PAGINA
deldistrito.com

Número 238 - ENERO 2019 - Distribución Gratuita

Los Magos
en San Blas-Canillejas

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

WOK SHANGHÁI

El mejor Wok Buffet Libre y Teppanyaki de Madrid

¿Te gusta comer?
!Podrás repetir cuantas veces quieras!

Abierto todos los días del año de 13:00 a 16:30 y 20:30 a 24:00

ADULTO
de lunes a viernes
al mediodia
NO FESTIVOS
9,75 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
NOCHES
de lunes a jueves
NO FESTIVOS
12,50 €
I.V.A. Incluido

ADULTO
FIN DE SEMANA
VIERNES NOCHE
Y FESTIVOS
14,50 €
I.V.A. Incluido

Bebida y café no incluidos

NO SUBIMOS EL IVA

NIÑOS
menores 9 años
7,00 €
I.V.A. Incluido

menores 3 años
GRATIS

WOK SHANGHÁI
Tu Buffet libre

RESERVAS: 91 304 01 52
C/ Emilio Muñóz, 35
28037 Madrid
www.wokshanghai.es

SUMARIO

Revista independiente editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio
Redactor jefe: Leo del Val
Redacción: Rafael Neira
Publicidad:redaccion@paginadeldistrito.com
Diseño: JERB E&P
Imagen: Equipo editorial
Webmaster: Neil Robson

Colaboran en este número:

Foto portada: Aitor de Kintana
Manu Sirvent, Sandra Vázquez, Alejandro Hernández, David Fernández, Salvador González, EDM.
Asociación ACEH (Autónomos, Comerciantes Emprendedores y Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax
91 327 23 51

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com
leodelval@paginadeldistrito.com

www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: **M-24634-97**

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.
Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.
Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

// PAGINA DEL DISTRITO Nº 238

4 MEDIO AMBIENTE
Los eco patrimonialistas visitan los edificios de la Quinta de Torre Arias

6 RESTAURACIÓN
Bar Camarero, un templo gastronómico en el barrio de Amposta

10 VIAJES
El Templo del Dragón, un capricho de la arquitectura religiosa tailandesa

18 PUBLIRREPORTAJE
GlobalBox, la mejor alternativa a la falta de espacio en el distrito

20 MEDIO AMBIENTE
El parque forestal de la calle Estocolmo se plantará en 2020

24 DEPORTES
Euritmia, un club de gimnasia que fomenta el compañerismo

26 OPINIÓN
Madrid necesita más árboles para frenar el cambio climático

30 EDM SAN BLAS
La EDM San Blas inicia el nuevo año con muchas expectativas deportivas

Marta Gómez y los eco patrimonialistas visitan Torre Arias

Primera visita al palacete y caballerizas de Torre Arias o Canillejas de varios miembros de la Plataforma en Defensa de la Quinta de Torre Arias (PQTA), Madrid Ciudadanía y Patrimonio (MCyP), y Marta Gómez con su equipo de gobierno para ver in situ las obras muy avanzadas del conjunto de edificios de esta singular Quinta que perteneció durante siglos a la aristocracia madrileña y que ahora gestiona el pueblo de Madrid con su ayuntamiento al frente.

La visita tenía como objetivo principal que la concejala del Distrito, Marta Gómez, inspeccionara las obras que lleva a cabo FCC con la supervisión de Jimena Robles, arquitecta municipal y jefa de la Dirección General de Patrimonio, firmante de Planes Generales de Ordenación Urbana. Los arquitectos municipales tienen en mente la conectividad sostenible de Torre Arias de cara al futuro y siempre contando con las opiniones de la PQTA.

El grupo de profesionales y conservacionistas se adentró en la vaquería, establos, exteriores y el palacete. "Nos preocupaba especialmente ver cómo se sustituyeron las cubiertas durante las épocas más lluviosas del año, sin andamios o toldos encima de la estructura para evitar las filtraciones de agua en las escayolas ornamentales, especialmente en los salones y escalera noble con lucernario", explicaba Adrian Woods.

El especialista de la PQTA en la recuperación de Torre Arias incidió en el Plan Holístico, el Eje Verde Tres Quintas, las alegaciones al Plan Especial (con jardines, muros exteriores e invernaderos) y el documento del agua para las quintas como hilo conductor. Woods y las arquitectas de la Plataforma se mostraron muy preocupadas con la situación general del inmueble y de varios elementos de fachada, como la torre del reloj, que incluso tiene peligro de desprendimiento.

Por otra parte la arquitecta municipal Jimena Robles, sostiene que "el plazo estimado para la conclusión de las obras es de un año, pero será algo más porque cada vez aparece algún elemento nuevo tras las catas y hay que informar a los arqueólogos de la Comunidad de Madrid".

Un palacete singular de estilo inglés o alemán

Otro de los expertos que acudió a la cita fue Alberto Terrería,

GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS: **ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO**

-ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...

- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.

- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.

- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..

NOS HEMOS TRASLADO A: **C/ Suecia, 25 - 28022 La Rosas**
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas
Contáctanos:
Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net
Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas
!! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!
Nueva dirección:
C/ Emilio Muñoz, 5 - 1º A (H. García Noblejas) 28037 Madrid
Tel.: 91 440 22 56
Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas

miembro de Madrid, Ciudadanía y Patrimonio (MCyP), que explicó todas las actuaciones de conservación del conjunto histórico. "En la sala principal de baile se han sacado por ejemplo moldes de los rosetones y cuando se pican yesos aparecen las obras anteriores o posteriores y se podrán observar sorpresas continuas. El palacete de Torre Arias es un edificio singular como traído del extranjero, es más inglés y alemán que español, atípico en Madrid", sostiene Tellería, que tiene claro que las estancias del palacio no serán en el futuro las que utilizó Tatiana Pérez de Guzmán el Bueno, su última propietaria con los futuros usos que den forma definitiva a las instalaciones.

Los arquitectos y urbanistas humanistas de la Plataforma, como Patricia Sendín, quieren ver cuanto antes los planos de la Quinta para definir futuros usos y documentar todas las estancias del palacio. Su carrera profesional está basada en aplicar planteamientos típicamente urbanos a zonas rurales creando marcos de integración. Sendín es la creadora de *Send A City*, un proyecto para el desarrollo de las ciudades que promueve el bienestar y progreso de los ciudadanos.

La reunión terminó con la petición de una sesión posterior con el grupo de trabajo que visitó los edificios para conocer sus impresiones y recopilar la información que se mostrará a la PQTA en este mes de enero. La Junta de Distrito también tiene prevista una exposición de fotos y una comparecencia pública de la concejala en el pleno municipal; el objetivo es abrir por obras para que los vecinos puedan disfrutar y conocer toda la restauración que se ha realizado en el actual mandato y explicar lo que se hará en los próximos años.

La Junta de Distrito tiene previsto mostrar las obras de la Quinta a los vecinos

El último problema jurídico para el futuro de Torre Arias ha sido el recurso interpuesto por un despacho de abogados vinculado a una orden religiosa contra el Plan Especial recientemente aprobado por el Ayuntamiento y en el que se han recogido gran parte de las propuestas de la Plataforma Ciudadana de la Quinta de Torre Arias. La PQTA tiene previsto personarse en la causa al ser una de las entidades que planteó alegaciones al Plan Especial junto a la FRAVM.

