



La
GRADONA
• RESTAURANTE •

Las Tertulias en El futuro del deporte base a debate Varo y Martín, oro en Duatlón en los mundiales de Chengdu



GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA- DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO

!!VUELTA AL COLE!! MILES DE ARTÍCULOS A PRECIOS DE LOCURA!



M&G STATIONERY

Llévate un regalo por la compra superior a 15€ en productos M&G

- Oferta válida hasta fin de existencias
- Solicitar tu premio en el mostrador del establecimiento

CUADERNO TAPA DURA 80 HOJAS 90 GRAMOS
PACK 5 CUADERNOS POR SOLO 9.95€
TE SALE LA UNIDAD A

1.99€
10 COLORES DIFERENTE

PROMOCIÓN VUELTA AL COLE

VUELTA AL COLE
3.99€

Campus

FOLIO 500 H 80G

PACK CUADERNO TAPA BLANDA 80
HOJAS 4+1 DE REGALO
PACK POR SOLO 7.20€

A4

PACK 4 CUADERNOS CAMPUS
POR SOLO 7.96€ LA UNIDAD TE
SALE A 1.99€

Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratis para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS
(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

Revista independiente
editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio
Jefe de Redacción: Roberto Álvarez
Redacción: Ángel Sastre, Alba Carrillo, Alejandro Alcazar
Publicidad: 616 77 66 18
paginadeldistrito@gmail.com
Diseño: JERB E&EDICIONES
Imagen: Equipo editorial
Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,
Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,
Sergio Olivares, Laura Casanova,
Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,
Comerciantes Emprendedores y
Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

91 327 23 51
616776618

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com
paginadeldistrito@gmail.com
www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21
de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace
público que la edición de esta revista se
financia con la publicidad impresa y
contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su
reproducción total o parcial sin la
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace
responsable de las opiniones de sus
colaboradores, así como del contenido de
los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2025 co-subsencionado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 311



6



14



18



22



29



30

6 URBANISMO

La Vicealcaldesa Inma Sanz visita el edificio de la calle Montamarta

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

"El futuro del deporte base en San Blas-Canillejas" a debate

14 PUBLIRREPORTAJE

Veri*Factu el cambio que transformará la forma de trabajar de tu negocio

18 URBANISMO

Rejas contará con un nuevo parque el próximo otoño

22 CULTURA

Presentamos "San Siro", el último trabajo del rapero Sergio Habas "Rotura"

26 EMPLEO

San Blas Digital celebró su tradicional fiesta fin de curso

29 EMPRENDE

La consejera de empleo, Rocio Albert visita la empresa ASV Flor Natural

30 DEPORTES

Javier Martín, oro en el Duatlón mixto en los mundiales de Chengdu

Herbolario d' Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

MÁS DE 30 AÑOS EXPERIENCIA EN HERBODIETÉTICA

VER A VISITARNOS ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS Y PLANTAS TRADICIONALES

BIEN COMUNICADO PARADA 38,48,165,167 Cercano a LINEA 7 SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)

C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912

Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 5:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14

¿Son suficientes los accesos al Distrito?

Recientemente se ha procedido a la apertura del acceso desde la M21 hacía la Avenida de Arcentales. Con este vial se aliviará el tráfico en la M40 y se mejora el acceso hacia el Distrito. Preguntamos a los diferentes representantes de los grupos políticos que componen nuestra junta municipal, su opinión sobre si son suficientes los accesos en nuestro Distrito.



Una planificación responsable que ha cambiado la movilidad

Durante demasiado tiempo, llegar a ciertos puntos o salir de San Blas-Canillejas suponía una verdadera odisea. Para muchos, moverse por la zona era sinónimo de trayectos largos, combinaciones imposibles y una sensación constante de estar lejos de todo, a pesar de estar dentro de la ciudad. Si optabas por el transporte público directamente no podías llegar, y si ibas en tu coche no bastaba con conocer el camino: había que sortear atascos imprevisibles, incorporaciones imposibles...

Ahora se llega mejor, con mayor rapidez y menos complicaciones. Este avance no es fruto del azar, sino del compromiso firme y continuado de los gobiernos del Partido Popular tanto en el Ayuntamiento como en la Comunidad de Madrid. Gracias a una planificación ambiciosa y estratégica, como la que contempla la Estrategia Medioambiental Madrid 360, se han puesto en marcha transformaciones que están mejorando de manera tangible la movilidad en nuestro Distrito y elevando la calidad de vida de nuestros vecinos.

La reciente ampliación de las líneas de autobuses ha permitido conectar de forma más eficiente nuestros barrios, acortando distancias y tiempos, y facilitando el día a día. A ello se suma la expansión de BiciMad, que ya vertebrata todo el Distrito y ofrece una alternativa de transporte limpia y sostenible. En paralelo, la renovación prevista en este 2025 del asfaltado de cerca de 38.000 m2 de vías en San Blas-Canillejas no solo mejora la seguridad vial, sino que representa una evolución en términos medioambientales, al reducirse la contaminación acústica y del aire.

Estos avances también se reflejan en la mejora de la accesibilidad en la red de transporte público gracias al compromiso del Gobierno de la Comunidad de Madrid, que está instalando ascensores en la estación de Metro de Canillejas. Y con la incorporación de los dos nuevos ramales que conectan la M-14 y la M-21 con la M-40, se está contribuyendo de forma notable a la fluidez del tráfico en el Distrito.

Eso sí, hay un gran ausente en esta nueva movilidad: el Cercanías. La infraestructura ferroviaria que tantos seguimos esperando permanece como una promesa lejana. No hay noticias de su llegada, ni fechas concretas en el horizonte. Este silencio, que depende del Gobierno de España, contrasta con los pasos firmes que sí se están dando desde las administraciones gobernadas por el Partido Popular. Porque, si bien es cierto que Madrid avanza, también lo es que algunos trenes —literal y metafóricamente— siguen sin llegar.

Grupo Municipal Partido Popular de San Blas-Canillejas



Acceso al distrito

Las obras de acceso al entorno del Metropolitano han finalizado, y con ellas la apertura de todos los tramos, aunque su cierre estaba programado en 2024. Aun así, los vecinos de San Blas-Canillejas, Rejas y alrededores siguen sufriendo las consecuencias. No aguantan más: cada día, al ir y volver del trabajo, cada partido del Atleti o evento en el estadio se convierte en un caos de tráfico. Lo que debía ser una mejora sigue siendo un quebradero de cabeza diario.

El Ayuntamiento de Madrid de Martínez Almeida, reconocido seguidor del Atlético de Madrid cedió terrenos al club para su proyecto de la Ciudad del Deporte sin tener en cuenta las consecuencias que tendría para los vecinos y también para el medio ambiente. El Atlético, por su parte, colaboró en la financiación de las obras, aunque esta no haya sido suficiente.

Muchos critican que estas infraestructuras debieron estar listas desde que se inauguró el estadio.

Pero lo peor puede estar por venir. El Ayuntamiento planea ahora levantar la Nueva Centralidad del Este, un gran desarrollo urbanístico que incluirá hasta 20.000 viviendas y un campus tecnológico de más de 800.000 m² sobre un terreno de alto valor ecológico. En teoría, suena bien: empleo, innovación, crecimiento. En la práctica, miles de coches más intentando entrar y salir de una zona ya colapsada contaminando continuamente.

Vecinos y asociaciones llevan tiempo advirtiéndolo: si hoy moverse por la zona ya es un suplicio, ¿qué ocurrirá cuando lleguen decenas de miles de nuevos residentes y trabajadores? Atascos interminables, contaminación, ruido... una pesadilla sobre ruedas. Donde no hay espacio para más coches, no podemos forzar la llegada de más.

El Ayuntamiento nos prometerá soluciones de movilidad, pero la experiencia no invita al optimismo. Si los accesos del estadio han llegado tarde y mal, ya sabemos lo que nos espera... o, mejor dicho, nos desesperará.

Grupo Municipal Más Madrid de San Blas-Canillejas

Paravi
Decoración

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

📞 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al N° 41

🌐 www.decortinasyestores.es

🚗 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413

📱 📺 📺



¿son suficientes los nuevos accesos al distrito?

El 22 de Julio de 2025 se abrieron los nuevos accesos al Distrito, estamos hablando de más de un año en el retraso en la finalización de las obras, nos referimos a la parte que corresponde al Ministerio de Transportes, porque el verdadero motivo de la demora que son las torres eléctricas, siguen presente a la espera de que el Ayuntamiento y la Comunidad cumplan su parte. Y es el verdadero motivo de la demora.

Estas obras tenían que haberse realizado con carácter previo a la llegada a nuestro Distrito del Club Atlético de Madrid, nos remontamos al año 2017. Pero la mala planificación y las continuas objeciones por parte del Ministerio de Transportes, entonces gobernado por el PP, remoró la concesión de permisos para la realización de las obras, y supuso que el Atlético de Madrid se tuvo que trasladar a su nuevo estadio sin contar con la debida infraestructura en los accesos, con las correspondientes molestias para los vecinos de la zona.

A pesar de la finalización de estos trabajos, los vecinos del Distrito siguen padeciendo una deficiencia en cuanto a la movilidad en vehículos particulares, y más si tenemos en cuenta que está prevista la construcción de la denominada "Nueva Centralidad del Este", que tiene prevista la construcción de 20.000 viviendas además de infraestructuras como una para empresas, esto va a suponer en un futuro no muy lejano la llegada a nuestro Distrito de más de 40.000 personas.

Si añadimos el plan que está pendiente de realizarse en las parcelas cedidas por el Ayuntamiento al Atlético de Madrid, para la construcción de su ciudad deportiva, así como otros equipamientos tales como un centro comercial y un centro de convención, parque de olas, etc.

Por lo tanto, podemos decir que los nuevos accesos no solo llegan tarde para solucionar el problema de movilidad que tenemos en el Distrito, sino que se van a ver de nuevo desbordado ante la situación que tendremos en un futuro no tan lejano.

Grupo Municipal Partido Socialista de San Blas-Canillejas



La buena movilidad debe ser una prioridad

La realidad del Distrito ha cambiado en los últimos años, dado que el Metropolitano ha supuesto un fenómeno desconocido para los vecinos. El nuevo escenario se traduce en que nuestras calles, cada pocos días, acogen a miles de personas que provienen de otros puntos de la geografía madrileña e incluso, en ocasiones, de otros lugares de España.

