



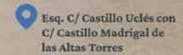
La economía familiar se nutre

Gestión de Ayudas para Rehabilitar tu Edificio

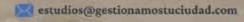
del comportamiento energético doméstico



a través de la rehabilitación de sus edificios.







Revista independiente editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio Jefe de Redacción: Juan M. Merino Redacción: Ángel Sastre, Paloma López, Paula Caz Rico. Publicidad: 616 77 66 18 redaccion@paginadeldistrito.com Diseño: JERB E&PUBLICACIONES Imagen: Equipo editorial Webmaster: Robsonneil v Gilprior

Colaboran en este número:

Alberto Martín, Fran Rodríguez, Antonio Alonso, Sandra Vázquez, Fermín de la Calle, Salvador González, Mari Luz Castellanos.

Asociación ACEH (Autónomos, Comerciantes Emprendedores y Hostelería del Distrito).

> C/ Virgen de la Oliva, 53, local 28037-Madrid

> > 91 327 23 51

E-mails

ioserubio@paginadeldistrito.com redaccion@paginadeldistrito.com www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se , financia con la publicidad impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

MADRID















4 TRIBUNA

Analizamos el aniversario de la victoria de Isabel Díaz Ayuso en el distrito

8 TERTULIAS DE LA GRADONA

Expertos debaten sobre la ecología en el distrito

14 ENTREVISTA

Madrid prisión, última novela Paco Gómez Escribano, escritor del distrito

18 PUBLIRREPORTAJE

Gestionamos tu Ciudad, al servicio de los vecinos y entidades

20 COMERCIO

Clínica Veterinaria Las Musas, una garantía para nuestras mascotas

24 PUBLIRREPORTAJE

Levadura Madre, mucho más que una panadería, en Canillejas

26 EDUCACIÓN

Nuevo ciclo de Bachillerato en el Colegio Santo Ángel

28 CULTURA

Renacer, una exposicón de acuarela multi-artistas en el CC Ciudad Pegaso



4M: ¿repetiría Ayuso su victoria en el distrito?

Dentro de nuestra publicación venimos ofreciendo la oportunidad de expresar la opinión a todos los grupos políticos de nuestra Junta Municipal sobre los problemas y denuncias más actuales. Desde esta tribuna, en esta ocasión damos voz a nuestros representantes para analizar la victoria de Isabel Díaz Ayuso en las pasada elecciones autonómicas, habiendo transcurrido un año de las mismas.

n el mes de mayo se cumple un año del 4M, una fecha que pasará a la historia de la política como otras de gran trascendencia para nuestro devenir social. La contundencia de la victoria de Isabel Díaz Ayuso dio origen a lo que en ese momento se denominó como Fenómeno Avuso, que desembocó en una sucesión de análisis y artículos periodísticos de medios de comunicación de todas las ideologías (sin ir más leios, el diario El País dedicó su suplemento dominical a este hecho) que intentaban primero entender y luego explicar lo que había ocurrido y por qué había ocurrido. Ese resultado también tuvo una especial repercusión en San Blas-Canillejas, en donde nunca el Partido Popular había conseguido ser el partido más votado en los ocho barrios que lo integran.

Por eso, desde esta tribuna entendemos que es el momento oportuno para preguntar a los representantes de nuestros grupos políticos si, un año después, lo que pasó hace un año, aquí, en nuestro distrito, se volvería a repetir. Les dejamos con sus respuestas, salvo con la de Ciudadanos. que, al ser más escueta, se la adelantamos en estas líneas. "Desde Ciudadanos no vamos a entrar a valorar los resultados de otros candidatos que no sean de nuestro partido".



"En política, no gana quien hace, sino quien dice lo que hace'

Hace un año, la izquierda abandonó equivocadamente la ban-

dera de la libertad, en lugar de disputarla de tú a tú con argumentos de peso que caerían del lado progresista. Tras meses de encierro, ¿quién no guería libertad, salir a una terraza o volver a trabajar en condiciones de éxito? La respuesta es hómogénea a todos, pero solo supo darle respuesta la derecha populista de Ayuso.

El miedo a perderlo todo era mayor que al contagio y no verlo supuso en la izquierda un error, fruto de la visión de privilegio de clase media de la que peca a veces el progresismo madrileño. Pero también hay un problema de visibilidad comunicativa. En San Blas-Canillejas, la presencia activa de la izquierda fue extraordinaria, ayudando en los momentos más crudos. Pero no se comunicó, mientras una nimia chocolatada de la extrema derecha salió a bombo y platillo por todos sus canales de difusión. En política, no gana quien hace, sino quien dice lo que hace. Y ahí, la izquierda suspende a diario. Lamentaciones al margen, conviene hacerse ahora esta autocrítica. La victoria en 2023 está en el aire. Luchar por la verdadera libertad -la que viene ligada a derechos sociales- y comunicar lo que se hace harán que nuestros vecinos voten con conocimiento de causa. Y ahí, la izquierda sí que tiene las de vencer.

Guillermo Luna González, vocal vecino de Más Madrid.



Ayuso volverá a ganar

En el primer aniversario de la gran victoria electoral de Isabel Díaz Ayuso del pasado

4 de mayo podemos ver que el huracán que se llevó por delante a Ciudadanos y a Pablo Iglesias se ha convertido en una política completamente consolidada, que continúa con el mismo tirón tanto en nuestro Distrito, donde ganó en cada uno de los colegios electorales, como en el resto de la ciudad y la región. La ilusión que es capaz de transmitir, el cumplimiento de los compromisos, la batalla de las ideas y la defensa de la libertad y de los intereses de los madrileños por encima de todo, son cuestiones que realmente llegan a nuestros vecinos. Si a esto sumamos su gestión y su credibilidad, es seguro que el año que viene no sólo revalidará la victoria, sino que mejorará todavía más sus resultados.

La presidenta cuenta con un gran equipo y con unos objetivos bien definidos centrados en afrontar los retos y resolver los problemas de los madrileños. Y con estas prioridades llegan la dinamización de la economía, la bajada de impuestos, el desarrollo de infraes-tructuras, la garantía de la libertad educativa, o el mantenimiento de nuestra excelente sanidad. Y con este balance, ¿cómo no va a volver a ganar?

J. Emilio Franco Uría. Portavoz adjunto Grupo **Partido Popular SBC**





LIBERTAD, con mayúsculas

Ha trascurrido ya un año desde que Ayuso de una manera irresponsable convocó elecciones anticipadas en Madrid en medio de una pandemia y con el único

objetivo de quitarse a Ciudadanos de en medio y pactar con la ultraderecha. Convirtió las elecciones en un "Yo" contra todos y con unos tintes populistas llevó a la ciudadanía a una confrontación innecesaria y más en los tiempos tan duros que estábamos viviendo a raíz de la pandemia de la Covid. Ha pasado ya un año y nos preguntan si a día de hoy conseguiría los mismos resultados y la respuesta es clara y sencilla: NO.

La ciudadanía ha podido comprobar que todo fue un montaje para tomar el poder del partido a nivel nacional, seguir con su enfrentamiento con el gobierno de la nación por cualquier tema sin importarle el asunto. Solo importa estar en contra de Sánchez. Ha seguido desmantelando la sanidad y la educación pública, ha dejado abandonados a los más mayores sin asumir responsabilidades por lo acontecido en las residencias durante la pandemia y recientemente nos hemos enterado de que la familia había sido agraciada con cuantiosas comisiones en la compra de material sanitario.

Banalizó la palabra Libertad llevándola al extremo populista de la misma pero la ciudadanía no confundirá nuevamente Libertad con populismo, los hechos no perdonan.

Carlos M. Matilla Domínguez. Portavoz Grupo Socialista San Blas Canillejas



El meior termómetro: uestros Diputados a pie de calle

Somos conscientes del incremento de voto que nos están dando las encuestas, pero para VOX San Blas Canillejas, nuestro mejor termó-

metro está en las calles, en nuestras mesas informativas, en los comercios y empresarios a los que nuestra Portavoz en la Asamblea de Madrid, Rocío Monasterio, junto al resto de diputados, visitan cada día, interesándose por su situación y tratando de dar solución a sus problemas.

Si los medios de comunicación estuvieran libres de la publicidad institucional de la Comunidad de Madrid, todos los habitantes de Madrid sabrían, por el ejemplo, que el Gobierno de Díaz Ayuso ha votado en contra de la propuesta de VOX de eliminar las subvenciones a los sindicatos para destinar esos recursos a ayudar a los autónomos. Como ha afirmado Rocío Monasterio, "gracias al PP y a la izquierda, los madrileños tendrán que seguir pagando de sus bolsillos a los sindicatos corruptos".

