





Las Tertulias en 

El deporte base en nuestro Distrito

Chiruca Serrano

una mujer polifacética

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com   

GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO



Se inflan globos con helio
Cumpleaños, aniversarios,
despedidas, bautizos,
comuniones, baby shower.
Disponemos varios tamaños
de bombonas de helio para
que te lo lleves donde
tu quieras!!



Nueva colección de
Papel Pintado



Se cambian pilas, correas
y se ajustan cadenas de
relojes Pasadores para
todos los modelos de relojes



Chulapas y Chulapos, mantones
y disfraces para San Isidro

Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO
para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras
de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratis para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS
(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

Revista independiente
editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio
Jefe de Redacción: Ángel Sastre
Redacción: Paula Caz, Sergio Olivares, Alejandro Alcazar.
Publicidad: 616 77 66 18
paginadeldistrito@gmail.com
Diseño: JERB E&EDICIONES
Imagen: Equipo editorial
Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Félix Vázquez, María Sánchez,
Paloma López, Ángel García,
Antonio Alonso, Sandra Vázquez,
Mónica F. Ferreras.

Asociación ACEH (Autónomos,
Comerciantes Emprendedores y
Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

91 327 23 51
616776618

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com
paginadeldistrito@gmail.com
www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la Ley de Prensa e Imprenta, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2023 co-subsancionado por:
 MADRID



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 296



6



8



14



18



24



30

6 OPINIÓN

La concejala presidenta Almudena Maíllo nos habla del espíritu Olímpico

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

Debatimos sobre el deporte base en San Blas-Canillejas

14 DEPORTES

Conocemos al Club Escuela Gimnasia Ciudad de Madrid

18 PUBLIRREPORTAJE

Psicología Crisálida, recurso útil frente a los malos momentos

20 ENTREVISTA

Chiruca Serrano, una vida ligada al mundo de las relaciones públicas

22 IGUALDAD

Espacio Técnico de Empleo organizó las jornadas "Mujer y Empleo"

24 CULTURA

"Miradas de Mujer" ciclo de cine en el CC Buero Vallejo

30 COLECCIONISMO

Los coleccionistas universales de vitolas tienen su sitio en San Blas



TALLERES SICILIA GALLEGO

TU TALLER DE CONFIANZA

De lunes a viernes
de 9:15 a 14:00
y de 15:30 a 20:00 H.
Sábados de 9:15 a 13:30 H



MECÁNICA EN GENERAL

Avda. Canillejas a Vicálvaro, 47 - Tel: 91 393 25 00
neumaticossicilia@gmail.com

¿Qué sabemos de la Nueva Centralidad del Este?

Cómo es habitual, ofrecemos la oportunidad de expresar la opinión a todos los grupos políticos de nuestra Junta Municipal sobre los temas de actualidad en nuestro Distrito. En esta oportunidad, hablamos sobre el proyecto de desarrollo de la Nueva Centralidad del Este. Una superficie de casi 6 Kms² situado al otro lado de la M-40, donde se pretende construir 20.000 nuevas viviendas



Una gran oportunidad para San Blas-Canillejas

Madrid se embarca en un nuevo capítulo de su historia. La ciudad se expande hacia el Este, con la promesa de una nueva centralidad que no solo transformará su paisaje físico, sino que también moldeará su futuro.

Este proyecto ambicioso va más allá de la simple expansión geográfica y hace necesaria una gestión basada en la experiencia, como la que tiene el equipo de gobierno municipal actual y fundamentada en la lealtad institucional de las distintas administraciones.

La mejora de la infraestructura de transporte emerge como uno de los pilares fundamentales de este proyecto. La introducción de trenes de cercanías que conecten la nueva centralidad con el resto de la ciudad no solo es un servicio que añadirá valor al Distrito, sino que también responde a una necesidad crucial en otros puntos, como Ciudad Pegaso.

Pero el desarrollo urbano no se circunscribe únicamente a la eficiencia del transporte. Para garantizar la habitabilidad de este espacio residencial, es imprescindible considerar no solo la disposición viaria, sino también la integración de zonas comerciales generadoras de empleo y riqueza, así como espacios para interrelacionarse, tales como plazas logrando con ellas que los residentes puedan sentirse parte de una comunidad activa. Esta tarea demanda colocar a la persona en el epicentro de todas las políticas, comprendiendo sus necesidades y aspiraciones para configurar un entorno habitable y enriquecedor.

La propuesta de parques urbanos, áreas deportivas y de recreo no solo embellecerá la ciudad sino que creará espacios medioambientalmente sostenibles, ofreciendo lugares para el encuentro y la convivencia intergeneracional. Este enfoque en mejorar la experiencia de vida de los ciudadanos refleja un gobierno municipal comprometido con las necesidades que demandamos como vecinos para no convertir los barrios en espacios carentes de actividad la mayor parte del tiempo.

Grupo Municipal Partido Popular de San Blas-Canillejas



Dos modelos de ciudad contrapuestos

La Casa de Campo del Sur-Este, un oasis natural, versus un barrio para clases privilegiadas, y una frontera que aumentará aún más la desigualdad en el Distrito y Madrid.

La Nueva Centralidad del Este (NCE), casi 6 km² en el distrito de San Blas – Canillejas, al otro lado de la M-40.

En este entorno se encuentran Las Lagunas de Ambroz, surgidas del abandono de parcelas ya explotadas por una concesión minera de Sepiolita desde 1977, que expiró el 30 de noviembre de 2023 en situación de prórroga, y pendiente de una solicitud de suspensión presentada por Ecologistas en Acción en 2019 por alta contaminación y en proceso judicial de resolución, en el que se ha generado un oasis natural de biodiversidad, actualmente en peligro por abandono institucional, catalogado con cientos de especies animales y vegetales, algunas, incluso, en peligro de extinción, todo surgido del abandono durante décadas de parcelas mineras ya explotadas.

Desde hace 15 años, la Comisión Gestora de la NCE busca un pelotazo de 20.000 nuevas viviendas para clases privilegiadas que simula una falsa copia del modelo de Ciudad de los 15 minutos, con supuesta movilidad sostenible, innovación, o tecnología puntera.

Esta zona es cercana a los actuales nuevos desarrollos de la ciudad: Los Cerros, El Cañaveral, Los Ahijones o Los Berrocales, en los que también sería posible desarrollar la Ciudad de los 15 minutos, y no se está haciendo. Además, los estudios demuestran que Madrid no necesita más vivienda privada, necesita que sea asequible y de calidad. La especulación de nueva construcción privada por fondos de inversión y SOCIMIs conlleva el alza de precios y agudiza el problema habitacional.

Nuestra alternativa es la renaturalización del espacio de las Lagunas de Ambroz y de gran parte del entorno de la NCE para disfrute y uso de San Blas-Canillejas y Madrid. La Casa de Campo del Sur-Este.

Ruperto Olasso y Agustín García, Vocales Vecinos G. Municipal Más Madrid

NYA
Moda infantil

Nueva Colección Primavera

DE 0 A 16 AÑOS

LOS MEJORES PRECIOS

-20% DESCUENTO EN TODAS LAS COMPRAS.

-20% DESCUENTO

AMPA
CEIP ALBERTO ALCÓCER

nyamodainfantil.com

911 457 733 622 916 326

C/. DE SAN MARIANO, 33 - CANILLEJAS

f nyamodainfantil
@en.y.a.modainfantil



Las nueva centralidad del Este

Desde el Grupo Socialista de San Blas-Canillejas pensamos que sería aventurado la concreción de proyectos en la zona de actuación denominada La Nueva Centralidad del Este, ya que la ordenación urbana de esta gran área es un proyecto en sí misma.

Así lo ha entendido el actual Gobierno del Ayuntamiento de Madrid, que, de la mano de la iniciativa privada, a través de la Comisión Gestora Nueva Centralidad del Este, viene presentando versiones de un proyecto en el que no se concretan aspectos que a este Grupo Socialista nos preocupan. Ya la división con la denominación de tres "Barrios", Norte, Centro y Sur, es motivo de inquietud por el significado implícito de la creación de nuevos barrios sin la integración en los existentes actuales, según podríamos deducir en este contexto de las palabras del presidente de la Comisión Gestora de Nueva Centralidad del Este: "La idea es que los residentes puedan vivir, trabajar, salir de ocio y realizar compras sin salir de allí, reduciendo así los desplazamientos al mínimo". Esta consideración aislada, sin tener en cuenta las palabras del presidente de la Comisión Gestora de Nueva Centralidad del Este: "La idea es que los residentes puedan vivir, trabajar, salir de ocio y realizar compras sin salir de allí, reduciendo así los desplazamientos al mínimo". Esta consideración aislada, sin tener en cuenta las palabras del presidente de la Comisión Gestora de Nueva Centralidad del Este: "La idea es que los residentes puedan vivir, trabajar, salir de ocio y realizar compras sin salir de allí, reduciendo así los desplazamientos al mínimo". Esta consideración aislada, sin tener en cuenta las palabras del presidente de la Comisión Gestora de Nueva Centralidad del Este: "La idea es que los residentes puedan vivir, trabajar, salir de ocio y realizar compras sin salir de allí, reduciendo así los desplazamientos al mínimo".

Más allá de anuncios y títulos petulantes como los que antes han recaído sobre la zona y que ahora se quieren reproducir, el Grupo Municipal Socialista mantendrá como objetivos prioritarios la construcción de viviendas accesibles, con la protección necesaria y energéticamente eficientes, la preservación del medio ambiente de los espacios naturales más sensibles, la construcción de infraestructuras que contribuyan a una movilidad sostenible e inteligente dentro y entre los barrios adyacentes y el establecimiento de empresas con sede social nacional que creen puestos de trabajos estables y de calidad en la zona.

