



Las Tertulias en
La evolución del cambio climático
José Antonio Expósito
presenta la rebelión de Las Musas

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com   

GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN



ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO



Gran variedad de productos, disfraces
y complementos para



HALLOWEEN



Regalos sorpresa para los peques que vengan
disfrazados a nuestra tienda

Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO
para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras
de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratuito para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

**Revista independiente
editada por:**

J E R B

Editor/Director: José E. Rubio

Jefe de Redacción: Alberto Rey

Redacción: Ángel Sastre, Alba

Carrillo, Alejandro Alcazar

Publicidad: 616 77 66 18

paginadeldistrito@gmail.com

Diseño: JERB E&EDICIONES

Imagen: Equipo editorial

Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,

Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,

Sergio Olivares, Laura Casanova,

Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,

Comerciantes Emprendedores y

Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

91 327 23 51

616776618

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com

paginadeldistrito@gmail.com

www.paginadeldistrito.com

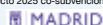
Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa y contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2025 co-subsanado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 312



6



14



18



22



28



30

6 CULTURA

Espacio Abierto presentó su nueva programación de otoño

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

Debatimos sobre "La evolución del cambio climático"

12 URBANISMO

El colegio Ramón María del Valle Inclán estrena nuevo entorno

14 CULTURA

"La rebelión de Las Musas" el nuevo libro de José Antonio Expósito

18 FIESTAS

Canillejas disfrutó de sus fiestas en honor a Nuestra Señora la Blanca

22 REPORTAJE

Restaurante PREMA, un lugar de culto para los paladares más exigentes

28 DEPORTES

El Club Gimnástico San Blas, se proclama campeón de España de Clubes

30 DEPORTES

El Club Atletismo Suanzes celebró su tradicional Milla Nocturna

Herbolario d'Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

**MÁS DE 30 AÑOS
EXPERIENCIA
EN HERBODIETÉTICA**

**VER A VISITARNOS
ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

**MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS
Y PLANTAS TRADICIONALES**

**BIEN COMUNICADO
PARADA 38,48,165,167
Cercano a LINEA 7
SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)**

**C/Silleria nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912**

**Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 5:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14**

Situación de la estación de Cercanías de O'Donnell

Vuelve a debate el problema de la movilidad en Rejas en los accesos y transportes públicos actuales. Preguntamos a los diferentes representantes de los grupos políticos que componen nuestra junta municipal, su opinión sobre la situación en la que se encuentra la estación-apeadero desde hace lustros.



Estación de Cercanías de O'Donnell

La estación de tren de O'Donnell es como el monstruo del Lago Ness: todos hablan de ella, hay fotos borrosas de un cartel presupuestado, pero nadie la ha visto en carne y hueso. Veinte años esperando y lo más cercano a una estación que tienen los vecinos de Rejas es la ilusión de proyecto a futuro.

Eso sí, el Gobierno socialista repite como un mantra que "el tren vive su mejor momento". Claro, será el de juguete, porque en Las Rejas lo único que pasa es el tiempo. Y mientras tanto, municipios como Torrejón, Coslada o incluso barrios de Madrid como Atocha o Chamartín son territorios inalcanzables, como si estuvieran en otro continente.

La oposición en el Ayuntamiento se desgana hablando de atascos y ruido, pero cuando tienen la solución delante (abrir una estación con vía y catenaria ya puestas, que no es precisamente lo barato), se encogen de hombros como si aquello fuera física cuántica. Total, es más fácil salir a la calle con pancartas que resolver un problema de verdad.

El Gobierno de España, siempre tan previsor, promete la estación para 2030... o 2027, depende del día que consultes el oráculo. Como si fueran a construir en dos años lo que no han hecho en siete. Nos toman por ingenuos: a los vecinos de San Blas-Canillejas nos venden humo, y encima esperan que demos las gracias por el retraso en las obras.

Rejas sigue teniendo una fuerte dependencia del coche. Es cierto que el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid han creado nuevas líneas rápidas como el 88 o el 167 y dotado al barrio de varios puntos BiciMad como el de Ciudad Pegaso y Plenilunio. Desde la oposición se habla de un "Madrid cercano y accesible para todos", sin embargo, la realidad es que, para Rejas, la estación continúa siendo una promesa pendiente. Una infraestructura que aún no se concreta y que limita nuestro acceso directo y cómodo al resto de la ciudad.

Grupo Municipal Partido Popular de San Blas-Canillejas



Estación de Cercanías de O'Donnell

Los vecinos y vecinas de Rejas llevan más de 50 años esperando que las vías del tren que atraviesan su barrio se utilicen también para el servicio de Cercanías. La idea reaparece cada vez que un tren de mercancías hace sonar su silbato al pasar.

La puesta en marcha de una línea que conecte Rejas con Vicálvaro permitiría un acceso rápido a Chamartín y Atocha, mitigando así el aislamiento del barrio. Hoy por hoy, la movilidad depende casi en exclusiva del coche particular o de un sistema de autobuses obsoleto: la línea 167, creada hace décadas, sigue sin adaptarse a las necesidades actuales ni cubrir todos los centros educativos. Como consecuencia, todavía hay niños y niñas que invierten hasta dos horas al día en sus desplazamientos escolares.

Esta situación parece, al fin, empezar a cambiar. Por primera vez, la futura estación de Rejas figura en los planes del Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Los estudios preliminares publicados a principios de este año la incluyen dentro de la Estrategia de Movilidad Sostenible, Segura y Conectada 2030. Estará ubicada en los terrenos de la antigua estación de mercancías de O'Donnell y contará con cuatro vías, dos andenes centrales y un ramal de acceso a la terminal de Vicálvaro.

Tras medio siglo de espera, la anhelada estación de Cercanías de Rejas comienza a perfilarse como una realidad. Al igual que sucede con Fuente de la Mora, en Hortaleza, o Campo de las Naciones, en Barajas, la superación del 'austericidio' presupuestario que marcó la crisis de 2008 —y que paralizó durante una década las inversiones ferroviarias— supone una noticia esperanzadora, aunque no exenta de impaciencia.

Grupo Municipal Más Madrid de San Blas-Canillejas

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

☎ 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al N° 41

🌐 www.decortinasyestores.es

📍 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413



PSOE

La estación de O'Donnell, de un proyecto paralizado por M. Rajoy a una realidad con Pedro Sánchez

La estación de tren de O'Donnell se remonta al año 1960 cuando fue inaugurada como línea de mercancías. Con el paso de los años y ante el desarrollo urbanístico de la zona, durante el gobierno de Zapatero se tomó la decisión de modificar el citado nudo de mercancías y transformarlo para dar servicio en la red de cercanías. El proyecto avanzó tanto que hasta el alcalde Ruiz Gallardón realizó una inauguración simbólica de la citada estación. El problema surgió en el año 2011 cuando el Partido Popular ganó por mayoría absoluta y el gobierno de M. Rajoy paralizó el proyecto y lo guardó en un cajón.

La estación de O'Donnell siguió siendo una reivindicación de los vecinos y el gobierno de Pedro Sánchez retomó nuevamente el proyecto con el inconveniente de que los estudios realizados habían prescrito por el paso de los años y hubo que comenzar desde cero con el proyecto. Este siguió todos los pasos necesarios y a finales de 2024, el Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible aprobó definitivamente el estudio informativo, así como su expediente de información pública y audiencia para la apertura del nuevo eje San Fernando - Chamartín y la construcción de dos nuevas estaciones, entre ellas la de O'Donnell. Este expediente sigue su curso y está previsto que el pliego con la licitación del citado proyecto vea la luz en los primeros meses de 2026, por lo que después de tantos años la estación de O'Donnell será una realidad tras la fase de ejecución del proyecto.

La tan ansiada estación de O'Donnell gracias al gobierno de Pedro Sánchez será una realidad en breve y dará un servicio fundamental a todos los vecinos de San Blas Canillejas y en especial a los de Rejas en la mejora de la movilidad.

Grupo Municipal Partido Socialista de San Blas-Canillejas

VOX

Una vergonzosa situación

El contar con un transporte público de calidad es indispensable para que la buena movilidad sea real. Sin embargo, en el Distrito contamos con un punto que, en lo que se refiere a su comunicación con otras zonas de Madrid, es una isla, siendo el resultado de ello unos atascos considerables y el que muchos vecinos no puedan moverse de forma eficiente salvo que cuenten con un coche particular.

¿Qué emplazamiento de San Blas-Canillejas es la gran víctima del aislamiento? El barrio de Rejas, al que no llega el Metro y que cuenta con una estación de tren inoperativa por la nefasta gestión del Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible.

Los ciudadanos demandan soluciones, pues no entienden la razón por la que estando construida la estación, la misma no preste servicio. Ante este panorama, el Partido Popular ha sido incapaz de solventar la cuestión cuando ha estado en disposición de hacerlo, y la socialista Reyes Maroto, cuyas palabras carecen de credibilidad, ha vaticinado que el tren va a llegar en poco tiempo.

