

PAGINA
deldistrito.com

Metro

San Blas

Número 320 - JUNIO 2026 - Distribución Gratuita



Las Tertulias en

La
GRADONA
• RESTAURANTE •

“Teletrabajo, moda o necesidad” Morcuende, un vecino de San Blas activo y polifacético



// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com



GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO

MILES DE ARTÍCULOS DE VERANO A PRECIOS INCREÍBLES!



Piscinas infantiles



Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratuito para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

**Revista independiente
editada por:**

J E R B

Editor/Director: José E. Rubio
Jefe de Redacción: Roberto Álvarez
Redacción: Ángel García, Alba Carrillo, Alejandro Alcazar
Publicidad: 616 77 66 18
paginadeldistrito@gmail.com
Diseño: JERB E&EDICIONES
Imagen: Equipo editorial
Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,
Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,
Sergio Olivares, Laura Casanova,
Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,
Comerciantes Emprendedores y
Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

**91 327 23 51
616776618**

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com
paginadeldistrito@gmail.com
www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: **M-24634-97**

Según el artículo 24, en relación con el 21
de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace
público que la edición de esta revista se
financia con la publicidad impresa y
contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su
reproducción total o parcial sin la
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace
responsable de las opiniones de sus
colaboradores, así como del contenido de
los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2026 co-subsancionado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 320



6 LITERATURA

El estigma, una de las grandes
barreras sociales en la actualidad

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

Debatimos sobre "El teletrabajo,
una moda o una necesidad"

12 EMPLEO

San Blas Digital celebra la I Feria de
Empleo del Sector Cuidados

14 INCLUSIÓN

Ana Dávila y Almudena Maíllo
visitan la Reshogar de Círvite

16 PUBLIRREPORTAJE

Mundo Viator, una nueva experiencia de
ocio y cultura innovadora

18 MEDIO AMBIENTE

La fortuna ayuda a los audaces, tam-
bién en la Quinta de Torre Arias

22 REPORTAJE

Un voluntariado en comunidades
remotas de Oaxaca, Mexico

24 ENTREVISTA

Morcuende, un hombre activo
y multipolifacético

Herbolario d'Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

**MÁS DE 30 AÑOS
EXPERIENCIA
EN HERBODIETÉTICA**

**VER A VISITARNOS
ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

**MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS
Y PLANTAS TRADICIONALES**

**BIEN COMUNICADO
PARADA 38,48,165,167
Cercano a LINEA 7
SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)**

**C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912**

**Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 17:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14**

El nuevo uso del antiguo Centro Acuático

El nuevo uso que va a tener el antiguo edificio del Centro Acuático ha vuelto a poner el foco de atención sobre su nueva configuración. Un complejo multifuncional que se transformará con nuevos equipamientos deportivos, de ocio y educación. Preguntamos a nuestros representantes políticos sobre su conveniencia o no.



¿Qué opinan sobre el nuevo proyecto del antiguo Centro Acuático?

San Blas-Canillejas está ante una de las transformaciones más importantes de las últimas décadas. Gracias al trabajo serio y constante del Ayuntamiento de Madrid, el antiguo Centro Acuático se convertirá en un espacio lleno de vida y actividad para nuestros vecinos, un complejo multifuncional que situará a nuestro Distrito como un referente deportivo, cultural y educativo.

El nuevo espacio contará con equipamientos de primer nivel dedicados al deporte, el entretenimiento, la cultura y la educación. Un auditorio cubierto con capacidad para más de 20.000 personas, un campus universitario para 2.300 estudiantes, y un gran centro deportivo, con piscinas interiores y exteriores, que podrán ser disfrutados por cerca de 9.000 personas, y que serán una realidad a finales de 2030.

Este proyecto supone mucho más que una actuación urbanística. Significa recuperar un espacio clave para seguir mejorando San Blas-Canillejas, atraer inversión y crear nuevos espacios de encuentro y convivencia.

La colaboración público-privada vuelve a demostrar que, cuando hay gestión y compromiso, nuestra ciudad avanza y San Blas-Canillejas sigue consolidándose como uno de los distritos con mayor proyección.

Desde el Partido Popular de San Blas-Canillejas, valoramos muy positivamente esta importante inversión, ya que supone una gran oportunidad para seguir impulsado el desarrollo y la transformación de nuestro Distrito, generando nuevas oportunidades a vecinos y usuarios.

Grupo Municipal Partido Popular de SBC



Terrible resultado: Centro Acuático 0 - Negociazo Privado 10.

El PP nos sigue ROBANDO MADRID. Era poco el regalo del más del 80% de todas las parcelas ex-olímpicas al Atlético de Madrid en manos de fondos de inversión (buitres) americanos e israelitas, pidieron el nuevo regalo multimillonario público que quedaba, la parcela del Centro Acuático, su infraestructura y cientos de millones de euros públicos invertidos, concedido de nuevo por el facilitador PPAlmelDA.

Pudimos tener una verdadera gran ciudad del deporte pública, que necesita desde el deporte base hasta el deporte de alto rendimiento, con su centro acuático que mejoraría el terrible déficit de piscinas en el Distrito y Madrid.

Solo nos quedará un Centro Deportivo Municipal en mucho menos del 20% de todo, siendo este el ínfimo canon por la cesión de todo para el inmenso negocio privado que completa ésta nueva cesión-regalo. En casi todos nuestros barrios de 15 a 30 mil habitantes y creciendo, no tenemos Centro de Mayores, Centro Cultural, Polideportivo, Piscinas de verano e invierno, Biblioteca, espacios de infancia adolescencia y juventud.

Nos preguntamos: ¿Por que el PP después de mas de 30 años gobernando no ha hecho todo lo anterior que necesitamos?

¿Necesitamos una ciudad deportiva privada para el fútbol del Atlético de Madrid, más centros comerciales, hotel, universidad privada, gimnasios privados, gran centro para conciertos y eventos, golf, surf, padel y más negocios del estilo? ¿Por que regalan todo lo público para negocio privado haciendo de esta Ciudad un Parque Temático Privado?

Lo Público requiere mucho trabajo, gestión, desarrollo y esfuerzo. Y ni quieren, ni están preparados para ello.

Su gestión se basa en repartir todo para que lo desarrolle y se gestione con ánimo de mucho lucro.

La terrible consecuencia. Gran parte de la ciudadanía no podrán pagar el acceso a todos estos servicios privados.

Grupo Municipal Más Madrid de SBC

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

☎ 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al N° 41

🌐 www.decortinasyestores.es

📍 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413



PSOE

Otro ejemplo de favoritismo

La historia del Centro Acuático de San Blas-Canillejas es la historia de un escándalo que lleva la firma del Partido Popular. Más de 190 millones de euros de dinero público sepultados en un esqueleto gigante de hormigón. Uno de esos proyectos con los que el PP de Madrid compromete las cuentas de todos los madrileños para abandonarlo después durante décadas y regalárselo finalmente a un amigo privado que lo explota en su propio beneficio. En este caso el amigo es el Atleti, al que el Ayuntamiento de Madrid le ha entregado ya más de 88.000m2 de suelo público.

Diseñado a espaldas de los vecinos, el nuevo proyecto para el Centro Acuático ha sido, sin embargo, proyectado a medida del promotor privado. Tanto es así, que el Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha tumbado el traje personalizado que suponía el Plan Especial del ámbito, lo que sumerge al proyecto actual en una situación de verdadera inseguridad jurídica.

San Blas-Canillejas, un Distrito muy saturado ya por conciertos, macro eventos y aglomeraciones, no necesita más proyectos privados sobre suelo público. Lo que necesita son instalaciones públicas de deporte, educación, sanidad, vivienda, cultura, juventud y mayores. Y quien quiera hacer negocio, que lo haga con su suelo, no con el de todos y todas.

Conviene saber, además, que los madrileños y madrileñas siguen pagando este cementerio millonario en el que se ha convertido el Centro Acuático. Entre los años 2019 y 2023, el Ayuntamiento de Almeida gastó más de 970.000€ en su mantenimiento y seguridad. Y solo este pasado diciembre de 2025, tras el pronunciamiento del Tribunal Supremo, el Ayuntamiento ha desembolsado 885.624,91€ de dinero público a la empresa constructora.

¿Se imaginan los vecinos y vecinas de San Blas-Canillejas todo lo que hubiéramos podido hacer con ese dinero y todo lo que podríamos proyectar ahora sobre esa infraestructura pública?

Maria Caso, concejala adscrita a San Blas-Canillejas

VOX

¿Salvar lo que fue un desastre?

Hablar del Centro Acuático es hablar de un fracaso absoluto en lo que se refiere a la gestión, siendo su rostro un gran esqueleto de cemento que no tiene ninguna utilidad y que ha costado una cantidad ingente de dinero a los madrileños.

Si miramos atrás en el tiempo, allá por 2004, los ciudadanos estaban expectantes ante un proyecto que despertaba ilusión, pero pronto fue víctima del olvido y la decepción de que Madrid no albergase unos Juegos Olímpicos. ¿Qué ocurrió desde entonces? Subrogaciones contractuales, el asunto cayó en manos de la Justicia, vimos a un Partido Popular inoperante ante un problema creado por sus malas decisiones o sufrimos a una izquierda que fue incapaz de hacer frente al abandono del emplazamiento.

¿Qué podemos esperar ahora? Pues que en 2030 tengamos unas instalaciones, cuyo coste superará los 360 millones de euros, que no deberían contar con aspectos negativos, pues no hay nada malo en tener un auditorio, un campus docente y un espacio deportivo. Ahora bien, debe convivir de un modo satisfactorio el que la capital crezca y que el bienestar de los residentes de nuestros barrios no se vea alterado por ninguna circunstancia.

Decimos sí a que la ciudad tenga dotaciones de calidad, pero ello debe venir junto con un plan adecuado de movilidad, con plazas de aparcamiento, con mejorar el transporte público, con la garantía de que se cumplan los límites sonoros, con servicios de limpieza ágiles o con presencia policial suficiente cuando sea menester.

Por último, desde VOX, estamos a favor de todo lo que suponga impulsar el desarrollo de la urbe, merece que trabajemos por su brillantez, pero sin perder de vista que el Distrito debe ser grato para los que nos visitan y para los que viven en él todos los días.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

Terraza Exterior Cubierta Gran Terraza de Verano

GALLINEJAS ENTRESIJOS BAR SUPERA

BAR SUPERA

Desde 1978

ESPECIALIDADES:

ZARAJOS - ENTRESIJOS - GALLINEJAS - CALLOS - GAMBAS - CALAMAR

C/ Pobladura del Valle, 6 - 28037 Madrid - Tel.: 913 241 794 -- www.barsupera.es

El estigma no define a las personas, pero sí limita sus oportunidades

El estigma sigue siendo una de las grandes barreras sociales. Los vecinos de San Blas Diego Galán Casado y Álvaro Moraleda Ruano, profesores universitarios llevan años investigando cómo los prejuicios condicionan la vida de miles de personas.