Grupo Municipal Socialista San Blas-Canillejas



¿Será verdad o no llegará nunca?

El anhelo de excelencia en la toma de decisiones municipales debe de ser una cuestión prioritaria para el Ayuntamiento, dado que todo aquello que se decide en él repercute de forma directa en los vecinos. No obstante, no solamente se deben prometer proyectos, también

es necesario que se materialice aquello a lo que el equipo de Gobierno se compromete.

La Nueva Centralidad del Este sería muy positiva para la ciudad, pero son muchos los que desconfían de que vea la luz y existen motivos para ello. El primero es lo llamativo que resulta que este asunto saliera a relucir a principios de 2023, pareciese que el PP y el extinto Ciudadanos buscaran anunciar una promesa con la que arañar votos, pero sin plantearse si la convertirían o no en realidad.

Tenemos entre manos un proyecto para el que existen casi seis millones de m2 en San Blas-Canillejas y que debe conducir a un aumento considerable en la oferta de vivienda, así como en un impulso al Bosque Metropolitano. Ahora bien, el alcalde es incapaz de solucionar un tema que afecta de forma especial a los jóvenes como es el acceso al hogar y en muchas zonas verdes mejor ni pensar... ¿Tenemos razones para el optimismo?

El señor Martínez-Almeida presume de estar solucionando la problemática que supone a la juventud acceder a una casa, aunque para ello sume en sus discursos miles inexistentes, y, además, es incapaz de liberalizar suelo público. En lo referente al Bosque Urbano, sería preferible para los populares no hablar del asentamiento ilegal en el que se ha convertido el "Oasis de las Mariposas" o del abandono lamentable de las Lagunas de Ambroz.

Un centro de mayores en Las Rosas, un centro de salud en El Salvador, una movilidad adecuada, unos mejores servicios sociales, unos colegios en condiciones, un Madrid sin políticas de la izquierda... Son muchas las materias relevantes que para el PP son secundarias, así que no sabemos qué esperar de la Nueva Centralidad del Este.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

ESPECIALIDADES

ZARAJOS

CALAMARES

CALLOS

SUPERA

BAR

DESDE 1978

ESPECIALIDADES

ENTRESIJOS

GALLINEJAS

GAMBAS

TERRAZA EXTERIOR CUBIERTA

GRAN TERRAZA DE VERANO

Pobladura del Valle, 6. 28037 Madrid. Teléfono 913 241 794 / www.barsupera.es

San Blas-Canillejas, espíritu Olímpico

Han pasado varios años desde que el sueño de Madrid, de ser olímpico, se quebró. Sin embargo, ese espíritu Olímpico de sus vecinos, instituciones y entidades deportivas del mismo, sigue vivo en el distrito

Todo ese esfuerzo, sin duda, no fue en vano. Hoy contamos con más instalaciones deportivas, un deporte base sólido, inclusivo y adaptado a nuevas modalidades deportivas, apto para todas las edades.

Ese, precisamente, es el capítulo que abrimos para los próximos años en San Blas-Canillejas. Un capítulo que nos permite recuperar, con inversiones y actuaciones, espacios para los vecinos, para que las zonas públicas sean de todos y con hábitos de vida saludables, promoviendo valores como el esfuerzo, el trabajo en equipo o el respeto, entre otros.

Un total de 24 instalaciones deportivas básicas, además de otras instalaciones como Antonio Palacios, el Campo de fútbol de la Avda. de Guadalajara, Iquitos o Euterpe entre otros, que cuentan con plaza para 1.500 niños en escuelas deportivas.

Todo ello sin olvidarnos de la actividad deportiva que, tanto individualmente como a través de las distintas entidades deportivas, se lleva a cabo en colegios, o en el CDM Fabián Roncero, con 42.450 usuarios durante todo el 2023, o los CDM Pepu Hernández con 26.878 usuarios con abonos, así como los casi 25.000 usuarios, en el último semestre, en el CDM San Blas. Natación, baloncesto, fútbol sala, fútbol 7 y 11, lucha libre, gimnasia artística, entre otras muchas.

Y, por supuesto, con la llegada de nuevos centros y espacios deportivos, como el Pabellón de las Rosas, del que ya se han iniciado las obras, o las instalaciones municipales en la Ciudad del Deporte, que estarán también a disposición de los vecinos: estadio de atletismo, campo de fútbol 11 y fútbol 7 o pistas deportivas para la práctica de deporte en equipo. En total, supone una inversión cercana a los 20 millones de euros.



Cuando remamos juntos, con esos valores precisamente del deporte, apoyándonos en la colaboración de entidades sociales, deportivas y desde las propias instituciones, sin duda mantenemos viva la llama olímpica. Por eso, además, este año, hemos creado una partida para subvenciones a las entidades deportivas. Igualmente, propusimos

declarar el mes de diciembre como mes Deportivo de las Personas con Discapacidad, porque el deporte es de todos y para todos, promoviendo la participación femenina en deportes tradicionalmente masculinos. De esta manera, llena de orgullo por el Distrito que tenemos, me comprometo activamente a seguir promoviendo, como eje fundamental en este mandato municipal, el deporte y trabajar activamente, con todos aquellos a los que les mueva el impulso deportivo, no escatimando ni un solo recurso para conseguir que el patrimonio de todos los madrileños redunde en el beneficio de estos. Actuamos y actuaremos, sin dudas ni titubeos, conforme a la ley, para que esto sea así, recuperando todo espacio público para el fin en el que se pensó, como los vestuarios de Medio Amposta, que pronto iniciarán una escuela deportiva municipal. Cuento con todos los vecinos del Distrito y las entidades para ello.

Almudena Maíllo. Concejala presidenta Distrito San Blas-Canillejas





**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

**Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45**

Controle la tensión ocular



PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA

NutritionSport Doemi

Especialistas en Nutrición Deportiva y Saludable



Aislados, Concentrados, Ganadores, Quemadores, Aminoácidos, Barritas, Vitaminas, Minerales y más...



Batidos listos, Snacks, Quesos y Panes Protéicos

Te asesoramos en tu Plan de Entrenamiento y Alimentación

 NutritionSport Doemi
Especialistas en nutrición deportiva

nutritionsportdoemi.com



C/ Suecia, 45 - Las Rosas - Tel.: 919353370 - www.nutritionsportdoemi.com



Las Tertulias en La Gradona: El Deporte base en San Blas-Canillejas

Página del Distrito ha querido debatir acerca de uno de los sectores con mayor crecimiento y demanda de los últimos años: el deporte base. Para analizar esta situación en el Distrito de San Blas-Canillejas hemos contado con la amable participación de: Jesús Torres, pte. Club Baloncesto Distrito Olímpico; Julia Venero, dtra. Técnica Club Gimnástico San Blas; Susana Gómez, pta. Club Natación San Blas; Isidro Rodríguez, pte. Club Atletismo Suanzes y Jesús de José, pte. Club ADAE Simancas

■ Cómo se encuentra actualmente el deporte base en SBC?

Jesús Torres (J.T.): Genial. Se ha hecho un esfuerzo muy grande en los últimos años. El número de deportistas cada vez es más alto. Eso habla muy bien de nuestro Distrito y del trabajo que hacemos.

Julia Venero (J.V.): Estamos en unos números estupendos y estamos muy orgullosos de ello. Eso demuestra que se han ido haciendo las cosas bien. Las instalaciones que tenemos en el Distrito están en muy buenas condiciones y eso facilita que la gente quiera hacer deporte.

Susana Gómez (S.G.): El deporte en general está bien cuidado en el Distrito. Pero es cierto que no todos los deportes reciben el mismo apoyo. En mi campo, la natación, no tiene tantas facilidades como otros deportes más demandados. Para mí es un aprobado raspado.

Isidro Rodríguez (I.R.): Estamos en el mejor momento del Distrito en cuanto a participación. Pero también estoy de acuerdo con Susana, aunque en mi caso es al contrario. En atletismo estamos saturados. No podemos coger más niños. Las instalaciones que tenemos no nos dan para más. Se nos han quedado pequeñas. Esto perjudica económicamente al club y a los niños que quieren venir.

Jesús de José (J.J.): Yo también opino que la iniciativa deportiva está muy bien. Cada vez

más niños quieren hacer deporte. Lo malo es que nos estamos quedando escasos de monitores. Ese es un tema que tenemos que sanar cuanto antes.

Jesús Torres:

“El papeleo está por delante de la necesidad por mejorar el deporte”

¿Qué importancia tiene practicar deporte entre los más jóvenes?

(J.T.): Absolutamente determinante. No sólo hablamos de ejercicio físico, sino de formación, educación y salud mental. Eso es lo más importante en el deporte base. Que los niños y los jóvenes se conviertan en adultos racionales en el futuro.

(J.V.): El deporte base es el pilar fundamental para que una persona construya una personalidad sana. Es más correr cien metros lisos o saltar a canasta. Es un estilo de vida que en el futuro se plasmará en la sociedad.

(S.G.): Es fundamental para los jóvenes porque evita vicios o al menos los reduce. El deporte es la mejor apuesta de ocio moderno. Es una inversión de futuro. Por eso, me alegro tanto de que el deporte base en el Distrito esté en tan buenos números.

(I.R.): El deporte base es una parte fundamen-

tal del desarrollo de cualquier niño. Se trata de construir habilidades que durarán toda la vida. Los niños aprenden a lidiar con la competencia de una manera saludable y a manejar tanto la victoria como la derrota.

