



Las Tertulias en “Ayer y hoy de nuestro Distrito” El C. Gimnástico San Blas triunfa en los Campeonatos de España



// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com



GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO

!!VUELTA AL COLE!! MILES DE ARTÍCULOS A PRECIOS DE LOCURA!



CUADERNO T.R. THUNDER PACK 5
Tapa cartón reforzada por ambos lados de 400 gr. 80 gr. 80 hojas A4. Margen superior. Cuadrícula de A4. Cintas redondeadas. 10 colores surtidos.

8,95€

CUADERNO T.R. GOLDEN PACK 4+1
Tapa cartón reforzada por ambos lados de 400 gr. 80 gr. 80 hojas A4. Margen superior. Cuadrícula de A4. Cintas redondeadas. 10 colores surtidos.

8,50€

CUADERNO TAPA PP GOLDEN EXTRA PACK 5
Tapa y contratapa de polipropileno de 0,7 mm. 80 gr. 80 hojas A4. Margen superior. Cuadrícula de A4. 5 colores pastel surtidos.

12,50€

CUADERNO TAPA PP GOLDEN EXTRA PACK 5
Tapa y contratapa de polipropileno de 0,7 mm. 80 gr. 80 hojas A4. Margen superior. Cuadrícula de A4. 5 colores pastel surtidos.

12,50€

PACK 4 CUADERNOS
✓ CUADRICULADOS
✓ 80 HOJAS
✓ 90 GRAMOS

POR SOLO 10€

¡PREPÁRATE PARA UN GRAN AÑO ESCOLAR!

VUELTA AL COLE

FOLIO A4

✓ 500 HOJAS
✓ ALTA CALIDAD
✓ IDEAL PARA ESTUDIO, TRABAJOS Y OFICINA

POR SOLO 3.99€

One

A4 500

¡APROVECHA LA VUELTA AL COLE!

Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratuito para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

Revista independiente
editada por:

J E R B

Editor/Director: José E. Rubio

Redacción: Roberto Álvarez,
Ángel García, Alba Carrillo,
Alejandro A. González

Publicidad: 616 77 66 18

paginadeldistrito@gmail.com

Diseño: JERB E&EDICIONES

Imagen: Equipo editorial

Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,
Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,
Sergio Olivares, Laura Casanova,
Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,
Comerciantes Emprendedores y
Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

91 327 23 51
616776618

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com

paginadeldistrito@gmail.com

www.paginadeldistrito.com

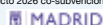
Depósito Legal: **M-24634-97**

Según el artículo 24, en relación con el 21
de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace
público que la edición de esta revista se
financia con la publicidad impresa y
contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su
reproducción total o parcial sin la
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace
responsable de las opiniones de sus
colaboradores, así como del contenido de
los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2026 co-subservenciado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 322



12



14



18



22



28



30

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

"Ayer y hoy de San Blas-Canillejas" a
debate en nuestra tertulia

12 URBANISMO

Finaliza la construcción del nuevo
pabellón de Las Rosas

14 LITERATURA

María Villora nos presenta su novela
"La sombra de Clea"

18 PUBLIRREPORTAJE

Centro Médico San Blas, al cuidado de la
salud de nuestros vecinos

22 ENTREVISTA

DelaRue, un luchador en el mundo
de la música

24 DEPORTES

Gran actuación del Club Gimnástico
San Blas en los Campeonatos de España

26 URBANISMO

El Ayuntamiento inicia la regeneración
de la parcela G

28 AAVV

La Plataforma Torre Arias sale en
defensa del uso público de la Quinta

Herbolario d'Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

**MÁS DE 30 AÑOS
EXPERIENCIA
EN HERBODIETÉTICA**

**VER A VISITARNOS
ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

**MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS
Y PLANTAS TRADICIONALES**

**BIEN COMUNICADO
PARADA 38,48,165,167
Cercano a LINEA 7
SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)**

**C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912**

**Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 17:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14**

El futuro de las Lagunas de Ambroz en peligro

La prórroga del permiso que ha concedido el Ayuntamiento a la empresa TOLSA para seguir extrayendo minerales en Las Lagunas de Ambroz ha vuelto a poner en el foco de la actualidad a este bello paraje natural. El objetivo de crear un refugio de biodiversidad tendrá que esperar. Preguntamos a los diferentes representantes políticos su opinión sobre este asunto.



Una vez más volvemos a demostrar que gobernamos desde la responsabilidad, el rigor jurídico y la defensa del interés general. La Comunidad de Madrid ha explicado que no puede impedir legalmente la prórroga de la explotación minera, ya que existe una concesión amparada por la Ley de Minas, una norma estatal que reconoce derechos adquiridos. Actuar al margen de ese marco jurídico supondría adoptar decisiones contrarias a la legalidad. Si se considera que las Lagunas de Ambroz merecen un mayor nivel de protección, corresponde al Gobierno de España impulsar los mecanismos legales oportunos, como una declaración de interés general u otras figuras previstas en la normativa. De lo contrario la Comunidad de Madrid estaría incumpliendo la ley. Además, la integración de las lagunas no comienza hoy. El Plan Especial del Bosque Metropolitano ya contemplaba, desde 2023, su integración y restauración ambiental, garantizando que, una vez finalice la actividad extractiva, forme parte de la gran infraestructura verde de Madrid. Este compromiso se refleja en toda la ciudad.

Madrid ha sido reconocida como Ciudad Arbórea del Mundo durante siete años consecutivos por la FAO y la Arbor Day Foundation. En San Blas-Canillejas se han ejecutado actuaciones como el Parque Semiforestal de Estocolmo, la remodelación del Parque Paraíso y nuevos corredores verdes. Además, están en marcha el nuevo Parque del Entorno Metropolitano Benedicto XVI, con una inversión de 7,4 millones de euros, y el nuevo parque de la Avenida de Niza, con 2 millones, junto a nuevas mejoras en el Parque de Canillejas y otras zonas verdes del Distrito. Las lagunas se van a integrar en los nuevos desarrollos de la Nueva Centralidad del Este. Una vez más, demostramos que proteger el medio ambiente y facilitar el acceso a la vivienda son compatibles. El desbloqueo de los desarrollos urbanísticos permitirá construir nuevas viviendas. El Ayuntamiento de Madrid seguirá impulsando la integración futura de las Lagunas de Ambroz en el Bosque Metropolitano, actuando siempre con responsabilidad, dentro de la legalidad y en defensa del interés general.

Grupo Municipal Partido Popular de SBC



¿Qué hacer con Ambroz: polvo, colapso o disfrute vecinal?

Las Lagunas de Ambroz y su entorno son una oportunidad histórica para que San Blas-Canillejas, Vicálvaro y Coslada tengan, por fin, un gran pulmón verde donde disfrutar de familia y amigos, y practicar deporte al aire libre. Es la hora de que el Este empiece a ser tratado igual que el Norte y el Oeste de Madrid, y la ocasión perfecta para promocionar esa vida de barrio que tanto echamos de menos frente a la deriva en la que Almeida está sumiendo a la ciudad.

La Casa de Campo de Ambroz no solo destacaría por sus valores ambientales, sino que es la única opción saludable frente a las alternativas de la derecha: una explotación minera a cielo abierto o un pelotazo urbanístico para 60.000 personas.

La prórroga concedida por la Comunidad de Madrid a la minera es un despropósito. Los estudios de vientos dominantes demuestran que toda la polvareda avanzará hacia San Blas y Vicálvaro, teniendo el hueco de excavación a menos de 200 metros de viviendas y centros educativos. Además, los mapas de calor demuestran que Ambroz registra varios grados menos que las zonas colindantes. En pleno contexto de cambio climático, los refugios ecológicos son más que necesarios.

Por otro lado, la Nueva Centralidad del Este no entra en la cabeza de nadie. Con los colapsos continuos que ya sufre el barrio y la M-40, ¿en serio quieren meter a 60.000 personas sin adaptar las infraestructuras? Lo justifican con la vivienda, pero todas sabemos que se venderán al peor fondo buitres, obligando a los inquilinos a vivir ahogados. No confiamos en el PP que prefiere a los fondos buitres frente a las gentes de Madrid.

San Blas-Canillejas necesita más de una zona natural que de una mina a cielo abierto o un barrio nuevo. El Partido Popular nos está robando la salud, nos está robando los barrios, nos está robando Madrid, y debemos pararlos.

Alex Mármol, candidato a diputado autonómico por Más Madrid

OFERTA 25º ANIVERSARIO

GRATIS
confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con
Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

☎ 91 775 71 16 - 600 56 52 77

📍 Tienda c/ Suecia 42, frente al N° 41

🌐 www.decortinasyestores.es

📍 Las Rosas Transporte 140 y 38 parada 4413



PSOE defiende las Lagunas de Ambroz.

Las vecinas y vecinos del distrito reclaman protección legal inmediata del humedal, paralización de cualquier actividad minera, revisión de los planes urbanísticos, estudios ambientales independientes, y la integración del enclave en una infraestructura verde metropolitana.

Las Lagunas de Ambroz son un enclave de gran valor ecológico en Madrid, fruto de la renaturalización de una antigua explotación minera. Albergan unas 1.800 especies de seres vivos, con más de 150 especies aves, más de 1.000 tipos de invertebrados y una gran diversidad de flora, mamíferos, anfibios y reptiles, convirtiéndose en uno de los humedales más importantes del este de la ciudad. Es un ecosistema cuya pérdida sería irreparable.

La reactivación minera de sepiolita, impulsada por el PP, amenaza directamente su supervivencia: vaciado de lagunas, alteración del sistema hídrico, destrucción de vegetación y hábitats esenciales. La actividad extractiva podría eliminar en poco tiempo lo que la naturaleza ha tardado décadas en construir, sin posibilidad de recuperar la biodiversidad actual.

También preocupa el desarrollo urbanístico de la Nueva Centralidad del Este, que fragmentaría el ecosistema, aumentaría la presión humana y reduciría la conectividad ecológica. Ya que la biodiversidad depende del agua, de los terrenos circundantes y corredores naturales.

El PSOE apuesta por un modelo de ciudad sostenible y por un legado ambiental para las generaciones futuras. Rechaza la minería destructiva y la urbanización sin límites, y defiende la conservación de los espacios naturales y un futuro saludable para Madrid. Por ello, exige la paralización inmediata de las obras en las Lagunas de Ambroz, garantías de protección del humedal y revisión del planeamiento para evitar daños irreversibles; asimismo, acudirá a la Comisión Europea para solicitar su protección.

Grupo Municipal PSOE de San Blas-Canillejas



Mirar por lo mejor para Madrid

Hablar de las Lagunas de Ambroz es hablar de un espacio de gran interés y que ha sido víctima del abandono absoluto durante muchísimo tiempo. Esta situación queda patente al conocer la zona, ver cómo está repleta de suciedad y constatar que incluso puede resultar peligrosa.

El origen del emplazamiento tiene lugar, tras finalizar en 2007 los trabajos de una empresa minera para obtener sepiolita. Los huecos originados por las extracciones se fueron llenando de agua procedente del nivel freático. Desde entonces, el enclave se ha ido transformado y ha ido generando un intenso debate sobre qué acciones deben llevarse a cabo en él para que resulte beneficioso para la ciudad.