El nuevo Plan Especial impugnado es, en gran parte, "un logro del movimiento vecinal, ya que recoge las demandas de un espacio cien por cien público, indivisible, de carácter agropecuario y ecológico, con usos sociales, actividades culturales y participación ciudadana y ahora toca defenderlo", finaliza la PQTA.

PUBLIRREPORTAJE

Bar Camarero, bien de interés patrimonial en Amposta

Oculto, como esos tesoros de difícil acceso, se ubica desde hace 52 años en la calle Pasaje de la Rueca, 2, el legendario Bar Camarero, uno de esos sitios capaces no ya de hacer barrio sino de hacer ciudad.

A los mandos de Azucena Camarero (nunca un apellido ha llegado a ser más pertinente) este establecimiento se configura como un bien de interés patrimonial de todo un distrito, en este caso el de San Blas-Canillejas. Desde 1966 el Bar Camarero lleva haciendo felices a sus parroquianos gracias a dos factores que se antojan fundamentales: la cercanía en el trato con la clientela y el amor que le ponen a todo lo que aderezan en sus fogones. No hay más secretos. Por eso no causa asombro que se acudan a sus manteles personas de otros distritos y municipios persuadidos por las dotes culinarias de Azucena, que ha tomado el testigo de sus padres posicionando al restaurante en el lugar que se merece, esto es, en el corazón de los vecinos del barrio.

Pocas cosas son más fiables que un bar regentado por una familia. Podría tratarse de una prolongación parental en toda regla. En el Camarero los clientes mantienen un vínculo que trasciende al mero tapeo o desayuno. Dos mañanas

Clínica Dental San Blas

- Extracciones
- Obturaciones
- Limpiezas
- Coronas
- Puentes de Cerámica
- Prótesis fija y removible
- Blanqueamientos
- Implantes
- Ortodoncia en niños y adultos, etc.

Tratamientos innovadores y materiales de 1ª CALIDAD a PRECIOS ECONÓMICOS

C/ Ebanistería, 9 - Posterior
(Junto Iglesia de San Joaquín)

Inscrito Registro C.A.M. Nº CS4227

Tel.: 91 324 02 38

acodado en la barra y ya el personal se percata de lo que te gusta sin necesidad de pedirlo.

Cocina hogareña

Salta a la vista que la especialidad del establecimiento de Pasaje de la Rueca, 2 es la comida doméstica, pero ojo, como reconoce Azucena, "desde un punto de vista moderno, renovado". Y es cierto, en el Camarero conviven a la perfección y sin estridencias la tradicional oreja a la plancha con la torta de doña Inés con rulo de cabra y mermelada de pimiento. Las expectativas de un comensal castizo así como de uno vanguardista se ven ampliamente recompensadas.

Conejo al ajillo, sepia, patatas bravas, croquetas muy caseras, morcilla de arroz, callos a la madrileña, paté caliente con salsa de arándanos, son algunos de los platos que elabora con grandes dosis de maestría y conocimiento Azucena Camarero y su equipo. Todo ello con una puesta en escena sencilla a la par que minimalista, como si quisiera dejar claro que lo importante no es el continente sino el contenido.

No tiene demasiado misterio el éxito del Camarero. Su celebridad se fundamenta en una muy cuidada selección de buenas materias primas. "Intentamos ofrecer al cliente lo mejor: las mejores verduras, el pescado más fresco, la carne más jugosa…eso es lo que nos diferencia del resto. Nosotros preferimos tener un buen boquerón que no una merluza normalita, por mucho que sea merluza. Lo que come el cliente es lo que comemos nosotros", explica la actual matriarca de un establecimiento que abre todos los días de la semana excepto el lunes.

Atesora el Bar Camarero una clientela tan fiel (generaciones enteras han degustado con deleite los huevos rotos con jamón y gulas de Azucena) y una irremediable confianza en lo que ofrece que apenas ha notado la reciente construcción del Wanda Metropolitano. "Nuestros clientes, con fútbol o no, son los de siempre. Lo que sí es cierto es que es posible que los días de partido vengan antes a tomarse sus cañas, pero ni hemos perdido gente ni hemos ganado".

Camarero es un templo gastronómico con una clientela fiel desde hace medio siglo

Desde las 8.00 hasta las 2.00 horas de la mañana abre sus puertas este encubierto bar de San Blas-Canillejas que tiene la particularidad de ofrecer desayunos salados a su clientela. Es cierto que los amantes de las tostadas y porras tienen en el Camarero un lugar insobornable, pero merece la pena degustar unas migas del señor Juan (muy celebradas por la concurrencia) con un café caliente o un pincho de tortilla.

El colegio Santa Marta de Babio se convertirá en centro social

Un vetusto colegio en el barrio de Amposta, en este momento vandalizado hasta haber sido pasto de las llamas, se reconvertirá en un centro social con cargo al Fondo de Reequilibrio Territorial (FRT) cumpliendo así una "reivindicación histórica" para estos terrenos, explicó el pasado 17 de diciembre la concejala-presidenta del distrito, Marta Gómez Lahoz, que estuvo acompañada por el delegado de Coordinación Territorial y Cooperación Público-Social, Nacho Murgui.

San Blas-Canillejas, que ocupa el octavo puesto en términos de vulnerabilidad, cuenta con una aportación del FRT de 7,6 millones, cristalizados en 24 proyectos, de los cuales una docena ya se encuentran finalizados, siete de los cuales están en proceso de ejecución y tres, en tramitación avanzada. El grado de ejecución es del 73%.

Itinerario de orientación profesional

Estos tres últimos proyectos son un itinerario de orientación profesional, la reforma de la cubierta del pabellón circular del centro deportivo municipal de San Blas y la rehabilitación del antiguo colegio Santa Marta de Babio para convertirlo en el centro social del barrio de Amposta.

Será ejecutado por la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid (EMVS). La inversión total en estas tres iniciativas, que se desarrollarán a lo largo de 2019, es de 1,9 millones de euros.

Gómez Lahoz explicó que el futuro centro social de Amposta tendrá espacio para los Servicios Sociales, además de para cesiones a entidades después de haberse conseguido la desafección del antiguo colegio tras arduas negociaciones con la Comunidad de Madrid. Con esta nueva vida al que fuera colegio Santa Marta de Babio se consigue, en palabras de la concejala, "evitar que se siga vandalizando y lograr un montón de metros cuadrados (pegados a la Escuela Infantil La Hiedra) para cederlos a entidades y a servicios sociales".

La previsión es que en la primavera de 2019 finalicen las obras, que ya están en marcha con cargo al Fondo de Reequilibrio Territorial con la idea de convertirse en "el centro social de referencia tanto en el distrito de la ciudad", indicó Marta Lahoz.

El Ayuntamiento de Madrid habrá cedido en las próximas semanas una veintena de locales vacíos de titularidad, autogestionados por aproximadamente medio centenar de asociaciones, indicaba la semana pasada el delegado de Coordinación Territorial y Cooperación Pública-Social, Nacho Murgui, en la presentación del Campus del Asociacionismo que se levantará en la Casa Campo.

