PAGINA
deldistrito.com

Número 185 - Marzo 2014 - Distribución Gratuita

Marieta Plamenova
IES Simancas
Premio de traducción de la UE

El Atlético de Madrid
visita las obras de La Peineta

WOK SHANGHÁI

¿Te gusta comer?

!Podrás repetir cuantas veces quieras!

Abierto todos los días del año de 13:00 a 16:30 y 20:30 a 24:00

ADULTO
de lunes a viernes
al mediodia
NO FESTIVOS
9,50 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
NOCHES
de lunes a jueves
NO FESTIVOS
12,50 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
FIN DE SEMANA
Y FESTIVOS
13,50 €
I.V.A. Incluido

NO SUBIMOS EL IVA

NIÑOS
menores 6 años
6,00 €
I.V.A. Incluido

menores 3 años
GRATIS

WOK SHANGHÁI
Tu Buffet libre

RESERVAS: 91 304 01 52
C/. Emilio Muñóz, 35 - 28037 Madrid
www.wokshanghai.es

Sumario

Revista independiente editada por:
JERB
Ediciones & Publicaciones

Coedita: ACU (Autónomos y Comerciantes Unidos de Las Rosas, San Blas y Canillejas)

Director: José E. Rubio

Redactor jefe: Leo del Val
Redacción: Roberto Álvarez
Publicidad: Silvia Rubio y Carlos Gutiérrez
Diseño: JERB E&P
Imagen: Equipo editorial
Webmaster: Neil Robson
Colaboran en este número: Manu Sirvent, CDM Fabián Roncero, Pedro Barragán, David Fernández, EDM.

C/ Castillo de Simancas, 31-L
28037-Madrid
Tfno: 91 327 23 51
Fax: 91 375 93 73
Depósito Legal: M-24634-97
E-mail:
joserubio@paginadeldistrito.com
leodelval@paginadeldistrito.com
www.paginadeldistrito.com

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.
Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.
Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

8 20

26 32

34 43

8 OPINIÓN
Se crea el círculo de Podemos en el distrito de San Blas-Canillejas

10 EDUCACIÓN
Marieta Plamenova gana el premio de traducción de la UE

20 PUBLIRREPORTAJE
Comprarcasa y Tengo Piso Arcentales inauguran oficina

26 PLENO
La finca Torre Arias se abrirá al público en 2015

28 NOTICIAS
El Atlético de Madrid visita las obras de La Peineta

32 MÚSICA
Mariano del Amo, saxofonista nonagenario de Iberia

34 MOTOR
Classicauto Madrid celebra la V edición y un nuevo Motorshow

43 PAGINA DE EDM
Entrevista con Víctor Andrés Canales entrenador de cadetes

Torre Arias, la quinta heredada por los madrileños

La quinta de Torre Arias ha pertenecido a la alta burguesía madrileña desde tiempos inmemoriales, coto privado del antiguo régimen, una finca de recreo en los alrededores de Madrid muy parecida a Los Molinos y El Capricho, en la misma calle Alcalá, el único camino desde el Este a la capital hasta que se inauguró la A-2 en los años 40.

Así permaneció durante siglos hasta que su última propietaria, Tatiana Pérez de Guzmán el Bueno, falleció sin descendencia en 2012. Pero en los años 80 la propiedad firmó un convenio urbanístico con el Ayuntamiento de Madrid, entonces gobernado por los socialistas, por el que la finca con sus jardines y edificios pasaría a manos de todos los madrileños a la muerte de los marqueses de Torre Arias.

La Quinta tiene novios para ocupar sus edificaciones, que según el convenio solo pueden tener un destino cultural o educativo. La primera interesada en rehabilitar las edificaciones ha sido la Universidad de Navarra para organizar sus cursos de posgrado, pero la oposición y el movimiento vecinal no está de acuerdo.

Recientemente se ha creado una Plataforma de Entidades Vecinales, Ciudadanas y con los dos partidos de la izquierda para denunciar que la Quinta es de todos y todas los madrileños y para impedir "al Opus Dei impartir masters elitistas".

Desde la Asociación de Vecinos Amistad de Canillejas su portavoz Andrés Cabrera, que también participa en la recién creada Plataforma en Defensa de Torre Arias lo tiene claro: "La rehabilitación de los edificios la pueden realizar los trabajadores en paro del distrito, igualmente las obras de los jardines pueden hacerlas los jardineros de la Fuente del Berro, que ya han visitado la Quinta".

La Plataforma está segura que "la utilización íntegra del parque y edificios generaría empleo y se podría disponer de espacios para la cultura, el arte o uso social". Se trata de impedir la "privatización" siempre en defensa de lo público. Sin embargo, el gobierno municipal del PP tiene otra visión sobre el asunto. Anuncian que los jardines se abrirán el año próximo para todos los vecinos y que la Universidad de Navarra tiene todo el derecho del mundo en concursar para dotar de contenido educacional estas instalaciones. Es más, consideran que esta universidad de prestigio internacional atraerá público y oportunidades de negocio para todo el distrito.

El debate está servido, pero todos debemos congratularnos de poder disfrutar unos espacios verdes que completan la joya de la corona de los jardines históricos en Madrid.

Boltania
moda y complementos
Síguenos en Facebook
Boltaña, 90
91 320 40 07

MEDIDAS ANTICRISIS

Menú diario de lunes a viernes,
con platos de categoría,
postre y rioja de la casa
15 €

Menú de noche de lunes a sábado,
ampliado con más platos a elegir,
15 €

Mejoramos nuestros menús

Menú infantil

Menú especial todos los días
25 €

Sigue disfrutando del verano con nuestras tapas en el interior, de lunes a jueves

Menús personalizados
para Bautizo, Comuniones,
Empresas, ect

Aceptamos Ticket Restaurant
Sodexo Pass
Cheque Gourmet.

Síguenos en facebook

Abrimos todos los días

C/ Sofía, 177 (Esq. Calle Estocolmo)
Reservas: 91 775 83 53 - 655 061 998 www.restaurantenido.com

Cartas al director

Parque ocupa de perros

Como comentario puedo decir que las fotos corresponden al parque infantil, o por lo menos así debería haber sido en un principio, situado entre las calles Cartago y Torrente Ballester de nuestro distrito.

Por dejadez del Ayuntamiento y para desgracia de niños y disfrute de animales, el parque se ha " reconvirtiendo" en un parque para perros. Cuestión que no me parece mal, si en un principio hubiese sido este el fin, lo que es triste y denunciable es el dinero gastado por parte del Ayuntamiento en algo distinto a lo proyectado y dejar que esto se deteriore.

Como es un hecho consumado y difícil de reconducir, pues para restablecer el origen del parque sería necesario poner orden y exigir el cumplimiento de las ordenanzas, asunto que no confió que la concejala esté por la labor. Por tal motivo propongo y reivindico que el parque se adapte a las necesidades de los animales y que el ayuntamiento limpie el parque de los "excrementos" que dejan estos todos los días, los dueños pasan olímpicamente de estos menesteres, quizás porque consideran que el parque no es suyo y es un parque "ocupa" de perros.

José A. Alonso

Universidad de Mayores

Me gustaría valorar de manera muy positiva la Universidad de Mayores de la Complutense que opera en la Escuela, ahora Universidad de Óptica, de la calle Arcos de Jalón. Desde hace unos años esta universidad cuenta con una programación de alto nivel académico.

El nuevo plan de estudios para los mayores abarca materias diversas, como Lengua, Literatura, Filosofía, Historia, Economía. Arte… Los alumnos, entre los que está un familiar directo, están encantados con el nivel del profesorado y las instalaciones. Además de hacer grupo y realizar visitar a museos, exposiciones o viajar a rutas naturales. Esperamos que la administración no se relaje en lo económico y siga manteniendo estos estudios que permiten seguir la formación de por vida.

Jaime Laínez

Envíe sus cartas al director

C/ Virgen de la Oliva 53 -L1

Teléf-fax: 91 327 23 51

redaccion@paginadeldistrito.com

SALESIANOS
SANTO DOMINGO SAVIO

PUERTAS ABIERTAS
29 MARZO 2014

ACTIVIDADES:

- PRIMARIA
- SECUNDARIA
- F.P.E: CONCURSO JOVENES INSTALADORES
- F.P.E: COMPETICIÓN DE DISEÑO INDUSTRIAL
- F.P.E: VISITA TALLERES

Nuestro centro ofrece FORMACION COMPLETA:

- De PRIMARIA A BACHILLERATO
- DE FORMACIÓN PROFESIONAL INICIAL A GRADO SUPERIOR

Magníficas instalaciones educativas, deportivas y de tiempo libre.

A partir de las 10,30 de la mañana podrás asistir a la presentación de las diversas secciones y actividades que ofrece el centro.

¡ Ven a visitarnos! Te esperamos

C/ Santo Domingo Savio nº 2 – 28017 Madrid
Teléfono: 913683100 - Fax: 913683102
colegio@domingosavio.com - www.salesianosdosa.com

Se crea el círculo de Podemos en el distrito

El pasado 17 de enero se presentó en Madrid Podemos, un proyecto que surge con la ilusión de promover una nueva forma de hacer política, en el que las personas sean las que tengan el protagonismo, elaborando los programas, proponiendo a los candidatos que se vayan a presentar a los distintos procesos electorales y eligiendo a los mismos en primarias abiertas.

Con el fin de hacer efectiva esta participación ciudadana, Podemos se está constituyendo en círculos, que consisten en grupos de personas que se unen y se auto organizan para construir juntos este proyecto político. Estos grupos se pueden constituir por zonas: personas que vivan en un mismo barrio o pueblo, o también pueden ser sectoriales: gente que pertenezca al mismo campo profesional.

El 11 de febrero se constituyó el círculo de Podemos en nuestro distrito, que ya ha celebrado varias reuniones. Los círculos son abiertos y totalmente horizontales, por lo que cualquier vecina/o puede acercarse a las reuniones y participar como una/o más en las mismas, aportando su visión y haciendo sus propuestas.

Una de las principales tareas del círculo ahora mismo es darse a conocer en el distrito con el fin de que el proyecto sea realmente participativo. Para esto se ha creado un blog: http://podemossanblascanillejas.wordpress.com en el que se irán actualizando las fechas y lugares de las reuniones así como los acuerdos adoptados tras cada una de ellas.

