



Las Tertulias en



“El bienestar de nuestros Mayores” Esther Ortega rueda en San Blas “Toda la suerte del mundo”

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com



GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN



ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA - DECORACIÓN - FIESTA - JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES
Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO



Gran variedad de productos, disfraces
y complementos para

HALLOWEEN



Regalos sorpresa para los peques que vengan
disfrazados a nuestra tienda

Todo tipo de protectores de Pantalla

Se ponen protectores de pantalla de SILICONA y CRISTAL TEMPLADO
para todo tipo de marcas de móviles, tablet, videoconsolas, relojes, cámaras
de fotos, pantalla táctil de Tpv, pantallas de automoviles a un precio increíble



Miles de artículos para decoración del HOGAR a precios increíbles

Gratuito para clientes

Abierto todos los días y festivos de 09:30 a 21:30 horas

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)



Síguenos en Instagram: [GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS](https://www.instagram.com/GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS)

SUMARIO

**Revista independiente
editada por:**

J E R B

Editor/Director: José E. Rubio

Redacción: Roberto Álvarez,
Ángel García, Alba Carrillo,
Alejandro A. González

Publicidad: 616 77 66 18

paginadeldistrito@gmail.com

Diseño: JERB E&EDICIONES

Imagen: Equipo editorial

Web-redes: John Stanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López,
Jesús Sánchez, Sandra Vázquez,
Sergio Olivares, Laura Casanova,
Isabel Martín

Asociación ACEH (Autónomos,
Comerciantes Emprendedores y
Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid

Tfno / Fax

**91 327 23 51
616776618**

E-mails

joserubio@paginadeldistrito.com

paginadeldistrito@gmail.com

www.paginadeldistrito.com

Depósito Legal: M-24634-97

Según el artículo 24, en relación con el 21
de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace
público que la edición de esta revista se
financia con la publicidad impresa y
contenido en la misma.

Queda totalmente prohibida su
reproducción total o parcial sin la
autorización escrita del editor.

Página del Distrito no se hace
responsable de las opiniones de sus
colaboradores, así como del contenido de
los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2026 co-subsanado por:



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 324



6



14



18



22



26



28

6 SOCIALES

Fernández y Maíllo visitan el Centro de
Mayores de Esfinge

8 TERTULIAS EN LA GRADONA

"El bienestar de nuestros Mayores" a
debate en nuestra tertulia

12 CINE

"Toda la suerte del mundo" se rueda en
las calles de nuestro Distrito

14 NOTICIAS

Canillejas premia a los vecinos y
entidades que hacen historia

18 PUBLIRREPORTAJE

Sonríe con confianza y garantía con
Arjona Dental

22 LITERATURA

Marta Solano nos presenta su nueva
novela "La ciudad de los girasoles"

26 ENTREVISTA

A María Luisa Martínez "Luisi" la
historia viva de Canillejas

28 DEPORTES

El Club Atletismo Suanzes celebra su
tradicional Milla nocturna

Herbolario d'Magnolia

Plantas Medicinales - Dietética y Nutrición - Flores de Bach - Cosmética Natural

**MÁS DE 30 AÑOS
EXPERIENCIA
EN HERBODIETÉTICA**

**VER A VISITARNOS
ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

**MUCHAS VARIEDAD EN SUPLEMENTOS
Y PLANTAS TRADICIONALES**

**BIEN COMUNICADO
PARADA 38,48,165,167
Cercano a LINEA 7
SIMANCAS (SALIDA C/AMPOSTA)**

**C/Sillería nº1
28037 Madrid
Tel: 913063821
Movil: 640513912**

**Horario mañana: 9:30 a 14
Tardes: 17:30 a 20:30
Sábados: 9:30 a 14**

El justo el futuro uso del palacio de Torre Arias

El reciente anuncio por parte del Ayuntamiento de Madrid de la concesión de uso del palacio de la Quinta de Torre Arias al Banco de España, ha vuelto a poner el foco de atención sobre el destino social y vecinal que este recinto tenía previsto. Pulsamos la opinión de los diferentes grupos políticos sobre este asunto.



Torre Arias: recuperar el patrimonio para abrir nuevas oportunidades en San Blas-Canillejas

Hay lugares de Madrid con una responsabilidad especial ante el futuro. La Quinta de Torre Arias es uno de ellos: durante siglos ha sido testigo de la evolución de la ciudad y de su relación con el territorio. Hoy se abre una oportunidad para que este enclave histórico siga formando parte de la vida de los madrileños, especialmente de los vecinos de San Blas-Canillejas. El Ayuntamiento ha aprobado la concesión demanial de los edificios al Banco de España, tras comprobar que la propuesta se ajusta al interés general y a los objetivos de conservación, puesta en valor y dinamización del patrimonio municipal.

No se trata solo de una concesión administrativa, sino de decidir qué hacer con el patrimonio: que los edificios históricos no sean solo lugares admirados desde fuera, sino espacios vivos con función y capaces de generar oportunidades. Los inmuebles objeto de la concesión carecían de actividad. El acuerdo permite recuperarlos para nuevos usos, garantizando que los jardines sigan abiertos al público. La concesión se limita a los edificios principales; el espacio verde permanece a disposición de los ciudadanos.

Conservar el patrimonio no implica congelarlo. Madrid debe protegerlo y, a la vez, darle utilidad social. La mejor garantía de conservación es que los edificios recuperen vida y actividad compatible con su valor. En Torre Arias, el Banco de España asumirá la rehabilitación de estos inmuebles históricos actualmente inactivos, para que puedan volver a utilizarse y su valor sea conocido y disfrutado. Además, dentro de los edificios habrá un espacio de acceso gratuito dedicado a explicar la historia de la Quinta y de sus construcciones. El patrimonio no se conserva solo restaurando piedras o estructuras: también se transmite su historia a las nuevas generaciones. Este espacio de interpretación permitirá acercar Torre Arias a los vecinos y, sobre todo, a los jóvenes. Que un estudiante del distrito conozca el valor del lugar en el que vive es también una forma de hacer ciudad.

Los jóvenes deben ocupar un lugar central en el futuro de Torre Arias. La presencia del Banco de España permitirá desarrollar actividades de conocimiento económico y financiero, un proyecto de educación financiera abierto al público, un centro de formación y un centro de interpretación. Comprender la economía, el ahorro, los préstamos o las decisiones económicas responsables son herramientas que afectan a la vida cotidiana. Desarrollar parte de ese conocimiento en un espacio histórico conecta patrimonio y futuro.