ÓPTICA KORÉ
Visión Integral
En enero empezamos las rebajas
Controle la tensión ocular
Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B - 28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45

DECO&HOGAR

Reformas en General

C/ Boltaña, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89

Albañilería **Calefacción** **Pintura** **Electricidad**
Muebles de baño y cocina **Fontanería** **Tarimas** **Puertas**
Frentes de armario e interiores **Cerrajería** **Aire Acondicionado** **Gas**

www.decoyhogar.com

Templo del Dragón, un capricho tailandés

Situado a unos 50 kilómetros al este de Bangkok en Nakhon Pathom, Tailandia. El Wat Samphran o Templo del Dragón es un capricho de la arquitectura religiosa tailandesa. Se trata de un edificio de 17 plantas y color rosa rodeado por un gran dragón que llega hasta la azotea. No es un templo como los miles que hay en Tailandia puesto que éste, se basa en las tradiciones y la estética China donde los dragones se convierten en protagonistas.

Al contrario que otros templos, éste está habitado mayoritariamente por monjas budistas. Las losetas de todos los viales están hechas con las huellas de pies y manos de las monjas que vivieron entre sus muros. Entre las muchas esculturas que encontrareis paseando por sus jardines está la aterradora imagen de un monje representado en la cama de un hospital. Al parecer este diablo cometió muchas atrocidades en su vida, entre ellas abusar de varias niñas que fueron ingresadas en el templo para su educación.

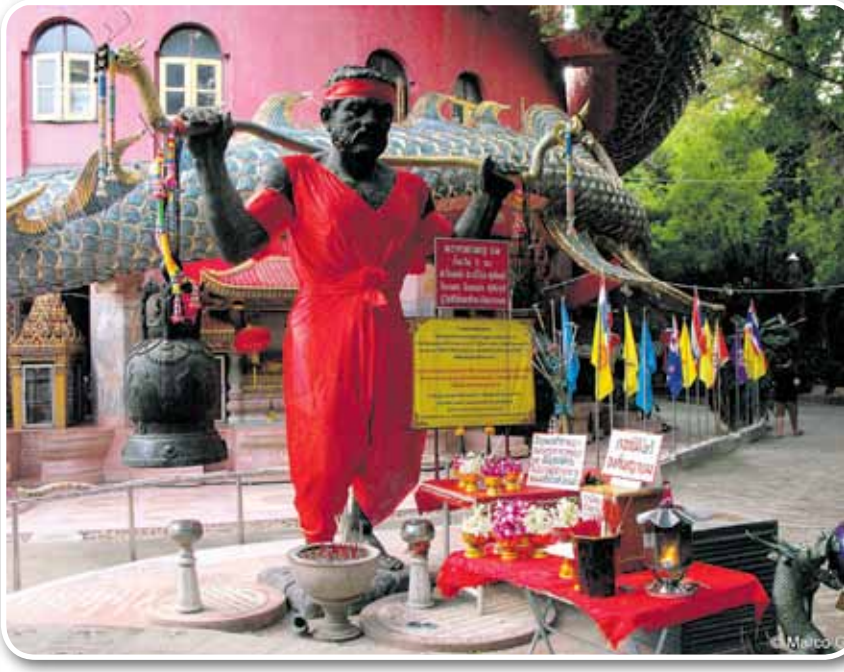
Localización: Khlong Mai, Sam Phran District, Nakhon Pathom.

Cómo llegar desde Bangkok: Minivan (35 bahts) En la estación

de minivan de Pinklao Road, junto al centro comercial Pata Pinklao. Se puede llegar a esta estación en bus: Líneas 30, 35, 42, 68, 79, 80, 123, 127, 146, 149, 171, 183, 201.
Para regresar a Bangkok la última minivan sale a las 19:30 frente a la Royal Police Cadet Academy. A unos doscientos metros del Wat Samphran.

La entrada del templo no da a la calle principal, está detrás de un colegio

Recomendable llevar líquido repelente de insectos sobre todo si estáis por sus jardines al atardecer puesto que allí los mosquitos son grandes como pájaros y además no pican...muerden.



Marco Gallo, vecino de San Blas se crió entre sus calles y frecuentó durante su juventud el Parque Paraíso. Después de más de 20 años dedicado al teatro profesionalmente como tramoyista o técnico de maquinaria escénica, decorados y utilería, en el año 2015 decide junto con su mujer dejarlo todo y emprender una vida viajera. Establecidos en Tailandia han visitado India, Nepal, Siria, Jordania, Palestina, Malasia, Singapur, Brunei, Camboya, Vietnam, Indonesia, Japón, Corea, etc y seguirán así hasta que el cuerpo y su economía se lo permitan. Podéis ver fotos de todo el viaje en su blog **VIVIR VIAJANDO. (https://doshaciendofotos.blogspot.com)**

Comunidad Colchonera, santuario del descanso desde 1962

Se le atribuye a Charles Bukowski la siguiente cita: "Los mayores inventos del hombre son la cama y la bomba atómica: el primero te aísla y el segundo te ayuda a escapar." Exagerada o no, lo cierto es que disfrutar de una buena piltra determina la calidad de vida de todo ser humano hoy en día. Dime cómo duermes y te diré qué te ocurre, sería un buen enunciado.

Eso es algo que tiene muy presente Comunidad Colchonera, un negocio familiar que lleva gestionando descanso a los vecinos de San Blas-Canillejas desde 1962. Sus inicios se remontan a la calle Modista número 22, lo que antiguamente ocupaba el colegio Pío XII. Una buena gestión empresarial sumada a la gran aceptación por parte del vecindario, les llevó a abrir más establecimientos. Son once locales los que existen en la actualidad, una circunstancia a tener en cuenta en tiempos en los que la clausura de negocios suele ser el pan nuestro de cada día.

La evolución en cuanto a colchones que ha experimentado esta tienda ha sido gigantesca, de fabricar jergones de lana se pasó a los de muelles, una alegoría del desarrollo manufacturero que vivió el distrito.

Comercio de cercanía

Van de la mano dos propiedades que sirven para justificar la excelente salud del negocio: Comunidad Colchonera es un comercio de cercanía (el vecino de San Blas siente la tienda como algo propio) que, a su vez, tiende a la expansión, no se conforma con adquirir clientes locales, sino que va más allá. Un portugués o francés que quiera un colchón de calidad a precio competitivo puede solicitar los servicios de esta empresa ubicada en la Avenida de Canillejas a Vicálvaro, 117.

Cuenta también este negocio con un valor diferencial que lo deslinda de sus más próximos competidores: suelen tener en todo momento lo que el cliente necesita, propiedad que no se encuentra al alcance de las grandes franquicias. Comunidad Colchonera no impone nada, trabajan con todas las grandes marcas para que el

cliente se sienta (nunca mejor dicho) respaldado.

Tienda outlet

La elección de un colchón es una de las decisiones más importantes por cuanto se trata de una inversión en salud en toda regla. Más vale no equivocarse a la hora de seleccionarlo porque se trata de un compañero de viaje nocturno con una duración de 10 años. Con el jergón debes aceptar o de lo contrario la salud se resiente. Comunidad Colchonera le da la posibilidad al cliente de probar el colchón durante 30 días. Si en ese tiempo no convence el producto, el comprador puede cambiarlo por otro sin el más mínimo inconveniente. Esos colchones que son rechazados pasan a ser vendidos en la tienda outlet de Rivas Vaciamadrid (calle Electrodo, 4).

