

PAGINA
deldistrito.com

ORGANIZA

Número 313 - NOVIEMBRE 2025 - Distribución Gratuita



Las Tertulias en
El derecho a la privacidad e intimidad
S. M. La Reina Letizia
presidió el Día de la Salud Mental

La
GRADONA
• RESTAURANTE •

confederación
SALUD MENTAL
española

© Casa de S.M. el Rey

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com





GRAN BAZAR PLAZA CHINA



NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO

**ABIERTO 25 DE DICIEMBRE
Y 1 DE ENERO**

**24 DE DICIEMBRE CORTANDO
JAMÓN EN DIRECTO**

POR COMPRA SUPERIOR A 50€ → 1 PARTICIPACIÓN



1X TELEVISIÓN 55"



3 X JAMÓN
6-7X1000 GRAMOS



3 X FREIDOR
DE AIRE



3 X LICUADORA



3 X CAFETERAS



3 X SALTODINAS



10 X SAREMS



10 X RELOJ INTELIGENTE



10 X GAFAS INTELIGENTES



10 X MÁQUINA
DE CORTAR PELO

PREMIO DE CONSOLACIÓN:

SI AL FINALIZAR EL SORTEO SU TICKET DEL SORTEO NO FUE PREMIADO
EL TICKET DEL SORTEO ES VÁLIDO PARA CANJEAR POR UN VALE DE 1€
(SOLO VÁLIDO PARA EL MISMO DÍA DEL SORTEO)

Fecha de sorteo: 24 de diciembre a las 12:00h. Debes estar presente para reclamar el premio.

El ganador solo será válido si está presente en el local. Si el ganador no está presente, se dará por Nulo.

* Promoción válida desde el 1 de Octubre hasta el 24 de diciembre. Promoción no acumulable con otras ofertas *



Miles de artículos para Navidad
al mejor precio



Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO
para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras
de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratuito para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

Revista independiente
editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio

Jefe de Redacción: Alberto Rey

Redacción: Ángel Sastre, Alba

Carrillo, Alejandro Alcazar

Publicidad: 616 77 66 18

paginadeldistrito@gmail.com

Diseño: JERB E&EDICIONES

Imagen: Equipo editorial

Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,

Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,

Sergio Olivares, Laura Casanova,

Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,

Comerciantes Emprendedores y

Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

91 327 23 51

616776618

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com

paginadeldistrito@gmail.com

www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa y contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2025 co-subservenciado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 313



8



16



18



22



24



26

6 OPINIÓN

El nuevo C.C. Nasas Madrid preocupa a los comerciantes y vecinos

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

"El derecho a la privacidad e intimidad" tema de debate

16 SOLIDARIDAD

Se buscan jóvenes con iniciativa para actividades de voluntariado

18 DEPORTES

Cartel de lujo para el 30 de Noviembre en la Popular de Canillejas

22 REPORTAJE

S.M. La Reina Letizia presidió el acto del Día de la Salud Mental

24 EMPLEO

Díaz Ayuso anunció mejoras para los trabajadores autónomos de Madrid

26 LITERATURA

Olé tú, las Poesías Flamencas de Myriam Caterina

30 URBANISMO

Matute y Maíllo visitan las obras del nuevo Centro de Salud de El Salvador

Herbolario d'Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

MÁS DE 30 AÑOS EXPERIENCIA EN HERBODIETÉTICA

VER A VISITARNOS

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS Y PLANTAS TRADICIONALES

BIEN COMUNICADO

PARADA 38,48,165,167

Cercano a LINEA 7

SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)

C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912

Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 5:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14

¿Es necesario otro centro comercial en el Distrito?

El proyecto de construcción de un nuevo Centro Comercial en los alrededores del Estadio Metropolitano ha vuelto a sembrar la polémica entre los vecinos y comerciantes del Distrito. Preguntamos a los representantes de los diferentes grupos políticos sobre la conveniencia o no de su apertura y por qué no se respeta la moratoria aprobada para no construir más centros y proteger al pequeño comercio.



Conveniente o perjudicial un nuevo centro comercial

Desde el Partido Popular defendemos con firmeza al pequeño comercio, verdadero motor económico y social de nuestros barrios, y que representa el esfuerzo diario de miles de autónomos y empresarios.

Frente al hachazo fiscal que ha supuesto el incremento de las cuotas de los Autónomos, las más de 90 subidas de impuestos aplicadas en los últimos siete años, o el apagón energético del 28 de abril de 2025, que afectó gravemente a familias y negocios de toda España, hemos propuesto que los Autónomos con una facturación anual inferior a 85.000 euros queden exentos de declarar el IVA. ¿Qué se ha hecho desde el Gobierno de España por estas personas? Absolutamente nada, encarecer sus costes hasta límites inigualables.

Con esta iniciativa, buscamos proteger su viabilidad, fomentar su crecimiento y garantizar su supervivencia frente a un contexto dado desde el Ejecutivo cada vez más difícil.

Además, desde la Comunidad de Madrid se continúa apostando por facilitar la actividad económica, con medidas concretas como la tarifa plana para nuevos Autónomos y la deflación del IRPF, algo que el Gobierno central aún no ha hecho. Mientras tanto, los Autónomos, que sostienen buena parte del tejido comercial del Distrito, sufren la subida de las cuotas y la falta de descanso o vacaciones. Por nuestra parte, en el Ayuntamiento hemos aprobado bonificaciones del IBI a los comercios centenarios, apoyando a quienes mantienen vivo el espíritu y la identidad de nuestros barrios.

No se trata de elegir entre apoyar al pequeño comercio o atraer nuevas inversiones, sino de crear las condiciones necesarias para que ambos convivan, se fortalezcan mutuamente y contribuyan al desarrollo económico del Distrito, en beneficio de los vecinos, los emprendedores y el empleo local.

Grupo Municipal Partido Popular de San Blas-Canillejas



Otro golpe al pequeño comercio

A primera vista, la idea de contar con otro centro comercial puede parecer atractiva: más tiendas, más ocio, más opciones. Pero si analizamos la situación, la realidad es otra. El Distrito ya dispone de dos grandes espacios comerciales: Las Rosas y Plenilunio, que cubren sobradamente las necesidades de los vecinos. Construir otro centro tan próximo a Plenilunio no solo resulta innecesario, sino que podría acarrear consecuencias negativas para la zona.

En primer lugar, está el problema del tráfico. Cualquiera que haya intentado acceder a Plenilunio un fin de semana, o al Metropolitano, lugar donde se ubicaría el nuevo centro, cualquier día de evento, sabe lo fácil que es que la zona colapse. Un nuevo centro comercial agravaría los atascos, dificultando la movilidad de miles de residentes y deteriorando la calidad de vida.

También hay que pensar en el impacto económico y social. El alma de los barrios la conforman sus pequeños comercios: panaderías, librerías, cafeterías... que dan vida y cercanía al entorno. Muchos ya sobreviven con dificultad a la competencia de las grandes cadenas y las compras online. La apertura de otro centro comercial podría ser el golpe definitivo para muchos de estos negocios.

¿De verdad necesitamos otro centro o sería más sensato invertir en mejorar lo que ya tenemos? Apostar por el comercio local, por una movilidad sostenible y por preservar la identidad del Distrito también es una forma de progreso.

A veces, decir no a un nuevo proyecto es la mejor manera de proteger lo que de verdad importa.

Alberto Arkones. Grupo Municipal Más Madrid de SBC

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

☎ 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al N° 41

🌐 www.decortinasyestores.es

📍 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413



PSOE

Más gigantes en el Distrito

Hoy escribimos sobre una cuestión de gran impacto para nuestro Distrito: la instalación de un nuevo centro comercial. Es un proyecto que, sin duda, genera expectación, pero también preocupación. Por eso, debemos analizarlo con serenidad y sentido de responsabilidad.

En 2017 se aprobó una moratoria para detener la construcción de nuevos centros comerciales en el Distrito de San Blas-Canillejas, pero en la práctica no se ha llevado a cabo, ya que se siguen concediendo licencias. La moratoria fue solicitada por los vecinos para proteger el comercio local y la calidad de vida en la zona, ante el impacto de la llegada de grandes superficies.

Se nos presenta como una oportunidad de inversión, creación de empleo y dinamización económica. Nadie niega que puede suponer nuevos puestos de trabajo y una mayor oferta para los consumidores. Sin embargo, no podemos mirar únicamente el beneficio a corto plazo.

Porque este tipo de proyectos, si no se planifican con equilibrio, amenazan la supervivencia del pequeño comercio local, ese que da vida a nuestras calles, que paga sus impuestos aquí, que genera cercanía, confianza y empleo estable durante todo el año. Un centro comercial concentra la oferta, atrae el consumo hacia un solo punto y vacía de actividad los barrios, provocando el cierre de establecimientos de toda la vida.

Sin olvidar el impacto urbano y medioambiental: más tráfico, más contaminación, mayor presión sobre los servicios públicos y pérdida de suelo que podría destinarse a equipamientos sociales, culturales o zonas verdes.