Grupo Municipal Partido Popular de SBC



¿Es justo que el Banco de España se beneficie del Palacio de la Quinta de Torre Arias?

Quizá la pregunta no sea quién se beneficia de Torre Arias, sino qué sería injusto perder.

Torre Arias costó décadas de lucha vecinal. Cuando finalmente pasó a manos municipales, debía empezar otra historia: la de recuperar y llenar de vida uno de los lugares más extraordinarios de nuestro distrito. No ha sido así. Un Bien de Interés Cultural no se conserva simplemente evitando que se caiga. El abandono, el vacío y la falta de un proyecto también destruyen patrimonio.

Y ahí el Ayuntamiento tiene mucho que explicar. Si una administración no sabe cuidar aquello que pertenece a todos, hay que exigirle responsabilidades. Pero eso no significa cerrar la puerta a otros modelos públicos. El Banco de España también lo es y ha demostrado que sabe cuidar edificios históricos. La pregunta ahora es: ¿sabrá cuidar Torre Arias?

Cuidar Torre Arias exige algo más que restaurar un palacio. Significa entender el lugar y escuchar al territorio en el que se inserta. Significa contar con un barrio que lleva décadas defendiéndolo y atender sus necesidades. Y significa comprender que Torre Arias son sus edificios, pero también sus jardines, sus huertas, sus puentes, su alma y su historia.

Setenta y cinco años son demasiado tiempo para equivocarse. Por eso el Banco de España tiene ante sí una oportunidad, pero también una enorme responsabilidad.

Lo injusto no sería que una institución pública ayudara a recuperar Torre Arias. Lo verdaderamente injusto sería que, después de todo lo que ha costado conservarla para Madrid, acabáramos perdiéndola.

Alicia Torija. Diputada Más Madrid en la Asamblea de Madrid.

OFERTA 25º ANIVERSARIO

Proyectos y Medidas

GRATIS
Confección de cortinas

GRATIS
Asesoramiento con Muestras a Domicilio

GRATIS
Instalación de Estores

Visita a domicilio con telas - Presupuesto sin compromiso

91 775 71 16 600 56 52 77 www.decortinasyestores.es



La Quinta de Torre Arias: pasado, presente y futuro

La Quinta de Torre Arias es una joya cultural y patrimonial del siglo XVI. Desde el año 2012, su gestión es municipal, es decir, desde entonces estos jardines históricos -de los pocos cuyo mantenimiento sigue estando a cargo de jardineros municipales- y sus edificaciones son de todos los madrileños.

A lo largo de estos más de 14 años, la Quinta se ha enfrentado, entre otros, a dos importantes desafíos.

Por un lado, al intento de privatización del gobierno de Ana Botella, que pretendió entregarle la finca a una entidad mercantil vinculada al Opus Dei, la Universidad de Navarra. Fue entonces la movilización ciudadana del Distrito, con acciones ante los tribunales y en la calle, la que logró detener, en 2014, este atropello al interés general.

El segundo desafío que ha enfrentado ha sido la nula voluntad del Ayuntamiento de Madrid de asumir y liderar desde el propio gobierno municipal un proyecto para la Quinta, como reivindica desde hace años la Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias.

En la actualidad, el Banco de España, entidad de derecho público, ha planteado un proyecto formativo y divulgativo que permitiría terminar las obras de rehabilitación y poner en funcionamiento la Quinta. Con el objetivo de poder establecer vías de colaboración que hagan compatibles las propuestas de la Plataforma con el proyecto que quiere impulsar el Banco, ambas entidades han mantenido y mantienen reuniones de trabajo.

Desde el Grupo Municipal Socialista deseamos que estas reuniones sean fructíferas y que se alcance un acuerdo.

Sin duda, y así lo hemos tenido siempre claro desde el PSOE de San Blas-Canillejas, el presente y el futuro de la Quinta de Torre Arias pasa necesariamente por el respeto a su origen agropecuario, por la participación en su configuración del tejido social y vecinal que la ha sostenido durante años, y por el uso y disfrute público de la misma.

Grupo Municipal PSOE de San Blas-Canillejas



Dar utilidad a la Quinta de Torre Arias: un error presuponer que será negativo

La Quinta de Torre Arias es muy querida por los ciudadanos, dado que su imponente arbolado, su palacio o sus caballerizas, son motivo para hacer que sea un lugar atractivo, saludable y que cuente con una gran

historia.

La finca tiene su origen en el siglo XVI, situada en lo que era la villa de Canillejas. Fue un enclave de recreo al que la actividad agropecuaria dio rostro, y ha sido testigo de muchos cambios que han moldeado su realidad hasta convertirla en un punto destacado del Distrito.

A pesar del potencial del emplazamiento, su abandono ha sido la línea general durante mucho tiempo. Por fortuna, la dejadez no es opción y hoy, siendo Bien de Interés Cultural, abre sus puertas a todos para pasear o evadirse de los quehaceres cotidianos, resultando falso el que vaya a ser arrebatado a los madrileños.

El Ayuntamiento ha anunciado la concesión de sus inmuebles, por 75 años, al Banco de España para crear un centro de cultura financiera. El tiempo dirá si la medida es la idónea, pero no se puede presuponer que es malo dar utilidad a lo que no tiene uso, como el palacio o las caballerizas, y que puede alcanzar un gran valor.

¿Es acorde al ordenamiento lo planteado? Todo hace pensar que se está actuando conforme a la ley y lo importante es que la urbe aspire a una mejor versión de sí misma. El cómo lo consigue no es un tema principal. ¿A qué se debe tanto debate? A una ultrazquierda, experta en embustes, que pretende crear un vivero de sus estructuras ideológicas que traen ponzoña social.

Por último, estamos al lado de lo beneficioso para la ciudadanía e impulsar el conocimiento económico es enriquecedor, pero hay que velar para que las acciones que se efectúen den fruto y la Quinta de Torre Arias pueda ser disfrutada por los vecinos.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC

Terraza Exterior Cubierta Gran Terraza de Verano

GALLINEJAS ENTRESIJOS BAR SUPERA

BAR SUPERA

Desde 1978

ESPECIALIDADES:

ZARAJOS - ENTRESIJOS - GALLINEJAS - CALLOS - GAMBAS - CALAMARES

C/ Pobladura del Valle, 6 - 28037 Madrid - Tel.: 913 241 794 -- www.barsupera.es



Fernández y Maíllo visitan el Centro de Mayores de Esfinge

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora cada 21 de septiembre, el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, acompañado por la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, visitó el Centro de Día Municipal Esfinge, que proporciona atención sociosanitaria, preventiva y rehabilitadora a 80 personas mayores con deterioro cognitivo.