Parejas que acaban de casarse, vecinos de toda la vida del barrio, gente de muchos distritos de la capital, hoteles de Madrid, viviendas…el target de este negocio es tan amplio como las marcas que ofrece al consumidor, todas de primer nivel (Flex, Pikolín, Relax, Dormilón, etc.). Así mismo, son capaces de enviar colchones a cualquier punto de la península ibérica sin variaciones en el precio.

Atendiendo a su evolución, el tipo de colchón que más se despacha en la tienda de San Blas-Canillejas es el mixto, esto es, con bloque de muelles en el interior más viscoelástica. Este modelo proporciona firmeza, confort y ergonomía (adaptación al cuerpo) en los movimientos nocturnos. Este tipo de colchón es muy recomendable porque los muelles ensacados crean una cámara de aire en el núcleo del colchón que permite una mejor transpiración del mismo.

Comunidad Colchonera trabaja con las grandes firmas del sector

Los modelos de colchones proporcionan firmeza, confort y ergonomía

Una de las efectivas virtudes de Comunidad Colchonera estriba en la capacidad de aconsejar lo que a cada persona le conviene con respecto a su salud. Recomienda por tanto no utilizar colchones excesivamente firmes porque puede dañar la zona lumbar en numerosas ocasiones.

De 10 de la mañana a 14.00 horas y de 17.00 a 20.30 horas, los profesionales del colchón en San Blas-Canillejas están listos para que el cliente invierta en calidad de vida. Pasamos más de una cuarta parte de nuestra existencia durmiendo, así que Comunidad Colchonera puede influir en que esos periodos sean los más fructíferos posibles.

PARA PONERTE EN FORMA
NO TE VAYAS A OTRO BARRIO

MADRID ES 21
TU JUNTA DE DISTRITO
TE AYUDA CON TUS TRÁMITES Y TE OFRECE OCIO, DEPORTE Y CULTURA
es21.madrid.es
MADRID

Los Derechos Humanos en los 40 años de Constitución española

Se cumplen 40 años de la entrada en vigor de la Constitución española y el salón de actos de la Junta Municipal de San Blas-Canillejas ejerció de testigo de la charla-coloquio llevada a cabo por Rosalía Portelo (Cáritas), Elena Muñoz (CEAR), Ricardo Escudero (Voluntario de Médicos del Mundo) y Vidal Martín (APDHE). La conferencia también contó con la presencia de Marta Gómez Lahoz, concejal-presidenta del distrito de San Blas-Canillejas.

Ante una discreta presencia de público, los ponentes quisieron poner en valor los Derechos Humanos dentro de una Constitución "con muchas virtudes y alguna que otra zona oscura", como reconocieron en sus exposiciones los conferenciantes en una charla tan detallada en cuanto a datos aportados como distendida.

Derecho a la vivienda

La representante de Cáritas, que abrió el debate, reconoció que gracias a la Carta Magna, mucha gente abandonó la beneficencia aunque matizó que cada día hay más desahucios. "La Constitución es un derecho en toda regla, debe tener un plan estatal, hay intenciones pero el desarrollo compete a las autonomías. Se hace un enfoque político no institucional del asunto. Es muy grave que haya cada vez más desalojamientos, antes de hipotecas y ahora de arrendatarios. La Constitución es perfectamente cambiable".

No quiso pasar por alto, Elena Muñoz, integrante de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado, el artículo 14 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, el Derecho de Asilo que fue recogido en 1978 por la Constitución Española. "El derecho de toda persona a buscar protección fuera de su país cuando huye de un conflicto o de una persecución que pone su vida en peligro por su raza, religión, género, orientación sexual, grupo social, nacionalidad u opinión política se ha ido desarrollando poco a poco en el artículo 13 de la Constitución aunque parece que últimamente es un derecho que empieza a estar seriamente amenazado". Los datos demuestran que España ha pasado de ser un país eminentemente emisor a convertirse en receptor de emigrantes procedentes de África, Asia, los Balcanes, etc.

Médicos del mundo

Por otro lado, Ricardo Escudero, que desempeñó el papel de portavoz de Voluntarios de Médicos del Mundo, reivindicó el Derecho a la Salud recogido en el artículo 43.1 (Se reconoce el derecho a la protección de la salud). No obstante, se mostró crítico con su aplicación porque "se reconoce de manera un tanto débil. No se contempla como un derecho fundamental sino como un mero principio rector. El derecho a la Salud se asocia con el Derecho a la Vida, es un derecho cívico no fundamental, como el derecho al Trabajo".

Vidal Martín, por su parte, representante de la Asociación Pro Derechos Humanos de España (APDHE) estuvo de acuerdo en que los 40 años de Constitución deben resultar un aval para garantizar las necesidades básicas de los seres humanos. "Aunque es mejorable todo, desde el derecho a la protección hasta el derecho a una vivienda digna". No soslayó la figura, para algunos denostada, del Defensor del Pueblo, "es una figura que la Carta Magna debe potenciar más", reconoció.

Por último, recordó a los presentes que "hay que procurar que niños y adolescentes tengan las máximas oportunidades posibles, que no hereden la pobreza de sus mayores".

La concejal-presidenta, Marta Gómez Lahoz, puso el colofón al acto reconociendo que todos deberíamos hacer un esfuerzo para llegar a un consenso: el bien común. "La Constitución debería ponerlo fácil para llegar a esos fines, pelear por los derechos básicos", concluyó.

+info: paginadeldistrito.com

CERVECERIA

Kinto

MENÚ DIARIO

VEN A PROBAR NUESTRAS HAMBURGUESAS CON DISTINTOS TIPOS DE CARNE

- ✓ Hot Dog's XXL (28 cm)
- ✓ Patatas Heavy Metal
- ✓ Costillar barbacoa

CERVECERÍA
★
OFERTAS EN CUBOS KINTOS Y GLOBOS
★
KINTO

ESPECTACULARES DESAYUNOS Y MÁS...

LA MEJOR SALA PARA DISFRUTAR DE TODOS LOS PARTIDOS

C/ SOFIA, 177 - LAS ROSAS (MADRID) - TEL.: 91 243 36 67

FOSTER FOOD ESPAÑA

ARA
gestión&design

FISCAL
LABORAL
CONTABLE

ASESORÍA - GESTORÍA

No tendrás que preocuparte de tu contabilidad, impuestos y gestiones laborales NUNCA MÁS

AUTÓNOMOS
- Módulos
- Directa
SOCIEDADES
- todas
LABORAL
- Por nómina

Paga sólo por lo que necesitas
Dedica más tiempo a tu negocio y menos a trámites burocráticos

Asesoramiento GRATUITO
Recogida y entrega a domicilio
Servicio on line

Atención personalizada

Resolución de todas
sus dudas y problemas

Declaración de la Renta incluida

Descuentos especiales a los asociados
autónomos y profesionales
de ACU y ACEH

Presupuesto sin compromiso
Precio cerrado sin sorpresas

C/ Sajonia 4 _ Madrid 28022 _ 655 580 403_656 664 571
asesor@aragestion.com

En Navidad Regala Igualdad

Gran Cabalgata de Reyes

Tres carrozas Reales, cuatro carrozas animadas, un trenecito mágico, todo ello amenizado con una banda de música, batucada, majorettes, malabares, charanga de animación y pasacalles infantil, coral navideña y muchos muchos caramelossss.