(J.J.): Por mi amplia experiencia, me gustaría preguntaros a cuántos niños hemos quitado de la calle. A muchísimos. Por eso es tan satisfactorio que ahora lo que quieran sea hacer deporte. Es la verdadera formación. El deporte base crea buenos ciudadanos.

¿Qué iniciativas serían interesantes para la promoción del deporte?

(J.T.): Lo primero es que la Administración Pública escuche a quienes sabemos de deporte. Porque iniciativas tenemos muchas, lo que pasa es que no siempre nos dejan llevarlas a cabo. Necesitamos que se nos deje hacer.

(J.V.): Yo comparto la misma opinión de Jesús. Hasta ahora el deporte lleva un buen rumbo, pero considero que, si tuviéramos mayor toma de decisiones, la promoción del deporte en San Blas-Canillejas sería mucho mayor.

(S.G.): Ideas y ganas de mejorar hay muchas, como también hay muchas trabas. La primera son las instalaciones. Por muchas ganas que tengas de hacer deporte, si no tienes dónde hacerlo es imposible. Con todo lo que ha crecido el espíritu deportivo en el Distrito, las mejoras en cuanto a estructuras son muy limitadas.



(I.R.): Todo este problema se solucionaría mejorando las cuestiones burocráticas. Cada año son más los documentos que tenemos que tener en cuenta. Habría que eliminar un poco esas barreras burocráticas.

(J.J.): Más que iniciativas lo que habría que mejorar son las categorías de los deportes. Desde pequeños les inculcamos ese gen competitivo. Pero si cuando creces ves que no hay equipos competitivos en el Distrito los niños se acaban yendo. Eso no debería ser así. Si formamos una mentalidad competitiva, también tenemos que demostrarlo en las categorías, no solo en la mentalidad.

Julia Venero:

“El deporte base es fundamental para construir una personalidad sana”.

Con 170.000 habitantes, San Blas-Canillejas cuenta con sólo dos pabellones cubiertos y han comenzado las obras del tercero. ¿Son suficientes para tanta población?

(J.T.): Desde luego que no. Con solo dos pabellones cubiertos la disponibilidad de instalaciones deportivas parece insuficiente. Dado el crecimiento del interés en el deporte, la adición de un tercer pabellón es positiva, pero, posiblemente no sea suficiente para satisfacer las necesidades de una comunidad en expansión. Es crucial considerar futuras expansiones para garantizar un acceso adecuado a instalaciones deportivas de calidad.

(J.V.): No se trata tanto de cuánta población tiene el Distrito, sino de cuánta demanda tiene ese deporte. En gimnasia es necesario tener una pabellón para practicarlos. Si aún teniendo-lo se queda pequeño, pues habrá que construir más. Lo que no se puede hacer es frustrar el deseo de unos niños porque no se quieren construir más instalaciones deportivas.

(S.G.): En la natación nos sentimos muy infravalorados. Estamos en una lucha constante en

la que no nos escuchan. Hay una lista de espera muy grande para que los niños puedan acceder a la natación. La única piscina que ha ido funcionando es la que se construyó con motivo del Mundial celebrado en Madrid en el 86, y ahora encima estará en obras durante 2 años. El resto de las piscinas del Distrito no tienen las condiciones suficientes para realizar competiciones.

(I.R.): Siempre se ha creído que atletismo es correr. Pero es que es mucho más que eso. Se trata de más de 20 disciplinas dentro del atletismo. Ahora mismo no hay ninguna instalación en Madrid en la que se puedan hacer competiciones en condiciones. Faltan muchas instalaciones deportivas competentes. Son demasiados niños para tan pocas pistas. Al final, vamos a tener que poner semáforos para que los niños no se choquen.

(J.J.): El ratio de pistas sobre el total de población del Distrito es muy bajo. Lo estamos centrando todo al deporte base, pero ¿qué pasa con el deporte como salud? Si hay falta de instalaciones para niños y jóvenes, peor todavía para adultos.

Hace unos años se creó Fundeba y posteriormente, la Coordinadora de Entidades Deportivas del Distrito para que los diferentes clubes se uniesen ¿qué actividades se hacen o se han hecho?

(J.T.): Lo primero que hizo Fundeba fue crear un plan de desarrollo de los campos de fútbol de la Avenida de Guadalajara. Lo que pasa ahora es que el papeleo está por delante de la necesidad por mejorar el deporte.

(J.V.): No tengo suficientes datos, ya que nuestro club no ha participado nunca en ninguna actividad relacionada ni con Fundeba, ni con la Coordinadora de Entidades Deportivas.

(S.G.): La idea de Fundeba fue muy buena. Lo que pasa es que a la hora de la verdad no todo el mundo está dispuesto a trabajar por el beneficio de todos. Veo que ahora está todo muy parado. Se ha perdido la fuerza que se

buscaba en un principio.

(I.R.): Si no se hacen más actividades es porque en algún momento no nos han dejado hacerlas. La ilusión por el cambio la seguimos teniendo, pero si eso supone un mayor esfuerzo para conseguir menos cosas, se vuelve imposible.

(J.J.): Lo que yo he visto en estos años es que mucha gente se apunta a todas estas organizaciones con la idea de aportar, pero cuando te paras a observar te das cuenta de que solo colaboran los fundadores. La idea de Fundeba y la de Coordinadora de Entidades Deportivas del Distrito fueron muy buenas. Pero tenemos que arrimar todos el hombro si queremos que funcione.

Susana Gómez:

“El deporte es la mejor apuesta de ocio moderno”.

¿De qué forma se financian vuestros respectivos clubs?

(J.T.): Casi el 70% del presupuesto del club son cuotas de las familias. También es cierto que las subvenciones de hace años tenían un peso mayor del que tienen ahora. Ahora mismo apenas rozan el 10%. Otro 10% son ingresos por patrocinios, mientras que el resto se consigue mediante campamentos de verano, tecnicificaciones, etc.

(J.V.): En nuestro caso es bastante similar. Gran parte de nuestros ingresos vienen de las cuotas de los socios. Otro pequeño porcentaje de las subvenciones del Ayuntamiento. También ingresamos por las papeletas de los sorteos de Navidad y en eventos, campamentos y sorteos.

(S.G.): La aportación más importante es la que hacen los socios. Nosotros no tenemos ningún patrocinio. Como el resto de compañeros, las campañas y subvenciones del Ayuntamiento completan nuestra financiación.



(I.R.): Mi caso es muy similar al de Jesús con la única diferencia de que nosotros no tenemos patrocinio. Lo que me he ido dando cuenta con los años es que si no haces lo que haces tienes que cobrar. Porque si no nadie valora el esfuerzo ni podemos subsistir. Hace años lo que queríamos era que los niños hicieran deporte. Además, estábamos ubicados en una zona deprimida económicamente. Ahora, con las leyes que han salido, nos han obligado a convertirnos en empresas. Se está desvirtuando la finalidad del deporte base.

(J.J.): Nuestra principal fuente de ingresos también son los socios. Una de las cosas que más me sorprende a nivel general es que el patrocinio solo quieren que lo lleven los mayores. Tuve un caso en que tuve que quitar a dos 2 equipos benjamines por falta de dinero. No podemos depender siempre de lo que puedan generar el equipo senior.

A pesar de las dificultades, San Blas

Isidro Rodríguez:

“Con las nuevas leyes nos han obligado a convertirnos en empresas”

Canillejas ha conseguido formar a deportistas de talla internacional. ¿Significa que se trabaja bien desde la base?

(J.T.): Sí, es muy gratificante que gente que se ha criado en la casa ahora estén en lo más alto. A nuestro pesar, el baloncesto es de los deportes que menos jugadores profesionales ha sacado adelante. Estamos en ello, está claro. Lo que sucede es que en el momento que un chico despunta se lo llevan a otro sitio. Es una pena. Por eso tenemos que trabajar en mejorar como club y ofrecerles a estos chicos las mejores formaciones.

(J.V.): Nosotros sí hemos sacado a muchos gimnastas. De hecho, actualmente hay varios

atletas en los equipos nacionales, tanto hombres como mujeres. Lo bueno que tiene nuestro deporte es que no hay ningún centro superior al nuestro que no pueda quitar a estos gimnastas. De aquí pasan directamente a las disciplinas nacionales. Estamos muy orgullosos de ellos y de nuestro trabajo como club. Ojalá sigamos criando a muchos más.

(S.G.): Nosotros actualmente tenemos un nadador en la categoría absoluta que va a campeonatos nacionales. En la categoría junior tenemos a una chica que va incluso a campeonatos europeos. Me gustaría hacer hincapié en el esfuerzo que hacen todos estos nadadores, porque compaginar los estudios con el deporte de alta competición es muy complicado. Por eso, muchos de ellos se acaban yendo a otros clubs que ofrezcan facilidades para los estudios.

(I.R.): Antes éramos ‘clubs viveros’ que criábamos a atletas para que luego se fueran a mejo-



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS: ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- #ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- GESTIONES DE EXTRANJERÍA



**C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas**

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezaseno@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!



rar a otros sitios. Ahora mismo nos encantaría que esos chicos que destacan se quedaran con nosotros. Lo que pasa es que externamente no se nos ayuda a retener el talento. En el atletismo no se mueve tanto dinero como en otros deportes. Pero conozco casos de atletas que se han cambiado de club por cuatro duros. Si lo piensas, es una pena que la mayoría de los clubes no tengan dinero suficiente para poder retenerlos.

(J.J.): A nosotros nos pasa lo mismo. Tenemos un número muy bueno de chicos y chicas en la base, pero cuando se van haciendo mayores se terminan yendo todos. La evolución de los atletas en los deportes individuales es bastante diferente a quienes compiten en deportes colectivos. El entrenamiento es personalizado y cuando no se tiene suficiente dinero para costearse esa evolución pierdes al atleta. Es una pena.