Durante su visita, el delegado ha reafirmado el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen esta u otras enfermedades neurodegenerativas y ha puesto en valor que el Consistorio dispone de 35 recursos municipales donde se les proporcionan las terapias y el apoyo que necesitan.

El Centro de Día Municipal Esfinge ofrece una atención integral e individualizada a cada usuario, mediante programas de estimulación sensorial, fisioterapia y actividades ocupacionales orientadas a promover su autonomía personal, el mantenimiento de las capacidades funcionales y el bienestar emocional y físico de los usuarios. Durante la visita a las instalaciones, Fernández y Maíllo han conocido algunos de los espacios terapéuticos de este recurso: el rincón de belleza, el huerto, el salón de lectura, el gimnasio o una sala multisensorial. Además, los profesionales del centro les han explicado un proyecto novedoso que están implementando, el podcast “La voz de la experiencia”, con el que favorecen la participación, comunicación y estimulación cognitiva de los participantes.

El Ayuntamiento dispone de 32 centros de día especializados en la atención de personas con deterioro cognitivo y Alzheimer mayores de 60 años, siete de ellos con servicio de respiro familiar los fines de semana para facilitar que los familiares que ejercen como sus cuidadores tengan tiempo libre para el descanso, el cuidado personal o el ocio. Además, el Consistorio cuenta con dos

residencias municipales dirigidas específicamente a personas que presentan esta enfermedad, que padecen 800.000 personas en nuestro país, según la Sociedad Española de Neurología. Asimismo, el Ayuntamiento celebra este año el 20º aniversario del Centro Municipal de Atención Integral Neurocognitiva (CMAIN) Doctor Salgado Alba, referente nacional en la asistencia a personas diagnosticadas con deterioro cognitivo de inicio temprano, entre los 30 y los 65 años.

Tras la visita, el delegado declaró; “Como cada año, el Ayuntamiento de Madrid se suma a la conmemoración del Día mundial del Alzheimer, recordando la necesidad de ofrecer soluciones específicas a las personas

que padecen esta enfermedad, de sensibilizar a la sociedad sobre los retos que este diagnóstico plantea y la importancia de acompañar también a los familiares que ejercen como cuidadores. Asimismo, queremos poner en valor la dedicación, el compromiso y la labor vocacional de los profesionales que atienden diariamente a las personas con Alzheimer, en el caso del Ayuntamiento de Madrid a través de 35 recursos municipales especializados. En todos ellos aplicamos un modelo de intervención centrado en la persona, donde la metodología se adapta a las necesidades, ritmos y preferencias de los usuarios, con el objetivo de favorecer su autonomía, participación y bienestar”.





CLÍNICA AVORIA

VALORACIÓN
FACIAL
GRATUITA



OCTUBRE

MES ANTIMANCHAS

UNA PIEL MÁS UNIFORME,
LUMINOSA Y SIN LÍMITES

Después del verano, es el momento ideal
para tratar las manchas y recuperar
la luminosidad de tu piel

*Tu piel,
nuestra prioridad* ♡

PACK ANTIMANCHAS PERSONALIZADO

PORQUE NO TODAS LAS MANCHAS SON IGUALES

Diseñamos un protocolo a medida según tu piel, el tipo de mancha
y sus necesidades, combinando las tecnologías más avanzadas.

2 TRATAMIENTOS

179 €

Para necesidades
puntuales o protocolos
más suaves

6 TRATAMIENTOS

499 €

Programa intensivo
para unificar el tono
y reducir visiblemente
las manchas

10 TRATAMIENTOS

799 €

Nuestro programa
más completo para pieles
que requieran un abordaje
más profundo y
personalizado



REDUCE
LAS MANCHAS



UNIFICA
EL TONO



APORTA
LUMINOSIDAD



MEJORA LA CALIDAD
DE LA PIEL

Resultados que se notan

CIENCIA • BELLEZA • BIENESTAR

¿Quieres conocer
nuestros servicios?

Escanea el
código QR
y descubre
nuestra carta
de servicios



CLÍNICA AVORIA



657 543 323

C/ Suecia 43 - Las Rosas - Madrid

¿QUIERES PEDIR CITA?

Escanea este
código QR
y reserva
directamente
por WhatsApp





Las Tertulias en La Gradona: "El bienestar de nuestros Mayores"

Página del Distrito pone el foco en el bienestar de nuestros mayores para conocer sus necesidades, preocupaciones y las iniciativas que contribuyen a mejorar su calidad de vida. Para acercarnos a esta realidad, hemos contado con la valiosa colaboración de: **Francisco Javier Junquera**, presidente de la junta directiva C.M. Esfinge; **Adoración Barceló**, secretaria de la junta directiva C.M. Antonio Machado; **José Antonio Morales**, ingeniero jubilado; y **Antonia Alcaraz**, usuaria del C.M. Ciudad Pegaso.

Cómo es un día normal para un mayor de nuestro Distrito?
Fco Javier Junquera (F.J.): Considero que hay todo tipo de personas. Están aquellos que tienen muy buen ánimo y saben vivir, y luego hay otras que solo saben quejarse. Tenemos un señor en la escuela que tiene casi 100 años y va siempre a jugar a las cartas. En general considero que las personas mayores tienen una buena vida en el Distrito.

Adoración Barceló (A.B.): Hay varias formas de encarar la jubilación y existe un pensamiento generalizado de que ya no sirven para nada. En ese contexto considero que las familias tienen que ser un punto de apoyo importante. Nosotros siempre tratamos de hacer que se sientan útiles, porque lo son.

José Antonio Morales (J.M.): El día a día de la persona jubilada depende en primer lugar de su estado de salud, pero también de la predisposición mental que tengan. Tengo un conocido que estaba deseando jubilarse para hacer lo que realmente le gustaba. Al final considero que la jubilación tiene que verse como otra etapa de la vida en la que pueden realizarse muchos proyectos atrasados.

Antonia Alcaraz (A.A.): Lo que percibo es que la gente que se ha jubilado hace poco lo enfrentan de manera distinta a aquellos que se jubilaron hace 10 años. Los recién jubilados se siguen sintiendo útiles y con energía.

Sin embargo, también existe una corriente de quienes piensan que entrar en la jubilación es sinónimo de apatía. Invito a estas personas que se acerquen al centro de mayores para cambiarles la perspectiva sobre la jubilación.

Antonia Alcaraz:

"La pensión de nuestros hijos va a ser peor que la nuestra"

¿Qué es lo que más preocupa hoy, la salud, la soledad o las pensiones?