La Comunidad de Madrid ha autorizado que esta área recupere su actividad, en lo que concierne a la minería, y las polémicas no han tardado en aparecer. Desde el Partido Popular se señala que han seguido los informes técnicos y que se ha valorado el impacto ambiental. Sin embargo muchas personas miran con recelo el asunto al considerarlo perjudicial para la vecindad.

Valorar los intereses es necesario en la gestión, siendo importante contar con espacios verdes o impulsar el acceso a la vivienda, pero también se debe permitir hacer uso de los recursos naturales que tenemos bajo el suelo si se hace de acuerdo con la ley. ¿Cuál es el punto intermedio? Respetar siempre el ordenamiento jurídico y garantizar que los vecinos no se vean obligados a soportar situaciones inadmisibles.

Por último, nuestro objetivo es luchar por todo lo que sea positivo para Madrid. Por ello, apostamos a favor de tener parajes saludables para los ciudadanos, y que las actuaciones encaminadas a generar riqueza en los barrios, sean compatibles con su bienestar.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

Terraza Exterior Cubierta Gran Terraza de Verano

GALLINEJAS ENTRESIJOS BAR SUPERA

BAR SUPERA

Desde 1978

ESPECIALIDADES:

ZARAJOS - ENTRESIJOS - GALLINEJAS - CALLOS - GAMBAS - CALAMARES

C/ Pobladura del Valle, 6 - 28037 Madrid - Tel.: 913 241 794 -- www.barsupera.es

Madrid necesita urgentemente donaciones de sangre

Los períodos vacacionales, especialmente en julio y agosto, afectan de forma negativa a la donación de sangre. Por término medio, en dichos períodos, se obtienen alrededor de 2.500 a 3.000 donaciones por debajo de la media global anual, así que necesitamos que los vecinos de los distritos que nos están leyendo se animen a donar sangre a su vuelta de vacaciones, para que las reservas aumenten y la Comunidad de Madrid no tenga problemas a la hora de abastecer a los hospitales para las operaciones del día a día, partos que se complican, enfermos de leucemia u otras necesidades que impliquen una transfusión de hematíes, plasma o plaquetas.

Para donar sangre, es necesario una serie de requisitos: Tener mínimo 18 años. Hay que acreditar la edad con un DNI, carnet de conducir o pasaporte. Pesar más de 50 kg. Sentirse bien. No estar en ayunas. No haber donado sangre en los últimos dos meses. Los hombres pueden donar seis veces en un año y las mujeres cuatro. Cada componente de la sangre necesita unas condiciones diferentes para mantenerse en perfecto estado hasta el momento de su utilización en los hospitales. Los glóbulos rojos duran hasta 42 días y deben mantenerse a una temperatura de 4°. Las plaquetas sólo viven 7 días y deben mantenerse a una temperatura de 22°, además de estar en constante movimiento. El plasma dura hasta 3 años si se conserva a -25°.

CAMPAÑAS EN EL DISTRITO SAN BLAS/CANILLEJAS:

En septiembre, el autobús de donación estará en diferentes ubicaciones de nuestro Distrito.

Lunes 7 (17-21 h): Avenida de Niza, (esq. a María Sevilla Diago).

Martes 15 (10-14 h): Josefa Valcárcel, 20.

Jueves 17 (10-14 h): C/ Ingeniero Torres Quevedo, 2

Miércoles 23 (17-21 h): Avenida de Guadalajara, 2 (Frente Centro Comercial)

Jueves 24 (10-14 h): Albalá, 5



Viernes 25. Sábado 26 y Domingo 27 (17-21 h): Pirra s/n. (Junto Puerta Sur Centro Comercial)

Martes 29 (17-21 h) Paseo de Ginebra, 12 (Esq. Avenida de Guadalajara).

Si la persona no puede acercarse a esos puntos para donar sangre puede entrar en la página web de Cruz Roja: www.donarsangre.org. Ahí podrá encontrar toda la información de las campañas, ubicación, horarios, etc., filtrando en las pestañas por zonas o municipios. Para donar sangre, además de las unidades móviles, pueden acudir a los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid, al Centro de Transfusión de Valdebernardo, y al centro de Cruz Roja habilitado en la calle Juan Montalvo, 3. También, disponen de puntos fijos de donación, como en Gran Vía, a la altura de Montera, o en la calle Fuencarral.

El proceso de la donación dura unos 25-30 minutos y es muy sencillo. Hay que rellenar un cuestionario, con rigor y seriedad, para proteger la salud tanto del donante como del receptor. A continuación, se pasaría una entrevista médica, donde el profesional sanitario valoraría las respuestas y haría dos pruebas: tensión y hemoglobina. Una vez que la persona es apta para donar accede a la zona de extracción, para donar 450 mililitros de sangre. Al finalizar, se tomaría algo en la zona del refrigerio.

Las recomendaciones después de la donación son: No fumar ni beber alcohol en dos horas mínimo. Ingerir más líquido que un día normal. No hacer ejercicio físico fuerte ni conducir vehículos peligrosos en 12 horas. No coger mucho peso con el brazo que has utilizado para donar.

Casa Julian-Inn

ALQUILER DE HABITACIONES POR NOCHE

**Duerme y sueña
como en casa**

Reserva directa:

<https://hotels.cloudbeds.com/reservation/ibaZcd>

Te esperamos





C/ de Julio, 52 Bis Madrid 28022

Tfno: 635 913 351

CLÍNICA AVORIA

ESPECIAL SEPTIEMBRE

Vuelve a tu rutina, vuelve a cuidarte



PACK GLOW

RECUPERA LA LUMINOSIDAD DE TU PIEL

1 Hydraface + 2 tratamientos con Exosomas

3
TRATAMIENTOS
COMPLETOS



- ✓ 1 Hydraface de limpieza e hidratación profunda
- ✓ 2 tratamientos faciales con exosomas y Dermapen
- ✓ Hidratación y luminosidad
- ✓ Efecto glow
- ✓ Mejora la piel apagada y deshidratada

PRECIO ESPECIAL

299€

(3 TRATAMIENTOS)

DEPILACIÓN LÁSER UNISEX

MUJER & HOMBRE

TECNOLOGÍA TRIONDA

Excelentes resultados también en hombres



PROMOCIÓN ESPECIAL

3+1
GRATIS

Compra 3 sesiones y llévate la 4.ª de regalo

- ✓ Hombre y mujer
- ✓ Tecnología Trionda
- ✓ Tratamiento cómodo
- ✓ Excelente eficacia
- ✓ Precios especiales

BODY RESET

RECUPERA TU FIGURA DESPUÉS DE LAS VACACIONES

¿Excesos de más? ¿Te notas hinchada, con retención o quieres volver a tu rutina?

Hemos creado un programa corporal intensivo para ayudarte a drenar, tonificar, reafirmar y remodelar tu figura.

15 TRATAMIENTOS CORPORALES

499€

PROGRAMA PERSONALIZADO

- ✓ Ayuda a reducir volumen
- ✓ Drena y combate la retención de líquidos
- ✓ Tonifica
- ✓ Reafirma
- ✓ Remodela la silueta
- ✓ Ayuda a recuperar la sensación de ligereza



Y ADEMÁS...

VALORACIÓN CORPORAL GRATUITA

Asesoramiento personalizado incluido

¿Quieres conocer nuestros servicios?

Escanea el código QR y descubre nuestra carta de servicios



CLÍNICA AVORIA



657 543 323

* Promoción válida hasta el 31 de julio.
Plazas limitadas. Resultados variables según cada persona



¿QUIERES PEDIR CITA?

Escanea este código QR y reserva directamente por WhatsApp



Las Tertulias en La Gradona: "Ayer y hoy de San Blas-Canillejas"

Página del Distrito mira al pasado, el presente y el futuro de nuestro Distrito para descubrir cómo ha cambiado con el paso de los años. Para conocer esta evolución, hemos contado con la opinión de: **Miguel Ángel García**, presidente A.V. Polígono H San Blas; **José Luis Mesa**, presidente A.V. Amistad Canillejas; **Nuria Pérez**, secretaria A.V. Aquitania-Arcos; y **Alejandro Hernández**, vicepresidente Grupo 77.

Cómo veis la situación actual del Distrito?

Miguel Ángel García (M.G.): Actualmente el Distrito sigue afrontando retos históricos derivados de su pasado minero. La extracción de sepiolita continúa condicionando el desarrollo de algunas zonas, mientras que la abundancia de agua subterránea ha dado lugar a las lagunas de Ambroz, un espacio con potencial ambiental cuyo futuro sigue sin compatibilizar los intereses de recuperación del entorno con la actividad minera.

José Luis Mesa (J.M.): El problema que más me preocupa actualmente es el acceso a la vivienda. Según un estudio, San Blas-Canillejas ha sido seleccionado como el Distrito de Madrid donde más ha aumentado el precio de la vivienda y del alquiler. Esto provoca una situación que dificulta la emancipación de los jóvenes y les obliga, en muchos casos, a tener que abandonar el Distrito y trasladarse a otras zonas de la ciudad ante la imposibilidad de asumir los costes.

Nuria Pérez (N.P.): La vivienda es uno de los grandes problemas del Distrito. Cuando llegué a vivir aquí hace muchos años, los precios eran asequibles, pero hoy en día comprar o alquilar una vivienda resulta muy complicado. Aun así, lo que más me preocupa es el deterioro en materia de manteni-

miento y limpieza. Veo las calles cada vez más sucias y, por el momento, no percibo que se estén tomando medidas eficaces para revertir esta situación.

Alejandro Hernández (A.H.): Considero que el Distrito está avanzando y que, año tras año, sigue haciendo mejoras evidentes. Sin embargo, creo que uno de los problemas es la gran cantidad de asociaciones existentes, ya que, en ocasiones, generan confusión entre los vecinos y dificultan que tengan una visión clara de la realidad y de las iniciativas que se llevan a cabo. Lo que echo en falta es que nosotros, como asociaciones, nos dediquemos a aclarar los problemas de los vecinos en vez de hacer política.

Nuria Pérez:

"El principal problema del comercio tradicional es la falta de relevo generacional"

¿Qué recuerdos tienen de su infancia en el Distrito?

(M.G.): Yo crecí en el Gran San Blas, una zona formada por viviendas modestas y asequibles, muchas de ellas de apenas 50 metros cuadrados. En aquella época había trabajo en la ciudad y muchas familias jóvenes se instalaban aquí porque podían comprar una casa y

pagarla cómodamente a lo largo de los años. El principal inconveniente era el transporte, ya que apenas existía transporte público y, para ir al centro de Madrid, muchas veces teníamos que desplazarnos en camionetas.

(J.M.): Recuerdo que las calles eran el punto de encuentro del barrio. Allí nos reuníamos, hablábamos con los vecinos y se creaban relaciones muy cercanas entre las familias, lo que favorecía un gran ambiente de convivencia. Eso sí, tenían el inconveniente de que muchas no estaban asfaltadas y, cuando llovía, se llenaban rápidamente de barro. En cuanto a la educación, apenas había un colegio público en todo el Distrito y el resto eran centros privados, por lo que había dificultades para acceder a la escolarización.

(N.P.): En mi caso vengo de Moratalaz pero puedo aportar la visión que se tenía desde fuera del barrio de San Blas. En aquella época arrastraba una mala fama por la presencia de droga y de chabolos, hasta el punto de que circulaban todo tipo de exageraciones, como que los taxistas evitaban entrar porque decían que no salían de allí. Con el paso de los años, esa imagen ha cambiado por completo y hoy considero que es un Distrito tranquilo y un buen lugar para vivir.

(A.H.): Considero que la calidad de vida dependía mucho de la zona en la que vivieras. Había barrios donde apenas había servicios y se vivía con muchas carencias, sin



centros de salud, colegios o infraestructuras básicas. Sin embargo, a apenas unos cientos de metros podías encontrar otras zonas con todo tipo de equipamientos y mejores condiciones. Por eso, siempre he pensado que el Distrito ha sido muy desigual y poco uniforme a lo largo de su historia.

¿Qué es lo que más ha cambiado en los últimos años?

(M.G.): Uno de los mayores cambios ha sido la reducción de los problemas relacionados con la droga. Hace años había un consumo y un tráfico mucho más visibles, y los gobiernos pasados no implementaban medidas para ofrecer oportunidades de formación e integración a las personas afectadas, lo que hacía muy difícil romper ese ciclo. Con el paso del tiempo se ha apostado más por la educación, la formación y la intervención social, y eso ha contribuido a que esta problemática haya disminuido de forma notable.

(J.M.): Desde los años 80, el Distrito ha experimentado una transformación muy importante. Se ha erradicado por completo el chabolismo y, además, los servicios han mejorado de forma notable. Hoy contamos con mejores conexiones con el resto de la capital, una red de transporte mucho más desarrollada y una oferta sanitaria que ha crecido considerablemente con más hospitales y centros de salud. Todo ello hace que vivir en San Blas-Canillejas sea hoy mucho más cómodo y tenga poco que ver con cómo era hace tres o cuatro décadas.

(N.P.): Creo que uno de los cambios más importantes de los últimos años ha sido la llegada de gente joven al Distrito. Este nuevo perfil de vecinos ha impulsado una mayor demanda de transporte, centros educativos, servicios sanitarios y otros equipamientos, lo que ha llevado a las administraciones a reforzar y modernizar estas infraestructuras. Gracias a ello, se ha mejorado notablemente y ofrece hoy una mayor calidad de vida.

(A.H.): El Distrito ha cambiado mucho en las

últimas décadas y ha mejorado en numerosos aspectos. Yo quiero poner el foco en lo que considero que sigue siendo una asignatura pendiente, que es la excesiva politización de la vida vecinal. Creo que los debates políticos terminan eclipsando las verdaderas necesidades del barrio y dificultan que vecinos, asociaciones e instituciones trabajen unidos para resolver los problemas comunes.

Alejandro Hernández:

“La excesiva politización eclipsa las verdaderas necesidades del barrio”

¿Creen que faltan equipamientos en nuestro Distrito?

(M.G.): Sí, creo que todavía faltan equipamientos, especialmente en el ámbito deportivo. La demanda ha crecido mucho en los últimos años y las instalaciones actuales no son suficientes para atenderla. De hecho, las últimas cifras apuntan a que cerca de 30.000 niños del Distrito en edad escolar no practican deporte porque no hay plazas ni infraestructuras capaces de dar respuesta a esa necesidad. Por eso considero que ampliar y mejorar los equipamientos deportivos debería ser una de las prioridades.

(J.M.): La mayor parte de equipamientos que echo en falta tienen que ver con la educación y la sanidad. En mi opinión, cada barrio debería contar, como mínimo, con un instituto y un centro de salud para atender adecuadamente a sus vecinos. No es razonable que, con la población que tiene el distrito, muchas personas tengan que recorrer 20 minutos en autobús para acudir a una consulta médica o acceder a determinados servicios educativos.

(N.P.): Veo que faltan más infraestructuras culturales en la zona de Arcos, como bibliotecas y espacios dedicados a la formación y a las actividades culturales. Además, considero que también hacen falta más instalacio-

nes y recursos de carácter social, ya que muchas familias necesitan apoyo y servicios de proximidad para mejorar su calidad de vida. Lo primero es la cercanía y que nuestras familias estén a gusto en nuestro Distrito

(A.H.): Yo conozco sobre todo mi barrio, Ciudad Pegaso, y considero que la cobertura de servicios es bastante buena. En general, disponemos de los equipamientos necesarios y la calidad de vida es alta. Si tuviera que señalar un aspecto a mejorar, diría que hace falta encontrar un mayor equilibrio entre el crecimiento de la población y los espacios verdes, para que el desarrollo del barrio no vaya en detrimento de las zonas destinadas al ocio y al disfrute de los vecinos.

¿Es San Blas-Canillejas un buen sitio para vivir?

(M.G.): Desde luego que sí. Quienes hemos nacido aquí, hemos crecido en sus calles y desarrollamos nuestra vida adulta en el barrio sabemos que es un lugar con una identidad muy especial y que cuesta encontrar otro igual. En los últimos años ha experimentado un importante crecimiento y ha mejorado en muchos aspectos, sin perder ese ambiente cercano que permite mantener relaciones sólidas y duraderas entre vecinos. Por todo ello, considero que sigue siendo un lugar muy agradable para vivir.

(J.M.): Considero que es una gran zona para vivir. Cuando has trabajado toda tu vida aquí y has desarrollado gran parte de tu vida en el barrio, acabas conociendo a muchísima gente y creando un vínculo muy fuerte con el lugar. Eso hace que sea difícil hablar mal del Distrito. Además, en los últimos años ha crecido mucho, ha llegado población joven con ganas de formar su proyecto de vida y los servicios e infraestructuras han mejorado notablemente. Todo ello hace que, desde mi punto de vista, sea un barrio del que sentirse orgulloso.

(N.P.): Sí, estoy muy contenta de vivir en el Distrito. Lo que más valoro es el gran sentido



de comunidad que existe entre los vecinos, porque siempre he tenido la sensación de formar parte de una gran familia. Hay una muy buena sintonía y un ambiente cercano que hace que la convivencia sea mucho más agradable. Al final, cuando una persona se instala en un lugar nuevo, lo más importante es sentirse acogida, y creo que esa es precisamente una de las grandes virtudes de este Distrito.

(A.H.): Para mí es el mejor lugar para vivir. Soy de aquí de toda la vida y, aunque en un par de ocasiones me he ido por motivos de trabajo, siempre he acabado volviendo porque echaba mucho de menos el barrio. Aquí tengo mis recuerdos, a mi gente y el lugar donde he construido gran parte de mi vida. Al final, este Distrito siempre será especial para mí y no me imagino viviendo en otro sitio.

¿Ha afectado la expansión de los centros comerciales a los pequeños comercios?

José Luis Mesa:

“El acceso a la vivienda dificulta que los jóvenes puedan quedarse en nuestros barrios”

(M.G.): La expansión de los grandes centros comerciales ha perjudicado claramente al pequeño comercio. Tengo la sensación de que el sistema favorece a las grandes empresas, que cuentan con muchos más recursos para competir, mientras que los negocios de toda la vida cada vez lo tienen más difícil para mantenerse. Si esta tendencia continúa, muchos acabarán desapareciendo y, con ellos, también se perderá una parte muy importante de la identidad y del alma de un barrio que nació con un carácter obrero, cercano y basado en el comercio de proximidad.

(J.M.): Creo que la expansión de los centros comerciales tiene ventajas para el consumi-

dor, porque ofrecen una mayor variedad de tiendas, bares y servicios en un mismo lugar, lo que facilita poder elegir entre muchas opciones. Sin embargo, también tiene un lado negativo y es que se va perdiendo el vínculo con el comercio del barrio. Antes las compras y el ocio se hacían en la calle, con comerciantes y hosteleros que conocían a los vecinos y formaban parte de la comunidad.

(N.P.): La expansión de los centros comerciales ha afectado al pequeño comercio. Ahora los negocios de barrio tienen muy difícil competir con las grandes empresas que concentran una amplia oferta en un mismo espacio y atraen a un mayor número de clientes. No obstante, considero que el principal problema del comercio tradicional es la falta de relevo generacional. Muchos propietarios se han jubilado o están a punto de hacerlo y, al no haber nadie que continúe con el negocio, numerosos establecimientos de toda la vida

PAGINA deldistrito.com

EL MEJOR ESCAPARATE PARA TU NEGOCIO

Nuevo formato, mayor difusión

Tu publicidad 2x1

¿Quieres que tu negocio se vea?

Revista líder de información local de tu distrito

Para más información no dude en contactar con nosotros:

redaccion@paginadeldistrito.com - 91 327 23 51 - 616 77 66 18



han acabado cerrando sus puertas.

(A.H.): Desde luego que los centros comerciales han absorbido buena parte del pequeño comercio, aunque creo que en realidad responde a la evolución de la propia sociedad y a la forma en la que consumimos hoy. Es una pena porque con el cierre de las tiendas de barrio se pierde una parte de la identidad y del carácter del Distrito. Sin embargo, también hay que entender que muchas personas encuentran en los centros comerciales una oportunidad laboral con mejores condiciones o mayor estabilidad que la que pueden ofrecer muchos pequeños negocios.

¿Cómo veis la seguridad del Distrito?

(M.G.): Creo que la seguridad depende mucho del barrio del que hablemos. San Blas-Canillejas está formado por ocho barrios y existen diferencias muy notables entre unos y otros. Hay zonas con una presencia policial y unas medidas de seguridad muy

Miguel Ángel García:

“El Distrito aún arrastra restos históricos derivados de su pasado minero”

elevadas que, en ocasiones, también limitan parte del ocio y la actividad vecinal. En cambio, hay otras donde la falta de control provoca situaciones que acaban afectando a la convivencia. Por eso pienso que lo más adecuado sería encontrar un equilibrio.

(J.M.): Creo que, no es una de las zonas de Madrid con mayores problemas de delincuencia o vandalismo. Sin embargo, sí me preocupa que los datos sobre violencia de género nos sitúen entre los distritos con cifras más elevadas. Aunque la seguridad general es razonablemente buena, considero que todavía hay margen de mejora y que debemos seguir trabajando para ofrecer un

entorno más seguro y reforzar la imagen de cara al resto de la capital.

(N.P.): En términos generales, el Distrito no se encuentra entre los que presentan los peores índices de delincuencia de Madrid. Aun así, considero que sería conveniente reforzar la seguridad. No es que exista una situación alarmante ni que sea un lugar especialmente peligroso, pero sí hay determinadas zonas en las que, al caminar, no siempre se tiene una sensación de tranquilidad.

(A.H.): En mi caso, hace años me robaron el coche y, tiempo después, supe que la persona detenida por ese robo acumulaba más de un centenar de detenciones. Esa experiencia me hizo pensar que el problema no se limita a que haya más o menos policías en las calles. El verdadero reto está en evitar la reincidencia de quienes cometen delitos, de manera que las medidas adoptadas sean realmente eficaces.



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- #ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALÍA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- GESTIONES DE EXTRANJERÍA



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!



Finaliza la construcción del nuevo pabellón de Las Rosas

La vicealcaldesa de Madrid, Inma Sanz, ha visitado el nuevo pabellón polideportivo que el Ayuntamiento ha construido en el barrio de Las Rosas con un coste de 13,7 millones de euros.

Durante su visita, Sanz estuvo acompañada por la delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero; la concejala delegada de Deporte, Sonia Cea, y la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo.

El nuevo pabellón llevará por nombre "Polideportivo Las Rosas-Fernando Carro, "y responde a una histórica demanda de los vecinos de la zona y que el Distrito pondrá en funcionamiento en los próximos meses", destacó Sanz.

El edificio cuenta con una superficie construida de más de 6.700 m² repartidos en una planta sobre rasante y dos bajo rasante y se configura en torno a una pista polideportiva destinada a actividades como baloncesto, balonmano, voleibol o fútbol sala, con dos graderíos enfrentados con capacidad para unos mil espectadores. "Se trata del segundo pabellón municipal con más capacidad, por detrás del Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa de Carabanchel", explicó la vicealcaldesa. Alrededor de la pista se distribuyen el resto de dependencias: un gimnasio, vestuarios, cafetería y zonas de control y administración, así como aseos, cuartos de instalaciones y almacén.

La nueva dotación está ubicada en la calle Liverpool, 9 y ha supuesto una inversión municipal de 13,7 millones de euros, sufragada principalmente por el Plan SURES como una de las iniciativas del proyecto de fomento del deporte en el sur y en el este de Madrid. Asimismo, este equipamiento forma parte de la Estrategia del Sur, que incluye una serie de actuaciones desde muy diversas perspectivas orientadas a convertir a los distritos de Latina, Carabanchel, Usera, Villaverde, Puente de Vallecas, Villa de Vallecas, Moratalaz, Vicálvaro



y San Blas-Canillejas en un motor de transformación urbana, económica y medioambiental para el conjunto de la ciudad.

Completa oferta para San Blas-Canillejas

El nuevo pabellón complementará la oferta deportiva que el Ayuntamiento ofrecerá a los vecinos de San Blas-Canillejas en la futura Ciudad del Deporte, ya que, en virtud del acuerdo alcanzado con el Atlético de Madrid, el club está construyendo numerosas instalaciones deportivas en dos parcelas cuya explotación corresponderá al Consistorio. Se trata de una pista de atletismo, campos de fútbol, pistas polideportivas cubiertas y pistas de pádel descubiertas.

Desde la llegada de Almeida a la alcaldía, el Área de Obras y Equipamientos ha construido 13 nuevas dotaciones deportivas que incluyen, entre otras, varios centros deportivos, un pabellón de vóley playa, campos de béisbol y de rugby o las nuevas piscinas de verano de Barajas y Tetuán, las primeras que se constru-

yen desde hace tres décadas. Asimismo, a día de hoy, se están levantando otros cinco equipamientos deportivos. Todo ello suma una inversión municipal de 86,5 millones de euros. A ello hay que añadir las reformas en dotaciones deportivas ya existentes. En este sentido, desde 2019 el Área de Obras y Equipamientos ha invertido más de 200 millones de euros en equipamientos deportivos municipales en los 21 distritos.

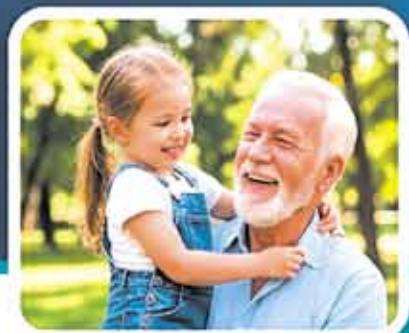
107 nuevos equipamientos desde 2019

Con una inversión de más de 590 millones de euros, la ciudad suma 107 nuevas dotaciones municipales - 88 ya finalizadas y otras 19 en construcción - desde 2019. Se trata de escuelas infantiles, centros de mayores y de día, polideportivos, centros culturales, bibliotecas, centros de servicios sociales, instalaciones para los servicios de seguridad y emergencias, equipamientos administrativos y dotaciones de economía, empleo e innovación, entre otros, en los 21 distritos de la ciudad.



CENTRO AUDITIVO

Expertos en Audición y Cuidado



RECUPERA LA ALEGRÍA DE ESCUCHAR EL MUNDO

Disfruta cada conversación, cada sonido y cada momento con nuestra tecnología de **audífonos** avanzada y atención personalizada.

NUESTROS SERVICIOS

- Estudios Auditivos Completos
- Prótesis Auditivas de Alta Tecnología
- Adaptación Personalizada
- Mantenimiento y Soporte

¡PIDE TU CITA HOY MISMO!

PRUEBA AUDITIVA GRATUITA

C/ Hermanos García Noblejas 158 - 91 941 85 53 - 613 624 213 - www.oidox.es

La sombra de Clea, la primera novela de María Villora

María Villora es una periodista con una amplia experiencia en diferentes medios de comunicación. Acaba de publicar su primera novela de terror 'La sombra de Clea', un relato donde conviven los vínculos familiares y las decisiones que marcan la vida.

Tuvimos la oportunidad de dialogar con su autora para conocer todos los entresijos de esta novela.

¿Cómo llegó al mundo de la literatura?

Siempre me ha gustado leer y escribir, y no concibo la vida sin ambas cosas. En mi casa ha habido muchos libros y tuve la suerte de crecer con una gran biblioteca llena de clásicos y novelas de todo tipo. Con el tiempo descubrí que escribir era mi manera de entender el mundo. Escribía diarios, poesías, después pequeños relatos y, más tarde, llegó el periodismo. Mi profesión me ha permitido vivir de las palabras, aunque siempre tenía la espina de escribir ficción. Durante años fui posponiendo esa idea porque el trabajo ocupaba todo mi tiempo, y porque me daba vértigo. Hasta que decidí que había llegado el momento de empezar por algo en serio.

Su novela 'La sombra de Clea'.

¿De qué trata y cómo surgió?

Es una historia que habla sobre el miedo de perder a los que más quieres. Creo que ese es uno de los grandes temores que compartimos todos y quise convertirlo en



el corazón de la historia. Quise mezclar esos miedos profundos del ser humano con algo de historia rural, en este caso de mi pueblo (San Clemente). Así que me metí de lleno en los archivos históricos y recopilé información sobre la Inquisición.

La novela transcurre entre dos épocas. Por un lado, el presente, donde conocemos a Paula y a la joven Clea. Por otro, el siglo XVI, durante los años de la Inquisición. Ambas líneas temporales terminan conectándose de una forma que el lector irá descubriendo poco a poco. La idea nació de una noche de insomnio en la que me quedé mirando a mi hijo mientras dormía y de mi pasión por mi pueblo. Siempre me había llamado la atención todo lo relacionado con la Inquisición y empecé a investigar. Descubrí historias fascinantes que me sirvieron de inspiración para construir la parte histórica de la novela. Quería que el lector sintiera que, aunque la ficción ocupa un lugar importante, todo está apoyado sobre una base documental rigurosa.

¿Qué le motiva a escribir?

Para empezar, es una necesidad para liberar mis fantasmas. Y por otro lado, me motiva la posibilidad de emocionar al lector. Creo que los libros que más marcan son aquellos que consiguen hacernos sentir algo: miedo, esperanza, tristeza, risa... o incluso hacernos preguntas.

Pastas y Pizzas sin Gluten



Restaurante Il Quattro

¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?
Además cocina tradicional Mediterránea para todos los gustos

Menú de mediodía
Eventos y más

Pedidos para reoger

www.ristoranteilquattro.es

 912344929

Paseo de Ginebra 26, Madrid

También me fascina el proceso de crear personajes. Llega un momento en el que dejan de estar solo en la imaginación y empiezan a tener voz propia.

Además, disfruto muchísimo de la investigación previa. Soy periodista y esa faceta inevitablemente aparece. Me gusta documentarme, contrastar información y construir escenarios que resulten creíbles.

¿Es fácil poder llegar a publicar un libro?

No, soy muy sincera. Detrás de un libro hay mucho trabajo. Escribir la novela ya supone un enorme esfuerzo, pero después llega el proceso de revisión, las correcciones, la búsqueda de editorial, la promoción, etc. También hace falta mucha paciencia, cosa que yo no tengo. Hay momentos de dudas, de pensar que la historia no vale un pimiento, de sentirte impostora... Por eso, cuando finalmente tienes el libro entre las manos, la sensación es muy especial y emocionante. Aun así, animaría a cualquiera que tenga una historia que contar a intentarlo. Publicar puede ser complicado, pero renunciar a escribir una novela por miedo a no conseguirlo es aún peor.

Además de escritora es periodista. ¿Cuéntenos su trayectoria profesional?

Soy periodista especializada en belleza y estilo de vida. Llevo años colaborando con revistas femeninas, realizando entrevistas a médicos, maquilladores, peluqueros, científicos, entrenadores, psicólogos y otros expertos, para acercar sus conocimientos al público. Disfruto muchísimo con mi trabajo porque me ha dado mucho, sobre todo experiencias y muy buenas amistades. Doy gracias cada día por trabajar de lo que me gusta. El periodismo me ha enseñado muchas cosas. Herramientas que también aplico cuando escribo ficción. En ambos casos el objetivo es conectar con quien está al otro lado.

¿Cuáles son sus próximos proyectos?

Ahora mismo estoy disfrutando de todo lo que está suponiendo el recorrido de *La sombra de Clea*: las presentaciones, el contacto con los lectores y las conversaciones que surgen. Al mismo tiempo, ya estoy inmersa en un nuevo proyecto literario. En esta ocasión será una novela de ficción histórica inspi-



rada en una parte de mi propia historia familiar y vinculada al compositor Federico Chueca. Llevo mucho tiempo investigando en archivos, hemerotecas y documentos originales para reconstruir aquella época con el mayor rigor posible. Es una historia muy personal, porque son mis raíces, que mezcla realidad con ficción. Es un proyecto muy ilusionante para mí porque combina la investigación histórica y la narrativa.

¿Qué le gustaría que sintiera un lector al terminar *La sombra de Clea*?

Me gustaría que cerrara el libro con la sensación de haber vivido una historia intensa y que algunos de sus personajes permanecieran con él durante un tiempo. Si además consigue hacerle reflexionar sobre el miedo, la pérdida, el peso del pasado o la importancia de los vínculos familiares, sentiré que la novela ha cumplido su objetivo.





Sonríe con confianza

EN NUESTRA CLÍNICA DENTAL



SERVICIOS

- Odontología general
- Blanqueamiento dental
- Implantes
- Tratamiento de ortodoncia
- Odontología pediátrica

AL AGENDAR TU PRIMERA CONSULTA

10 % MENOS




HORARIO DE ATENCIÓN

L A J: 10:00 A 14:00 Y 16:00 A 20:00
V: 10:00 A 14:00

Travesía de Ronda, 2, 28022 Madrid

912799165 - 616 287 570

 @arjonadental
 ● ● ●

Diseño de Sonrisas

El centro de paliativos pediátricos abrirá en el 2027

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, visitó el desarrollo de las obras del que será el primer centro de toda España dedicado a los cuidados paliativos de niños con enfermedades incurables que abrirá sus puertas en el primer trimestre del próximo año.



Junto al delegado de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, recorrieron el futuro Centro de Atención Paliativa Pediátrica Integral (CAPPI) que se construye sobre una parcela municipal cedida por 75 años a la **Fundación porqueViven**.

Desde la calle de Aquitania 2, donde se levanta este centro de atención sociosanitaria sin precedentes en el país, Almeida anunció que el CAPPI abrirá sus puertas en el primer trimestre de 2027. Pensado exclusivamente para el bienestar de los niños y sus familias, comenzó a construirse en julio de 2024 gracias a la financiación total de la Fundación Amancio Ortega, creada en el año 2001 para colaborar en proyectos relacionados con los ámbitos de la salud y la educación, con especial atención a los colectivos más vulnerables de la sociedad.

Almeida destacó que ante una situación tan “dramática y angustiosa” como es un “diagnóstico de enfermedad de un hijo, de un nieto, de un sobrino que no tiene cura”, las familias van a poder vivir “de una manera diferente” el proceso en un centro “con todos los requerimientos médicos y de asistencia sanitaria”, además de disponer de zonas para tener “un respiro y apoyo psicológico”. El alcalde agradeció “la generosidad” de la Fundación Amancio Ortega y subrayó que, en los siete años que lleva al frente de la Alcaldía de la ciudad, no ha habido un solar cedido “para fines más nobles y más dignos”.

Durante el paseo por las diferentes estancias de la infraestructura, Almeida estuvo acompañado por la directora general de la Fundación porqueViven, Mónica Cantón de Celis, responsable de este ambicioso proyecto, quien recalcó que en España hay aproximadamente 60.000 familias que necesitan cuidados paliativos pediátricos y sólo el 15 % de ellas recibe la atención integral y multidisciplinar adecuada. El centro estará gestionado por la Fundación

porqueViven y podrá atender hasta a 1.400 usuarios de 0 a 18 años. Contará con 100 profesionales, 400 voluntarios, un centro de día donde podrán estar los niños encamados mientras los progenitores desarrollan su jornada laboral y un aula de integración para los niños no encamados. Dispondrá también un espacio de respiro familiar donde las familias podrán dejar durante un tiempo corto al niño para que lo cuiden y puedan realizar otras tareas o descansar.

El equipamiento sociosanitario dispondrá de servicios complementarios para el bienestar de enfermos y familiares como atención psicológica, salas de terapia para usuarios internos y externos, incluyendo fisioterapia, terapia ocupacional, musicoterapia y terapia acuática en piscina, además de biblioteca y sala de juegos, entre otros recursos.

Las zonas verdes para disfrutar del aire libre tendrán gran protagonismo en el proyecto, ocupando 5.000 m2 del total de 10.000 m2 que tiene la parcela.

Fundación porqueViven

La Fundación porqueViven nació en 2009 con el objetivo de colaborar con los servicios públicos para asegurar la atención integral a los niños en cuidados paliativos pediátricos. Su misión se centra en ofrecer una atención basada en la prevención y el alivio de los síntomas, el dolor y el estrés, así como en el apoyo psicológico, espiritual y social del paciente y su familia.

Solo en la Comunidad de Madrid, la Fundación porqueViven acompaña a más de 400 familias, ofreciendo atención continuada y personalizada a través de un equipo interdisciplinar. Un modelo que prevé también recursos específicos para los hermanos y espacios de descanso y respiro para los cuidadores principales de los niños. El objetivo es mantener la estabilidad del núcleo familiar, reducir el sufrimiento y asegurar que cada etapa de la enfermedad pueda vivirse con el máximo bienestar posible.



¡El idioma que necesitas para tu próxima oportunidad!

APRENDE INGLÉS, FRANCÉS O ALEMÁN
Clases presenciales

Y también inglés online con

THAT'S ENGLISH!

Con tutorías presenciales y online

MATRÍCULA:
del 1 al 7 de SEPTIEMBRE

COMIENZO DE CURSO:
MARTES 8 SEPTIEMBRE
PRUEBA DE CLASIFICACIÓN
JUEVES 3 DE SEPTIEMBRE

Más información:

www.educa2.madrid.org/web/centro.eoi.sanblas.madrid

Horarios de **mañana y tarde**
Para alumnos **a partir de 16 años**

¡INFÓRMATE!

Calle Conserveros, s/n
Junto al Colegio República de Panamá
y frente al CSS Luz Casanova

Presencial 91 306 69 79

That's English! 91 306 38 68

secretaria.eoi.sanblas.madrid@educa.madrid.org



**Escuela Oficial de
Idiomas San Blas**



Centro Médico San Blas: cuidando la salud de los vecinos del barrio

La salud es uno de los bienes más importantes que tenemos, y contar con un centro médico de confianza cerca de casa aporta tranquilidad y seguridad a toda la familia. Con esta filosofía trabaja Centro Médico San Blas.

Se trata de un centro sanitario ubicado en el Distrito de San Blas-Canillejas que se ha convertido en un referente para cientos de vecinos gracias a su atención cercana, profesional y personalizada.

El centro ha ido ampliando sus servicios para responder a las necesidades reales de la población, ofreciendo no solo reconocimientos médicos y psicotécnicos, sino también consultas de Medicina General, Psicología, Medicina Deportiva y pruebas diagnósticas complementarias.

Su objetivo es claro: facilitar el acceso a servicios sanitarios de calidad sin largas esperas y con la comodidad de disponer de profesionales cualificados en el propio barrio.

Reconocimientos médicos rápidos y sin complicaciones

Uno de los servicios más conocidos del Centro Médico San Blas es la realización de reconocimientos médicos y psicotécnicos oficiales.

Numerosos vecinos acuden al centro para renovar u obtener su permiso de conducir de manera rápida y sencilla. Además, se realizan reconocimientos para licencias de armas, títulos náuticos, vigilantes de seguridad, operadores de grúa, certificados laborales, oposiciones, actividades deportivas y otros trámites que requieren acreditación médica oficial.

La experiencia del equipo permite agilizar los procedimientos para que los usuarios puedan completar sus gestiones en una sola visita, evitando desplazamientos innecesarios y ahorrando tiempo.

Pero más allá del trámite administrativo, cada reconocimiento representa una oportunidad para revisar el estado general de salud y detectar posibles alteraciones que puedan



requerir seguimiento médico.

Medicina General: un servicio cercano para toda la familia

La Medicina General continúa siendo uno de los pilares fundamentales del centro. Se trata de un servicio orientado a la prevención, el diagnóstico y el seguimiento de diferentes problemas de salud que pueden aparecer en cualquier etapa de la vida.

Los pacientes encuentran un espacio donde resolver dudas médicas, realizar controles periódicos y recibir una atención individualizada basada en la escucha y la cercanía.

En una época en la que muchas personas demandan una atención más humana y personalizada, Centro Médico San Blas apuesta por dedicar el tiempo necesario a cada paciente para ofrecer una valoración completa y adaptada a sus necesidades.

Cuidar la salud emocional también es importante

La salud no depende únicamente del estado físico. El bienestar emocional desempeña un papel fundamental en nuestra calidad de vida, en nuestras relaciones y en nuestra capacidad para afrontar los retos cotidianos. Por ello, el centro dispone de un servicio de Psicología dirigido a niños, adolescentes y adultos. El objetivo es proporcionar apoyo profesional a quienes atraviesan situaciones de estrés, ansiedad, dificultades emocionales o cualquier circunstancia que pueda afectar a su bienestar.

El acompañamiento psicológico se realiza en un entorno de confianza, respeto y confidencialidad, favoreciendo que cada persona encuentre las herramientas necesarias para mejorar su equilibrio emocional.



**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

**Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45**



Controle la tensión ocular

**PROTECCIÓN Y MODA
SOL
EN TU ÓPTICA**

Tecnología diagnóstica para una mejor prevención

La prevención es la mejor herramienta para cuidar la salud. Consciente de ello, Centro Médico San Blas incorpora pruebas diagnósticas que complementan la valoración médica y permiten obtener información precisa sobre el estado de cada paciente.

Entre las más demandadas se encuentran los electrocardiogramas, que ayudan a valorar la salud cardiovascular, y las espirometrías, utilizadas para analizar la función respiratoria, audiometría entre otras.

Estas pruebas resultan especialmente útiles para personas que practican deporte, pacientes con factores de riesgo cardiovascular o cualquier persona interesada en realizar un control preventivo de su salud.

Medicina Deportiva: practicar ejercicio con seguridad

Cada vez más personas incorporan el deporte a su rutina diaria y muchos otros practican el deporte de forma semiprofesional o profesional. Para obtener todos los beneficios que nos ofrece el deporte es importante practicarlo de forma segura.

Por este motivo, la Medicina Deportiva se ha

convertido en una de las áreas de mayor crecimiento dentro del Centro Médico San Blas. Los reconocimientos médico-deportivos permiten evaluar la condición física del deportista, valorar posibles riesgos cardiovasculares y respiratorios y prevenir problemas relacionados con la actividad física.

Tanto deportistas federados como aficionados encuentran en el centro una herramienta útil para conocer mejor su estado de salud y realizar ejercicio con mayores garantías de seguridad.

Además, estas evaluaciones aportan información valiosa para mejorar el rendimiento deportivo y planificar el entrenamiento de forma más eficiente.

Un centro comprometido con los vecinos

La confianza que los pacientes depositan día a día en Centro Médico San Blas es el resultado de una forma de trabajar basada en la profesionalidad, la cercanía y el compromiso con la salud de las personas.

Más allá de los certificados y reconocimientos, el equipo entiende cada consulta como una oportunidad para promover hábitos saludables, detectar posibles problemas de forma precoz y acompañar a los pacientes en el cuidado de su bienestar. Porque la mejor medicina es la prevención, Centro Médico San Blas continúa trabajando cada día para ofrecer a los vecinos del barrio una atención sanitaria de calidad, cercana y accesible.

El Centro Médico San Blas se encuentra ubicado en la Avenida de Canillejas a Vicalvaro, 99 B. Teléfono: 611.157.054

Atención de lunes a sábado

Reconocimientos médicos y psicotécnicos sin cita previa

**Medicina General · Psicología ·
Medicina Deportiva ·
Electrocardiogramas ·
Espirometrías**



CLÍNICA HROCHA

- Medicina Estética Dra. Rocha (35 años de experiencia)
- Flebología (Varices sin Cirugía)
- Medicina Capilar
- Fisioterapia Avanzada
- Láser CO2

- ¡NUEVO! Pruebas Laboratorio - Analíticas (Privado y Sociedades)
- Nutrición y Dietética
- INDIBA | LPG | NanoPore
- Podología
- Psicología

+34 91 371 73 35
hrocha.com
@grupohrocha

C/ Nicolasa Gómez, 80
CANILLEJAS
Metro Torre Arias



Más de 600 participantes en los campamentos 'Centros Abiertos'

El delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, ha visitado el Colegio Público de Educación Especial (CPEE) Fundación Goyeneche, donde se ha desarrollado uno de los campamentos del programa 'Centros Abiertos Especiales' del Ayuntamiento de Madrid.

Este recurso está dirigido a niños y jóvenes de entre 3 y 21 años escolarizados en centros de Educación Especial. El Consistorio madrileño ha ofrecido este verano 615 plazas en esta modalidad de campamentos con los que facilita la conciliación de las familias durante las vacaciones escolares en el periodo estival. El programa 'Centros Abiertos Especiales' ha incluido actividades educativas, lúdicas y socioculturales que favorecen el desarrollo personal, social y educativo de los participantes, al tiempo que potencian su autonomía. Los campamentos se han desarrollado en seis colegios públicos de Educación Especial en cuatro turnos durante los meses de julio y agosto. Como en ediciones anteriores, los campamentos contaron con servicio de comedor, rutas de transporte en autobús y servicio de acogida en cada centro para quienes acceden sin ruta en horario de 8:00 a 10:00 h de la mañana. El Ayuntamiento de Madrid reservó 189 plazas



exentas del pago de la cuota para menores en situación de emergencia o riesgo de exclusión social derivados de los Servicios Sociales municipales.

En concreto, el CPEE Fundación Goyeneche ha acogido estos campamentos durante las dos quincenas de agosto, con 50 menores en cada una de ellas y con 24 profesionales que garantizan una atención de calidad e inclusiva.

Los campamentos municipales forman parte del Plan de Fomento de la Natalidad y Conciliación 2024-2029 del Ayuntamiento de

Madrid, que tiene entre sus objetivos ayudar a las familias madrileñas en la conciliación de su vida personal y profesional. Este verano, por segundo año consecutivo, se ha alcanzado una cifra récord de plazas, superando las 41.000 entre la oferta del Área de Políticas Sociales, Familia e Igualdad y la de los 21 distritos.

El programa de campamentos con mayor oferta de plazas es MadridCamp, con 13.800, dirigido a menores de entre 3 y 12 años y que se han desarrollado en 41 colegios públicos de infantil. A ellas se suman las 460 plazas que se ofrecen en el centro de vacaciones Nuestra Señora de la Paloma, una residencia ubicada en el municipio de Cercedilla cuya titularidad es del Consistorio madrileño, las 615 del programa 'Centros Abiertos Especiales' y las 2.100 del programa 'Conciliamos con el deporte'. Por su parte, las juntas municipales de Distrito organizan campamentos urbanos, externos, deportivos y en ludotecas.

C/ Sofía 187



916 84 10 86

**¡ABRIMOS
TODO EL DÍA!
Desde las 8:00 am
hasta medianoche**



¡Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90 €!

Fines de semana y festivos 15,90 €

Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com

¡Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!

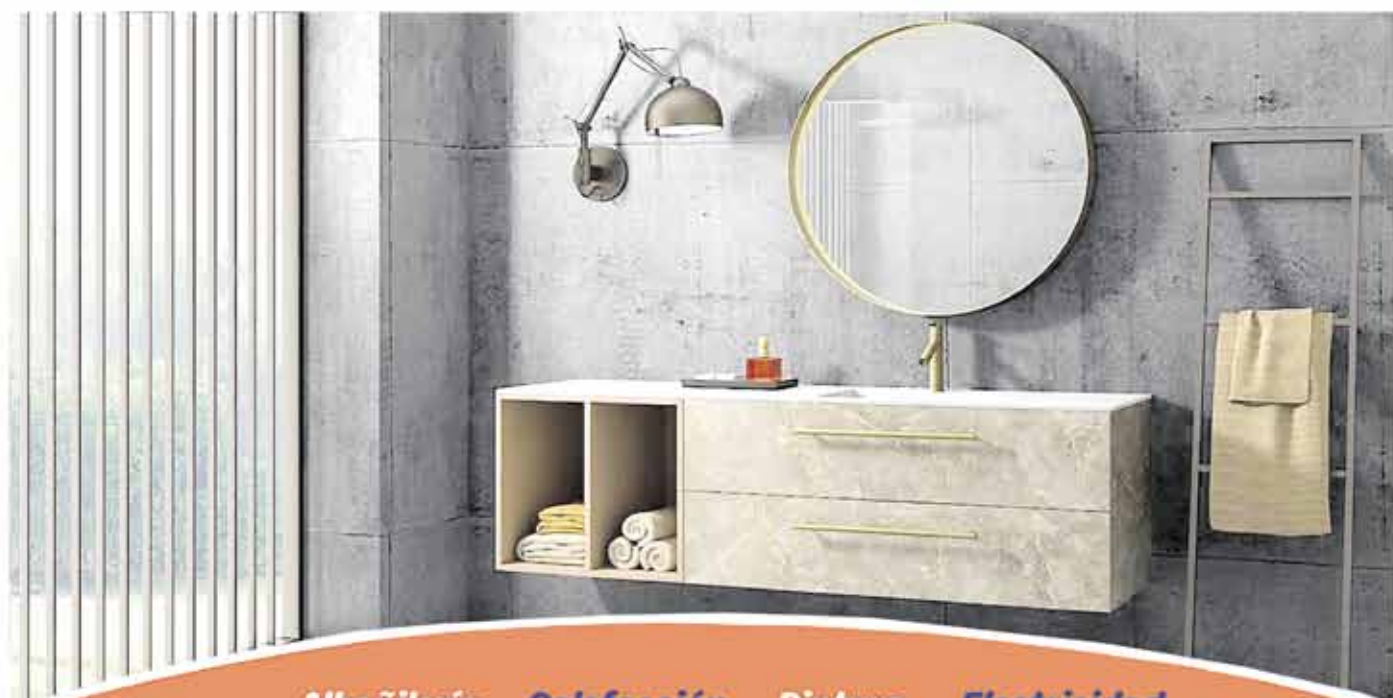
Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltaña, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería Calefacción Pintura Electricidad
Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas
Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

DelaRue, un luchador en el mundo de la música

Si escuchamos el nombre de William Alosan, quizá no sepamos quién es. Pero, si nos dicen DeLaRue, los más jóvenes lo ubicarán de inmediato. Con más de un millón de seguidores en Spotify, se ha convertido en un referente para los amantes del rap.

Desde **Página del Distrito** tuvimos la oportunidad de charlar con él y conocer las inquietudes de este joven residente en San Blas

¿Quién es De La Rue?

Un chico de San Blas, nacido en el centro de Madrid, que intenta tirar hacia adelante. Un luchador, que trata de pelear con todo lo que lleva de mochila, con los amigos, con la familia, con el barrio. Un tipo feliz y que intenta prosperar.

¿Siempre se ha definido como “gato”?

Así es. Nací en Madrid. Viví primero en Lavapiés y luego vine aquí a San Blas. Me siento madrileño al cien por cien, aunque mis orígenes no sean de aquí: mi padre es de Guinea-Bissau y mi madre, marroquí.

¿Cómo ha sido su vida en dos barrios tan distintos como son Lavapiés y San Blas?

Al principio fue un poco contradictorio, dentro de que los dos son barrios humildes. Pero era diferente porque venía del centro, de un sitio que siempre está lleno de gente, y venir aquí a San Blas fue diferente al no ser tan céntrico. Fue un poquito chocante al principio, pero al final siguen siendo barrios. La gente es, incluso, sin entrar en comparaciones, mucho mejor aquí. La verdad es que fue muy buena la acogida aquí en San Blas, y la infancia fue buena en Lavapiés. Así que estoy superagradecido a los dos barrios.



Centrándonos en San Blas ¿Cómo ve la evolución de San Blas en los últimos 15-20 años?

Seguimos con las problemáticas que tenemos en los barrios más humildes: la delincuencia, las drogas..., pero luego también está la parte bonita, la unidad, ya que todos nos ayudamos, y aún teniendo poco, intentamos tener mucho entre todos. Me quedo con la solidaridad que se contagia aquí en el barrio. Eso es lo más bonito para mí de todo.

¿Cómo surgió esa faceta musical?

Nació haciendo el tonto con los amigos, empe-

zando primero por el amor por la música, escuchando, y luego practicando. Fue más que nada por las risas con los amigos y a partir de ahí, todo fue una consecuencia de hechos fortuitos hasta llegar a donde estamos hoy. Una persona importante para mí fue mi padre, que me inculcó la música, el arte, la cultura..., aunque venga de un lado en el que no está todo tan accesible para nosotros.

¿Qué es lo más importante que existe en el mundo de la música?

A nivel personal, la ingenuidad y el amor por la música es el que te hace conocer a gente que también tiene esos valores que influyen en la



Sanchidrián

GESTORÍA FISCAL - LABORAL - CONTABLE

No tendrás que preocuparte de tu contabilidad, impuestos y gestiones laborales NUNCA MÁS

Asesoramiento GRATUITO
Recogida y entrega a domicilio
Servicio on line

Atención personalizada
Resolución de todas sus dudas y problemas

Declaración de la Renta incluida

AUTÓNOMOS
- Módulos
- Directa

SOCIEDADES
- todas

LABORAL
- Por nómina



Paga sólo por lo que necesitas
Dedica más tiempo a tu negocio y menos a trámites burocráticos

Presupuesto sin compromiso
Precio cerrado sin sorpresas

Descuentos especiales a los asociados autónomos y profesionales de ACU y ACEH

C/ Calle Albazanz 75 2º, 28037 Madrid.
Tel. (+34) 91 542 32 13 - Fax: (+34) 91 542 92 33
sanchidrian@gestoriasanchidrian.com
www.gestoriasanchidrian.com

vida y a la hora de hacer las cosas. Se intenta congeniar con gente que tiene ese punto de "corazón blanco" y que no mira tanto por lo material, sino por lo personal.

¿Cree que los autores de música sois unos referentes?

No, creo que realmente los referentes para todos los jóvenes deberían ser sus padres y, luego cada uno de nosotros intentamos expresar lo que sentimos. Muchas veces es algo bueno para la vida y otras veces no tanto, por eso mismo tampoco veo que nosotros tengamos que ser ningún ejemplo. Más ejemplo sería un deportista que ha llevado una buena vida, o un profesor.

¿Se trata bien a los diferentes tipos de música?

El tema dinero siempre ha entrado dentro de la música. Siempre habrá la música que está



de moda o algo que esté de moda. Siempre hay artistas que suenan más y suenan menos, así que yo creo que la música nunca se puede ver como algo así. Al final hay que verlo como un sentimiento de escape, algo que te ayuda a escapar de la realidad y te ayuda a desinhibirte.

¿Se siente bien cuando tiene casi un millón de seguidores en Spotify?

La verdad que sí. Intentando siempre mejorar y ayudar a todos los jóvenes que vienen detrás, para que cometan el mínimo número de errores y que hagan una buena vida. Me siento como siempre, pero intentando mejorar como persona.

¿Qué es lo más complicado en el mundo de la música?

Ser fiel a uno mismo es lo más difícil. Cuando lo logras, encuentras ese equilibrio entre la música, el dinero y la vida. Te sientes a gusto y puedes hacer las cosas sin faltar a tus principios, ni a tus valores y crear la música que te gusta.

¿Cómo se ve en un futuro, artísticamente?

Me encantaría crear un sello, una discográfica para ayudar a los chicos, a los productores

como cantantes, cineastas, managers. Crear algo bonito para los chicos y que no sea solo una cosa de hoy, ni de dos años, sino que sea algo duradero, que ayude a familias y a personas a prosperar.

¿Le gustaría que San Blas-Canillejas diese visibilidad a los artistas del Distrito?

Sí, a todo el Distrito. Me encantaría que tuviera más visibilidad y que no esté tan criminalizado como ha sido. Tenemos muchísimas cosas bonitas. Tenemos un parque, El Paraíso, en el que los niños disfrutan. Los mejores jugadores de fútbol sala, los mejores boxeadores, muchísimos chicos que hacen MMA, y también montañeros y moteros salen de San Blas. Creo que tenemos muchísimas cosas a las que darle visibilidad, no solo a los artistas - aunque también me gustaría por la parte que me toca.

Hablando del Parque El Paraíso ¿sería el lugar idóneo para hacer un concierto?

Para mí sería más lujo cantar aquí en El Paraíso, o cantar en las canchas, o aquí en mi barrio. Estaría dispuesto a cantar en cualquier lugar del Distrito. Actuar en las fiestas de San Blas o Canillejas sería muy importante para mí.



**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**

ROBERTO GARCÍA
• CARNICERÍA •

**Los mejores precios
para las mejores carnes**



Celebramos nuestro 9º Aniversario

Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados

Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad

Trato personal
Servicio a domicilio

C/ Pobladora del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

El Club Gimnástico San Blas vuelve a destacar en los Campeonatos de España

El Club Gimnástico San Blas ha protagonizado una magnífica actuación en los Campeonatos de España, reafirmando como uno de los referentes de la gimnasia nacional. Los deportistas del club regresan de la cita nacional con un impresionante palmarés de medallas y posiciones de honor, fruto del trabajo constante realizado durante toda la temporada.

En categoría femenina, el club consiguió 15 medallas, dos podios individuales en la clasificación general y dos podios por equipos en el Campeonato de España Base. Además, sumó dos medallas en el Campeonato de España Absoluto. Por su parte, la sección masculina completó una actuación sobresaliente con 20 medallas, seis podios individuales en la clasificación general y dos podios por equipos.

Gimnasia masculina

Categoría Absoluta Masculina

El equipo formado por Nicolás Martín, Ignacio Yockers y Pablo Ruiz fue uno de los grandes protagonistas del campeonato. Gracias a sus excelentes ejercicios en los distintos aparatos, lograron situar al club en la tercera posición de la clasificación nacional por equipos. Además, sumaron tres medallas en las finales por aparatos.

Categoría Base 5: Carlos Rodríguez logró la medalla de plata en el concurso general y completó su participación con tres medallas más en las finales por aparatos.

Categoría Base 2: Tristán Giménez alcanzó la tercera posición en la clasificación general, a la que añadió dos medallas en aparatos.

Via 1: Gabriel Ortega se proclamó campeón de España, firmando una actuación brillante que le permitió conseguir cuatro medallas por aparatos. Su compañero Gael Bermúdez obtuvo la medalla de plata en anillas.

Categoría Juvenil: Tanaka Alejandro Chica se colgó el oro en la clasificación general y añadió dos medallas más en aparatos.



Categoría Senior: El equipo senior se proclamó campeón de España por equipos. A nivel individual, Mauro Navacues fue campeón en la general y consiguió cuatro medallas en aparatos, mientras que Alejandro Calleja logró el bronce en potro.

Gimnasia femenina

Las gimnastas del Club Gimnástico San Blas también tuvieron una destacada participación, aportando de forma decisiva al gran medallero de la entidad.

Base 4: Paula Pastor se proclamó campeona en suelo. Su compañera Alba Córdoba fue subcampeona en este mismo aparato y tercera en barra de equilibrio.

Base 4 Mayores: Reichel Boudet consiguió la plata en suelo y el bronce en barra de equilibrio. Por su parte, Amelia Santa Cruz logró el

oro en barra de equilibrio.

Base 5: Manuela Cerame obtuvo la medalla de oro en salto, mientras que Daniela Delgado se alzó con la victoria en barra.

Base 6: Alba Delgado fue campeona en la clasificación general, además de lograr la plata en salto y el oro en barra. Ariadne Calderón consiguió la medalla de plata en suelo.

Base 8: Sofia Rodríguez se proclamó campeona en suelo. El equipo de Base 8 logró además una meritoria tercera posición por equipos.

Base 9: Ángela Domínguez fue subcampeona en la clasificación general y tercera en salto. Cecilia de Castro consiguió el bronce en barra, mientras que el equipo de **Base 9** también alcanzó la tercera posición.

Via 1: Con tan solo seis años, Fernanda Adames se proclamó subcampeona de España en barra de equilibrio.

Via 3: Elena Martín obtuvo la medalla de bronce en barra de equilibrio.

Un club que sigue creciendo

Los resultados obtenidos en estos Campeonatos de España reflejan el excelente momento deportivo que atraviesa el **Club Gimnástico San Blas**. Más allá de las medallas, el campeonato ha vuelto a demostrar la solidez de un proyecto basado en la formación, el compromiso y la ilusión de deportistas, entrenadores y familias.

Con actuaciones destacadas en todas las categorías y una presencia constante en los podios nacionales, el Club continúa consolidándose como uno de los grandes referentes de la gimnasia española y afronta el futuro con la confianza que otorgan el trabajo bien hecho y el talento de sus gimnastas.



Quieres practicar gimnasia artística en San Blas?

Actividad dirigida a niños y niñas de 4, 5 y 6 años

¿Tu hijo o hija no para de saltar, trepar, correr o hacer piruetas en cualquier lugar? ¿Le encanta explorar sus límites y mantenerse en movimiento? Entonces ha llegado el momento de descubrir una actividad que combina diversión, aprendizaje y deporte: la gimnasia artística infantil. En el Polideportivo Municipal de San Blas, una de las instalaciones deportivas de referencia en España, ofrecemos a los más pequeños la oportunidad de iniciarse en este apasionante deporte en un entorno seguro, motivador y adaptado a su edad.

Un espacio diseñado para aprender jugando. Nuestras instalaciones cuentan con equipamiento moderno y todas las medidas de seguridad necesarias para que los niños y niñas disfruten mientras desarrollan sus habilidades motrices.

Disponemos de: Barras de iniciación, Colchonetas de seguridad, Anillas adaptadas, Trampolines, Piscina de espuma, Material específico para el aprendizaje y la progresión. Todo ello pensado para que cada sesión sea una experiencia divertida y enriquecedora.

Beneficios de la gimnasia artística en la infancia

La gimnasia artística es mucho más que un



deporte. Durante estas edades tan importantes contribuye al desarrollo integral de los niños y niñas.

Mejora la coordinación y el equilibrio corporal. Favorece la flexibilidad y la movilidad. Ayuda a fortalecer músculos y huesos de forma saludable. Potencia la concentración y la capacidad de aprendizaje. Refuerza la autoestima y la confianza personal. Enseña valores como el esfuerzo, el respeto y la constancia. Facilita la relación con otros niños y el trabajo en grupo. Y, sobre todo, les permite crecer activos, felices y disfrutando del deporte desde pequeños.

Profesionales especializados

Nuestro equipo técnico está formado por entrenadores con experiencia en la enseñanza de gimnasia artística para edades tempranas. Trabajamos mediante una metodología lúdica y progresiva, respetando el ritmo de aprendi-

zaje de cada niño y niña.

Grupos adaptados por edad

Organizamos grupos específicos para niños y niñas de 4, 5 y 6 años, facilitando una atención más personalizada y un aprendizaje adecuado a cada etapa de desarrollo.

Polideportivo Municipal de San Blas

Pruebas de nivel: A partir del 2 de septiembre, todos los martes de 19:00 a 19:30 horas.

Información e inscripciones: clubgimnastico-sanblas@gmail.com

Un deporte para crecer, aprender y disfrutar

La gimnasia artística ayuda a los niños y niñas a desarrollar habilidades que les acompañarán durante toda la vida. Si buscas una actividad completa, divertida y llena de valores, ¡te esperamos en San Blas! ¡Da el primer salto hacia una nueva aventura deportiva!.



Conservamos el agua.

El agua de Madrid también es patrimonio.

El pasado año ahorramos más de 2.000 millones de litros de agua.

Sigamos cuidándola.

Canal de Isabel II

El Ayuntamiento inicia la regeneración de la parcela G

El delegado de Políticas de Vivienda y presidente de la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid (EMVS Madrid), Álvaro González, acompañado por el director general de Regeneración Urbana, Raúl Monte, han realizado una visita a las obras que el Plan Regenera Madrid acomete en la parcela G del Gran San Blas del barrio de Hellín.

Se trata de la primera actuación del Plan Regenera Madrid en el Distrito de San Blas-Canillejas, con una inversión de adjudicación de casi 1,8 millones de euros (algo más de 1.786.000) y un plazo de ejecución aproximado de 12 meses.

La intervención actúa sobre una superficie de 7.882 m² de espacio público en la parcela G del Gran San Blas, un entorno residencial del barrio de Hellín en el que viven 5.476 vecinos. El proyecto tiene como objetivo transformar este entorno interbloque para adaptarlo a las necesidades actuales del barrio, mejorando la accesibilidad, la seguridad y la calidad urbana, y generando nuevos espacios para la convivencia.

González destacó que “hoy arrancamos una actuación muy especial porque recuperamos un espacio interbloque que durante décadas ha sido un lugar de paso, pero que ahora queremos convertir en un verdadero espacio de barrio: un lugar donde los vecinos puedan encontrarse, descansar, jugar y disfrutar”. Asimismo, añadió que “esta intervención



demuestra que la regeneración urbana no consiste únicamente en mejorar calles y plazas, sino en devolver utilidad y vida a espacios que forman parte del día a día de miles de madrileños”.

El proyecto responde a los principios del modelo de barrio saludable del Plan Regenera Madrid: barrios accesibles y seguros, barrios

verdes y sostenibles y barrios cohesionados e integradores.

La intervención se distribuye en cinco ámbitos que permitirán transformar de forma integral este espacio interbloque. La zona de la calle de la Avicultura mejorará el área estancial existente mediante la integración del arbolado y nuevas zonas ajardinadas; el espacio central

C/ Sofía 177

917 75 83 53

www.restaurantenido.com

Nido RESTAURANTE

**Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)**

**ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR***



PEDIDOS A RECOGER

Entrega en paellera 5 € señal

incorporará vegetación, áreas de juego, equipamientos biosaludables y nuevas zonas de estancia. En cuanto al entorno de la calle de Medidas se reordenarán los recorridos peatonales y se reforzarán las zonas verdes. La conexión con la calle de los Deportistas y el CEIP Ramón María del Valle-Inclán ganará nuevos espacios estanciales y arbolado; y el entorno de la calle de los Braceros incorporará nuevas áreas de juego, superficies permeables y una barrera vegetal que mejorará la protección frente al tráfico.

De forma transversal, el proyecto mejorará los recorridos peatonales mediante la eliminación de barreras arquitectónicas y garantizará el acceso para vehículos de emergencia en todo el ámbito de actuación. En materia de seguridad, la intervención contempla la instalación de 33 puntos de luz, frente a los 26 existentes en la actualidad, reforzando la iluminación del entorno y favoreciendo unos recorridos más seguros para los vecinos.

Asimismo, permitirá aumentar la superficie vegetada en un 70 %, pasando de 1.092 m² a 1.856 m², e incrementará el arbolado de 42 a 76 ejemplares, con la plantación de 34 nuevos árboles.

“El Plan Regenera nos permite actuar en aquellos espacios que durante años han quedado en una situación de transformación pendiente. Son espacios que no son solo zonas entre edificios, sino lugares que forman parte de la vivienda de los vecinos porque allí jue-

gan los niños, pasean las personas mayores y se desarrolla buena parte de la vida del barrio”, explicó González.

Nuevos espacios para el encuentro, el juego y la actividad física

La transformación de la parcela G del Gran San Blas convertirá este espacio en un área más habitable y destinada al uso cotidiano de los vecinos. El proyecto incorpora nuevas zonas estanciales vinculadas al arbolado, además de una fuente de agua y cinco nebulizadores para mejorar el confort climático durante los meses de mayor calor.

También contará con una nueva área infantil equipada con carrusel, columpio péndulo, postes de equilibrio, zancos y nenúfares, además de un espacio biosaludable y deportivo con

bicicleta elíptica, banco de abdominales, banco pectoral, equipos de ejercicio, pedales de mano y mesas de tenis de mesa.

La actuación contempla además un incremento de las superficies permeables, que pasarán de 1.092 m² a 3.436 m², contribuyendo a mejorar la adaptación climática del espacio y reducir el efecto isla de calor.

Primera actuación del Plan Regenera Madrid en San Blas-Canillejas

La parcela G del Gran San Blas se incorpora al conjunto de actuaciones que el Ayuntamiento de Madrid está desarrollando a través del Plan Regenera Madrid para mejorar los barrios consolidados y recuperar espacios públicos adaptados a las necesidades actuales de sus vecinos.



SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres traemos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicofísica, reconocimiento médico y tramitación. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico le manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

SAN BLAS
CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

611157054

RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

10€

611157054

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

- Renovación Carnet de Conducir
- Obtención Carnet de Conducir
- Canje Carnet de Conducir
- Recuperación Carnet de Conducir
- Psicotécnico Licencias de Armas.
- Psicotécnico Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos (PPP)
- Psicotécnico Licencia Embarcaciones de Recreo
- Psicotécnico Titulaciones Náuticas
- Psicotécnico Seguridad Privada / Vigilantes de Seguridad
- Psicotécnico Operadores de Grúa
- Atención Medicina General (Presencial y Telemática)
- Receta Privada Electrónica
- Atención Psicológica (Presencial y Telemática)

Avenida Canillejas a Vicálvaro 99
611157054 / 614157383

La Plataforma Torre Arias sale en defensa del uso público de la Quinta

La entidad vecinal estudiará la resolución que concede durante 75 años los edificios de la Quinta de Torre Arias al Banco de España y preparará, junto con sus servicios jurídicos, la respuesta que corresponda para garantizar la protección integral del conjunto histórico.

La Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias ha conocido la resolución por la que el Ayuntamiento de Madrid concede al Banco de España, durante 75 años, el uso de buena parte de los edificios de la Quinta de Torre Arias, conjunto declarado Bien de Interés Cultural.

Como entidad personada en el procedimiento, la Plataforma lamenta que la resolución se haya adoptado antes de que pudiera culminar y presentar las alegaciones que estaba preparando tras el estudio del expediente administrativo. Considera que una decisión de esta trascendencia, que afecta durante décadas a un bien público de extraordinario valor patrimonial, debería haberse adoptado agotando plenamente las posibilidades de participación de las entidades ciudadanas reconocidas como parte interesada.

La resolución pone fin al procedimiento administrativo y abre una nueva etapa en la que la Plataforma continuará trabajando para defender el carácter público de la Quinta, su integridad como conjunto histórico y agropecuario y la participación efectiva de la ciudadanía en la definición de su futuro.



La Plataforma valora positivamente que se acometa la rehabilitación de unos edificios que llevan años cerrados y que el Banco de España impulse actividades abiertas al público. Sin embargo, considera que la recuperación de la Quinta no puede limitarse a restaurar sus edificaciones ni a mantener abiertos sus jardines. Debe preservar la relación histórica y funcional entre el palacio, las caballerizas, las edificaciones agropecuarias, las huertas, los cultivos y el paisaje que dan sentido al conjunto.

Un proceso de diálogo y propuestas

Durante los últimos meses, la Plataforma y las entidades que integran el denominado Frente Ciudadano — Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM), Madrid, Ciudadanía y Patrimonio (MCyP) y la Coordinadora de Entidades Ciudadanas de San Blas-Canillejas (CEC SBC) — han mantenido dos reuniones con el Banco de España, celebradas el 27 de abril y el 25 de junio. En ellas trasladaron propuestas dirigidas a compatibili-



Bar Restaurante

Camarero

Especialidad en cocina tradicional con toques innovadores para todos los gustos y bolsillos

Síguenos en: 







COLABORAMOS CON LA PLATAFORMA DE TRABAJADORES EN PARO RECOGIENDO COMIDA AQUI

C/ Pasaje de Ruca s/n - tel.: 91 306 20 78 - Madrid 28037 - Metro Simancas

zar el proyecto de educación financiera con los valores históricos de la Quinta y con los usos públicos prioritarios establecidos en su Plan Especial de Protección.

Entre esas iniciativas figura una propuesta de colaboración interinstitucional para incorporar al proyecto al Ayuntamiento de Madrid, el Banco de España, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) y universidades públicas, con el fin de desarrollar un programa permanente de investigación, formación y divulgación relacionado con la agroecología, la biodiversidad urbana, el agua, la adaptación climática y la recuperación del patrimonio histórico, cultural y agropecuario de la finca.

Asimismo, la Plataforma plantea recuperar funcionalmente la granja histórica, las huertas, el viñedo, las bodegas, los invernaderos y otros espacios vinculados al pasado productivo de la Quinta; crear espacios de investigación y formación; impulsar escuelas taller; constituir mesas técnicas y establecer un modelo de gobernanza compartida que permita integrar a las instituciones públicas, la comunidad científica y la ciudadanía.

Estas propuestas no pretenden impedir la rehabilitación ni excluir al Banco de España, sino enriquecer el proyecto y garantizar que la ocupación de los edificios no limite durante las

próximas décadas otros usos públicos compatibles con la historia y los valores patrimoniales de la Quinta.

Estudio de la respuesta jurídica

El análisis realizado hasta el momento ha permitido detectar cuestiones relevantes relacionadas con la tramitación, la motivación de la concesión, la protección patrimonial, la compatibilidad urbanística, su duración y sus condiciones, así como con la preservación de la unidad histórica y funcional del conjunto.

La Plataforma estudiará ahora, junto con sus servicios jurídicos, el contenido íntegro de la resolución y del título concesional para determinar si dichas cuestiones justifican la interposición de un recurso de reposición u otras actuaciones posteriores.

La eventual impugnación no constituye un fin

en sí mismo, sino un instrumento para garantizar la protección del patrimonio público, obtener las necesarias garantías jurídicas y mantener abiertas las posibilidades de mejora, revisión y acuerdo.

Por ello, la Plataforma continuará combinando la defensa jurídica de sus objetivos con el diálogo institucional y social. Su prioridad sigue siendo alcanzar una solución que permita rehabilitar los edificios sin desnaturalizar la Quinta ni excluir de ella los usos vinculados a su historia y a las necesidades presentes y futuras de la ciudad.

La Plataforma reclama al Ayuntamiento de Madrid y al Banco de España unas garantías para el futuro que pueden consultar en nuestra edición on line o en su página web.

Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias





ELECTROTECNIA, S.L.



INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CUARTOS DE CONTADORES
AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

EMPRESA AUTORIZADA

INFORMES Y CERTIFICADOS
COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR








Dirección General de Industria, Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid

PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid

Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090

info@jspelectrotecnia.com
www.jspelectrotecnia.com







ASTON F.S., un proyecto que crece día a día

El club afronta la temporada 2026/2027 con alrededor de 45 equipos, y una apuesta cada vez mayor por el deporte femenino, mientras busca nuevas instalaciones que le permitan continuar desarrollando su proyecto en el distrito.

El crecimiento de ASTON F.S. durante las últimas temporadas refleja el desarrollo de un proyecto deportivo que ha encontrado en San Blas-Canillejas uno de sus principales puntos de referencia. Lo que hace apenas tres temporadas era una estructura formada por 12 equipos se prepara para afrontar el curso 2026/2027 con alrededor de **45 conjuntos y cientos de deportistas**.

La evolución ha sido especialmente significativa: 12 equipos en la temporada 2024/2025, 27 en la 2025/2026 y alrededor de 45 para la nueva campaña 2026/2027. Un crecimiento que desde el club consideran especialmente importante **Un crecimiento que también llega a la pista**

El aumento de equipos ha venido acompañado de importantes avances deportivos.

La pasada temporada dejó grandes noticias para el club, entre ellas el campeonato y ascenso a Autonómica conseguido por el equipo Senior y el ascenso del

Cadete A a categoría Preferente, confirmando la progresión de una estructura

La temporada 2026/2027 supondrá un nuevo salto. ASTON F.S. contará con representación en categorías importantes del fútbol sala madrileño, destacando especialmente su Juvenil Autonómica, que competirá en la máxima categoría de la Comunidad de Madrid, además del Cadete Preferente y de una estructura cada vez más amplia tanto en categorías federadas como de formación.

Otro los grandes ejes de crecimiento para esta nueva etapa será el fútbol sala femenino. ASTON F.S. lleva varias temporadas trabajando para aumentar las oportunidades de las niñas que quieren practicar este deporte y afronta el nuevo curso con la previsión de contar con más de seis equipos femeninos, además de continuar incorporando jugadoras y entrenadoras a diferentes áreas de su estructura.

El objetivo va mucho más allá de formar equipos para competir. El club quiere facilitar que cada vez más niñas de San Blas-Canillejas y de los barrios cercanos tengan la posibilidad de iniciarse en el fútbol sala, continuar practicándolo con el paso de los años y disponer de referentes femeninos dentro del propio proyecto. Precisamente, el fuerte crecimiento experimentado durante los últimos años ha provocado que ASTON F.S. se encuentre ante uno de sus mayores desafíos: **disponer de instalaciones deportivas suficientes para atender a todos sus equipos.**

¡SOMOS ASTON!



Tus mascotas
en las mejores manos

Medicina General
Cirugía - Igualas
RX Digital y Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería
Alimentos - Accesorios

LAS MUSAS
LÍNICA
ETERINARIA

C/Longares 40 28022 Madrid

Tfno. cita previa: 913065599

Horario: L-V 10.30-13.30
17.00-20.30

Sábados: 10.30-13.30



Clinica Veterinaria Las Musas



@clinicavetlasmusas40



CENTROS DE MAYORES

NUEVO CENTRO EN VICALVARO

C/ Alcalde Pedro Escarbassiere 9

91 765 27 98

grupocasablanca.es



CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental



DISFRUTA DE TU

ORTODONCIA INVISIBLE

DESDE

30€ al mes

Empieza **AHORA** tu tratamiento y...
¡NO PAGUES HASTA NOVIEMBRE!

Registro: C518272



Avenida de Niza, 57, Madrid



911 975 220



653 42 70 74



clinicacarlospedrol

*Precio financiado en 60 meses. TAE 12,12%. Sin comisión de apertura. Total a devolver 1.773,60€. Importe financiado 1343,90€. Precio sujeto a valoración previa y adaptación de tratamiento completamente personalizado. Precio para tratamiento de una arcada.

www.carlospedrol.com