Por eso, no se trata de es "conveniente" o "perjudicial", sino de apostar por un modelo de desarrollo equilibrado, que fomente la economía local y priorice proyectos sostenibles que generen valor para todo el Distrito.

Si de verdad queremos revitalizar nuestra economía, hagámoslo fortaleciendo lo que ya tenemos, no debilitándolo.

Grupo Municipal Partido Socialista de San Blas-Canillejas

VOX

No desviemos la atención

La realidad del Distrito ha cambiado en los últimos tiempos, pues el Metropolitano ha supuesto que las calles se enfrenten a desafíos que antaño eran desconocidos por los vecinos. Por ello, se deben tomar las acciones precisas para que conviva lo que genera un gran estadio con lo que ya estaba antes de la llegada del Atlético de Madrid.

¿Es beneficioso un nuevo centro comercial? Es un fenómeno natural al crecimiento que está previsto que alcance la zona próxima al feudo rojiblanco. Por lo tanto, si la construcción del complejo se realiza de acuerdo con el ordenamiento jurídico, sin que haya razones para pensar lo contrario, no hay motivos para mirar con recelo al proyecto.

¿Cómo afectarían más tiendas o restaurantes a la economía de los barrios? Más allá de que si los nuevos establecimientos cumplen la normativa, tienen derecho a desarrollar su actividad, no es apropiado culparlos de los problemas que arrastran los comerciantes y que tienen su origen en las nefastas políticas que padecen desde hace años.

El comercio local, que siempre ha llenado de vida nuestro entorno, está en peligro y los responsables son unos impuestos abusivos, unos costes fijos cada día más altos, pero indispensables para trabajar; o una precariedad que ha puesto en entredicho la capacidad de consumo de muchas personas. En definitiva, las inútiles prácticas de la izquierda sectaria, experta en traer pobreza, son las grandes culpables de las terribles dificultades que afrontan muchos negocios.

Por último, desde VOX somos firmes defensores del tejido comercial de proximidad y estamos convencidos de que es necesario su impulso e invitar a la ciudadanía a hacer uso de él, pero ello no puede venir de la mano del populismo izquierdista o de la pasividad del Partido Popular.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

ESPECIALIDADES

ZARAJOS

CALAMARES

CALLOS

SUPERA

BAR

DESDE 1978

ESPECIALIDADES

ENTRESIJOS

GALLINEJAS

GAMBAS





TERRAZA EXTERIOR CUBIERTA

GRAN TERRAZA DE VERANO

Pobladura del Valle, 6. 28037 Madrid. Teléfono 913 241 794 / www.barsupera.es

El proyecto del nuevo centro comercial que el Atlético de Madrid pretende levantar junto a la Ciudad del Deporte, comienza a crear preocupación e incertidumbre entre los vecinos y comerciantes de San Blas-Canillejas



Un nuevo centro comercial en nuestro Distrito

Con la próxima apertura de la Ciudad del Deporte, el club rojiblanco, junto a un socio que aportará una buena cantidad económica, quiere construir una zona comercial y de ocio que llevará por nombre Nasas Madrid. El futuro complejo del conjunto atlético, junto al Riyadh Air Metropolitano, crece día a día y, al parecer, no solo tendrá cabida el deporte. El pasado mes de febrero, el club que preside Enrique Cerezo, encontró en la persona de José Luis López Fernández 'El Turroneiro', el socio que buscaban para levantar le mencionada zona comercial y de ocio. Con una aportación de 80 millones de euros entre ambos, prevén dotar el centro comercial con servicios tan diversos como restaurantes, supermercado, bolera, cines, zona infantil y diferentes comercios.

¿Cómo será el Centro Comercial del Atleti?

Entre la información disponible se detalla que la superficie para alquileres será de 40.000 m², y contará con parking con capacidad para 1.500 plazas, así como 70 locales para comercios de distinta naturaleza. Entre las grandes marcas que estarían presentes destacan Nike o Mango. Por otro lado, Fitness Park gestionaría el gimnasio. La fecha de apertura prevista es el

primer cuatrimestre de 2027, fecha que coincidiría con la final de la Champions League que se celebrará en el Estadio Metropolitano.

Los equipamientos municipales en la Ciudad del Deporte

El Ayuntamiento de la capital destinó dos parcelas con una extensión aproximada de 60.000 metros cuadrados destinadas a equipamientos deportivos municipales. Un servicio dirigido a los vecinos de San Blas-Canillejas, con una inversión de 25 millones de euros. Entre las dotaciones municipales que se construirán habrá una pista de atletismo, dos campos de fútbol 11, cuatro pistas polideportivas cubiertas y cuatro pistas de pádel. Estas infraestructuras se espera estén finalizadas en la segunda mitad de 2026.

Las tres parcelas restantes serán para uso exclusivo del Atlético de Madrid, donde tiene previsto levantar un centro de alto rendimiento para entrenamiento y actividad de los equipos de las distintas categorías del club, un miniestadio, pistas de pádel y otras actividades deportivas».

¿El impacto en el Distrito?

Según el Ayuntamiento, el proyecto causará un impacto positivo en el entorno del Estadio, como la creación de nuevos accesos desde la M-40, en la que se han invertido 30 millones de euros que descongestionarán el tráfico y permitirá una mayor movilidad. Debe suponer un impacto positivo para crear un enfoque sostenible e innovador en un enclave estratégico para la transformación de la zona noreste de Madrid.

Quienes no están nada satisfechos con este proyecto son los comerciantes del Distrito, que con la construcción y posterior apertura de este espacio ven peligrar la subsistencia de sus negocios. De la misma opinión son las Asociaciones de Vecinos, que ven un grave problema de movilidad en la zona. Por todo ello, han comenzado a trabajar juntas con el firme objetivo de frenar el proyecto de la construcción de Nasas Madrid.



11ª CAMPANA DE ESTERILIZACIÓN 2025-2026

Desde 1 Noviembre 2025 a 28 Febrero 2026

PERROS	MACHO / HEMBRA	
-10KG	140 €	200 €
10-20KG	150 €	235 €
+20KG	160 €	255 €
GATOS	85 €	130 €

Pide tu cita sin compromiso en el 913065599

CV Las Musas
c/Longares 40
28022 Madrid

LAS LÍNICAS MUSAS
ETERINARIA

Tfno. cita previa: 913065599
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30

Cirugía, tratamientos inyectables y retirada de puntos incluido en el precio. No incluido tratamientos orales, analíticas ni preoperatorio.

Oferta válida para esterilizaciones rutinarias.



Tratamiento para Calidad de Piel

	1 sesión	3 sesiones
• MASCARILLAS - Tratamiento facial	90€	190€
• HYDRAFACIAL - Tratamiento facial	150€	

Tratamiento Corporal y Facial

	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones
• INDIBA Facial	55€	225€	395€
• INDIBA Corporal	65€	295€	495€
• PRESOTERAPIA	25€	100€	180€

Tratamiento de cabina Skynceuticals

Peeling Químico tratamientos para mejorar la **hiperpigmentación** y la calidad de piel

1 sesión

90€

3 sesiones

240€

Pack de 6 sesiones

~~540€~~

420€



¡Pide tu cita!

Calle Sofía 177J

Madrid

T.659 996 087

www.habanalips.com



Las Tertulias en La Gradona: "El derecho a la privacidad e intimidad"

En esta edición, **Página del Distrito** se ha centrado en analizar el derecho a la privacidad e intimidad, un tema cada vez más relevante en nuestra sociedad digital. Para reflexionar sobre los desafíos que implica proteger nuestra vida privada en un mundo interconectado, hemos contado con la valiosa colaboración de **Antonio Raimundez**, letrado Administración de Justicia; **Salomé Blanco**, directora IES Francisco de Quevedo; **Marta González**, jefa de estudios IES Las Musas; y **Jonathan Arroyo**, dtor. Asociación Cívite-Plena Inclusión

C Cuáles son los derechos fundamentales relacionados con la privacidad e intimidad?

Antonio Raimundez (A.R.): Son aquellos que protegen la esfera más personal de cada individuo, y que están recogidos en el Artículo 18 de la Constitución Española. Estos derechos, garantizan que cada persona pueda controlar su información, sus espacios y sus relaciones, preservando así su dignidad y libertad frente al poder público.

Salomé Blanco (S.B.): Somos nosotros quienes debemos ser los custodios de nuestros propios derechos a la privacidad e intimidad. Todo empieza con algo tan cotidiano como comprar un teléfono móvil, porque en ese momento comenzamos a ceder datos personales, ubicaciones y hábitos a distintas empresas y plataformas digitales. Proteger nuestra intimidad hoy significa ser conscientes del valor de nuestra información y ejercer un control responsable sobre ellas.

Marta González (M.G.): La Constitución reconoce nuestros derechos, pero considero que ahora mismo las leyes van por detrás. Es importantísimo educar a la sociedad, empezando por los más pequeños. Nosotros como profesores también tenemos la responsabilidad de que no se vulneren esos derechos.