(F.J.): Todo tiene el mismo porcentaje de preocupación. Lo que sucede es que el problema de las pensiones y la salud es algo material o físico, mientras que la soledad es más difícil de paliarla. De hecho, los hombres suelen sufrir más durante esta etapa porque pasan de estar una vida trabajando para ahora estar faltos de rutinas. Sienten que ya no valen para nada. Creo que ese es el mayor desafío en la jubilación.

(A.B.): Lo que veo es que las mujeres encaramos mejor esta etapa porque nos abrimos más que los hombres. Creo que tiene que ver con cuestiones biológicas, porque las mujeres solemos contar más nuestros problemas que los hombres. Por eso mismo, considero

que la soledad es el factor más estresante en este camino y poder hablarlo abiertamente con gente cercana ayuda a encararlo.

(J.M.): El gran problema de la jubilación es la soledad no deseada. En esa edad algunas personas quieren tener tiempo para sí mismas y eso no se convierte en un problema si es un requerimiento de la persona. Pero cuando se convierte en algo que uno no quiere y la soledad llega de todos modos, la persona se plantea que ya es una carga y esa sensación es muy difícil de cambiar.

(A.A.): La soledad es el gran problema en esta etapa porque uno empieza a tener tiempo cuando el resto de familiares siguen trabajando. Te acabas convirtiendo en alguien invisible si esperas que los demás hagan el trabajo. Considero que la jubilación es un buen momento para conectar personalmente con uno mismo y sentir que se aprovecha el tiempo. Por otro lado, las pensiones son motivo de preocupación por el alto coste de la vida contemporánea.

¿Consideran que las personas mayores reciben una buena atención sanitaria?

(F.J.): Bajo mi juicio, no. Lo que sucede es que hay tantas discrepancias políticas en torno a la cuestión sanitaria que es muy difícil unificar criterios. Desde la privatización de la sanidad frente al colapso en la atención pública, se produce un constante tira y afloja que perjudica a los ciudadanos. La sanidad tiene



que dar un giro de tuerca y crear un sistema efectivo. Mientras eso no se concilie vamos a estar siempre en el filo de la navaja.

(A.B.): El sistema sanitario en España cada vez va peor. No podemos olvidar que es de los mejores de Europa, pero viendo la evolución nada invita al optimismo. Considero que los políticos están haciendo negocio, y están transformando un derecho de los ciudadanos en una cuestión económica con tanto desvío hacia la sanidad privada. Es un sistema que está mal creado porque los ciudadanos no podemos ser las víctimas del colapso de los hospitales y los centros de salud.

(J.M.): La sanidad en Madrid es aceptable pero sigue siendo muy mejorable. Después del crecimiento tan exponencial que ha tenido España en los últimos años, no haber mejorado el sistema para evitar colapsos como se están produciendo me parece una imprudencia por parte de las administraciones pertinentes. Todo esto ha llevado a que aquellos que puedan permitirse una sanidad privada se beneficien de ello. Pero no hay que olvidar que el grueso de la población depende de la sanidad pública.

(A.A.): La sanidad siempre ha sido la joya de la corona de nuestros servicios en España y del que podíamos presumir con la cabeza bien alta ante el resto de Europa. Es inadmisibles tener que esperar un mes para tener una cita con el médico de cabecera, nunca me había pasado esto. Está habiendo un deterioro importante de nuestro sistema sanitario.

¿Hay consciencia por parte de la población sobre la soledad no deseada?

(F.J.): Siempre digo que hay que saber vivir la vida. Hay personas que padecen depresión por soledad y que no han intentado siquiera buscar soluciones. La cuestión pasa por analizar si el entorno ofrece medios para solventar esa soledad. Si la respuesta es que no, se entiende y se empatiza con ese sentimiento. Sin embargo, considero que desde los cen-

tros de mayores y las asociaciones afines, se ofrecen muchas medidas para que la gente no se sienta sola.

(A.B.): La soledad no deseada realmente depende de la persona y del grado de comodidad que se tenga ante esta situación. Hay gente que está a gusto estando sola pero luego aparecerá en las encuestas de personas en soledad. Luego están las personas que sienten que están solas porque es una consecuencia directa de dejar de trabajar. Y cuanto menos predisposición se tenga a aceptar esta nueva etapa, más se culpa al entorno. Creo que es un debate más complejo de lo que parece porque la intencionalidad de la persona es muy determinante.

José Antonio Morales:

“El gran problema de la jubilación es la soledad no deseada”

(J.M.): La soledad no deseada es una epidemia de nuestro tiempo. A la larga es una cuestión de carácter, aunque no se quiera reconocer. Una persona que ha estado dedicada a una vida entretenida y ágil, cuando llega a esta edad en que no puede hacerlo se frustra y culpa al entorno. Quizás estas personas necesitan reinventarse y aprender habilidades que durante su etapa laboral no pudieron, porque sino se entra en una espiral de aislamiento.

(A.A.): Considero que todo parte de una cuestión educacional. En mi época las mujeres eran educadas para cuidar del marido y de los hijos, no para trabajar. Entonces, cuando los hijos se van de casa se siente un vacío enorme porque esa mujer nunca ha estado acostumbrada a relacionarse con otras personas. Y de eso no tiene culpa nadie. Llegados a ese punto sólo queda la opción de reinventarse y hacer nuevas actividades o practicar hobbies.

¿Se puede vivir con las pensiones actuales?

(F.J.): Se puede vivir, aunque depende de las circunstancias de cada persona. Si es un jubilado que tiene a su cargo a una familia completa pues lo más probable es que vaya muy justo. Lo que sucede hoy en día, y a diferencia de hace décadas, es que muchos hijos permanecen en casa de los padres aún cuando estos se jubilan. Eso afecta a la economía de esa casa y son gastos con los que los padres no contaban cuando eran más jóvenes.

(A.B.): En relación a lo que hemos trabajado creo que tenemos pensiones altas. Claro que se puede vivir, qué menos. Pero a poco que salgas a comer fuera un par de días ya estás mirando la cuenta. Los jubilados siempre han sido una parte importante de la población y se debería corresponder económicamente al esfuerzo realizado durante tantos años. En mi caso no me puedo quejar, si tuviera más dinero se viviría mejor.

(J.M.): No considero que haya malas pensiones, lo que hay es mala gestión del dinero. Un error muy frecuente cuando se llega a esta edad es pensar que se puede derrochar sin ninguna consecuencia. Si se vive solo o en matrimonio y una persona tiene una pensión media no se vive mal. Lo que sucede es que se suele hacer un mal uso de ese dinero y luego no hay justificación de que las pensiones son escasas.