¿Cómo es la relación actual entre vuestros

Jesús de José:
“El deporte base crea buenos ciudadanos”

respectivos clubes con la Junta Municipal?

(J.T.): Uno siempre se acuerda de lo que ha vivido. Entonces es cuando puede comparar. He de admitir que la actual Junta Municipal es de las mejores que hemos tenido. Hay mucha más cercanía y también se nos escucha más.

(J.V.): Gracias a la legislatura anterior pudimos mantener en pie la estructura del club. Cuando llegó la actual, mejoraron lo que se venía haciendo y siempre están abiertos a escucharnos. Solo tengo palabras de agradecimiento hacia ellos.

(S.G.): A nosotros se nos cayó el techo de la piscina. Llamamos a muchas puertas pero nos encontramos con muchas trabas. No teníamos donde entrenar. Después, se hizo la piscina de una manera que deja mucho que desear. Para tener un socorrista tuvimos que ‘remover Roma con Santiago’.

(I.R.): Mi relación siempre ha sido excelente. Nunca hemos tenido ningún problema de palabra. Otra cosa es el nivel de ejecución de nuestras ideas. Hace muchos años presenté un proyecto que ha sido aprobado por todas las Juntas Municipales, pero nunca se ha ejecutado.

(J.J.): Los miembros de la actual Junta me han escuchado mucho más que en otras legislaturas. Además, tienen proyectos muy interesantes que si salen adelante van a aportar mucho a nuestro Distrito. Eso genera ilusión y motivación para que sigamos proponiendo ideas y mejoras en el deporte.

COMUNIDAD REPÚBLICA DE CHILE
Educación Infantil y Primaria (De 0 a 12 años)
Centro Preferente TEA
¡Ven al Chile!
CEIP REPÚBLICA DE CHILE
 C/CASTILLO DE UCLÉS 28, 28037 (MADRID)
TELÉFONO: 91 304 66 58
 E-MAIL: CP.CHILE.MADRID@EDUCA.MADRID.ORG

Metro mejora la accesibilidad en nuestro Distrito

La Comunidad de Madrid va a mejorar la accesibilidad en dos estaciones de la red de Metro en nuestro Distrito con la instalación de ascensor en la estación de Canillejas y escaleras mecánicas en la de San Blas

A sí lo ha anunciado el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo durante su intervención en el desayuno informativo celebrado en el hotel Westin Palace. La Comunidad de Madrid va a mejorar la accesibilidad en seis nuevas estaciones de metro con la instalación de ascensores que conectarán directamente desde la calle al andén, sin pasar por el vestíbulo y donde el usuario validará su billete en un tornito instalado a la altura del elevador. Las estaciones que se beneficiarán de esta medida son Tetuán, Puente de Vallecas, Ciudad Lineal, Carabanchel, Campamento y Canillejas, con un presupuesto superior a 11 millones de euros y un plazo de ejecución de las obras de 12 meses, que estarán finalizadas en 2025.

La compañía pública metropolitana está redactando también el proyecto de construcción de tres nuevos elevadores en Alto



de Extremadura, cuya inversión alcanza los 15 millones de euros; y se prevé que entren en servicio a finales de 2026. Igualmente, se va a instalar un tramo de escaleras mecánicas en Prosperidad, Estrella y San Blas, con la intención de salvar el último salto entre el vestíbulo y la calle. Esta acción tiene un presupuesto estimado de 2,2 millones de euros y un plazo de realización de nueve meses.

Simplificación modelo tarifario y nuevo mapa concesional

Rodrigo recordó que otra de las iniciativas

que verá la luz a lo largo de la presente legislatura es la simplificación del actual modelo tarifario, que pasará de seis coronas a dos: la A, para el transporte en la ciudad de Madrid, y la B, para el resto del territorio. "Así, por ejemplo, aquellos ciudadanos que hoy hagan uso de un abono C2, van a ahorrar casi 100 euros al año", ha constatado.


Esta medida irá acompañada de la remodelación del mapa concesional de servicio de autobuses que ya está llevando

a cabo el Gobierno regional, que afectará a las 468 líneas que atienden las 8.500 paradas en las 179 localidades. El consejero destacó que la flota está compuesta por 4.200 vehículos, urbanos e interurbanos, de los que el 73% están impulsados por energías limpias: electricidad, gas natural, híbridos o hidrógeno, "una cifra que es resultado de un compromiso y un esfuerzo compartido por el Ejecutivo autonómico y las empresas, tanto las privadas como las municipales", enfatizó.



¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas? Descubre el menú de mediodía, envío a domicilio GRATIS, eventos y más
www.ristoranteilquattro.es

Paseo de Ginebra 26, Madrid - 912344929
Calle Lanzarote 15, S.S. de los Reyes - 910583372
Calle Venezuela 27, Coslada - 917325480



En Bachillerato
Santo Ángel
preparamos para
las 50 carreras
más demandadas
por las empresas

Bachillerato Santo Ángel

”

Estamos educando a la próxima generación de médicos, abogados, físicos, historiadores, periodistas, programadores, ingenieros, filólogos, economistas, etc.; y debemos brindarles las herramientas y la experiencia que los prepare para un panorama profesional en constante cambio.



Colegio Santo Ángel

ARENALES RED EDUCATIVA

Solicita información:

917 41 61 54

colegiosantoangelmadrid.es

C.E.G. Ciudad de Madrid, un club joven en continua progresión

Hace poco más de tres años echó a andar el club Escuela Gimnástico Ciudad de Madrid. Un modesto club deportivo en el que la gimnasia rítmica es el lazo de unión de algo más de medio centenar de alumnas. Lydia Prieto es su directora técnica y entrenadora



Cómo arrancó el club? La idea surgió gracias a una compañera que ahora por asuntos personales tuvo que dejarlo y, tras trabajar juntas durante un año, me ofreció la posibilidad de hacerme cargo de la Escuela. Fue una gran alegría, porque ha sido una de las mayores ilusiones de mi vida. Llevo unos 20 años en este mundillo y conforme lo vas conociendo te vas enamorando de él.

¿Cuánto tiempo llevan en funcionamiento? Mi anterior compañera empezó a trabajar en este proyecto en marzo del 2020, pero prácticamente no dio tiempo a organizar nada, llegó la pandemia y tuvo que parar. Le costó casi un año volver a retomar la actividad.

Tras el parón, sufrido hubo que arrancar de nuevo. A pleno rendimiento llevamos poco más de dos años. Comenzamos en otro pabellón de otro colegio, pero nos rescindieron el contrato a finales de junio debido a que les molestaban los tapices, material muy necesario para nuestra práctica deportiva. Aun así, continuamos con nuestra ilusión de fomentar la práctica de este deporte. y el Colegio República de Chile nos abrió sus puertas sin ningún problema. Desde el comienzo de esta temporada estamos en dicho colegio, y poco a poco vamos sumando más jóvenes que se animan a conocer y practicar la gimnasia rítmica.

¿Cuántas niñas forman la escuela? Tenemos más de un centenar de alumnas.

Aquí en nuestro Distrito, 57 gimnastas, aunque también impartimos clases en otros dos colegios en otros puntos de Madrid. En el Colegio Fundación Caldeiro, en la zona de Ventas, donde tenemos 17 alumnas, y en el Colegio Virgen Milagrosa de Hortaleza, en el que contamos con unas 45 alumnas divididas en varios grupos. Tenemos que destacar que, aunque pueda parecer que es un deporte femenino, no cerramos las puertas a nadie, de hecho, aquí tenemos un niño que también entrena con nosotras. Si algún chico quiere practicar, aquí siempre será bienvenido.

¿Qué dificultades tienen para practicar la gimnasia rítmica?

Principalmente no disponer de las instalaciones adecuadas. Para una escuela con el gim-



PSICOLOGÍA *Crisálida*

Encuentra el significado a tu sufrimiento y transforma tu historia

En momentos de malestar necesitamos un espacio de cuidado para transitar lo vivido a nuestro ritmo. Darnos tiempo para mirar al pasado, dar nombre a las heridas y resignificar el presente.

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL, DE PAREJA Y FAMILIAR



PIDE CITA

+34 623 10 94 32 | psicologiacrisalida.com
Canillejas Madrid



nasio que disponemos es suficiente, pero para gimnastas de competición no es un lugar adecuado. Estamos entrenando en un espacio de 75 metros cuadrados con columnas en el centro, lo que no nos permite poder instalar un tapiz de 13 x 13 m. Tampoco podemos practicar los lanzamientos propios de nuestro deporte, ya que el techo está a escasos cinco metros del suelo. Cuando eso ocurre tenemos que practicar al aire libre.

A pesar de los escasos medios disponibles; ¿los buenos resultados comienzan a llegar?

Así es. A pesar de las dificultades y de los pocos recursos, nuestras niñas lo dan todo cuando salen a competir. La temporada pasada finalizamos con muy buenos resultados en todas las competiciones en las que nuestras gimnastas participaron. En esta temporada, hemos conseguido dos ascensos de categoría. En los últimos campeonatos en los que hemos participado, conseguimos un segundo puesto y tres terceros. También una de nuestras gimnastas ha conseguido preclasificarse para el clasificatorio del campeonato de España, un gran mérito debido a las circunstancias en las que se entrena. Ahora estamos esperando que en abril llegue el campeonato autonómico con la ilusión de alargar los buenos resultados.



¿Cómo se financia la actividad deportiva que realizan?