El 30 de diciembre de 2024 se aprobaba, por el ministerio de Óscar Puente, el maestro del caos ferroviario, un estudio para mejorar el tramo del Cercanías entre Chamartín y el Corredor de Henares, proyecto que si se desarrolla satisfactoriamente supondría que Rejas en 2030 tenga ferrocarril. No obstante, la existencia del plan no supone, a ciencia cierta, su materialización, máxime teniendo en cuenta que la ineptitud es la bandera del Partido Socialista.

Por último, a pesar de que el Ayuntamiento carece de competencia en esta materia, tiene la obligación de fiscalizar, como solicitamos desde VOX, el proceder de todo lo que concierne a la estación de O'Donnell, dado que es un asunto que alcanza de lleno a nuestra vecindad.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

ESPECIALIDADES

ZARAJOS

CALAMARES

CALLOS

SUPERA

BAR

DESDE 1978

ESPECIALIDADES

ENTRESIJOS

GALLINEJAS

GAMBAS





TERRAZA EXTERIOR CUBIERTA

GRAN TERRAZA DE VERANO

Pobladura del Valle, 6. 28037 Madrid. Teléfono 913 241 794 / www.barsupera.es

La delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Marta Rivera de la Cruz, acompañada por la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, presentaron el nuevo modelo del Espacio Abierto en la Quinta de los Molinos, centro del Ayuntamiento de Madrid para la infancia y la adolescencia, además de un avance de su octava temporada: 85 actividades para jugar y crear durante todo el otoño.



Espacio Abierto presenta su nueva programación de otoño

Rivera de la Cruz destacó “la relevancia del juego como una forma propia de cultura”, y puso en valor el papel de Espacio Abierto en “fomentar las condiciones para que la creación contemporánea, el aprendizaje activo y la imaginación abran nuevos encuentros entre infancia, ciudad y vida cultural”. Por su parte, la directora artística del centro, Sara San Gregorio, explicó las líneas de trabajo del proyecto que se sintetizan en descubrir, explorar, inventar, inventariar, compartir y celebrar. “Emocionarnos con una pieza artística, investigar a través del juego, crear obras, documentar procesos y relatos, hacer circular los aprendizajes y festejar los hitos culturales son algunos de los objetivos de estas líneas en las que se enmarcan las actividades que forman parte de la programación”, afirmó.

Creadores, recursos pedagógicos, actividades escolares y mediación cultural

Entre las novedades del modelo de centro de Espacio Abierto destaca la interacción con los creadores, con quienes se diseñan proyectos a medida, así como los recursos pedagógicos que se ponen a disposición de familias e instituciones educativas a través de un sistema de préstamo. En este avance de temporada forman parte de la programación 55 creadores y compañías.

También es novedad la ampliación de la programación a los miércoles, jueves y viernes, en horario de mañana, para acoger a grupos escolares con adaptaciones específicas de las

actividades.

Los espacios se han reconfigurado para ampliar la programación cultural. La Urbanoteca ha pasado a ser un lugar en el que se realizan actividades artísticas con propuestas trimestrales. El Espacio 0-5 está dirigido a la franja de edad de 0 a 5 años; el Espacio + es un área polivalente que se adapta a lo inesperado y el Inventario es un espacio de creación con talleres.

Líneas de programación, celebraciones, producciones propias y festivales

Las 85 propuestas que forman parte de esta temporada de otoño se dividen en cuatro líneas de programación: ‘Umbral fantasía-realidad’, ‘Territorios propios’, ‘Empezar a inventar’ y ‘El tiempo de las plantas’.

Del 9 al 11 de octubre, será el turno de la Semana de la Arquitectura de la mano de la Asociación Ludantia. Una programación específica de talleres pondrá de manifiesto la importancia de la arquitectura, el juego y la infancia como elementos clave para imaginar y construir formas más inclusivas, sensibles y creativas de habitar el mundo.

Coincidirá ese mismo fin de semana con la Muestra Internacional de Cine Educativo MICE, que, en su novena edición, del 10 al 19 de octubre, se asomará al universo creativo de la infancia y de la juventud. LEstará compuesta por cortometrajes de animación y ficción profesionales, cortos creados por niños y jóvenes en entornos educativos y talleres para conocer los fundamentos del lenguaje audiovisual.

Del 11 al 15 de noviembre llegará elPetit, el festival internacional de arte para la primera infancia, que en esta edición tiene por lema ‘¿Tejemos?’, con el que propone construir red y tejer vínculos entre niños, familias, artistas y profesionales a través del arte. Espacio Abierto acogerá el montaje So, de Lagunarte, y una instalación y un taller, ambos a cargo de Inge Nouws.

Más teatro

La primera propuesta teatral de la temporada llegará con la última producción de Mundo Quinta de Espacio Abierto, programa de teatro documental. Está compuesta por adolescentes que ofrecerán tres funciones (3, 4 y 5 de octubre) de Entre el caos y el ojalá, obra creada por 18 jóvenes bajo la dirección y acompañamiento de Cross Border Project.

Otros montajes teatrales que se podrán disfrutar son Tumba la fusta, de la compañía La Ruta 40, en fecha por confirmar; Yo nací en un surco de judías, de Almealera, los días 28 y 29 de noviembre; Alicia, de Blanca Alonso, el 13 de diciembre; y Todos los patitos, de Baychimo Teatro, el 27 de diciembre.

Instalaciones y talleres creativos

En la Urbanoteca, del 1 de octubre al 14 de diciembre, se instalará Construcciones, un sistema modular de bloques de construcción diseñados por el arquitecto Fermín Blanco que, a través de la arquitectura y el juego, permite explorar conceptos transversales como las matemáticas, el dibujo, la física, el arte y la música. A partir del 17 de diciembre, la propuesta de juego cambiará a Paisaje en sombra, de Lupe Estévez, que gira en torno a lo teatral y la acción artística efímera. Escenografías de juego como Seres siderales y Un lugar en el bosque, ambas de IngobernArt, volverán a Espacio + y Espacio 0-5, respectivamente, en varias fechas en los próximos meses. Entre los talleres creativos destacan los de producción musical, con Javier Amo, y los de sonido y percepción de la comida, con Ángel Galán, que se sucederán a lo largo de la temporada. Para abrir boca, Galán hará participes en la presentación a los presentes de una experiencia interactiva gastrosonora, en la que el paisaje sonoro, la creatividad, la gastronomía y el arte colaborativo son los protagonistas para crear una pieza única.





Tratamiento para Calidad de Piel

	1 sesión	3 sesiones
• MASCARILLAS - Tratamiento facial	90€	190€
• HYDRAFACIAL - Tratamiento facial	150€	

Tratamiento Corporal y Facial

	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones
• INDIBA Facial	55€	225€	395€
• INDIBA Corporal	65€	295€	495€
• PRESOTERAPIA	25€	100€	180€

Tratamiento de cabina Skynceuticals

Peeling Químico tratamientos para mejorar la **hiperpigmentación** y la calidad de piel

1 sesión

90€

3 sesiones

240€

Pack de 6 sesiones

~~540€~~

420€



¡Pide tu cita!

Calle Sofía 177J

Madrid

T.659 996 087

www.habanalips.com



Las Tertulias en La Gradona: “La evolución del cambio climático”

Página del Distrito se ha centrado en analizar el impacto y la evolución del **cambio climático**. Para reflexionar sobre la urgencia de este desafío global y su repercusión en nuestro entorno más cercano, hemos contado con la estimada colaboración de: **Miguel Ángel García de la Concha**, pte. Asociación 100x100 Natural Experiencias; **Yago Martínez**, Ecologistas en Acción; **José María Sendarrubia**, geógrafo naturalista; **Vanessa Cámara**, coordinadora Cruz Roja Madrid Norte; **Daniel Liebana**, técnico en jardinería y producción agroecológica; y **Alba Rondón**, plataforma Huertos Vecinales SBC

¿Qué es el cambio climático?
Miguel Ángel García (M.G.): Es un proceso que los seres humanos hemos causado poco a poco con nuestras actividades a lo largo del tiempo, y que está afectando seriamente al planeta. El paulatino crecimiento industrial desde hace dos siglos ha ido aumentando la exposición de gases que han alterado el ecosistema natural de la tierra.

Yago Martínez (Y.M.): Es un proceso de calentamiento global causado por la acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera. Se trata del principal problema medioambiental que tenemos actualmente. Forma parte de una poli crisis que también afecta a la biodiversidad. La comunidad científica tiene consenso en atribuir la responsabilidad del cambio climático a la acción humana.

José María Sendarrubia (J.S.): Más que un proceso es una consecuencia de la actividad humana durante muchos años. Realmente la etimología del cambio climático no es del todo correcta, ya que los cambios climáticos son procesos naturales que se dan cada cierto tiempo como pueden ser los periodos de glaciación. Lo que estamos provocando con la actividad humana es la aceleración de este proceso natural.

Vanessa Cámara (V.C.): El cambio climático es un reto tanto para las personas como para la

biodiversidad. Se ha convertido en uno de los mayores desafíos a los que nos enfrentamos. No solo afecta directamente a nuestras vidas, sino que también pone en peligro a miles de especies y altera los ecosistemas.

Vanessa Cámara:

“Uno de los principales efectos es la migración de países porque habrá escasez de recursos básicos”

Daniel Liebana (D.L.): El cambio climático es fruto de un sistema económico capitalista que ha demostrado ser depredador de recursos naturales, y que está generando desequilibrios económicos, medioambientales y sociales. Este modelo ha priorizado el crecimiento sin límites, olvidándose del cuidado del planeta y de las comunidades que lo habitan.

Alba Rondón (A.R.): Realmente el origen del cambio climático viene dado por factores económicos cuya finalidad es explotar los recursos naturales sin prever el perjuicio que le pueden hacer al planeta a largo plazo. Además, todavía hay mucha gente que no tiene claro qué es exactamente el cambio climático ni de dónde viene.

¿Se debe llamar cambio climático, calentamiento global o crisis climática?

(M.G.): No hay una forma concreta de llamarlo,

porque todas ellas aluden al mismo fenómeno. Lo más importante no es generar nuevas formas de denominarlo, sino que todos los esfuerzos deben centrarse en mejorar la concienciación social sobre este problema que afecta a todas las personas, y por lo que debemos de tomar cartas en el asunto con máxima urgencia.

(Y.M.): Nosotros solemos usar ‘emergencia climática’. No deja de ser un sinónimo de las otras expresiones, pero queremos hacer énfasis en que se trata de un fenómeno que requiere intervención inmediata. Actualmente avanza a un ritmo desenfrenado y con unas consecuencias impredecibles. Ciertamente es que ya vamos tarde, pero cada día y cada semana que pasa no hará más que agravar el problema.

(J.S.): Sorprende la nomenclatura de este fenómeno porque refleja su evolución, pero no la voluntad humana de hacerle frente. Hace 20 o 30 años, hablábamos de la crisis climática, después se introdujo el término ‘crisis’, y ahora ya estamos por la expresión de urgencia descrita por Yago. Si seguimos sin tomar medidas pasaremos al ‘holocausto climático’.

(V.C.): Lo cierto es que la definición no afecta en nada a la forma de concebir este problema, ya que como dice Yago, ahora se habla de ‘emergencia’. Tampoco existe un consenso en la forma de denominarlo por parte de las distintas organizaciones, como tampoco existe en la población española, en la que muchas per-



sonas no conocen todavía las dimensiones de este problema.

(D.L.): Considero que se trata de un fenómeno tan dimensional que ponerle una etiqueta tan corta y determinada reduce y simplifica su importancia. En los medios de comunicación se utilizan masivamente estas expresiones y ya han dejado de tener efecto en las personas. Una mejor forma de referirse a ello sería 'crisis ecosistémica', porque recoge no sólo los problemas climáticos, sino también sus repercusiones biológicas y los factores políticos y estructurales.

Daniel Liebana:

“El discurso de la responsabilidad individual no puede tapar a los verdaderos causantes que son las élites”

(A.R.): Considero que la población sí está preparada para entender esta situación, pero desde los medios no se hace una comunicación efectiva, ya que se presenta una información muy técnica y limitada. Las personas necesitan un lenguaje sencillo y directo sobre lo que está sucediendo y así creo que se llegaría mejor al corazón de las personas.

¿Quiénes son los responsables de esta problemática?

(M.G.): Los responsables somos todos. Pero también hay una falta de conciencia generalizada provocada por la falta de conciencia política. Si a ellos no les interesa y a la sociedad tampoco, entramos en un círculo vicioso. Siempre están pasando cosas pero nunca se les pone solución.

(Y.M.): Hablar de que todos somos los responsables es simplificar en exceso el discurso culpabilizador. Se dice constantemente que la acción humana es la culpable del cambio climático, sin mencionar que ésta viene dada por los efectos socioeconómicos capitalistas actuales. Del mismo modo, también existe una relación de culpabilización horizontal al mismo

nivel sobre todos los países del mundo. Lo que no se puede es atribuir la misma responsabilidad a las grandes potencias que a los países subdesarrollados.

(J.S.): El principal causante es el modelo, porque transforma profundamente los elementos básicos para el desarrollo de la vida. Es realmente paradójico porque nosotros mismos intentamos sobrevivir, pero al mismo tiempo estamos haciendo todo lo posible por impedir la vida. Con vida no me refiero solamente a la humana, sino también a la animal, vegetal e incluso infraestructural.

(V.C.): No podría señalar quiénes son los responsables de esta situación pero sí considero que todas las personas podríamos poner nuestro granito de arena. En este sentido, sería interesante observar de qué manera las personas dejan su huella de carbono con la voluntad de mitigar los efectos creados por la actividad humana desde hace décadas.

(D.L.): El discurso de la responsabilidad individual no puede tapar a los verdaderos causantes que son las élites, los poderes y el sistema capitalista. En primera línea se sitúan países del norte colonialistas que han ido explotando recursos de los países del sur, y en la última posición de la lista estaríamos.

(A.R.): A las personas nos han convertido en objetos que tienen que utilizar una serie de herramientas capitalistas para vivir, por lo que no podemos ser culpables, pero sí víctimas. La responsabilidad siempre tiene que empezar por arriba y ver si en la élite y los poderes están haciendo todo lo posible por revertir su situación. Si no se produce, las personas nos volvemos su espejo. Por eso, es tan importante la concienciación individual.

¿Cómo está afectando este cambio a las personas y demás seres vivos?

(M.G.): Como se ha dicho anteriormente, las variaciones en las especies animales son naturales por el tiempo y la adaptación a nuevos ecosistemas. La diferencia en este caso frente

al periodo previo evolutivo es la intervención humana y al desencadenante de la velocidad en ese cambio.

(Y.M.): Lo primero y más importante es la disminución de recursos naturales y la recurrencia de fenómenos climatológicos extremos como la DANA y los incendios forestales. Además, hay que tener en cuenta los efectos provocados por los cambios de la temperatura como las muertes por golpes de calor o el fenómeno de la migración. Y también las consecuencias sociales en las alteraciones de la salud mental por la falta de regulación, así como las derivaciones económicas en el afrontamiento de las subidas de las temperaturas,

Alba Rondón:

“A las personas nos han convertido en objetos que tienen que utilizar herramientas capitalistas para vivir”

(J.S.): Una de las cosas que siempre se ha puesto sobre la mesa es la capacidad que tenemos los humanos al cambio. Sin embargo, y a diferencia de otras épocas históricas, el cambio está siendo demasiado grande en muy poco tiempo. Al fin y al cabo, no somos máquinas. Del mismo modo que las élites esperan una adaptación al nuevo ecosistema que están creando, tenemos que tomar la iniciativa y enfrentarnos de manera directa al modelo que pretenden establecer. De esta forma, podremos poner en marcha las herramientas para cambiar aquello que esté en nuestras manos.

(V.C.): Uno de los principales efectos de este cambio climático es la migración de países del sur a países del norte, porque habrá escasez de agua y de recursos básicos. Por otro lado, y situándolo mismamente en el Distrito, en los meses de verano hay muchas personas que no pueden salir durante muchos días por la altas temperaturas. Eso genera a la larga ansiedad, soledad y demás patologías psicológicas.

(D.L.): Tanto las personas como los animales o



historia está llena de señales ignoradas hasta que ya es demasiado tarde. Y con la crisis climática estamos repitiendo el patrón, pero esta vez a una velocidad alarmante. El problema avanza más rápido de lo que somos capaces de reaccionar. Y aunque contamos con la tecnología necesaria para frenar muchos de sus efectos, seguimos usándola más para perpetuar el modelo que nos ha llevado hasta aquí que para cambiarlo.

Yago Martínez:

“Hablar de que todos somos los responsables considero que es simplificar en exceso el discurso culpabilizador”

(V.C.): Con esta situación enfrentamos en primer lugar el riesgo de desaparición humana porque, a diferencia de los animales y las plantas, no tendremos donde irnos. El planeta ente-

ro estará colapsado, como tampoco podremos adaptarnos a esas condiciones. En este sentido cobra importancia la polarización de las personas sobre la importancia de este fenómeno.

(D.L.): No sé si la especie humana está al borde de su desaparición, pero lo que sí está claro es que nos enfrentamos a una situación completamente desconocida, incluso para la propia ciencia. Nunca antes habíamos alterado los sistemas naturales del planeta a esta escala ni a esta velocidad. Los modelos climáticos, por avanzados que sean, no pueden predecir con total certeza cómo responderá la Tierra a tantos desequilibrios acumulados. Nos movemos en un terreno incierto, con una mezcla peligrosa de datos incompletos, decisiones políticas lentas y una negación social que todavía persiste. Y lo más preocupante es que estamos actuando como si aún tuviéramos tiempo ilimitado para reaccionar, cuando en realidad ya estamos viviendo las primeras consecuencias.

Miguel Ángel García:

“Estamos poniendo en riesgo nuestra propia existencia, viviendo como si tuviéramos tres planetas Tierra”

(A.R.): El cambio climático representa una amenaza creciente y multifacética para la población mundial. Si no se toman medidas urgentes las consecuencias serán cada vez más graves y difíciles de revertir. Si no cambiamos el rumbo, el clima nos pasará factura antes de lo que creemos. En poco tiempo, el calor extremo, la escasez de agua y los desastres naturales serán parte del día a día. Más adelante, empezaremos a perder tierras, alimentos y estabilidad social. Y en el futuro, tal vez estemos dejando un planeta inhabitable. La inacción actual compromete seriamente la vida de las generaciones futuras.



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- #ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- GESTIONES DE EXTRANJERÍA



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!

El colegio Valle-Inclán estrena un nuevo entorno

La delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, acompañada de la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, han visitado el entorno del Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramón María del Valle-Inclán, que acaba de ser objeto de trabajos de remodelación.

La finalidad del proyecto, que ha supuesto una inversión de 794.000 euros y ha abarcado una superficie de 6.250 m², ha sido mejorar la accesibilidad y lograr una entrada segura para los alumnos del centro educativo. El CEIP Ramón María del Valle-Inclán está ubicado en la calle de Alconera, cuyo entorno presentaba unos espacios libres deteriorados. El acceso al centro se produce por una calle en fondo de saco que contaba con aceras estrechas y en las que habitualmente aparcaban vehículos de forma indebida. Esta calle se conectaba a través de un espacio peatonal sin árboles ni mobiliario, con unas plazas comerciales concatenadas que tenían un gran número de alcorques vacíos y escalones sueltos. Para dar solución a los problemas que presentaba el espacio, se ha generado un borde comercial con pavimentación de losa de hormigón adyacente a los edificios y unas áreas estanciales de adoquín, jabre y parterres. Asimismo, se han rehecho las escaleras de conexión con la calle de Alconera para crear una mayor apertura entre la calle y las plazas, y se ha ejecutado una rampa en el extremo para dar accesibilidad al ámbito.



Se ha peatonalizado el fondo de saco que da acceso al colegio, permitiéndose únicamente el acceso al vado del centro. Además, se han adecuado los pasos de peatones en la intersección de la calle de Alconera con la calle de Alberique, y se ha creado un nuevo paso de peatones elevado frente a la instalación deportiva existente en la calle de Alconera.

La remodelación también ha incluido la instalación de nuevo mobiliario urbano compuesto por bancos y una fuente accesible de granito. A ello se suman elementos infantiles como un tobogán y una cama elástica. Por su parte, desde el punto de vista ambiental, se han plantado 35 nuevos árboles.

Programa de mejora de entornos escolares

Esta actuación forma parte del programa de mejora de entornos escolares que el Ayuntamiento está ejecutando con el objetivo de lograr una entrada segura a

los centros educativos mediante actuaciones que faciliten la accesibilidad y mejoren la seguridad vial, así como la calidad ambiental. Los trabajos consisten en la renovación y adecuación de aceras y vías peatonales, la reordenación de accesos e intersecciones y la supresión de barreras arquitectónicas. De esta manera, se mejora la comodidad y seguridad de los ciudadanos, se adaptan los espacios a la normativa vigente de accesibilidad y se mejora la funcionalidad de las vías públicas en términos de movilidad y seguridad vial.

Se trata de entornos que se estudian caso por caso, ya que cada uno de ellos presenta unas características muy diferenciadas en las que hay que conjugar las dimensiones de los espacios disponibles y la movilidad de la zona, lo que da lugar a soluciones de mayor o menor entidad según los casos.

Desde que se puso en marcha en 2022, este programa de mejora ha intervenido ya en 357 entornos, mientras que en la actualidad se está actuando en otros 13. El conjunto de estos 370 entornos escolares suma una inversión de más de 24 millones de euros.





CUNICIA VETERINARIA LAS MUSAS
913 065 599 • URGENCIAS 24 H • 609 325 595

Tus mascotas
en las mejores manos

Medicina General
Cirugía - Igualas
RX Digital y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
Alimentos -Accesorios

LAS MUSAS
LÍNICA
ETERINARIA

C/Longares 40 28022 Madrid

Tfno. cita previa: 913065599
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30

Tfno. cita previa: 913065599
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30

Facebook: Clínica Veterinaria Las Musas
Instagram: @clinicavetlasmusas40





PHONAK
life is on

Una experiencia
auditiva
incomparable



OIDOX
CENTRO AUDITIVO

En Oidox trabajamos con marcas líderes en el sector auditivo.
Estamos en **C. de los Hermanos García Noblejas, 158 - Cdad. Lineal • 28037 Madrid**
Llámenos al Teléfono: **613 62 42 13** y pida su cita hoy mismo y sin compromiso



**¡DISFRUTE
DEL MOMENTO!**
HANSATON FOKUS



A Sonova brand

HANSATON
hearing & emotions

José Antonio Expósito, el profesor que revolucionó la enseñanza

Hace un año Página del Distrito despedía con gratitud a José Antonio Expósito, tras su jubilación al frente del IES de Las Musas durante los últimos diez cursos y tras ser condecorado con la Orden de Alfonso X el Sabio por el Ministerio de Educación.

En septiembre, Expósito publicó **La rebelión de Las Musas** (Debate), un libro que está teniendo una repercusión extraordinaria en todos los medios de comunicación y, por supuesto, entre la comunidad educativa. En él, el director narra cómo un modesto instituto de un barrio de Madrid se convirtió en referente educativo nacional en apenas unos años. ¿Cómo fue posible un cambio semejante?, ¿cuál fue la receta? y, sobre todo, ¿es viable replicar ese «método musas» en otros centros de diferentes lugares? Expósito, tras una larga experiencia docente de más de treinta años, asumió la dirección de Las Musas en 2015. Durante una década desarrolló una transformación material e ideal de su centro. Aunó a un profesorado valiente, a familias que creyeron en un ideario formativo y a un alumnado audaz hasta alcanzar una enseñanza de alta calidad en una escuela pública. Forjó un proyecto colectivo que encandiló e involucró a todos. Este libro, a diferencia de otros ensayos sobre educación, no expone una utopía. Es la crónica de una experiencia viva rea-



lizada por una entusiasta comunidad educativa.

El proyecto consistió fundamentalmente en rehumanizar la enseñanza, en recuperar lo elemental: la relación confiada y bella entre profesores y discípulos. Y en que ambos adquirieran el protagonismo perdido. Para ello, el programa educativo se basó en tres pilares: bondad, que genera paz y armonía; belleza, porque el ser humano posee una ineludible dimensión artística; y bien común, porque nuestro bienestar, expresa el autor, también depende de los demás. Los profesores se convirtieron en mentores que convivían con sus pupilos en el proceso de aprendizaje, en viajes, comidas, charlas o prácticas deportivas.

Mediante una sucesión de innovadores programas educativos, Las Musas se transformó en un lugar atractivo para adolescentes y profesores con aulas de cristal en las que la luz y la transparencia alumbraron una nueva pedagogía. Los alumnos abrazaron la ciencia y la exploración más puntera en el Bachillerato de Investigación guiados por los científicos más brillantes del país del CNIO, CNIC,

Pastas y Pizzas sin Gluten



Restaurante Il Quattro

¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?

ENVÍO A DOMICILIO

Menú de mediodía
Eventos y más

¡GRATIS!

www.ristoranteilquattro.es
 912344929
Paseo de Ginebra 26, Madrid

CIEMAT, CSIC, INTA, etc. También, se convirtieron en cooperantes y voluntarios en más de una quincena de ONG. Y Las Musas fue reconocida como Escuela Referente de UNICEF.

Una editorial y hasta una discográfica del instituto permitieron que alumnos y profesores publicaran sus sueños en libros o discos. Se fomentaba una enseñanza universal que propició encuentros y acuerdos con otras escuelas de España, Europa o América. Y como fruto de todo ello, Las Musas fue nombrada Escuela Embajadora del Parlamento Europeo.

Se abría así una ventana al mundo en una barriada madrileña por la que sus jóvenes ensanchaban sus expectativas y sus vidas. Los «musos» culminaron cuatro expediciones a la selva de la Amazonía ecuatoriana, llegaron hasta Moscú o a las cataratas del Niágara en Canadá, en unos insólitos y enriquecedores intercambios escolares. Se soñó tan alto en esta escuela que incluso intentaron lanzar un nanosatélite al espacio. Y aunque no alcanzaron las estrellas, sí lograron instalar la primera estación de seguimiento aeroespacial en una escuela de secundaria en Europa y que sus alumnos se apasionaran con estudiar ciencia. Premios, distinciones y apariciones en los medios de comunicación atestiguaban que otra enseñanza distinta era posible,



estaba sucediendo. El instituto pronto cosechó los mejores frutos académicos y humanos, y también se aupó hasta los primeros puestos en selectividad: alumnos y centro número uno en varias ocasiones.

Para promover este «método musas» de concordia y calidad educativa, se fundó una asociación nacional de institutos (con sede social en Las Musas), que impulsaran en sus aulas la ciencia y la investigación (AINVES). Son ya más de veinte centros asociados repartidos por toda España. Expósito

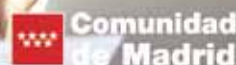
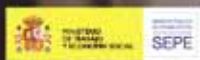
desgrana que la inspiración de muchas de estas ideas y programas surgió tras observar atentamente la minucia y el esmero con que trabajaban sus profesoras de Formación Profesional con los alumnos en laboratorios y talleres. También expresa, a través de su singular pedagogía poética, una nueva manera de abordar la educación: más humana, cordial, emocionante y libre. Y reconoce que para ello, la implicación de las familias del barrio ha sido clave. Un día una madre escribió al instituto un mensaje que aún perdura en la memoria de todos: «Seguid así, sois el orgullo de todo el barrio». Nunca un claustro obtuvo mayor reconocimiento.



Plan de empleo sénior

La experiencia multiplica el talento

- Para personas **mayores de 45 años**
- **Formación adaptada** al mercado laboral
- Programas de **inserción laboral**
- **Incentivos para empresas** que apuesten por el talento sénior



La carrera de Canillejas, se disputará el 30 de noviembre

La carrera popular de Canillejas, trofeo José Cano, ya tiene fecha. Se disputará el próximo 30 de noviembre. Entre las novedades que presenta en su edición 45 se encuentra la celebración de un ciclo de mesas redondas para aumentar su interacción con el Distrito y poner en valor la aportación de esta prueba tanto a San Blas-Canillejas como al deporte madrileño y español.

Está programada para una distancia de 10 kilómetros y, como viene siendo habitual, la meta estará ubicada en la calle Néctar. Es una prueba histórica de nuestro atletismo. Tuvo lugar por primera vez en 1980, pasando a obtener la denominación actual, trofeo José Cano, a partir de 1985. Por las calles de Canillejas han corrido atletas de primerísimo orden mundial, como los casos de José Manuel Abascal (primer medallista olímpico español en prueba de pista), José Luis González (subcampeón del mundo), Jesús España (campeón de Europa), Fernando Carro (subcampeón de Europa), Roberto Parra (campeón de Europa en pista cubierta), Fabián Roncero (campeón del mundo de maratón por equipos), Fernando Mamede (récordman mundial), Steve Jones (ganador de las maratones de Nueva York, Chicago y Londres)... El trofeo José Cano también es pionero en igualdad, ya que fue la primera carrera de estas características en igualar los premios entre los atletas masculinos y femeninos.

Para José Cano esta nueva edición tiene algo especial. "Serán ya 45 años de atletismo en mi Distrito, en mi barrio. Algo que me llena de orgullo y de satisfacción. Tanto por haber logrado que atletas de primerísimo nivel hayan corrido por las calles de Canillejas como por haber contribuido a la práctica del deporte entre nuestros vecinos y el resto de los ciudadanos de Madrid". Cano, asimismo, quiso resaltar la importancia que tiene la participación infantil, "un apartado esencial en la carrera". "Cada año reunimos a una gran cantidad de participantes en edad escolar que serán la base nuestro atletismo", subraya. Otro aspecto importante es el carácter de seriedad de la competición, que ha venido prevaleciendo desde sus inicios: "Aquí la gen-



te viene a correr de verdad. Entendemos que el atletismo es una actividad divertida en sí misma, y siempre hemos pretendido ofrecer una competición seria, evitando recorridos llenos de cuestas hacia abajo... Es una prueba para amantes del deporte y del atletismo".

Ciclo de mesas redondas

Una de las principales novedades de este año es la realización de un ciclo de mesas redondas con la intención de prolongar la duración del evento a los meses de octubre y noviembre e intentar que sea considerado como algo propio por parte de todos los vecinos de San Blas-Canillejas, no solamente por los que vayan a correr.

Las mismas intentarán mostrar, principalmente, su aspecto histórico y su conexión con la esencia del Distrito, y contarán con representantes del mundo del deporte como de otros sectores, como escritores, pintores... Tendrán un carácter muy participativo con el público,

con la pretensión de transmitir que el trofeo José Cano es mucho más que una carrera de atletismo, poniendo así en valor su arraigo en el Distrito.

El ciclo de mesas redondas será completado con otros eventos, como una concentración de atletas antes de la carrera. También se está valorando la realización de una carrera exclusiva para periodistas, máxime cuando se trata de un Distrito referente en esta profesión, en donde han estado ubicados, y aún lo están, medios de comunicación de alcance nacional como el caso de Diario 16, El País, ABC, As, Click Radio...

José Cano recibió recientemente el premio Villa de Canillejas por su trayectoria como organizador de esta carrera. Le fue entregado durante las fiestas de esta localidad por la concejala presidenta del Distrito, Almudena Maíllo.

Juan Manuel Merino



**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45



Controle la tensión ocular

PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA



!Oferta de Lanzamiento!
Nuevo Centro en Las Rosas
Ven a conocernos y prueba
tu tratamiento a precio único

- Tratamiento Acne

Diseñamos tu tratamiento a medida
 PEELING * IPL * DERMAPEN
 HIDRAFACE * LIMPIEZA PROFUNDA

- Tratamiento LumiSkin IPL

Rejuvenece - Unifica el tono
 Mejora cicatrices y acne activo

Tratamientos faciales

1 sesión

88 €

5 sesiones

388 €

10 sesiones

688 €

Tratamientos corporales

CryoSculpt

Reduce volumen localizado y moldea
 tu figura con el poder del frio

Todo al mismo precio



!Pide tu cita!
CLÍNICA AVORIA
 C/. Suecia 43
 657 543 323



Canillejas celebró sus fiestas patronales

El barrio de Canillejas celebró sus habituales fiestas patronales del 4 al 8 de septiembre en honor a Nuestra Señora Santa María La Blanca. Todos los vecinos y visitantes convivieron en una perfecta armonía y familiaridad.

El preludio llegó con la entrega de galardones de la segunda edición de los premios 'Villa de Canillejas'. La concejala del Distrito Almudena Mañillo presidió el acto, en el que destacó la figura de las personas e instituciones que llevan mucho tiempo desarrollando y siendo el pasado, el presente y el futuro del barrio Canillejas.

La concejala recordó que estos galardones nacieron el pasado año con motivo del 75 aniversario de la integración de Canillejas al municipio de Madrid. Asimismo, destacó "la inversión de cerca de un millón de euros en los próximos dos años para la IDB Antonio Palacios", que es sede de uno de los galardonados de esta edición, la ADAE Simancas, entidad que cumple su 35 aniversario.

Entre los premiados está también el programa televisivo 'El Hormiguero', que celebra su vigésima temporada en antena por dar visibilidad a lugares emblemáticos de Canillejas desde sus estudios ubicados en la zona; el Colegio Amor de Dios coincidiendo con su 75 aniversario en el barrio; José Cano, organizador de la carrera de Canillejas, que el próximo 30 de



noviembre cumple su 45 edición, y la parroquia de Nuestra Señora del Camino por su labor pastoral y social en Canillejas desde 1965.

Todos los asistentes pudieron disfrutar de un refrigerio tras la entrega de premios, que fue organizada por la Junta Municipal en colaboración con los hosteleros de la plaza de la Villa de Canillejas, amenizada con la actuación musical de Alberto Moreno.

Diversión para todas las edades

El pregón en la inauguración de las fiestas corrió a cargo del presentador y humorista Marrón y las hormigas Trancas y Barrancas (personajes a los que dan vida Juan Ibáñez y Damián Mollá), integrantes del programa televisivo 'El Hormiguero'.

Todos se mostraron encantados de ser 'embajadores' del barrio del que son 'vecinos y amigos'. El programa se emite desde San Blas-Canillejas, Distrito que puede presumir de contar con 'estrellas internacionales de todo el planeta'.

La vicealcaldesa de Madrid, Inma Sanz, y

la concejala del Distrito, Almudena Mañillo, hicieron entrega a los tres pregoneros de sendas placas, así como del premio 'Villa de Canillejas' que no pudieron recoger el día anterior debido a sus agendas de trabajo. Un tributo a Ricky Martin y un concierto de Kuve pusieron la nota musical a esta primera jornada de estas fiestas.

Un homenaje a Raphael abrió el programa musical en la jornada sabatina, que continuó con la actuación de Modestia Aparte. Este veterano grupo hizo disfrutar a gente de todas las edades con un amplio recorrido de su extenso repertorio.

El domingo, el conocido DJ Wally López congregó a numerosos seguidores de la música electrónica para presenciar su actuación, antes del lanzamiento del habitual castillo de fuegos artificiales que cierran las fiestas.

El lunes 8 se celebró la tradicional misa en honor a Santa María La Blanca. La patrona de Canillejas encabezó después la procesión por las diferentes calles del barrio. Al mismo tiempo, el dúo Madelón puso la nota musical.



CLÍNICA HROCHA

- Medicina Estética Dra. Rocha (35 años de experiencia)
- Flebología (Varices sin Cirugía)
- Medicina Capilar
- Fisioterapia Avanzada
- Láser CO2

- **¡NUEVO!** Pruebas Laboratorio - Analíticas (Privado y Sociedades)
- Nutrición y Dietética
- INDIBA | LPG | NanoPore
- Podología
- Psicología

+ 34 91 371 73 35

hrocha.com
@ grupohrocha



C/ Nicolasa Gómez, 80
CANILLEJAS
Metro Torre Arias



RENOVAMOS MADRID

www.renovamosmadrid.com



EMPRESA REFERENTE EN REHABILITACIÓN

EFICIENCIA ENERGÉTICA Y ACCESIBILIDAD

NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA



RENOVAMOS MADRID QUIERE AYUDARTE A CONSEGUIR UN
AHORRO ECONÓMICO Y MEJOR CALIDAD DE VIDA.



**TRAMITAMOS Y TE CONSEGUIMOS
LAS SUBVENCIONES**



de AYUDAS



91 560 61 90

info@renovamosmadrid.com



FUNDACION
RESSA



TRABAJAMOS CON FUNDACIÓN RESSA
PARA IMPULSAR Y CONSOLIDAR EL
PROGRAMA RAÍCES DE BARRIO

Semana de la Movilidad en el parque El Paraíso

Madrid celebró la Semana Europea de la Movilidad bajo el lema "Movilidad para todos" del 16 al 22 de septiembre. Nuestro Distrito lo celebró con diferentes actos en el parque El Paraíso.

La campaña ha recordado que garantizar un transporte sostenible y accesible para todas las personas es clave para avanzar hacia una ciudad más justa y accesible.

Muchas personas aún se enfrentan a la llamada pobreza de transporte, derivada de los altos costes o de la falta de opciones que limitan su acceso al empleo, la educación o los servicios esenciales. La Semana Europea de la Movilidad 2025 ha invitado a imaginar y construir una sociedad en la que la movilidad sea asequible, segura, inclusiva y disponible para todos, donde caminar, usar la bicicleta o el transporte público sean opciones reales y justas.

La Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360 se alinea con estos principios y refuerza el compromiso con una movilidad más limpia, saludable y accesible. Promover un transporte eficiente, incentivar los desplazamientos a pie o en bicicleta y garantizar la igualdad en el acceso son pasos fundamentales para avanzar hacia una ciudad más justa y accesible.

El Distrito de San Blas-Canillejas no quiso ser menos y con la presencia de diferentes usuarios de centros educativos y de mayores, orga-



nizaron una intensa semana llena de actividades lúdico-deportivas y talleres temáticos en el Auditorio del Parque Paraíso, con gymkhanas, juegos adaptados sobre movilidad, baile, relajación y mímica para aprender y divertirse. Entre las actividades preparadas por la Junta Municipal, en colaboración con los voluntarios de la Unidad Distrital de Colaboración y de la Asociación La Rueca, cabe destacar un Trivial

de Movilidad. En esta actividad, dos equipos se enfrentaron respondiendo preguntas relacionadas con la movilidad, el transporte público y la seguridad vial. Hubo otras diversiones recreativas como el juego del pañuelo o el de las sillas, que hicieron disfrutar a los mayores y a los colegiales, que también participaron en diferentes talleres de baile árabe, música o relajación.



ELECTROTECNIA, S.L.



INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos



EMPRESA AUTORIZADA



INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR






UNION FENOSA



IBERDROLA



Dirección General de Industria, Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid

PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid

Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

info@jspelectrotecnia.com

www.jspelectrotecnia.com

CROWNE PLAZA®

— BY IHG —

Madrid Airport

Prema

Nuevo Restaurante

DISFRUTA NUESTRA NUEVA CARTA

El lugar perfecto para tus almuerzos y cenas

Nuestro restaurante, lleno de luz natural, es el lugar perfecto tanto para comidas de empresa como eventos sociales. Disfruta de una variedad de platos nacionales e internacionales, además de un menú ejecutivo de lunes a jueves para el almuerzo, todo acompañado de un servicio excepcional.



EL ESPACIO PERFECTO PARA DISFRUTAR AL AIRE LIBRE

El lugar único para relajarte y compartir

170 m2 al aire libre para celebrar momentos especiales como comuniones o eventos corporativos.

Con un diseño cómodo y moderno, es el lugar ideal para relajarte después de un día ajetreado.

ABIERTO DE LUNES A DOMINGO

C/ Lola Flores, 1
28022 Madrid
+34 610 11 91 91

recepcion@cpmadridairport.com



PREMA: Sabores que conectan culturas en el corazón de San Blas - Canillejas

En el dinámico entorno del Distrito San Blas - Canillejas, el restaurante PREMA, ubicado en el Hotel Crowne Plaza Madrid Airport, se presenta como un oasis gastronómico donde la cocina internacional se fusiona con la tradición local. Más que un restaurante de hotel, PREMA es un espacio abierto a todos los vecinos del Distrito, viajeros y amantes de la buena mesa que buscan calidad, creatividad y cercanía.

El restaurante abrió sus puertas el pasado 29 de abril con una nueva oferta gastronómica y un nuevo nombre: PREMA, palabra que representa el amor en su forma más pura, desinteresada e incondicional, brindando sin esperar nada a cambio.

Una propuesta culinaria con alma

La carta de PREMA está diseñada para sorprender: platos internacionales con guiños mediterráneos, opciones vegetarianas y veganas, y una cuidada selección de productos frescos y de temporada. Cada plato es una invitación a viajar sin salir de Madrid, con sabores que respetan el producto y celebran la diversidad. Además, se ofrece una amplia carta de sugerencias del día, adaptada a las estaciones.

Para conocer las particularidades de este restaurante, Página del Distrito dialoga con su encargada, Elena Matroz, y traslada la repercusión tenida por PREMA en estos primeros meses: "Hemos tenido una excelente acogida de nuestros clientes. Hemos realizado una importante modernización de nuestras instalaciones, así como de una oferta gastronómica más atractiva. Quienes hab acudido a nuestro restaurante lo han valorado positivamente y les ha gustado".

Sobre las diferencias que ofrece PREMA en relación a otros establecimientos del sector:

"Nuestro restaurante cuenta con una loca-



lización estratégica: estamos cerca del aeropuerto y muy próximos a varios centros empresariales. Aunque a primera vista que un restaurante esté dentro de un hotel puede no llamar la atención al cliente local, pero estamos logrando cambiar esa percepción entre los vecinos.

La clave está en nuestra propuesta gastronómica: una cocina mediterránea gourmet pensada para todos los públicos, con productos de calidad a un precio razonable. En nuestra carta se pueden encontrar desde un curry tailandés con leche de coco hasta una reinterpretación del clásico salmorejo. El equipo de cocina apuesta por una expe-

riencia sensorial completa, donde la presentación, el aroma y el sabor se combinan para dejar huella en cada comensal".

Un espacio para todos los momentos

PREMA cuenta con un salón elegante y luminoso, ideal para comidas de empresa, celebraciones familiares o cenas íntimas. Su terraza exterior de más de 200 m², con acceso directo desde la calle, es perfecta para disfrutar de una comida al aire libre, especialmente en los meses templados.

Salones para Eventos

En la planta -1 del hotel se encuentran siete salones versátiles, con capacidad para acoger eventos de hasta 100 personas,



Bolsa de Empleo Trabaja en tu barrio

La asociación ACEH pone a disposición de los profesionales autónomos, comercios hostelería y pymes del distrito San Blas-Canillejas un servicio para facilitar la búsqueda de trabajadores-empleo cerca de nuestros establecimientos.

OFERTA - DEMANDA



UNIDOS
SOMOS
MÁS
FUERTES



Si buscas trabajo o necesitas personal para tu negocio o comercio cuenta con nuestra Bolsa de Empleo, les pondremos en contacto directo a las demandas u ofertas disponibles.

Un servicio gratuito para ayudar y potenciar el empleo en nuestro Distrito

Envíanos tu oferta o demanda a: infol@asociacionaceh.com

C/ Virgen de la Oliva 53 Local - Madrid 28037 - Tel: 91 327 23 51

ofreciendo un entorno cómodo y funcional tanto para encuentros corporativos como celebraciones sociales.

Durante todo el año, estos espacios acogen una amplia variedad de eventos:

Cumpleaños, aniversarios, bautizos, comuniones, comidas familiares de Navidad y cenas de empresa, entre otros.

Cada celebración se adapta a las necesidades del cliente, cuidando cada detalle para crear momentos inolvidables.

En temporada de comuniones, los salones se transforman para ofrecer experiencias únicas, con actividades de magia y juegos para los más pequeños, además de un candy bar que encanta a todos los invitados.

Quienes celebran sus eventos con PREMA no solo repiten, sino que también lo recomiendan. Muchas veces no somos conscientes del tipo de celebraciones tan especiales que se pueden crear en el restaurante de un hotel, y estos salones son el mejor ejemplo de ello.



Además, el restaurante ofrece parking gratuito para clientes, con validación en el propio local, lo que lo convierte en una opción cómoda y accesible para los vecinos del Distrito.

Compromiso con el entorno

PREMA no solo apuesta por la calidad gas-

tronómica, sino también por la sostenibilidad. En línea con la nueva ley de desperdicio alimentario, el restaurante ha implementado medidas para reducir el desperdicio, colaborar con entidades sociales del Distrito y ajustar sus pedidos según el consumo real. Una cocina responsable que cuida del planeta y de las personas.

Asimismo, colabora con distintas ONG para el reciclaje del aceite y se encuentra trabajando en la creación de un huerto urbano, reafirmando su compromiso con el entorno y la comunidad.

Habitaciones pensadas para el descanso

El hotel cuenta con 125 habitaciones totalmente equipadas, diseñadas para garantizar el confort de nuestros huéspedes.

Todas disponen de servicio de café e infusiones con reposición diaria, agua de cortesía, y están insonorizadas con doble ventana y puerta, asegurando un descanso óptimo.

Información:

**Calle Lola Flores, 1 – Hotel Crowne
Plaza Madrid Airport.
Reservas: +34 610 11 91 91.**



**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**



ROBERTO GARCÍA
• CARNICERÍA •

**Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados**

**Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad**

**Trato personal
Servicio a domicilio**

C/ Pobladora del Valle, 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

**Los mejores precios
para las mejores carnes**



Celebramos nuestro 8º Aniversario

Espacio Abierto inaugura temporada con "Siembra"

Espacio Abierto Quinta de los Molinos, el centro para la infancia y adolescencia del Área de Cultura, Turismo y Deporte, acogió el pasado 27 de septiembre Siembra, una celebración en el parque de la Quinta de los Molinos para despedir el verano y dar la bienvenida a un nuevo ciclo.

Una actividad pensada para toda la familia y comisariada por Maral Kekejian y Laura Bañuelos. A lo largo del día, artistas y público sembraron este espacio de juego y creatividad a través de actividades relacionadas con las artes plásticas, la expresión corporal y la música. Por la tarde, el trabajo colectivo se transformó en una fiesta compartida en la que no faltarán frutas imposibles, aves mecánicas, deportes inventados, música y una gran piñata. Las propuestas de diferentes artistas convirtieron estas actividades en un caleidoscopio a través del cual el jardín se transformó en un lugar simbólico, fértil y fabuloso.

Por la mañana, Preparar la tierra y Deporte y duende

En Preparar la tierra, una serie de talleres y actividades esperaban al público familiar: Ikebana, con Silvana Andrés, una clase para crear con las manos utilizando materiales de la naturaleza; Caritas silvestres, con María Camba, para realizar máscaras de animales; Se



necesita un instrumento para levantar un pueblo, con María Jerez, donde se cosió un instrumento de forma colectiva; Ales de papel, con Marian Brea y Julia Creuheras, para construir un pájaro mecánico; Ruta de la escucha para un concierto compartido, experimentación sonora con Farout Artistic Research; Cianotipia, de Fábrica de Texturas, donde se pudo conocer este proceso paso a paso; La pradera, de Art Stories, un taller de creación artística inspirado

en el diseñador Bruno Munari, y El gran desfile, la propuesta de El Hilo Rojo con objetos cotidianos y piezas naturales. Todas las actividades fueron simultáneas.

En Deporte y duende, a través de movimientos y gestos de deportes populares y de masas, Checho Tamayo propuso crear coreografías y ritmos colectivos alejados de las lógicas competitivas, para acercarnos a formas de jugar y relacionarnos en las que el goce, la cooperación y el movimiento sean la finalidad misma.

Por la tarde, Recolectar los frutos: celebración colectiva

En esta fiesta de Espacio Abierto Quinta de los Molinos, todo lo sembrado durante el día floreció en una celebración comunitaria. Se activaron las propuestas realizadas durante la jornada: frutas imposibles, pajaritos mecánicos, deportes inventados, telas que son instrumentos, caretas que nos transformarán en animales silvestres, sonidos del campo y, como colofón, una gran piñata como símbolo de los frutos compartidos, del trabajo colectivo hecho celebración.

SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres, traemos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicofísica, reconocimiento médico y tramitación. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico te manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

611157054

SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

- Renovación Carnet de Conducir
- Obtención Carnet de Conducir
- Canje Carnet de Conducir
- Recuperación Carnet de Conducir
- Psicotécnico Licencias de Armas.
- Psicotécnico Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos (PPP)
- Psicotécnico Licencia Embarcaciones de Recreo
- Psicotécnico Titulaciones Náuticas
- Psicotécnico Seguridad Privada / Vigilantes de Seguridad
- Psicotécnico Operadores de Grúa
- Atención Medicina General (Presencial y Telemática) / Receta Privada Electrónica
- Atención Psicológica (Presencial y Telemática)

611157054

10€

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

611157054

10€

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

Avenida Canillejas a Vicálvaro 99

611157054 / 614157383

Boogie

ESCUELA DE MÚSICA

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!
CURSO 2025/2026

DANZA

**CANTO Y
CORO**

TEATRO

**CLASES DE
INSTRUMENTO**

**NUEVAS
CLASES DE BAILE**

FLAMENCO
INFANTIL Y ADULTOS

BAILES LATINOS
SALSA Y BACHATA

BALLET FITNESS

DANZA CLÁSICA,
DESDE 3 AÑOS

Y MUCHAS MÁS...

**MÁS CLASES DE
INFANTIL...**

**MÚSICA Y
MOVIMIENTO**
3/4 AÑOS Y 5/6 AÑOS

**ESTIMULACIÓN
TEMPRANA**
0 A 24 MESES

**SENSIBILIZACIÓN
MUSICAL**
A PARTIR DE 2 AÑOS

MÚSICA...

GUIARRA

BAJO

BATERÍA

PIANO

**INSTRUMENTOS
DE CUERDA**

**INSTRUMENTOS
DE VIENTO**

**PRODUCCIÓN
MUSICAL**

CLASES DE DJ

INSCRIPCIONES



C/ DE SOFÍA 34C · LAS ROSAS · MADRID  611 53 93 21

DEPORTES

La Semana Europea del Deporte se celebró del 23 al 30 de septiembre con diferentes actividades cuyo fin es fomentar la actividad deportiva en los Centros Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Madrid.



El CDM San Blas disfrutó la Semana Europea del Deporte

Todos los países que componen la Unión Europea han celebrado esta campaña promovida por la Comisión Europea bajo el lema *BeActive, que tiene como principal propósito luchar contra el sedentarismo y fomentar estilos de vida saludables, incentivando tanto la actividad física como una alimentación equilibrada.

El Ayuntamiento de Madrid, a través de Área Delegada de Deporte y los distintos distritos, se han sumado nuevamente a esta iniciativa. Por ello, ofreció acceso gratuito a las actividades programadas en los Centros Deportivos Municipales de gestión directa el pasado 27 de septiembre.



Durante ese día se pudo disfrutar gratuitamente de los siguientes servicios: uso libre de instalaciones como piscinas cubiertas, salas multitrabajo, pistas de atletismo. Circuito BMX, cubo gym, rocódromo, deportes urbanos y pati-

naje, actividades dirigidas abiertas, y reservas de espacios deportivos para alquilar.

Nuestro Distrito de San Blas-Canillejas no ha querido quedarse atrás, y el CDM San Blas ofreció el pasado sábado 27 de septiembre una jornada de puertas abiertas a todos aquellos que se acercaron hasta sus instalaciones.

Entre las actividades que se realizaron destacan los torneos de baloncesto 3 x 3 en categoría senior tanto masculino como femenino, un torneo de voleibol senior mixto 4 x 4, así como una masterclass de zumba. Junto a esta iniciativa, también se han organizado otras muchas actividades repartidas por los diferentes municipios de la Comunidad de Madrid.

C/ Sofía 177

917 75 83 53

www.restaurantenido.com



RESTAURANTE *Nido*

Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)

**ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR***

**Envío a
domicilio
GRATIS**

Entrega en paellera 5 € señal

La Manzana, El software que entiende tu negocio.

Cumple con VERI*FACTU y gestiona
el fichaje horario de tu negocio.

**Para autónomos,
pymes y comercios.**



Gestiona tus ventas

Controla tu negocio



Envía facturas a Hacienda

¿Preparado para VERI*FACTU?

Con La Manzana lo tienes fácil: software
homologado y soporte 24/7.

**Obtenlo a coste 0, gracias al Kit Digital.
Solicítalo antes del 31/10 | Simplifica tu digitalización, hazlo con RK.**

Contáctanos

☎ 621 24 13 35
Paseo John Lennon, 12. -
Piso 2º, Oficina 2, 28906, Getafe, Madrid.

Síguenos en las redes.

@rksolutions



Atención al cliente:
944 65 07 37



El Club Gimnástico San Blas se proclamó campeón de España de clubes en categoría masculina en los Campeonatos de España celebrados en Pamplona.



El Gimnástico San Blas, campeón de España de Clubes

Los gimnastas de San Blas lograron unos resultados brillantes, que sitúan al club en lo más del panorama nacional. El gran premio llegó con el título de Campeones de España de Clubes en categoría absoluta, un reconocimiento que confirma el excelente nivel competitivo del equipo.

Categoría absoluta masculina

El equipo masculino fue pieza clave en este éxito. Los gimnastas Ignacio Yockers, Rodrigo Fernández, Pablo Ruiz y Nicolás Martín demostraron una calidad excepcional en cada aparato, asegurando con sus puntuaciones la primera posición de la clasificación general.

Categoría base 4

En la categoría base 4, los nombres propios fueron Sergio Martínez, Carlos Rodríguez, José Álvarez y Daniel Marugán, quienes lograron pro-

clamarse Campeones de España por equipos, reafirmando la hegemonía del Club Gimnástico San Blas en todas las categorías. Además, Oliver Lens brilló a nivel individual al colgarse una medalla, reflejo de su esfuerzo y proyección.

Categoría femenina

Las chicas del San Blas también contribuyeron al medallero. Reichel Boudet obtuvo una merecida medalla en barra de equilibrio en base 2, mientras que Claudia Fernández consiguió un segundo puesto en base 9 y sumó, además, dos medallas en aparatos, llenando de orgullo a toda la familia del club.

Referente

Estos resultados confirman que el Club Gimnástico San Blas es un referente de la gimnasia en España, no solo por su capacidad de alcanzar títulos, sino también por su constancia

en la formación de grandes talentos. El club celebra estos logros como fruto del esfuerzo, la disciplina y la pasión que caracterizan a sus gimnastas y entrenadores.

Con este éxito, el San Blas se consolida como un equipo campeón, presente y futuro de la gimnasia española.

Otros de los aspectos importantes que caracterizan al C.G. San Blas es la gran cantidad de niños y niñas que acuden cada comienzo de temporada hasta las instalaciones del CDM San Blas, para formar parte de los diferentes equipos y categorías que componen la estructura del club. El trabajo imparable de las directoras técnicas del club, Silvia Fernández y Julia Venero, junto al equipo de entrenadores del club se refleja en los grandes resultados que cosechan.

ESTAMOS

CON EL BARRIO, CON LOS VECINOS
CON LOS NEGOCIOS Y COMERCIOS

PAGINA
deldistrito.com

Tu publicidad 2x1

Más de 25 años informando y
promocionando el comercio local

¿ESTÁS CON NOSOTROS?

Tus vecinos son tus mejores clientes.
Infórmalos de tu actividad, tus productos y servicios.

Anúnciate en la revista. Llámanos 616 776 618 - 91 327 23 51

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltana, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería Calefacción Pintura Electricidad
Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas
Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

Gran participación en la XXXVIII Milla del Club Atletismo Suanzes

El pasado 27 de septiembre se celebró en las pistas municipales de Atletismo Daniel Guzmán 'Pegasito', la tradicional milla nocturna organizada por el club Atletismo Suanzes.

La prueba, que lleva por nombre a dos de los atletas más importantes de nuestro Distrito, Fernando Carro y Jesús Ángel García Bragado, se desarrolló en un ambiente festivo y de gran cordialidad, con gran presencia de público que disfrutó de una gran tarde atlética animando a todos los atletas participantes.

Esta cita, que ya se ha convertido en un clásico del atletismo madrileño, contó con la presencia de unos 300 atletas de la Comunidad de Madrid y otras comunidades de la geografía española. El excelente nivel de los atletas participantes proporcionaron unas pruebas de gran calidad e igualdad, tanto en las carreras infantiles como en las reservadas a las categorías absolutas y masters.

Triunfo de Jonathan Richard Hiley

El vencedor de la milla masculina fue el atleta británico Jonathan Richard Hiley, un corredor que está enrolado en las filas del club organizador de la prueba, el Club Atletismo Suanzes. Jonathan Richard Hiley marcó un tiempo de 4 minutos y 40 segundos para recorrer los 1.609 metros de distancia. En categoría femenina el club local volvió a subir a los más alto del podio con el triunfo de la atleta Claudia Gómez, que marcó un registro de 5 minutos y 33 segundos. En la prueba de marcha Javier de Arriba, corredor Sub-20 del club valenciano Fent



Camí Mislata, se imponía por segundo año consecutivo con una marca de 6 minutos y 46 segundos, mientras que en categoría femenina, la atleta Sub-16 Paula Elvira Moreno (Polideportivo Getafe) fue la más rápida con un tiempo de 7 minutos y 52 segundos. Los vencedores absolutos, tanto en la milla como en marcha, recibieron un jamón como premio especial.

El Club Atletismo Suanzes, club decano en

nuestro Distrito y que cuenta con 65 años de historia, sigue promocionando este deporte y anuncia que el próximo día 25 de octubre celebrará su tradicional cross, que cumplirá su XXXIX edición. Como ya sucedió el año pasado, se celebrará en las inmediaciones del parque Metropolitano. Volverá a congregarse a los atletas masters de nuestra Comunidad, ya que la reunión servirá para la celebración del campeonato de Madrid de cross corto.

C/ Sofía 187 **916 84 10 86**

¡Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90€!
Fines de semana y festivos 15,90 €
Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com
¡Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!
Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

**¡ABRIMOS
 TODO EL DÍA!
 Desde las 8:00 am
 hasta medianoche**

TengoPiso

ARCENTALES

● EXPERIENCIA:

30 AÑOS EN EL BARRIO NOS AVALAN COMO LA EMPRESA DE REFERENCIA DE LA ZONA.

● CLIENTES:

ASESORES ESPECIALIZADOS COMO AGENTE DEL COMPRADOR, DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE CLIENTES EN ACTIVO BUSCANDO VIVIENDA.

● SERVICIOS:

VALORACIÓN DE SU VIVIENDA SIN COSTE, SERVICIO FINANCIERO Y PLAN DE MARKETING INDIVIDUALIZADO DE SU VIVIENDA.

● OTROS SERVICIOS:

DESCALIFICACIONES VPO, PLUSVALÍA, HERENCIAS, CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA.....

● SEGURIDAD:

LE INSTALAMOS UNA ALARMA SI SE PRECISA, BAJO DISPONIBILIDAD DE LA EMPRESA.

● ÉXITO:

LO MÁS IMPORTANTE SON NUESTROS CLIENTES.
NOS DIFERENCIAMOS CON NUESTRA MARCA,
METODOLOGÍA Y COMPROMISO.
SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y CONFIANZA DE PERSONA A PERSONA.



TengoPiso
ARCENTALES

☎ 913 717 548

**VALORACIÓN
DE TU
VIVIENDA
GRATUITA**

Escanea el QR
con tu móvil y en
pocos minutos
tendrás la
valoración de
tu casa.

Estamos para ayudarte



✉ Avenida de Canillejas a Vicálvaro N° 57
28022 (Madrid)
comercial@tengopisoarcentales.com

 **913 717 548**

WWW.TENGOPISOARCENTALES.COM

CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental



CONSIGUE TU

IMPLANTE + CORONA

DESDE

990€

*No acumulable a otras promociones.



 clinicacarlospedrol

Registro: CS18272

AVENIDA DE NIZA, 57
28022, MADRID

T. +34 911 975 230

 +34 605 14 21 53