Por último recibiremos a sus Majestades los RRMM en una acto festivo en Torre Arias.

Viernes **4 de enero** de 2019, a partir de las **17:30** h.

La comitiva se formará junto al Centro Cultural de Antonio Machado. Continuará recorrido según croquis.

Final: 21:00 h. aproximadamente , *Centro de Servicios Sociales, antigua Junta Municipal.*

madrid.es/sanblascanillejas

distrito san blas-canillejas | MADRID

GlobalBox, la mejor alternativa a la falta de espacio

Uno de los grandes problemas que padecen las ciudades con alta densidad de población es su falta de espacio. Por esa razón, muchas personas se plantean cada vez más, la opción de alquilar un trastero donde alojar los enseres y objetos que no tienen cabida en el domicilio. Ahí es donde entra en juego una empresa como Globalbox para solucionarte la vida.

Esta empresa de capital 100% canadiense ha llegado a San Blas-Canillejas para quedarse. Ocupa lo que en su día fue una fábrica de envases para perfumería, en la calle Emilio Muñoz, 53, y se encuentra abierto al público desde el mes de julio de 2018. Pero, ¿qué es Globalbox? En palabras de Mike Van Westering, su director general, "una empresa de alquileres de trasteros con cinco centros abiertos y dos en fase de construcción".

Una de las principales propiedades de esta firma es la de encontrar soluciones, donde no existe capacidad ahí se encuentra Globalbox para solventar el problema. Dispone actualmente de 350 trasteros de todos los tamaños posibles (desde un metro cuadrado hasta 50) y tiene la fija intención de alcanzar los 800.

Pese a que este tipo de empresas con vocación de servicio al ciudadano ofrecen el mismo tipo de asistencia,

lo cierto es que Globalbox se distingue del resto de competidores por sus atractivos precios y porque pone a disposición del cliente una serie de prestaciones (contrato a medida, acceso diario a sus dependencias, furgoneta gratis, vigilancia intensiva…) que garantizan su tranquilidad de manera eventual.

Tipología del cliente

Desde 19,95 hasta 300 euros al mes, dependiendo del volumen contratado, se puede alquilar un espacio en la calle Emilio Muñoz, 53. "Nos hemos dado cuenta de que en San Blas-Canillejas la gente solicita trasteros más pequeños, como una especie de anexo a su piso donde se guarda la ropa de verano, de invierno, bicicletas, etc", explica Van Westering al tiempo que reconoce que "hay dos tipologías de usuarios: uno que tiene una necesidad temporal de alquilar ya sea por una mudanza, un divorcio o que recibe una mercancía que no sabe dónde meter (pueden estar un mes o dos ya que los contratos son mensuales sin compromiso de renovación a largo plazo) y luego existe otro perfil de clientes domésticos que utilizan el trastero como un anexo de su vivienda".

El edificio de Emilio Muñoz ofrece un servicio de trasteros las 24 horas del día con modernos boxes

Es de dominio público que en el distrito de San Blas-Canillejas proliferan los pisos de renta antigua, muchos de ellos, por no decir la totalidad, carecen de trasteros. La reciente implantación en la zona de Globalbox, ha venido a paliar el hándicap de espacio en la zona.

Así las cosas, Globalbox ofrece un nuevo servicio de trasteros en Madrid 24 horas a través de un contrato especial que permitirá al cliente acceder al recinto de boxes a cualquier hora del día. Su mayor virtud es la facultad de trasladar las existencias con cualquier tipo de vehículo, aunque sea de gran volumen, ya que no hay limitación por la altura de puertas de acceso hasta el contenedor, por lo que se puede maniobrar con facilidad.

En el centro Emilio Muñoz, número 53 el servicio de trasteros 24 horas se ofrece dentro del edificio general, siendo necesario adaptarse a los accesos físicos del edificio. En todos los casos se puede contratar diferentes tamaños de boxes según la disponibilidad. Dentro de los horarios de cierre de los centros, la entrada se realizará con tarjetas especiales que activan la apertura de las puertas destinadas a ese tipo de acceso. Desde el momento en que se abren los accesos hay cámaras de vigilancia que graban en todo momento cualquier tipo de actividad hasta que se produzca la salida del recinto.

Se debe mencionar que está prohibido guardar en los altillos de Globalbox alimentos perecederos (suelen dejar mal olor), todo tipo de animales, drogas, explosivos y además, no está permitido dormir en el interior (los trasteros carecen de toda alimentación eléctrica para que sólo sirvan como lugar de almacenamiento).

Trasteros exteriores

Por último, los trasteros exteriores se convierten en el lugar idóneo en el que guardar vehículos con motor, como motos, lanchas o demás maquinaria. La opción perfecta para conservar lo que el usuario desee en un lugar seguro. Entre otras muchas ventajas, podrá acceder con su coche o furgoneta hasta la puerta de tu trastero, facilitándote las maniobras de carga o descarga. Y, además, con su acceso durante las 24 horas.

+info: www.paginadeldistrito.com

El parque forestal de la calle Estocolmo se plantará en 2020

El Pleno Municipal de diciembre tuvo una duración más corta de lo habitual, quizá por el periodo navideño o porque los grupos políticos pactaron aprobar por unanimidad las propuestas realizadas sin necesidad de debates tediosos que no interesan a nadie y siempre es de agradecer.

En el turno de ruegos y preguntas el grupo socialista preguntó por el parque forestal de la calle Estocolmo que se iba a plantar entre la M-40, el carril bici y el nuevo centro comercial Mercadona. El parque, con el ya contaban los vecinos del barrio, no está incluido entre los cuatro proyectos de ajardinamiento alrededor del estadio Metropolitano que se están llevando a cabo en estos momentos. La concejala presidenta, Marta Gómez, informó que el parque "se iba a incluir en Desarrollo Sostenible y ya está licitado, pero el proyecto se quedó corto de dinero y se tendrá que volver a licitar con los IFS (Inversiones Financieramente Sostenibles) del año 2019 aunque se ejecutará en 2020".

Los socialistas criticaron que "sí hay dinero para ajardinar el entorno del Metropolitano, pero no para un parque cercano y demandado por los vecinos". Algo que la concejala calificó de "incierto, ya que el parque del estadio no es del Atlético sino de todos los vecinos que lo quieran utilizar y disfrutar, no solo para los que van al fútbol. El parque de Estocolmo se hará pero no lo he conseguido meter en el mismo proyecto", reconoció Gómez. Las obras de ajardinamiento del entorno del estadio han costado tres millones de euros a cargo de las IFS y finalizarán en marzo de 2019, un par de meses antes de la final de la Champions .

+info: www.paginadeldistrito.com

Cursos femxa.es

Cursos online 100% gratuitos

Sector Comercio

Diploma Especialidad SEPE

¡Inscripción abierta!

¡Aumenta las posibilidades de éxito de tu negocio!

Formación para trabajadores y autónomos del Sector Comercio.

¡Cursos con plazas limitadas!

Solicita la tuya a través de nuestra web, teléfonos o correo electrónico:

www.cursosfemxa.es/**Comercio** 900 100 957 (Gratuito)

atencionalumno@femxa.com 619 926 324 (WhatsApp)

¿Trabajas en otro sector profesional? ¡No te preocupes! Tenemos para ti una gran variedad de formación online subvencionada, ¡entra en nuestra web y escoge tu curso!

www.cursosfemxa.es/FormacionEstatal

Formación 100% subvencionada por:

SEPE

Consulta los requisitos de acceso en la web. Esta formación NO es bonificada, está subvencionada y es completamente gratuita.

La parcela de Aquitania con Capri es de carácter privado y público

Entre las calles Aquitania y Capri del barrio de Las Rosas está situada en una enorme parcela donde se están realizando las obras correspondientes al proyecto de modificación del PGOUM denominado "Ensanche Este de San Blas". El proyecto pretende el desarrollo de una nueva ordenación y parcelación urbanística a iniciativa privada con el modelo de gestión por compensación. La pregunta sobre todo el ámbito fue formulada por el grupo del PP en el último Pleno Municipal.

El ámbito comprende dos parcelas de uso privado residencial de 6.000 metros cada una, un espacio industrial ya existente con estación de servicio, subestación de Fenosa y otros espacios sin uso determinado. El resto del ámbito es de titularidad pública con una futura zona verde de 22.000 metros, una parcela de equipamiento básico de 11.000 metros, una parcela de 3.000 metros para infraestructuras y otros espacios de 6.400 metros destinados a viario público.

Por lo tanto, según la concejala presidenta del distrito, "las obras que se están ejecutando son exclusivamente de urbanización y no se puede decidir el destino definitivo de la parcela pública para equipamiento básico hasta que no finalicen las obras en 2020. Es normal que con el tiempo la ciudad cambie y evolucione, habrá viviendas, zonas verdes y espacios dotacionales".

Los populares también preguntaron por el plan de gestión del arbolado del ayuntamiento que pertenece al área de Medio Ambiente. Marta Gómez explicó que está en marcha y afecta a los 21 distritos de Madrid. Ya se está trabajando en la poda, plantación y repoblación de árboles; me enorgullece la labor del gobierno municipal porque el abandono era absoluto, los árboles se cidan y se talan los que son peligrosos".

Los vocales del PP aseguraron que no se ha hecho nada en los últimos tres años y medio, ya no tiene solución en esta legislatura

Leer más: www.paginadeldistrito. com

Primera Comunión

CROWNE PLAZA
HOTELS & RESORTS
AN IHG HOTEL

69 € *por persona*

♥ Incluido en el precio:

1. Cóctel en terraza
2. Menú en restaurante
3. Niños gratis
4. Parking incluido
5. 1 copa por persona

♥ **NOTAS:**

Puedes añadir: animación, fotógrafo, barra libre, DJ, candy bar

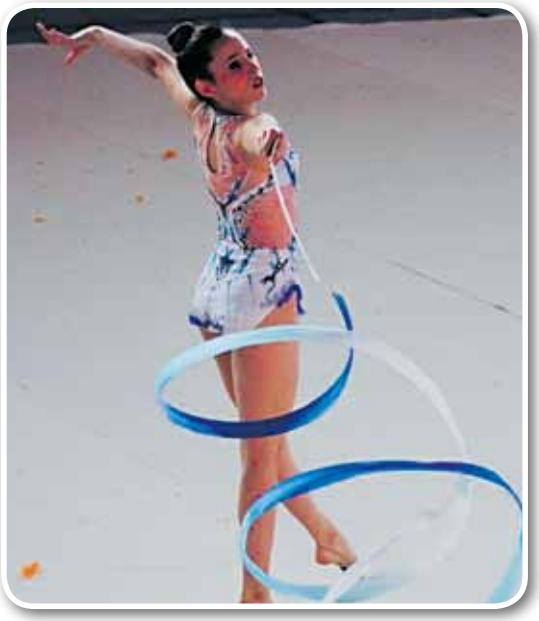
BONO PÁGINA DEL DISTRITO:
Muestra este anuncio antes del 28 de febrero de 2019 y
benefíciate de un descuento de 100 €

CALLE LOLA FLORES 1, 28022 912063410
SALES@CPMADRIDAIRPORT.COM

Gimnasia Euritmia, un club que valora el compañerismo

Juan Carlos Romo de Arce Díaz es el presidente del Club de Gimnasia Euritmia, una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es el fomento y desarrollo de un deporte que cada vez es menos minoritario. Página del Distrito charló con él.

¿Cuándo y cómo se creó el Club Euritmia?
Euritmia se creó en el mes de julio de 2016, cuando un grupo de padres cuyas hijas eran gimnastas de otros clubes decidimos dar otra visión a lo que es un club de Gimnasia Rítmica, intentando crear un ambiente más humano, comprensivo y familiar a los integrantes del club. Intentamos separar y especializar a la parte de gestión del club de la parte técnica, con objeto de que cada persona del club hiciera lo que mejor sabe hacer sin tener que preocuparse o interferir sus cometidos con otros que no comprende o no está habituado a realizar.
Comenzamos en octubre de 2016 con una entrenadora de Escuela,



Lydia Romero, que actualmente continua con nosotros y seis niñas.

¿Cómo fueron sus inicios?
La verdad es que fueron bastante duros y con muchas noches sin dormir, era un reto en el que los padres teníamos que arriesgar nuestro propio dinero por la ilusión de las niñas, no teníamos nada , ni tapiz ni aparatos ni equipación, solo teníamos mucha ilusión. Aquí tenemos que agradecer que Fundeba se portó muy bien con nosotros ya que no todos los meses podíamos pagar a tiempo los alquileres. Poco a poco con los adelantos de los papás y con su comprensión fuimos adquiriendo algunas cosas, un tapiz muy malo (en realidad una moqueta) de 500€ que se movía y escurría un montón, aparatos de segunda mano que conseguíamos en Wallapop, pero mucha ilusión por crecer.

ALUMINIOS
ANDRES DE FRUTOS S.L.
ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS -MANUFACTURAS DE CRISTALES

Carpintería mixta
exterior en aluminio
interior madera/P.V.C
Acristalamiento
División de oficinas
Rotura puente térmico

Mamparas
Ventanas
Puertas
Cerramientos
plegables

Techos móviles
motorizados
y manuales
Persianas
autoblocantes

www.aluminiosandresdefrutos.com
aluminios@andresdefrutos.com

Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid
Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

Euritmia ofrece formación a más de 400 gimnastas

¿Cuántas niñas tenéis inscritas?
Actualmente damos formación a 438 gimnastas en 14 lugares diferentes, algunos de ellos son de gestión completa y directa nuestra y, en otros casos, es a través de convenios municipales, con colegios o con empresas de actividades extraescolares. Tenemos 18 entrenadoras con titulación de técnico de Gimnasia Rítmica, (en distintos niveles), Tafad, INEF, Titulación en Ballet, que son las encargadas de formar a nuestras alumnas.

¿Hasta y desde qué edades?
Pues la más pequeñita es una nena de la Escuela de Escalona que tiene 3 añitos y la mayor es Laura Martínez que tiene 20. Ésta, además, es profesora de nuestra escuela de La Elipa y gimnasta como integrante del conjunto Senior Absoluto.