Contamos con una subvención de la Comunidad de Madrid que nos ayuda a poder participar en los campeonatos de nuestras deportistas y a mejorar continuamente el material deportivo que necesitan nuestras gimnastas. Además, la actividad se financia con las cuotas que pagan los padres de las alumnas y de las actividades que podamos hacer para conseguir fondos. En Navidad hicimos una rifa, y en el festival de verano que organizamos preparamos diferentes sorteos con regalos para los ganadores asistentes.

Los entrenamientos del club se realizan en un pequeño gimnasio en el CEIP República de Chile ¿Existe una buena relación con el centro académico?

Por supuesto que sí. Tenemos que agradecer a Arancha (directora del centro) que siempre está pendiente de nosotras. Es una fortuna que cedan este pequeño gimnasio para que hagamos nuestras actividades, de lo contrario estaríamos en la calle.

¿Qué sería conveniente para poder mejorar vuestro rendimiento?

Tener unas mejores condiciones. Estoy segura que si así fuera, nuestras niñas tendrían unos mejores resultados. Hay una serie de gimnastas que apuntan muy buenas maneras, sólo hay que mejorar los lugares de entrenamientos, disponer de más horas de entrenamientos e instalaciones acorde al nivel que comienzan a mostrar nuestras niñas.

A pesar del intenso trabajo que realizan ¿se sienten recompensada?

Tajantemente, sí. La gimnasia rítmica siempre ha estado unida a mi vida y sólo con ver la ilusión y las ganas que tienen todas las chicas me hace sentirme muy satisfecha como coordinadora de esta escuela.

Si alguien está interesado en inscribirse en su escuela ¿dónde debe dirigirse?

Puede ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico escuela.gimnastico,madrid@gmail.com



CLÍNICA HROCHA

Medicina Estética Dra. ROCHA
35 años de experiencia

Nuestra especialidades:

- FLEBOLOGÍA (VARICES SIN CIRUGÍA)
- MEDICINA CAPILAR
- FISIOTERAPIA AVANZADA
- PODOLOGÍA
- NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
- PSICOLOGÍA
- DEPILACIÓN LASER

C/ Nicolasa Gómez, 80 - Canillejas - Torre Arias



Tel.: 91 371 73 35

@grupohrocha
hrocha.com

EMPLEO

Éxito en la jornada de selección para trabajar en hostelería

Esta innovadora iniciativa, realizada en colaboración con la Asociación Hostelería Madrid, tuvo lugar el pasado 12 de marzo, desde las 9:30 hasta las 18:00 horas, en las instalaciones de la Escuela de Competencias San Blas Digital de la Agencia para el Empleo

La jornada de selección exprés para trabajar en hostelería, organizada por la Agencia para el Empleo de Madrid en colaboración con la Asociación de Hostelería de Madrid, ha generado un gran impacto. Durante el evento celebrado se ofrecieron 40 puestos de trabajo en de camarero/a de barra y sala en cinco empresas del sector. Hubo una abrumadora participación de 800 solicitantes, de los cuales 80 fueron seleccionados para entrevistas.

La iniciativa incluyó entrevistas breves con cada empresa, utilizando incluso realidad virtual para evaluar competencias.

Entre las empresas participantes estuvieron reconocidas marcas como Grupo Rosi La Loca World y Fratelli Figurato. Además de la selección laboral, se realizaron otras actividades en la Escuela de Competencias San Blas Digital.



Esta jornada refleja el compromiso de la Hostelería Madrid en el impulso del empleo en la ciudad y la Agencia para el Empleo y la Asociación.

ALQUILER DE HABITACIONES POR NOCHE

Casa Julian-Inn

Duerme y sueña como en casa

Te esperamos

Reserva directa: <https://hotels.cloudbeds.com/reservation/ibaZcd>



C/ de Julio, 52 Bis Madrid 28022 Tfn: 635 913 351


Campaña de Higiene Bucodental 2024

Desde el 1 de Abril al 31 de Mayo

¡Aprovecha nuestras ofertas!

- 15% descuento en limpieza de boca y sedación o anestesia.
- 25% descuento para clientes igualados.
- REGALO un cepillo de dientes para mascotas!

Clinica Veterinaria Las Musas
c/Longares 40
28022 Madrid
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30



LAS MUSAS CLÍNICA VETERINARIA

Pide tu cita en el teléfono: 91 3065599

*Descuento para clientes igualados con 3 meses o más de antigüedad. No Incluidos tratamientos inyectables ni antibióticos en el descuento.

¿Tienes algún problema para escuchar?



Precios inmejorables

¡VEN A CONOCERNOS!

Servicio de audiología
al mejor precio y los mejores servicios.

OIDOX
CENTRO AUDITIVO

Audiología
centrada en ti.

Asesoramiento profesional y personalizado.

Tecnología que se adapta a ti, somos especialistas en audiología..

📍 📞 📧 📺 oidoxcentroauditivo

📍 Calle Hermanos García Noblejas 158, Madrid, 28037

📞 91 941 85 53 / 613 62 42 13

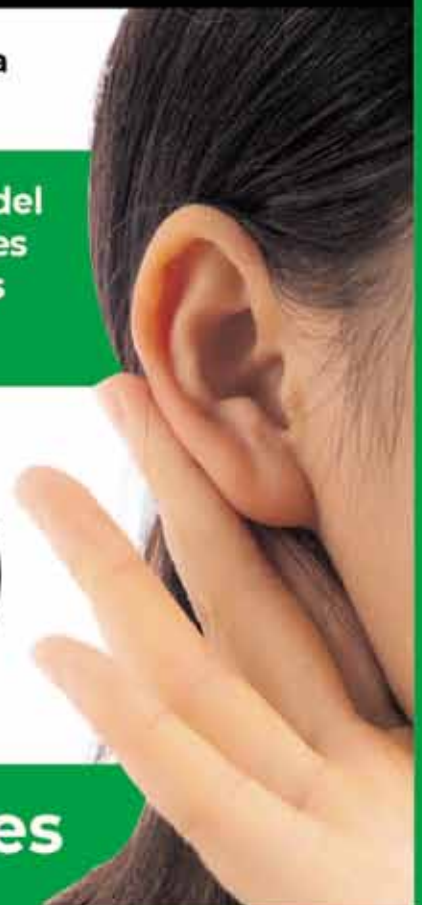
Revisión auditiva gratuita.

“La perfección del sonido natural es llevar audífonos sin notarlos”.

Prueba de audífonos

15 días GRATIS

oidox.es



Psicología Crisálida, recurso útil frente a los malos momentos

En algunos momentos de nuestra vida pasamos por situaciones que no son agradables para nuestro cuerpo y mente. Acudir a buenos profesionales es una de las soluciones más beneficiosas para recuperar nuestro bienestar. Psicología Crisálida les ofrece sus servicios de psicoterapia en el que sus profesionales le ayudarán a superar sus problemas, nos comenta Macarena Ramírez

¿Cómo nace Psicología Crisálida?
Psicología Crisálida nace de la necesidad de dar una respuesta a personas que se encuentran ante situaciones que les provocan un malestar o sufrimiento intenso. Una intervención integral (mente, cuerpo y entorno) focalizada en el potencial de cada persona en los diferentes escenarios (individual, pareja, familia, grupo y comunidad).
Os acompañamos en momentos de malestar o sufrimiento intenso a colocarte en otro lugar en la vida y transformar tu historia. Validando tu sufrimiento y aceptando que hay muchas formas de percibir y de estar en el mundo.
¿Qué servicios tienen?
Tenemos un equipo de psicólogos y ofrecemos Psicoterapia Online y Presencial. Individual para adultos, adolescentes y niños, 50€.



Psicoterapia de Pareja, 60 €, y Psicoterapia Familiar, 70 €. Es una Terapia de calidad con precios asequibles. También disponemos de la opción de pack de 3 y de 5 sesiones. Psicoterapia Integrativa Humanista: centrada en la persona, su historia vital y su entorno. Desde el acompañamiento, la dignificación y conexión con su malestar emocional o sufrimiento psíquico. Tratamiento breve para evitar la cronificación. Modelo de terapia que evita la creación de dependencia y reconstruye con la persona su historia de vida.

Psicoterapia Presencial

Las sesiones de Psicoterapia Presencial se realizan en el Barrio de Canillejas en la Calle Circe, 50, enfrente del parque de Canillejas. Y también en la zona de Ciudad Lineal (Centro Vibra Bienestar). En momentos en los que la vida te pone contra las cuerdas, en los

An advertisement for Nido restaurant. The background is a close-up of a plate of paella. The text is in yellow and white. At the top, it says 'MENÚ DIARIO ARROCES SALÓN Y TERRAZA'. Below that, a white box contains the text '¡RECOMENDADO! Como una de las mejores paellas de Madrid por la Guía Metropoli (periódico El Mundo)'. To the right, a dark circle contains the text '¡ENVÍO A DOMICILIO GRATIS!'. At the bottom left, a black box contains the website 'www.restaurantenido.com', the phone number '917 75 83 53', and the address 'C. Sofía, 177. Madrid'. At the bottom right, there is a logo for 'Nido' with the word 'restaurante' written above it in a smaller font.

“Nuestros profesionales están capacitados para ayudarnos en nuestro bienestar”

que sientes una tristeza profunda que no sabes cómo sostener o estás inmerso en el sufrimiento sin salida totalmente paralizado. En situaciones de conflicto en dónde estáis sobreviviendo como pareja o sistema familiar sin poder contactar con qué os está pasando y para qué se mantienen aquellos modos de relación causantes del sufrimiento.



Estamos aquí para ayudaros con un conjunto de herramientas y de técnicas de psicoterapia para trabajar de forma individual, en pareja o en familia. Creando puentes para el encuentro y la expresión de contenidos con dificultades para ser compartidos.