Acaban de coordinar el libro “Contra el Estigma. Realidades y Propuestas Socioeducativas” (Narcea Ediciones), una obra que analiza el impacto de las etiquetas sociales y propone herramientas para combatir la discriminación.

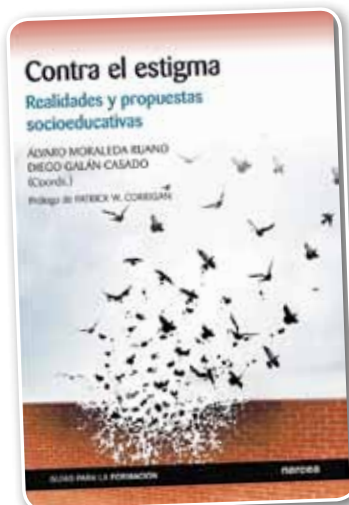
¿Cómo nace la idea de publicar “Contra el estigma”?

El libro nace de una preocupación compartida: el estigma sigue siendo una barrera silenciosa pero muy presente en nuestra sociedad. Muchas veces se interpreta la exclusión como un problema individual, cuando en realidad responde a prejuicios, etiquetas y estructuras sociales que limitan derechos y oportunidades. Queríamos visibilizar esos mecanismos y ofrecer propuestas educativas y sociales para combatirlos.

¿Qué tienen en común los distintos estigmas que abordáis?

Todos funcionan reduciendo a las personas a una sola característica: un diagnóstico, una situación económica, una diferencia cultural o una experiencia vital. Esa simplificación genera prejuicios y termina justificando la discriminación. Una de las ideas centrales del libro es que el estigma no está en las personas, sino en la mirada social y en las estructuras que reproducen desigualdad.

En el caso de las personas con trastorno mental grave habláis de una “doble enfermedad”. ¿Sigue pesando mucho el prejuicio? Sí, todavía pesa muchísimo. Muchas personas no solo afrontan el sufrimiento asociado a un problema de salud mental, sino también el rechazo social. Persisten estereotipos muy dañinos, como asociar automáticamente estos diagnósticos con peligrosidad o incapacidad. Eso afecta a la autonomía, a las relaciones sociales y al acceso a una vida plena. Por eso defendemos modelos de atención



También habláis de la importancia del lenguaje. ¿Hasta qué punto condiciona nuestra mirada?

El lenguaje es fundamental porque no solo describe la realidad, también la construye. Las palabras pueden reforzar estereotipos o ayudar a transformarlos. Muchas expresiones normalizadas transmiten prejuicios sin que seamos conscientes. Cambiar el lenguaje implica también cambiar la forma en que entendemos la diferencia, la vulnerabilidad y los derechos.

Después de tantos años investigando sobre este tema, ¿qué os preocupa especialmente hoy?

Nos preocupa especialmente la normalización de la exclusión y de los prejuicios hacia personas en situación de vulnerabilidad. Cada vez es más frecuente que ciertos discursos reduzcan problemas sociales complejos a explicaciones simples basadas en la culpabilización o el rechazo. Esto ocurre tanto en espacios públicos y políticos como en redes sociales, donde los mensajes se difunden con rapidez y muchas veces sin reflexión crítica. El riesgo es que determinadas formas de discriminación terminen percibiéndose como algo normal o incluso aceptable. Cuando esto sucede, el prejuicio deja de verse como un problema y pasa a integrarse en la vida cotidiana, afectando a la convivencia y al respeto hacia la diversidad.

¿Qué os gustaría que cambiara en quien lea este libro?

Nos gustaría que el lector revisara sus propios prejuicios y cuestionara discursos que muchas veces se aceptan sin reflexión. El mensaje principal del libro es que el estigma no define a las personas, pero sí limita sus oportunidades a través de la mirada social. Transformar esa mirada es una tarea colectiva para construir una sociedad más justa, inclusiva y respetuosa con la diversidad.

más comunitarios y centrados en los derechos individuales.

¿Qué papel están jugando las redes sociales en este fenómeno?

Las redes han amplificado el alcance del estigma. La velocidad, el anonimato y la viralidad facilitan la difusión de prejuicios y discursos de odio. Nos preocupa especialmente cómo esto afecta a los jóvenes, porque determinadas formas de violencia digital se están normalizando e interiorizando.

¿Qué está fallando en la escuela?

La escuela sigue reproduciendo muchas desigualdades presentes en la sociedad. El estigma aparece en etiquetas relacionadas con el rendimiento, el origen, el cuerpo o la diversidad, y eso puede derivar en situaciones de exclusión y discriminación. Más allá de prevenir conflictos, el reto es construir una educación realmente inclusiva, donde la diversidad se entienda como un valor y no como un problema.





CLÍNICA AVORIA

Especial Junio - Prepárate para el verano

Luce tu mejor versión este verano con nuestros tratamientos faciales y corporales

📍 C/ Suecia 43 - Las Rosas

👉 !! Ven a conocernos !!

PREPÁRATE PARA LA PISCINA

Hydraface Glow Summer



Tratamiento ideal para preparar tu piel para el verano

- Luminosidad profunda
- Hidratación intensa
- Luminosidad inmediata
- Piel más uniforme y fresca

Ideal antes de vacaciones, piscina, playa o eventos

EFFECTO GLOW INMEDIATO

PRECIO ESPECIAL
79 €

Recomendado 3 - 7 días antes del evento

DEPILACIÓN LÁSER

Indolora - Apta para verano - Muy efectiva
Tecnología TRIONDA



- Prácticamente indolora
- Apta para el verano
- Resultados visibles desde las primeras sesiones
- Máxima eficacia

PIEL SUAVE, SIN VELLO Y SIN PREOCUPACIONES

PROMOCIÓN ESPECIAL

4 x 3

(4 Sesiones al precio de 3)

CUPÓN 4 x 3 LÁSER

Precios especiales



ACTIVA Y DESINFLA TU CUERPO Muscle + Presoterapia

Tonifica - Drena - Remodela



Tonificación muscular



Drenaje linfático



Sensación de piernas ligeras



Ayuda a redefinir y desinflamar

Tratamiento ideal para sentirse más ligera, activar musculatura y ayudar a redefinir tu silueta

PROTOCOLO ESPECIAL VERANO
5 Muscle + 5 Presoterapia

PRECIO ESPECIAL
199 €

CUPÓN BODY SUMMER

¿Quieres conocer nuestros servicios?



CLÍNICA AVORIA



📞 **657 543 323**

* Promoción válida hasta el 30 de junio. Plazas limitadas

Escanea este código para reservar tu cita





Las Tertulias en La Gradona: “El teletrabajo, una moda o una necesidad”

En esta edición, **Página del Distrito** pone el foco en el **teletrabajo**, una realidad que ha transformado la forma en que concebimos nuestra vida profesional. El trabajo remoto se ha convertido para muchas personas en una necesidad y en un elemento clave para la flexibilidad laboral. Para analizar su impacto, sus ventajas y los retos que plantea, hemos contado con la valiosa colaboración de **Ana Belén Manzano**, funcionaria Admón. Gral. del Estado; **Alberto Aramburu**, corredor de seguros, **Óscar Gordón**, ilustrador; y **David Castillo**, operador de automoción.

Son partidarios del teletrabajo? **Ana Belén Manzano (A.M.):** Estoy a favor del teletrabajo, aunque no considero que sea beneficioso mantenerlo durante los cinco días laborales de la semana. Un modelo híbrido que combine el trabajo presencial con uno o varios días de teletrabajo ofrece mejores resultados tanto para los empleados como para las empresas. Esta fórmula permite disfrutar de una mayor flexibilidad y facilita la conciliación de la vida personal y profesional.

Alberto Aramburu (A.A.): Más que una necesidad o una moda, considero que el teletrabajo es una herramienta útil. Después de seis años trabajando desde casa, mi experiencia me demuestra que el trabajo se realiza de la misma manera que en una oficina. Además, eliminar los tiempos y la energía que exige la logística diaria, asociada a los desplazamientos, permite afrontar la jornada con mayor concentración y aumentar la productividad sin que ello afecte a la calidad del trabajo realizado.

Óscar Gordón (O.G.): Creo que el teletrabajo es una opción positiva que no debería descartarse. El mundo laboral y las necesidades de las personas cambian constantemente, por lo que es importante adaptarse a los nuevos tiempos y a las distintas circunstan-

cias. Aunque considero que el trabajo presencial sigue siendo la mejor fórmula, también creo que mantener la posibilidad de teletrabajar aporta flexibilidad y puede resultar muy útil en determinados momentos. El reto está en encontrar un equilibrio que permita aprovechar las ventajas de ambos modelos.

*Ana Belén Manzano:
“El teletrabajo ha cambiado
la forma de afrontar ciertas
situaciones de salud”*

David Castillo (D.C.): Considero que el teletrabajo ha sido una evolución lógica y, bien llevado, tiene muchísimas ventajas. Ahora bien, tampoco podemos venderlo como la solución perfecta para todo, porque el trabajo presencial sigue siendo el método de trabajo por excelencia. Realmente no se trata de elegir una modalidad u otra en exceso, hay que encontrar un equilibrio que funcione tanto para las empresas como para los trabajadores.

¿Qué ventajas e inconvenientes presenta?
(A.M.): Entre las ventajas destaca que permite dormir más al evitar desplazamientos, lo que contribuye a estar más descansado y,

en consecuencia, a mejorar la productividad en el trabajo. También, supone un ahorro de tiempo y energía al no tener que desplazarse. En cuanto a los inconvenientes, uno de los principales es que en muchos casos se depende del ordenador personal, por lo que si este falla o se estropea, puede suponer una dificultad importante para seguir trabajando con normalidad.

(A.A.): Una de las principales ventajas del teletrabajo es que permite evitar la necesidad de trabajar desde una oficina, ya que muchas tareas se realizan íntegramente por internet. Desde mi punto de vista, mantener una oficina presencial no siempre aporta beneficios, sobre todo si se tienen en cuenta los costes de alquiler. Como inconveniente, en zonas como el barrio de Las Rosas puede haber problemas de cobertura, lo que dificulta la conexión y el desarrollo normal del trabajo.

(O.G.): Las ventajas del teletrabajo están más centradas en el empleado que en las empresas. Sin embargo, también tiene inconvenientes importantes, como la pérdida de contacto directo con los compañeros y el entorno laboral, lo que en cierta medida puede deshumanizar el trabajo. Reducir la comunicación presencial y la convivencia diaria hace que el trabajo se sienta más robótico y aislado.