(A.A.): Me parece que este tema tiene que enfocarse en cómo van a ser las pensiones en el futuro. Porque nuestra vida ha sido mejor que la de nuestros padres, pero la pensión de nuestros hijos va a ser peor que la nuestra. Y eso es un problema que preocupa. Siempre se han buscado mejores condiciones, pero en unas décadas nuestros hijos vivirán peor.

¿Los mayores se sienten protegidos cuando salen a la calle?

(F.J.): Sí. Creo que es más un problema de sobreinformación que de peligro real. Solemos escuchar que en algún punto de



España han atracado a un anciano, y pensamos que a nosotros nos va a pasar lo mismo. No temo a la juventud y siempre salgo a la calle con sensación de protección. Tendemos a exagerar lo que vemos y oímos pensando que también pasará en nuestro entorno.

(A.B.): Totalmente protegido. Considero que nuestro Distrito es muy seguro y tranquilo. Que de vez en cuando haya un incidente no nos convierte en carne de cañón. Lo que sucede es que hoy en día hay más información disponible y nos alertamos por cualquier cosa. Luego hay que analizar el barrio de cada uno y aquí tenemos una suerte tremenda.

(J.M.): Yo me siento muy protegido y creo que la gran mayoría de las personas mayores podrían decirlo. Entiendo a aquellos que temen por su seguridad cuando ven tragedias en televisión, pero yo he sido una persona de mundo y puedo decir que Madrid es una ciudad muy segura. No solo hay que

valorar el índice de delincuencia, sino la eficacia del cuerpo policial en nuestro entorno, y aquí es fantástico.

Francisco Javier Junquera:

“Tenemos más un problema de sobreinformación que de peligro real”

(A.A.): Nunca he tenido una preocupación seria por mi integridad, siento que estoy muy tranquila en el barrio. Como en todos los sitios, siempre hay altercados, pero eso no me hace desconfiar de los jóvenes ni temer andar por la calle. Precisamente Madrid y San Blas-Canillejas son lugares tranquilos que generan confort y seguridad.

¿Existe respeto a los mayores por parte de los jóvenes?

(F.J.): Desde luego que sí. Que haya algún

chaval maleducado no generaliza a todos los jóvenes. Del mismo modo, también hay mayores insoportables que molestan a los jóvenes. Ser mayor no nos da derecho a no respetar a la gente joven. Creo que en líneas generales sí se respeta a los mayores y hay una cultura de educación. Además, veo que siempre se dirigen a nosotros con respeto y eso hay que reconocerlo.

(A.B.): Sí, creo que en general la gente joven actúa de buena fe. Hay quien te cede el asiento en el autobús y hay quien no, pero se trata de encontrar un punto de convivencia y no de quejas constantes. También es cierto que muchos mayores abusan de sus derechos como mayores y apenas se habla de ello. Son cosas de las personas y no hay que magnificar ninguna conducta extraordinaria.

(J.M.): Sí se respeta. Quizás no es el mismo de hace años. Creo que eso también se aplica para nosotros, ya que de manera genera-

ESTAMOS

CON EL BARRIO. CON LOS VECINOS
CON LOS NEGOCIOS Y COMERCIOS



PAGINA
deldistrito.com

Tu publicidad 2x1



Más de 25 años informando y
promocionando el comercio local

¿ESTÁS CON NOSOTROS?

Tus vecinos son tus mejores clientes.
Infórmalos de tu actividad, tus productos y servicios.

Anúnciate en la revista. Llámanos

616 776 618 - 91 327 23 51



lizada se ha perdido algo de respeto. Nunca he tenido ningún mal momento con ningún chico. Siempre tratan de ayudarme porque yo también voy de buenas maneras. Sin embargo, veo muchas personas que van de mala gana y eso molesta independientemente de la edad.

(A.A.): Considero que se ha perdido mucho respeto y veo que es fundamentalmente un problema de educación. Pero veo que es generalizado y nuestro colectivo no se salva tampoco. Cuando yo era niña o adolescente los mayores ayudaban a los chicos y siempre iban de buena gana. Ahora ves a cada uno en el metro que no entiendes su actitud y luego critica a la gente joven. Todos deberíamos hacer un poquito de introspección.

¿Qué propuestas propondrían a la junta municipal para mejorar el bienestar?

(F.J.): Cada centro de mayores debería tener una dotación económica por parte de las

administraciones y del gobierno regional. Se dejan de hacer muchas cosas porque no hay dinero para hacerlas. No se puede hablar de conciliación con la tercera edad si no hay medidas sostenibles, para luego terminar culpando a los jubilados. Las actividades que hacemos salen de la buena voluntad de la gente.

Adoración Barceló:

“Los políticos han hecho de la sanidad una cuestión económica”

(A.B.): Considero que una aportación económica más elevada invitaría a realizar actividades más interesantes. Nosotros dependemos del centro cultural y tienen muchas gestiones que se deben realizar según su momento oportuno. Los mayores sin embar-

go necesitamos continuidad porque sino perdemos el hilo emocional con ellos. Además nos faltan espacios amplios y personal voluntariado.

(J.M.): Considero que faltan medidas para mantener vivos nuestros centros de mayores. Creo que faltan voluntarios, y no es por culpar a los jóvenes, ya que si las medidas que se les ofrece o las condiciones no son buenas, no se van a prestar. Luego también quisiera incidir en las infraestructuras porque unas pocas salas para tantos mayores como tenemos en el Distrito no es suficiente.

(A.A.): Hay poco presupuesto para todos los mayores que conformamos el Distrito. Lo que no puede ser es que los centros se estén autofinanciando del voluntariado. Ni beneficia a nosotros ni tampoco a los voluntarios porque no están respaldados y sienten la responsabilidad de mantener vivas las asociaciones.



GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS:

ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- **ASESORÍA LABORAL:** Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- **ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE** de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- **GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.**
- **GESTIONES DE TRÁFICO:** transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- **GESTIONES DE EXTRANJERÍA**



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezaseno@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos SÁBADOS por la mañana!!



Las calles de San Blas se convierten en un plató de cine

El largometraje **"Toda la suerte del mundo"**, que supone el debut como directora de nuestra ilustre vecina **Esther Ortega**, se rodó el pasado verano en las calles del Distrito de San Blas.

La película busca honrar a quienes en la década de los 80 vivieron la epidemia de la heroína en toda la periferia madrileña. Producida por AF y Match Point, la producción cuenta con Jaime Lorente y Carolina Yuste (ganadora del premio Goya a la mejor actriz protagonista por 'La Infiltrada') – en los papeles principales.