Jonathan Arroyo (J.A.): Es cierto que en la

Constitución queda reflejado pero en la realidad no se respeta. Como yo trabajo con personas discapacitadas muchas veces se tiende a pensar que necesitan menos privacidad, cuando en realidad es todo lo contrario. La intimidad también es una forma de dignidad, y debemos ser muy conscientes de no invadirla por querer ayudar.

Marta González:

"La gente que quiere tener privacidad se están quitando las redes sociales"

¿Cuál es la diferencia entre privacidad e intimidad?

(A.R.): La privacidad es la vida privada, es decir, todo aquello que una persona quiere que se mantenga fuera del ámbito público. Se refiere al control de la información personal de la que otras personas pueden conocer acerca de otra. La intimidad, por otro lado, es una parte más profunda de la privacidad y se refiere a cuestiones más reservadas de la vida de una persona.

(S.B.): La diferencia principal está en la ley. La diferencia entre privacidad e intimidad radica en el grado de exposición que decidimos tener. La privacidad tiene que ver con los

datos personales que, si queremos, podemos hacer públicos, como ocurre cuando compartimos nuestro currículum. En cambio, la intimidad se refiere a ese espacio más profundo y reservado que nos define como personas y que normalmente no mostramos porque pertenece a nuestra esencia más humana.

(M.G.): La privacidad y la intimidad están muy relacionadas, pero no son exactamente lo mismo. La privacidad se refiere al control que una persona tiene sobre su información personal y sobre quién puede acceder a ella. Por otro lado, la intimidad abarca la esfera más profunda y personal del individuo, aquello que forma parte de su vida privada y emocional que no desea compartir con nadie.

(J.A.): Hoy en día, la privacidad es un concepto que se vuelve cada vez más relativo. Aunque en teoría tenemos derecho a decidir qué datos compartimos, en la práctica vivimos observados y analizados constantemente. Cada búsqueda en internet, cada compra o cada clic deja un rastro que las empresas utilizan para conocernos mejor que nosotros mismos. Esa supuesta privacidad se diluye en un sistema donde nuestros datos se han convertido en una moneda de cambio.

¿Todas las personas, incluso las públicas, tienen el derecho de proteger su intimidad?

(A.R.): La respuesta es que sí. El hecho de ocupar un cargo relevante o ser conocido



socialmente, no elimina ni limita su derecho fundamental a la intimidad y a la propia imagen, reconocido en el artículo 18.1 de la Constitución Española. Es cierto que, por su exposición, las personas públicas aceptan un mayor grado de atención sobre aspectos relacionados con su vida profesional o de interés público, pero eso no autoriza a invadir su vida personal o familiar. En definitiva, la relevancia social no anula los derechos, simplemente exigen un equilibrio entre el interés informativo y el respeto a la dignidad personal.

(S.B.): Desde luego que sí, lo importante radica en saber gestionar su privacidad. Ser una persona pública no debería implicar renunciar a la intimidad, sino aprender a delimitar los espacios entre lo que se comparte y lo que se protege. La clave está en establecer límites claros y comunicar con inteligencia lo que se desea mostrar. Vivimos en una era donde la exposición es constante, pero eso no significa que no pueda haber control. La privacidad bien gestionada no solo protege, sino que también fortalece la imagen pública.

(M.G.): Totalmente, la cosa está en saber gestionar su privacidad, aunque hoy en día no está del todo claro dónde termina lo privado y empieza lo público. Vivimos en una sociedad hiperconectada, donde los límites de la intimidad se han vuelto difusos, especialmente para las personas públicas. Por eso, más que hablar de proteger la privacidad como algo absoluto, deberíamos pensar en cómo redefinirla y adaptarla al presente.

(J.A.): Por supuesto que todo el mundo tiene derecho a la privacidad, pero no todos saben cómo ejercerlo. El problema no es solo legal, sino también educativo y cultural. En una sociedad que va con prisas, donde aceptamos términos y condiciones sin leerlos, la protección de datos se convierte en una ilusión más que en una realidad. Si además consideramos que uno de cada cuatro españoles tiene dificultades de comprensión lectora, es evidente que muchos no entienden realmen-

te qué están cediendo o permitiendo. El derecho existe, sí, pero sin herramientas claras para ejercerlo, se queda en papel mojado.

¿Cómo ha impactado la tecnología en la privacidad de las personas?

(A.R.): Desde luego que la tecnología ha influido en la privacidad de las personas. Sobre todo en la recopilación de datos, cuyo foco hay que ponerlo en qué se recopila, qué se usa, y con qué fin. Todo esto entra en conflicto con lo que nosotros consentimos cuando aceptamos una acción en línea. El reto actual es encontrar equilibrio entre la innovación y la privacidad.

Jonathan Arroyo:

“La inclusión digital genera una disipación de los límites de la privacidad”

(S.B.): La tecnología ha transformado radicalmente nuestra relación con la privacidad, y no siempre para bien. Hoy, gran parte de nuestra información personal circula sin que seamos plenamente conscientes de ello. Lo paradójico es que, mientras hablamos de proteger datos, permitimos que aplicaciones, plataformas y dispositivos recojan constantemente información sobre nosotros. La inteligencia artificial, por ejemplo, está mejorando gracias a los datos que nos roba, o al menos que obtiene sin un consentimiento claro ni informado.

(M.G.): Ese supuesto equilibrio entre innovación y privacidad, siendo honestos, no existe, ni creo que llegue a existir. La inteligencia artificial y la tecnología nos ofrecen tantas

facilidades que, aunque nos quejemos, terminamos dejándonos llevar sin pensar en las consecuencias. Queremos privacidad, sí, pero también queremos que nos resuelvan la vida en segundos. Y eso tiene un precio, nuestros datos. La gente que quiere tener privacidad se está borrando de las redes sociales.

(J.A.): Hace años solo existía la privacidad física. Ahora ya no existen esos límites, se han difuminado. El problema de ahora es que no conoces esos límites, ya no sabemos bien dónde termina lo privado y dónde empieza lo público. Además, también hay que tener en cuenta la inclusión y la necesidad de estar actualizado digitalmente. Es muy difícil salirse de la dinámica, porque el sistema actual obliga a estar dentro de la esfera de la inmediatez.

¿Quién debe proteger actualmente la privacidad personal, el propio interesado u otras alternativas?

(A.R.): Cualquier responsabilidad corresponde a la persona, pero todo ello tiene que estar respaldado por una cuestión legal. Toda persona es libre de hacer con su vida privada lo que quiera, pero no que se utilice para cuestiones mediáticas sin consentimiento previo. Toda acción que no respete ese derecho se considera violación y debe de ser denunciado públicamente.

(S.B.): La protección de la privacidad personal debería ser una responsabilidad compartida, pero lo cierto es que, antes de repartir esa carga, habría que delimitar mucho mejor qué se considera ilegal. Hoy en día, los marcos legales van por detrás de la realidad digital. No está claro cuándo se vulnera el derecho a la intimidad, ni qué consecuencias reales tiene. En ese vacío, se le exige al ciudadano que se proteja por sí mismo, pero sin las herramientas ni el conocimiento necesarios.

(M.G.): Estamos en un estado de derecho por lo que la ley debe proteger al ciudadano, pero que también el ciudadano debe ser consecuente con lo que hace y ser precavido a la hora de qué acepta, con la información que



comparte y con los servicios que utiliza. En un mundo tan cambiante no podemos dejar nuestro derecho en manos de la legislación que no está actualizada al contexto digital.

(J.A.): La responsabilidad final recae sobre el individuo, que debe actuar con criterio, informarse y ser consciente de lo que acepta y comparte. Pero esta responsabilidad no puede ejercerse sin educación. Es fundamental enseñar desde edades tempranas cuáles son nuestros derechos digitales, cómo protegerlos y, sobre todo, cómo no tropezar en un entorno diseñado para que entreguemos nuestros datos sin pensarlo dos veces. Sin educación digital, no hay verdadera libertad de elección.

¿Se enseña en la escuela a protegernos?

(A.R.): En mis tiempos no se enseñaba nada sobre protección de datos o privacidad digital, pero tampoco hacía falta porque no había un acceso libre a internet. En general, tenías más

consciencia de lo que aceptabas o compartías. Hoy, en cambio, los niños crecen rodeados de pantallas, redes sociales y dispositivos inteligentes desde edades muy tempranas, y muchas veces interactúan con ellos sin saber realmente los riesgos que eso implica.

Salomé Blanco:

“La inteligencia artificial está mejorando gracias a los datos que nos roba”

(S.B.): En los institutos hay mucha información sobre cómo protegerse en internet. Es un paso importante, porque los adolescentes

ya están muy expuestos en internet y necesitan herramientas para moverse con sentido crítico. Aun así, sigue siendo insuficiente si no se acompaña de un enfoque más transversal y actualizado, que conecte con su realidad cotidiana. Enseñar a protegerse digitalmente no puede ser algo puntual, tiene que formar parte de su educación básica, como lo son las matemáticas o la lengua.

(M.G.): Sí, en los institutos se empieza a enseñar a los alumnos a protegerse en el entorno digital, pero no debería ser solo responsabilidad del centro educativo. Las familias también deben implicarse activamente, porque la mayoría de los menores acceden a internet sin supervisión ni orientación. Los padres y madres deben ser los primeros interesados en que sus hijos comprendan los riesgos y aprendan a usar la tecnología con responsabilidad.

(J.A.): Enseñar mucho no es sinónimo de que se esté aprendiendo de verdad. A veces se



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- **#ASESORÍA LABORAL:** Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- **ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE** de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- **GESTIÓN** de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- **GESTIONES DE TRÁFICO:** transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- **GESTIONES DE EXTRANJERÍA**



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!



abordan estos temas de forma superficial o desconectada de la realidad de los estudiantes, y ahí es cuando hay que preguntarse si realmente están interiorizando algo útil. Hace falta implicar a los alumnos, conectar con sus experiencias reales y enseñarles a pensar críticamente sobre su propia exposición en internet. Si no se logra eso, el mensaje se pierde por muy bien estructurado que esté el contenido.

¿Consideran que las libertades que nos da el móvil hacen que compartamos más datos privados?

(A.R.): Sí, en gran medida las libertades que ofrece el móvil nos llevan a compartir más datos privados. La inmediatez y la facilidad de comunicación hacen que muchas veces no seamos conscientes de la cantidad de información personal que exponemos. Redes sociales, aplicaciones y servicios digitales nos invitan constantemente a mostrar aspectos

de nuestra vida, y aunque lo hacemos voluntariamente, muchas veces sin pensar en las consecuencias, eso implica una cesión de privacidad cada vez mayor.

Antonio Raimundez:

“El reto actual es encontrar equilibrio entre la innovación y la privacidad”

(S.B.): El uso del móvil y los mensajes ha cambiado la forma en que compartimos información personal. Al no tener a la otra persona delante, perdemos parte del contexto emocional y social que nos haría medir mejor lo que decimos. Esa distancia puede hacer que seamos más abiertos o impulsivos al compartir cosas privadas, sin pensar cómo pueden interpretarla los demás o qué consecuen-

cias puede tener después.

(M.G.): Las redes sociales son una gran herramienta para comunicarse y mantenerse conectado con otras personas, pero también implican ciertos riesgos. Al compartir fotos, opiniones o información personal, a veces sin darnos cuenta, exponemos datos que pueden llegar a desconocidos. Lo que empieza como una forma positiva de relacionarse puede volverse un problema si no controlamos bien qué compartimos y con quién.

(J.A.): El móvil nos da mucha libertad para comunicarnos, pero también nos hace más vulnerables. Al no tener a la otra persona delante, es fácil confiar demasiado y compartir datos o información privada sin pensar en quién está realmente al otro lado. Esa distancia digital puede hacernos bajar la guardia y olvidar que, aunque parezca una conversación cercana, sigue ocurriendo en un espacio público o poco seguro.



¡Ahora con ozono de forma opcional en todas nuestras lavadoras!



Speed Queen Las Rosas Manchester, 12 28022 Madrid

Horario de apertura:
Todos los días de 8h a 22h

Lava desde 5 €
Seca desde 3 €
614 102 115



Nueva Lavandería Autoservicio

Speed Queen le garantiza una excelente calidad de lavado y secado en un ambiente moderno y confortable.

Detergente, suavizante y desinfectante incluidos en cada ciclo de lavado

Disfruta de nuestro local climatizado y paga cómodamente con tarjeta

PHONAK
life is on

Una experiencia
auditiva
incomparable



En Oidox trabajamos con marcas líderes en el sector auditivo.
Estamos en **C. de los Hermanos García Noblejas, 158 - Cdad. Lineal • 28037 Madrid**
Llámenos al Teléfono: **613 62 42 13** y pida su cita hoy mismo y sin compromiso



**¡DISFRUTE
DEL MOMENTO!**
HANSATON FOKUS



HANSATON
hearing & emotions

A Sonova brand



¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu "contenido exclusivo" online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL "CONTENIDO EXCLUSIVO" NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



**Comunidad
de Madrid**

Luz verde a la reforma del pabellón Antonio Mata

El Ayuntamiento de Madrid aprobó el proyecto de reforma integral del pabellón Antonio Mata, ubicado dentro de las instalaciones del Centro Deportivo Municipal San Blas.

A sí lo anunció la vicealcaldesa y portavoz municipal, Inma Sanz, en la rueda de prensa celebrada tras la Junta de Gobierno del consistorio. Los trabajos serán ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos y suponen una inversión de 5,7 millones de euros.

La intervención, que comenzará este otoño y se extenderá hasta mediados de 2027, comprende la reforma completa del pabellón. Dejarán de ser necesarios los accesos directos desde el exterior del complejo, con una renovación de la cubierta.

Albergará una pista polideportiva multiusos, en la que se podrán practicar diferentes deportes como baloncesto, fútbol-sala, voleibol o balonmano con pistas polivalentes transversales para posibilitar un mayor aprovechamiento del espacio. A ello, se sumarán los respectivos vestuarios, sala de fisioterapia y cuartos de instalaciones en la planta sótano 2, y una sala deportiva multiusos para fitness, gimnasio y sus respectivos vestuarios en la planta sótano 1.

Otras mejoras

El proyecto aprobado se sumará a otras actuaciones ejecutadas en este centro deportivo desde 2019 y que han supuesto



una inversión de casi 14 millones de euros. Estas han incluido la demolición parcial del edificio de la piscina cubierta y la reconstrucción de la zona de los vasos; la construcción de un nuevo cuerpo de vestuarios para la piscina cubierta y un edificio de vestuarios para las piscinas exteriores, que incluye cafetería y almacenes; la remodelación completa del pabellón de

gimnasia y del edificio de oficinas, y la eliminación de barreras arquitectónicas en los accesos al centro deportivo. Desde que José Luis Martínez-Almeida es alcalde de Madrid, el Área de Obras y Equipamientos ha invertido más de 180 millones de euros en reformas de instalaciones deportivas municipales de los 21 distritos de la ciudad.

Pastas y Pizzas sin Gluten



Restaurante Il Quattro

¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?

ENVÍO A DOMICILIO

Menú de mediodía
Eventos y más

¡GRATIS!

www.ristoranteilquattro.es
 912344929
Paseo de Ginebra 26, Madrid

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS



0

1

2

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVO SERVICIO 012

CONTRA LAS DROGAS

PLAN REGIONAL CONTRA LAS

DROGAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad
de Madrid

¿Quieres cambiar tu barrio? Buscamos jóvenes con iniciativa

En el Distrito de San Blas-Canillejas hay muchos jóvenes que seguro que no saben la gran labor de voluntariado que se realiza. Hay una larga y extensa cantidad de actividades que podrían hacerse en su barrio.

Nuestros jóvenes necesitan alternativas para saber en qué pueden emplear su tiempo, ayudando a los demás a ser un poquito más felices y por ende, a sentirse ellos mismos mucho más felices también. Ayudando a los demás, te estás ayudando a ti mismo. Marta, Bea, Arantxa y Mari Cruz son un equipo de voluntarias que colaboran con la misión de la Parroquia de la Rosas para promover nuevos valores en los jóvenes como la solidaridad, la justicia, la reflexión crítica y la relación de ayuda. De esta forma, los jóvenes voluntarios se sienten agentes y protagonistas de la transformación social. Estas experiencias fomentan hábitos sanos de relaciones sociales y de desarrollo personal.

Por estos motivos, desean fomentar la creación de una Plataforma de voluntariado que motive la acción voluntaria en los jóvenes desde los 15 a los 30 años. El objetivo es que los jóvenes nos muestren sus intereses y nosotras podamos ponerles en contacto con aquellas entidades sociales que ofrezcan actividades relacionadas con sus intereses. La mejor forma que se les ocurrió para dar a conocer esta Plataforma de voluntariado fue visibilizar las entidades con las que colaboran en una feria organizada en la tarde del pasado 3 de octubre. Las entidades de voluntariado dialogaron con los jóvenes que se acercaron y les explicaron sus diferentes alternativas para participar.

El mejor comentario que se escuchó esa tarde fue el agradecimiento de los jóvenes por la versatilidad de las opciones de voluntariado. Cada persona tiene sus preferencias y lógicamente a una persona que no le



gusta el deporte, no le puedes pedir que juegue un partido de fútbol con personas migrantes que viven en un centro de acogida. Por el contrario, a una persona que está estudiando Cuidados auxiliares de enfermería, quizá le apetezca empezar a colaborar en una residencia de ancianos para acompañar a los mayores que reciben pocas visitas de familiares.

Para fomentar que todos conociesen las diferentes opciones se diseñó un cartel que era una credencial de la feria de voluntariado. Cada vez que pasaban por un stand y escuchaban las diferentes opciones de esa entidad, se les ponía un sello. El objetivo era conseguir todos los sellos de las entidades participantes. Una vez habían finalizado,

tenían que pasar por el stand para dejarnos sus datos y poder contactar con ellos.

El compromiso en el voluntariado es muy versátil también, cada uno ofrece lo que puede. Lo único que es importante es que el compromiso se mantenga y se respete durante un tiempo razonable. Las personas que reciben la ayuda de los voluntarios agradecen que se cree un vínculo de confianza y, para conseguirlo, el tiempo y la constancia son fundamentales.





ÓPTICA KORÉ

Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45



Controle la tensión ocular

PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA



! Oferta de Lanzamiento !
Nuevo Centro en Las Rosas
Ven a conocernos y prueba
tu tratamiento a precio único

**- Tratamientos personalizados
antimanchas y antiacné**

- ø Lumi Skin IPL
- ø Peeling Químico
- ø Demapen

LIMPIEZA FACIAL HIDRAFACE - 75 €

Tratamiento 5 en 1 para una piel
limpia, hidratada y luminosa

Tratamientos corporales

PLAN REDUCTOR UN MES - 245 €

**Pierde hasta 5 cm y redefine
tu figura en 4 semanas**
1 sesión de Criolipólisis
5 sesiones de Muscle Sculpt
5 sesiones de Presoterapia



!Pide tu cita!

CLÍNICA AVORIA
C/. Suecia 43
657 543 323

Facial: Brillo de Otoño

**1 sesión
88 €**

**5 sesiones
388 €**

**10 sesiones
688 €**

GLASS SKIN PACK - 299 €

Vitamina C - HydraFace - Dermalpen - IPL
Una experiencia de 4 sesiones para lograr
una piel más uniforme, hidratada y luminosa



Cartel de lujo en el XLV Trofeo José Cano

El 30 de noviembre volverá a las calles de Canillejas el Trofeo José Cano. Será la 45 edición de esta carrera, que contará con la presencia de destacados atletas como Jesús España, Fernando Carro, David Canal, Esther Desviat...

Como es tradicional, hará especial hincapié en la participación infantil y juvenil. Con anterioridad a la prueba se celebrará un ciclo de mesas redondas para analizar el arraigo y la historia de esta competición.

Para Pepe Cano, fundador y organizador, una de las características de esta carrera es que combina su carácter popular con el deportivo y competitivo: "Aquí se viene a correr de verdad. Entendemos que el atletismo es una actividad divertida en sí misma y nosotros ofrecemos una competición seria en la que se evitan recorridos llenos de cuevas abajo... Es una prueba para amantes del deporte y del atletismo. Correr en Canillejas es como jugar en el Bernabéu".



La presente edición contará con destacados nombres de nuestro atletismo, como son los casos de Jesús España, campeón de Europa de 5.000 metros; Fernando Carro, subcampeón de Europa de 3.000 metros obstáculos y actual recordman nacional de la distancia; David Canal, dos veces olímpico y medallista europeo en cinco ocasiones en la distancia de 400 m.; o Esther Desviat, bronce europeo en categoría Sub-23 y finalista en los Juegos del Mediterráneo en 800 m. España y Desviat serán los padrinos de la carrera, que en su prueba principal tendrá una distancia de 10.000 m. "Para mí es muy importante contar con David Canal –concretó Cano–, uno de nuestros mejores atletas. Es una suerte que la gente pueda verle correr en Canillejas una vez superados sus anteriores problemas".

El Trofeo José Cano es una de las carreras populares con más historia del calendario madrileño y nacional, habiendo participado en ella destacadísimos atletas nacionales e internacionales, como los casos de José Manuel Abascal, primer atleta español en conseguir una medalla olímpica en una prueba de pista; José Luis González, subcampeón del mundo; Roberto Parra, campeón de Europa en pista cubierta; Fabián Roncero, campeón del mundo de maratón por equipos; Fernando Mamede, recordman mundial; Osoro Ondoro, medallista en los Juegos Africanos, o Steve Jones, ganador de las maratones de Nueva York, Chicago y Londres. También ha sido una importante cantera de nuestro atletismo, ya que desde la organización siempre se ha fomentado la participación de deportistas en edad escolar.

Ciclo de mesas redondas

Una de las novedades de esta edición es la celebración de un ciclo de mesas redondas bajo el epígrafe 'Ciclo de debate y participación XLV Trofeo José Cano'. La primera de ellas, celebrada el 27 de octubre en la Junta



Municipal, abordó el arraigo de la carrera en el Distrito. Contó con la presencia de Jesús España, José Cano y Almudena Maíllo, concejal delegada de Turismo del Ayuntamiento de Madrid y concejal presidente de San Blas-Canillejas. Estuvo moderada por Juan Manuel Merino, secretario general de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid.

Para José Cano, con la celebración de esta serie de mesas redondas "se pretende dar un paso más con la carrera". "Queremos que la prueba sea algo más que cosa de un día y destacar todos los aspectos que forman parte de ella, entre los que no solo están los deportivos: también los sociales y los culturales. Es importante dar a conocer que fue la primera carrera de España en igualar los premios entre hombres y mujeres, o que siempre hemos contado con una altísima participación juvenil e infantil", subrayó. En siguientes foros participarán periodistas del ámbito local y especializados en atletismo así como personajes del mundo de la cultura de San Blas-Canillejas.



CLÍNICA HROCHA



- Medicina Estética Dra. Rocha (35 años de experiencia)
- Flebología (Varices sin Cirugía)
- Medicina Capilar
- Fisioterapia Avanzada
- Láser CO2

- ¡NUEVO! Pruebas Laboratorio - Analíticas (Privado y Sociedades)
- Nutrición y Dietética
- INDIBA | LPG | NanoPore
- Podología
- Psicología

+ 34 91 371 73 35
hrocha.com
@grupohrocha

C/ Nicolasa Gómez, 80
CANILLEJAS
Metro Torre Arias



RENOVAMOS MADRID

www.renovamosmadrid.com



EMPRESA REFERENTE EN REHABILITACIÓN

EFICIENCIA ENERGÉTICA Y ACCESIBILIDAD

NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA



RENOVAMOS MADRID QUIERE AYUDARTE A CONSEGUIR UN
AHORRO ECONÓMICO Y MEJOR CALIDAD DE VIDA.



**TRAMITAMOS Y TE CONSEGUIMOS
LAS SUBVENCIONES**



de AYUDAS



91 560 61 90

info@renovamosmadrid.com



FUNDACION
RESSA



TRABAJAMOS CON FUNDACIÓN RESSA
PARA IMPULSAR Y CONSOLIDAR EL
PROGRAMA RAÍCES DE BARRIO

El Centro de Mayores, vuelve a llenar el pleno municipal

El pasado 22 de octubre se celebró en la Junta Municipal de San Blas-Canillejas, el habitual pleno mensual en el que se debate sobre diferentes aspectos del Distrito.

El estado del Centro de Mayores de Las Musas-Las Rosas y la falta de cobertura en los líneas móviles fueron los temas que suscitaron mayor discusión entre los asistentes. El portavoz de la Asociación Vecinal Las Musas-Las Rosas, Pablo Morena, solicitó al Ayuntamiento adelantar un año la dotación económica prevista para la construcción del centro de día y de mayores previsto para el año 2027. Este proyecto, ya aprobado por unanimidad el pasado mes de marzo, cuenta con un montante total de algo más de 10 millones de euros. Numerosos vecinos se dieron cita en el salón de actos de la Avenida de Arcenales para mostrar su disconformidad y enfado ante el retraso en la construcción del citado centro. "Llevamos desde 2007 esperando el centro de mayores que nos prometieron. Yo tengo ya 90 años y llevo 25 años luchando por esta causa y como sigan los continuos retrasos, no llegaré a verlo abierto", indicó Pablo Morena. El objetivo de esta solicitud es intentar adelantar al máximo la apertura de este espacio tan necesario para los mayores de esta zona del Distrito que tienen que desplazarse hasta otros centros más alejados.



La concejala del Distrito, Almudena Maíllo, indicó que estudiarán la propuesta y se comprometió a que el Centro de Mayores aprobado comenzará a ser construido antes del final de la presente legislatura prevista para 2027. Otro de los temas que se trataron fue el problema de los vecinos de Las Rosas y de parte de Amposta, Hellín y Arcos, por la falta de cobertura de telefonía móvil. Hace un tiempo se desinstalaron dos antenas,

una se encontraba situada a 300 metros del Estadio Metropolitano y otra en la calle Butrón, y desde entonces la cobertura es insuficiente para esas zonas. La Asociación Vecinal Las Rosas-Las Musas solicitó al Ayuntamiento la cesión de una parcela para la instalación de una antena que reemplace a la anterior y mejore las comunicaciones existentes en la actualidad. La Junta Municipal indicó que buscaría un espacio idóneo para la instalación de una nueva antena.



ELECTROTECNIA, S.L.



**INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

EMPRESA AUTORIZADA

**INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR**










PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid
Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

info@jspelectrotecnia.com
www.jspelectrotecnia.com

Primera Comunión

**CROWNE
PLAZA**
— BY IHG —
Madrid Airport

¡Déjate sorprender!

Cocktail en terraza

Espacios privados

Variedad de menús

Parking gratis

Photocall de cortesía



Y además...

DJ, barra libre, animación
infantil, candy bar, tarta al
corte, etc.



Nosotros nos encargamos de los detalles.
Tú, de disfrutar.

Calle Lola Flores, 1 28022 Madrid



sales@cpmadridairport.com



657 855 773

S.M. La Reina preside el acto de Salud Mental España

La Confederación Salud Mental España organizó un acto para conmemorar el día mundial de la Salud Mental, presentado por la periodista Macarena Berlín y que contó con la presencia de S.M. la Reina doña Letizia y la ministra de Sanidad, Mónica García.

Más de un centenar de personas se dieron cita en el Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental, organizado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y la Fundación ONCE. El evento, celebrado en el Hotel Elba Madrid Alcalá, fue presidido por su Majestad La Reina, doña Letizia y contó con la asistencia de representantes del Tercer Sector y del movimiento asociativo de la Confederación. Este año, la temática elegida ha sido la salud mental en contextos de emergencia y catástrofes, bajo el lema 'Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental'.

El acto, moderado por la periodista Macarena Berlín y seguido por más de 300 personas a través de streaming, contó con las intervenciones de Su Majestad la Reina, de Nel González Zapico, presidente de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, y de Mónica García Pérez, ministra de Sanidad. El evento comenzó con una introducción de Berlín, quien hizo hincapié en que para fomentar una mejor salud mental es "urgente impulsar medidas de prevención, fortalecer las redes de apoyo comunitario, mejorar los servicios y fomentar una cultura basada en la empatía, el



Foto: © Casa de S.M. el Rey

cuidado mutuo y la reconstrucción colectiva".

S.M. La Reina inauguró la jornada con un discurso en el que destacó la 'Comunidad de Aprendizaje para la gestión emocional de las personas afectadas por catástrofes'. Esta iniciativa conjunta, impulsada por la Confederación **SALUD MENTAL ESPAÑA** y la Fundación Vicente Ferrer, recoge el conocimiento de personas expertas de los territorios afectados por la DANA, el terremoto en Lorca y la erupción del volcán en La Palma, así como en la gestión del COVID-19. Asimismo, también hizo referencia al acto de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, celebrado el pasado 8 de octubre en el Congreso de los Diputados, citando las palabras de Calixto Herrera, psicopedagogo del Gobierno de Canarias y participante en la Comunidad de Aprendizaje: "Los adolescentes están perdiendo la capacidad de narrar, de poner palabras a una situación tan extrema".

Nel González afirmó que: "En los últimos años, hemos asistido a acontecimientos locales y mundiales que nos han sacudido y han puesto en jaque nuestra salud mental individual y comunitaria". Entre ellos, citó la pandemia del COVID-19, la erupción del volcán en La Palma, la DANA o el actual genocidio

¡PRÓXIMA APERTURA!

MUNDORUM VIATOR
CAFÉ - BAR MULTICULTURAL

MIGUEL YUSTE 18
SUANZES

OCIO Y CULTURA



JUEGOS DE MESA

MÁQUINA ARCADE

CLUBS CULTURALES



CLASES DE SABLE LASER



SALA PRIVADA DE KARAOKE



YOGA Y PILATES



ESCAPE ROOMS

ROL EN VIVO



LA AVENTURA
COMIENZA AL
OTRO LADO
DEL QR



GASTRONOMÍA

NUESTRA ESPECIALIDAD:

BOCADILLO DE ALBÓNDIGAS

DESAYUNOS Y MERIENDAS

OPCIONES VEGANAS

CAFÉS Y TÉS ESPECIALES

CERVEZAS ARTESANALES

HIDROMIELES

POCIONES



en Gaza. “No somos expertas en emergencias y catástrofes, pero somos expertas en apoyo mutuo”, afirmó el presidente de la Confederación, poniendo en valor la labor del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA ante semejantes acontecimientos. Referenciando el lema de **SALUD MENTAL ESPAÑA** para este Día Mundial de la Salud Mental 2025, la ministra de Sanidad, Mónica García, señaló: “La pandemia nos ayudó a socializar esa vulnerabilidad, nos enseñó que todos somos vulnerables y que ninguno estamos a salvo si todos no estamos a salvo”. La ministra señaló que, para mantener el bienestar emocional, necesitamos factores protectores como “la sociedad, la solidaridad y la empatía”. A continuación, tuvo lugar la lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental 2025, elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y la Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA, de la mano de dos de sus representantes: Lourdes Tamurejo y Adela Montaño.

Experiencias de reconstrucción psicosocial

Tras la lectura del manifiesto, se proyectó un vídeo sobre el trabajo desarrollado por la ‘Comunidad de Aprendizaje para la gestión emocional de las personas afectadas por catástrofes’, y también tuvo lugar un conversatorio en el que participaron tres personas vinculadas y comprometidas con el proyecto: Carles Coarasa Pérez, gerente de la Fundación Vicente Ferrer; Julio Huerta Balastegui, director de la Fundación Comunitaria Horta Sud; y Rosa Conde Roldán, directora gerente de la Asociación Salud Mental León.

“Nuestro fundador quería estar con todas las personas posibles, sin importar de donde vinieran. Queríamos impulsar un cambio en otras zonas del mundo donde fuese necesario”, explicó Carles Coarasa sobre

la decisión de la Fundación Vicente Ferrer de intervenir por primera vez en España. Cuando desde la entidad vieron las duras consecuencias de la DANA, Coarasa contó que acudieron a la Fundación Comunitaria Horta Sud y a SALUD MENTAL ESPAÑA por ser “contrapartes expertas y ubicadas en terreno”. Para el gerente, era necesario reconstruir desde una visión integral. “La salud mental también se reconstruye”, sostuvo.

“La comunidad nos pedía que nos encargáramos de la reconstrucción social, que «sacáramos a sus hijos del barro». Sabíamos y que el impacto psicológico y social era muy grande y que íbamos a necesitar a toda la comunidad para sanar este dolor”, describió Julio Huerta, desde la experiencia del primer año tras la DANA. Con la intención de restaurar la memoria colectiva, la Fundación que dirige lleva a cabo un proyecto, junto a la Universidad de Valencia, que aspira a recuperar unos dos millones de fotos aportadas por más de 1.500 familias afectadas. “Como ellas mismas nos transmiten. «Mi hogar no será mi hogar hasta que vuelva a tener mis fotos en el aparador»”, añadió Huerta.

Rosa Conde aportó la experiencia de León con los incendios de este verano, destacando el impacto psicosocial en la población, más allá de las pérdidas materiales: “Hemos visto como nuestros días han estado marcados por cenizas, por el color rojo y una mezcla de sentimientos de tristeza, impotencia y gran preocupación. Además, Conde considera que “más allá de la respuesta inmediata ante la situación de emergencia, es imprescindible activar una respuesta psicosocial sólida, que acompañe a las personas a nivel individual y comunitario”

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA es una entidad sin ánimo de lucro, de interés social y de utilidad pública que surgió en 1983. Integra a 18 federaciones y asociaciones uniprovinciales, que aúnan a más de 360 entidades y cuenta con más de 60.000 socios y socias en todo el territorio nacional. Para cualquier persona que lo necesite, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ofrece un servicio de información y asesoramiento gratuito sobre salud mental a través del email informacion@consaludmental.org, la web www.consaludmental.org y de los teléfonos 91 507 92 48 y 672 370 187.



Foto: © Casa de S.M. el Rey

**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**
ROBERTO GARCÍA
• CARNICERÍA •

**Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados**

**Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad**

**Trato personal
Servicio a domicilio**

C/ Pobladura del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

**Los mejores precios
para las mejores carnes**

Celebramos nuestro 8º Aniversario

Ayuso anuncia mejoras para los autónomos madrileños

La Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos-ATA celebró el pasado 27 de octubre la edición número 24 de los premios Autónomo del Año.

El acto celebrado en el Auditorio del Banco Santander sirvió para reconocer las mejores iniciativas, acciones y labores de personas o instituciones que más se han distinguido en favor de los autónomos y emprendedores. Han distinguido las trayectorias de emprendimiento más valientes, las asociaciones que más han ayudado a los autónomos en su lucha diaria, la labor de difusión de los medios de comunicación y a las instituciones que más han impulsado a los pequeños negocios en 2025. Durante su intervención, el presidente de ATA, Lorenzo Amor, recordó la situación del colectivo. “A los autónomos nos están machacando a impuestos, a cotizaciones y a trabas”, y reclamó un sistema de cotización por ingresos reales “que sea justo y no recaudatorio”. Hizo una petición q quienes marcan las reglas: “Dejen a los autónomos ser autónomos. Dejen de pensar por nosotros. Dejen que nos organicemos la vida”. También intervinieron el presidente del Banco Santander, Luis Isasi; el presidente del PP, Alberto Nuñez Feijóo; el presidente de CEOE, Antonio Garamendi, y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel



Díaz Ayuso.

Estos premios, con la colaboración del Banco Santander España, Orange, Ecoembes y del Ministerio de Trabajo y Economía Social, ponen en valor el esfuerzo, la innovación y el compromiso de quienes impulsan cada día el tejido productivo de nuestro país. “Desde el 2002, la mayor organización de autónomos de España hemos querido poner

en relieve la labor de personas, instituciones, medios de comunicación y empresas a favor de este colectivo. Se trata de reconocer el trabajo bien hecho y destacar ejemplos a seguir que ayuden a dignificar la figura del microempresario y, a la vez, animen a la sociedad a continuar apoyando al principal elemento del tejido productivo del país, que son los autónomos”, subrayó Lorenzo Amor.

El Jurado decidió por unanimidad premiar en esta XXIV Edición de los Premios Autónomo del Año las siguientes iniciativas presentadas:

La iniciativa Alcem-se de Marina de Empresas, polo de emprendimiento e innovación impulsado por Juan Roig. Nació para ayudar a pymes, comercios, startups y autónomos que hubieran sufrido daños materiales con el objetivo de reactivar lo antes posible el tejido económico de Valencia y así reducir al máximo el número de empresas que cierran. Alcem-se recibió un total de 6.600 solicitudes, de las que un 70% de ellas recibieron una ayuda económica directa a fondo perdido (un 60% autónomos, 4.600 beneficiarios, y un 40% sociedades) con una cuantía final de 35 millones de euros.



Boogie

ESCUELA DE MÚSICA



¡NUEVAS CLASES COLECTIVAS!

CURSO 2025/2026

- ✓ CORO ADULTOS
- ✓ BAILES LATINOS
- ✓ BALLET FITNESS
- ✓ YOGA
- ✓ FLAMENCO
- INFANTIL Y ADULTOS

- ✓ PRE-DANZA
- ✓ TEATRO
- INFANTIL Y ADULTOS
- ✓ MÚSICA Y MOVIMIENTO
- ✓ ESTIMULACIÓN MUSICAL
- TEMPRANA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 611 53 93 21

C/SOFÍA 34C LAS ROSAS MADRID

El Programa de estímulo a la creación y consolidación del trabajo autónomo de Extremadura incluye los objetivos y las actuaciones que se han desarrollado y se desarrollarán en Extremadura entre 2024 y 2027. Incentiva a personas trabajadoras autónomas, que son generadoras de riqueza, de empleo y de oportunidades en Extremadura, así como un elemento clave en la lucha contra la despoblación.

Consejo General de Dentistas de España. Creado en el año 1930, el Consejo General de Dentistas de España es la corporación de derecho público que trabaja de forma independiente e imparcial por la ordenación profesional, por la calidad de los servicios odontológicos y su cumplimiento con la legislación vigente y los principios éticos y deontológicos. .

Ángel Expósito Mora es una voz más que reconocida. Autónomo en todos los sentidos. Empezó de becario en la agencia Europa Press, donde llegó a ser director. También ha sido director del diario ABC. Ha colaborado en La Vanguardia y prácticamente en todas las televisiones y radios de España. Expósito es actualmente director del programa 'La Linterna' de la Cadena Cope.

Yohania De Armas, la emprendedora cubana asentada en Madrid, directora de la plataforma Conecta Iberoamérica, fue incluida en la Guía de Mujeres Líderes del ecosistema empresarial de España, y reconocida por la



revista Bloomberg como una de las latinoamericanas más influyentes.

Tododisca hace visible lo invisible. Hoy es el medio referente en comunicación digital en discapacidad, dependencia, accesibilidad y personas mayores. Si ya es difícil ser autónomo, cuando se tiene una discapacidad, todo se magnifica. Y cuando se tiene una discapacidad ser autónomo no es tan sencillo como debería. De este modo, y debido a sus buenas prácticas, Tododisca se convierte en un referente absoluto en la categoría discapacidad, dependencia y social de España

Durante su intervención, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció un incremento de 5,6 millones (17.7%) en ayudas a los autónomos. Asimismo, se incrementarán las ayudas directas para los nuevos trabajadores por cuenta

propia hasta alcanzar los 5.600 euros por beneficiario, 6.200 para casos especiales como emprender una actividad en un pequeño municipio (frente a los 4.000 y 4.580 actuales). También se crean nuevas subvenciones para contribuir al crecimiento y consolidación de aquellos negocios que lleven funcionando más de tres años.

Por su parte, la Tarifa Cero pasará a beneficiar también a los emprendedores mayores de 52 años que inicien su actividad profesional, y dejen de percibir el subsidio por desempleo. Podrán recibir 480 euros al mes -si ingresan menos del 75% del Salario Mínimo Interprofesional-, además de la subvención del 100% de sus cotizaciones a la Seguridad Social. En total, desde 2025 a 2027, el Gobierno madrileño destinará 83,4 millones de euros en apoyo directo a este colectivo.



HAY UNA MANERA DE EVITAR RIESGOS.

El preservativo es la única protección eficaz contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
Disfruta como quieras, pero siempre con respeto y responsabilidad. Usa condón.



LITERATURA

"En el arte flamenco hay fuego; en la poesía, alma. Cuando ambos se entrelazan, nace una vibración que trasciende las palabras". Así surge ¡Olé tú! Poesías Flamencas, la nueva obra de Myriam Caterina —nombre literario de Myriam Cobos—, escritora madrileña, maestra de taichí y formadora en desarrollo personal.



Olé tú, las Poesías Flamencas de Myriam Caterina

Con este libro, Myriam convierte el duende en verso y la emoción en compás, trazando un puente entre la palabra y el flamenco, entre el alma y la tierra.

Myriam, ¿cuándo descubrió que la escritura sería su forma de estar en el mundo?

Desde niña supe que quería ser escritora. Con tres años ya llenaba hojas con palabras que después se hicieron poemas y relatos. Escribir ha sido siempre mi manera de comprender la vida, de traducir las emociones en algo tangible. Desde hace más de diez años comencé a publicar mis libros. Hasta el momento tengo nueve publicados, sobre todo de poesía que es donde me siento más cómoda, ya que, la poesía es expresión de sentimiento y ahí es donde está mi sitio. También tengo otros libros sobre Taichi, microrrelatos, desarrollo per-



sonal, historia... Más que poeta solamente, me considero escritora en general.

Su trayectoria como autora es extensa. **¿Qué la llevó ahora a abrazar el flamenco desde la poesía?**

Hace dos años que comencé a estudiar baile flamenco, y algo se encendió dentro de mí. El poeta no puede desligarse de lo que vive, y el flamenco me tocó tan hondo que necesitaba escribirlo. Los poemas surgían con un toque pasional y vivencial que se acercaba al sentimiento de la profundidad del flamenco.

¡Olé tú! suena a una celebración del alma. ¿Cómo nació esta obra?

Nació del encuentro entre dos fuegos: la poesía y el flamenco. Sentí que ambos comparten un mismo pulso: la verdad y el sentimiento. El libro está estructurado en cuatro partes —soleá, seguiriyas, tonás y bulerías—, que recorren un camino que va trans-

C/ Sofía 177

917 75 83 53

www.restaurantenido.com



RESTAURANTE *Nido*

Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)

**ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR***

**Envío a
domicilio
GRATIS**

Entrega en paellera 5 € señal

curriendo desde el dolor y la pena, pasando por la nostalgia y la muerte, y llegando hasta el amor y la fiesta, como la propia vida.

En sus obras anteriores buscaba la calma y la conciencia. ¿Qué buscaba aquí?

Aquí me dejó llevar por la pasión y la fuerza. Esta es la poesía que baila, que vibra, que respira ritmo y autenticidad. Cada verso late al compás del alma. Decidí publicar un libro, que además de leerse pueda ser recitado, como he hecho ultimamente, cuando he tenido la oportunidad de crear un recital-espectáculo en el teatro municipal de Miraflores de la



Sierra, donde se fusionaron poesía, cante, música y baile flamenco. Fue muy emotivo y especial, por tanto, he decidido llevar este recital por toda España.

¿Qué espera que encuentre el lector en sus versos flamencos?

Deseo que sienta libertad y alegría. Que baile con las palabras, que perciba la emoción, que viva en cada verso. ¡Ole tú! es una invitación a vivir con intensidad, a dejarse mover por la emoción sin miedo a mostrarse desde la profundidad de su alma.

El título es breve, pero poderoso. ¿Qué significa para usted ¡Ole tú!?

Es un grito de vida, una celebración de la autenticidad. Es decirle al mundo: "Sé tú, con toda tu fuerza, con tu arte, con tu pasión". Todos llevamos dentro ese duende que quiere expresarse, y este libro es un homenaje a ese

impulso vital.

En sus palabras hay una profunda conexión entre la poesía y el flamenco. ¿Cómo conviven?

La poesía y el flamenco caminan juntos, ambos son expresión pura del alma. El cante y el verso nacen del mismo lugar: del sentir. Con este libro rindo homenaje al flamenco, incorporo poemas dedicados; otros son más personales de vivencias y sentires, y otros son más alegres y festivos. Son poesías que tocan el corazón y con los que el lector se verá identificado.

Si pudiera dejar un último mensaje a quienes le lean, ¿cuál sería?

Que se atrevan a sentir, que encuentren su propio compás y descubran que la poesía está en cada gesto cotidiano. Que abracen el arte, la belleza y la pasión... y desde estas letras,

1 TIENES UN PROBLEMA



2 NOS LO CUENTAS



3 RECLAMAMOS CONTIGO



Instituto Municipal de Consumo
Escuchamos, mediamos, arbitramos

madrid.es/consumo

madrid  consumo

 MADRID

El Parque Metropolitano albergó el pasado 25 de octubre, la XXXIX edición del Cross del Club Atletismo Suanzes.



El C.A. Suanzes celebró su XXXIX cross

Una competición que también servía para celebrar el campeonato de Madrid de cross corto en categoría master y que por segundo año consecutivo se ha celebrado en el parque aledaño al Estadio Metropolitano.

Cabe destacar la excelente actuación de los corredores del club Atletismo Suanzes que reunió a 146 atletas de su club, ganando tres títulos Master en el campeonato de Madrid de cross corto. En la modalidad femenina, Ana María Fuertes logró el oro en la categoría F50, un triunfo que confirma su gran momento de forma, ya que hace pocas fechas también se alzó con el campeonato de Madrid de milla en ruta. Por su parte, en hombres hubo doblete con las respectivas victorias de Miguel del Pozo

(M40) y Jesús Lungarín (M45).

Resultados por categorías: CROSS SUANZES

Sub-8 Femenina: 1- Paula Arriero (Colmenar Viejo). Sub-8 Masculina: 1- Diego Pascual (Sprint). Sub-10 Femenina: 1- Leticia Beatriz (Suanzes). Sub-10 Masculina: 1- Iago Martín (U.A. Coslada). Sub-12 Femenina: 1- Blanca Sanz (Cronos Villaviciosa). Sub-12 Masculina: 1- Marcos Moro (Sprint). Sub-14 Femenina: 1- Daniela García (Cronos Villaviciosa). Sub-14 Masculina: 1- Daniel Rodríguez (Corredores). Sub-16 Femenina: 1- Sara Lesmes (Marathon). Sub-16 Masculina: 1- Juan Pleite (SS Reyes). Sub-16, Sub-18 y Absoluta femenina: 1- Ana Ramírez (At. Pozuelo). Sub-18 y Sub-20 Masculina: 1- Jesús Manuel Rodríguez

(Majadahonda). Absoluta Masculina: 1- Rafael León (Arganda).

CAMPEONATO MADRID MASTER DE CROSS CORTO

35-39: 1- Estela Álvarez (Moratalaz). 40-44: 1- Margarita Landa (Marathon). 45-49: 1- Beatriz Potes (Cronos Villaviciosa). 50-54: 1- Ana María Fuertes (Suanzes). 55-59: 1- Ana Isabel Veguillas (Running Pinto). 35-39: 1- Sergio Herance (Cervantes Alcalá). 40-44: 1- Miguel del Pozo (Suanzes). 45-49: 1- Jesús Lungarín (Suanzes). 50-54: 1- Emiliano Roncero (Infocant Noja). 55-59: 1- David A. Cowlshaw (Marathon). 60-64: 1- Francisco García (Majadahonda). 65-69: 1- Jesús María Manzanares (At-Chiclana). 70-74: 1- Javier Odriozola (Canguro). 85-89: 1- Manuel Alonso (Track Cross Team).

SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres, traemos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicofísica, reconocimiento médico y tramitación. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico te manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

611157054

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

- Renovación Carnet de Conducir
- Obtención Carnet de Conducir
- Canje Carnet de Conducir
- Recuperación Carnet de Conducir
- Psicotécnico Licencias de Armas.
- Psicotécnico Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos (PPP)
- Psicotécnico Licencia Embarcaciones de Recreo
- Psicotécnico Titulaciones Náuticas
- Psicotécnico Seguridad Privada / Vigilantes de Seguridad
- Psicotécnico Operadores de Grúa
- Atención Medicina General (Presencial y Telemática) / Receta Privada Electrónica
- Atención Psicológica (Presencial y Telemática)

10€

611157054

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

Avenida Canillejas a Vicalvaro 99

611157054 / 614157383

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltana, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería Calefacción Pintura Electricidad
Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas
Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

Matute visita las obras del Centro de Salud de El Salvador

La Consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute, acompañada de la concejala del Distrito de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, visitaron las obras del nuevo Centro de Salud Quinta de Los Molinos.

Este nuevo centro asistencial, que tiene previsto finalizar sus obras en octubre del próximo año, mejorará la asistencia sanitaria de más de 21.000 vecinos del Distrito de San Blas-Canillejas. En esta obra, el Ejecutivo autonómico tiene previsto invertir 4,8 millones de euros. La consejera Fátima Matute, tras visitar los trabajos que se están realizando señaló que “avanzan a buen ritmo”. El complejo, que abarca una longitud de 2.437 metros cuadrados, se levantará sobre una parcela cedida por el Ayuntamiento de Madrid de 4.500 m. situada en la calle Siro Muela. El recinto será de nueva planta, con dos alturas sobre rasante destinadas exclusivamente a uso asistencial. Estas instalaciones albergarán a los profesionales que ahora se ubican en el Centro de Salud Avenida de Aragón, que de esta forma verán optimizadas sus condiciones de trabajo, así como el desempeño del servicio que prestan a los usuarios.

El Centro Quinta de los Molinos tendrá 22 consultas repartidas en Medicina de Familia, Enfermería, polivalentes, Pediatría, Enfermería Pediátrica, Matrona y Sala de preparación al parto, Trabajo Social y Fisioterapia. También, contará con Sala de lactancia, dependencias para extracción de muestras, quirófano para



cirugía menor ambulatoria, área de atención de urgencias y zonas administrativas de docencia y de reuniones.

Este centro de salud es uno de los 34 recursos de Atención Primaria comprometidos por la Comunidad de Madrid para esta Legislatura. Cinco abrirán sus puertas antes de que finalice este año. Por un lado, los nuevos complejos de Montecarmelo y Butarque, en la capital;

Móstoles Pau 4 y Parla Residencial Este, y la reforma completa del dispositivo Cáceres (también en Madrid). Todos ellos se sumarán a los ya finalizados desde 2023 y que ya atienden a su población de referencia: Las Tablas (Madrid); Navalcarnero II; Parque Oeste (Alcorcón), Sevilla La Nueva y el proyecto integral de ampliación del recurso Collado Villalba Pueblo.

C/ Sofía 187
 916 84 10 86

!Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90€!

Fines de semana y festivos 15,90 €

Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com

!Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!

Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

!ABRIMOS

TODO EL DÍA!

Desde las 8:00 am

hasta medianoche

TengoPiso

ARCENTALES

● EXPERIENCIA:

30 AÑOS EN EL BARRIO NOS AVALAN COMO LA EMPRESA DE REFERENCIA DE LA ZONA.

● CLIENTES:

ASESORES ESPECIALIZADOS COMO AGENTE DEL COMPRADOR, DISPONEMOS DE UNA AMPLIA CARTERA DE CLIENTES EN ACTIVO BUSCANDO VIVIENDA.

● SERVICIOS:

VALORACIÓN DE SU VIVIENDA SIN COSTE, SERVICIO FINANCIERO Y PLAN DE MARKETING INDIVIDUALIZADO DE SU VIVIENDA.

● OTROS SERVICIOS:

DESCALIFICACIONES VPO, PLUSVALÍA, HERENCIAS, CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA.....

● SEGURIDAD:

LE INSTALAMOS UNA ALARMA SI SE PRECISA, BAJO DISPONIBILIDAD DE LA EMPRESA.

● ÉXITO:

LO MÁS IMPORTANTE SON NUESTROS CLIENTES.

NOS DIFERENCIAMOS CON NUESTRA MARCA.

METODOLOGÍA Y COMPROMISO.

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y CONFIANZA DE PERSONA A PERSONA.



VALORACIÓN DE TU VIVIENDA GRATUITA

Escanea el QR
con tu móvil y en
pocos minutos
tendrás la
valoración de
tu casa.

Estamos para ayudarte



✉ Avenida de Canillejas a Vicálvaro Nº 57
28022 (Madrid)
comercial@tengopisoarcentales.com

 **913 717 548**

WWW.TENGOPISOARCENTALES.COM

CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental

DISFRUTA DE TU

ORTODONCIA INVISIBLE

DESDE

30€ al mes

Registro sanitario CS18272



 clinicacarlospedrol

AVENIDA DE NIZA, 57
28022, MADRID
T. +34 911 975 230

**Precio financiado en 60 meses. TAE 12,12%. Sin comisión de apertura. Total a devolver 1.773,60€. Importe financiado 1343,90€. Precio sujeto a valoración previa y adaptación de tratamiento completamente personalizado. Precio para tratamiento de una arcada.