El que nuestra ciudad cuente con un estadio de envergadura para acoger espectáculos de magnitud nunca puede ser negativo. No obstante, debe acondicionarse el entorno para que coexistan adecuadamente los residentes de la zona, que tienen derecho a vivir con tranquilidad, y una instalación que contribuye a que Madrid saque a relucir un gran semblante.

Preparar San Blas-Canillejas para acoger eventos, más allá de garantizar que se cumpla la normativa municipal, pasa por mejorar la movilidad, algo fundamental y que, no solamente cuando hay acontecimientos deportivos o musicales, repercute en el beneficio de la vecindad.

¿Cómo valorar los nuevos accesos, costeados por el Atlético de Madrid, que se han inaugurado recientemente? Muchos ciudadanos sacarán provecho de ellos, dado que es evidente que era necesario tomar medidas para aliviar los problemas del tráfico, especialmente acuciantes en ciertas fechas, y no se han atendido mucho antes a consecuencia de la mala gestión.

Por último, no puede perderse de vista que el anhelo de excelencia siempre debe estar presente en los barrios y ello pasa por huir de la complacencia, solventando las demandas vecinales, por lo que los nuevos accesos no pueden ser una excusa sine die para no dar respuesta a otras cuestiones de movilidad, siendo un claro ejemplo de ello la ausencia de Cercanías en Rejas, susceptibles de causar dificultades a la ciudadanía.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

ESPECIALIDADES

ZARAJOS

CALAMARES

CALLOS

SUPERA

BAR

DESDE 1978

ESPECIALIDADES

ENTRESIJOS

GALLINEJAS

GAMBAS



TERRAZA EXTERIOR CUBIERTA
GRAN TERRAZA DE VERANO




Pobladura del Valle, 6. 28037 Madrid. Teléfono 913 241 794 / www.barsupera.es

URBANISMO

Sanz anuncia que el edificio municipal de la calle de Montamarta, que abrirá sus puertas en el próximo otoño, será destinado a dos programas de apoyo socioeducativo a jóvenes vulnerables



La vicealcaldesa Inma Sanz visita el edificio Montamarta

La vicealcaldesa de Madrid, Inma Sanz, acompañada de la delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, y la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Mañillo, visitaron el edificio municipal ubicado en la calle de Montamarta, 7, que está siendo objeto de una rehabilitación integral por importe de 2,9 millones de euros, cantidad de la que, aproximadamente, un 42 % está financiada por los fondos Next Generation de la Unión Europea. Los trabajos, ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos, concluirán el próximo otoño.

El edificio, anunció Sanz, será destinado a dos servicios municipales dirigidos a jóvenes en situación de vulnerabilidad gestionados por el Área de Políticas Sociales, Familia e Igualdad. En concreto, en el equipamiento se instalará una sede del Programa de Apoyo Socioeducativo y Prelaboral para Adolescentes (ASPA) de 12 a 23 años, que comprende el desarrollo de actuaciones educativas, formativas, de impulso a la inserción laboral, de atención psicológica y de ocio para jóvenes en riesgo o conflicto social. También se ubicará una sede del programa QuedaT.com, que desarrolla una intervención social y educativa a través de actividades de ocio y tiempo libre con adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años en riesgo de exclusión social.

También incorpora otros que mejorarán la habitabilidad y darán lugar a un edificio de consumo casi nulo gracias a la fachada ventilada, una galería-invernadero y aerotermia. Los forjados de las plantas baja y primera han sido demolidos para construir unos nuevos, acordes a la normativa técnica actual. Asimismo, se facilitará el acceso y la utilización no discriminatoria, independiente y segura a las personas con discapacidad mediante la mejora de la rampa de acceso y la instalación de un ascensor que comunica las diferentes plantas. Además, el proyecto incluye una solución constructiva bioclimática consistente en una galería-invernadero traslúcida que actuará como filtro vegetal y permitirá recoger el agua de lluvia para su almacenamiento y reutilización.

Un nuevo equipamiento social

El edificio, que estaba en desuso por los problemas estructurales que presentaba, consta de tres plantas (semisótano, baja y primera) que suman una superficie total de 960 m2. La actuación ha mantenido aquellos elementos constructivos del edificio que presentaban un buen estado de conservación, como los muros de fachada y el forjado de cubierta.

En las plantas baja y primera se integrará un centro de atención del Programa de Apoyo Socioeducativo y Prelaboral para Adolescentes (ASPA). El objetivo es compensar los déficits personales, familiares y sociales de adolescentes y jóvenes en situación de riesgo social, que dará cobertura a los 21 distritos a través de distintas sedes. Este servicio aúna actuaciones destinadas al fomento de la autonomía personal y acompañamiento en el tránsito a la vida adulta, de prevención de la violencia, de orientación socioeducativa y para el acceso al mercado laboral y de apoyo a adolescentes que son progenitores.



Casa Julian-Inn ALQUILER DE HABITACIONES POR NOCHE

Duerme y sueña como en casa

Reserva directa: <https://hotels.cloudbeds.com/reservation/ibaZcd>

Te esperamos

C/ de Julio, 52 Bis Madrid 28022 Tfn: 635 913 351

PUBLICIDAD

VITALDENT

PORQUE TU BOCA ES TODO

¡ELIJAS EL TRATAMIENTO QUE ELIJAS!

FINÁNCIALO **A 24 MESES** SIN INTERESES

TAE 0,00%*



500€
de descuento*
en ortodoncia



200€
de descuento*
en tu tratamiento de
implante + corona

ALSACIA

Calle Nicolás Salmerón, 47
Esq. Hermanos García Noblejas
913 060 937

LAS ROSAS

Calle María Sevilla Diago 19
917 609 503

*Importe mínimo: 288 €. Ejemplo de financiación para un importe de 2.139 € en 24 meses. 23 cuotas de 89,13 € y una última cuota de 89,01 €. Sin comisión de formalización. TIN 0% TAE 0%. Total intereses: 0 €. Coste total del crédito: 0 €. Importe total adeudado y precio total a plazos: 2.139 €. Sistema de amortización francés. Financiando con Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/10/2025. Registro sanitario: CS10715. Promoción válida del 1/09/25 al 31/10/25 ambos inclusive. Aplicable sobre el importe total del presupuesto acordado. Para tratamientos superiores a 250€. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulte las tarifas de su tratamiento en su clínica Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa.



Las Tertulias en La Gradona: "El futuro del deporte base en San Blas-Canillejas"

En esta edición, Página del Distrito se ha centrado en analizar el estado en el que se encuentra el deporte base en San Blas-Canillejas, y qué papel cumple en la educación y el desarrollo de los jóvenes. Para reflexionar acerca de su importancia, hemos contado con la estimada colaboración de Silvia Fernández, directora técnica del Club Gimnástico San Blas; Isidro Rodríguez, pte. del Club Atletismo de Suanzes y vpte. de la Federación de Atletismo de Madrid; Daniel Fidalgo, coordinador y máximo responsable de Fútbol-7 de la RFFM; Agueda Vidal, presidenta del Club de Lucha San Blas, e Iván del Barrio, coordinador de la cantera de fútbol sala Eurosirís CFS

En qué situación se encuentra el deporte base en San Blas-Canillejas

Silvia Fernández (S.F.): Estamos en un momento muy dulce. Tenemos una instalación nueva y estamos creciendo mucho como escuela. Actualmente, estamos al 100% de ocupación, algo que nos enorgullece enormemente porque hay mucha gente interesada en este deporte. Desde nuestro centro deportivo consideramos que sí se cuida mucho el deporte base.

Isidro Rodríguez (I.R.): En el atletismo tenemos mucha demanda. No tenemos tanta suerte con nuestras instalaciones. Se nos han quedado pequeñas para toda la gente que somos y necesitamos un cambio de infraestructuras. Lo bueno es que el club está creciendo muy bien y tiene una tendencia al alza.

Daniel Fidalgo (D.F.): Desde la Federación podemos afirmar que el fútbol-7 también tiene grandes cifras de inscritos. El crecimiento de equipos de fútbol es muy elevado y sobre todo con altas tasas de satisfacción. Estamos muy contentos de que tantos chicos y chicas quieran jugar al fútbol en nuestro Distrito.

Agueda Vidal (A.V.): Tenemos muy buena demanda de niños, pero tenemos instalaciones pequeñas, por lo que nos sentimos desbordados. Hemos crecido mucho en los últimos años y estamos empezando a incorporar

otros deportes relacionados, como el MMA. Creo que deberían de acompañarnos en este salto de calidad y proporcionarnos instalaciones para seguir fomentando este deporte.

Iván del Barrio (I.B.): Coincido con todos los compañeros en que la falta de instalaciones nos limitan. Somos un club de referencia a nivel regional, pero la falta de horarios e instalaciones competentes hace que nuestro proyecto no pueda crecer todo lo que podría. Consideramos que hay una problemática grande por falta de polideportivos.

Silvia Fernández:

"El deporte es clave para la salud mental y el bienestar integral"

¿Qué importancia tiene el deporte en el desarrollo de los jóvenes?

(S.F.): Desde la pandemia los jóvenes han sido más conscientes de la importancia del deporte. No se trata solo de estar en forma, sino de salud mental, de rutinas, de autoestima, de aprender a trabajar en equipo y gestionar la frustración. El deporte ofrece a los jóvenes una estructura, un espacio donde pueden crecer como personas, canalizar su energía y construir hábitos saludables. Después de la pandemia, quedó más claro que nunca que

el deporte no es un complemento, es una necesidad para su bienestar integral.

(I.R.): Siempre que algún niño entra en el club yo siempre tengo una charla con sus padres y les digo que el deporte es una parte fundamental en su educación. Te enseña valores y cómo afrontar situaciones que experimentarán en la vida adulta. Además, en los últimos años, sobre todo desde la pandemia, he visto cómo el deporte también se ha vuelto clave para la salud mental de los más jóvenes. No solo les ayuda a crecer físicamente, sino que les hace más fuertes por dentro.

(D.F.): La actividad física regular es una herramienta potentísima para liberar estrés, despejar la mente y estabilizar el estado de ánimo. Al hacer ejercicio, el cuerpo libera neurotransmisores como la serotonina o la dopamina, que son claves en la regulación emocional. Los jóvenes que se entrenan con constancia suelen sentirse más equilibrados, duermen mejor, tienen más confianza en sí mismos y desarrollan una mayor capacidad para gestionar la frustración. Por eso, el deporte no solo les forma a nivel físico, también es una forma de higiene mental.