Siendo apenas unos adolescentes, Paco y Alí se enganchan a la heroína, al igual que gran parte de sus amigos en San Blas. Desde la mirada de su hija Esther, primero como niña y después como adolescente, descubrimos la historia aún no contada hasta ahora de cómo la heroína causó estragos, arrasó familias y barrios enteros en nuestro país.

"Toda la suerte del mundo" es la historia de una familia unida por un amor casi indestructible, que consigue superar los malos momentos y seguir hacia delante contra viento y marea, no sin ver antes como la inmensa mayoría de sus amigos fallecían a causa de la droga. Un recorrido vital desde la empatía, la cercanía y la comprensión.

Esther Ortega (Madrid, 1974) es actriz, directora y guionista. Formada en el Laboratorio Teatral William Layton, ha desarrollado una sólida trayectoria en teatro, cine y televisión tanto en España como en Italia.

En televisión ha participado en algunas de las series españolas más reconocidas como "Desaparecida", por la que ganó el Premio a Mejor Actriz Internacional en el Festival de Montecarlo, así como en "Antidisturbios", "Madres", "Cardo" y "La última". En teatro, ha destacado en obras como "Los nadadores nocturnos" (galardonada en los Premios Max en la categoría de Mejor Espectáculo Revelación) o Fortune Cookie.

En cine, ha trabajado en títulos como "La mano invisible", "Ponys" (por el que recibió



múltiples premios a Mejor Actriz en festivales nacionales) y "Amor, curiosidad, prozak y dudas", por la que obtuvo una Mención Especial del Jurado en el Festival de Cine de Málaga.

Sobre su nueva producción, la directora señala: "Se trata de un proyecto muy personal, en el que se refleja mi juventud, mi familia y mi propio barrio. En la película queremos contar la historia de mi familia y la historia de lo que sucedió en mi barrio. En este caso, San Blas. Hasta el momento hay muy pocas historias contadas desde la periferia y por personas que han vivido estas situaciones" apostilla Ortega. Un debut como directora en el que, según afirma, se siente "muy feliz y arropada". "He

intentado crear un espacio seguro para contar historias y trabajar desde el amor, la calma y el compromiso", explicó la cineasta. La película tiene previsto su estreno en 2027 y actualmente se encuentra en fase de montaje para "tenerla preparada a la mayor brevedad posible". El equipo confía en lograr la selección en algún festival de clase A, lo que supondría un impulso clave para la visibilidad del largometraje.

Ortega nos habla de su niñez: "El Gran San Blas" era esa gigantesca superficie en construcción frente a la que se bajaban del tranvía Mary Carrillo y José Luis López Vázquez buscando "El pisito". Muchos miles de infraviviendas, sin apenas infraestructuras".

"En 1967, en San Blas, se contaban más de 11.000 niños en edad escolar, pero apenas 4.000 plazas en colegios públicos. Era un barrio obrero, pobre y lleno de jóvenes donde la unión de la gente, sobre todo a través de asociaciones vecinales, consiguió mejoras sociales muy importantes. Un barrio lleno de necesidades, pero también de movimiento y efervescencia, donde los nuevos aires de libertad lo llenaban todo de futuro y posibilidades".

"Y ahí crecían mis padres y yo hasta que por una situación bastante azarosa y con enormes dosis de desinformación, mis padres probaron la heroína por primera vez con veintún años. Y todo comenzó a cambiar, a deteriorarse, dentro y fuera de casa.

Los jóvenes del barrio, la mayoría en paro, se enganchaban en masa, entre ellos todos los amigos de mis padres, y la mayoría de las familias no podían hacerse cargo del cuidado de los adictos debido a la falta de recursos y de espacio, en poco tiempo las calles se iban llenando de delincuencia y degradación. De muertos vivientes. La solidaridad empezó a desaparecer debido a la dureza de la situación y la convivencia se convirtió en un "sálvese quien pueda", concluye.

Clínica Auditiva



CENTRO AUDITIVO

Expertos en Audición y Cuidado



RECUPERA LA ALEGRÍA DE ESCUCHAR EL MUNDO

Disfruta cada conversación, cada sonido y cada momento con nuestra tecnología de **audífonos** avanzada y atención personalizada.

NUESTROS SERVICIOS

- Estudios Auditivos Completos
- Prótesis Auditivas de Alta Tecnología
- Adaptación Personalizada
- Mantenimiento y Soporte

¡PIDE TU CITA HOY MISMO!

PRUEBA AUDITIVA GRATUITA

C/ Hermanos García Noblejas 158 - 91 941 85 53 - 613 624 213 - www.oidox.es

Canillejas premia a vecinos y entidades que hacen historia

La tercera edición de los Premios Villa de Canillejas distinguió a cinco personas y entidades por su contribución a la vida social, cultural y económica del barrio

Canillejas empezó septiembre con las tradicionales fiestas de Canillejas. Cinco días de fiestas que trajeron conciertos, actividades y propuestas para todos los públicos en honor a la patrona, Santa María La Blanca. Pero, uno de los momentos más especiales ocurrió el lunes 7 de septiembre con la entrega de los premios Villa de Canillejas, que celebran la anexión a la ciudad de Madrid.

La tercera edición de estos premios ha vuelto a poner en valor a personas, empresas y entidades que contribuyen diariamente a hacer crecer la riqueza social y cultural del barrio.

Los reconocimientos han recaído en María Luisa Martínez Saz "Luisi", conocida cariñosamente como "la lechera de Canillejas", por toda una vida dedicada a sus vecinos y al pequeño comercio, seña de identidad del barrio. También ha sido reconocido Francisco Javier Junquera, presidente de la junta directiva del Centro de Mayores Esfinge por su compromiso con los mayores y su labor de dinamización en los centros de mayores del Distrito, quien, además, ha sido el encargado de dar el pregón de las fiestas de este año. Los galardones han reconocido también a



entidades con un importante arraigo en Canillejas como Viveros Aragón, establecimiento asentado en el barrio desde 1969 y especializado en el sector de la jardinería y el cuidado ambiental. Su gerente, José Sanjuán Gabás recogió el galardón y agradeció la concesión del premio. Otro reconocimiento ha recaído en el Grupo Talía, por sus tres décadas de impulso a la cultura que han permitido acercar al vecindario la música y llevar el

nombre de Canillejas a escenarios tan importantes como el Auditorio Nacional. Los conciertos del Grupo Talía ofrecen una experiencia musical única que combina la fuerza de una orquesta sinfónica con la emoción del canto coral. Bajo la dirección de Silvia Sanz Torre (recogió el premio), el grupo presenta cada temporada una programación diversa que abarca desde grandes obras de la música clásica hasta versiones sinfónicas de rock.