(D.C.): El trabajo desde casa puede tener la



ventaja de que permite una mayor concentración, ya que se reducen muchas distracciones propias del entorno de oficina. Sin embargo, también presenta un inconveniente importante, y es que dificulta la desconexión. Al mezclar el espacio personal con el laboral, se acaba difuminando la separación entre ambos ámbitos, lo que hace que no siempre se logre cambiar el chip al terminar la jornada.

¿El teletrabajo supone un ahorro para las personas?

(A.M.): Depende mucho del tipo de organización y del modelo de trabajo que tengan. Las empresas privadas que cuentan con oficinas físicas, sí puede suponer un ahorro importante, ya que elimina gastos como el alquiler del inmueble, los suministros o parte del mantenimiento. Sin embargo, no en todos los casos ocurre lo mismo. Por ejemplo, en el ámbito público, el hecho de teletrabajar no implica necesariamente un ahorro para el Estado.

(A.A.): En el caso de empresas pequeñas el teletrabajo puede suponer un ahorro significativo, lo que se refleja directamente en la cuenta de resultados. Sin embargo, también depende del tipo de empresa y de su actividad, ya que en sectores más vinculados al entorno digital o tecnológico es más fácil implementar el teletrabajo, mientras que en otros ámbitos puede no ser tan viable o necesario.

(O.G.): Es una respuesta que no aplica por igual a todas las empresas, ya que cada una tiene sus propias necesidades. Es cierto que muchas empresas, tras la pandemia de COVID-19, se vieron obligadas a implementar el teletrabajo de manera forzosa, y posteriormente optaron por volver a modelos más presenciales. Esto sugiere que, aunque el teletrabajo puede suponer un ahorro importante a nivel logístico, algunas empresas consideran que la productividad no es la misma fuera del entorno de oficina.

(D.C.): El teletrabajo puede suponer un ahorro para las empresas y, al mismo tiempo, considero que es una modalidad que puede beneficiar a ambas partes. Bien gestionado, permite reducir no solo costes económicos, sino también esfuerzo, energía y recursos asociados a la organización del trabajo. Además, si se implementa de forma adecuada, puede mejorar la conciliación y la productividad.

¿El teletrabajo puede sustituir en algunos casos a la baja laboral?

(A.M.): El teletrabajo ha cambiado la forma de afrontar ciertas situaciones de salud, ya que en casos como una operación o incluso una dolencia leve, es posible seguir trabajando desde casa, sin necesidad de recurrir a una baja laboral. Hace décadas era inviable al centrarse todo en la presencialidad, por lo que considero que es un avance y una solución muy apropiada.

Alberto Aramburu:

“Es posible desempeñar las mismas funciones desde casa sin perder eficacia”

(A.A.): Puede ser una buena idea en algunos casos, pero también tiene un lado complicado. El hecho de poder teletrabajar cuando estás enfermo hace que, en cierto modo, estés disponible las 24 horas. Además, si tienes un teléfono o medios de contacto directo, siempre existe la posibilidad de que te llamen o te escriban, cuando deberías estar recuperándote. Esto genera una situación ambigua, en la que no siempre está claro si es mejor parar del todo o seguir trabajando.

(O.G.): Las bajas laborales no siempre son imprescindibles si el empleado puede seguir desempeñando sus funciones con buenos resultados. El teletrabajo ofrece una alternativa válida, ya que permite continuar trabajando desde casa en situaciones médicas,

siempre que el trabajador esté en condiciones de hacerlo. Al final, lo importante es que mantenga su nivel de rendimiento y su línea de competencia, independientemente del lugar desde el que trabaje.

(D.C.): El propio hecho de acudir presencialmente al trabajo puede aumentar las probabilidades de necesitar una baja, ya que al desplazarse estás en contacto con otras personas que pueden estar enfermas y transmitir algún virus. Además de que siempre existen riesgos como caídas en la calle, en el metro o en cualquier trayecto diario. En cambio, trabajando desde casa se reducen muchas de estas exposiciones y, por tanto, también disminuye la probabilidad de que ocurran accidentes.

¿Teletrabajar reduce la presión por sentirse controlado?

(A.M.): El teletrabajo puede reducir la sensación de estar controlado minuto a minuto, ya que lo que realmente se valora no es tanto la supervisión constante, sino los resultados obtenidos. Esto permite al trabajador tener más autonomía y libertad para organizarse. En algunos casos puede haber revisiones puntuales de conexión, pero al final, si una persona está comprometida, va a esforzarse independientemente del lugar desde el que trabaje.

(A.A.): En mi caso, el único control que tengo es el del fichaje, y más allá de eso no existe un seguimiento constante, sino que se valoran los resultados. Si una empresa quisiera tener un control más estricto tendría que implementar más medidas de supervisión, pero creo que eso podría generar presión innecesaria en el empleado. Al final, lo importante no debería ser tanto el método o el control del tiempo, sino el resultado final.

(O.G.): Cuando una empresa permite el teletrabajo, también está depositando en el trabajador un importante grado de confianza. Esto implica reconocer que el empleado es capaz de gestionar sus tareas de forma res-



La GRADONA

• RESTAURANTE •

ponsable y eficiente desde su propio entorno. Evidentemente, esa confianza debe corresponderse con un buen desempeño por parte del trabajador.

(D.C.): El trabajador suele sentirse menos vigilado al estar en su propia casa, sin la presencia constante de alguien que pueda estar supervisando. Esto reduce la presión y puede favorecer una mayor eficacia, lo que se refleja finalmente en los resultados. Siempre que exista una buena coordinación y buena fe por ambas partes, el teletrabajo puede convertirse en una gran solución y una forma muy eficiente de organización laboral.

¿Es saludable trabajar desde casa?

(A.M.): Desde un punto de vista físico, el teletrabajo es saludable, ya que reduce la carga corporal asociada a los desplazamientos diarios o el estrés del transporte. Sin embargo, a largo plazo también puede tener un impacto menos positivo a nivel social, ya que se

pierde el contacto directo con los compañeros y la interacción diaria del entorno laboral. Esto puede generar la sensación de trabajar de forma aislada, incluso dentro de un equipo, lo que en algunos casos resulta extraño o menos motivador.

Óscar Gordón:

“Las ventajas del teletrabajo se centran más en el empleado que en las empresas”

(A.A.): Sí, trabajar desde casa puede considerarse más saludable en muchos casos, ya que permite realizar las mismas tareas desde un entorno en el que la persona se siente cómoda y en su propia zona de confort. Esto contribuye a que el trabajo se perciba como

algo más llevadero, al estar en un espacio familiar y adaptado a las propias necesidades. En ese sentido, esa sensación de bienestar y comodidad puede hacer que la jornada laboral se afronte con una actitud más positiva y relajada.

(O.G.): Trabajar solo desde la oficina o solo desde casa tiene sus ventajas y desventajas, lo más lógico es buscar un equilibrio entre ambos. El teletrabajo ayuda a reducir el estrés y la carga logística, mientras que el trabajo presencial mantiene las interacciones sociales y la forma tradicional de organización. Por eso, el modelo híbrido suele ser la mejor opción, al combinar comodidad y flexibilidad con contacto humano y coordinación, favoreciendo una mayor productividad a medio y largo plazo.

(D.C.): Depende mucho de la persona, de su personalidad y de sus propios gustos, ya que no todo el mundo trabaja mejor en las mis-

PAGINA

deldistrito.com

EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO

Nuevo formato, mayor difusión

Tu publicidad

2x1

¿Quieres que tu negocio se vea?

Revista líder de información local de tu distrito

Para más información no dude en contactar con nosotros:

redaccion@paginadeldistrito.com - 91 327 23 51 - 616 77 66 18



mas condiciones. Sin embargo, el hecho de no tener que levantarse tan temprano ni llegar tan tarde a casa por los desplazamientos, supone un beneficio claro para cualquier trabajador. Ese ahorro de tiempo y energía hace que la jornada sea más llevadera y, en muchos casos, más positiva que una jornada completamente presencial.

¿El teletrabajo respeta el horario laboral o difumina los límites de la disponibilidad?

(A.M.): Sí, el teletrabajo no debería implicar tener que coger más llamadas o mensajes fuera del horario laboral. Al igual que en un trabajo presencial, en el que la jornada está muy delimitada sobre cuándo estás disponible y cuándo finaliza tu horario, trabajando desde casa deberías poder desconectar. En ese sentido, cerrar el ordenador o terminar la jornada debería equivaler a salir del puesto de trabajo, sin obligación de seguir respondiendo fuera de ese tiempo.

(A.A.): Esto también depende mucho del tipo de trabajo y de las responsabilidades que tenga cada persona. Si mi jornada termina a las 19,00 h, en principio, debería finalizar ahí. Puede darse el caso de que un cliente necesite ayuda urgente y, si es una situación puntual o de confianza, el trabajador decida atender la llamada para dar una solución. Al final, no es algo completamente rígido, sino que también entra en juego el criterio del propio trabajador.

David Castillo:

“El trabajador suele sentirse menos vigilado al estar en su propia casa”

(O.G.): Cuando un cliente contacta fuera del horario del trabajador, puede percibirse como una falta de consideración hacia su

tiempo de descanso. Sin embargo, cuando esto ocurre desde la propia empresa, la percepción es más negativa, ya que puede dar la sensación de que el trabajador debe estar disponible en todo momento. En ese caso, se genera una sensación de presión constante, como si no existieran límites claros entre la vida laboral y personal, algo que no debería ser así.

(D.C.): Depende del tipo de situación. Si es algo urgente, es comprensible que la empresa contacte con el trabajador fuera de horario, pero si no lo es, puede esperar perfectamente. El problema es que a veces se normaliza que el empleado esté siempre disponible, y si no responde se le percibe como poco comprometido, cuando en realidad existe una jornada laboral que, una vez terminada, debería permitir la desconexión total. Esa presión constante no debería ser lo habitual, sino una excepción.



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- **#ASESORÍA LABORAL:** Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- **ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE** de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- **GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.**
- **GESTIONES DE TRÁFICO:** transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- **GESTIONES DE EXTRANJERÍA**



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!



San Blas Digital celebra la I Feria de Empleo del Sector Cuidados

La Escuela Municipal de Cuidados de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid celebró el pasado 20 de mayo la I Feria de Empleo del Sector Cuidados, una iniciativa orientada a conectar entidades, profesionales y personas interesadas en desarrollar su futuro laboral y formativo en uno de los sectores con mayor proyección social y demanda de empleo.

La jornada, celebrada en el espacio San Blas Digital, reunió durante toda la mañana a empresas y organizaciones vinculadas a ámbitos como la atención sociosanitaria, la ayuda a domicilio, la seguridad, el socorrismo, los servicios integrales o la limpieza, consolidándose como un espacio de encuentro entre el tejido empresarial y quienes buscan nuevas oportunidades profesionales.

