planos, y que emplean diferentes articulaciones, lo que consigue mejorar el equilibrio estático y dinámico, la coordinación y la propiocepción.

Si bien estamos acostumbrados a los métodos tradicionales de entrenamiento con cargas (máquinas o peso libre), en el entrenamiento funcional hacemos un trabajo más global ya que no se limitan los rangos de movimiento y se requiere mucho más esfuerzo de estabilización y equilibrio.

Suspensión TRX

La aparición de varios emocionantes e innovadores equipos de entrenamiento funcional, como el sistema de entrenamiento en suspensión TRX, ha facilitado su difusión, revolucionando la industria



del fitness. El entrenamiento en TRX se basa en el trabajo de la estabilidad total del cuerpo y la fuerza, aprovechando el peso corporal a través de cientos de ejercicios funcionales.

El primer prototipo fue desarrollado por Randy Hetrick, ex Marine de EE.UU. estando desplegado con su pelotón en el sudeste asiático y sin acceso a un gimnasio, adaptó las correas y material de sus paracaídas para poder seguir entrenando sin necesidad de ningún otro lastre que su propio peso.

Las innovaciones como TRX están revolucionando la industria del fitness por su versatilidad, ya que los programas de entrenamiento funcional pueden aplicarse para cualquier persona y para cualquier objetivo, independientemente de su

edad o capacidad física, porque el nivel de dificultad es determinado por la posición del cuerpo, la velocidad, la amplitud de movimiento, la duración del ejercicio, y el número de repeticiones.

En el Centro Deportivo Fabián Roncero ya hemos incluido entre nuestras ofertas Clases Express de Entrenamiento Funcional y Entrenamiento en Suspensión con TRX. Además tenemos una amplia variedad de programas que se adaptan a tus necesidades e intereses, así como actividades para todos los miembros de la familia: mayores, adultos, jóvenes y niños.

Toda la información sobre las actividades y tarifas del centro se pueden consultar en nuestra página web www.cdmfabianroncero.es o bien en el teléfono 917462995















CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL

Síguenos en:



























escuela infantil as rosas

de 0 a 3 años

Plazas disponibles



Amplies

instalaciones

Abierto plazo matricula 2013 - 2014

Amplios especios interiores y exteriores.

Horario flexible

Actividades extraescolares



Escuela integrada en el Colegio Las Rosas





www.escuelainfantillasrosas.es www.escuelainfantillasrosas.net www.colegiolasrosas.es



AVDA. NIZA 24 - Entrada por C/ CALABRIA, 1 - 28022 MADRID TEL. 91 313 23 34 - FAX 91 775 49 87 secretarialasrosas@colegiolasrosas.es