Pastas y Pizzas sin Gluten



Restaurante Il Quattro

¿Todavía no conoces el mejor restaurante italiano de Las Rosas?
Además cocina tradicional Mediterránea para todos los gustos

Menú de mediodía
Eventos y más

Pedidos para recoger

www.ristoranteilquattro.es

912344929

Paseo de Ginebra 26, Madrid

Y por último, a Círvite, cuya presidenta Beatriz Navarro, tras recoger el premio declaró “para Círvite es un orgullo recibir este reconocimiento por parte de la junta municipal y del Ayuntamiento de Madrid, y nos impulsa a seguir trabajando para mejorar las condiciones de vida de nuestros residentes”. Círvite es un ejemplo de vitalidad e integración con más de cuatro décadas trabajando por las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias. Además con



proyectos pioneros como la construcción de la primera ResHogar con certificación Passivhaus para personas con discapacidad intelectual.

Todos ellos forman parte de la transformación que ha vivido Canillejas desde su anexión a Madrid hace 77 años. Así se lo agradeció la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, a todos los premiados y destacó que “estas historias de trabajo, generosidad, esfuerzo y cercanía merecen permanecer vivas en nuestra memoria colectiva. Con estos premios queremos reconocer la figura de personas e instituciones que llevan mucho tiempo desarrollando y siendo el pasado, el presente y el futuro de este barrio de Canillejas. Porque un barrio no son solamente sus calles y sus casas, lo forman las personas que cuidan, acompañan,

ayudan y hacen más bonita la vida de quienes tienen cerca”.

Tras la entrega de premios, todos los asistentes fueron obsequiados con la degustación de una limonada, organizada por la junta municipal en colaboración con los hosteleros de la Plaza de la Villa de Canillejas, así como de una bolsa conmemorativa de las fiestas del barrio. Además también se pudo disfrutar de la actuación de una pequeña orquesta, formada por integrantes del grupo Talía que ofrecieron un amplio repertorio musical.

Las Fiestas de Canillejas no solo fueron un momento para disfrutar de las actuaciones de grandes bandas, tributos a los grupos de siempre y días de fiesta y comunidad. También fueron una oportunidad para reconocer a las personas que forman parte de la historia del Distrito.



ARJONA
DENTAL

**Sonríe
con
confianza**

EN NUESTRA CLÍNICA DENTAL



SERVICIOS

- Odontología general
- Blanqueamiento dental
- Implantes
- Tratamiento de ortodoncia
- Odontología pediátrica





**AL AGENDAR
TU PRIMERA
CONSULTA**

10 %
MENOS

HORARIO DE ATENCIÓN

L A J: 10:00 A 14:00 Y 16:00 A 20:00
V: 10:00 A 14:00

Travesía de Ronda, 2, 28022 Madrid

912799165-616 287 570

Instagram: @arjonadental

Diseño de Sonrisas



La Plataforma Quinta de Torre Arias recurre la concesión al Banco de España

La Plataforma Ciudadana Quinta de Torre Arias ha interpuesto un recurso potestativo de reposición contra el Decreto de 28 de julio de 2026, por el que el Ayuntamiento de Madrid aprobó las condiciones reguladoras y otorgó al Banco de España una concesión demanial sobre diversos edificios y elementos singulares de la Quinta de Torre Arias

El recurso, presentado el pasado 3 de septiembre, pide que la resolución sea anulada. De forma subsidiaria, solicita que se retrotraigan las actuaciones para subsanar los defectos de nulidad o anulabilidad señalados. Asimismo, se ha solicitado la suspensión de la ejecución del Decreto mientras se resuelve el recurso.

La Plataforma considera que la concesión, tal y como ha sido aprobada, no ofrece garantías suficientes para preservar la Quinta como un conjunto histórico, territorial y agropecuario unitario, ni para asegurar el cumplimiento efectivo de su Plan Especial de Protección y de su declaración como Bien de Interés Cultural, en la categoría de Conjunto Histórico.

Los principales motivos del recurso

- Vulneración del Plan Especial de Protección y de la declaración BIC. El recurso sostiene que la concesión fragmenta funcionalmente la Quinta y no respeta suficientemente la prioridad de los usos vinculados a su pasado agropecuario, ni su gestión pública y unitaria.

- Insuficiencia o ausencia de informes preceptivos y necesarios. Se cuestiona, entre otros aspectos, la suficiencia de los informes económicos, medioambientales, arquitectónicos y de patrimonio histórico y cultural que deberían justificar una actuación de esta entidad.

- Falta de justificación del régimen económico. El recurso cuestiona que la concesión quede inicialmente exenta de canon por una supuesta ausencia de utilidad económica para el concesionario, sin que exista una acreditación municipal suficiente de esa circunstancia.



- Incumplimiento del trámite de audiencia. La Plataforma, personada como interesada en el procedimiento, entiende que no dispuso de una audiencia efectiva antes de que se dictara la resolución, limitando su capacidad para formular observaciones sobre una decisión que afecta directamente a los fines para los que fue constituida.

- Duración de 75 años. Se impugna la falta de motivación suficiente para fijar el plazo máximo de la concesión, por su extraordinaria duración y por los efectos que puede producir sobre el uso y la gestión futura de los edificios.

- Protección de los bienes etnográficos, científicos, tecnológicos e inmateriales. El recurso advierte de que la protección de la Quinta no puede limitarse a sus valores arquitectónicos y debe abarcar también los elementos que

explican su historia productiva, científica y agropecuaria.

La Plataforma subraya que la impugnación jurídica no supone rechazar la rehabilitación de los edificios ni las actividades públicas que puedan resultar compatibles con la protección de la Quinta. Lo que se cuestiona es la configuración concreta de una concesión de 75 años que, a juicio de la entidad, puede condicionar de forma muy prolongada el destino de una parte esencial del conjunto sin haber incorporado previamente todas las garantías patrimoniales, ambientales, económicas y de participación necesarias.

“La Quinta de Torre Arias debe recuperarse y tener actividad, pero cualquier proyecto tiene que partir de su protección como conjunto, de su carácter público y de la prioridad que el propio planeamiento reconoce a su historia agropecuaria. El objetivo del recurso es garantizar que esas obligaciones no queden relegadas.”