Además de personas interesadas en acceder al mercado laboral, la feria contó también con asistentes que acudieron para conocer itinerarios de formación y especialización dentro del sector cuidados, reflejando el creciente interés por un ámbito profesional en plena transformación y con una elevada capacidad de generación de empleo.

En un contexto marcado por el envejecimiento de la población, la creciente demanda asistencial y la necesidad de avanzar hacia modelos de atención más personalizados y centrados en la persona, el encuentro puso de relieve la importancia estratégica del sector de los cuidados como motor de empleo, bienestar y cohesión social.

La feria contó con una amplia zona de stands donde las entidades participantes pudieron presentar sus ofertas de empleo, perfiles profesionales más demandados y procesos de selección abiertos, facilitando un contacto directo entre empresas y candidatos.

Participaron en esta primera edición Securitas, Mitie, AguaNorte, Interpools, BALLE SOL, ASISPA, CLECE, Sanitas, Emeis Iberia, Gerosol Asistencia, Grupo Vitalia, DomusVi y Caser Residencial, entidades referentes en el ámbito del cuidado, la atención a las personas y los servicios esenciales.

La programación incluyó, además, diferentes charlas y talleres prácticos orientados tanto a la empleabilidad como a la reflexión sobre la evolución del sector sociosanitario y asistencial. Entre ellas, destacaron la ponencia de DomusVi, "Donde el cuidado se convierte en vocación"; la presentación de Grupo Vitalia sobre el modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP) en residencias y la charla de ASISPA, "Ayuda a domicilio: clave social y motor de empleo", centrada en la importancia de la atención domiciliar como uno de los pilares fundamentales del sistema de cuidados.

Asimismo, los talleres impartidos por CLECE y Caser ofrecieron herramientas prácticas relacionadas con la elaboración de currículums, la preparación de entrevistas de trabajo y la mejora de la empleabilidad de las personas asistentes. En este mismo bloque, Securitas presentó las oportunidades profesionales y perfiles más demandados dentro del sector de la seguridad, un ámbito cada vez más vinculado a entornos asistenciales y de atención a las personas.

La elevada participación y el interés mostrado por asistentes y entidades refuerzan la necesidad de seguir impulsando espacios de colaboración que favorezcan el acceso al empleo, la orientación profesional y la formación especializada en un sector esencial para la sociedad y con importantes retos demográficos y asistenciales en los próximos años.

Con iniciativas como esta, la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid reafirma su compromiso con la generación de oportunidades laborales de calidad y con el impulso de un modelo de cuidados más profesionalizado, humano y adaptado a las nuevas necesidades sociales.



CLÍNICA VETERINARIA LAS MUSAS
913 065 599 · URGENCIAS 24 H · 609 325 595

Tus mascotas
en las mejores manos

Medicina General
Cirugía - Igualas
RX Digital y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
Alimentos -Accesorios

LAS MUSAS
CLÍNICA VETERINARIA

C/Longares 40 28022 Madrid

Tfno. cita previa: 913065599
Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30
Sábados: 10.30-13.30

 Clínica Veterinaria Las Musas
 @clavicavetlasmusas40





**¡VUELVE A OÍR
LO QUE TE IMPORTA !**

PRUEBA GRATIS



**MÁS
CERCA
DE TI**



91 941 85 53 / 613 62 42 13

C/ Hermanos García Noblejas 158 -- www.oidox.es

Dávila y Maíllo visitan la Reshogar de Círvite

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, acompañada de la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, visitaron las instalaciones de Reshogar Círvite.

Reshogar Círvite es un recurso residencial ubicado en el Distrito de San Blas-Canillejas especializado en la atención a personas mayores con discapacidad intelectual o en proceso de envejecimiento prematuro.

En dicho acto presentaron el convenio firmado con el Colegio Oficial de Médicos de Madrid para aumentar el número de valoraciones a personas con discapacidad y agilizar la tramitación de solicitudes.

Durante la visita, la consejera conoció de primera mano el trabajo que desarrolla esta entidad de la red de Plena Inclusión Madrid, que cuenta con este recurso pionero en España por su modelo de atención centrado en la persona y adaptado a las necesidades asociadas al envejecimiento del colectivo, y también por su diseño enfocado a la sostenibilidad ambiental. Reshogar cuenta con 21 plazas públicas y ofrece, además de su área residencial, una atención integral de calidad que abarca aspectos médicos, psicológicos y sociales, con el objetivo de favorecer el bienestar, la autonomía y la calidad de vida de las personas atendidas.

Círvite trabaja desde hace varios años en iniciativas vinculadas al envejecimiento



activo, la inclusión comunitaria y la participación social de las personas con discapacidad intelectual, desarrollando proyectos innovadores que fomentan la vida en comunidad y los apoyos personalizados en distintas etapas de la vida.

Durante la visita, Dávila ha explicado además la situación de las valoraciones de discapacidad en la Comunidad de Madrid tras la puesta en marcha del convenio con el Colegio de Médicos. Durante las prime-

ras semanas de funcionamiento, se han tramitado más de 500 expedientes de valoración, según la consejera.

La Comunidad de Madrid ha tramitado ya 537 expedientes de valoración del grado de discapacidad durante las primeras semanas de vigencia del convenio suscrito con el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. La media es de ocho informes semanales por facultativo. El objetivo es alcanzar los 80.000 reconocimientos



Pastas y Pizzas sin Gluten

Restaurante Il Quattro

**¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?
Además cocina tradicional Mediterránea para todos los gustos**

**Menú de mediodía
Eventos y más**

**Pedidos
para recoger**

www.ristoranteilquattro.es 912344929 Paseo de Ginebra 26, Madrid

Ana Dávila:

“Quiero destacar el compromiso de todos los sanitarios”

anuales, entre nuevas valoraciones, revisiones y renovaciones.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, hizo un primer balance durante su visita al Reshogar Círvite, un recurso residencial pionero en España destinado a personas con discapacidad intelectual o en proceso de envejecimiento prematuro, ubicado en el Distrito de San Blas-Canillejas.

“Quiero destacar el compromiso de los 122 médicos adheridos a esta iniciativa, que demuestra la disposición de los profesionales sanitarios, algo que agradecemos especialmente y que van a prestar el apoyo necesario en los 10 centros base de la red pública que atienden en la actualidad”, subrayó Dávila. Asimismo, destacó que el objetivo del Gobierno regional es “incrementar hasta un 33% la capacidad de resolución de estos procedimientos”.

El acuerdo de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Colegio de Médicos tiene como finalidad reforzar la elaboración de informes



clínicos dentro de los procesos de reconocimiento del grado de discapacidad, mejorar el nivel de respuesta administrativa y reducir los tiempos de espera para los ciudadanos. Los profesionales inscritos en este programa prestan el apoyo necesario a los facultativos de la red pública, que atienden en 10 centros las solicitudes de valoración del grado de discapacidad. Mediante este convenio, el ejecutivo autonómico pretende alcanzar los 80.000 reconocimientos anuales, entre nuevas solicitudes, renovaciones y revisiones, la reducción del volumen de expedientes pendientes y la disminución del plazo medio de resolución hasta un máximo de seis meses. El Gobierno regional destinará al año 2,3 millones de euros para acometer esta medida.

Baja el ritmo, sube el viaje

📍 Colmenar de Oreja

www.visitmadrid.es

Comunidad de Madrid



Mundo Viator, una nueva experiencia de ocio y cultura innovadora

Un proyecto transformador que ofrece una amplia oferta de gastronomía creativa y de fusión, juegos de mesa, máquinas recreativas, karaoke, música en directo y las referencias a la cultura cinematográfica y literaria

Carmen Alonso es la creadora del café-bar Mundo Viator, un innovador y atrevido proyecto que enriquece la oferta de ocio y cultura de nuestro Distrito. Hemos acudido a ella para que nos cuente los secretos de esta interesante iniciativa.

¿Cómo nació la idea de abrir un café-bar cultural?

Siempre he sido una persona muy creativa, en distintos niveles y ámbitos, y con una gran inquietud intelectual, siempre ávida de conocimientos y experiencias.

Quería crear un lugar para esas personas inquietas, donde pueda dar rienda suelta a mis ideas, pero también donde todo tipo de artista tenga un hueco para mostrar su propio mundo creativo. Como si fuera una receta, he ido añadiendo ingredientes de mis preferencias y gustos: la gastronomía, los juegos de mesa, la máquina arcade y las referencias a la cultura popular cinematográfica y literaria.

Es verdad que he tenido mucha suerte. Empecé en un puesto de 25 m2 en el mercado Barceló, pero gracias a dos socios nuevos: Rubén Serrano y David Herrador, ambos escritores y muy presentes en el ámbito cultural y a la inversión de Elena Martín, ahora podemos subir la experiencia a otro nivel.

¿Qué significa para usted unir gastronomía y cultura en un mismo espacio?

Para mí están muy unidas. Hoy en día ambas forman parte esencial del ocio en la ciudad. Además, pienso que ya que tengo el privilegio

y la suerte de tener un espacio hostelero abierto al público, qué menos que aportar algo más a la sociedad, más allá de bebidas o comida original. Y qué mejor que alimentar las mentes, además del estómago.

¿Qué diferencia a este café-bar de otras bares o cafeterías de la zona?

La mayor diferenciación es la oferta de ocio y cultura: juegos de mesa, arcade gratis, sala de karaoke, noches de comedia y música en directo, clubs culturales y experiencias temáticas.

A nivel gastronómico, nuestra oferta es crea-

tiva y de fusión. Nuestro plato estrella es el bocadillo de albóndigas casero y tiene variantes para todos los gustos. La carta en general se caracteriza por opciones saludables y creativas, bebidas poco comunes como la hidromiel o la kombucha y hemos añadido muchos platos veganos y sin gluten para que todos puedas disfrutar de la experiencia.

Sobre la experiencia que vivirá la gente ¿Qué se va a encontrar la gente en su primera visita?

He dividido el espacio en dos salas, dos experiencias distintas. Una zona tiene





ambientación medieval y fantástica con luz cálida. La otra zona es más fría con matices futuristas y atemporales. Cada mesa tiene el nombre de una película o serie de la temática y hay compartimentos en la zona de la caja para recoger el pedido de tu mesa, cada uno con un dibujo de la película de la mesa. La experiencia está llena de detalles que no dejarán de sorprender.



¿Qué actividades culturales y de ocio tienen pensadas (clubes, talleres, eventos...)?