(A.V.): En nuestro caso, hemos tenido muchos chicos que venían de entornos muy complicados, con familias desestructuradas. Para ellos, el deporte ha sido mucho más que una actividad física, ha sido un refugio. Cuando



La
GRADONA
· RESTAURANTE ·

todo a su alrededor fallaba, el club, los entrenamientos y la disciplina del deporte les daban una estructura, un propósito y un lugar donde sentirse valorados. Por eso, para muchos de ellos, más que un pasatiempo, el deporte se ha convertido en un estilo de vida que les ha ayudado a no perderse, a encontrar su sitio y a construir un camino distinto. **(I.B.):** Recuerdo especialmente a un alumno que pasó por el club hace ya unos años. Venía de una situación familiar muy complicada y al borde de tomar decisiones muy peligrosas. Con el tiempo, fue encontrando en el deporte una salida. Años después, me dijo una frase que no se me va a olvidar nunca: "Si tengo que agradecer algo, es que estoy vivo". Te das cuenta del poder real que puede tener el deporte en la vida de un chaval. Cuando todo lo demás falla, el deporte puede ser el ancla que les sujeta, que les enseña que hay otra manera de vivir.

Isidro Rodríguez:

"El club crece, pero las instalaciones son viejas y pequeñas"

¿Existen ayudas de las instituciones para solucionar el problema de la falta de infraestructuras?

(S.F.): Lo cierto es que durante los últimos años en Madrid se han inaugurado muy pocos centros deportivos. Además, en los centros polideportivos operativos solo se practica un deporte en particular, cuando se podrían emplear para el disfrute de otras muchas modalidades deportivas. Esto pasa porque no hay normativas que exijan un mínimo de horas semanales para cada deporte. Respecto al Ayuntamiento, considero que sí hacen esfuerzos por invertir en instalaciones.

(I.R.): Tengo que decir que sí se ven los esfuerzos por mejorar el deporte, pero es un

quero y no puedo. Tanto en San Blas-Canillejas como en el resto de Madrid capital, tenemos muchas pistas de atletismo, pero el problema es que no se destina suficiente presupuesto para su mantenimiento. Muchas de las que tenemos son muy viejas y no se puede realizar el deporte adecuadamente. Por no mencionar el riesgo de lesión que tienen para los atletas. Creo que está muy bien que impulsen la creación de nuevos centros, pero a los que ya están, que los cuiden más.

(D.F.): El Ayuntamiento de Madrid sabe lo que mueve el fútbol y yo no veo que tengamos tantos campos de fútbol para acoger a todos los niños que se quieren apuntar. Hay muchos campos que se usan mucho diariamente y ya no están en las condiciones mínimas para practicarlo. La mayoría de ellos tienen muchos años y llevamos tiempo insistiendo en que se cambie el césped artificial. No critico el desgaste porque es algo normal, sino su escaso mantenimiento.

(A.V.): Por parte de las instituciones no hay ninguna ayuda real, no nos dan más salas ni nos ofrecen soluciones para entrenar, y eso es un problema que arrastramos desde hace tiempo. Al final, tenemos que apañarnos con lo poco que hay. Ahora, también es verdad que la Federación está muy encima de nosotros, está pendiente de que todo funcione dentro de sus posibilidades.

(I.B.): A raíz de la pandemia mucha gente se dio cuenta de la importancia de hacer ejercicio y empezamos a ver un auténtico boom en el atletismo. Cada vez hay más personas queriendo entrenarse, lo cual es buenísimo para el deporte. Pero claro, todo eso tiene que ir acompañado de infraestructuras y apoyo institucional. No podemos pretender que más gente practique atletismo si seguimos con las

mismas pistas de hace años, saturadas y en mal estado. Hace falta que las instituciones se impliquen y pongan recursos para que este crecimiento no se convierta en un problema. **¿Cómo creen que repercutirá al deporte base la construcción de la Ciudad del Deporte?**

(S.F.): Para el deporte general del Distrito creo que no supone nada, porque la realidad es que no se están habilitando espacios adicionales ni se están ofreciendo soluciones reales. No creo que dejen ninguna sala para ir a hacer lucha, baile o cualquier otra actividad que lo necesite, y eso limita muchísimo las opciones de la gente. Al final, quienes quieren practicar estas disciplinas tienen que adaptarse a horarios imposibles o buscar lugares privados, lo que muchas veces implica un gasto extra.

Daniel Fidalgo:

"El deporte libera estrés y regula las emociones naturalmente"

(I.R.): Tengo mucha esperanza en este centro deportivo, porque está creado también para fomentar el deporte en general, no sólo el fútbol. La idea de contar con instalaciones modernas y espacios adecuados para diferentes disciplinas es fundamental para que el deporte base crezca y tenga mejores condiciones de entrenamiento. Considero que sí va a repercutir positivamente, ya que puede abrir la puerta a que más niños y jóvenes se inicien en distintos deportes, no sólo en los más populares. Sin embargo, todo dependerá de quién lo gestione y de que realmente se cumpla el objetivo de hacerlo accesible para todos.

(D.F.): El fútbol en toda la capital está completamente colapsado. Los campos están saturados y cuesta muchísimo encontrar horarios



para que los equipos puedan entrenar y jugar. Por eso, la construcción de la Ciudad del Deporte va a ser un auténtico desahogo. Además, en categorías como prebenjamines, benjamines y alevines, ahora mismo se da la situación de que siempre juegan en la misma sede, lo que provoca aglomeraciones. A la larga, esto puede repercutir muy positivamente, porque habrá más espacio para que los niños jueguen en mejores condiciones.

(A.V.): No creo que la Ciudad del Deporte nos vaya a ayudar en nada. Desde hace años estamos intentando conseguir espacios dignos para entrenar y ni siquiera hemos tenido suerte con los colegios de la zona. Ya hemos preguntado a varios centros educativos si nos dejaban usar el pabellón fuera del horario lectivo, y la respuesta ha sido siempre negativa. Si no hemos conseguido algo tan básico como un par de horas en un pabellón escolar, sinceramente, cuesta creer que en una gran



infraestructura como la Ciudad del Deporte, donde la competencia será aún mayor, vayan a tenernos en cuenta.

Agueda Vidal:

“Para muchos chicos, el deporte es un refugio y un estilo de vida”

(I.B.): Yo creo que la construcción de la Ciudad del Deporte va a ser un impulso brutal para el deporte base. En nuestro caso, en

atletismo, siempre hemos tenido el problema de las instalaciones saturadas, pistas viejas y pocas opciones para entrenar. Si se hace bien, esto puede significar más espacio, mejores condiciones y sobre todo más oportunidades para que los chavales se enganchen al deporte desde pequeños. Pero eso sí, no basta con construir, hay que mantenerlo y abrirlo para todos, no solo para unos pocos. **¿Qué sería necesario para fomentar la práctica deportiva?**

(S.F.): Creo que esa responsabilidad también recae en los profesores, ya que los chicos están con ellos la mayor parte del día. Para los niños son una fuente de autoridad como también lo son los padres. Que esos profesores tengan una buena formación es fundamental para poder transmitírsela a los alumnos. Lo más importante es que la cultura del deporte se inculque cuanto antes para que empiecen a ejercitarse desde pequeños.

¡PRÓXIMA APERTURA!

MUNDORUM VIATOR

CAFÉ - BAR MULTICULTURAL

MIGUEL YUSTE 18 SUANZES

OCIO Y CULTURA

- JUEGOS DE MESA**
- MÁQUINA ARCADE**
- CLUBS CULTURALES**
- CLASES DE SABLE LASER**
- SALA PRIVADA DE KARAOKE**
- YOGA Y PILATES**
- ESCAPE ROOMS**
- ROL EN VIVO**

LA AVENTURA COMIENZA AL OTRO LADO DEL QR

GASTRONOMÍA

NUESTRA ESPECIALIDAD:

BOCADILLO DE ALBÓNDIGAS

DESAYUNOS Y MERIENDAS

OPCIONES VEGANAS

CAFÉS Y TÉS ESPECIALES

CERVEZAS ARTESANALES

HIDROMIELES

POCIONES



(I.R.): Es cierto que los profesores juegan un papel fundamental en la educación de los niños, pero yo he tenido casos de chicos que se quieren apuntar y no saben ni correr. Eso es un problema grave. Y la responsabilidad en esos casos es exclusivamente de los padres. Lo que pasa es que el ocio infantil ha cambiado. Antes los niños estábamos todo el día en la calle y ahora están más tiempo en su casa. **(D.F.):** En el fútbol pasa algo similar. Pensamos que todos los chicos y chicas que se apuntan saben jugar y el problema no es que no sepan chutar a portería. Lo que nos sorprende son los niños que no tienen buena coordinación o que se caen con facilidad. Eso no es solo un tema deportivo, es un reflejo de una infancia cada vez más sedentaria, donde se juega menos en la calle, se corre menos, y se mueven poco fuera del aula. Y ahí es donde el deporte cobra aún más importancia, no solo para formar futbolistas, sino para asegurar un

desarrollo saludable desde edades tempranas.

Iván del Barrio:

“Un alumno me dijo: ‘Si te agradezco algo, es que estoy vivo’”

(A.V.): Lo fundamental es despertar su interés desde pequeños a través del juego y la diversión, no sólo imponiendo disciplina o resultados. Hay que crear ambientes donde se sientan motivados, libres para explorar diferentes deportes sin presión, y donde el deporte se vea como una oportunidad para disfrutar con sus amigos. Además, es clave el apoyo constante de la familia y de los educadores, que deben animarles sin forzarles, valorando el esfuerzo y la participación más que la competición. Cuando el deporte se asocia a experiencias positivas y a momentos felices, se

convierte en un hábito natural que acompañará a los niños toda su vida.

(I.B.): El problema es que muchos profesores de colegio no aman realmente su trabajo, y eso se nota en cómo abordan la educación física y el deporte. No quieren complicarse inculcando valores que requieren tiempo y esfuerzo, porque hoy en día prima la cultura del esfuerzo mínimo. Si algo no sale bien, se le da recompensa igual, como si todos tuviéramos que ganar sin importar nada. Pero nosotros en el deporte base mostramos otra realidad mucho más exigente. Para ganar un partido tienes que esforzarte más que el rival, aprender a superar tus límites. Aquí fomentamos una competitividad sana que enseña a los niños la importancia del compromiso, la responsabilidad y el trabajo duro, valores que se trasladan a cualquier ámbito de la vida y que en el colegio muchas veces se olvidan o no se refuerzan.