¿Cómo se realiza el proceso de Psicoterapia?

1. Primera entrevista: se realiza en la primera cita. Respuesta a la demanda y clarificación de dudas sobre el proceso psicoterapéutico. Se recoge información de la vida psíquica y emocional de la persona, pareja o familia.
2. Inicio del proceso de cambio hacia el bienestar personal y el autoconocimiento. Creación de un vínculo seguro y de confianza. Respetando los tiempos y las necesidades de cada persona.
3. Recolocación del malestar y del sentido de las experiencias de sufrimiento. Aceptación de la despedida, compartimos el recorrido y devolución de los avances conseguidos. Alta Terapéutica.

Si necesitan ampliar información o tienen alguna pregunta sobre el Proceso de Psicoterapia pueden contactar a través de telf. 623109432 y la web <https://psicologiacrisalida.com>. Instagram: [@psicologia-crisalidamadrid](https://www.instagram.com/psicologia-crisalidamadrid)

Facebook [@psicologiacrisalida](https://www.facebook.com/psicologiacrisalida) y en el Email: psicologiacrisalidamadrid@gmail.com.




IES FRANCISCO DE QUEVEDO

ESO

Sección Bilingüe
Programa Bilingüe
Programa Ordinario

CICLOS FP COMERCIO

Grado Básico Servicio Comerciales
Grado Medio: ACOM
Grado Superior:
Comercio Internacional
Marketing y Publicidad
Transporte y Logística
Gestión de Ventas y Espacios Comerciales + Marketing y Publicidad (doble Título en 3 años)

CICLO FP DEPORTIVAS

Grado Básico: Acceso y Mantenimiento en Instalaciones Deportivas

BACHILLERATO

Bachillerato bilingüe (Inglés avanzado)
Bachillerato de Ciencias y Tecnología
Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales

CICLOS FP INFORMÁTICA

Grado Básico Informática de Oficina
Grado Medio: SMR
Grado Superior:
Desarrollo de aplicaciones Multiplataforma Bilingüe
Desarrollo de Aplicaciones Web
Administración de Sistemas Informáticos y en Red

BACHILLERATO ADULTOS

Bachillerato semipresencial con horario vespertino

IES Francisco de Quevedo. Calle de San Román del Valle s/n 28037 Madrid. WEB: <https://www.educa2.madrid.org/web/centro.ies.quevedo.madrid>

Chiruca Serrano, una vida de glamur y de ensueño

Es una mujer polifacética que ha vivido la vida desde diferentes ámbitos. Su carácter abierto y extrovertido, unido a su don de gentes, la condujeron al mundo del periodismo y de las relaciones públicas. Con la publicación de su libro "Chiruca, tal cual" cumple su deseo de dar a conocer su relación con numerosas personalidades de la política, la cultura o el deporte

¿Quién es Chiruca Serrano?

No me he planteado nunca quién soy. Creo que soy una persona que está aquí en el mundo con la idea de ser feliz y hacer feliz a los demás. Por mi forma de ser me califico como "doña sonrisas". He hecho muchas cosas en mi vida, aunque lo que más amo es al ser humano. Soy muy divertida y siempre estoy embarcada en diferentes temas. En definitiva, no puedo estar parada en ningún momento, aunque en diferentes ocasiones me produce trastornos. Afortunadamente todos esos proyectos que realizo van saliendo bien. Lo que más me gusta es la empatía con la gente, creo que las personas son maravillosas, aunque siempre haya alguien que pueda tener ciertas discrepancias conmigo, todo acaba arreglándose con diálogo y buen talante. Aunque su nombre de pila es Mercedes, **¿cómo surgió el apodo de Chiruca?** Todo viene a raíz de que mi madre fue a ver una obra de teatro que interpretaba Isabel Garcés, titulada "La condesa Chiruca". Le



gustó el nombre y nada más nacer, me inscribieron en el registro civil como Mercedes, pero todos comenzaron a llamarme Chiruca y así me siguen llamando. Además, como dato significativo, me plantaron un lazo rosa en la cabeza que me marcó para ser muy coqueta.

Su libro "Chiruca, tal cual", ¿se puede decir que trata de sus memorias?

Es un libro donde repaso gran parte de lo que ha sido mi vida. Y comienza con el texto "Soy Chiruca, nací en plena Segunda Guerra mundial en 1942". Es un libro de todas las bonitos momentos que he vivido y de las grandes amistades que he podido hacer con numerosas personalidades de diferentes ámbitos. Me he movido mucho en el mundo de la noche junto a mi marido, y eso ha hecho que haya conocidos políticos, deportistas, periodistas, actores, etc.

Además de escribir, ¿también dirige una revista?

Todo comenzó por casualidad, mi suegro fue el fundador de la revista "Diez minutos" y acudía a numerosos actos o presentaciones acompañando a mi esposo.

Ahí conocí a muchos amigos como José Luis Ulibarri, Pepe Domingo Castaño o Joaquín Prat, personajes de la farándula glamurosa de la época, no la que hay ahora en la actualidad. Junto a Ulibarri, comencé a realizar presentaciones musicales y de diferentes

Papavi
Decoración

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
Confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

☎ 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al Nº 41

🌐 www.decortinasyestores.es

📍 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413

📷 📺 📱

“Chiruca Serrano es una mujer con una amplia experiencia en las relaciones personales”

eventos. A partir de ahí, todo fue evolucionando y aunque estuve un tiempo alejada de este mundillo a causa de la familia, siempre me ha gustado este mundo. Posteriormente, tuve el reto de llevar un par de negocios, y después volví de nuevo al ambiente periodístico fundando “Páginas de La Moraleja”, una revista que lleva cuarenta años publicándose. Conrado San Martín fue el encargado de la presentación, que tuvo como padrinos a



Luis María Anson y Rocío Jurado y cuya primera portada fue Julio Iglesias.

También es usted creadora del premio Babero ¿en qué consiste?

Es un premio bastante curioso que creé para premiar a un famoso. Consiste en un acto en el que, en una comida, el premiado se encierra con cincuenta mujeres y le someten a una serie de preguntas. Que el premio sea un babero surgió porqué pensando llegamos a la conclusión de que el homenajeado se le caería la baba al estar con tantas mujeres. Hemos cumplido ya 58 ediciones, y el primer hombre que acudió a recoger estos premios fue el actor Arturo Fernández.

¿Qué otras aficiones tiene?

Pues tengo varias y todas ellas relacionadas con el deporte. He practicado motocross, bicicleta de montaña, esquí. He estado trece veces en el cir-

cuito del Jarama conduciendo diferentes vehículos. Uno de mis pensamientos sería hacer una carrera para mayores de 65 años con coches clásicos, ya que los coches es una de mis pasiones.

¿En su larga trayectoria, imagino que tendrá infinidad de anécdotas para contar?

Tengo infinidad de ellas. Una de las más graciosas era que mi esposo era muy parecido al actor Robert Wagner y en innumerables ocasiones le pedían autógrafos y fotos. A lo largo de mi vida he tenido la suerte de vivir momentos muy graciosos con personajes de la talla de Rocío Jurado, José María Ruiz Mateos, entre otros.

¿Qué metas o deseos le quedan por cumplir?

Si tuviese una buena economía, me gustaría poder montar un pequeño restaurante. Hace tiempo tuve uno y disfruto mucho con la hostelería. A nivel particular, me gustaría conducir la cabeza tractora de un camión.

Herbolario d' Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

Herbolario d' Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

HERBOLARIO HOLISTICO

**C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912**

**Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 5:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14**

'Visibilizando Realidades' en las Jornadas Técnicas Mujer y Empleo

El pasado 21 de marzo, el Centro de Servicios Sociales Luz Casanova fue el marco elegido para la celebración de las jornadas técnicas "Mujer y Empleo", organizadas por el Servicio Técnico de Empleo de San Blas-Canillejas

Estas jornadas tienen como objetivo principal abordar la situación actual de la mujer en el mercado laboral en nuestro Distrito, poniendo de relieve las dificultades y retos que aún persisten a día de hoy, así como las iniciativas y estrategias que se están desarrollando para promover la igualdad de oportunidades entre ambos sexos. Las jornadas que registraron una notable afluencia de público comenzó con la inauguración oficial y presentación de Espacio Técnico de Empleo a cargo de Rafael Muñoz (Cáritas) y Raquel Herraiz (CRL San Blas). En dicha presentación, ambos presentaron los recursos que tienen a su alcance todas las personas en busca de empleo. Muñoz destacó la labor que hace Cáritas en las 14 parroquias que existen en el Distrito de San Blas-Canillejas.

A continuación Elena Rodríguez y Yoana Romero (Oficina Empleo de Ciudad Lineal) ofrecieron una conferencia en la que aportaron datos sobre la realidad del empleo en nuestro Distrito, enfocado a la mujer, y en el que se pudo observar que día tras día, y a pesar de las dificultades existentes las mujeres comienzan a incorporarse a diferentes puestos de responsabilidad dentro



de diferentes empresas y entidades. Tras un pequeño descanso, en el que se ofreció un desayuno a los asistentes, la jornada finalizó con una mesa-debate bajo el título "Mujer y Empleo: Visibilizando realidades. En dicho acto se contó con la participación de diferentes expertas en la materia; Ainhoa Mingo, dinamizadora de la mesa y trabajadora del espacio de igualdad Lucía Sánchez Saornil. Gema Garrido, directora técnica en Madrid de la Fundación Quiero Trabajo. Rafaela Pimentel, Senda de cuidados, asociación sin ánimo de lucro que apuesta por ofrecer todos los apoyos nece-

sarios para garantizar unos cuidados dignos. Sandra Plaza, socióloga, encargada de la mujer y desarrollo rural de la Asociación Horuelo y Trinidad Cano, psicóloga y técnica de empleo de información, orientación y acompañamiento para la integración social de las personas inmigrantes del Ayuntamiento de Madrid. Las debatientes analizaron la situación actual del empleo, sobre todo en el mundo de la mujer. Se trató sobre los diferentes problemas que se encuentran en su incorporación al mundo laboral cómo la violencia de género, la brecha salarial, las desigualdades, etc.