¿Qué valores transmite el Club?
Para nosotros, lo principal es que las niñas disfruten y se diviertan con este deporte, que aprendan a amarlo y fomentar los valores de amistad y compañerismo, que se sientan una familia apoyada, es precioso ver como las pequeñas se fijan e imitan en la forma de trabajar de las mayores y como se esfuerzan en ser como ellas, y como las mayores las enseñan las miman y apoyan a las peques.

¿Recibís algún tipo de ayuda o subvención?
El Club, por el momento se financia únicamente por las cuotas de los socios y abonados y por el dinero que recibimos mediante los acuerdos de colaboración con los ayuntamientos y colegios y empresas para las que trabajamos.
Somos un club tan joven que por el momento no hemos podido optar a ninguna de las subvenciones publicadas, lo que es una pena, porque precisamente en los primeros momentos es cuando más ayuda necesitamos

¿A cuánto asciende la cuota que pagan los integrantes?
La cuota depende, por una lado, de las horas que entrenen las niñas, que depende a su vez de la categoría en la que están. Un ejemplo, las gimnastas de la escuela de la Gavia (Entrenan en el Stella Maris) pagan 36 euros por 3 horas de entrenamiento a la semana, las de Competición Base pagan 50 euros por 6 horas a la semana y las de Absoluto 65 euros por 9 horas a la semana.

+info: paginadeldistrito.com

Madrid necesita árboles para frenar el cambio climático

Tras los accidentes por desgracia mortales ocurridos en el Parque de El Retiro, en los últimos años estamos asistiendo a la cada vez mayor criminalización de los árboles, tanto más cuanto más grandes son los ejemplares. Ramas que se caen o se tumban con el viento, las noticias que recibimos en los medios nos empujan a temer a nuestros gigantes vecinos.

Pero, ¿de verdad son tan peligrosos?, ¿sería bueno quizá ir por la calle con casco los días de viento? La realidad es que no, a diario vemos como se producen decenas de accidentes de tráfico y no por ello dejamos los coches aparcados para ir andando.

Constantemente se escuchan a los vecinos quejas como que los árboles manchan mucho con la caída de las hojas, que los pájaros anidan y manchan los coches o que las ramas del árbol no dejan ver pasar a la gente por la calle cuando en realidad lo que no le está dejando ver el árbol es el bosque.

Un olmo adulto como el del último ejemplo no solo le aporta unos 5º C menos a su casa en los tórridos días de verano de Madrid, sino que también le aporta humedad cuando no la hay, genera toneladas de oxígeno y absorbe cinco toneladas de CO 2 al año y otras partículas muy nocivas que son las responsables de esa boina a veces más gris y a veces más amarilla que luce nuestra ciudad vista desde fuera.

Si lo que nos ontaran los medios es que nos estamos envenenando y que ese pino con tantos nidos que mancha su coche es capaz de retirar del aire 50 toneladas de CO2 al año (el equivalente a las emisiones de 30 coches que recorran 10.000 Km) o que esas calles que lucen melias en nuestro distrito, con sus molestas " bolitas" son capaces de absorber alrededor de 200 Kg de CO2 al día, todo será más ajustado a la relidad mediombiental.

Cada vez se hace más obvios los efectos del cambio climático en nuestro país, las lluvias torrenciales vividas este otoño en Valencia y Andalucía, las olas de calor cada vez más habituales y más agresivas que azotan Madrid en verano son los mejores ejemplos de que debemos ponernos manos a la obra y pasar a la acción.

El Ayuntamiento se adhiere a convenios internacionales

El Ayuntamiento de Madrid está adherido a diferentes convenios internacionales que regulan los objetivos a cumplir por las ciudades en materia de cambio climático. La reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, la naturalización del río Manzanares, el cambio en las formas de aprovechamiento del agua de lluvia o la utilización de especies captoras de CO2 son algunas de las acciones que el Ayuntamiento está llevando a cabo.

En San Blas-Canillejas se ha presentado recientemente un proyecto de bosque urbano que se va a desarrollar en el entorno de la M-40 y que ya incorpora todas las recomendaciones para que sea un verdadero sumidero de carbono en un distrito tan castigado por la contaminación como el nuestro. El empleo de árboles como el pino piñonero, encinas, higueras, olivos, todos ellos grandes captores de CO 2 , y de arbustos como la lavanda, el romero, clématis y otra gran variedad de plantaciones de autóctonas que no solo van a ayudar a limpiar nuestro aire sino que, al ser todas autóctonas van a requerir de muy poco riego, llegando a calcularse que en un tiempo no superior a cinco años se podría eliminar el 85% del riego de la zona con el gran ahorro de agua que eso conlleva.

Crear conciencia ciudadana y respeto al medio ambiente

La ciudad de Nueva York ha publicado recientemente un estudio realizado para cuantificar en dólares el valor de su masa arbórea: 850.000 $ al año son lo que devuelven los árboles de esta ciudad a los neoyorkinos en forma de salud, bajada de temperatura en verano, regulación de corrientes de aire…El jardín botánico de Madrid está en fase de desarrollo de un proyecto similar. Trabajos como este empiezan a proliferar por todo el mundo con la única idea de crear conciencia ciudadana sobre el respeto a la naturaleza y sus beneficios a corto medio y largo plazo.

Como ciudadanos de a pie podemos aportar nuestro granito de arena cuidando lo que tenemos alrededor y concienciándonos de que los árboles no son meros adornos en la ciudad. Cuantas de nuestras calles presentan alineaciones de árboles inclinados por el continuo golpeteo de los coches al aparcar o árboles descortezados solo por pasar el rato. Es cierto que arrastramos de tiempos pasados malas elecciones de especies y ubicaciones incomprensibles de alcorques que se irán corrigiendo poco a poco para facilitar la convivencia entre todos. Las próximas plantaciones en nuestras calles ya recogerán algunos cambios en este sentido con especies más adecuadas y el cierre de algunos alcorques que generan más problemas que beneficios.

Ángeles Moreno, defensora del arbolado urbano.

+info: paginadeldistrito.com

Vecinos de Las Rosas protestan por la ubicación de una nueva gasolinera

Los vecinos de Las Rosas aseguran estar indignados con la futura construcción de una gasolinera en la calle Sofía que ha pillado de sorpresa al barrio de la noche a la mañana y a escasos metros de las viviendas colindantes. No existe ningún cartel que anuncie la solicitud de licencia o características de la obra y critican tanto al Ayuntamiento como a la Comunidad de Madrid por permitir esta nueva instalación junto a centros de ocio, comercios, viviendas y guarderías.

En el último Pleno de diciembre el grupo Ciudadanos presentó una moción de urgencia con el objetivo de que el equipo de gobierno informara sobre esta delicada cuestión. En este sentido la concejala presidenta, Marta Gómez, confirmó la noticia y aseguró que "cumple con toda la normativa y legalidad con las licencias presentadas de actividad y urbanística. Puede ser un inconveniente la instalación de una nueva gasolinera, pero hay un marco legal que se tiene que cumplir". La edil de Ahora Madrid apuntó como responsables "a los anteriores grupos políticos que han gobernado y han permitido que esto sea posible. El ayuntamiento solo puede controlar que se cumpla la normativa, pero la gasolinera es legal".