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- #ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- GESTIONES DE EXTRANJERÍA



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezaseno@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!

Unión Ciclista Las Rosas participa en Irati Xtrem 2025

El pasado mes de junio, un grupo de socios de la U.C. Las Rosas participó en la marcha cicloturista Irati Xtrem 2025. Es una marcha no competitiva con inicio y final en Otsagabia (Navarra). Se desarrolló a lo largo de 128 km., con un desnivel positivo de 3.600 m. Transcurre entre España y Francia por ocho puertos de montaña que obligan a realizar 56 km. de ascensión, siendo 15 con pendientes superiores al 10%.

La participación en esta marcha se decidió un año antes de su celebración y, sabiendo de su dureza, cada socio participante de UC Las Rosas comenzó su preparación individual.

Quedando pocas semanas para el inicio de la marcha, los miedos, el nerviosismo y las inquietudes se iban intensificando, pero siempre hubo alguien animando y dando por hecho que estábamos preparados.

El 14 de junio, UC Las Rosas amaneció en Otsagabia. Era un día fresco y soleado, a pesar del granizo caído la tarde anterior. A lo largo de la ruta se esperaban dos puntos críticos, que eran los puertos de Errozate y Larrau, aunque por el camino estaba anunciada alguna sorpresa.

Iniciada la marcha, algo indicaba que parte de la ropa sobraría al subir el primer puerto, Alto de Jaurrieta. Su ascenso no fue complicado dado que se desarrolla a lo largo de 4,4 km. y su pendiente era moderada. Se encaró con energía y ritmo alegre, y no podía ser de otra forma puesto que era el inicio de la marcha. Después tocaba afrontar Erremendia y Aurreagaina, más sencillos que el anterior, ninguno excedía de tres kilómetros y sus pendientes eran menos pronunciadas. Llegaba el momento de un primer avituallamiento, pero antes se tenía que escalar el conocido "muro". Un tramo de unos 750 metros de hormigón rayado con pendiente entre el 15% y el 26%. Se hacía complicado debido a que la velocidad era muy baja y se formaban tapones de ciclistas.

Tras el avituallamiento, para ir calentando de nuevo, nos esperaban Azpegi y Organbide, el primero más largo y con menor pendiente en comparación al segundo. Hasta este punto, UC Las Rosas había circulado prácticamente en dos grupos, pero era aconsejable dividirse para que cada socio encontrase la compañía adecuada a su ritmo.



Si había sobrado ropa, era el momento de recuperarla. A pie de Errozate el clima se veía diferente, y la bajada se intuía fresca. La niebla comenzaba a ser más densa y además calaba. Eso no fue limitante para escalar el primero de los puntos críticos, Errozate. Eran 10 km. de escalada con pendientes entre el 6% y el 16,5%, con una media del 9,4%. Se hizo duro, durante el ascenso no había tramos donde poder relajar las piernas, tocaba ponerse a prueba. La gestión de energía y recursos era necesaria para superar este primer reto. El colofón en este puerto venía anunciado por una carita sonriente pintada en el asfalto indicando el inicio de un pequeño tramo con pendiente del 20%, a pesar de que el máximo esperado era inferior a esa cifra.

Tras el ascenso llegó el descenso, que no fue menos complicado. Con niebla densa y asfalto húmedo, por carretera estrecha y fuerte inclinación del terreno. El tráfico abierto permitió coincidencia entre Irati Xtrem 2025 y ruta transpirenaica de motos, haciéndolo más complicado.

Acabado el descenso tocaba volver a calentar y para ello la ruta nos ofreció Surzai Lepoa seguido de Bagargi. En este punto la organización puso autobuses para aquellos que no querían o no podían afrontar el segundo punto crítico, el puerto de Larrau.

Un tema de discusión los días previos a la marcha fue si este puerto era más sencillo o complejo que Errozate. Larrau es más largo (15 km.) y su pendiente varía entre el 2% y el 16%, siendo la media del 8,15%. Lo cierto es que Larrau era el último puerto y sí, se apreciaba el cansancio y el sufrimiento entre quienes decidieron subirlo. Alcanzada esta última cima sólo quedaba bajar de nuevo a Otsagabia. Dejamos el frío y la niebla de la cima, para entrar en España con un clima cálido y soleado que nos ayudó a retomar el calor corporal y alcanzar la meta. Aun teniendo la niebla como compañera de viaje gran parte del tiempo, los paisajes y las sensaciones vividas son imborrables. Aquel polideportivo es testigo de la alegría, abrazos y felicitaciones por un nuevo reto superado.

Tus mascotas
en las mejores manos

Medicina General
Cirugía - Igualas
RX Digital y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
Alimentos -Accesorios

LAS MUSAS
LÍNICA
ETERINARIA

C/Longares 40 28022 Madrid

Tfno. cita previa: 913065599
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30

Clínica Veterinaria Las Musas
 @clinicavetlasmusas40

habana lips

Tratamiento para Calidad de Piel

	1 sesión	3 sesiones
• MASCARILLAS - Tratamiento facial	90€	190€
• HYDRAFACIAL - Tratamiento facial	150€	

Tratamiento Corporal y Facial

	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones
• INDIBA Facial	55€	225€	395€
• INDIBA Corporal	65€	295€	495€
• PRESOTERAPIA	25€	100€	180€

Tratamiento de cabina Skynceuticals

Peeling Químico tratamientos para mejorar la **hiperpigmentación** y la calidad de piel

1 sesión

90€

3 sesiones

240€

Pack de 6 sesiones

~~540€~~

420€



¡Pide tu cita!

Calle Sofía 177J

Madrid

T.659 996 087

www.habanalips.com

Veri*Factu: el cambio que transformará la forma de trabajar de tu negocio

En los próximos meses, todos los autónomos y pymes de España deberán adaptarse a esta nueva política antifraude. No se trata de una moda ni de una recomendación: es una obligación legal que afectará a más de tres millones de negocios en todo el país.

El sistema que lo hará posible se llama **Veri*Factu**, y está diseñado para que las facturas se emitan en formato digital y se comuniquen automáticamente a la Agencia Tributaria.

Aunque todavía no es obligatorio para todos, la cuenta atrás ya ha empezado. La ley fija que desde el inicio del 2026 se incorporen progresivamente todos los negocios, y esperar hasta el último momento puede salir caro: sanciones, interrupciones en la actividad o el estrés de implantar un sistema nuevo con demasiadas prisas.

Qué es Veri*Factu y por qué deberías prestarle atención ya

Veri*Factu es el modelo estándar que regulará la facturación electrónica en España. Significa que cada factura que emitas deberá cumplir un formato técnico concreto y enviarse, en tiempo real, a la Agencia Tributaria. El objetivo: más transparencia, menos fraude y un control fiscal más eficiente.

Para el negocio, esto implica un cambio de hábitos. Si hasta ahora bastaba con un Excel o un programa básico, con Veri*Factu



será obligatorio usar un software autorizado que garantice el cumplimiento de la norma. Esto no solo asegura la validez legal de las facturas, sino que también evita errores y simplifica la gestión.

En hostelería y comercio local, implicará sustituir máquinas registradoras y básculas con impresora de tickets por TPVs equipadas

con este software y sus correspondientes periféricos (impresora, báscula, cajón portamonedas...).

De obligación a oportunidad

Aunque suene a imposición, la factura electrónica también trae ventajas:

- Ahorro de tiempo al automatizar procesos.
- Mayor control sobre ingresos y gastos.

Pastas y Pizzas sin Gluten

Il Quattro

Restaurante **Il Quattro**

¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?

ENVÍO A DOMICILIO

Menú de mediodía
Eventos y más

¡GRATIS!

www.ristoranteilquattro.es 912344929 Paseo de Ginebra 26, Madrid

- Menos errores gracias a validaciones automáticas.
- Acceso a la información desde cualquier dispositivo.

Quien se adapte con tiempo podrá formar a su equipo, configurar el sistema a medida y aprovechar ayudas como el **Kit Digital**, que está disponible hasta el 31 de octubre de 2025 si no se agotan los fondos anteriormente y permite adaptarse a **Veri*Factu** sin coste para el negocio.

El momento de actuar es ahora

Implantar este software de facturación electrónica no se hace en un día. Requiere evaluar opciones, instalar, configurar y formar al usuario. Hacerlo con antelación evita prisas y errores, y permite sacar partido a todas las funcionalidades: desde el control de stock hasta la integración con TPV o la gestión de empleados.

En ciudades como Madrid, donde la competencia es alta y el ritmo de trabajo exige agilidad, tener un sistema fiable y adaptado a la normativa puede ser la diferencia entre trabajar con tranquilidad o vivir pendiente de plazos y sanciones.

RK Solutions: la confianza de más de 2.000 empresas

En este contexto, RK Solutions se ha posicionado como un referente nacional en soluciones de gestión adaptadas a la nueva normativa. Con más de 20 años de experiencia, presencia en varias comunidades y un equipo de soporte, la empresa ha desarrollado La Manzana, un software 100% adaptado a **Veri*Factu** que combina faci-



dad de uso, seguridad y personalización para cada sector.

La Manzana permite emitir y enviar facturas electrónicas, integrar TPV y periféricos, controlar horarios según la legislación que entrará en breve y gestionar la actividad de forma integral desde cualquier dispositivo. Todo ello con formación incluida, soporte técnico 24/7 y posibilidad de personalizar módulos según las necesidades del negocio.

Además, hasta el 31 de octubre, las empresas pueden implantarlo sin coste gracias al Kit Digital, que cubre tanto la instalación como la formación inicial y el mantenimiento durante un año.

Un paso hacia la tranquilidad

Adaptarse a las nuevas normativas digitales no tiene por qué ser complicado ni costoso. Con el acompañamiento adecuado, se convierte en una oportunidad para modernizar tu negocio y ganar en eficiencia.

RK Solutions lo resume en su lema: “El software que entiende tu negocio”. Porque más allá de cumplir la ley, se trata de trabajar con herramientas que faciliten tu día a día y te permitan centrarte en lo que mejor sabes hacer: hacer crecer tu empresa.