Vamos a crear clubes culturales gratuitos y fijos, pero también vamos a organizar talleres, eventos, cuentacuentos y experiencias temáticas de manera recurrente. Estamos creando una red de artistas de todo tipo para crear experiencias culturales diversas.

¿Cómo quiere que se sienta la gente cuando venga: qué ambiente buscan crear?

Quiero que la gente se sienta como en casa, pero con un ambiente temático y una gastronomía diferente que no tiene en casa. Un juego de rol en una sala medieval con música medieval y bebida y comida medieval... Es

una experiencia diferente.

¿Será un sitio solo para frikis o para todos los que tengan curiosidad?

La idea es que sea un lugar de encuentro para mentes inquietas: libros, juegos de mesa, experiencias gastronómicas, experiencias temáticas, etc. Que te enriquezcan física y mentalmente. Está abierto a todo el mundo, pero es verdad que los nombres de platos y bebidas tienen un componente cómico con las referencias a la cultura pop y quizá no todo el público lo conozca. Eso también puede ser un reto.

¿Qué permanece y en qué se diferencia con el anterior local?

Una de nuestras grandes alegrías es que seguimos siendo un rincón pet friendly; vuestros fieles compañeros perrunos siguen teniendo su casa aquí. Pero las novedades no acaban ahí: el nuevo local nos regala más espacio para expandir la experiencia con una ludoteca, zona infantil y muchísimos más juegos de mesa. Además, este crecimiento nos ha permitido reforzarnos en la barra y los fogones. Al no tener que multiplicarme entre

la cocina y la atención al cliente, ahora tenemos el tiempo necesario para mimar nuestra propuesta culinaria, donde la inclusión es la gran protagonista. Hemos diseñado una completísima oferta de recetas veganas y sin gluten, cuidando con obsesión la calidad y el valor nutricional del producto para que absolutamente todo el mundo pueda disfrutar de la experiencia. Todo ello se complementa con repostería casera horneada por nosotros mismos, aportando un toque de magia con galletas de Star Wars y bizcochos de chocolate con las formas más originales."

Sobre comunidad y participación ¿Cómo puede la gente formar parte del proyecto (inscribirse a clubes, proponer ideas, colaborar...)?

En nuestra página web pueden ver las actividades abiertas e inscribirse a la lista de espera. Desde ahí pueden apuntarse (mundorumviator.com)

También pueden comunicarse con nosotros a través del 629775687 o mundorumvbar@gmail.com para cualquier colaboración o sugerencia.



La fortuna ayuda a los audaces, también en la Quinta de Torre Arias

“Audentes Fortuna iuvat”, escribió Virgilio hace dos mil años. Y esa frase pareció acompañar la mañana del 10 de mayo durante la celebración del IX Mercado Agroecológico y Artesano QTA, organizado por la Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias.



A pesar de las previsiones de lluvia, organización y mercaderes decidieron continuar con la celebración del mercado. Aun con las ricas lluvias de mayo, la jornada consiguió mantener vivo el espíritu comunitario que caracteriza a este encuentro vecinal, agroecológico y artesano. Mientras productoras y artesanas montaban sus puestos la lluvia hizo acto de presencia. Tras un rato donde el sol se dejó ver entre las nubes, llegando buen número de vecinas y vecinos, el momento más complicado fue hacia las 12:45 horas, cuando una tromba de agua y viento obligó a sujetar carpas, cubrir mercancías y buscar refugio bajo los techos de lona. Sin embargo, nadie recogió. La lluvia pasó y el mercado continuó, demos-

trando que la perseverancia puede más que cualquier temporal.

Entre los puestos se mezclaban colores y conversaciones. Jaime y Ángela, de Los Chiles de Mi Barrio, se acercaron desde Humanes de Madrid contagiando su pasión por la cultura del picante mediante chiles, ajíes y guindillas cultivados ecológicamente. La Huerta de Las Traviesas, desde Perales de Tajuña, ofreciendo verduras y hortalizas agroecológicas cultivadas por Bárbara. Desde Minaya, Albacete, Viki y Julio de Verdinaya ofrecieron legumbres ecológicas cultivadas con experiencia campesina. Javier y Rebeca de Los Esquimos, compartieron sus proyectos de horticultura y olivicultura popular y sostenible en Perales de Tajuña. Las nueces, pistachos y almendras tostadas

en horno de leña acompañaron buena parte del recorrido gracias a Frutos Secos Mariano Rincón. Junto a su vecino de San Martín de la Vega, el apicultor Vasile Nicolae Peptan, que explicó el proceso de cría de reinas para nuevos enjambres. Como ya es habitual, Los Macarenos, con quesos y embutidos artesanos elaborados con recetas tradicionales segovianas, mientras Juan Carlos y Alejandro de Radix presentaron sus hortalizas cultivadas en el Parque Agroecológico Soto del Grillo de Rivas Vaciamadrid. Desde El Raposo, Badajoz, Elaborados de Oca Sánchez Iglesias llevó sus viandas de ocas criadas en libertad y alimentadas con bellota. Y desde los Montes de Toledo llegaron los Quesos Cerrucos de Kanama, reconocidos internacionalmente.



**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

**Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45**



Controle la tensión ocular

PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA



El mercado volvió a ser un escaparate del talento artesanal del Distrito y de otros territorios cercanos. La canillejera Pili, con Las Hierbitas de El Burrito Pinto, destinó la venta de sus plantas a sostener su proyecto de educación ambiental. Ana, de Manos Tijeras a Pedales, personaliza tazas con fotografías mediante técnica de sublimación. Natalia, de Jabones Mami, Miguel y Alicia, de Rizoma, Cosmética Natural, y la vecina Elena Jabones y Más acercaron propuestas de cosmética saludable. También, Ayla de Bellota Artesana, Nona de N8arts, y Goyo y Begoña de woodresinplace, proyectos donde reciclar, naturaleza y creatividad ocupan un lugar central.

Especial mención merece Antonio López Cano, PAPANOYA, maestro artesano de Canillejas y fundador de ARTpART. Sus piezas elaboradas con madera, plata y todo tipo de materiales menos plástico, como suele decir, reflejan décadas de oficio y defensa de la artesanía popular.

La presencia social del mercado corrió a cargo del Sindicato de Barrio San Blas-Canillejas, organización vecinal y de clase que trabaja desde la solidaridad, el apoyo mutuo y la defensa de los derechos sociales. Compartieron carpa con la Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias, colectivo que lleva más de doce años trabajando para

convertir esta histórica finca en un referente de transición agroecológica como modelo de producción de alimentos ante la crisis socio ecológica.

A pesar de la lluvia, tanto quienes ofrecieron sus alimentos y artesanías como las personas que recorrieron los puestos se fueron satisfechas y disfrutaron de un encuentro que ya forma parte de la vida comunitaria de

San Blas-Canillejas. A principios de octubre se celebrará el X Mercado Agroecológico y Artesano de la Quinta de Torre Arias, coincidiendo además con el décimo aniversario de la apertura pública de esta finca, conseguida gracias a la lucha vecinal. En estas fechas, presten atención a los carteles de las calles del Distrito y a las redes sociales de la Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias.



CLÍNICA HROCHA

- Medicina Estética Dra. Rocha (35 años de experiencia)
- Flebología (Varices sin Cirugía)
- Medicina Capilar
- Fisioterapia Avanzada
- Láser CO2

- ¡NUEVO! Pruebas Laboratorio - Analíticas (Privado y Sociedades)
- Nutrición y Dietética
- INDIBA | LPG | NanoPore
- Podología
- Psicología

+34 91 371 73 35
hrocha.com
@grupohrocha

C/ Nicolasa Gómez, 80
CANILLEJAS
Metro Torre Arias



Alana S. Portero, premio Triángulo Cultura 2026 de COGAM

Portero ha sido reconocida por su contribución a la visibilidad, la memoria y la dignidad de las vidas trans a través de la cultura.

Alana S. Portero, escritora criada en San Blas, recibió el premio Triángulo Cultura en un acto celebrado en la sede de UGT en la Avenida de América el pasado 28 de mayo. El jurado tuvo en cuenta la construcción de referentes y narrativas que sitúan en el centro del argumento las experiencias de las personas trans. Portero cuenta con una amplia trayectoria ya que, además de escritora, también es poetisa, dramaturga y directora escénica. Su temática trata sobre cultura, feminismo y activismo LGTB, con un enfoque concreto en la realidad de las mujeres trans.

Alana S. Portero se suma al actor Eduardo Casanova y al presidente de RTVE, José Pablo López, como galardonados de los Premios Triángulo 2026. A través de su obra literaria, ha logrado abrir un espacio de reconocimiento y sensibilidad hacia realidades que durante mucho tiempo han sido invisibilizadas o distorsionadas. Sus textos,



atravesados por la memoria, la identidad y la experiencia colectiva, contribuyen a ensanchar el imaginario cultural y a generar empatía desde lo íntimo y lo político. En un contexto en el que están presentes los discursos que cuestionan los derechos de las personas trans. Su voz se

alza como una herramienta de resistencia, dignidad y transformación social.

Este premio viene a confirmar la calidad del trabajo que viene realizando en los últimos años. Uno de sus libros más conocidos es 'La mala costumbre', que obtuvo en 2023 el premio de la librería Cálam de Zaragoza y el premio Dulce Chacón de Narrativa Española en 2024.

Para COGAM, su trabajo representa una apuesta firme por una cultura que no solo refleja la diversidad, sino que la defiende activamente. Los Premios Triángulo reconocen cada año a personas, entidades e iniciativas comprometidas con la igualdad y los derechos del colectivo LGTB+. La edición de 2026 tiene, además, un carácter especialmente simbólico al celebrarse en el marco del 40 aniversario de la entidad.

COGAM es el Colectivo LGTB+ de Madrid. Desde hace 40 años trabaja por la igualdad real y efectiva de las personas LGTB+, ofreciendo atención,

C/ Sofía 187



916 84 10 86

**¡ABRIMOS
TODO EL DÍA!
Desde las 8:00 am
hasta medianoche**



¡Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90 €!

Fines de semana y festivos 15,90 €

Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com

¡Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!

Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

¡El idioma que necesitas para tu próxima oportunidad!

APRENDE INGLÉS, FRANCÉS O ALEMÁN

Clases presenciales

Y también inglés online con

THAT'S ENGLISH!

Con tutorías presenciales y online

INSCRIPCIONES: 4 - 22 JUNIO
MATRÍCULA: 9 - 22 JULIO

Horarios de **mañana y tarde**

Para alumnos **a partir de 16 años**

¡INFÓRMATE!