Cada día son más los habitantes de la Comunidad de Madrid que se van dando cuenta que VOX es la única alternativa, el único partido que basa su política en la eliminación del gasto superfluo, mediante una bajada radical de impuestos y la eliminación de chiringuitos de un color u otro, en proteger la salud, la libertad y a las familias, en eliminar el adoctrinamiento en las aulas de los menores, en garantizar el acceso a la vivienda, en expulsar a los inmigrantes ilegales y, en definitiva, en recuperar la vida y la seguridad en nuestros barrios.

Laura Cid Grueso. Coordinadora de VOX en

San Blas-Canillejas



"Un año después Madrid es más desigual"

Un año después de la victoria del PP de Isabel Díaz Ayuso, Madrid es más desigual, aunque su consejero de Educación diga que no ve pobres en Madrid. Solo por estas vergonzosas palabras debería de perder las elecciones.

Los recursos públicos están siendo desmantelados.Recordemos que la decisión tras una pandemia horrible ha sido despedir a 6.000 médicos y dejar cerrados los centros de urgencia de núestros centros de salud del distrito.

Asimismo, el nuevo contrato de limpieza dejó fuera los espacios Interbloques, que solo mediante la presión vecinal va a ser revisado.

Las ayudas autonómicas y municipales tardan en llegar....

Si se tomara todo esto en cuenta, creo que el PP clientelar de los comisionistas, de los insultos y de la bronca, no ganaría. En eso trabajamos.

Jaime Rincón. Portavoz Grupo Mixto Recupera Madrid SBC



Mucho más que una panadería

- Amplio surtido de hogazas y barras elaboradas con masa madre de manera artesanal
- Tartas caseras por encargo especialidades de cumpleaños y celebraciones
- Dulces y bollería casera
- Empanadas, quiches y frittatas artesanas con variedad de sabores
- Gama de productos gourmet para eventos y regalos (accites, mermeladas, mieles, patés vegetales)
- Servicio especial a restaurantes y hoteles
- Servicio de catering para eventos

C/ ALCALÁ 597 esquina Torre Arias 91 040 58 60

L a D: 8.30 a 21.00 www.levaduramadre.es





Una nueva etapa, también para la economía del distrito

arece que surge la luz. La decisión de la Administración de quitar la obligatoriedad del uso de las mascarillas, salvo las consabidas excepciones, va mucho más allá de la liberación que este hecho implica. Es, en gran parte, la señal que todos esperábamos para saber que, por fin, hemos superado lo más grave de la pandemia y que a partir de ahora empieza una nueva etapa en nuestras vidas, que esperamos se parezca lo más posible a la que disfrutábamos antes de marzo de 2020.

Y parte esencial de esa vuelta a la normalidad que anuncia la

no obligatoriedad de llevar mascarillas es la economía. De entrada, es bueno que el foco informativo traslade su atención de los hospitales a los mercados. Cierto es. Pero no menos cierto es que estos regresan con unos nubarrones de incertidumbre que a todos inquietan y a no pocos agobian. La previsión del Banco de España de llegar a una inflación del 7,5% es para muchos sectores, entre ellos el pequeño comercio y las clases más desfavorecidas, una muy preocupante noticia. El desorbitado incremento de los precios tendrá una directa relación con el consumo, afectando por un lado a la adquisición de productos básicos y necesarios y a la propia regeneración de la economía.

San Blas-Canillejas no puede ser una excepción a esa nueva realidad, máxime cuando se trata de un distrito heterogéneo, plagado de singularidades y de contrastes. En ese sentido, sabiendo que no hay varitas mágicas, lo más importante tal vez sea saber que la recuperación sea obra de todos. Empezando por lo más básico, empeño no va a faltar a las asociaciones y particulares que llevan tiempo trabajando con los más desfavorecidos. Ayudas de las distintas administraciones a los que han tenido el infortunio de caer en este sector entendemos que tampoco faltarán. Pero lo realmente importante es que el motor de la recuperación esté bien engrasado y empiece a rugir con fuerza. Y ahí está el otro gran sector, ahora duramente castigado por la inflación, imprescindible para que todo vuelva a fluir: el pequeño comercio. Si nos saltamos el paso de su aportación va a



ser muy difícil que la economía de un distrito como el nuestro crezca adecuadamente. Por su aportación al PIB, por la creación de puestos de trabajo, por mantener el espíritu de barrio... Sí, es verdad que está acostumbrado a sobrevivir a todo tipo de crisis, pero esta es diferente. Por eso, más que nunca, ahora necesita la ayuda de todos: de las administraciones, de la Junta, independientemente de sus competencias, y de nosotros, de los vecinos, para, con nuestras compras, mantener algo que también es nuestro. Al fin y al cabo se trata de añadir a la economía un poco de

proximidad, cariño y humanidad. Seguro que la fórmula funciona.

Economía verde

Por otra parte, en la edición de este número llevamos a nuestras Tertulias de La Gradona la situación de la ecología en el distrito. Al margen del gran valor que en sí conlleva esta cuestión, tanto por cuestiones medioambientales como de salud, hay otro importante. que es apuntado por algunos tertulianos. Tanto la adecuada protección de Las Lagunas de Ambroz, un humedal dotado de una fauna y flora únicas en la ciudad de Madrid, como la construcción de un anillo verde, anunciado en el artículo, que enlazara los parques de La Quinta de Torre Arias, La Quinta de los Molinos y el Capricho, supondría para San Blas-Canilleias convertirse en la vanguardia de la economía madrileña en el apartado ecológico. Los tiempos cambian y el tradicional turismo de sol, playa e incluso arte está dando lugar a otras elecciones por parte de los demandantes, y una de ellas es la ecología. Ambos proyectos, la adecuada conservación del humedal y el anillo, convertirían a nuestro distrito en un destacadísimo lugar en lo que compete al turismo verde, con la consiguiente contribución en creación de empresas y puestos de trabajo, así como en su positiva incidencia en los negocios que ya existen. Vitoria hace unos años marcó el camino, y son muchos los turistas que recibe esta ciudad por este motivo. No debería asustarnos el reto, ya que, si medimos la diferencia en número de población, no estamos tan lejos: a menos de 100.000 habitantes.





Bachillerato Santo Ángel **COMENZAMOS!** CURSO 2022/23

En el Colegio Santo Ángel inauguramos la etapa de Bachillerato el próximo curso 2022/23.

Ven a vernos y descubre todo lo que te ofrecemos.

Solicita información:

917 41 61 54

colegiosantoangelmadrid.es



Las Tertulias de La Gradona: La ecología en San Blas-Canillejas

No es un tema de moda, sino un asunto de máxima necesidad que cada día atrae a más personas. Para hablar de la ecología en nuestro distrito hemos congregado en nuestras Tertulias de La Gradona a cuatro destacados expertos: José Luis Nieto, concejal de Más Madrid; Daniel Liébana, oficial jardinero de la Quinta de Torre Arias; Chantal Dujardin, miembro de la Mesa de Medio Ambiente del Consejo de Proximidad; y Miguel Ángel García, presidente suplente de la Mesa de Medio Ambinete SBC y miembro de la Asociación de Medio Ambiente.

ómo está la ecología en San Blas-Canillejas? José Luis Nieto (J. L. N.): En primer lugar hay un gran pro-blema y una lucha que se está librando desde muchos niveles, sobre todo con mucha movilización vecinal. Se trata de las Lagunas de Ambroz, una maravilla de biodiversidad que tenemos en el distrito. Hay una gran riqueza de fauna y flora. Por mi parte, en el Ayuntamiento, la intención que tengo es preservar esta riqueza natural para las generaciones futuras. Que no sea un lugar lleno de escombros, como ahora, sino un sitio que se recupere y se pueda visitar sin ningún peligro.

Chantal Dujardin (C. D.): Desde el punto de vista participativo se ha dado un gran salto, como por ejemplo sucedió con la Plataforma de Torre Arias. Se ha dado un gran paso con la defensa de las Lagunas de Ambroz o con la unión de todos los vecinos para luchar por la limpieza de los espacios interbloques que quedaron excluidos.

Miguel Ángel García (M. Á. G.): Se va evolucionando en este aspecto. Me ilusiona mucho la votación que hubo en el Ayuntamiento a favor de la conservación y protección de las lagunas. Eso indica

José Luis Nieto:
"La intención que tengo
en el Ayuntamiento es preservar esta riqueza natural para las generaciones futuras"

que tanto en el tejido político como en el social hay una preocupación por no seguir perdiendo biodiversidad, sobre todo la más cercana. Se ha avanzado, pero los esfuerzos ahora hay que ponerlos ahí. Sería fundamental que se potenciara la educación medioambiental dentro del currículo académico y en la educación no oficial, fuera del horario escolar. Por ejemplo, las antiguas caba-

llerizas de la Quinta de Torre Arias serían un lugar idóneo para crear una escuela de educación ambiental.