Camareiro



Bar Restaurante



Especialidad en cocina tradicional con toques innovadores para todos los gustos y bolsillos

Comida para llevar
Pedidos por encargo

629473913

91 306 20 78





Colaboramos con la Plataforma de Trabajadores en Paro del Distrito recogiendo comida aquí

Construye tu futuro profesional

en el **IES San Blas**



CON
TURNOS
DIURNO
VESPERTINO

 Tel.: 91 306 11 48 / 49

 ies.sanblas.madrid@educa.madrid.org

secretaria.ies.sanblas.madrid@educa.madrid.org



Miradas de mujer: XV Ciclo de cine en el Distrito

El evento, organizado por la Junta Municipal de San Blas-Canillejas, en el Centro Cultural Buero Vallejo, ha consistido en la proyección de películas dirigidas o protagonizadas por mujeres, durante los fines de semana de este pasado mes de marzo

Como cada marzo, el Centro Cultural Buero Vallejo ha albergado un espacio de disfrute para los amantes del séptimo arte: Miradas de mujer, un ciclo de cine que ya va por su decimoquinta edición. Con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, se han escogido largometrajes tras cuya realización se alzan figuras femeninas que luchan por hacerse o mantener su hueco en el panorama cultural español.

Y es que, como afirmó Jara Yáñez, directora de Caimán Cuadernos de Cine e invitada al ciclo, "está cambiando la forma de contar las cosas porque las están empezando a contar mujeres". Sirva como ejemplo *O Corno*, una pequeña producción gallega que defiende el derecho de la mujer a decidir sobre su propio cuerpo. "No es igual una escena de un parto dirigida por una mujer que por un hombre"; y toda la sala (especialmente el público femenino) asintió entre risas cómplices.

O Corno, de Jaione Camborda, narra la historia demoledora –y no en sentido figurado, pues provocó desmayos en todos sus pases durante el Festival de San Sebastián– de María, una marisqueira y comadrona gallega conocida en Illa de Arousa por ayudar a sus conterráneas a dar a luz. Un suceso inesperado obliga a la protagonista a huir a través



de una España rural, en la que el tardofranquismo aún desprende su rancio aroma entre las espigas que sirven de escondite a esta inocente.

"Está cambiando la forma de contar las cosas porque las están empezando a contar mujeres"

Bien lo sabe Carlota Nelson, quien también estuvo con nosotros en el Buero Vallejo, y cuyo trabajo ha sido otro de los protagonistas del ciclo de cine. Cristina García Rodero. La *Mirada Oculta* es un documental que cuenta

la vida de la intrépida fotógrafa de 73 años que ha dedicado su vida a dar testimonio audiovisual de la España encubierta, de su folklore, de sus gentes y de sus costumbres. Los espectadores pudieron disfrutar también de una película de carretera, *Empieza el baile*, cuyos protagonistas nos invitaron a acompañarlos en un viaje a raíz de un reencuentro muy especial.

Otra historia distinta es la de *Tierra de Nuestras Madres*, la cual, para quien no la ubique, ha sido definida como la "digna sucesora de *Amanece*, que no es poco". Con una

**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**

ROBERTO GARCÍA

♦ CARNICERÍA ♦

**Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados**

**Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad**

**Trato personal
Servicio a domicilio**

la mejor carne de calidad al mejor precio

Celebramos nuestro 6º Aniversario

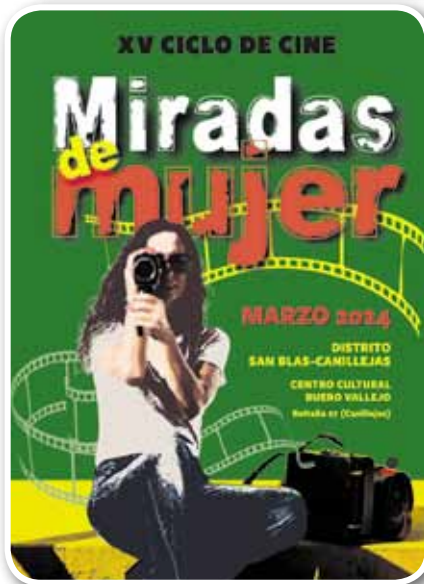
C/ Pobladura del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

“Este ciclo de cine realizado por mujeres, ha cumplido su XV edición”

escenografía en blanco y negro y un surrealista sentido del humor como ya no se ve, la película es una oda a la España vaciada, elevada a la cualidad de arte. Tras la proyección del largometraje, nos acompañó su directora, Liz Lobato, quien recibió dos premios en el Festival de Málaga por su original trabajo. Para terminar con el último fin de semana del ciclo, se proyectaron Matria y Chinas. La primera, de Álvaro Gogó, busca desmontar el mito del matriarcado gallego, con una protagonista magnífica que, a pesar de moverse a ritmo frenético, tratando de combinar varios empleos al día, no logra llegar tranquila a fin de mes. Elsa Tébar, la invitada y crítica de cine, comentaba el hecho de que fuera la única película del ciclo dirigida por un hombre: “A veces hace falta haber vivido algo para poder narrarlo, pero en este caso, el director era amigo de Francisca, la mujer en la que se basa la historia, por lo que la conocía muy bien, incluso le pidió su aprobación en varias ocasiones”. Por último, pero no menos importante, cerró el ciclo Chinas, de Arantxa Echevarría, una obra maestra que da luz a la realidad de muchas familias inmigrantes y que ha recibido numerosos premios.

Sesiones matinales para todos

Paralelamente a todas las películas mencionadas, también se han proyectado, cada fin



de semana de marzo, filmes de animación para todos los públicos. Desde La increíble historia de la Pera Gigante, una adaptación danesa al libro de aventuras con el mismo nombre, hasta Yoko y sus amigos, que trata el tema de la amistad y fue nominada a Mejor Película de Animación en los Premios Goya. Pasando por Rabbit Academy: El Gran Robo de los Huevos de Pascua, sobre la tolerancia y el trabajo en equipo, hasta llegar, como no podía ser de otro modo, a Robot Dreams, la tragicomedia de Pablo Berger que rozó el Oscar y despertó las conciencias de grandes y pequeños.

Iniciativas como esta son motivo de alegría y conviene pararse un momento a celebrarlas, porque acercan la cultura al Distrito y transmiten mensajes de vital importancia que, al viajar a través de las emociones, perduran para siempre en aquellos que están dispuestos a recibirlos.

AUTOESCUELA GOYA - CRONOS

¿Quieres sacarte el carnet de conducir de forma rápida y fácil?
Pues ahora es posible con el **B-AUTOMÁTICO**

**TODOS LOS PERMISOS
CLASES DE RECICLAJE**

**Próximo intensivo
del 15 al 19 de
Abril**

C/ SUECIA, 56 - TELF: 91 306 11 71 - autoescuelacronos@hotmail.com

Nuevo módulo de vehículos híbridos y eléctricos

El nuevo ciclo formativo de automoción en el IES San Blas, ubicado en la Calle Arcos de Jalón 120, es un Centro de Formación Profesional de referencia en Madrid desde 1968. En él se han formado cientos de profesionales del gremio de la automoción en sus diferentes niveles educativos: Grado Básico, Grado Medio y Grado Superior

El mundo de la automoción recoge muchas áreas de aprendizaje y por eso, en los Ciclos de la Familia Profesional de Transporte y Mantenimiento de Vehículos, se aprende la constitución, funcionamiento diagnóstico y reparación de todos los elementos de un vehículo: carrocería, pintura, motor, transmisión, suspensión, frenos, electricidad y sistemas de seguridad y confort. Desde los orígenes el IES San Blas ha hecho un esfuerzo en actualizar sus conocimientos tecnológicos en dotación de material para adecuar la formación a las exigencias del mercado. Actualmente se necesitan profesionales de automoción con la mejor formación y cada vez más especializados, en particular en los procesos de intervención sobre vehículos híbridos y eléctricos.

La puesta en circulación de vehículos híbridos y eléctricos en los estados miembros de la Unión Europea se ha acelerado de manera exponencial en los últimos años, debido a las políticas medioambientales y a los esfuerzos de concienciación de conservar el medio ambiente por parte de la ciudadanía.



Esto, sumado a la restricción de vehículos con motor de combustión interna en determinadas zonas de las grandes ciudades, ha acelerado aún más el uso de este tipo de vehículos.

Debido a la creciente demanda en estas tecnologías, este año se ha desarrollado en el

IES San Blas un Proyecto Propio para el Ciclo Formativo de Grado Superior en Automoción, en el que se imparte un módulo específico de vehículos híbridos y eléctricos en el segundo curso. La implantación de este módulo constituye una oportunidad única para tener una formación integral en las últi-



ALUMINIOS

ANDRES DE FRUTOS S.L.