Asimismo se han creado en Facebook un perfil, **https://www.facebook.com/podemos.sanblascanillejas**, que ya cuenta con más de 400 amigos y un grupo en esta red social https://www.facebook.com/groups/775727819121979/ en el que cualquier persona que solicite incorporarse puede participar publicando noticias, convocatorias, fotos, comentarios sobre las luchas sociales y la actualidad política de San Blas/Canillejas y Podemos.

Elecciones europeas

Otro objetivo inmediato del círculo es participar en la elaboración del programa para las elecciones europeas. Para ello se parte de un borrador común, sobre el que todas las personas que deseen participar en algún círculo trabajarán, debatiendo y aportando nuevas propuestas que serán sometidas al acuerdo de todo el grupo. De esta manera cada círculo aportará su propia versión del programa que será puesta en común para, recogiendo las ideas que mayor consenso hayan tenido, elaborar un programa único y definitivo. Esta coordinación de todos los círculos se realizará mediante reuniones de portavoces, elegidos por cada círculo y que irán rotando.

Es importante resaltar que uno de los objetivos de Podemos es promover la unión de todas las fuerzas políticas existentes, que tengan como objetivo un cambio de la situación en la que nos encontramos, porque para que este cambio se produzca tan importante es la participación ciudadana como la unión de todos.

Marta Gómez Lahoz

Hablamos TRES idiomas

Colegio Juan de Valdés

EDUCAMOS para la Vida

- Abierto de 7.30 a 18.00 h.
- Comedor escolar.
  Comida elaborada en el centro, atendiendo a las necesidades de cada alumno.
  Uso de alimentos de producción ecológica.
- Aula Multimedia.
- Escuela de Música.
  Profundización en la enseñanza musical desde los 3 años.
  Preparación para el Conservatorio profesional de música.
- Escuela de Natación.
- Escuelas deportivas.
- Gabinete médico.
- Dpto. de Orientación, psicólogo, educador social, PT y trabajador social.
- Actividades extraescolares.
- Intercambios con Inglaterra y Alemania.
- Proyecto Comenius.
- Campamento de verano bilingüe.
- Biblioteca escolar.
  Planes de promoción de la lectura.

Escuela Infantil

Con plazas públicas de 0 a 3 años

- Educamos favoreciendo el desarrollo integral del niño, potenciando su inteligencia emocional.
- Atención a la diversidad del alumnado.
- Proponemos un proyecto pedagógico basado en la experimentación y en la participación activa del propio alumno/a, dando especial atención al desarrollo de la creatividad.
- Programa de masaje y música para bebés.
- Especialista de psicomotricidad desde los 4 meses.
- Especialista en música desde los 3 años.
- Uso de las nuevas tecnologías desde los 3 años.

COLEGIO Concertado Bilingüe de 3 a 16 años

- Colegio Bilingüe de 1 a 16 años.

Desde el año 1987 el 50 % de las clases se imparten en inglés en Infantil y Primaria y hasta el 35 % en Secundaria.
Somos centro examinador de Cambridge.
Todos nuestros profesores poseen habilitación lingüística en lengua inglesa.

- Segundo idioma moderno: alemán a partir de los 12 años.

juandevaldes@fliedner.org
Metro: Avenida de Guadalajara, San Blas ó Las Rosas.

Centro Examinador
UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

Fundación FEDERICO FLIEDNER
www.fliedner.org

Colegio Juan de Valdés
Avda. Canillejas a Vicálvaro, 135
Tel: 91 306 97 50
juandevaldes@fliedner.org
www.juandevaldes.es

Escuela Infantil
C/ Longares 50-52
Tel: 91 306 37 57
atencion.juandevaldes@fliedner.org
www.juandevaldes.es

Marieta Plamenova gana el premio de traducción de la UE

La alumna de 2º de Bachillerato Marieta Plamenova Marinova ha sido la ganadora nacional del concurso de traducción de la UE Juvenes Translatores, en el que participan centros educativos de todos los países de la UE. El certamen, que cuenta ya su séptima edición, selecciona un ganador por cada Estado miembro y cita a todos ellos para la entrega de diplomas el día 8 de abril en Bruselas.

La representación de España en la ceremonia será la alumna de 2º de Bachillerato del IES Simancas Marieta Plamenova, que recibe el premio por su traducción al castellano de un texto en búlgaro, su lengua vernácula. La estudiante se muestra "halagada" ante el triunfo, aunque reconoce digerirlo con humildad. "Ganar era casi imposible, pero la participación es muy importante tanto para el centro como para mí" sostiene Marieta, que lleva 10 de los 17 años de su vida residiendo en nuestro distrito.

El Concurso Juvenes Translalatores se celebra anualmente en la UE y cuenta con la representación de todos los Estados miembros. El certamen elige tantos centros de enseñanza por

país como escaños tenga dicho Estado en el Parlamento Europeo. En el caso de España, un total de 54 centros educativos participaron en el concurso, entre ellos el IES Simancas, representado por un total de tres alumnos. “Pensar que han elegido mi traducción entre las de tantos jóvenes de toda España es muy gratificante”, explica.

“No lo he asimilado”

Marieta reconoce que se presentó al concurso sin prepararse a fondo gracias a su profesora Maite, que la animó, igual que el resto del claustro del IES, del que tiene un gran concepto. “Los profesores del IES Simancas son estupendos todos, tienen mucha calidad. Mis compañeros también están muy felices por el premio. La verdad es que todavía no lo he asimilado, no me lo esperaba”.

Su profesora Maite, valora el esfuerzo. “El texto era complicado incluso en español, con metáforas y dobles sentidos con el argumento de una UE sin fronteras, por eso tiene más mérito el premio de Marieta”, una alumna que destaca en los idiomas, pero también en Lengua y Literatura. De momento ha escogido Ciencias Sociales, con Matemáticas y economía.

Su próxima cita es el día 8 de abril en Bruselas, donde recogerá el premio acompañada de su madre y la secretaria del Instituto. Más allá de todo esto, la joven manifiesta su deseo de dedicarse en un futuro a alguna profesión vinculada a los idiomas: “Me encantaría estudiar turismo o entrar en una escuela de lenguas. Los idiomas son algo muy importante, pero no sé dónde me puede llevar mi vida laboral”.

Manuel Campos del Olmo

Marieta tradujo un texto complicado del búlgaro al castellano sobre la Europa sin fronteras

El Banco Popular alquila una parcela municipal para sus obras

El solar en cuestión está situado en la calle Juan Ignacio Luca de Tena 10, en el barrio de El Salvador. El Banco Popular está autorizado por el Ayuntamiento para su uso mediante un contrato de alquiler mientras duren las obras de su nueva sede social en el número 13.

En el último pleno del distrito los vocales socialistas preguntaron por un solar municipal destinado para Centro de Mayores de la Comunidad ocupado con material de obra. El gerente del distrito aclaró que "es de uso dotacional, destinado a residencia de mayores de la Comunidad de Madrid" y que el Banco Popular "cuenta con autorización de ocupación eventual hasta que construya su nueva sede en la calle Juan Ignacio Luca de Tena. Además la ocupación no altera el destino final de la parcela", explicó Javier Colino.

El Ayuntamiento cobra un canon de 80.000 euros al año al Popular y existe la posibilidad de prórrogas desde el área de Urbanismo y Vivienda.

Los terrenos fueron comprados por el Banco Popular al grupo Vocento, donde ABC tenía instalada su antigua rotativa, y constituirán la nueva asede corporativa del banco, que contará con una superficie de 70.000 metros cuadrados para 3.000 empleados. La inauguración de esta mini ciudad será posible en un plazo de cinco años.

El Llagar sidrería
catering
Vivero de Mariscos
Arroz con bogavante, Fabada asturiana,
empanada y bollos "preñaos" con harina de escanda
www.sidreriaelllagar.com
917 414 427
PL. MORA DE RUBIELOS, 6. 28022 MADRID
PL. PÁRRROCO LUÍS CALLEJA, 13. 28022 MADRID
Menú "Espicha" todos los jueves noche: 20 €

ESCUELAS INFANTILES

CENTROS BILINGÜES

www.escuelainfantilenlasrosas.es

Suecia Garden

C/ Suecia, 11 - Madrid 28022
Tel.: 91 775 95 57
www.escuelainfantilsueciagarden.es
sueciagarden@wanadoo.es

Toscana Garden

C/ Toscana, 114 -116 - Madrid 28032
Tel.: 91 313 44 46
www.escuelainfantiltoscanagarden.es
toscanagarden@telefonica.net

Diciembre Garden

C/ Diciembre, 41 A - Madrid 28022
Tel.: 655 888 342
www.escuelainfantildiciembre.es
contacto@escuelainfantildiciembre.es

Natación

Cuidamos de lo que más quieres

Innovador proyecto educativo

CONSULTA LAS BECAS QUE OFRECE LA ESCUELA

Pediatra

Horarios Flexibles
de 07:00 a 19:00 h.
Escuela de Padres
Cocina propia
Amplio patio exterior

Psicólogo

Suecia

Toscana

Diciembre

ABIERTO PLAZO MATRÍCULA 2014 -15

IES Gómez Moreno, cita anual con el Medio Ambiente

Han pasado ya 28 años desde que en 1986 se empezaran a plantar los primeros árboles en el jardín botánico del IES Gómez-Moreno y el entusiasmo por mejorarlo no ha dejado de crecer. Después de tanto tiempo los árboles han alcanzado ya un tamaño considerable y cuesta trabajo encontrar espacios en los que seguir plantado nuevas especies.

Sin embargo, todos los alumnos y alumnas de 1º de ESO han podido participar un año más en la plantación y mantenimiento del jardín del Instituto. Mientras unos cavan, plantan y riegan las nuevas adquisiciones, otros distribuyen el necesario mantillo para nutrir a los habituales residentes. El entusiasmo es generalizado y las ganas de colaborar también.

En el jardín botánico, a la sombra de un pino piñonero ya inmenso, se procede a la plantación de un diminuto ejemplar de boj al que todos ya toman como propio. Algunos preguntan por su nombre, otros por su crecimiento, y otros se admiran del tamaño que ya van alcanzando los ejemplares más antiguos.

Talleres de consumo responsable

Existe algo de optimista en la plantación como también es optimista la educación de nuestros jóvenes; siempre actuamos pensando en el mañana y esperamos pacientemente recoger los frutos a largo plazo. Aunque las labores manuales al aire libre son las que despiertan mayor expectación entre el alumnado, el cuidado de la naturaleza y del entorno no se reduce únicamente una serie de trabajos de jardinería. Como en jornadas anteriores, las actividades en el exterior se han complementado con una reflexión acerca de los problemas ambientales que debe afrontar la sociedad actual. Para ello, los alumnos de 1º y 2º han participado en unos talleres acerca del consumo responsable y los de 3º y 4º de ESO han estado haciendo una ecoauditoría del Instituto en colaboración con el Programa de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid.

Una vez más el ya tradicional "Día de árbol y del medioambiente" de nuestro Instituto se ha convertido en una jornada feliz, educativa y memorable.

J.Santos

KARPÊ Color

LABORATORIO FOTOGRÁFICO · IMAGEN DIGITAL

IMPRESIÓN DIGITAL GRAN FORMATO

Realizamos todo tipo de trabajo de impresión digital en pequeño y gran formato, para interior y exterior en todo tipo de soportes, materiales y rótulos.
PÍDANOS PRESUPUESTO SIN NINGÚN COMPROMISO

C/ Tracia, 26
Tel.: 91 304 08 97
info@karpecolor.com
www.karpecolor.com

DISEÑO
PAPEL
VINILOS
CARTELES
RÓTULOS
GRAN FORMATO
LONAS
EXPOSITORES

TODO PARA QUE SU NEGOCIO SEA MÁS VISTO

Descuento a socios de ACU y anunciantes de Página del distrito.com

Exposición

Yunquera muestra los Rincones madrileños en la IX edición

La exposición reúne 27 piezas realizadas en madera, totalmente artesanales, que reproducen tiendas, bares y boticas del Madrid antiguo. La muestra se completa con una reproducción de anuncios de radio de los años 50 y 60 recopilados por Junquera.

Almudena Maíllo, concejal de San Blas Canillejas, ha visitado el pasado mes de febrero la exposición "Rincones", del artista Miguel Yunquera, en el Centro Cultural Antonio Machado (calle San Román del Valle, 8). La muestra exhibe 27 piezas realizadas en madera, totalmente artesanales, que reproducen tiendas, bares y boticas del Madrid antiguo. Algunos de estos comercios persisten todavía. Cada pieza lleva un breve texto que hace referencia al sentir de la época. La muestra se completa con una reproducción de anuncios de radio de los años 50 y 60 recopilados por Yunquera.

Durante la visita, Maíllo ha invitado a todos los madrileños, principalmente a todos los vecinos del distrito, a disfrutar "de esta maravillosa muestra que se puede visitar en el Centro Cultural Antonio Machado". Miguel Yunquera es un artista polifacético que, además de ejercer de monitor de cultura en el Antonio Machado desde hace siete años, imparte un taller de recuerdos en el Centro de Mayores Pablo Casals. Taller que le sirvió para publicar un libro, en el que cuenta sus vivencias con los mayores y también habla de la historia de San Blas.

GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

- ***ASESORÍA LABORAL:*** Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ***ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE* de autónomos y empresas:** impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- ***GESTIÓN*** de ***IMPUESTOS DE SUCESIONES***, PLUSVALIA, etc.

*GESTIONES DE **TRÁFICO**:* transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..

Estamos en:

C/ Suecia, 21 Bj. - 28022 Las Rosas

M-40 salida 12 - Metro L2 "Las Rosas"

Contáctanos:

Tel: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: Lunes a viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!

COLEGIO LÓPEZ VICUÑA

50 años construyendo futuro

EDUCACIÓN INFANTIL
(3 a 6 años)
EDUCACIÓN PRIMARIA
(6 a 12 años)
Pedagogía terapeútica
Horario matinal desde las **08:00**
Servicio de comedor
Actividades extraescolares
Gabinete psicopedagógico

E.S.O (12 a 16 años)
CICLOS FORMATIVOS
De grado medio
De grado superior
PROGRAMA DE CUALIFICACIÓN PROFESIONAL INICIAL (P.C.P.I.)

BACHILLERATO
en nuestro centro de Ríos Rosas
PROGRAMA BEDA
DE REFUERZO DE INGLÉS

CAMPAMENTO URBANO DE VERANO

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA 2014/15

C/ Hinojal, 7 - 28037 Madrid - 91 320 31 95 - www.lopezvicu.es

Clases de Tai Chi para mantener la forma y la mente

El Centro de Mayores Antonio Machado es uno de los cinco centros de mayores del distrito en donde se imparten anualmente los diferentes talleres de yoga, taichi o terapia ocupacional, entre otras muchas y variadas ofertas

Los más de 13.700 socios de éstos Centros de Mayores , pueden acceder sin ningún coste a más de 100 cursos y talleres que se ofrecen en el distrito. Estos son: pilates, terapia ocupacional, gimnasia, manualidades y pintura, creación de abalorios, coro, rondalla, yoga, taichi, sevillanas e Internet.

Maíllo ha insistido en que los mayores son una prioridad en su gestión, y que “más de 70% del presupuesto del distrito, va destinado a inversión social”. Añadió, “Tenemos que ayudar a que los mayores os mantengáis activos, para que así podáis disfrutar de una buena calidad de vida".

En su visita la concejal-presidente del distrito participó en una de las clases de taichi, donde valoró positivamente el nivel de los alumnos participantes. “Este tipo de cursos están ayudando no solo a mantenerse en forma sino también al fortalecimiento personal, según me han comentado muchas alumnas, por eso seguiremos desde la Junta Municipal apostando e invirtiendo en estas actividades para los mayores”.

Teleasistencia y ayuda a domicilio

En el Distrito de San Blas-Canillejas más de 7000 personas cuentan con terminales de tele asistencia. Otro dato relevante son las 3000 personas que reciben ayuda a domicilio, tanto en atención social primaria, como en situación de dependencia. Destacar también la ayuda a domicilio que se realiza a 27 familias con menores.

Voluntariado en el distrito

El total de voluntarios en el distrito es de casi 300 personas, y el de los Centros de Mayores asciende a 111. Las actividades que realizan este colectivo va, desde dar un paseo con una persona mayor, hasta ayuda en las gestiones de tipo administrativos, o acompañarles a una cita con el medico. Maillo quiso finalizar su visita agradeciéndoles su colaboración y participación en estas tareas con nuestros mayores.

CLINICA DENTAL azul
Odontología general adultos y niños
Ortodoncia, cirugía e implantes
Financiación sin intereses
C/ Suecia, 22 - Las Rosas - 28022 Madrid - Tel: 91 760 12 78

Restaurante Chino

MULAN

- **Alta cocina oriental**
- **Salón confortable y terraza exterior**
- **Reserva para eventos familiares o de empresa**
- **Menú del día de lunes a viernes: 8 y 10,5 €**
- **Conexión wi-fi en el local**

Servicio a domicilio

c/ Suecia, 10. Las Rosas. Madrid 28022. Tfnos: 91 760 02 33 y 91 313 44 55

Comprarcasa y Tengo Piso Arcentales inauguran oficina

Comprarcasa aumenta el número de sus oficinas en Madrid con la apertura de una nueva agencia en el distrito de San Blas-Canillejas. El viernes 27 de Febrero en la Avda. de Canillejas a Vicálvaro nº 57, sede de la Inmobiliaria Tengo Piso, tuvo lugar la inauguración por todo lo alto de esta nueva oficina Comprarcasa. Durante el acto tuvo lugar un cocktail, al que asistieron profesionales del sector, además de vecinos y comerciantes de la zona.

El proyecto **Comprarcasa** se inició hace 15 años en España, con el objetivo de ayudar a desarrollar el sector de la intermediación inmobiliaria de la mano de profesionales cualificados y formados. En la actualidad **Comprarcasa** cuenta con más de 150 oficinas en toda España y más de 30 en Madrid.

TENGO PISO ARCENTALES Lleva ya 12 años en Canillejas / La Musas, prestando todos los servicios que se puede esperar de una agencia inmobiliaria, para que el cliente, tanto si es el comprador como el vendedor, pueda olvidarse de todos los problemas que una transacción inmobiliaria pueda ocasionar y disfrutar de un servicio profesional que le orientará en todos los aspectos. La empresa es atendida por sus propios dueños, que llevan 30 años en el sector. A pesar del tiempo que llevan, tanto ellos como su personal continúan formándose para irse adaptando a los nuevos mercados y en el conoci-

FRAILE PINTORES C.B.

Empresa legalmente constituida desde 1989

ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS

LOS MÁS LIMPIOS DE MADRID

18 AÑOS SIN PARAR DE MEJORAR

DISPONEMOS DEL MEJOR SISTEMA Y MATERIAL PARA MOVER Y PROTEGER SUS MUEBLES

PROTECCIÓN 100% CERCOS, VENTANAS, RODAPIES, SUELOS, MUEBLES...

NOS ADAPTAMOS A LA CRISIS

PINTE SU PISO DESDE

880€

Incluye Gotelé nuevo y terminación plástica lavable en distintos colores

Aspecto de un salón preparado para pintar

SERVICIO GRATIS

EN 24 HORAS SABRÁ...

- CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)
- CUANTO TARDAMOS (días exactos)
- CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)
- "QUIEN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)
- TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO

"AHORRESE LA LIMPIEZA POST-PINTURA. SIMPLEMENTE NO MANCHAMOS"

Móvil: 629 627 521

Tels: 91 645 56 39

www.frailepintores.com

miento de toda nueva normativa que afecte al sector…

Han desaparecido multitud de inmobiliarias por culpa de la crisis **¿Cómo ha sobrevivido a estos tiempos difíciles Tengo Piso?**

Creo, nos comenta el gerente, que nuestro secreto es el trato personalizado y directo con el cliente. Ante todo claridad y seriedad: Los precios de venta son los precios finales, sin sorpresas de última hora, ni cantidades adicionales.

¿Qué cambios encontrarán sus clientes?

A parte de los nuevos logotipos, se beneficiarán de la gran ventaja que supone estar en Red con más de 150 agencias trabajando de forma conjunta que hacen que sea la opción más eficaz y eficiente a la hora de comprar, vender o alquilar un inmueble. Nuestra gestión integral de principio a fin. Conseguimos la mejor financiación hasta del 100%, buscamos la mejor alternativa y facilitamos la fórmula ideal de pago. Se trata conseguirle al cliente el dinero con las mejores condiciones del mercado, junto a este aspecto también se puede valorar la función asesora en temas tributarios y legales, aconsejando al cliente en la toma de decisiones y como no, gestionando todo "el papeleo" que tiene que hacer: contrato de arras, la cuantía de la señal, el notario… Esta nueva apertura reafirma la recuperación del sector inmobiliario en Madrid.

En el inicio de 2014 Comprarcasa ha abierto 10 nuevas oficinas en la Comunidad de Madrid.

También nos comentaron que próximamente se inaugurará otra oficina de la misma Red en la zona de Las Musas. Daremos cumplida información cuando esto ocurra.

Tengo Piso Arcentales, S.L.
Avda Canillejas-Vicálvaro nº 57
TEL. 913717548 / 91 742 89 59
info@tengopisoarcentales.com
www.tengopisoarcentales.com

JSP ELECTROTECNIA, S.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS
VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES

INSPECCIONES COMUNIDADES PROPIETARIOS
- VALORACIÓN DE INFORMES Y CERTIFICADOS
- COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
- COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
- AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR

Dirección General de Industria, Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid

EMPRESA AUTORIZADA

UNION FENOSA IBERDROLA

Profesionalidad - Económico - Seriedad - Asesoramiento

Llame y consúltenos - 91 408 17 57 • 659 062 090
C/ Lorenzo San Nicolás, 2 - www.jspelectrotecnia.com

Escuela Infantil Piruetas, un modelo compartido de integración

Piruetas es una escuela de educación infantil donde se desarrolla un proyecto para todos los niños/as compartido con otros con alguna dificultad auditiva, aunque la mayoría de los alumnos (105) son oyentes distribuidos por ratios. Este innovador, estimulador e integrador proyecto funciona a la perfección desde el año 1999 ubicado en el mismo complejo educativo que el CP El Sol, al que está adscrito.

Los alumnos de Piruetas aprenden el lenguaje de signos al mismo tiempo que el castellano o el inglés, un modelo plurilingüe que está dando muchos éxitos a un centro único en España y Europa, reconocido por adaptar las diversas lenguas a las necesidades de los alumnos.

Un paseo por Piruetas siempre es un placer. La tranquila ubicación a las mismas puertas del CP El Sol en la Avenida de Canillejas a Vicálvaro 82, con huerto incluido, nos adentra en las instalaciones. Como siempre perfectas, aulas luminosas y muy bien señalizadas.

Nos recibe sonriente María Isabel Ponce, la directora, una más de las personas entregadas a una causa totalmente vocacional. “Lo primero es decir que Piruetas no es solo una escuela infantil para sordos, la ratio es flexible y puede venir cualquier niño de la Comunidad de Madrid; no solo somos de integración, también tienen cabida oyentes, que son la mayoría”.

Sordos y oyentes aprenden el lenguaje de signos

El modelo aporta procesos de desarrollo cognitivo espectaculares para los oyentes, los niños están por encima de la media en la consecución de objetivos. “La diversidad es riqueza y contamos con un equipo de personas altamente cualificadas de 0 a 3 años y en la parcela auditiva, con siete logopedas y tres terapeutas psicomotricistas. Son recursos educativos para todos y no aparecen problemas de lenguaje con nuestras terapias estimulativas”, apunta Ponce, la directora de Piruetas.

Según los docentes de esta singular escuela infantil hay “oyentes que aprenden la lengua de signos y que les sirve para su formación: observación, aserción, memoria, que ayudan tanto a los sordos como a los oyentes”. El modelo educativo incluye la lengua oral, la de signos y el inglés, un contacto con las tres lenguas desde muy niños. “La escuela es plurilingüe y el programa se adapta a todo el mundo. Un ejemplo, en Piruetas contamos con un Centro de Atención Temprana para atender a niños de todo el distrito con dificultades de autismo, hiperactividad o logopedas, un recurso que no podemos olvidar”.

La directora de Piruetas, María Isabel Ponce, subraya que es “la única escuela de toda Europa con este modelo que, además incluye a niños sin recursos con clases de logopedia gratuitas. El dinero no determina y estamos abiertos a todo el mundo”.

PIRUETAS EEI

Comunidad de Madrid
Consejería de Educación
Escuela de Educación Infantil "Piruetas"

Escolarización de 0 a 3 años
2 Educadores por aula
14 años de experiencia

Plazo de matrícula 2014 -2015 (Abril-Mayo)

Gran equipo de profesionales

Lenguaje plurilíngue oral, de signos e inglés

Centro de estimulación y terapia a costes reducidos

Modelo de integración a nivel nacional

ampliación horarios: de 07:30 a 17:30 h.

Amplias instalaciones con patios exteriores

Estimulación psicomotriz y logopedia

Apoyo terapéutico a las familias

Premio Defensor del menor año 2003

Cocina en el centro con elaboración propia

Horario:
De 09:00 a 16:00 h.

Avda. Canillejas a Vicálvaro 82
Madrid 28022
Tel.: 91 775 56 05
91 760 10 49
www.escuelapiruetas.com
piruetas@telefonica.net
escuelainfantilpiruetas.wordpress.com

oca.FORMACIÓN

FORMACIÓN 100% GRATUITA

PARA TRABAJADORES Y DESEMPLEADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PLAN INTERSECTORIAL	MODALIDAD	HORAS
Atención al Cliente Telefónica y Online	e-learning	20
Dirección Estratégica de Pymes	e-learning	40
Dirección y Gestión de Proyectos	e-learning	40
E-Commerce	e-learning	50
Marketing Directo	e-learning	50
Web 2.0 y Redes Sociales	e-learning	50

PLAN SECTORIAL*	MODALIDAD	HORAS
Contratos, Nóminas y Seguros Sociales	e-learning	40
Finanzas para No Financieros	e-learning	30
Introducción al Diseño de Páginas Web	e-learning	60
Técnicas Eficaces de Venta	e-learning	30

***SECTOR 1:**
Actividades Culturales, Deportivas, Recreativas, Audiovisuales, de Servicios Personales, de Servicios Veterinarios, Seguridad Privada, Empresas de Trabajo Temporal, Otras Actividades Empresariales.

Para la realización de estas acciones formativas es requisito indispensable disponer de conexión a internet y conocimientos básicos sobre equipos informáticos e internet.

AMPLÍA TU FORMACIÓN. PLAZAS LIMITADAS.

COLECTIVOS PRIORITARIOS:
- Trabajadores de Pymes
- Mujeres
- Menores de 30 años
- Mayores de 45 años
- Personas baja cualificación
- Discapacitados
- Desempleados
- Desempleados larga duración

APÚNTATE A LA FORMACIÓN DE CALIDAD.

Más información e inscripciones
900 907 079
atencionalalumno@ocaformacion.com
www.ocaformacion.com

DISTRITO SAN BLAS-CANILLEJAS

C. C ANTONIO MACHADO

C/ San Román del Valle 8

ESPECIAL MES DE LAS MUJERES

VIDEO-FORUM DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Martes 11, 11:00 h.

Documental, "Equilibremos la balanza"

MUSICAL

Domingo 2, 17:30 h.

"We Hill Rock You" a cargo del Grupo Teatreros.

TEATRO

Sábado 1, 19:00 h.

"La muerte os siente bien". Cía. la Mordaza Teatro.

Sábado 22, 19:00 h.

"Arte". Teatro La Salamandra.

Domingo 23, 19:00 h.

"Mi gran boda griega". Teatro Selene.

TEATRO INFANTIL

Domingo 30, 12:00 h.

"Eralda". Cía Teatral StarS Stara.

CONFERENCIA

Viernes 21, 19:00h.

"Estrategias avanzadas de búsqueda de empleo 2.0" a cargo De Entrevista-te.

CONCIERTO

Sábado 29, 19:00h.

Orquestas y Coros de Escuelas y Universidades de Música De EEUU y Canadá a cargo de la Fundación UPDEA.

EXPOSICIONES

Del 17 al 28

Pintura a cargo de Arturo Guerra.

Del 3 al 14

Pintura "Colores" a cargo de Pepi Moreno.

Del 17 al 31

"El Rincón de las Fofuchas" a cargo de Nuria Gómez.

C. C. BUERO VALLEJO

C/ Boltaña 27

ESPECIAL MES DE LAS MUJERES

CICLO DE CINE MIRADAS DE MUJER

Se repartirán entradas para las películas a partir de las 18 h. hasta completar aforo.

Sábado 1, 19:00h.

"Una vida sencilla". Dir. Ann Hui con Andy Lau Deannie Yip Anthony Wong. China 2012. No recomendada para menores de 7 años.

Un joven productor de cine mantiene una entrañable y cómplice relación con su niñera y sirvienta desde que era pequeño. Cuando ella se jubila, es ingresada en una residencia de mayores, pero él decide permanecer pendiente de ella y proporcionarle cobijo en su vida.

Sábado 8, 19:00 h.

"La bicicleta verde". Dir. Haifaa al Mansour. con Reem Abdullah, Waad Mohammed, Abdullrahman Al Gohani. Arabia Saudi 2012. Apta para todos los públicos.

Haifaa al Mansour, la primera mujer directora de Arabia Saudí, debuta con esta sensible y crítica historia, que tiene como protagonista a una adolescente que opone resistencia a las tradiciones de su país y busca su propio camino.

Sábado 15, 19:00 h.

"Bárbara". Dir. Christian Petolzd. Int. Non Nina Hôss, Ronald Zehferid, Rainer Bock. Alemania 2012. No recomendada para menores de 7 años.

En 1980, en la República Democrática alemana, una médico solicita autorización para marcharse a Alemania occidental, donde reside su novio. Como represalia es trasladada a un pequeño pueblo, donde establecerá una inquietante relación profesional con otro médico...

Sábado 22, 19:00 h.

"Blue Jasmine". Dri. Woody Allen. Int Cate Blanchet, Alec Baldwin, Peter Sarsgaard. EEUU 2013. Apta para todos los públicos.

Cuando su vida se desmorona, incluyendo su matrimonio, la elegante Jasmine, una conocida personalidad de la alta sociedad de Nueva York, se muda al modesto apartamento de su hermana en San Francisco, a fin de intentar recuperase y recomponer su vida.

Sábado 29, 19:00 h.

"Flamencas Fatigas Dobles" Documental con Ana Ramirez La Yiya. España 2014.

Cortometraje que recoge una serie de estampas extraídas de la vida de las más importantes creadoras del flamenco, que tuvieron que desarrollar su carrera y demostrar su valía en un ambiente protagonizado en su gran mayoría por hombres.

ACTUACIONES MUSICALES

Viernes 7, 19:00 h.

Concierto a cargo del Coro Rociero Oro Viejo.

Viernes 21, 19:00 h.

Concierto a cargo de la Rondalla y coro Castillo de Uclés.

C.C. JOSÉ L. VÁZQUEZ

C/ Febrero 4

TEATRO

Sábado 8, 19:00 h.

"Un show de versos coplas y humor". Canción Española con Ignacio Ramos

TEATRO INFANTIL

Domingo 2, 12:00 h.

"El Baúl viajero". Zamarrur Producciones

EXPOSICIONES

Del 15 de febrero al 15 de marzo.

Pintura "A través de la Luz".

Del 18 de marzo al 5 de abril

Pintura de Ma Asunción Cea Hernández

C. CIUDAD PEGASO

Avd. Séptima 11

INFANTIL

Domingo 9, 12:30 h.

"El gigante que no podia dormir". Cuentacuentos

CONFERENCIA

Jueves 13, 19:00 h.

"Una aptitud mental positiva". Ana Isabel Delgado

TEATRO

Sábado 15, 19:00 h.

"El amor del Perro y el Gato". Cía. Carlos Lemos.

EXPOSICIÓN

Del 14 al 28

Fotografía a cargo de Tamara Arranz.

C.C MIGUEL DE CERVANTES

C/ Aliaga 5

TEATRO

Sábado 22, 19:00 h.

"Este domingo no hay cine". Grupo Teatro Sueños de apicara

TEATRO INFANTIL

Domingo 16, 12:00 h.

"Pico-pico mio". Cia. El Vacio Teatro.

CENTRO DEPORTIVO SAN BLAS

C/ Arcos de Jalón 59

Sábado 8

JDM de Gimnasia Rítmica. En Pabellón circular. Jornada de Control.

Horario: De mañana y tarde.

Sábados 1, 8, 15, 22 y 29

JDM Fútbol-Sala y Minibaloncesto en Pistas exteriores y Pabellón Antonio Mata.

Horario: De mañana. Categorías de base.

PLAN DE PROMOCIÓN DEL FÚTBOL- SALA

Los días 29 y 30 de marzo y 5 y 6 de abril.

Lugar: Instalación de Miguel Yuste (situada en el Barrio de Simancas)

Horario: Los sábados de 10.00 a 20.00 hs. y los domingos de 10 a 14 h.

Torneo de fútbol.

APúNTATE !!!

Torre Arias abrirá sus puertas al público en 2015

La Quinta de Torre Arias se convirtió en la estrella del debate en el último pleno municipal del distrito. La coalición de IU-Los Verdes propuso diez planes para dotar de contenido a unos edificios que solo pueden ser educativos o culturales. El PSM mostró su preocupación por una posible concesión a la Universidad de Navarra. El PP anunció que los edificios saldrán a concurso público y UPyD criticó la falta de transparencia, exigiendo un pliego de condiciones rápido y concreto.

Los jardines se abrirán al público el próximo año, según adelantó la concejal presidente del distrito, pero los edificios son objeto de debate y no entran en el lote. El uso solo puede ser educativo o cultural y la Universidad de Navarra ha mostrado interés para ubicar sus cursos de posgrado y poner el dinero necesario para rehabilitar los edificios, muy deteriorados.

Los vocales de IU solicitaron una primera rehabilitación de los 184.486 metros cuadrados de esta Quinta, calificados como zona verde de alto valor ecológico, "con jardineros del Parque de la Fuente del Berro, que se han quedado sin trabajo". Exigieron la apertura inmediata del parque y realizar un

proyecto cultural, en el que se incluyan los tres jardines históricos de nuestro entorno.

Además propusieron que "los Palacetes de Torre Arias y Los Molinos se pudieran dedicar a diversas actividades culturales o educativas sin ánimo de lucro, como escuelas de música, jardinería, pintura o exposiciones temporales parecidas a las realizadas en el Reina Sofía, Prado, Retiro, Casa de Vacas o Palacio de Cristal".

Los vocales de IU también solicitaron exposiciones adscritas al Museo de Ciencias y Tecnología, al de Historia de Madrid (con restos del Valle del Lozoya) o la cesión al CSIC o universidades públicas con estudios avanzados para formar investigadores.

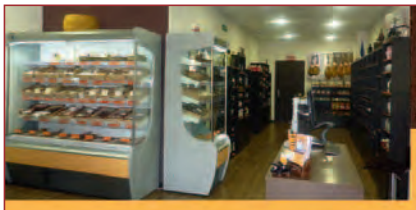
Concurso público abierto

Los socialistas mostraron su preocupación por las conversaciones avanzadas del Ayuntamiento con la Universidad de Navarra y demandaron su uso vecinal, criticando una cesión de 75 años de un patrimonio de todos. “No cuentan con nadie y esto no es de su propiedad o cortijo”, subrayaron.

La formación magenta de UPyD se congratuló de poder contar con este jardín histórico, pero criticaron la falta de transparencia y pidieron un pliego de condiciones concreto para el uso futuro de las instalaciones.

Los populares aclararon que “existe un convenio urbanístico firmado por el Ayuntamiento cuando gobernaban los socialistas”, y que “no se puede hablar de cesión, sino de concesión”. La concejal, Almudena Maillo, aseguró que “Torre Arias no se privatizará, son falsedades” y que el compromiso es “abrir el parque el año que viene, como adelantó la alcaldesa”.

Por otra parte el uso de los pabellones será educativo o cultural y “se abrirá un concurso público al que puede optar en libertad cualquier entidad que reúna los requisitos de vaiblidad y sostenibles en el tiempo”. Torre Arias “traerá empleo y trabajo, además de becas para estudiantes del distrito, será un parque emblemático y muy visitado por los madrileños”.



Es lo que nos gusta

Abrimos todos los días de la semana, incluso festivos

Nuestros productos y marcas

A Rasaleira Agnus Verus Alares Albareda Altos de Torona Alvear
Arancha Barbadillo Berzal Hermanos Blanco Nieva Bocopa Boiromar
Cárnicas DIBE Casa Santana CasAbad Cepa 21 Conservas Changuete
Conservas Emilia Coombe Castle Intl Dovega Diseño del Sabor Duaner El Ángel
El Barco Delice El Cabreño El Coperio El Castúo Quesería El Piconero El Regajal
Emilio Moro Emperador de Barros Esencia Ibérica Especias del Sol Estilo Kiki
Francisco Gómez Fratelli Veroni Fuente Elvira Gardiners of Scotland Grandma Wild's
Habla Herederos de Felipe Morano Iberitos Ilchester Cheese Imperia Inés Granda
Jamones y Embutidos Ibéricos Sánchez Marcos Jaramartín Just Married La Chinata
La Cuna La Peral Los Peperetes Malvasía Martirelo Martúe Mrs. Bridges
Orpagu Gourmet Orujo de Potes Pedro Marino Primavera Puelles Quesería Priédamu
Quesos Francisco Morán e Hijos Ramón Bilbao Regina Viarum Reina Kilema Remelluri Roda
Rosi Fratelli Sabores del Gujo Salgot Seis Quintas Sicas Tilenus Torres de Ermelo
V de Valmores Valdemar Vía de la Plata Viña Mayor Viña Sastre Viñas del Vero

Aceites y vinagres
Chocolates y dulces
Conservas
Cosmética
Embutidos y quesos
Mermeladas y mieles
Patés y salsas
Sales y especias
Vinos y licores

Próximamente, todo nuestro catálogo online en la web.
Entra y descúbrelo.

c/ María Sevilla Diago, 16. 28022 MADRID
913135751 - esloquenosgusta.com

Donde Gourmet o Delicatessen no significan precios altos

/delicatesseneloquenosgusta /+Esloquenosgusta /Esloquenosgusta

El Atlético pisa La Peineta y el acceso se denominará Luis Aragonés

Ana Botella ha comprobado, acompañada por Enrique Cerezo, las obras 'in situ' del futuro estadio del Atlético de Madrid. Anunció que el acceso al estadio desde la glorieta de Carlos Llamas en Canillejas, se denominará Luis Aragonés. La plantilla atlética y la directiva se marcharon encantados con el aspecto de las obras de su nuevo estadio que se inaugurará en 2016-17.

En el próximo Pleno, a propuesta de la Junta Municipal de San Blas-Canillejas, se aprobará denominar la avenida de acceso al Estadio de La Peineta con el nombre de Luis Aragonés" anunció la alcaldesa de la ciudad de Madrid, Ana Botella, durante la visita que ha realizado al recinto, acompañada por el presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, para comprobar 'in situ' como están avanzado las obras de remodelación llevadas a cabo por la empresa FCC.

Botella destacó que el Atlético de Madrid y sus aficionados podrán disfrutar de una instalación moderna, multiuso, bien equipada y ubicada en una zona bien comunicada, "el club consolidará su lugar con un estadio que reúne una capacidad técnica suficiente a la altura de los requisitos del máximo nivel del fútbol internacional".

El nuevo emplazamiento del club contará, entre otras novedades, con 72.000 plazas además de aparcamiento en superficie y subterráneo que evitará los problemas que existen en el actual estadio para aparcar. La función multiuso de este emplazamiento, que ha acogido diferentes eventos desde su inauguración en 1994, "continuará una vez que con-

cluya el proyecto al aumentar el aforo y modernizar tanto el interior como el exterior del estadio".
Está previsto que el Atlético de Madrid comience a utilizar las instalaciones en la temporada 20016/17. Cerezo ha agradecido al Ayuntamiento de Madrid y a la alcaldesa de la ciudad el homenaje a Luis Aragonés dedicándole la avenida de acceso a La Peineta.

Los rojiblancos, encantados

La primera plantilla del Atlético de Madrid se puso el mono de trabajo, esta vez en forma de casco blanco de obra para los jugadores y chaleco naranja para los directivos, con Cerezo, Gil y Caminero en primera línea. Tiago, Raúl García, Gabi, Diego López, Courtois, Aranzubia, Miranda, Arda Turan…todos capitaneados por su entrenador, Cholo Simeone, muy sonriente en la visita a una Peineta que presenta un gran avance en las obras de remodelación. Según Cerezo y Botella, el equipo jugará con toda seguridad en la temporada 2016-17 y la intención de la directiva es estrechar lazos con San Blas-Canillejas, un distrito que acogerá a los rojiblancos con los brazos abiertos.

La TABERNA de Chiky
C/Castillo de Arévalo, esq. C/Valdecanillas
Tel. 91 240 86 57

Menú diario (lunes a viernes)
5 primeros y 5 segundos a elegir:
9 €
La 11ª es Gratis:
Pide tu tarjeta sellada y al llegar a **10** te invitamos a comer o desayunar
Menú sábados **10** € y especial **18** €
Terraza de verano
Cerramos los domingos
latabernadechiky@gmail.com

Especialidad tortillas españolas rellenas
Los miércoles el mejor cocido madrileño

Maillo visita las obras de los colegios públicos

La Concejal del distrito, Almudena Maíllo, continua con su visita por los colegios del distrito donde se van realizar obras para su mejor acondicionamiento. El pasado mes de febrero ha visitado los CEIP Marques de Suanzes, Padre Coloma, Alameda y Ciudad Pegaso. stas visitas tratan de inspeccionar, "in situ", con los directores de los centros y técnicos de la Junta Municipal, las demandas de actuaciones por parte de los centros.

Las visitas tratan de visualizar las demandas realizadas por los centros y recoger las explicaciones de dichas solicitudes lo que permite evaluar, no solo la conveniencia, sino el periodo de ejecución y plazos para no interferir en el desarrollo lectivo de los centros.

546.000 euros para obras

El presupuesto existente para este año asciende a más de 546.000 euros y permite atender a los 15 colegios y 6 Escuelas Infantiles existentes en el distrito de San Blas-Canillejas.

Estas obras, en su gran parte y según su envergadura, se realizan durante los periodos vacacionales de los centros como Semana Santa o vacaciones de verano.

Almudena Maillo ha declarado que "atender estas demandas de los directores son prioridad para que así todos los alumnos de San Blas-Canillejas comiencen el curso escolar en las mejores condiciones."

Las obras de mejora y acondicionamiento abarcan un amplio y gran numero de actuaciones que afectan a múltiples espacios de los colegios. Desde la adecuación a normativas de autoprotección, a pavimentaciones, cocinas, cerramientos y detectores de incendios.

¿BUSCAS COLE PARA TU HIJO?

COLEGIO
LA PRESENTACIÓN

CONCERTADO
EDUCACIÓN INFANTIL
EDUCACIÓN PRIMARIA
EDUCACIÓN SECUNDARIA

PRIVADO
BACHILLERATO

VEN A CONOCERNOS

COLEGIO LA PRESENTACIÓN · MADRID ·

"EDUCANDO Y CRECIENDO JUNTOS"

C/ Lardero, 14
(Plaza Vicalvarada)
Bus 4, 106, 100, E3, Metro L9
teléf. 917764323
colegiomadrid@lapresentacion.com
@ColePresenMadri

Mariano del Amo, el saxofonista nonagenario de Iberia

La Agrupación Musical del Club Iberia está formada por 15 músicos veteranos de nuestro distrito que resisten al pie del cañón interpretando todo tipo de música, pasodobles, jotas o vals, un repertorio que ensayan todas las semanas en el Centro Cultural Buero Vallejo. Celebran dos conciertos al año con llenos de público.

Tienen mérito nuestros abuelos más musicales, llevan dos décadas tocando juntos y casi todos proceden del Club Iberia, la empresa que siempre les apoyó en su hobby favorito. Cuando se jubilaron llegaron a un convenio con la dirección del Centro Cultural Buero Vallejo para cederles un espacio y a cambio presentan dos conciertos a lo largo del año, siempre con llenos para escuchar la música de siempre.

Hablamos con **Mariano del Amo (90 años)** saxo alto y una de las voces autorizadas por su larga trayectoria como músico en Canillejas con la **Orquesta Romatogar** (Ropero, Mariano, Tomás y García) allá por los años 40, en plena postguerra. "Empecé con 17 años a tocar el saxo gracias a

Don León Dupey, un exiliado francés que tocaba en la Banda de Alabarderos del Ayuntamiento y vivía en el pueblo", recuerda Del Amo.

Cuando acabó la contienda civil un batallón de soldados republicanos abandonó los instrumentos musicales en la Finca de Torre Arias y el Ayuntamiento de Canillejas se hizo cargo del material.

Ensayos en el consistorio

"Dupey, que era un maestro del clarinete, enseñó a tocar a todos los niños de Canillejas y nos apuntamos un centenar, pero solo quedamos seis con verdadera vocación. Nos enseñó solfeo y a tocar los instrumentos al mismo tiempo y eso en pleno año del hambre".

Mariano y el resto de los niños ensayaban en el piso superior de la casa consistorial. "Los veranos eran terribles, calor, muchos sudores, escasez de comida y a tocar los instrumentos. Después ensayábamos en nuestras casas y los domingos nos presentábamos en el Juma, un baile de parejas situado en la Carretera de Aragón (hoy Alcalá). Más tarde pudimos tocar en las fiestas de San Fernando, Torrejón, Barajas y empezamos a ganar algún dinerillo. Desde entonces nunca abandoné este hobby ", apunta Del Amo.

"El saxo que llevo es un Selmer francés que adquirí con gran esfuerzo. En esa época la gente se compraba motos vespas o escopetas de caza, era un dineral en aquellos tiempos. En realidad soy el mecánico de mi propio saxo, lo conozco a la perfección después de 60 años conmigo, es mi amigo inseparable, yo mismo lo ajusto y echo humo para ver por donde pierde aire".

El repertorio de la **Agrupación Iberia** es de lo más variado: pasodobles, cuplés, chotis, vals, jotas, música de procesiones e incluso moderna. Música de siempre para que no se pierda la tradición con profesionales impagables.

Director: **Antonio Raya**
Violín: **Nicasio Matos**
Acordeón: **Luciano Herrero**
Guitarra Eléctrica: **Benito Carchenilla**
Clarinete: **Ricardo Felipe**
Saxo alto: **Mariano del Amo**
Saxo tenor: **Martiniano Moya**
Saxo tenor: **José Manuel Salas**
Trompeta: **Julio Serrano**
Trombón: **César Díez**
Bajo: **Pedro Arana**
Percusión: **José Álvarez**

Classicauto Madrid celebra su V edición con un nuevo *Motorshow*

Unos 300 expositores de 10 países participaron este año en la mayor exposición sobre el motor clásico que se celebra en Madrid

El fin de semana del 21 al 23 de Febrero se celebró en Madrid el salón del motor clásico, recuperando como hace varias exposiciones el Recinto Ferial de la Casa de Campo de Madrid,

Grandes marcas como Lancia, Alfa Romeo, Harley Davidson, Porsche, Seat, Renault y Mercedes entre otras, estuvieron representadas en esta edición.

Otro plato fuerte de esta exposición es la posibilidad de la compra de recambios y recuerdos de época juguetes libros herramientas etc, etc….

Como novedad esta edición contaba con un evento del motor, se trata de un espacio habilitado donde pilotos desafiaban el trazado preparado para el evento en diferentes pruebas donde el público pudo disfrutar de la destreza de muchos pilotos en sus diferentes categorías tales como regularidad o velocidad.

En el exterior de la exposición se encontraban expuestos vehículos de particulares pudimos disfrutar de coches como el mítico Seat 1430 pasando por los grandes americanos Mustang o Cadillac.

Un evento donde grandes y pequeños pudieron disfrutar de un fin de semana del motor clásico en Madrid, y muy recomendable para ver con la familia. Esperemos que el año que viene podamos volver a disfrutar de esta gran exposición.

David Fernández

DECO&HOGAR

REFORMAS EN GENERAL - EXPOSICIÓN

PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO

FONTANERIA
ELECTRICIDAD
PINTURA
CARPINTERIA
ALBAÑILERIA

C/ Boltaña, 90
28022 Madrid - Tel/fax: 91 741 23 89
carphisa@hotmail.com - www.decoyhogar.com

Ven a conocer
nuestras especialidades

El Refugio
BAR-CAFETERÍA

La cocina casera en su punto y a su gusto

Menú
Fin de semana
12 €

Todos los domingos,
arroz negro
y todos los sábados
fideuá

A partir del 15 de septiembre

Renovamos la carta y
aumentamos las ofertas

Terraza todo el año

Menú diario 4 primeros
4 segundos
9 €

Mojitos 3 €

Hamburguesa gigante

Síguenos en facebook

C/ Sofía, 187 - Las Rosas - 28022 Madrid
Tel. 91 775 77 04

Distrito Cine presenta en marzo un ciclo temático de la Mujer

En el mes de marzo, como ya es tradicional, comienza "Distrito Cine" en San Blas-Canillejas, ofreciendo todos los sábados de esta edición una sugerente invitación a la reflexión y al debate, con temas relacionados con la mujer. En el Centro Cultural Buero Vallejo (Boltaña, 27) se desarrollará el ciclo "Miradas de Mujer" para abordar, desde diferentes puntos de vista, la problemática femenina en el contexto social y temporal del siglo XXI.

Las sesiones son gratuitas y tras la proyección de las películas habrá un debate entre el público y los invitados.

Las películas seleccionadas para este ciclo proceden de latitudes geográficas muy diferentes, lo que permite una variedad de historias que, a pesar de estar ambientadas en lugares distantes, presentan problemas y circunstancias muy similares, temas que afectan a todos.

Clínica Dental San Blas

- Extracciones
- Obturaciones
- Limpiezas
- Coronas
- Puentes de Cerámica
- Prótesis fija y removible
- Blanqueamientos
- Implantes
- Ortodoncia en niños y adultos, etc.

Tratamientos innovadores y materiales de 1ª CALIDAD a PRECIOS ECONÓMICOS

C/ Ebanistería, 9 - Posterior
(Junto Iglesia de San Joaquín)

Tel.: 91 324 02 38

Las películas fueron estrenadas la última temporada

Las obras que se exhibirán son la película china, **"Una vida sencilla",** que cuenta la singular relación entre un joven de clase media y su asistenta; el film árabe **"La bicicleta verde"**, que relata la rebeldía de una niña que pretende que nadie decida por ella; **"Blue Jasmine"** de Woody Allen, que ofrece uno de los retratos femeninos más complejos del cineasta; la alemana **"Bárbara"**, que insiste en la disyuntiva que plantea ese frecuente choque frontal entre la moral y la ley; y, por último, el cortometraje español **"Flamencas: Fatigas Dobles"**, dedicado a las mujeres cantaoras.

Todas estas películas fueron estrenadas en la última temporada, y todas ellas han sido **premiadas internacionalmente** en diversos festivales y certámenes.

Además se incluirá **un debate con directoras, actrices y expertas en temas de mujer**, entre otras la directora de cine y vicepresidenta de la Academia, Judith Colell, o la periodista de TVE Isabel Reverte. Éstas serán las encargadas de presentar las películas y moderar las charlas al finalizar cada proyección.

La Junta del distrito invita a todos los vecinos a disfrutar de este ciclo de cine, con el protagonismo decisivo de los personajes femeninos, acudiendo al **Centro Cultural Buero Vallejo**, todos los sábados a las 19.00 horas.

Comunidad de Madrid

Colegio Bilingüe

COLEGIO Alberto Alcocer

Lleno de vida

EDUCACIÓN INFANTIL

Disponemos de un **profesorado estable y muy cualificado** para atender todas las necesidades de los alumnos y de sus familias.

Cuidamos con cariño el difícil paso de la Escuela infantil al Colegio. Vuestra confianza es el mejor indicador de una **perfecta adaptación** a la vida escolar de vuestros hijos.

El aprendizaje del idioma **inglés** desde que entran en el colegio es para nosotros la garantía de un paso a la enseñanza primaria sin problemas.

La Música y la Psicomotricidad son parte fundamental del desarrollo. También la inmersión temprana en las nuevas **tecnologías**.

- Este periodo constituye el momento ideal para la **introducción de hábitos, normas y valores** que acompañarán las vidas de vuestros hijos.
- Ahora la Familia y el Colegio supondrán un soporte muy valioso para el desarrollo personal y social de vuestros tesoros. Es fundamental una buena **colaboración entre familia y escuela**. Por nuestra parte la tendréis garantizada.
- **Ilusión** en el trabajo con nuestros alumnos. Esta es la clave de nuestra actividad diaria.
- Os invitamos a ver a nuestros alumnos en clase. Son felices y así se manifiestan.
- Para evitar molestias innecesarias a las familias, el colegio cuenta con un **servicio gratuito de cambios de ropa** en horario escolar.

EDUCACIÓN PRIMARIA

LLEGA LA ENSEÑANZA BILINGÜE

Nuestros alumnos de Educación Primaria (entre los seis y los doce años) **aprenden en inglés** diversas áreas como el Conocimiento del Medio (History, Geography and Science), la Música o la Expresión Plástica. Esto permite obtener a un gran número de alumnos las titulaciones avaladas por Trinity College (en Segundo y en Cuarto de Primaria) y La Universidad de Cambridge (Ket o Pet, en Sexto de Primaria). Tras la Educación Primaria pueden continuar su **enseñanza bilingüe** en el Instituto Bilingüe Gómez Moreno, cercano a nuestro colegio.

ACTIVIDADES

HORARIO AMPLIADO

Nuestro colegio ofrece un horario a disposición de las necesidades de las familias muy amplio.

Abrimos a las 7:15 de la mañana: las familias que necesitan disponer de un horario de entrada anterior al horario escolar (9:30 horas) pueden traer a sus niños por un precio muy asequible.

El horario escolar es partido: la jornada de mañana comienza a las 9:30 y finaliza a las 13:00 horas. Por la tarde las clases comienzan a las 15:00 y finalizan a las 16:30.

El horario ampliado por la tarde (a partir de las 16:30) está lleno de actividades muy atractivas para todos.

› Las hay gratuitas: informática, refuerzo de Lengua y Matemáticas e Inglés y Science (estas actividades son para Educación Primaria).

› Las actividades que organiza la Asociación de Padres y Madres son para niños y algunas para mayores también: Taller de cine, Ajedrez, baile, Funky, Música y movimiento, Lenguaje musical, Guitarra, Piano, Viento y madera, Pintura y plástica, Ayuda a deberes, Fútbol, Baloncesto, Kárate, Inglés, Chino, Patinaje, Logopedia, Teatro, Pilates para adultos y Baile para adultos.

› Para los alumnos que utilizan el Servicio de Comedor Escolar hay también actividades de ocio y tiempo libre en el horario de Comedor totalmente gratuitas (entre las 13:00 y las 15:00 horas): informática, refuerzo, deporte, música, manualidades, juegos de patio, animación a la lectura, cuenta cuentos y mesa de restaurante en inglés.

Nota: algunas actividades pueden variar de un curso a otro en función de la demanda.

› En los meses de junio y septiembre existe un horario ampliado para los usuarios del comedor escolar, entre las 15:30 y las 16:30 horas, totalmente gratuito.

NUESTRAS EXCURSIONES

A lo largo del curso, nuestros alumnos realizan salidas y excursiones a lugares de interés relacionados con las enseñanzas que reciben.

Destacamos las excursiones de Fin de curso:

› A un lugar de la geografía española (en este curso a los Pirineos) para los alumnos de Tercero, Cuarto y Quinto de Primaria.

› A la ciudad de un país de habla inglesa (en este curso a Dublín) para los alumnos de Sexto de Primaria.

UNA ACTIVIDAD SINGULAR:

› En el colegio hay dos coros infantiles, uno compuesto con niñas y niños de Primero a Tercero de Primaria (Minicoro) y otro de Tercero a Sexto (Coro). Es una actividad **gratuita y voluntaria** que tiene como objetivo fomentar el canto coral en el colegio con todos los valores que desarrolla: cooperación, solidaridad, trabajo en equipo...

› Los coros participan cada año en numerosos conciertos, certámenes y encuentros con otros coros. El coro de niños mayores ha obtenido varios premios: en el Certamen de Villancicos de la Junta Municipal de San Blas Mención de Honor en 2011 y Segundo premio en 2012 y 2013. En el Certamen de Coros de la Comunidad de Madrid Mención de Honor en 2013. Y en el certamen de Villancicos del Ayuntamiento de Madrid el Segundo Premio en 2013.

ESCUELA DE PADRES

Una de nuestras prioridades el el logro de una buena comunicación entre las familias y el colegio. En este marco se desarrolla la tarea de asesoría y formación como educadores a los padres y madres, a través de las "Escuelas de padres". Para ellas contamos con experimentados especialistas que provienen de distintos campos (la medicina, la psicología, etc).

EL COMEDOR ESCOLAR

› El Comedor Escolar es utilizado por la mayoría de los alumnos del colegio. Es por esto que para nosotros merece una atención muy especial. Desarrollamos un minucioso control de todos los puntos de interés: La procedencia de los alimentos, Su almacenaje, Elaboración propia en la cocina del colegio y Su conservación. Su presentación en la mesa. En cuanto a los trabajadores (trabajan veinticinco personas): Su formación en las distintas tareas, Su desempeño, El trato al alumnado, La atención a las familias, La atención a los alumnos en general y a los que presentan algún tipo de alergia o intolerancia.

› Hay un teléfono de contacto con la encargada del servicio de Comedor, quien da una cumplida información de lo que acontece día a día.

› El Servicio de Comedor comprende también la tarea educativa durante la comida y después de ella, en las actividades de ocio y tiempo libre que se realizan.

› El colegio Alberto Alcocer acoge a niños de Educación Infantil y Primaria (tramo de edad de tres a doce años).

› Es un **Colegio Bilingüe** (español e inglés) desde el año 2004.

› Es de **titularidad pública**. Su atención al alumnado es de la máxima calidad. Esto encarece el coste por alumno. Sin embargo este coste se paga con los impuestos de los ciudadanos, por lo que no supone ningún desembolso económico para sus usuarios. Su **enseñanza es gratuita**.

Es un colegio vivo y dinámico, con gran cantidad de ofertas educativas actualizadas año a año.

LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS PARA LAS FAMILIAS QUE DESEEN CONOCER NUESTRO CENTRO SERÁ EL DÍA **26 DE MARZO A PARTIR DE LAS 17:00 HORAS.**

› **ROGAMOS QUE PIDAN CITA EN EL TELÉFONO 91 320 26 09**

Colegio Alberto Alcocer

Avenida de Canillejas a Vicálvaro, 56.
Madrid 28022.

Teléfono: 91 320 26 09
Fax: 91 320 04 46

Mail: cp.albertoalcocer.madrid@educa.madrid.org.
www.colegioalbertoalcocer.org

Víctor Andrés Canales retorna a su casa

El entrenador del Cadete B es un viejo conocido de la casa. Empezó como benjamín en la Escuela de San Blas y llegó a ser director deportivo. Hablamos de Víctor Andrés Canales (30), un entrenador preparado, con amplia experiencia en los banquillos y en los terrenos de juego, llegó a jugar dos temporadas en el Real Madrid como delantero centro.

Desde el pasado septiembre contamos con Víctor como responsable del equipo Cadete B, un retorno a la cancha que le vio nacer como jugador de fútbol. Su amplia trayectoria deportiva avala un jugador todoterreno: San Blas, Roma, Real Madrid, Rayo Vallecano, San Fernando, Orcasitas... Hasta que una inoportuna lesión (ligamento cruzado) truncó su carrera deportiva. Después se preparó para entrenador (nivel 2) probando la dureza de los banquillos en Carabanchel, Majadahonda, Rivas…

"El mundo del fútbol es muy difícil, directivos, entrenadores, aficiones, Federación, árbitros…", comienza diciendo Víctor, que siempre ha ido de la mano en esto del fútbol de su inseparable amigo Alberto Cardenete, también ex entrenador de la Escuela de San Blas.

"Me llamó Jesús Gutiérrez a principio de temporada para entrenar al Cadete B y le dije que sí encantado, estoy muy contento y bien acogido. Dirijo un equipo joven y con ilusión que venía muy bien de la categoría infantil; todos los chicos están aprendiendo y tienen que evolucionar, porque pueden ser la base del Cadete A del año que viene", explica.

El balón como concepto

El técnico de Canillejas, aunque ahora vive en Coslada, tiene muy claros los conceptos tácticos, técnicos y físicos que quiere enseñar a sus pupilos. "En los entrenamientos todo es con balón, mucho control, disparo, aperturas a banda…En estas edades todavía absorben ideas, pero con trabajo y estando encima de ellos pueden aprender y mejorar los conceptos clásicos como repliegues, permutas, acciones combinadas, actitud, concentración, intensidad y toque, mucho toque".

De la escuela de San Blas, solo tiene palabras de elogio y admiración. "La evolución en estos años ha sido muy positiva, con buena gestión de la directiva y una gran trayectoria. Cada año tenemos más niños y esto es importante. A nivel deportivo hemos logrado meter un equipo en Primera Regional y no podemos ser autocomplacientes, remando juntos podemos llegar aún más lejos".

Víctor y Paco Ramírez forman el tándem de técnicos en un banquillo del Cadete B que tiene como objetivo sumar puntos y jugar bien al fútbol. "A Paco le conozco hace un montón de años, trabaja bien y un segundo entrenador de confianza facilita las cosas del día a día", dice Víctor, un entrenador ambicioso que reconoce no le importaría entrenar a prebenjamines.

"Lo mejor de todo este mundo del fútbol son los niños y es un orgullo entrenar, progresar y finalmente divertirte", finaliza el entrenador del Cadete B, que muy pronto se estrenará como padre.

Casado y Useros, los *guardias civiles* de San Blas

Miguel Casado (22) y Borja Useros (23) son conocidos en la Escuela de San Blas como la pareja de guardias civiles (apodo de Molinuevo), porque son inseparables como entrenadores y también como amigos. Se conocen desde el colegio en su barrio natal, Vallecas, y desde entonces han jugado juntos hasta juveniles en El Pozo. Ahora forman tándem en los banquillos del prebenjamín F y del alevín D.

Se conocieron en Vallecas de niños y coincidieron en El Pozo jugando de cadetes y juveniles, los dos llegaron a categoría Preferente. Miguel Casado y Borja Useros son amigos de toda la vida y llevan tres años entrenando a equipos de la Escuela de fútbol de San Blas (EDM). Ambos son futboleros hasta la médula y quieren progresar en sus carreras deportivas.

Por ejemplo, Miguel estudia para sacarse el carnet de entrenador de nivel 1, junto a otros técnicos de la casa como Santiso, Juanjo, Ricardo, Carlos, Jorge, Edu y Aguilar. “Estudiamos todos en la AFE de Hortaleza y la verdad es que aprendemos mucho: técnica, táctica, dirección de juego, seguridad deportiva, preparación física,

reglas de juego, metodología, entrenamientos, todo muy completo", apunta Casado con su característica voz ronca.

"Venimos con una base muy reciente, acabamos de colgar las botas", dice Borja, que entrena al alevín D y al prebenjamin F con su colega Miguel. "El alevín D es una plantilla compuesta por chavales con soltura y experiencia a pesar de su corta edad, han ido ascendiendo poco a poco".

Prebenjamín F, invicto en la liga

El otro equipo que entrenan ex aequo es el prebenjamín F, el único de la categoría que continúa invicto a estas alturas de la temporada. "Somos el único equipo invicto de toda la Federación Madrileña, los únicos entre 500 equipos y encima jugamos sin portero", dicen riendo.

"Empezamos con Naiara bajo los palos, pero después se fue con el equipo de Luis Sanz. La plantilla es fuerte, con envergadura y altura, casi todos niños de segundo año".

Los dos jóvenes técnicos vallecanos aseguran que "parece fácil, pero el trabajo es constante, con entrenamientos, concienciación; la liga no es un paseo, no es así", subrayan. Los técnicos se apoyan en datos y recuerdan que "hemos ganado además los dos torneos en que participamos, luchamos mucho y el toque vendrá después", dice Casado, enamorado del sistema del Cholo Simeone basado en la lucha y la garra.

Borja sin embargo es merengue, y reconoce que aprendió a jugar al fútbol cuando tuvo entrenadores preparados con el nivel 2, "aprendimos a tocar y a valorar la importancia de la preparación física".

Con el alevín D admiten que "empezaron mal la liga, pero a estas alturas ya han superado en la clasificación al D del año pasado. Estamos entre los diez primeros del grupo, jugando bien y contamos con dos centrocampistas como son Novoa y Miguel (benjamines) que mueven el balón a la perfección, son los cerebros del equipo, con visión de juego y distribuyendo de un lado a otro".

Con el prebenjamín F el objetivo es ganar la liga y acudir a Cotorruelo como campeones. "Somos cautos, el equipo es fuerte, pero solo con eso no ganamos. Además no tenemos portero y tenemos que dar imagen de gran equipo", dicen riendo.

Los guardias civiles de la Escuela San Blas agradecen la confianza de Carlos Santiso, director deportivo del F-7 en San Blas. "No somos pelotas, pero damos las gracias a Santiso que nos dio la oportunidad de contar con un equipo que puede aspirar al título de liga", finalizan.

Conoce todos los beneficios de la natación

La natación es una de las prácticas deportivas que pueden llevar a cabo la mayoría de las personas sin tener en cuenta la edad. Tiene múltiples bondades terapéuticas, entrena la mayoría, por no decir todos los grupos musculares y mejora la capacidad cardiovascular. Además ayuda a controlar el peso y mejora el ánimo. ¡Qué más podemos pedir!

La natación es definida como “el arte de nadar” y nadar es “trasladarse en el agua, ayudándose de los movimientos necesarios, y sin tocar el suelo ni otro apoyo". Habitualmente escuchamos natación y solemos relacionarlo con deporte de competición, con la acción de desplazarnos en el medio acuático con unas técnicas concretas. Pero la natación también engloba el mundo de las actividades acuáticas las cuales permiten la práctica de actividad física dentro del medio acuático de formas muy variadas y adaptadas a las necesidades individuales de cada persona: aquagym, natación embarazadas, mayores, adultos, matronatación, compensación de espalda, natación infantil.

Todos los deportes aportan beneficios para la salud, pero a la natación y todas las actividades llevadas a cabo en el medio acuático se le suman los beneficios de tener el cuerpo en un estado de ingravidez. **Es por ello que la práctica de las actividades acuáticas conlleva:**

Mejora del sistema cardiorrespiratorio, mejora la circulación periférica y del control respiratorio. El aumento de la presión en tórax y abdomen facilita la expiración y resiste la respiración fortaleciendo toda la musculatura implicada.

Mejora del aparato locomotor, tanto a nivel óseoarticular y muscular; el agua nos permite una mayor libertad de movimientos, una mayor autonomía, y mejora de la flexibilidad.

Mejora del sistema sensorial, perceptivo espacial, temporal, cinestésico y táctil ya que estamos en posiciones diferentes a las habituales y dentro del medio acuoso.

Mejora del estado neurológico, mejora el control postural, el equilibrio y la coordinación.

Asimismo posee un efecto analgésico (reduce el dolor), mejora la salud mental, aumenta la sensación de bienestar, de autosuperación y nos da una mayor confianza en nosotros mismos. Si además las realizamos en grupo, mejora la relación social y afectiva de la persona.

La natación beneficia aun más a una serie de colectivos concretos, algunos con determinadas patologías como pueden ser:

Asmáticos, ya que el ambiente húmedo de los espacios acuáticos facilita la respiración.

Embarazadas, les permite que sus articulaciones se liberen, la posición horizontal facilita una mejor distribución del peso del cuerpo sin sobrecargar una zona en particular, les ayuda a controlar el peso, a sentirse ágiles y activas.

Mayores, al no haber impacto pueden prolongar su vida deportiva sin que sus articulaciones sufran, manteniendo la fuerza, mejorando la coordinación y reduciendo con todo ello el riesgo de lesiones .

Una amplia oferta deportiva orientada a todas las edades

En el Centro Deportivo Fabián Roncero tenemos una amplia variedad de programas que se adaptan a tus necesidades e intereses, así como actividades para todos los miembros de la familia: mayores, adultos, jóvenes y niños.

Tenemos un gran número y diversidad de escuelas acuáticas para todas las edades (Natación, Escuelas de Natación específicas, Aquagym), así como actividades de seco (Zumba, Spinning, Dance, Pilates, Bodypump, Bodycombat…).

Toda la información sobre las actividades y tarifas del centro se pueden consultar en nuestra página web **www.cdmfabianroncero.es** o en el teléfono **917462995**. Síguenos también en Facebook Enjoy Wellness-CDM Fabián Roncero o en Twitter @CDMFabian.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL
FABIÁN RONCERO
www.cdmfabianroncero.es
Avenida Séptima, 68. 28022 Madrid. Tlfn.: 917462995

enjoy wellness
ocio | deporte | salud

escuela infantil las rosas

de 0 a 3 años

Amplias instalaciones

Plazas disponibles

Abierto plazo matrícula 2014-2015

Amplios espacios interiores y exteriores
Horario flexible
Actividades extraescolares

Escuela integrada en el Colegio Las Rosas

www.escuelainfantillasrosas.es
www.escuelainfantillasrosas.net
www.colegiolasrosas.es

AVDA. NIZA 24 - Entrada por C/ CALABRIA, 1 - 28022 MADRID
TEL. 91 313 23 34 - FAX 91 775 49 87 secretarialasrosas@colegiolasrosas.es