Calle Conserveros, s/n

Junto al Colegio República de Panamá
y frente al CSS Luz Casanova

Presencial 91 306 69 79

That's English! 91 306 38 68

secretaria.eoi.sanblas.madrid@educa.madrid.org



**Escuela Oficial de
Idiomas San Blas**



Un voluntariado en comunidades remotas de Oaxaca

Soy **Lourdes Martínez**, Manager de desarrollo de negocio en Acciona, vecina del Distrito de San Blas-Canillejas. Estuve dos semanas en marzo realizando un voluntariado corporativo para abastecer de agua a comunidades remotas de Oaxaca, México, con la **Fundación acciona.org**.

Un viaje de dos semanas con el voluntariado corporativo de la Fundación acciona.org marca una misión transformadora en comunidades remotas.

En este estado, miles de personas carecen en sus hogares del acceso al agua. En muchas comunidades son las mujeres y las niñas quienes dedican horas cada día a caminar hasta el arroyo más cercano. Recogen agua para todo: lavar, cocinar, asearse, hidratarse... Y lo hacen sin garantías sanitarias. En ese mismo río, otros lavan ropa o herramientas, arrastrando bacterias que convierten la necesidad en riesgo. De esta necesidad nace el proyecto para abastecer de agua a Villa Nueva, una comunidad de 120 viviendas. La historia no empezó con seguridad plena sino con escepticismo: dos intentos fallidos de perforación habían dejado una huella de desconfianza en los vecinos. Esta vez, la búsqueda se desplazó 1,8 kilómetros fuera de la comunidad. Allí apareció un brote de agua natural: un manantial. El equipo de la fundación junto a personas del comité de la comunidad, creado en el marco de este proyecto, acondicionó el manantial con un sistema de protección para hojas y residuos, valló el perímetro para evitar la entrada de ganado e instaló una bomba que permite distribuir el agua. Desde ese punto, el agua viaja hasta unos tanques a la entrada de la comunidad y, desde allí, se reparte a través de



una red de tuberías hacia cada hogar. Una semana después de finalizar mi voluntariado, ocurrió lo que tantos esperábamos: las familias abrieron sus grifos y el agua llegó a sus hogares. ¡Qué emocionante debió ser ese momento! Por primera vez en treinta años, la época de sequía no significará comprar garrafrones ni invertir horas de su vida en transportar cubos. El impacto es económico, sí, aunque, sobre todo, es humano. Las mujeres podrán disponer de más tiempo y de mayor higiene durante su periodo menstrual. Una tarde acompañé a distribuir agua. Llenamos una cisterna de 750 litros para

abastecer a varias familias. Esa agua se destina a huertos y tareas domésticas, lo que alivia la presión a las familias que no tienen pozos. También, participé en la reforestación del manantial. A través de tequios (trabajo comunitario) los habitantes, junto a anteriores voluntarios de otras ediciones, ya habían iniciado la plantación. Nuestra tarea fue continuarla en la ladera. Plantamos pequeños árboles que, con el tiempo, darán sombra y ayudarán a reducir la evaporación del agua. Con estas actividades, queremos que el pueblo cuide el manantial, se implique en su mantenimiento y así

LA COMIDA DEL FUTURO

Descubre el alimento en el cine y la literatura de ciencia ficción en una comida temática especial

Domingo 14 de Junio. 13:30h

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS AQUÍ





MUNDORUM VIATOR BAR
C/MIGUEL YUSTE 18
SUANZES L5



asegure el agua de mañana.

Otro día lo destinamos a plantar pimiento verde y rojo, cebolla, rábano y chile habanero en el vivero comunitario. Un vivero que se construyó para abastecer de plantas y árboles que se llevan al manantial y que, poco a poco, se han ido incorporando otras plantas que los vecinos pueden plantar en sus huertos. El objetivo es fortalecer el autoconsumo y, a medio plazo, impulsar la comercialización local.

Para entender el contexto social, que en ocasiones resulta complejo, silencioso e invisible, realicé junto a una consultora externa encuestas de género. Con ello, queríamos comprender la distribución del tiem-



po y las tareas, los ingresos, los espacios de decisión que existen y quienes participan, así como los miembros que habitan en el hogar. En un entorno donde la violencia machista sigue arraigada, crear ambientes de confianza, seguros y respetuosos es vital tanto como colocar tuberías. Al inicio costó mucho, permanecían en silencio, nos miraban y sonreían. La invisibilidad estaba latente en sus gestos y en sus silencios. Para obtener información, tuvimos que reformular las preguntas. Las respuestas eran esquivas y breves. Y, a partir de la escucha activa y paciente, surgieron deseos por aprender, participar y decidir. Con toda esa información se diseñarán nuevos talleres para que las mujeres tengan voz en el comité y en el futuro de la comunidad. El acceso al agua también es una cuestión de equidad. Y, además, estamos presentes en la escuela, porque allí la importancia del agua también se explica. En unas gotas de agua los niños de entre 6 a 10 años pintaron diferentes dibujos. Con sus dibujos construimos un mural pintado que, hoy, permanece en la escuela. Los niños

son un pilar fundamental para el mantenimiento y el buen uso del agua.

Y sí, trabajamos mucho haciendo todas estas tareas, aunque lo que más recuerdo son los abrazos de Maribel y Natalia, la sonrisa de Chencho subidos en la ranchera, la hospitalidad del tío Pablo y su familia, la generosidad de la familia de Soledad al ofrecernos agua de limón y la caña super dulce que nos limpió don Félix en su casa para que los forasteros la probáramos.

Vuelvo de este viaje con el corazón engrandecido por lo aprendido, por haber contribuido con pequeñas semillas, gestos y acciones al desarrollo económico y a mejorar la vida de estas personas. Por vivir intensamente y en vivo esta experiencia tan enriquecedora, que reafirma mis valores y que me ha enseñado que el agua es un privilegio cotidiano que rara vez cuestionamos.

Ojalá que podamos llevar este proyecto a más países y a más hogares, ya que el acceso al agua representa salud y una nueva forma de mejorar sus hábitos de vida.

**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**

ROBERTO GARCÍA
• CARNICERÍA •

**Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados**

**Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad**

**Trato personal
Servicio a domicilio**

**Los mejores precios
para las mejores carnes**

Celebramos nuestro 9º Aniversario

C/ Pobladura del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

Morcuende, un hombre activo y polifacético

José Luis Rodríguez Morcuende es un vecino de San Blas desde hace más de 40 años. A pesar de estar jubilado (fue ebanista entre otras muchas cosas), se mantiene muy activo. Entre sus actuales ocupaciones, la música y la escritura ocupan su tiempo.

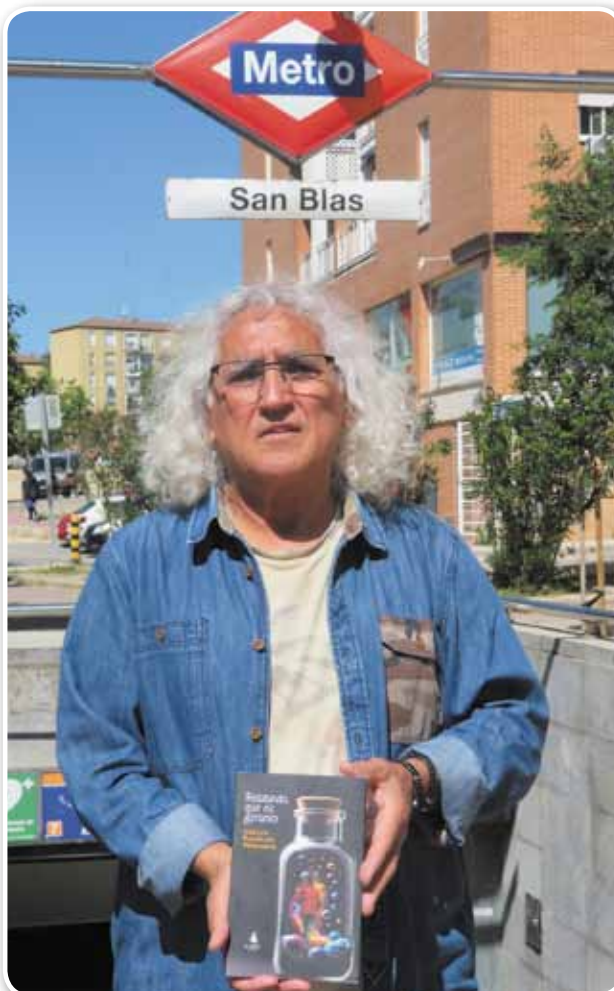
Desde **Página del Distrito** tuvimos la suerte de compartir un café y charlar sobre sus inquietudes.

Un hombre polifacético. ¿Qué le falta hacer en la vida?

Creo que todavía me quedan un montón de cosas. De hecho, es verdad que a veces me lo pregunto cuando analizo un poco mi vida. Al margen de la música y la escritura, creo que he hecho muchas cosas, pero de lo que sí estoy seguro es que me falta muchísimo más de lo que he hecho. Ahora que tengo una terrenito en Candeleda sufro una enfermedad que se llama piedrogilia, porque las piedras me atrapan. Hago paredes y las forro. Lo hago con tanta ansiedad que se me cayó una piedra en el dedo. Cosas de ese tipo de campo, digamos, donde me hubiese gustado haber hecho infinidad de tareas. Lo que sí sé es que la vida es demasiado corta como para abarcar todo lo que me gustaría.

Tiene tres facetas importantes en su vida.

Digamos que ha sido parte de las tres suertes de mi vida, elegir oficios que me gustaban mucho, la carpintería; la música, que es lo que más me ha gustado de siempre, y de un tiempo hacia acá, escri-



bir. He escrito siempre, pero ahora me he cernyado en crear libros. Es imprescindible escribir todos los días. **Le avala una extensa carrera musical. Fue bajista de un grupo muy conocido como Nu, luego una trayectoria solitaria como Isthar, como Morcuende. ¿Qué balance hace de todo ese recorrido?**

Tengo muchas anécdotas y, también, muchas experiencias y muy buenas. Sobre todo con Isthar y con Morcuende. Para mí, lo más satisfactorio fueron los conciertos que hice con una coral polifónica de Candeleda que era espectacular. Eso me llevó a vivir un montón de anécdotas. He ido acumulando experiencias que han ido surgiendo durante todos estos años para dejarme un sabor de boca bastante dulce.

¿Hablemos de Candeleda, pueblo de la provincia de Ávila que parece ser tu retiro?

Sí, voy mucho por allí. Es el sitio donde quiero estar. Además, tengo un cachito de terreno donde las piedras me atraen. Allí me pierdo, me aislo del mundo. La verdad es que es justo la cima de un cerro y desde allí veo el pueblo y a toda la gente. Tiene un mirador privilegiado.

Acaba de publicar su último libro 'Relatando que es geranio'. ¿Qué le impulsó a este título y de qué trata?