Daniel Liébana (D. L.): La ecología en Madrid es una tarea titánica. Si acudimos a los datos los políticos nos podrán decir que es una de las ciudades más arboladas de Europa, que tenemos un ratio de zonas verdes por habitantes superior al que recomienda la OMS, aunque en nuestro distrito estamos algo por debajo de esa media. También es importante hablar de calidad, de cómo cuidamos nuestros espacios verdes. En eso estamos tres o cuatro décadas por detrás de nuestros vecinos europeos. En ese sentido hay que hacer un esfuerzo conjunto, tanto por parte de los profesionales como por parte de la ciudadanía, para avanzar hacia ciudades más naturales. Falta todavía mucha conciencia ciudadana y mucha conciencia política.

Usted, José Luis, presentó una propuesta en el Ayuntamiento para que se protegieran las Lagunas de



Ambroz. ¿En qué consistió?

J. L.N.: En marzo de 2021 ya llevé una iniciativa al pleno del Ayuntamiento para pedir la protección. La intención era que toda la zona de Las Lagunas de Ambroz quedase calificada como zona verde y que por lo tanto no se pudiese construir en ese ámbito, porque es suelo urbano. Este año he vuelto a llevar otra iniciativa que abunda más en la restauración de todo el terreno y la recuperación de ese espacio, así como en que se pongan barreras físicas para impedir que los desalmados entren con sus coches y tiren allí todo lo que pillan: escombros, frigoríficos, muebles... Ves las aves v la basura, y el contraste es brutal. Las dos iniciativas fueron aprobadas por unanimidad. Creo que hay una voluntad firme en el Ayuntamiento de Madrid de tirar para adelante con este proyecto para que las lagunas se protejan y se incorporen a una gran zona verde como será en un futuro el Bosque Metropolitano. Y que sea una herencia para las generaciones futuras.

¿Es suficiente esta propuesta?

C. D.: Asimismo, se aprobó crear una comisión en la que participen también los actores vecinales que han luchado por la protección, como el Grupo de Trabajo de Las Lagunas de Ambroz. Yendo a la pregunta, en primer lugar hay que cumplir con lo que se aprueba. Espero que esta vez se cumpla. La protección sería suficiente. El problema es que la Comunidad de Madrid no ha respondido con la misma respuesta, ya que hemos pedido que se protejan a las lagunas, incluyéndolas en el Catálogo de Embalses de Agua, y han dicho que no. Por lo tanto, protección exactamente



sobre las lagunas no hay. Lo único que hay es una intención del Ayuntamiento de reconocer a este espacio como zona verde. Pero tampoco sabemos cuándo va a ser. Hay que tener en cuenta que el mayor problema que tenemos es que se produjera una prórroga de explotación de las minas, lo cual destruiría totalmente este espacio.

Miguel Ángel García:
"No lo puedo decir más claro. No podemos perder esta oportunidad"

M. Á. G.: Lo primero que tiene que ocurrir es que se entienda que abrir una mina a 300 metros de las casas y 150 metros de un polideportivo me parece inaudito. Si se va a conceder una prórroga por 10 o 12 años a una explotación de sepiolita, cuyas partículas se quedan en suspensión, esto puede ser un perjuicio para la salud. Por ese motivo hemos solicitado desde el grupo de trabajo que se cumpla con lo establecido en la Ley General de Salud Pública, en donde se dice que ante la duda se haga un estudio sobre el impacto en la salud. Por otra parte, lo aprobado en el Ayuntamiento

me parece un paso muy importante. No se trata de construir aquí una charquita de menos de un metro de profundidad en la que no haya vida. No podemos perder esta oportunidad. No lo puedo decir más claro. Y a largo plazo habría que pensar que podría ser más beneficioso para todos tener aquí un espacio de estas características. Pero quizás no sea lo idóneo para este espacio encuadrarlo dentro del Bosque Metropolitano.

¿Realmente es un humedal natural?

C. D.: Muchos pensamos que esas aguas tienen un origen freático. Es casi imposible que tanta cantidad de agua proceda de la lluvia. Pero aunque su origen fuera artificial, para mí tampoco sería un aspecto negativo, porque en realidad lo que se tiene que valorar es la vida que se ha creado.

M. Á. G.: Es indiferente que un humedal tenga un origen natural o artificial. La Ley de Aguas protege a ambos. Además, habría que añadir el valor que tendría en el apartado de educación medioambiental y que sería un reclamo turístico para Madrid en lo que concierne a la ornitología.

Bien, valoremos pues el aspecto económico.

- **D. L.:** Sin duda sería un gran valor económico para el distrito. Hay un turismo verde que tiene una gran repercusión económica.
- J. L. N.: Podría ser un hito más dentro de ese turismo de naturaleza. Cada vez hay más gente que está más harta de ese turismo de sol, playa y juerga.
- **C. D.:** Como valor añadido puede ser que aporte unas ventajas económicas, aunque para mí el valor medioambiental y de salud es igual de importante.



Pero más allá de las lagunas hay más asuntos en el distrito relacionados con la ecología.

D. L.: Desde la Plataforma Ciudadana llevamos planteado desde hace ocho años un eje verde sociocultural que uniera la Quinta de Torre Arias, Los Molinos y El Capricho, que está en otro distrito, que podría ser también un gran eje cultural, como por ejemplo de la agricultura, de la ganadería..., y enlazarlo con otros parques, como el Juan Carlos I, generando una red. Es importante al hablar de biodiversidad que entendamos que los animales, desde el más pequeño al más grande, se mueven. Las grullas de las lagunas vienen a Torre Arias. Una abeja puede recorrer una distancia increíble. Se empieza a concebir el con-

cepto de que toda la biología se pueda mover por toda la ciudad porque tiene espacios verdes que no estén interrum-

Daniel Liébana:

"Planteamos un eje verde sociocultural que una la Quinta de Torre Arias, Los Molinos y El Capricho"

pidos por muros de cemento. En Vitoria empezaron con un anillo verde, pero ahora el objetivo es llegar a una red de espacios en la que a pocos metros puedas tener algo verde para que la biología pueda moverse y para que la salud

humana se beneficie. Eso también es economía.

M. Á. G: Es muy importante lo que ha apuntado Daniel sobre la conectividad. Los ecosistemas no tienen que estar inconexos. Además, cuando su perímetro se reduce, se reducen las posibilidades de supervivencia de los seres que lo habitan. Y hay que generar esa conectividad para que haya un intercambio genético. Hay una oportunidad en este sentido con el parque de El Humedal para intentar recuperar el antiguo cauce del Ambroz.

Háblenos, Daniel, de la riqueza del parque de Torre Arias.

Se trata de la quinta más antigua que se conserva íntegra. Data de finales del siglo XVI. Cuenta con más de 350 espe-





especies de árboles, más de 30 de arbustos... Ahora se incorporará al plan director del parque un estudio sobre la fauna. Estamos pensando en la posibilidad de crear una granja educativa y la recuperación del viñedo. Es una forma de trasladar lo rural a la ciudad. La Quinta de Los Molinos, que tiene su procedencia en la de Torre Arias, está diseñada como huerta alicantina, con almendros y olivos.

¿Cómo se puede incorporar lo verde a zonas tan plagadas de cemento. como Simancas?

J. L. N.: En el anterior mandato municipal quedó elaborado y aprobado, está en vigor, el Plan de Infraestructura Verde y Biodiversidad, muy potente, que pretenen el cemento. Establece unos ratios de superficie verde por habitante en cada

Chantal Dujardin:

"Tenemos un ratio de 25 árboles por cada 100 habitantes cuando el deseado es de 29. En Canillejas es de seis por cada 100"

barrio. En el distrito estamos un poco por debajo de la media.

C. D.: El ratio que tenemos es de 25 árboles por cada 100 habitantes cuando el deseado es de 29. En Canillejas hay seis árboles por 100 habitantes.

Canillejas está fatal. Los mejores barrios en este aspecto son Salvador y Rejas.

D. L: Simancas tiene una gran cantidad de zonas interbloques en las que la jardinería vecinal se ha perdido. Pero en el distrito hay muchos espacios. Cualquier alcorque de un árbol puede albergar más que el propio árbol.

¿Está cambiando la importancia que le da la gente a esta cuestión?

D. L: Yo creo que sí. Cada vez hay más gente informada y concienciada. Hay una mavor cultura de lo verde. Aunque la cosa va lenta. Hay que hacer un esprint.



ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- -ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc...
 - GESTIONES DE EXTRANJERÍA



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas !! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!







CONDICIONES ESPECIALES PARA PEQUEÑO COMERCIO Y PROFESIONALES ASOCIADOS A ACEH_ACU

Solucionamos tus problemas administrativos, contables y jurídicos Consúltanos sin compromiso

BARBERIA JUAN 2.0

Tu Barbería de siempre renovada



Cuidando tu estilo más de 30 años

MARTES -por la mañana -Arreglo Barba de REGALO con tu corte de pelo



Pregunta por nuestros bonos mensuales Pelo y Barba

- 🥦 91 243 32 14 625 463 025
- BARBER(AJUAN2.0
- Zabalza. 1



Simancas

DEPORTES

La leyenda de los All Blacks, en el Wanda Metropolitano

Madrid recibirá la prestigiosa visita el próximo 21 de mayo de los Classic All Blacks, la selección que reúne a los antiguos internacionales de la selección de rugby de Nueva Zelanda, que se enfrentará a España en el Wanda Metropolitano.

erá el primer partido que se jugará en el estadio rojiblanco con las clásicas H de rugby, lo que inaugura el coliseo colchonero para futuros compromisos rugbísticos de gran calado en nuestro país.

Los Leones, sobrenombre con el que se conoce a la selección española, llegan a este partido ante los All Blacks, apodo de los históricos kiwis, con la incertidumbre de si finalmente estarán en el Mundial de rugby de Francia de 2023. Los españoles se han ganado el billete en el campo, pero una posible irregularidad en la documentación de un jugador nacionalizado, el sudafricano Gavin van den Berg, podría dejar fuera al XV del León. La decisión está pendiente de World Rugby, la institución mundial de rugby, que debe

emitir un veredicto en las semanas previas al partido del Metropolitano.

En el partido, los de Santiago Santos tendrán enfrente a algunos ilustres de los All Blacks que han emigrado a Europa y están jugando en clubes del viejo continente, junto a otros que han dejado de jugar recientemente. Un partido que, sin ser considerado un compromiso oficial, si reúne el prestigio de jugadores de renombre que llevaron a la selección neozelandesa a conseguir sus cotas más altas.

Entre ellos destacan nombres como los de Jerome Kaino (81 veces internacional entre 2005 y 2017), Conrad Smith (94 caps entre



2004 y 2015) o Luke McAlister (31 presencias entre 2005 y 2009). Kaino fue campeón del mundo en 2011 y 2015 y bronce en 2003 Jugó hasta la pasada temporada en el Stade Toulosain, del Top 14 francés y ahora es técnico. Conrad Smith fue también bicampeón del mundo en ese equipo, en el que Stephen Donald anotó el golpe de castigo decisivo en la final del Mundial 2011, que Nueva Zelanda ganó 8-7 a Francia. Donald será otro de los jugadores que pisará el césped en Madrid.

El equipo llegará arropado por el mánager Sean Fitzpatrick, otro jugador legendario que participó en la conquista del primer mundial de los kiwis en 1987. Y como embajador tiene la figura de Dan Carter, una de las estrellas los All Blacks. El apertura, elegido mejor jugador del mundo en 2005, 2012 y 2015, ha declarado sobre el partido que "es una magnífica oportunidad para que el deporte más bello del mundo siga creciendo. Habrá muchos jugadores que han protagonizado momentos inolvidables en la historia del rugby mundial y de los All Blacks". En el banquillo habrá otra cara conocida, la de Tana Umaga, otro mito, que ha afirmado que "sabemos lo que representamos. Es una gran oportunidad para nosotros y para España. Veremos un gran partido en Madrid".

Fermín de la Calle



LITERATURA

Gómez: "En los años 80 y 90 Canillejas era una novela negra"

Manguis, 5 Jotas, Prohibido fijar carteles..., ahora Madrid Prisión, Paco Gómez Escribano, profesor, ingeniero, a ratos músico, es un escritor de barrio al que le gusta ambientar sus novelas en su barrio. Novela negra, con gran crítica social, al servicio de sus personajes, siempre perdedores, y al de sus lectores.

uando recibí el primer disparo, supe que aquello no era broma. También supe que si llegara a haber un segundo, mi vida terminaría allí mismo. En aquellos tiempos yo no era un chaval, pero seguia siendo joven...". 'Madrid Prisión, mi última novela, se me ocurrió hace unos años. Me gustó mucho Madrid Frontera, de David Llorente, v me apeteció hacer también una novela distópica. En el inicio de la trama los ricos intentan bombardear a todos los pobres, pero no mueren todos. El personaje principal es El Poeta, que se gana la vida vendiendo libros, algo prohibidísimo, a esa gente. Recibe el encargo de uno de ellos para buscar a su hermana... Es una obra futurista y a la vez policial, con un detective de Canillejas'.

¿Cree que es algo que pueda estar sucediendo ahora, que los ricos quieran bombardear a los pobres?



Realmente yo creo que vamos a morir de forma violenta. Puede que por el cambio climático, una guerra o una pandemia. Me gustaría equivocarme, pero el cariz que está tomando esto no me gusta.

¿Es un escritor social?

Sí. La novela negra nace a principios del siglo XX en Norteamérica y desde el principio cuenta lo que estaba pasando en las calles de Chicago con los gánsters, luego con la Gran Depresión... Es la herramienta perfecta para hacer crítica social. Los personajes que a mí me gustan son antihéroes, son perdedores.... No tienen nada que perder y además tienen coiones.

¿Por qué le apasiona escribir novelas con rasgos sociales?

Porque me golpea y hace sentir. A mí la literatura me ha salvado la vida. He pasado mucho tiempo leyendo mientras mis amigos estaban haciendo el malo o en la barra de un bar.

¿Le ha inducido a ello el haber vivido en el Canillejas de su juventud, el de

los 70, 80...?

El haber nacido en aquella época y haber mamado lo que hemos mamado en el barrio ha influido. Es más, cuando era pequeño y



veía las pelis de policías y ladrones, iba con los ladrones. Y cuando veías las del Oeste iba con Toro Sentado. He escrito muchas novelas, como esta, ambientadas en el barrio, como Manguis, en el barrio La Uva. Siempre me he rebelado contra la injusticia, y todas mis novelas negras son una rebelión contra la iniusticia.

¿En esa época Canillejas era una novela negra?

Totalmente. Era una auténtica novela negra. En la calle en la que ahora vivo antes no había ni aceras. Había muchísimo barro. No había luz. Recuerdo cuando pusieron las farolas ¡Fue una fiesta! Por la noche, en invierno, eso era la boca del lobo. Había descampados con hogueras y ratas... Había bares a mansalva pero no teníamos casi ningún servicio. Por donde está ahora el metro de Las Musas hubo violaciones, atracos, muertos a navaiazos... Más novela negra que eso no hay. Era un paisaje de guerra sin guerra.

No todos los escritores suelen recurrir a sus orígenes. ¿Por qué lo hace?

Me habría gustado haber nacido en una casa de La Moraleja, pero lo hice en Canillejas. Aquí he tenido mis vivencias. Me gusta el barrio y habría preferido que su historia hubiera sido otra, pero es la que es. Además, es importante que el escritor, aunque escriba ficción, escriba de lo que conoce.

"Conozco a todos los chulos v a todas las fulanas que se mueven por nuestro antro (...). Tío, yo no opero aquí, pero a esta puta, vete a saber por qué, le gustaba Canilleias".

Sus personajes son perdedores, pero se entiende que sus lectores no lo son. ¿Cómo los engancha?

Porque los doto de una cosa que podíamos llamar entrañabilidad. Sí, son unos pobres chicos y unos desgraciados, pero también hay humor. Se trata de

un perdedor que sí, pierde, pero que cae al suelo y vuelve a levantarse. Y vuelve a caerse v vuelve a levantarse. Además, en la trama les ponen una solución delante de los ojos que ellos no ven, pero sí el lector. Y eso tiene también una gran atracción.

¿Cómo compagina ser ingeniero, profesor, músico y escritor?

Soy un tipo extraño. De manera natural habría estudiado BUP para ir a la universidad. Pero pensé que luego a lo mejor no podría ir y me decanté por la FP. Pero por otra parte mi refugio eran los libros. También le pegaba la músi-



ca. Y aprobé una oposición para ser profesor. ¿Háblenos de su faceta musical?

Me gustaban mucho Leño, Burning. Asfalto... En el distrito estaba el Argentina, a donde íbamos los chicos del barrio. En los grupos he hecho de todo: he tocado la batería, he cantado, he tocado el bajo..

¿También puede ser feliz en la vida el perdedor?

Sí. Mis personajes, a su manera, son muy felices. Son delincuentes, exyonquis.... Sus guaridas son los bares de barrio, como las que sigue habiendo y yo frecuento. Y son muy felices.



Un vecino trae en su furgoneta a una familia de Ucrania

La solidaridad con Ucrania también ha trascendido a San Blas-Canillejas. Juan Carlos Martínez Boto, vecino de Julián Camarillo, viajó a Varsovia con su propia furgoneta para traer a España a una familia de ucranianos.

io la coincidencia de que tengo un amigo ucraniano, ingeniero electromecánico, Serhiy, allí la gente está muy bien formada, que estaba muy preocupado por la situación, principalmente por su familia. Como yo tengo una furgoneta la llené de ayuda humanitaria y me fui a Varsovia, a donde se habían desplazado, a por ellos". Juan Carlos es vecino del distrito, mecánico de profesión, que se dedica a la compra venta de coches, también colaborador de la Popular de Canillejas: "El viaje entre ida y vuelta dura seis días. Venían con un equipaie de mano porque habían cruzado la frontera a pie. Eran cuatro integrantes: los dos abuelos, uno de ellos, Vlododomir, un alto cargo militar de la URSS, ya jubilado, su mujer, Olena, dentista, de 54 años, y la hija, Viktoria. El marido se quedó allí con el perro porque a los hombres no les dejan salir".

En el regreso a España el problema de la comunicación fue solventado principalmente gracias a Victoria, "que sabe inglés, al igual que yo, que también lo hablo un poco. Mi percepción es que eran unas personas apesadumbradas, pero muy positivas. Con mucha ilusión por que todo acabara y llegara la paz. Y con ilusión de volver". La angustia por la guerra fue la conversación predominante: "Habían perdido sus expectativas de vida. Te desaparece todo. Victoria, por ejemplo, tiene 16 años, estaba estudiando. Todas sus amigas habían huido a otros lugares".

Al cansancio propio de la duración del viaje se le sumó un contratiempo: "Llegados a Francia, pasada Lyon, se nos estropeó la fur-



goneta. Gracias al seguro, Axa, nos vinieron a recoger. Nos llevaron a Barcelona y desde allí nos trajeron a Madrid en un coche de alquiler. Al día siguiente les llevé a Murcia, que es donde están ahora".

En España están reanudando la vida, afrontando los problemas de empezar de nuevo en otro país: "Victoria, por ejemplo, tiene el problema de que no le convalidan parte de sus estudios. El año que viene iba a entrar en la universidad y aquí el acceso se lo retrasarán dos años. Quería estudiar algo relacionado con la empresa. Pero de momento les va bien, gracias a Dios. Están todos juntos en una casa grande. Aunque con una ruptura familiar".

El apoyo que Ucrania está recibiendo internacionalmente es una circunstancia valo-

rada por ellos: "Se sienten muy queridos. Están muy emocionaos porque la gente se vuelca con ellos". Otra cosa es su idea sobre la duración del conflicto: "Al principio pensaban que iba a ser cosa de poco. Poco a poco se fueron dando cuenta de que la cosa iba a ir para largo. Vivir allí, aunque estés en un sitio en el que no caigan bombas, lamina las expectativas; ¿en qué trabajas?, ¿de qué vives?, ¿a qué médico vas?, ¿con qué amigos hablas?" Juan Carlos no duda de que llegado el caso, lo volvería a hacer, "aunque hacerlo de esta manera tiene algo de quijotada. Esto se debería hacer de una forma organizada, con autobuses, a través de asociaciones... Además, hay que buscarles una ubicación a los que llegan. Tal vez sea esto lo más difícil".



Desde el 1 de Abril al 31 de Mayo





* ¡Aprovecha nuestras ofertas!

15% descuento en limpieza de boca y sedación o anestesia.

25% descuento para clientes igualados.

REGALO un cepillo de dientes para mascotas!

Clinica Veterinaria Las Musas c/Longares 40 28022 Madrid

Horario: L-V 10.30-13.30 17.00-20.30 Sábados: 10.30-13.30





Pide tu cita en el teléfono: 913065599

*Descuento para clientes igualados con 3 meses o más de antigüedad. No incluidos tratamientos inyectables ni antibioticos en el descuento.



Amplia Terraza frente al Parque Tfno: 910 74 62 53



Gestionamos tu ciudad, gestor de rehabilitaciones

Gestor de Rehabilitación al servicio de los ciudadanos, comunidades de propietarios, empresas y agentes rehabilitadores en general para planificar, desarrollar v coordinar la regeneración urbana del Barrio de Simancas.

es una entidad privada que realiza actuaciones de impulso, seguimiento, gestión y percepción de ayudas públicas para la rehabilitación energética principalmente en el ámbito residencial.

Cuando los edificios de un barrio son capaces de afrontar los retos de la eficiencia energética, la accesibilidad, la digitalización y los nuevos estándares de habitabilidad, están contribuyendo a la regeneración urbana del barrio,

invirtiendo procesos de decadencia económica, demográfica y social.

trae consigo una inquietante incertidumbre que afecta especialmente a familias vulnerables y a la pequeña y mediana empresa del

tu ciudad

barrio

Pero también trae una "inyección" de millones de euros de Fondos Europeos para la Rehabilitación de Edificios que no debe dejarse escapar.

La confluencia de ayudas municipales, estatales y europeas convierte este

La regeneración urbana se plantea hoy como una vía para la recuperación económica que además garantiza un modelo basado en la sostenibilidad y en la integración de los aspectos sociales, económicos y ambientales.

momento en una ocasión única para rehabilitar.

Simancas precisa de la participación ciudadana para multiplicar los efectos de la acción rehabilitadora de los edificios, entre los que se encuentran:

- -Meiorar el nivel de seguridad. confort y salud de todos.
- -Mejorar la calidad del aire del entorno cotidiano al disminuir la emisión de gases efecto invernadero.
- -Disminuir los gastos en energía de las viviendas.
- -Revalorizar los inmuebles del barrio (locales/ viviendas).
- -Impulsar la actividad económica de barrio.
- -Crear una fuerza propulsora para la reha-

Toda persona que viva, trabaje o tenga una especial vinculación con el barrio puede participar en su regeneración



Las Rosas 💂 140 y 38

bilitación de edificios y espacios públicos. Para garantizar el éxito de la Rehabilitación y Regeneración **Urbana**



e integra en el barrio instalando un Punto de Información, abierto al público, que se convertirá en el punto neurálgico de toda una estrategia de colaboración entre todos los agentes integrantes del barrio: comunidades de propietarios, comerciantes, colegios, centros de atención social, sanitaria, deportiva... creando alianzas impulsoras de la rehabilitación.

Está formada por un equipo técnico sólido y comprometido con amplia experiencia en la rehabilitación exitosa de edificios v barrios, que persigue la mejora continuá y sostenida del barrio poniendo el foco en los **EDIFICIOS** pero sobre todo, en las PERSONAS.

rabaja en 4 fases. Cada edificio es único y cada Comunidad de Propietarios también. El primer paso supone descubrir en qué paso se encuentra cada comunidad para ofrecerle un Plan de Rehabilitación de su edificio a medida que mejore las condiciones de vida en él :

"No conocemos el significado de la rehabilitación"

Cuenta con los servicios del Punto de información GestionamosTC para dar visibilidad a tus necesidades v deseos en torno a la vida en tu barrio y tu edificio y conoce los efectos de la Rehabilitación

"No sabemos qué rehabilitación es la óptima para nuestro

edificio"

Cuenta con los servicios de la Oficina de Rehabilitación de **GestionamosTC** para conocer la Propuesta de Mejora Óptima de Tu Edificio que defina las acciones para conseguirlo a través de un Plan de Actuaciones específico para vuestra Comunidad.

"Queremos rehabilitar nuestro edificio"

Los servicios de la Oficina de Rehabilitación de GestionamosTC para disponer del Proyecto de Rehabilitación adecuado y abordar con garantías la Ejecución de la Obra de Rehabilitación.

> "Ya hemos rehabilitado nuestro edificio"

Cuenta con los servicios de Facility



Managment de GestionamosTC para contar con el Libro del Edificio Rehabilitado, una Propuesta de Mantenimiento Preventivo Programado Asesoramiento Energético para la contratación más rentable de suministros

En Gestionamos Tu ciudad os ofrecemos hacer realidad la rehabilitación de vuestro edificio a través de las Ayudas Públicas vigentes tramitadas íntegramente por nosotros desde su solicitud hasta su recepción, para conseguir Mejorar la calidad de vida de las Personas, Prolongar la vida útil de los Edificios, Contribuir a la sostenibilidad del Barrio y Cumplir compromisos con el Medioambiente.



www.gestionamostuciudad.com Contacto: 689 366 129 / 690 12 82 51 estudios@gestionamostuciudad.com



Clínica Veterinaria Las Musas, un seguro para nuestras mascotas

Con una amplía experiencia en el mundo del cuidado animal, la clínica veterinaria Las Musas ofrece una amplia gama de servicios para todas nuestras mascotas. Para conocer más en profundidad este establecimiento dialogamos con su propietaria, Pilar de la Vega Sánchez.

uánto tiempo lleva al frente de esta clínica?

Estamos a punto de cumplir 27 años con este negocio abierto. Llevamos abiertos desde junio de 1995.

Según se encuentra el mundo laboral, ¿se puede calificar como meritorio llevar tanto tiempo al frente de este negocio?

Puede ser que sí, pero nosotras aquí en la clínica afortunadamente tenemos trabajo. Somos un equipo de cuatro veterinarias que estamos en todo momento dispuestas a aconsejar a nuestra clientela. A pesar de todos los contratiempos y crisis de todo tipo zseguimos aquí al frente del cañón y siempre atendiendo a nuestros clientes en todo lo que sea necesario.

¿Durante la pandemia habéis observado mayor afluencia de publico?

En cierta medida sí. Fueron tiempo duros, pero el hecho de que la gente estuviese durante mayor tiempo en casa sirvió para que estén más tiempo con los animales y hayan podido observar ciertas patologías



que en otro momento no lo hubiesen visto. Dentro de todo la crisis que pudo conllevar el coronavirus creo que no hemos sido un sector muy castigado.

En la actualidad, la clínica está realizando una campaña de higiene bucodental

Así es. Hasta el próximo 31 de mayo estamos realizando una campaña de higiene bucodental en la que queremos concienciar a todos sobre la importancia de ello. Con la limpieza facilitamos la buena salud de nuestros animales y les prevenimos de otras



CUARTOS DE CONTADORES

AVERÍAS - VENTA DE MATERIA

COMUNIDADES DE PROPIETARIO

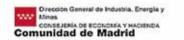
















PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid
Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

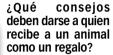
info@jspelectrotecnia.com www.jspelectrotecnia.com posibles enfermedades, sobre todo a nivel cardiaco. Les ofrecemos un 15% de descuento en limpieza de boca y sedación o anestesia v un 25% a nuestros clientes igualados. También ofrecemos Planes de Salud en los que por una cuota mensual ofrecemos un servicio de atención personalizada a nuestras mascotas. Hay que resaltar que contamos con un servicio de peluquería canina, así como venta de todo tipo de accesorios y comida

¿En la clínica se trata todo tipo de animales? Mayoritariamente animales pequeños (perros y gatos), pero también puntualmente realizamos tratamiento a animales exóticos.

¿Qué recomendaciones se les puede hacer a los propietarios con respecto a sus mascotas?

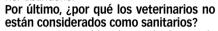
Sobre todo darles mucho cariño y mantenerles con una buena salud. Consultar a los veterinarios sobre cualquier aspecto que sea necesario, va que somos los que mejores consejos les podemos dar, ya que sabemos lo que necesitan en cada momento. También les podemos aconseiar sobre el comportamiento que puedan tener, lo que se debe hacer y lo que no.

Un tema muy delicado ¿El abandono de animales, sobre todo en temporada veraniega? Es un tema muy delicado que vivimos en cada época vacacional. Aunque creo que cada vez la gente está más concienciada de este tema y existe una mayor unión entre propietarios y animales. Cada vez hay más lugares donde permiten la entrada de animales y eso sin duda hace que no haya tantos abandonos. Todavía hay en ciertas zonas rurales donde se siguen produciendo, aunque cada vez son menos.



Sobre todo que toda la familia sea consciente de que quieren tener a ese animal en casa. Un animal no es un juguete, es un ser vivo y necesita atención y cuidados. Asi mismo, tener un animal que sea adecuado al ámbito familiar. Si se tiene una casa pequeña no es reco-

mendable un animal grande. Si se tienen niños, pensar que sean los mejores para ellos. Esta circunstancia es la que en la mayor parte de ocasiones lleva a un posterior abandono.



No estamos considerados sanitarios por la sociedad. Tenemos un IVA del 21% como si fuera un articulo de lujo. Estamos en continua lucha para que se reconozcan nuestros derechos.

Clínica Veterinaria Las Musas les espera en la calle Longares, 40. Pare ello deben de pedir cita al teléfono 913065599. Su horario es por las mañanas, de lunes a sábado de 10.30 a 13.30, y por las tardes, de lunes a viernes de 17.00 a 20.30 horas.



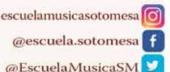


5 clases individuales 15€ clase* 5% dto. apuntándote a 2 disciplinas*

Consultar condiciones

secretaria.lasrosas@sotomesa.com







Paco Trapero "El periodismo es la ilusión de contar las cosas"

Vecino de San Blas desde su niñez, Paco Trapero es un reconocido narrador deportivo que ha cubierto innumerables competiciones deportivas desde los micrófonos de Eurosport. Junto a él, pudimos dar un repaso a la actualidad deportiva y a la evolución de nuestro distrito.

ómo surgió su afición por el periodismo?

Desde muy pequeño me ha gustado mucho el deporte y en mi época infantil no había internet, ni ordenadores, y pasábamos mucho tiempo jugando a los partidos con chapas y garbanzos. Aquí comenzó mi curiosidad, me ponía a narrar esos partidos pensando que era un narrador. Tenía muy claro que me gustaba esa

ra de Periodismo. ¿Cuáles fueron sus primeros pasos en esta profesión?

profesión y por eso decidí estudiar la carre-

Mis primeros pasos fueron en Coslada. Todo surgió en mi primer año de carrera, en la que ya me comentaron que era muy importante encontrar algún lugar donde poder realizar prácticas. Casualmente un día, yendo en metro a la facultad, me encontré con un antiguo compañero del colegio Santo Domingo Savio; Marcos Sánchez, que estaba trabajando en un programa musical en una emisora local (Radio La Voz del Pueblo),



y gracias a él, pude dar mis primeros pasos en esta profesión.

¿Oué deportes son sus favoritos?

El deporte que mas me gusta es el voleibol, que es el que he practicado en mi juventud (jugué en las categorías inferiores del Real Madrid), pero soy muy fan de todos los deportes. Tengo anécdotas de cuando era niño, que te llamaban los amigos para ir a jugar a la calle y les decía que no bajaba porque iba a ver por la televisión un partido de hockey sobre patines o de waterpolo.

¿En qué deporte se encuentra más cómodo como narrador?

Todos los deportes que sean de equipo me resultan cómodos. Por ejemplo, el futbol me parece sencillo porque van a un ritmo lento en comparación con otros deportes, como fútbol sala o baloncesto. Y uno de los mas difíciles, el hockey hielo, porque se juega a un ritmo vertiginoso y, en muchos momentos, ni se llega a ver la pastilla, así como también los muy técnicos como patinaje o gimnasia en los que siempre es muy nece-



El mejor restaurante italiano de la zona Elaboración propia de masa y pastas





SUGERENCIAS:

Antipasto Italiano Pizzas de masa tradicional o negra La mejor pasta fresca

Pulpo braseado con crema de trufa Solomillo de vaca selección con guarnición Lasaña de rabo de toro con bechamel trufada







Paseo Ginebra, 26 Las Rosas 28022 Servicio a domicilio
Haz tu pedido por teléfono o en nuestra web
www.ristoranteilquattro.es

912 344 929 601 755 087 sario tener a alguien experto en la materia para ayudarte en los comentarios.

¿Qué características hay que cumplir para ser un buen narrador?

Principalmente vivirlo y ser muy intenso. Se puede ser un buen narrador o no ser tan buen narrador, pero gracias a la intensidad que se pone, puede gustar o no tu trabajo. Y sobre todo que te guste el trabajo que desarrollas y poner el mismo interés en todo lo que se haga. Que sea igual un partido de una final de un Mundial, que un partido de barrio.

Después de haber tenido la oportunidad de cubrir todo tipo de eventos deportivos, ¿le queda algún objetivo o reto por cumplir?

Para mi el reto es hacer todo siempre lo mejor posible. Porque se pueden cubrir eventos muy importantes, pero manteniendo las ganas e ilusión en lo que realizas.

¿Qué diferencias hay entre el periodismo convencional y el deportivo?

Creo que hay muchas diferencias. En el deportivo hay mucha libertad para poder decir lo que te parece y tienes que hacer algo muy mal para que te puedan criticar o llamar al orden, mientras que en el convencional hay muchas más presiones e intereses, y te encuentras mas presionado. Por eso yo me decanté por la información deportiva.

Para todos aquellos jóvenes que quieren estudiar Periodismo. ¿Qué consejos les daría?

Sobre todo que no se desilusionen. Los que



llevamos muchos años en esta profesión sabemos que es una profesión muy bonita, pero a la vez muy dura. Cuesta encontrar una oportunidad donde poder trabajar, pero hay que seguir preparándose para cuando llegue ese momento y que te apasione la profesión. ¿Cree que la llegada del Atlético de Madrid ha sido beneficiosa para el distrito?

Creo que si. Todo lo que sea que nuestro distrito pueda albergar grandes eventos es beneficioso. Siempre nos quedará el problema de la falta de aparcamiento cuando hay algún espectáculo, pero pienso que le ha dado mucha vida al comercio (bares y tiendas). Se ha revalorizado la zona con el precio de las

viviendas. Que un club grande como el Atlético de Madrid se haya instalado aquí es muy beneficioso para los mas jóvenes, ya que es un buen espejo para la práctica del deporte. ¿Cómo ve la evolución del distrito en los últimos años?

Ha ido mejorando conforme ha pasado el tiempo. Si analizamos los últimos treinta años, la gente se ha ido formando mejor y el nivel cultural también ha ido subiendo. La construcción del barrio de Las Rosas ha contribuido a ello, con la llegada de gente más joven y más formada. Entre todos tenemos que seguir trabajando para hacer que nuestro distrito sea un lugar perfecto para vivir.





Levadura Madre, mucho más que una panadería

El barrio de Canillejas tiene un nuevo templo en la elaboración de nuestro pan diario. Levadura Madre es un nuevo establecimiento situado en la calle Alcalá 597, que ofrece una extensa variedad de productos naturales a todos aquellos que quieran cuidar su alimentación. Para conocer mas en profundidad este negocio charlamos con Cristina Vargas, su propietaria.

uánto tiempo lleváis con el negocio abierto?

Llevamos algo mas de tres meses con el establecimiento abierto y desde la apertura que fue en el mes de enero, hemos tenido muy buena acogida por parte de todo el barrio de Canillejas y alrededores. Todavía hay gente que no nos conoce, aunque poco a poco, los clientes van hablando entre ellos y recomendándonos a sus amigos y conocidos.

¿Cómo surgió la idea de abrir este establecimiento en Canillejas?

Mi primera intención era montar algo cerca de mi barrio en Hortaleza o Valdebebas, pero no fue posible y estuvimos viendo la posibilidad de algún sitio cercano y tuvimos la suerte de encontrar este local para iniciar esta andadura.

Levadura Madre no es simplemente una panadería

Así es. Tenemos una amplía gama de productos para ofrecer a nuestros clientes, siempre con la premisa de ser en su mayoría totalmente naturales y caseros. Creo que el público en general se ha cansado de comer pan precoci-



nado y congelado que fermenta en nuestro estómago, y ahora busca consumir productos más naturales y más elaborados. Hoy en día en la alimentación diaria se comen muchos aditivos, colorantes, conservantes y gracias a Dios, día a día nos estamos con-

cienciando de cuidar más nuestra alimentación.

¿Dentro de la calidad de todos vuestros productos, cuál podemos calificar como producto estrella?

Sin lugar a dudas, nuestras hogazas y nuestros panes que están elaborados con levadura madre, no llevan levadura química y se hacen todos los días con mucho cariño en







nuestro obrador.

Todo producto natural ¿Además del pan natural, que otros pro-

ductos ofrecéis?

Además de todo el surtido de panes (barras y hogazas), también fabricamos tartas caseras por encargo para cumpleaños y todo tipo de celebraciones, así como dulces y bollería. Fuera de los dulces, ofrecemos empanadas, quiches y frittatas artesanales con variedad de sabores y una amplía gama de productos gourmets naturales para regalos y eventos (aceites, mermeladas, mieles, patés vegetales, etc).

¿También tenéis servicio a restaurantes y hoteles?

Creemos que es importante ofrecer estos servicios, ya que tanto en restaurantes como en hoteles pensamos que se debe ofrecer el mejor servicio posible y los productos que ofrecemos aquí lo son. Asimismo también ofrecemos nuestro servicio de catering para todo tipo de eventos y celebraciones.

¿Se pueden realizan pedidos a domicilio? Tenemos nuestros servicios a domicilio, gracias a la plataforma Glovo. Pueden hacer sus pedidos y reservas llamando al teléfono 91 040 58 60. Con el tema COVID todavía hay personas que les cuesta salir de casa y es una buena oportunidad de poder saborear nuestras especialidades sin tener que moverse de casa.

Pues ya lo saben, si quieren degustar productos de calidad, Levadura Madre tienen que visitar, donde en todo momento su personal estará encantado de atenderles. Está abierto de lunes a domingo, en horario ininterrumpido de 8.30 a 21.00 horas.







Bachillerato en el colegio Santo Ángel, comenzamos

El colegio Santo Ángel es una institución educativa de gran trayectoria que nació en 1966 de la mano de las Hermanas del Santo Ángel de la Guarda con la misión de crear igualdad de oportunidades con un enfoque de inclusión, innovación y educación personalizada. Actualmente forma parte de la Red Educativa Arenales en la que más de 28 centros educativos colaboran a nivel internacional.

iariamente se trabaja con los alumnos y alumnas para que sean protagonistas de su propio aprendizaje, con dimensión social y personal, fomentando la excelencia y el trabajo bien hecho, desde sus diferentes capacidades y con propósito de ser una comunidad educativa integradora, transparente y equitativa.

En éste centro se ofrece un trato personalizado y una educación integral, basada en una visión cristiana de la persona y del mundo, en un clima de plena libertad, fomentando la responsabilidad y siguiendo los principios de transformación social, mejora conti-

nua, trascendencia y realización personal. Santo Ángel de la Guarda es reconocido como una comunidad educativa activa y flexible, orientada a educar a los alumnos y



alumnas para que sean personas creativas y autónomas que desde las competencias, el conocimiento y el servicio, utilicen su talento en la construcción de la sociedad del mañana.

Lo que mueve a este colegio es trabajar por la educación de sus alumnos hoy ,que serán grandes profesionales mañana y buenas personas siempre. Este motor funciona solo con la implicación de las familias, es por esto, que ellas son el eje fundamental del desarrollo académico, personal y espiritual de nuestros alumnos.

En Santo Angel de la Guarda todo está orientado a crear personas con un clara vocación de servicio en su entorno más cercano y en beneficio de toda la sociedad. Una educación destinada a generar un impacto real allá donde nuestros alumnos están presentes.

La oferta educativa de Santo Ángel ofrece una educación integral de 0 a 18 años; desde los cuatro meses nuestros alumnos pueden formar parte de la Escuela Infantil Brightkids Santo Ángel inspirada en



la metodología Montessori, donde los más pequeños aprenden a través del juego y la participación. Por eso, la enseñanza en esta etapa se basa en la experiencia de los niños: aprender haciendo las cosas. Los espacios de la clase están estudiados para que los niños vavan eligiendo juegos: unos propician prolongados ratos de concentración; otros fomentan la socialización.

La clave del éxito en la etapa de Educación Infantil es la adaptación a las necesidades de cada niño, respetando sus distintos ritmos de desarrollo. En esta etapa la oferta educativa conlleva una oferta bilingüe durante el horario escolar del centro que se mantiene durante la etapa de Primaria. desarrollando la competencia lingüistica de

El proyecto pedagógico de Santo Ángel se articula en tres grandes pilares. La innovación para adaptarse a los tiempos, a las personas, para resolver los problemas de una forma nueva. La autonomía para servir, el segundo pilar, ayudando a los alumnos y alumnas a tomar las riendas de su propia vidas, a ser personas autónomas, protagonistas de una construcción reflexiva a partir de su propio carácter. Y mentoring personal: cada alumno tiene asignado un tutor personal que trabaia en coordinación con las familias para establecer aspectos. retos v ámbitos de meiora personal v académica que para los más mayores, se completa con una orientación académica y profesional avalada por empresas colaboradoras y acompañados de nuestro claustro de profesores v alumnos.

Durante el curso 2022-2023, comenzará una nueva etapa en el colegio con la incorporación del bachillerato para la que se cuenta con una sólida experiencia de los centros educativos Arenales y los magníficos resultados en las pruebas de acceso a la Universidad. La etapa de Bachillerato tiene como finalidad ofrecer a los alumnos una preparación especializada -acorde a sus perspectivas e intereses de formación-, que les permita acceder a la educación superior. En Bachillerato, los alumnos hacen una primera decisión académica importante para su futuro: según la rama que elijan para continuar sus estudios, estarán determinando en gran medida su perfil profesional. En esta

etapa se cuenta con la colaboración de prestigiosas universidades que completan la formación de los alumnos en sus habilidades blandas v académicas con la posibilidad de cursar el Bachillerato Dual, programa oficial estadounidense que permite obtener el Bachillerato de EEUU a la vez que el español por medio de un diploma dual. Durante esta etapa las actividades de solidaridad a través de la metodología aprendizajeservicio completan la formación humana de los alumnos siendo sensibles a otras realidades y dando la posibilidad de poder revertir todos sus conocimientos a la sociedad. Sin duda Santo Angel es una de las más sóli-

das instituciones educativas en Canillejas y es una opción a valorar a la hora de decidirse por un centro Concertado en la zona.





cambia360.es

MADRID

Renacer, una exposición de acuarela en Ciudad Pegaso

Durante todo el mes de abril, treinta y cuatro artistas de diferentes puntos de España han expuesto en el centro cultural Ciudad Pegaso, una selección de trabajos en acuarela bajo el titulo "Renacer".

na serie de obras que tienen como objetivo resurgir y recuperar las ilusiones que aporta en su devenir el canal infinito de la vida. Esta exposición se ha puesto en marcha tras mas de dos años de preparación, en la que los diferentes pintores han creado sus obras a partir de la vuelta a la normalidad tras el virus del COVID 19. Como comenta la comisaria de la exposición, Inés Pecharromán, "se trata de un conjunto de obras, en las que todos los artistas han tenido vía libre para crear sus obras y plasmar sus diferentes puntos de vista tras el paso de la pandemia".

Una de las pintoras de la exposición, Ana María Rodríguez, nos comentaba el perfil de su obra realizada: "He pintado una figura que se pierde al fondo en una estación de tren, que representa la ilusión de iniciar una nueva vida o un nuevo proyecto".

Rosa Manzano, artista llegada desde tierras asturianas señaló: "Se trata de una exposición muy bonita en la que nos hemos reunido muchos amigos que poco a poco, nos hemos ido conociendo y compartiendo diversas experiencias dentro del mundo de la pintura. Ahora mismo y gracias a ello creo que en este momento tenemos amigos en todas las comunidades. Aprovecho la ocasión para animar a todas las personas a que



pinten v creen sus obras".

Todos los artistas señalaron que la pintura significó una válvula de escape durante el periodo de pandemia, así nos lo comenta Pilar Puerta, otra de las pintoras que intervinieron en la exposición: "Durante la pandemia se hizo difícil poder exponer nuestras obras, pero al mismo tiempo nos dejó mas tiempo para poder crear nuestros trabajos". Por último, la segoviana Áurea Castro señaló: "La acuarela es una técnica maravillosa y a la que no se le da la importancia que tiene. Personalmente para mí, pintar es una experiencia maravillosa".

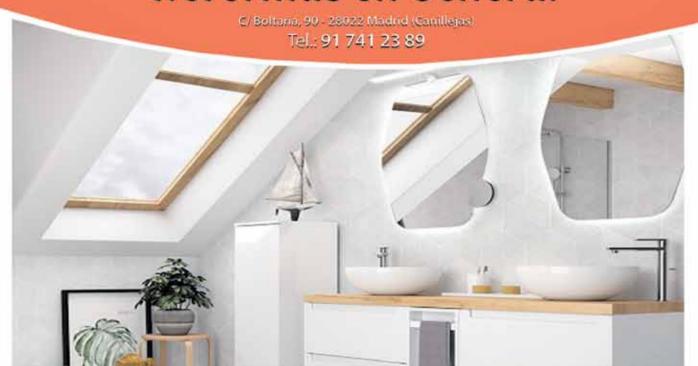
Los artistas que han expuesto sus obras

han sido: Adoración Calle, África de la Llave, Ana Muñoz, Ana María Rodríguez, Antonio Arcones, Aurea Castro, Carmen Bastarreche, Carmen Durán, Carmen Ruiz, Enrique Iborra, Esther Recmaresth, Fernanda Castaño, Inés Pecharromán, Isabel M. Alosete, Isabel Navarro, Javier del Valle, Juan Castillo, Lili Cenoz, Mamen Restegui, María Jesús Hernández, Maribel Cartas, Marica Servolo, Natus Rodríguez, Nieves Álvarez, Paco Ariza, Pilar Manso, Pilar Puerta, Rafael Sánchez, Ricardo Rcubo, Rosa Casado, Rosa Manzano, Sol Gutiérrez, Susana Lanau y Vicente García.



DECO&HOGAR

Reformas en General





Albañilería Calefacción Pintura Electricidad Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

Todo sube, nada permanece

"Parece que fue hace un año cuando repostábamos gasoil a 1'30 euros/litro y nos parecía muy caro. Eso era noviembre o diciembre del año pasado, pero llevábamos en realidad todo 2021 haciendo como que no pasaba nada, viviendo sin mirar atrás más de dos días, ni hacia adelante más de otros dos".

abía un mar de fondo que estaba alterando las estructuras, mientras la gente que dicen de a pie permanecíamos aferrados a la coyuntura más inmediata. La ruptura o el cambio en nuestra vivencia del tiempo ya se había consumado y normalizado én la pandemia, cuando estaban pasando cosas cuya comprensión global se nos empezaba a escapar, pero que trajo consigo la integración y normalización más absoluta del modo supervivencia. Es como si la pandemia nos hubiera convertido -no a todos, claro, pero sí a muchos- en pequeños autónomos de la vida. Si cada día era igual o muy parecido al anterior, la cosa iba medio bien. El problema es que en algunos aspectos un poquito básicos cada día era un poquito peor, aunque ese peor no se distribuía de manera homogénea ni equitativa. A quienes tienen luz y calor gracias a la electricidad y a un contrato de los llamados PVPC (Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor), por ejemplo, ya se les venía apretando mucho desde octubre. Es paradójico que a esa modalidad se le llame "mercado regulado", y un poco insultante que se siga insistiendo en que es la que



más favorece al pequeño consumidor frente al "mercado libre" de las ofertas de las comercializadoras. Recuerdo a quienes hacen los análisis comparativos dos cosas: primero, que hay que incluir los meses de octubre de 2021 a marzo de 2022 en la comparativa; segundo, que los consumidores PVPC son mayoritariamente los pequeños autónomos de la vida, vamos, que viven al día y normalmente en casas con poca eficiencia energética, con electrodomésticos de antepenúltima generación. ¿De qué le sirve a una familia así haberse "ahorrado" 300 euros en seis, ocho, diez meses, con esta modalidad, si en enero le llega un recibo de 500 euros? Ese achuchón incluye ya dos compo-

Daniel Pérez - Psicólogo



Problemas de autoestima, ansiedad, depresión, gestión emocional, crecimiento personal, falta de motivación, problemas de pareja o terapia sexual, entre otros.

> Atención presencial y online. Primera consulta GRATUITA



danielperezpsicologo@gmail.com

danielperezpsicologo



677 747 883

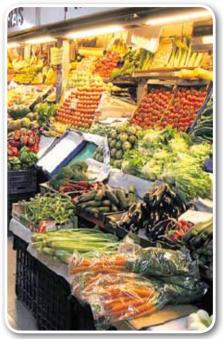
"Los mayores y los colectivos vulnerables son los más perjudicados"

nentes de la santísima trinidad alrededor de la cuál se organiza el desorden actual: gas, electricidad, petróleo. Ese es el núcleo duro y es por donde tenemos que empezar a buscar para intentar entender algo. Ocurre, sin embargo, que vivimos en una época en la que jamás tuvimos tanto acceso a información y, al mismo tiempo, jamás fue tan difícil comprenderla y, por tanto, com-prender el mundo y situarnos en él. Como esta es una columna pequeña para tan grande empresa, me limitaré a mencionar algunos factores económicos, dejando geopolíticos para otro día: básicamente tenemos una recuperación de la producción y del consumo tras pandemia, pero unas infraestructuras y producción mundial de gas a medio gas (no he podido evitarlo), un crecimiento mayor de la demanda que de la oferta, competencia entre países no productores por adquirir gas y petróleo, y un mercado de futuros (compra/ venta) altamente especulativo y en el que, contrariamente a lo que podamos pensar, no es a los países productores a los que les interesa que el precio se dispare -al menos, no por encima de determinado límite-. En España, cambiando de tercio, casi el 50% del precio de la gasolina son impuestos, pero uno (el Impuesto sobre Hidrocarburos) es una cantidad fija independiente del precio del petróleo/gasolina/litro en origen



y en destino -es decir, era la misma cantidad hace un año que hoy, por lo que a quien lo recauda no le interesa tanto que crezca el precio de la gasolina sino más bien que crezca, o al menos que no decaiga, el consumo de la misma-, v el otro es un porcentaje fijo (el IVA) que, este sí, supone una cantidad variable. La recaudación de ambos va, a partes iguales, para la administración central y las comunidades autónomas, saquen sus conclusiones y defiendan sus posturas y modelos de estado y sociedad después de saber esto. Respecto a la subvención al consumo que hemos conocido recientemente, de 20 céntimo por litro, es una cantidad igualmente fija, pero sobre el precio variable del mercado. Pregunta de los de a pie: ¿de qué me sirven 20 céntimos, si sigo pagando el litro a 1'50 euros? Respuesta rápida: para seguir vivo mañana. Próxima entrega: algunos factores geopolíticos.







Ternera de Avila Corderos de la Sierra Ricos productos elaborados

> Jamones, Quesos y embutidos de primera calidad

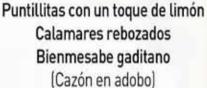
Trato personal Servicio a domicilio



C/ Pobladura del Valle, 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

VOLAPIÉ TABERNA DE JEREZ 1872





Boquerones fritos con un toque de limón Cucurucho de "gambas cristal" fritas Tortillitas de camarones

Tortillitas de camarones
Papas aliñás de La Isla con tartar de atún
Pata de pulpo braseada sobre puré de patata trufada
Coquinas al ajillo, al estilo de Huelva
Migas del pastor con huevo frito
Mix de croquetas variadas:
croquetitas de puchero, de boletus y trufa,
de choco en su tinta, de rabo de toro a la cordobesa











SÍGUENOS EN 🚹 🔘 🔽

Desayuna todos los días / www.habitosdevidasaludables.com



Avenida de Niza 40 esquina Plaza de Grecia Tel.: 91 546 06 18