ALUMINIO - P.V.C. - CRISTAL - PERSIANAS - MANUFACTURAS DE CRISTALES



Mamparas
Ventanas
Puertas
Cerramientos
plegables



Techos móviles
motorizados
y manuales
Persianas
autoblocantes

Carpintería mixta
exterior en aluminio
interior madera/P.V.C
Acristalamiento
División de oficinas
Rotura puente térmico

www.aluminiosandresdefrutos.com

aluminios@andresdefrutos.com



Fábrica: Pol. Ind. de Coslada, C/. Copérnico, 60-62; Tels: 91 669 05 45/05, Fax: 91 669 04 43, Coslada Madrid

Oficinas, exposición y venta: C/. Butrón, 6; Tels: 91 324 11 12/12 10 y 91 408 37 16, Fax: 91 324 10 11 y 91 367 67 67, Madrid 28022

mas tecnologías del mundo del automovilismo. De esta forma, los alumnos podrán aprender el funcionamiento de la gestión del motor y del resto de sistemas del vehículo, pudiendo identificar averías y llevar a cabo los procesos guiados de diagnóstico para poder repararlas.

Además, en este nuevo módulo de vehículos híbridos y eléctricos, se recibe formación específica en motores eléctricos, tanto de corriente continua como alterna, en los diferentes sistemas de carga de baterías y en el



manejo de la alta tensión, con sus correspondientes medidas de prevención de riesgos laborales.

De la misma forma que las empresas y sus trabajadores se adaptan a los nuevos retos de esta revolución tecnológica, los centros educativos también se esfuerzan en adaptarse a esta realidad. Por eso, el IES San Blas no se olvida de las exigencias del mercado laboral y desarrolla en el alumnado la capacidad para adaptarse a los cambios tecnológicos, no quedándose de brazos cruzados ante todos los avances que actualmente experimenta el sector.

En el centro se dispone de material específico para impartir este nuevo módulo de vehículos híbridos y eléctricos. Por ejemplo,

en las instalaciones hay una maqueta de un Toyota Prius, donde se puede analizar el funcionamiento del vehículo en modo eléctrico o en modo híbrido, identificar los diferentes elementos constructivos y simular averías para practicar la diagnosis y su resolución. En los talleres disponen de otros materiales donados por grandes marcas como Peugeot o Volkswagen, destacando baterías, transejes híbridos y diversos componentes electromecánicos.

El IES San Blas está disponible durante todo el horario de apertura del Centro para resolver cualquier duda o visitar las instalaciones. Por último, el próximo 31 de mayo será una jornada de puertas abiertas en la que se mostrarán todas las oferta educativas.

“QUIERO TRABAJAR
DE PESCADERA”

EL PUESTO ES TUYO

Servicio de búsqueda de
Empleo y Formación

ae AGENCIA
PARA EL EMPLEO

aemadrid.es



 MADRID

Abril, mes de los libros, ferias y firmas

El día 23 de abril celebramos el Día internacional del libro. Su origen se remonta a 1926 y se eligió este día porque en 1616 murieron Miguel de Cervantes, William Shakespeare y Garcilaso de la Vega

Por este motivo, ha llegado hasta nuestros días dicha tradición. En muchos pueblos y ciudades de todo el mundo se celebran ferias para conocer escritores y escritoras de diversas temáticas y públicos.

En Madrid, no sólo tenemos la gran Feria del Libro de Madrid, sino también puedes visitar diferentes ferias en otros distritos, como, Arganzuela, Vallecas, ... Buen plan para aunar cultura y turismo.

Querido lector a continuación te vamos a dejar alguna recomendación literaria y nos apoyamos en los libros y como decía Jorge Luis Borges: "Hay quienes no pueden imaginar un mundo sin pájaros; hay quienes no pueden imaginar un mundo sin agua; en lo que a mí se refiere, soy incapaz de imaginar un mundo sin libros".

"El último gnomo" (Ed. Sargantana) obra infanto-juvenil del valenciano David Salvador Sáez, una carta de amor a nuestro planeta y homenaje literario a la mítica serie de animación de los años 80: David el gnomo. Obra que cuenta con el prólogo de Oscar Gómez, director musical de dicha serie.

Otra colección infanto-juvenil a tener en cuenta, es la serie de libros Unicornia de la autora tarraconense Ana Punset. Recién publicado el libro 8 de la colección, una combinación de valores reales y ciencia



ficción que tiene como seguidores y seguidoras a muchísimos pequeños.

Si queremos un buen libro de relatos, "Desgarro", de Alejandro Romero, es una muy buena elección. El autor madrileño, en un libro único recoge 28 relatos cortos, en donde trata temas de vital relevancia y de máxima trascendencia para nuestra vida.

"Un Sol particular", novela de Susana Martín-Garea, madrileña. Una novela contemporánea que narra y llena a cada personaje de emoción; la vida de un grupo de amigos de la Generación X que se resisten abandonar la juventud y cuyo fin, es el descubrimiento de quererse y valorarse a uno mismo.

Otros títulos destacados a día de hoy serían: "Bajo tierra seca" de César Pérez Gellida, premio Nadal 2024. Novela ambientada en Extremadura a principios del siglo XX. Un thriller rural, sobre una mujer que marcó el destino de quienes se cruzaron con ella. Para terminar, el reciente lanzamiento de la novela póstuma de Gabriel García Márquez, "En agosto nos vemos" obra que según palabras de su hijo para diversos medios, no se parece a ninguna otra en cuanto al "mundo en el que sucede" y el personaje del que trata". Querido Lector, esperamos que estas recomendaciones, te gusten y animen, a visitar librerías, ferias, y navegar entre ríos de tinta, frases e historias.

Pilar Jorge Martín (Escritora, profesora y divulgadora de literatura infantil). @pilarjorgemartinescritora

C/ Sofía, 187 ☎ 916 84 10 86

TE LO LLEVAMOS A CASA GRATIS

¡ABRIMOS TODO EL DÍA!
Desde las 8.00 am hasta medianoche

¡Descubre nuestro delicioso menú por 11,90€ de lunes a viernes!
Fines de semana y festivos 14,90€
Lo publicamos todos los días en www.elfugiodelasrosas.com

¡Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!
¡Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza!

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltana, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería **Calefacción** **Pintura** **Electricidad**
Muebles de baño y cocina **Fontanería** **Tarimas** **Puertas**
Frentes de armario e interiores **Cerrajería** **Aire Acondicionado** **Gas**

www.decoyhogar.com

Los coleccionistas tienen su sitio en San Blas

Hace poco menos de un año comenzaron a andar los Coleccionistas Universales de Vitolas (C.U.V.), una asociación recién creada que agrupa a los coleccionistas de vitolas. Se reúnen semanalmente en un local cedido por la Parroquia Virgen del Mar de San Blas

Cómo indica su presidente Luis Picatoste, decidieron darse de alta en el registro de asociaciones: "Decidimos formar esta asociación porque tenemos unas ideas comunes sobre el coleccionismo, y ninguna de las asociaciones existentes nos satisfacían en sus planteamientos. Todos los miembros procedemos de diferentes asociaciones vitofílicas tanto nacionales como extranjeras. Ahora, al conseguir la identidad legal como asociación, estamos dispuestos a dialogar con todas aquellas personas que deseen participar en la misma."

"Aunque el nexo común son las vitolas (anillas de puros o tabacos), todos nosotros coleccionamos además otras cosas, y por ello la asociación está abierta a cualquier coleccionismo: filatelia, numismática, bibliofilia de diversas temáticas,



tebeos, cromos, barajas, o cualquier clase de objetos y papel. En principio, estamos contactando con amigos en toda España, principalmente con otros vitófilos con ideas afines. Aunque, como ya he comentado antes, cualquier coleccionista del tipo que sea será bienvenido" concluye el presidente de la C.U.V.

El futuro del coleccionismo no está en un buen momento, cómo nos comenta José Ramón Muñoz, secretario de la asociación:

"Poco a poco se está perdiendo. Los jóvenes apenas prestan atención al coleccionismo y hay muy pocos que coleccionen algún objeto. Desde aquí les invitamos a que nos conozcan y se interesen por ello". Muñoz tampoco ha querido dejar la oportunidad de agradecer a la Parroquia del Mar la ayuda prestada con la cesión de un local para sus reuniones semanales: "Queremos agradecer al padre Enrique, párroco de esta

iglesia, el habernos acogido en este cálido lugar para poder seguir con nuestra actividad".

Todos los interesados en mostrar sus colecciones, resolver sus dudas, contactar con otros coleccionistas de la misma materia, o conocer lo que coleccionan los demás, pueden ponerse en contacto con el secretario, D. José Ramón Muñoz, en el tfno. 655 206 644.

ELECTROTECNIA, S.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

EMPRESA AUTORIZADA

INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR

Dirección General de Industria, Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid

PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid
Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

info@jspelectrotecnia.com
www.jspelectrotecnia.com

¿QUIERES PAGAR MENOS POR VENDER O ALQUILAR TU CASA?

Buscamos mejorar el servicio en el sector inmobiliario, reduciendo costes y asumiendo la gestión completa de los trámites necesarios para vender, alquilar o comprar su vivienda o local comercial.

Todo ello de manos de profesionales con una amplia experiencia en el sector y respetando la ética profesional.

**GRATIS el Certificado de Eficiencia Energética
GRATIS uno de los mejores seguros
de impago de rentas del mercado**

GRATIS la valoración de su vivienda mediante un riguroso y objetivo estudio de mercado.

Alquilamos su vivienda con la máxima garantía, realizando todas las gestiones necesarias, desde el inicio hasta la finalización del contrato de arrendamiento.

Conozca con total exactitud el gasto completo de la venta de su vivienda o local comercial

**3% +IVA sobre el precio final de venta.
Sin comisión al comprador**

SOMOS

TUS ENCÍAS

Encantadas de **saludarte.**

Si te **sangran** las encías al cepillarte...
visita tu clínica dental.



Avenida de Niza, 57
28022, Madrid
T. +34 911 975 230

 clinicacarlosedrol

Registro sanitario C518272

CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental