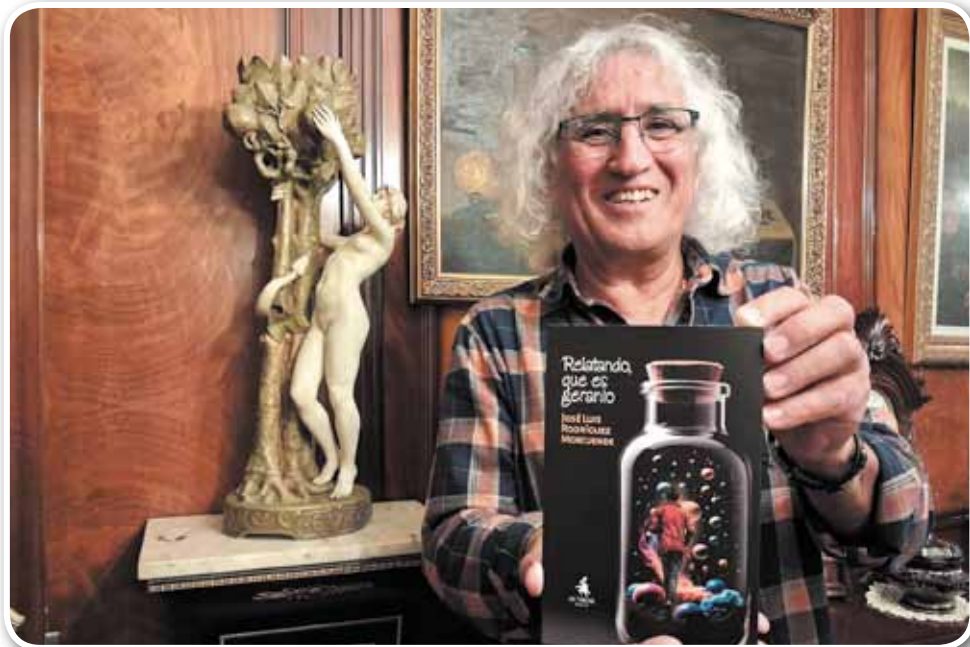
Es el décimo libro que publico. He intentado buscar un título bastante original. La idea surgió de golpe y porrazo y ahí se quedó. Normalmente, no me complico mucho con los títulos. Cuando viene una frase, palabra o forma determinada hacia un libro, un poema o una canción la retengo. Más que nada porque tengo, afortunadamente, más de mil títulos registrados entre canciones y poesías. No rebusco mucho, simplemente dejo que se quede lo que venga. Sobre el contenido del libro es muy cambiante, en la línea que más me gusta. Digamos que anímicamente yo soy muy variable, tan pronto estoy arriba como abajo. No sé si al ritmo normal de todo el mundo o más acelerado. Pero sí es verdad que el contenido es eso, que dependiendo del momento, pues así son los relatos. Creo que son entretenidos, divertidos, alternados con algunos momentos más serios. Generalmente me gusta lo que escribo y en la música hacer cosas



muy abiertas de texto. Cosas relativamente profundas y cosas relativamente chorras.

¿Compensa económicamente dedicarse a ello?

Es una pura satisfacción personal. Con la música, de hecho, llegó un momento en el que decidí que no quería más ni compañía, ni manager, ni nada. Me voy a un estudio, grabo y lo hago con una compañía que me hace los discos, pero nadie mete mano en lo que hago. Me lo pago y así será hasta el último día de mi vida. Y, de hecho, era algo que tenía que haber hecho hace mucho tiempo. Es la única manera de que nadie intente manipular, sin decir que lo hayan hecho, porque tampoco me he dejado. Y con los libros sí intento es que haya alguien que los publique, que los pague y que los haga. Y hasta el día de hoy siempre lo he conseguido. Es una persona muy arraigada en San Blas, lleva más de 40 años viviendo aquí. ¿Qué ha cambiado de los años 80-90 a la actualidad? Ceo que físicamente poco. Quizás en algo su fisonomía, sobre todo los barrios de alrededor que se están haciendo viejos. Hasta el barrio de Las Rosas ya empieza a ser un barrio antiguo. En cuanto a la gente, que ahora quizá haya venido mucha más de cualquier otro sitio y que supone un problema para mucha gente, para mí, no. Me parece lo mejor que puede pasar por la diversidad. Todos deberíamos tener la libertad de movernos por cualquier lugar del mundo sin ninguna barrera u sin fronteras. En ese sentido quizá sea el mayor cambio. ¿Que



trae problemas? ¿Que tiene en algunos momentos puntuales consecuencias? Pues sí, pero bueno, antes también los había, como los hay en todos los sitios. Pero quizá eso sea un cruce de culturas, es decir, añadir culturas diferentes y eso yo creo que beneficia, ¿no? Claro, ¿qué mejor que eso? Vamos, yo, mira, no es que haya recorrido mucho mundo, pero bueno, he estado por toda Centroeuropa y por el norte y, bueno, las partes que he visto son muy bonitas, pero luego de una forma distinta está Marruecos y Túnez. Digo, por buscar un punto más alejado de nuestra forma tradicional de

vivir. De hecho, aquellos me gustan mucho más precisamente por eso, porque es que es una cultura diferente, es de otra manera, diferente a lo nuestro.

¿Qué proyectos tiene en mente próximamente?

Tengo terminado el siguiente disco de Morcuende. Lo terminé hace un par de meses y voy a publicarlo a últimos de año, porque ahora estoy volcado en un libro y publicarlo después del verano. Tengo, también, un disco grabado de Istar. Mi intención es que de aquí a últimos de año sacar dos discos y un libro.

Más de
650
estaciones

Más de
8.000
bicicletas

**Para moverte
a tu aire por tooodo
Madrid este verano**

bici**mad**

MADRID

Alto rendimiento en el campus Xtreme Summer Camp

El campus Xtreme Summer Camp está dirigido a jugadores de entre 6 y 16 años, y se celebrará del 21 al 27 de junio en un entorno natural privilegiado. Incluirá entrenamientos técnicos, preparación física, competición y convivencia en residencia.

El baloncesto de formación vinculado al Distrito de San Blas-Canillejas sigue creciendo con iniciativas que traspasan sus fronteras. Este verano, el proyecto Xtreme World organiza el Xtreme Summer Camp Buitrago, un campus de alto rendimiento que se desarrollará en el GSD International School Buitrago. La iniciativa nace desde el propio Distrito, donde la organización lleva años desarrollando programas de formación y eventos deportivos en centros como el Colegio Internacional Newman y el Colegio Santo Ángel, consolidándose como una referencia local en el trabajo con jugadores en etapa de formación.

El campus está dirigido a jugadores y jugadoras de entre 6 y 16 años que buscan mejorar su nivel a través de una metodología profesional, combinando trabajo técnico individual, desarrollo táctico y preparación física específica.

El programa diario integra sesiones técnicas, talleres tácticos, competiciones y actividades complementarias, en una estructura que simula el funcionamiento de un entorno de alto rendimiento. Además, los participantes disfrutarán de piscina diaria, actividades de



ocio y veladas nocturnas, fomentando tanto la mejora deportiva como la convivencia.

Uno de los pilares del campus es el denominado 'Modelo Xtreme', basado en la tecnificación individualizada, la segmentación por niveles y la transferencia real al juego. Entre sus elementos diferenciales destacan el uso

de máquina de tiro, la preparación física adaptada a cada jugador y la organización de competiciones específicas como torneos y formatos 3x3.

"El objetivo es que cada jugador no solo mejore su técnica, sino que entienda el juego, gane confianza y viva una experiencia completa

C/ Sofía 177

917 75 83 53

www.restaurantenido.com

Nido RESTAURANTE

**Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)**

**ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR***



PEDIDOS A RECOGER

Entrega en paellera 5 € señal



tanto dentro como fuera de la pista", explican desde la organización.

El equipo técnico estará formado por profesionales con amplia experiencia en el baloncesto de formación y rendimiento como Fernando Rivas, director técnico y campeón de España junior femenino, junto a entrenadores y especialistas en rendimiento que garantizan una atención individualizada y de calidad.

El campus se desarrollará en régimen de residencia, en un entorno natural con instalaciones amplias y seguras, donde los participantes convivirán durante toda la semana, potenciando

valores como la autonomía, el compañerismo y el crecimiento personal.

El programa incluye, además, un enfoque integral bajo el concepto 'Xtreme 360', que contempla nutrición adaptada, preparación física progresiva, recuperación y actividades de ocio, configurando una experiencia completa para el desarrollo del jugador.

Desde la organización destacan su compromiso con el desarrollo deportivo en San Blas-Canillejas, donde continuarán impulsando actividades, entrenamientos y eventos durante todo el año.

Las plazas son limitadas y las inscripciones ya están abiertas. Para más información: www.xtremeworld.es

SAN BLAS
 CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres traernos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicotécnica, reconocimiento médico y tramitación. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico te manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

611157054

RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

10€

611157054

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

SAN BLAS
 CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

- Renovación Carnet de Conducir
- Obtención Carnet de Conducir
- Canje Carnet de Conducir
- Recuperación Carnet de Conducir
- Psicotécnico Licencias de Armas.
- Psicotécnico Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos (PPP)
- Psicotécnico Licencia Embarcaciones de Recreo
- Psicotécnico Titulaciones Náuticas
- Psicotécnico Seguridad Privada / Vigilantes de Seguridad
- Psicotécnico Operadores de Grúa
- Atención Medicina General (Presencial y Telemática)
- Receta Privada Electrónica
- Atención Psicológica (Presencial y Telemática)

Avenida Canillejas a Vicálvaro 99
611157054 / 614157383

El Club Natación San Blas celebró su 50 aniversario

El Club Natación San Blas celebró su 50 aniversario el pasado 9 de mayo organizando una emotiva jornada en la que compartió su profundo espíritu deportivo con sus vecinos, para escribir con letras de oro su entrañable aniversario

Los actos conmemorativos arrancaron por la mañana en la piscina del Centro Deportivo Municipal San Blas, en un ambiente de rebosante entusiasmo. Un total de 70 nadadores se lanzaron al agua para completar un emotivo relevo solidario. Todos los participantes estrenaron y lucieron con orgullo unos preciosos gorros conmemorativos diseñados especialmente para esta histórica efeméride. Mientras tanto, a pie de piscina, otros tantos espectadores arrojaron constantemente con sus aplausos y ánimos cada una de las brazadas de los deportistas. Al evento solidario también se sumaron representantes políticos del Distrito vinculados al área de deportes, quienes quisieron mostrar su apoyo institucional a la entidad. El esfuerzo colectivo tuvo una recompensa extraordinaria, ya que se lograron recaudar 1.800 euros gracias a la solidaridad de todos. El momento cumbre llegó con la visita de Violeta, una niña muy especial que iluminó el recinto con su presencia y a quien se le hizo entrega de la donación íntegra. Tras el éxito de la prueba, la gran familia del club, junto a las autoridades, vecinos y acompañantes, disfrutaron de un agradable aperitivo en



las instalaciones para brindar por este medio siglo de vida.

“Ver la piscina repleta con los gorros del aniversario, contar con el respaldo de las instituciones del Distrito y ver a tanta gente volcada con Violeta nos encendió el corazón. Estos 50 años cobran todo su sentido cuando comprobamos que somos mucho más que un club de natación: somos una gran familia que cuida de los suyos y que late al unísono con su barrio”, declararon muy emocionadas las organizadoras del evento.

La magia y la ilusión se trasladaron por la tarde al CDM Fabián Roncero con la disputa del tradicional Trofeo Social. En esta ocasión, la cita se convirtió en un gran encuentro de hermandad, ya que a los nadadores del club se sumaron multitud de niños procedentes de otras piscinas de Madrid, propiciando un ambiente de sana convivencia y diversión. Para poner el broche de oro a este día tan señalado, se realizó un último y multitudinario relevo en el que participaron todos los nadadores.



Especialidad en cocina tradicional con toques innovadores para todos los gustos y bolsillos

Síguenos en: 







COLABORAMOS CON LA PLATAFORMA DE TRABAJADORES EN PARO RECOGIENDO COMIDA AQUI

C/ Pasaje de Ruca s/n - tel.: 91 306 20 78 - Madrid 28037 - Metro Simancas

El Club ADAE Simancas organiza su campus de verano

Llega al barrio la 1ª Edición del Campamento de Verano 2026. Como muchos nos pedíais venimos con una sorpresa para los más peques de la casa. Avanti Ocio para todos y A.D.A.E. Simancas (Escuela deportiva municipal de Madrid) se unen este verano para dar un impulso a las necesidades del barrio.

Un Campamento lleno de sorpresas para dar apoyo al deporte y al entretenimiento del 22 de junio al 15 de julio. Traemos un campamento urbano para niños y niñas entre 6 y 14 años y ES INCLUSIVO. Cualquier persona con necesidades educativas especiales tendrá su hueco en este proyecto. Un Campamento que se desarrollará en las renovadas instalaciones de IDB Medio Amposta (Calle Alberique 30), sede de A.D.A.E. Simancas. Un nuevo espacio para nuestros vecinos donde se desarrollarán multitud de actividades tanto deportivas como culturales. Un espacio gestionado por el Club A.D.A.E. Simancas, una de las agrupaciones deportivas municipales más antiguas del Distrito. Con más de 35 años de experiencia en la colaboración de actividades en el barrio y la formación de niños en materia deportiva en diferentes distritos, donde el deporte es para tod@s y donde todo el barrio es bienvenido. Donde nuestros niños podrán disfrutar de juegos populares, música, manualidades y deporte unidos de la mano. Un espacio seguro y bien habilitado que contará con pista, aula, vestuarios y baño para necesidades especiales. Un nuevo lugar de encuentro en el que los



más pequeños podrán disfrutar de los nuevos espacios habilitados para cubrir todas sus necesidades.

Contaremos con monitores y entrenadores del Distrito especializados en diversos sectores del área infantil. Los niños de todas las edades podrán participar en las actividades que deseen. Dispondrán de almuerzo incluido y servicio de acogida desde las 8:30h para casos especiales. Todo un equipo al servicio de las necesidades del Distrito, que irá acompañado de la profesionalidad de Avanti Ocio

para todos y A.D.A.E. Simancas, entidades que trabajan mano a mano por las mejoras en el barrio y la lucha por ayudar a las familias con menos recursos.

En este Campamento de Verano 2026 contaremos con Concursos y Torneos de fútbol sala y otros tantos deportes, así como un montón de actividades programadas, excursiones y... ¡PISCINA varios días a la semana! Este Verano ¡No te lo pierdas! Para cualquier duda, consúltanos sin compromiso en el 614479057 o en instagram @adae.simancas. ¡Te esperamos!



ELECTROTECNIA, S.L.



**INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

EMPRESA AUTORIZADA

**INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR**



Profesionalidad - Económico - Seriedad - Asesoramiento

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid

Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090



info@jspelectrotecnia.com
www.jspelectrotecnia.com

‘Saboreando recuerdos’, la cocina de los mayores

El delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, acompañado por la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, participaron en la presentación del libro ‘Saboreando Recuerdos’.

Un libro que recoge las recetas y vivencias que han tenido personas mayores usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento de Madrid de los distritos de Moratalaz, Puente de Vallecas, San Blas-Canillejas, Vicálvaro y Villa de Vallecas. El Consistorio ha colaborado en esta iniciativa que utiliza la gastronomía como herramienta de estimulación cognitiva, de promoción de hábitos saludables y de participación activa que ha sido impulsada por Atende, una de las empresas adjudicatarias de este servicio en la ciudad. Durante el acto, que tuvo lugar en el Centro de Mayores Antonio Machado, el delegado destacó que el libro “está lleno de



recuerdos, de cariño, de tradición y de vida, porque cocinar nunca ha sido solo preparar comida, sino cuidar, unir y transmitir valores”. Este proyecto, indicó, “habla de tradición y de legado”, el de las personas mayores de la ciudad que “siguen siendo una parte imprescindible del presente porque son el centro de muchas familias y aportan estabilidad, experiencia y sentido común”.

El Ayuntamiento de Madrid destina 338 millones de euros al año al Servicio de Ayuda a Domicilio, que mejora la autonomía personal de los usuarios para

que puedan residir en sus domicilios el mayor tiempo posible con calidad de vida. Esta prestación se dirige a personas mayores de 65 años, personas con discapacidad menores de 65 años y personas dependientes que requieren un acompañamiento profesional para realizar sus actividades diarias. A través de este recurso, se les facilita apoyo en la higiene personal y la movilidad, ayuda en las tareas domésticas y servicios de psicología o fisioterapia. Actividades como es la publicación de ‘Saboreando recuerdos’ complementan esta atención y refuerzan el vínculo entre usuarios y profesionales.





Sanchidrian

GESTORÍA FISCAL - LABORAL - CONTABLE

No tendrás que preocuparte de tu contabilidad, impuestos y gestiones laborales NUNCA MÁS

Asesoramiento GRATUITO
Recogida y entrega a domicilio
Servicio on line

Atención personalizada
Resolución de todas sus dudas y problemas
Declaración de la Renta incluida

AUTÓNOMOS
- Módulos
- Directa
SOCIEDADES
- todas
LABORAL
- Por nómina





Paga sólo por lo que necesitas
Dedicar más tiempo a tu negocio y menos a trámites burocráticos

Presupuesto sin compromiso
Precio cerrado sin sorpresas

Descuentos especiales a los asociados autónomos y profesionales de ACU y ACEH

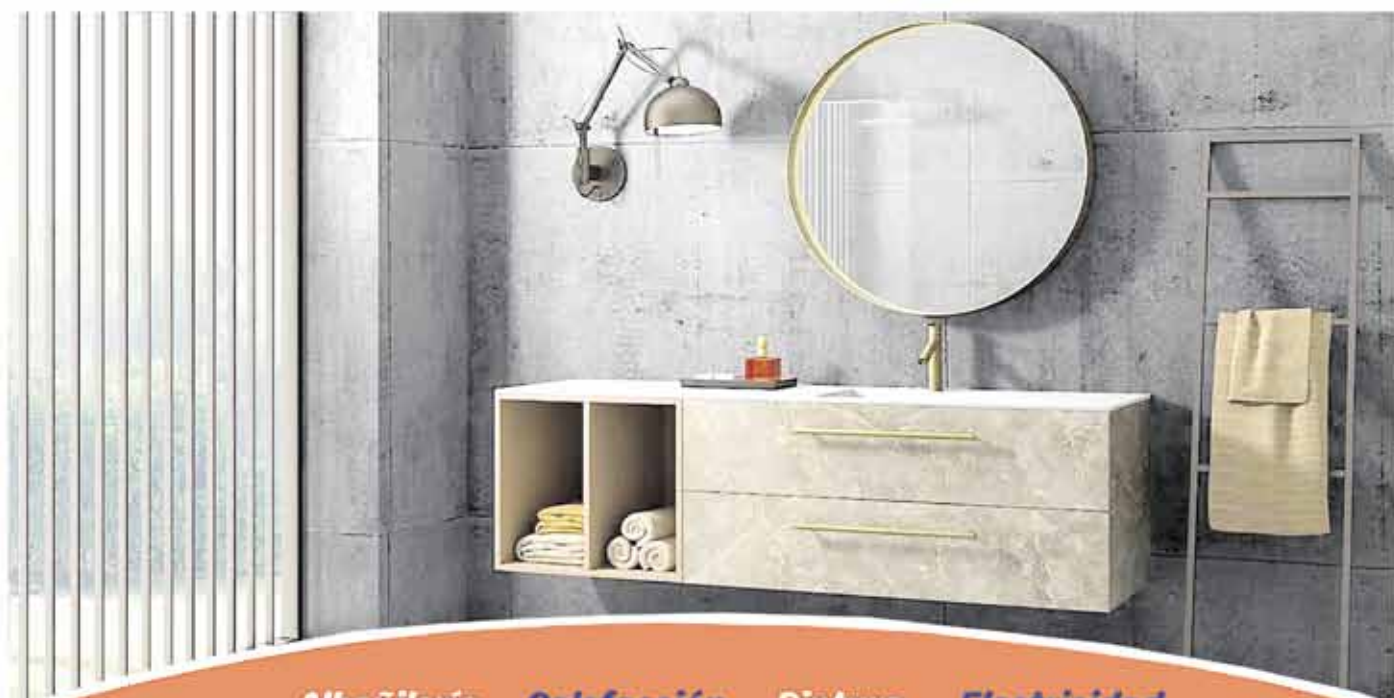
C/ Calle Albasanz 75 2º, 28037 Madrid.
Tel. (+34) 91 542 32 13 - Fax: (+34) 91 542 92 33
sanchidrian@gestoriasanchidrian.com
www.gestoriasanchidrian.com

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltana, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería Calefacción Pintura Electricidad
Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas
Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental

DISFRUTA DE TU

IMPLANTE + CORONA

DESDE

43€ al mes

Registro sanitario CS18272

 clinicacarlospedrol



AVENIDA DE NIZA, 57
28022, MADRID
T. +34 911 975 230

*Oferta no acumulable a otras promociones. Precio financiado a 24 meses. Importe total a devolver 1.126,82€. Importe financiado 1.094€. Precio sujeto a valoración previa y adaptación del tratamiento completamente personalizado.