Más información; www.rksolutions.es
 Paseo John Lennon, 12, 2º Piso, Of. 2 – Getafe (Madrid). Teléfono 621 241 335 .
 Atención al cliente: 944 65 07 37

Quiero ser pescadera

Formación Exprés y Empleo

UNA ESCUELA PARA TI

Escuela Municipal
Alimentación y Hostelería

F FORO POR MADRID

aemadrid.es

AGENCIA PARA EL EMPLEO

MADRID

El próximo otoño, Rejas contará con un nuevo parque

El concejal delegado de Limpieza y Zonas Verdes, José Antonio Martínez Páramo, y la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, visitaron las obras que se vienen realizando para la creación de un nuevo parque en la Colonia Fin de Semana.

En esta Colonia, situada en el barrio de Rejas, se llevan a cabo obras en la parcela existente entre la calle de Yécora y la de Fuencemillán.

Actualmente, se ejecutan trabajos de acondicionamiento y accesibilidad del futuro parque, que han supuesto una inversión de más de medio millón de euros con un proyecto que nace de una propuesta vecinal a través de los presupuestos participativos. Se espera que esta nueva zona verde esté disponible en el próximo otoño, en torno al mes de octubre. El objetivo de la actuación es la mejora de las condiciones de circulación y accesibilidad, así como de la calidad medioambiental y paisajística que incluirá la plantación de 70 árboles y algo más de 6.000 arbustos. También contempla la instalación de riego localizado por goteo y una red de drenaje sostenible. El



proyecto incluye, además, la creación de tres zonas de estancia para los paseantes: una al sur del espacio, junto a calle de Junio, otra en el centro de la parcela y la tercera, más pequeña, en la esquina de la calle

Fuencemillán con la calle de Mayo. Para la concejala del Distrito, Almudena Maíllo se trata de un parque muy necesario para los vecinos de la zona; "Con este parque queremos que todos los vecinos del barrio de Rejas puedan disponer de un espacio donde poder pasear con tranquilidad y disfrutar del paisaje, También, queremos que los niños dispongan de un lugar en el que puedan jugar sin ningún peligro". En el exterior de la parcela se han instalado más bancos, con el fin de crear un itinerario peatonal para los vecinos de la zona que atraviesa la calle de Fuencemillán desde el Centro Cultural José Luis López Vázquez.

Esta inversión, junto a la remodelación de la zona verde de la calle de Estocolmo y del parque Paraíso, entre otras, contribuye a la regeneración del espacio urbano del Distrito.



**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos
Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

**Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45**



Controle la tensión ocular

**PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA**

CLÍNICA HROCHA

Medicina Estética **Dra. ROCHA**
35 años de experiencia
Nuestra especialidades:

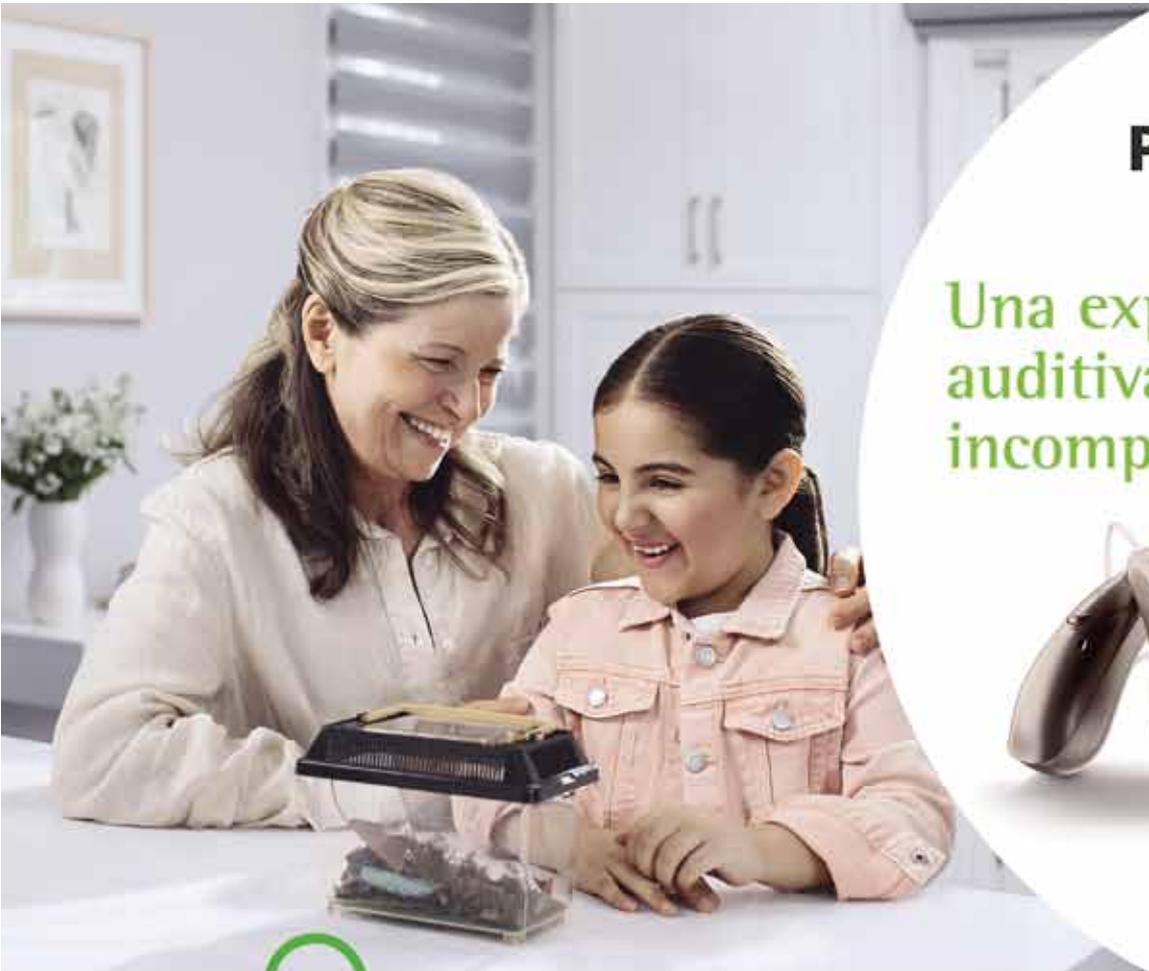
FLEBOLOGÍA (VARICES SIN CIRUGÍA)
MEDICINA CAPILAR
FISIOTERAPIA AVANZADA
PODOLOGÍA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
PSICOLOGÍA
DEPILACIÓN LASER



Tel.: 91 371 73 35

@grupohrocha
hrocha.com

C/ Nicolasa Gómez, 80 - Canillejas - Torre Arias



PHONAK
life is on

Una experiencia
auditiva
incomparable



OIDOX
CENTRO AUDITIVO

En Oidox trabajamos con marcas líderes en el sector auditivo.
Estamos en **C. de los Hermanos García Noblejas, 158 - Cdad. Lineal • 28037 Madrid**
Llámenos al Teléfono: **613 62 42 13** y pida su cita hoy mismo y sin compromiso



**¡DISFRUTE
DEL MOMENTO!**
HANSATON FOKUS



A Sonova brand

HANSATON
hearing & emotions



RENOVAMOS MADRID

www.renovamosmadrid.com



EMPRESA REFERENTE EN REHABILITACIÓN

EFICIENCIA ENERGÉTICA Y ACCESIBILIDAD

NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA



RENOVAMOS MADRID QUIERE AYUDARTE A CONSEGUIR UN AHORRO ECONÓMICO Y MEJOR CALIDAD DE VIDA.



TRAMITAMOS Y TE CONSEGUIMOS LAS SUBVENCIONES



de AYUDAS



91 560 61 90
info@renovamosmadrid.com



TRABAJAMOS CON FUNDACIÓN RESSA PARA IMPULSAR Y CONSOLIDAR EL PROGRAMA RAÍCES DE BARRIO

¡Descubre la magia de la gimnasia artística en San Blas!

¿Tienes peques llenos de energía, curiosidad y ganas de moverse? ¿Tus hijos están siempre colgados en los columpios, escalando y haciendo volteretas? ¡Entonces, esta es la actividad perfecta para ellos! Para niñas y niños de 4 a 6 años

En el Polideportivo Municipal de San Blas, uno de los centros deportivos más completos y reconocidos de toda España, abrimos nuestras puertas a los más pequeños para que den sus primeros pasos en el maravilloso mundo de la gimnasia artística infantil. Contamos con todo el material necesario de

última generación y con todas las medidas de seguridad necesarias. Barra, colchonetas, anillas, trampolines y una piscina de espuma. Todo lo necesario para aprender mientras nos divertimos.

¿Por qué elegir gimnasia artística a estas edades?

Practicar gimnasia artística desde edades tempranas aporta innumerables beneficios físicos, emocionales y sociales para el desarrollo de los niños y niñas:

Mejora la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad. Fortalece músculos y huesos de forma saludable. Estimula la concentración, la disciplina y la memoria. Fomenta la confianza en sí mismos y la autonomía. Promueve la socialización, el respeto y el trabajo en equipo. Desarrolla hábitos de vida activos y saludables desde pequeños. Y lo mejor de todo: ¡aprenden mientras juegan y se divierten!

Entrenadores especializados en iniciación infantil. Contamos con un equipo técnico con experiencia en trabajar con niños y niñas de 4 a 6 años, usando una metodología adaptada, lúdica y segura.

Grupos por edad y atención personalizada

Formamos grupos de niños/as de 4, 5 y 6 años con horarios accesibles para familias. Lugar: Polideportivo Municipal de San Blas



Pruebas de nivel : A partir del 2 de septiembre de 19.00 a 19.30 horas todos los martes en el Polideportivo Municipal de San Blas clubgimnasticosanblas@gmail.com.

¡Haz que tus hijos crezcan fuertes, seguros y felices desde pequeños!

¡La gimnasia artística es el mejor comienzo!



Madrid invierte en Madrid

↳ Promoviendo planes de reequilibrio en distritos y barrios vulnerables

↳ Más de 300 proyectos de inversión cada año



MADRID

Los Veranos de la Villa llegan a nuestro Distrito

Dentro del ciclo 'Los Veranos de la Villa', el Auditorio del Parque El Paraíso acogió el espectáculo 'Sienta la Cabeza', un alegato al cambio de imagen y la transformación.

En 2001, Fafá Franco y Nick Prescott crearon en Barcelona la compañía 'Sienta la Cabeza', que da nombre a este evento. Una explosión de color y risas en el que la transformación cobra protagonismo. Ellos dicen que practican 'Psico peluquería Artística' jugando con un cambio de imagen y autoconocimiento completamente diferente. Un espectáculo que no dejó indiferente a nadie con sus alocados looks acompañados de música.

¿Verdad que nunca te olvidaste de aquel primer corte de cabello radical? O, ¿la primera vez que cambiaste el color de tu pelo? O, quizás, ¿la primera vez que te rapaste? En este espectáculo 'Sienta la Cabeza' todos los presentes tuvieron la oportunidad de probar un cambio de look inolvidable. Se trata de una experiencia sensorial, una sesión de peluquería completamente diferen-



te, con un tocador en medio de la calle para crear una performance artística. Un espectáculo participativo que pone al público de protagonista, y artistas que improvisan con cada

imagen, sin olvidarnos del DJ que elige cuidadosamente la música para hacer bailar a todos los asistentes y convertir los cabellos en esculturas y a los participantes en 'celebrities' por un día. Sin lugar a dudas, una experiencia que deja huella en las personas y que siempre será recordado como un evento muy especial.

Veranos de la Villa ha incluido este verano este alocado momento de escape en el que el público siempre sale con una sonrisa. Un momento propicio para olvidarse de lo cotidiano y vivir un momento inolvidable, pensado para desconectar y reconectar después.

'Sienta la Cabeza' ha ofrecido tres espectáculos originales e improvisados, además de gratuitos y accesibles. Tres días y tres lugares emblemáticos de la ciudad.

Además del Parque el Paraíso, el Parque de Berlín y el Retiro fueron testigos de esta experiencia inmersiva para que nadie se quedará sin vivir un momento de locura.



ELECTROTECNIA, S.L.



Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

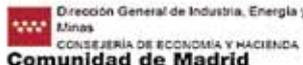


EMPRESA AUTORIZADA



INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR







PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid

Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

info@jspelectrotecnia.com

www.jspelectrotecnia.com

CROWNE PLAZA®

— BY IHG —

Madrid Airport

Prema

Nuevo Restaurante

DISFRUTA NUESTRA NUEVA CARTA

El lugar perfecto para tus almuerzos y cenas

Nuestro restaurante, lleno de luz natural, es el lugar perfecto tanto para comidas de empresa como eventos sociales. Disfruta de una variedad de platos nacionales e internacionales, además de un menú ejecutivo de lunes a jueves para el almuerzo, todo acompañado de un servicio excepcional.



EL ESPACIO PERFECTO PARA DISFRUTAR AL AIRE LIBRE

El lugar único para relajarte y compartir

170 m2 al aire libre para celebrar momentos especiales como comuniones o eventos corporativos.

Con un diseño cómodo y moderno, es el lugar ideal para relajarte después de un día ajetreado.



ABIERTO DE LUNES A DOMINGO

C/ Lola Flores, 1
28022 Madrid
+34 610 11 91 91

recepcion@cpmadridairport.com



“San Siro”, el último trabajo de Rotura el joven rapero de San Blas

Sergio Habas, conocido como “Rotura”, es un joven rapero de San Blas, que poco a poco está abriéndose paso dentro del mundo de la música. Acaba de publicar las dos primeras canciones de su disco San Siro y a partir de septiembre publicará los tres temas restantes.

Cómo comenzó su interés por el rap

Tengo un recuerdo inolvidable de que la primera canción de rap que escuché fue por mi hermana mayor. Sería 2009, yo tendría 6 años y ella 14, me puso en un walkman la canción de ‘Gasolina, sangre y fuego’ de Haze, y me pareció espectacular, como si me abriese un mundo musical del que nunca me iba a cansar. Tras eso, cuando era un poco más mayor y estaba en clase con los amigos, empezamos a poner cantantes en común y a investigar más en la movida, recuerdo escuchar a Darmo, Moreno, Swan, Chulito Camacho, etc....

¿De dónde viene el nombre de Rotura?

La verdad que viene de cuando éramos muy críos. Cuando conocimos el rap también conocimos el graffiti, y un día, a la salida de los colegios, estábamos takeando en los cierres de unos bares y me pareció un nombre chulo, yo ni si quiera pinté mucho graffiti porque no se me daba bien, era un negado total, pero al final takear era muy sencillo y acabé llenando todo el barrio de pintadas de Rotura. Desde entonces, utilicé ese nombre para las canciones y nunca he pensado en cambiármelo, aunque en las redes sociales suelo llamarme Rotura Madrid o Rotura Mdz por razones obvias.

¿Cuándo dice takear, a qué se refieres exactamente?



El takeo es la firma en la pared, que por lo general se hace con un rotulador especial creado para eso.

¿Qué recuerda de su época escolar?

Recuerdo que prácticamente fui a todos los colegios. Primero estuve en el Nazaret de Simancas, después en las Rosas, IES

Gómez Moreno, López Vicuña y por último IES San Blas. Tengo conocidos todos los pasillos (risas).

¿Para sacar el disco a la calle ha tenido que invertir mucho tiempo?

He invertido de todo, mucho dinero, mucho esfuerzo, mucho tiempo y mucha dedicación. Es nuestro proyecto más profesional hasta la fecha. Con este disco damos un paso muy importante en el aspecto musical, audiovisual e incluso en lo relacionado con la publicidad, estoy apostando todo lo que tengo, porque confío en mí y en mi trabajo.

¿En que tipo de música se inspira para componer?

Escucho todo tipo de música, y dentro del rap, todos los subgéneros o ramas que existen. El estilo que mas he quemado es el Underground madrileño, Iván Nieto, Denom, Hijos Bastardos, Natos y Waor, Peke y Ergo Pro, Carmona, Recy, Elio Toffana, Dave... También raperos de otras zonas de España, en Andalucía, Toteking; de Valencia ahora estoy obsesionado con el Hoke... la verdad que hay muchísima escena en España que realmente me tiene enganchado.

¿Cómo calificaría el Rap que se hace en Madrid?

El Rap de Madrid es el mejor de España. Creo que existe un nivel creativo muy importante y eso se traduce en los buenos e interesantes trabajos que salen continuamente a la calle. Lo increíble de nuestra escena es que no hace falta buscar a los



C.D.E. LAS MINAS

TU CLUB, TU FAMILIA

Club de fútbol sala desde 2010 en San Blas. Más de 200 jugadores y 21 equipos.

Apostamos por un proceso de enseñanza y aprendizaje continuo e individualizado, fomentando la técnica, el esfuerzo, el respeto y la pasión por el juego.

¡NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE PERTENECER A ESTA GRAN FAMILIA!


www.cdelasminas.com


680 691 928


@cdelasminas


info@cdelasminas.com

mejores para escuchar cosas de calidad, ahora mismo hay chavales grabando con muy pocos recursos y son canciones de muchísimo nivel. Si te pones a investigar un poco descubres verdaderos tesoros.

¿Cómo se ve a corto y medio plazo?

Viviendo de la música. Puede sonar pretencioso pero es como realmente me veo, estoy esforzándome y apostando todo lo que tengo, me veo llenando salas por toda España y creciendo cada vez más. Es cierto que puede ser difícil, pero quién se esfuerza trabajando y pone todo su empeño acaba consiguiendo su objetivo



¿Cuál es el principal problema a la hora de componer?

No suelo tener problemas, tampoco me fuerzo cuando no me salen las cosas, escribo cuando me nace escribir (que por lo general es todas las semanas), lo hago de forma natural y sobre todo disfrutando muchísimo de ello.

¿Dónde podemos encontrar su nuevo disco?

Ahora mismo ya han salido las dos primeras canciones, Serie 5 y Lache, y a partir de septiembre salen los otros tres temas, uno al mes aproximadamente. Todas las canciones se van subiendo en YouTube (Rotura) y Spotify y demás plataformas digitales (Rotura), además de mucho contenido en mis redes sociales como Instagram y TikTok (Rotura.mdz). Para final de este año estará todo el disco publicado y lo sacaremos en formato físico. Lo venderé entregándolo en mano, pero también haciendo envíos a domicilio.

¿Hay colaboraciones en el disco?

Sí, la última canción es con Pereira, Ugena,

SHG, Jimmy037 y Díaz, todos del barrio de San Blas, chavales con muchísimo talento que conozco de hace mucho, se han escrito unas barras durísimas, va a ser un tema con mucho alcance.

¿Va a realizar videoclip de todas las canciones?

Sí. Disfruto mucho de hacer el contenido audiovisual junto a profesionales como Bowser Films y Lukixcess. El videoclip de Serie 5 ha sido una verdadera película con coches de tuning y deportivos del grupo Madrid Drivers. En Lache también nos grabamos un pedazo de One Shot bajo la lluvia, y para las tres canciones restantes estamos preparando los mejores videos de mi carrera hasta ahora.

¿Algún último mensaje?

Que escuchen mi música, que os va a gustar. Rotura en todas las plataformas, y que muchas gracias a vosotros por darme esta oportunidad de anunciar mi disco y exponer mi música. Vuestra ayuda es un mundo, hacéis un gran labor, seguro que seguiremos en contacto, un saludo muy fuerte.



CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA

ROBERTO GARCÍA

• CARNICERÍA •

Los mejores precios
para las mejores carnes

Celebramos nuestro 8º Aniversario

C/ Pobladura del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

Gran éxito de participación en el ciclo de cine al aire libre

Cómo es habitual cada verano, la Junta Municipal de San Blas-Canillejas organizó su tradicional festival de cine de verano, que cumplió su XVIII edición.

La gran pantalla del auditorio del Parque El Paraíso, junto a las sesiones complementarias en otros barrios del Distrito, como el centro cultural Ciudad Pegaso y el parque de Canillejas, hace que este pequeño festival de cine veraniego se convierta en uno de los epicentros de más tradición de cuantas actividades estivales organiza el Ayuntamiento de Madrid y que congregó a un gran número de espectadores.

Lo más exitoso del cine internacional, los títulos más significativos del panorama español, y lo más destacado del cine para todos los públicos, se dieron cita a través de 31 sesiones que se desarrollaron a lo largo de los meses de julio y agosto. Todos los pases fueron gratuitos hasta completar el aforo autorizado.

El festival posibilitó la visión (o revisión para muchos) de películas tan significativas como Emilia Pérez, un musical de Jacques Audiard que mezcla narcotráfico y cambio de identidad, protagonizada por Karla Sofía Gascón y recomendada para el fomento de la igualdad de género. Otro de los filmes más interesantes que se pudo visionar fue El 47, una historia basada en un autobús en Barcelona donde un secuestro y la lucha vecinal marca su desarrollo. Los actores Eduard Fernández, Salva Reina y Clara Segura son sus principales protagonistas.

Las películas francesas La sustancia, El último suspiro y Misericordia, la brasileña AÚN ESTOY AQUÍ o las españolas Volveréis, una comedia dramática dirigida por Jonás Trueba, y en la que una pareja tras 14 años de convivencia decide celebrar su separación, y Soy Nevenka, de Iciar Bollaín, que narra las vivencias de Nevenka Fernández, pionera en llevar por primera vez a un político ante los tribunales por acoso sexual y laboral e interpretada por Mireia Oriol, Urko Olazabal y el conocidísimo Ricardo Gómez "Carlitos" en "Cuéntame", completaron los títulos más representativos.

Los éxitos del cine familiar más mayoritario también tuvieron su espacio; Padre no hay más que uno 4, la cuarta entrega de esta saga familiar en la que los padres se enfrentan a la tesitura de que el mismo día que su hija mayor

cumple 18 años su novio le proponga matrimonio. Una de las películas del archiconocido Santiago Segura que junto a Toñi Acosta y Loles León forman el reparto de un largometraje que en todo momento hace mantener la sonrisa a los espectadores. Gru 4. Mi villano favorito, Kung Fu Panda 4, El reino del planeta de los simios y Mad Max (Furiosa) completaron los largometrajes destinados a la familia.

Además, se ofrecieron importantes filmes de carácter formativo dirigidos al público más pequeño que cosecharon decisivos premios y

aplauso de la crítica: Flow, Salvajes y Sirocco y el reino de los vientos.

En definitiva, una propuesta interesante que, cómo todos los veranos, nos hizo disfrutar de un ambiente relajado y bajo la luz de la luna de películas de muy diferentes gustos, temáticas, estilos y países. Lo que continúa posibilitando la tradicional fidelidad de un público transversal en el marco del espacio público.



SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres traemos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicofísica, reconocimiento médico y tramitación. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico te manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

611157054

SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

10€

611157054

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

OBTENCIÓN CARNET DE CONDUCIR

CANJE CARNET DE CONDUCIR

RECUPERACIÓN CARNET DE CONDUCIR

PSICOTÉCNICO LICENCIAS DE ARMAS

PSICOTÉCNICO TENENCIA DE ANIMALES POTENCIALMENTE PELIGROSOS (PPP)

PSICOTÉCNICO LICENCIA EMBARCACIONES DE RECREO

PSICOTÉCNICO TITULACIONES NAÚTICAS

PSICOTÉCNICO SEGURIDAD PRIVADA / VIGILANTES DE SEGURIDAD

PSICOTÉCNICO OPERADORES DE GRÚA

ATENCIÓN MEDICINA GENERAL (PRESENCIAL Y TELEMÁTICA) / RECETA PRIVADA ELECTRÓNICA

ATENCIÓN PSICOLÓGICA (PRESENCIAL Y TELEMÁTICA)

Avenida Canillejas a Vicálvaro 99

611157054 / 614157383

Boogie

ESCUELA DE MÚSICA

INSCRIPCIONES ABIERTAS
CURSO 2025/2026

CLASES DE
INSTRUMENTO

CANTO Y
CORO

TEATRO

NUEVAS
CLASES DE BAILE

FLAMENCO

BAILES LATINOS

BALLET FITNESS

CONTEMPORÁNEO

Y MUCHAS MÁS...

¡JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS!

SÁBADOS 13 Y 20 DE SEPTIEMBRE 2025

CLASES DE PRUEBA



¡SOLICITA TU
CLASE DE PRUEBA!



C/ DE SOFÍA 34C · LAS ROSAS · MADRID
611 53 93 21

EMPLEO

El pasado 23 de julio se celebró con gran entusiasmo la Fiesta de Fin de Curso, un evento que reunió a más de 50 personas entre alumnos, formadores e invitados especiales.



Fiesta Fin de Curso de San Blas Digital

La jornada se convirtió en una experiencia memorable, no solo por el ambiente festivo que reinó de principio a fin, sino también por la variedad de actividades organizadas que reflejaron el espíritu innovador y colaborativo que caracteriza a la Escuela Municipal San Blas Digital de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid.

Desde el inicio, el ambiente estuvo marcado por la alegría del reencuentro y el deseo de compartir aprendizajes y logros alcanzados. Los asistentes pudieron participar en diferentes dinámicas diseñadas para fomentar la creatividad, la experimentación y el desarrollo de nuevas habilidades.

Una de las actividades más destacadas fue el taller de prompts con inteligencia artificial. En este espacio, los participantes tuvieron la oportunidad de explorar cómo comunicarse de manera eficaz con modelos de IA, aprendiendo

a formular preguntas claras, estructuradas y orientadas a resultados específicos. Fue una experiencia muy enriquecedora que despertó gran interés, ya que permitió ver de primera mano el potencial que tienen estas herramientas para mejorar procesos, generar ideas y optimizar tareas cotidianas.

Posteriormente, se llevó a cabo el taller de Realidad Virtual aplicado a Soft Skills, en el cual los asistentes pudieron sumergirse en entornos inmersivos que simulaban situaciones de comunicación, trabajo en equipo y liderazgo. Esta actividad fue especialmente valorada, pues permitió experimentar cómo la tecnología puede ser una aliada para el entrenamiento de competencias personales y profesionales. Tras una tarde de aprendizaje práctico y dinámico, llegó el momento de disfrutar de un ambiente más distendido. La jornada concluyó con música en directo a cargo de un DJ, quien se encargó de amenizar la velada

con una selección variada y animada que invitó a celebrar juntos el cierre del curso. Al mismo tiempo, los asistentes pudieron degustar un delicioso catering, que ofreció una amplia variedad de opciones gastronómicas, contribuyendo a crear un entorno agradable para compartir, conversar y fortalecer vínculos.

La Fiesta de Fin de Curso no solo fue un espacio de celebración, sino también una oportunidad para reafirmar la importancia de la comunidad que hemos construido. La combinación de actividades formativas y lúdicas hizo que cada participante se sintiera parte activa del evento, disfrutando tanto del aprendizaje como del tiempo compartido con los demás.

En definitiva, fue una jornada que reflejó el compromiso con la innovación, el desarrollo de habilidades y la convivencia, dejando en todos los presentes un recuerdo positivo y la motivación para seguir aprendiendo y creciendo juntos en los próximos retos que están por venir.

C/ Sofia 177
917 75 83 53
www.restaurantenido.com



RESTAURANTE *Nido*

Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)

ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR*

Envío a
domicilio
GRATIS
Entrega en paellera 5 € señal

La Manzana, El software que entiende tu negocio.

Cumple con VERI*FACTU y gestiona el fichaje horario de tu negocio.

**Para autónomos,
pymes y comercios.**



Gestiona tus ventas

Controla tu negocio

Envía facturas a Hacienda

¿Preparado para VERI*FACTU?

Con La Manzana lo tienes fácil: software homologado y soporte 24/7.

**Obtenlo a coste 0, gracias al Kit Digital.
Solicítalo antes del 31/10 | Simplifica tu digitalización, hazlo con RK.**

Contáctanos

☎ 621 24 13 35
📍 Paseo John Lennon, 12. -
Piso 2º, Oficina 2, 28906, Getafe, Madrid.

Síguenos en las redes.

@rksolutions



Atención al cliente:
944 65 07 37



DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltaña, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería **Calefacción** **Pintura** **Electricidad**
Muebles de baño y cocina **Fontanería** **Tarimas** **Puertas**
Frentes de armario e interiores **Cerrajería** **Aire Acondicionado** **Gas**

www.decoyhogar.com

EMPLEO

La consejera de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid, Rocío Albert visitó las instalaciones de ASV Natur Flor Natural, una de las empresas de la región que ha recibido ayudas públicas para la contratación de nuevos trabajadores.



La consejera Rocío Albert visita ASV Flor Natural

En la visita, la Consejera estuvo acompañada por Mercedes Marín, directora general de Formación, y Fernando Cámara, subdirector general de Programas de Apoyo al Empleo. El director general de operaciones de ASV Natur Flor Natural, Alejandro García les dio la bienvenida e iniciaron un recorrido por las diferentes instalaciones y mostró los diferentes procesos para la conservación de la flor fresca.

Esta empresa, ubicada en la Colonia Fin de Semana, ha contratado 24 nuevos trabajadores en los últimos cuatro años. El objetivo del ejecutivo autonómico es favorecer a los colectivos con mayores dificultades, como pueden ser los menores de 30 años o los desemplea-

dos seniors de más de 45, así como fomentar la actividad empresarial e impulsar la economía madrileña.

La Comunidad de Madrid ha invertido más de 200 millones de euros para incentivar la contratación estable, durante un mínimo de 12 meses, de personas con dificultades de acceso al mercado laboral. Un total de 43.700 madrileños han accedido a un empleo desde 2021 en el marco de las diferentes líneas de subvención para empresas y autónomos que incorporan trabajadores a sus plantillas.

Las subvenciones para empresas, autónomos y entidades sin ánimo de lucro que empleen a estos trabajadores reciben desde los 3.000 hasta los 9.500 euros, con incrementos si la persona es mujer, si tiene hijos menores de

16 años o ascendientes en situación de dependencia; si se trata de familias monoparentales o numerosas, o si es la primera contratación realizada por autónomos.

Además, el programa contribuye a la lucha contra el despoblamiento en zonas rurales de la región, a través del establecimiento de incentivos a la contratación indefinida en municipios de menos de 5.000 habitantes.

El Gobierno autonómico apuesta, asimismo, por la agilidad en la concesión y pago de las ayudas, así como por la simplificación administrativa y automatización de los procesos. A través de la tramitación electrónica se permite la presentación de la solicitud en cualquier momento y a través de una convocatoria abierta todo el año.



Pueblos con Vida

Pueblos con más y mejor oferta de alquiler

Descubre el programa de la Comunidad de Madrid que cuenta con 13 nuevas medidas para revitalizar 143 municipios de menos de 20.000 habitantes. Cuantas más iniciativas desarrollemos, más vida tendrán nuestros pueblos.



Comunidad de Madrid

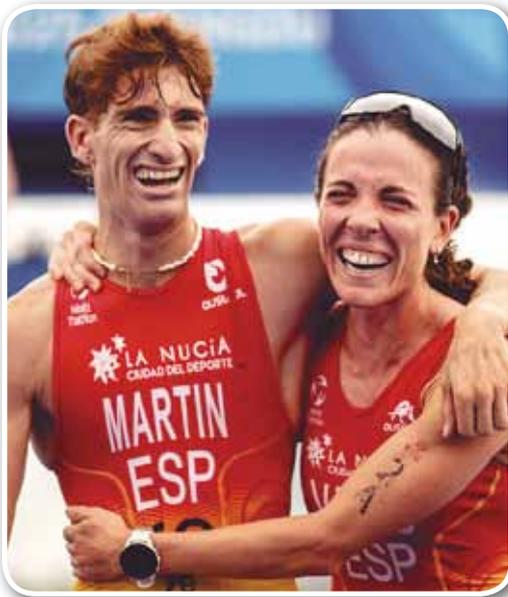
Javier Martín, oro en el relevo mixto de duatlón Chengdu 25

Formó pareja con la atleta manchega María Varo, lograron la victoria superando a Países Bajos y a Bélgica. Un ataque del deportista de Canillejas en el tramo final fue decisivo para lograr la victoria.

La pareja española formada por la manchega María Varo y el atleta de Canillejas Javier Martín se hicieron con la medalla de oro en el relevo mixto 2x2 de duatlón en los Juegos Mundiales de Chengdu 2025, una especie de Juegos Olímpicos para deportes no olímpicos que se celebró a mediados del pasado mes de agosto en la ciudad china. El último relevo de Javier Martín fue decisivo para sellar la victoria por delante de Países Bajos, que compitió con Aline Kootstra y Valentin Van Wersch, y Bélgica, con Jeanne Dupont y Arnaud Dely.

La competición se disputó bajo el formato de 2 kilómetros de carrera a pie, 6 en bicicleta y un último kilómetro de nuevo a pie, una secuencia que debía ser repetida dos veces por cada atleta. Ya en el primer segmento ciclista, Kootstra y Varo demostraron ser las más fuertes y abrieron cierta distancia con Bélgica y México, aunque la neerlandesa entregó primero tras el primer kilómetro de carrera.

El duelo entre Países Bajos y España se mantuvo en las siguientes postas, con la ventaja para los primeros, al no tener que cambiar las zapatillas de ciclismo por las de carrera, ahorrándose segundos en la transición. Eso no



impidió que Javier Martín se mostrara más rápido a la carrera. A falta de 500 metros para el final lanzó su ataque, sin mirar atrás, para llegar en primer lugar. Con este triunfo, el madrileño, campeón mundial de la disciplina el pasado año se sacó la espina de su actuación en solitario, acabó decimoquinto aqueja-

do de problemas gástricos.

“Somos un equipo muy fuerte y creo que María está a las alturas de las mejores del mundo. Llegué a esta carrera con algunas dudas después de mi decepcionante actuación a nivel individual, pero demostramos ser uno de los mejores equipos. Ambos ofrecimos una actuación excelente y finalmente logramos el primer lugar; no defraudamos a nadie. Para mí, siempre es un placer compartir competiciones con María, no solo porque es una atleta increíble, sino por quién es como persona. Compartimos muchas risas en nuestros viajes y estar con ella hace que cada competición sea más agradable”, explicó Javier Martín.

Por su parte María Varo declaró: “Me sentí muy bien durante toda la competición. Fue una carrera increíblemente emocionante de principio a fin. Siempre estuvimos en las primeras posiciones, y Javier estuvo fantástico en los últimos metros para asegurar la victoria. Nuestro rendimiento ha sido espectacular. Creo que los cuatro equipos de cabeza estaban fortísimos y por eso permanecimos tan juntos durante toda la prueba. Al final, el último empuje de Javier nos dio esa ventaja crucial para ganar. Pero nuestras rivales fueron competidoras realmente excepcionales”.

C/ Sofía 187
📞 916 84 10 86

!Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90€!
Fines de semana y festivos 15,90 €
Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com
!Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!
Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

**!ABRIMOS
 TODO EL DÍA!
 Desde las 8:00 am
 hasta medianoche**

TengoPiso

ARCENTALES

● EXPERIENCIA:

30 AÑOS EN EL BARRIO NOS AVALAN COMO LA EMPRESA DE REFERENCIA DE LA ZONA.

● CLIENTES:

ASESORES ESPECIALIZADOS COMO AGENTE DEL COMPRADOR, DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE CLIENTES EN ACTIVO BUSCANDO VIVIENDA.

● SERVICIOS:

VALORACIÓN DE SU VIVIENDA SIN COSTE, SERVICIO FINANCIERO Y PLAN DE MARKETING INDIVIDUALIZADO DE SU VIVIENDA.

● OTROS SERVICIOS:

DESCALIFICACIONES VPO, PLUSVALÍA, HERENCIAS, CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA.....

● SEGURIDAD:

LE INSTALAMOS UNA ALARMA SI SE PRECISA, BAJO DISPONIBILIDAD DE LA EMPRESA.

● ÉXITO:

LO MÁS IMPORTANTE SON NUESTROS CLIENTES.
NOS DIFERENCIAMOS CON NUESTRA MARCA,
METODOLOGÍA Y COMPROMISO.
SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y CONFIANZA DE PERSONA A PERSONA.



**VALORACIÓN
DE TU
VIVIENDA
GRATUITA**

Escanea el QR
con tu móvil y en
pocos minutos
tendrás la
valoración de
tu casa.

Estamos para ayudarte



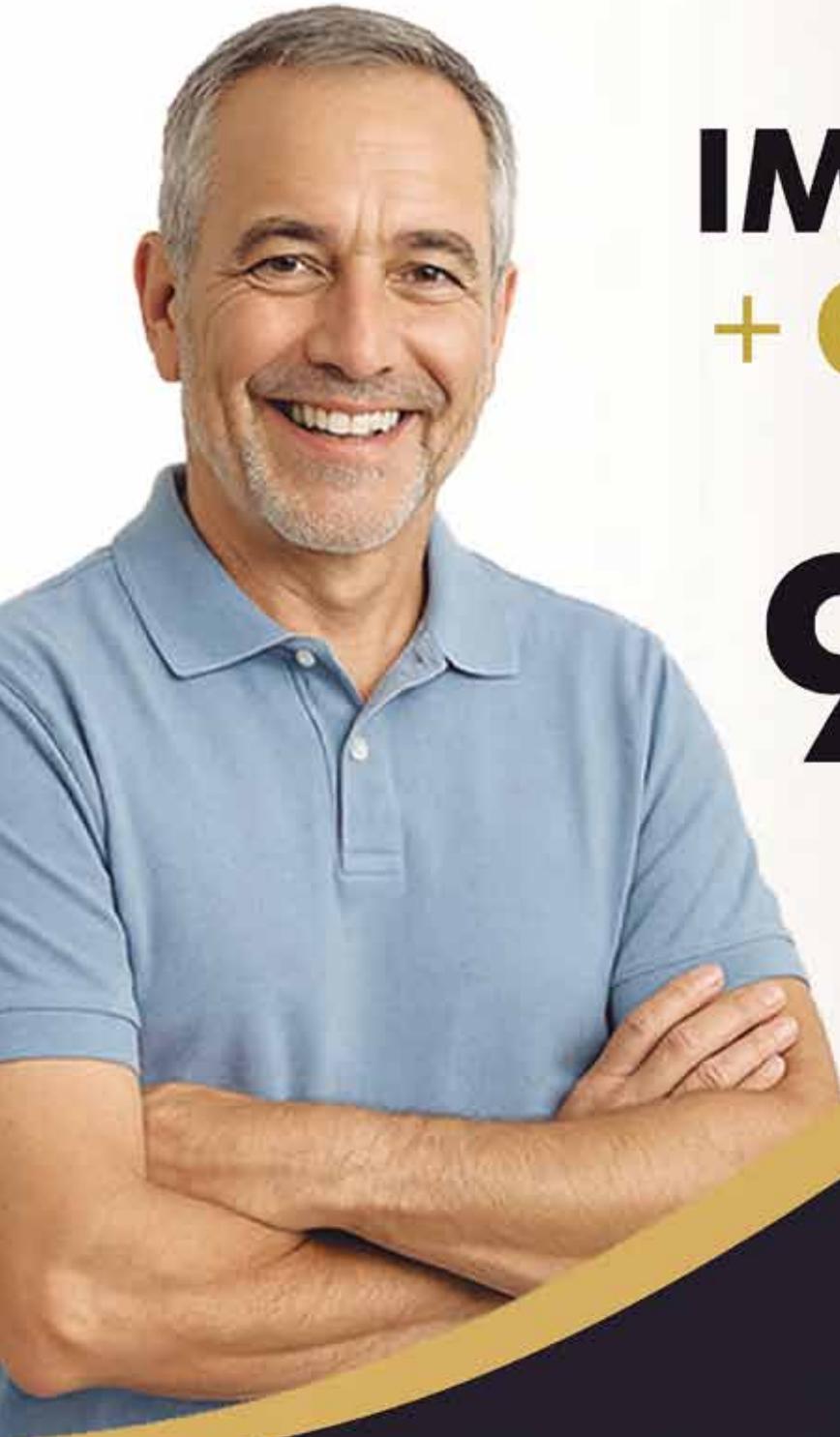
✉ Avenida de Canillejas a Vicálvaro N° 57
28022 (Madrid)
comercial@tengopisoarcentales.com

 **913 717 548**

WWW.TENGOPISOARCENTALES.COM

CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental



CONSIGUE TU

IMPLANTE + CORONA

DESDE

990€

*No acumulable a otras promociones.



 clinicarlosedrol

Registro: CS18272

AVENIDA DE NIZA, 57
28022, MADRID

T. +34 911 975 230

 +34 605 14 21 53