Depósito de 70.000 litros sin la distancia reglamentaria

Mercedes González, concejala del PSOE, matizó que la licencia es "para suministro de vehículos de 70.000 litros de capacidad con depósito integrado y un lavadero contiguo, un conjunto potencialmente peligroso y la licencia debería ser pública, nadie nos hemos enterado". Los socialistas presentaron una enmienda para que se garantice y se inste a una inspección en las obras de la parcela, además de un informe urbanístico y el cumplimiento de la normativa de la Comunidad de calidad del medio ambiente. "La distancia con los edificios no se cumple y dudamos del cumplimiento de la normativa", subrayó González.

+info: www.paginadeldistrito. com

JSP ELECTROTECNIA
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTO DE CONTADORES
VENTA MATERIAL - AVERIAS
EMPRESA AUTORIZADA
SERVICIO A PARTICULARES, EMPRESAS
COMUNIDAD DE PROPIETARIOS
ASESORAMIENTO, SERIEDAD Y PROFESIONALIDAD
C/ Lorenzo San Nicolás, 2 91 408 17 57 - 659 062 090
C/ Vicente Espinel, 36 - Almacén - Logística
info@jspelectrotecnia.com www.jspelectrotecnia.com

Frutas - Juan y Cristi - Verduras
Tu Frutería de toda la vida
C/ Amposta, 9 (San Blas)
Tfno.:913060821
Whatsapp:639757822
e-mail: jucrisfruits@gmail.com
Horario
Mañana: L a S de 9:00 a 14:30 h
Tarde: L a V de 17:30 a 20:30 h
Se hacen pedidos a domicilio y cestas para regalo
www.frutasjuanycristi.com

HERBOLARIO D´MAGNOLIA
EL HERBOLARIO DE TODA LA VIDA
Servicio a domicilio
HAZTE TU TARJETA DE CLIENTE
FITOTERAPIA, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, FLORES DE BACH, COSMETICA NATURAL, CONTROL DE PESO
C/SILLERIA 1. LOCAL
Tfno: 913063821
Whatsapp:649513912
E-mail:
herbolario.dmagnolia@gmail.com
Horario:
Mañana L-S: 9:30 a 14:00 h
Tarde L-V: 17:00 a 20:15 h
Síguenos en herbolario dmagnolia

La selección del Mar en Pescados Brimar
Géneros frescos del día
C/ Amposta, 8 - Tel. 91 306 14 08 - Madrid 28037

Il Quattro

Rístorante Pízzería

De lunes a viernes espectacular menú
por sólo 15 €
Empezamos con 3 aperitivos:
mantequilla al pesto, aceitunas y
lo que se le ocurra al chef.

Hacemos el pan del menú

Además, en la carta podrás degustar nuestras pizzas de
masa negra con boletus y rúcula, croquetas de carrilera y
todo un sin fin de platos que te sorprenderán.

¿Y qué decir de nuestros postres?... MAMMA MÍA.

MENÚS ESPECIALES

Reserve su mesa para comidas
y cenas de empresa y amigos

Paseo de Ginebra, 26
91 234 49 29
www.ristoranteilquatro.es

Infantil E

La EDM San Blas comienza el año repleto de expectativas deportivas

Las temporadas deportivas siguen el curso de evaluación de septiembre a junio, pero a la hora de cerrar el año nos sumamos al resumen del mismo con un montón de expectativas en el ámbito de deportivo que vamos a desarrollar a lo largo de 2019. La EDM San Blas ha cerrado el año con el Torneo de Navidad y un trimestre desde que empezó la temporada repleta de buenas noticias, como la sustitución del césped artificial de los dos campos de fútbol.

Desde el pasado verano la escuela de fútbol de San Blas ha iniciado una transformación en la dirección deportiva que está empezando a dar sus frutos. Se ha puesto la primera piedra de lo que la Junta Directiva pretende emprender para este año que acaba de comenzar con los cimientos bien estructurados y con el objetivo principal de que nuestros más de 600 alumnos aprendan y asimilen los conceptos técnicos y tácticos que están enseñando con éxito los técnicos deportivos, la mayoría de ellos con niveles 1, 2 ó 3 de entrenador.

El año que ha terminado ha sido muy importante en este sentido, un paso adelante de calidad en la formación de los entrenadores que deben cumplir determinados requisitos de formación imprescindibles para enseñar lo mejor de sí mismos a los jugadores. El aprendizaje de valores deportivos, el compañerismo, la no violencia en los campos son señas claves para nuestros técnicos, porque la formación del entrenador comprende innovación constante, creatividad y progresión. En este sentido la EDM San Blas dispone

David González y Álvaro Balague

de un elenco de entrenadores, la mayoría de ellos muy jóvenes, que se han ido formando en la propia escuela, algunos jugadores en activo de los equipos juveniles que están creando marca de escuela. A ellos se han sumado otro grupo de entrenadores que han llegado a nuestras instalaciones de la mano del director deportivo, Alberto Cardenete, profesor de muchos de ellos en la escuela de Cenafe donde imparte clases. La mezcla entre los antiguos y los nuevos ha sido una de las claves de la actual temporada deportiva con la integración de todos ellos y con los mismos objetivos deportivos. El director del F11 presenta un amplio currículo en las aulas y también en los banquillos, donde ha mostrado compromiso y ganas de progresar en la metodología moderna del fútbol. También contamos en el F7 con Eduardo Crespo, profesor de Educación Física y también con un amplio currículo en las aulas y en la propia escuela de fútbol de San Blas, en esta tercera etapa está coordinando todo el fútbol base, la cantera futura de la EDM y aplicando los mismos conceptos de respeto al adversario y compañerismo. El objetivo principal es que los niños disfruten, se diviertan y aprendan, siempre con ganas de competir en buena lid.

Los equipos de la EDM San Blas luchan por estar en lo más alto de las tablas

En lo deportivo el primer trimestre ha sido muy gratificante con la mayoría de los equipos ocupando altas posiciones en las tablas de clasificación en las categorías de cadetes, infantiles y muy buen trabajo de los alevines. Los juveniles militan en categorías importantes y están trabajando por mantener la categoría o por ascender como es el caso del San Blas C. El primer equipo de la escuela, el Aficionado, empezó algo flojo de resultados y de juego, pero el trabajo da sus frutos y el final del pasado año ha sido de progreso constante para mantener la categoría de Primera Regional.
El Fútbol Base o F7, incluido el equipo de chupetines, nos están dando grandes satisfacciones compitiendo en las dos sedes asignadas por la FFM en la Avenida de Guadalajara. Como siempre al final de temporada varios equipos estarán compitiendo con los clubes más importantes de la región en los campos federativos de Ernesto Cotorruelo, donde de verdad se podrá disfrutar con el trabajo de toda la temporada.
Aprovechamos también para agradecer a nuestra Junta Municipal el esfuerzo para cambiar el césped artificial de los dos campos de fútbol con más de 15 años de continuidad y que eran imprescindibles para la buena práctica del fútbol. Comienza un nuevo año, el número 28 en la historia de esta escuela que quiere seguir formando jugadores y divirtiéndose con nuestro deporte favorito.

VIVIENDA MADRID

Valoraciones gratuitas. Para más información:

SIMANCAS

91 825 00 41
C/ Zaratán, 2
simancas@viviendamadrid.net

SAN BLAS

91 069 41 31
C/ Masilla, 4
sanblas@viviendamadrid.net

CANILLEJAS

91 712 90 86
C/ Nectar, 31
canillejas@viviendamadrid.net