Defensa jurídica y diálogo institucional

La Plataforma continuará utilizando las vías jurídicas que correspondan para defender la Quinta y, al mismo tiempo, mantendrá el diálogo con las instituciones implicadas y con el Banco de España para explorar soluciones compatibles con el Plan Especial, la declaración BIC, la integridad del conjunto y su uso público.

La entidad considera que cualquier solución futura debe ofrecer garantías públicas y vinculantes sobre los usos, la protección patrimonial, la integración de las actividades agropecuarias y educativas, la accesibilidad ciudadana y la conservación de la Quinta como una unidad histórica y funcional.

Clinica Veterinaria

Las Musas

Medicina General
Cirugía - Planes de Salud
RX Digital - Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería - Estética
Alimentación
Asesorios

C/ Longares 40 - Las Musas - Tel. citas: 91 306 55 99 609 325 595

[Clinica Veterinaria Las Musas](#) [@clinicavetlasmusas40](#)

Estamos aquí para quienes más quieréis

LAS MUSAS VETERINARIA

Cuidado profesional, amor incondicional

HAZ DE TU TIEMPO EL MEJOR PATRIMONIO

📍 San Lorenzo de El Escorial



El Monasterio es solo el comienzo.

Alarga tu estancia y descubre sus rutas al aire libre, su arquitectura y su legado histórico. Experiencias que hacen de San Lorenzo de El Escorial un destino Patrimonio Mundial.

Prepara tu viaje en [visitmadrid.es](https://www.visitmadrid.es)



Comunidad
de Madrid

Sonrí con confianza y garantía con Arjona Dental

Ubicada en la calle Travesía de Ronda 2, Arjona Dental lleva cuatro años al servicio de los vecinos del Distrito de San Blas-Canillejas. Con una amplia experiencia profesional que le avala, su directora Esther Arjona nos habla del buen hacer que se desarrolla en esta clínica.

Cómo nace Arjona Dental?
Tras quince años de formación profesional y continuada en odontología, ortodoncia, implantología y cirugía oral... además de una amplia experiencia en importantes clínicas de Madrid y otras ciudades, decidí ser mi propia jefa, abrir mi clínica y poder compatibilizarlo con mis mayores pasiones que son la vocación sanitaria y enseñar a mis futuros colegas en la facultad.

¿Cuánto tiempo lleváis en el Distrito y por qué aquí?

Llevamos cuatro años en Las Musas. Anteriormente ya había trabajado en una clínica por la zona y me gustó mucho la amabilidad y calidad de su gente. No fue fácil encontrar local, pero finalmente lo conseguí con la ayuda de una familia maravillosa que hoy día son pacientes y amigos.

¿Qué tipo de pacientes acuden a vuestra clínica?

Los pacientes que vienen a Arjona Dental son, en su gran mayoría, vecinos, y buscan sobre todo un trato cercano, de confianza. Son personas que quieren cuidar y mejorar su salud bucal. Les gusta nuestro trato personalizado, de pequeña empresa, y que siempre les trate el mismo profesional.

¿Qué es lo que más valoran sus clientes?

Lo que mas valoran es la atención que reciben de la doctora Esther, quien les atiende y siempre resuelve sus dudas y sus problemas. También agradecen la cercanía y el trato que brindamos a todos. "¡Los pacientes nos lo dicen siempre!" Además valoran que utilicemos las últimas tecnologías y les encanta que les expliquemos como trabajamos y sus diferentes tratamientos. En definitiva, lo que más destacan los pacientes es el trato cercano, y la calidad de nuestros servicios.



¿Que especialidades cuenta la clínica?

Arjona Dental cuenta con todas las especialidades: ortodoncia invisible y convencional, brackets, cirugías de implantes con extracciones de muelas del juicio incluídas, endodoncia, prostodoncia, estética dental y odontopediatría. En fin, tocamos todos los palos. Una oferta integral que los pacientes también agradecen, ya que, desde que inician el tratamiento, todo el proceso se realiza en la clínica, sin necesidad de derivaciones externas. Además, Arjona Dental dispone de TAC, radiografías panorámicas y teleradiografías, así como de un escáner intraoral. Gracias a esta tecnología, en muchos tratamientos ya no es necesario tomar las medidas mediante los procedimientos convencionales, que pueden resultar incómodos para los pacientes. Ahora realizamos un escáner que se envía directamente al laboratorio. No obstante, en deter-

minados casos sigue siendo necesario recurrir a los métodos tradicionales.

¿Qué importancia dan a la primera visita y al diagnóstico?

Damos especial importancia a la primera visita. Es el momento en el que el paciente nos ve por primera vez y debemos ofrecerle la máxima seguridad para que se sienta cómodo y tranquilo. Realizamos las pruebas complementarias necesarias para establecer el diagnóstico y se lo explicamos con la pantalla delante y la cámara intraoral en mano, para que pueda ver de qué estamos hablando y resolver cualquier duda en ese primer momento o en posteriores consultas.

Después, en recepción, elaboramos un presupuesto detallado y se lo explicamos de forma clara y pormenorizada, para que el paciente lo entienda perfectamente. A nuestros pacientes les asesoramos sobre las



**ÓPTICA
KORÉ**
Visión Integral

Comprar gafas de sol en ópticas te da la seguridad de cuidar bien tus ojos

Disponemos de gafas de sol garantizadas al mejor precio

Avda. Canillejas a Vicálvaro 51-B
28022 Canillejas - Telf.: 91 320 59 45



Controle la tensión ocular

Esther Arjona:

“Se recomienda acudir anualmente a realizar una revisión dental”

mejores opciones, teniendo en cuenta tanto la comodidad como la durabilidad de los tratamientos.

¿Cómo garantizan la seguridad en sus tratamientos?

Para garantizar la seguridad, no queda otra opción que usar productos de primera calidad, donde la manipulación y la conservación se hace de manera correcta. En las cirugías, por supuesto, cuidamos la esterilización para trabajar y garantizar el éxito del tratamiento. Buscamos la mejor calidad-precio en nuestros proveedores de materiales y protésicos.

¿Cuáles son los errores más comunes que cometen los clientes?

Los errores más frecuentes son, principalmente, no acudir al menos una o dos veces al año a las revisiones del tratamiento que se les ha realizado. Los pacientes que acuden cada siete o diez años probablemente tendrán problemas que podremos solucionar, aunque con menor rapidez y con un mayor desembolso económico que quienes realizan

revisiones anuales.

¿Cuál es el perfil del cliente que acude a Arjona Dental?

Es un paciente que viene cansado de tratamientos interminables, presupuestos hinchados o elevados, trato muy impersonal y con distintos doctores que les atienden cada vez que van a consulta. Nuestros pacientes son desde niños hasta adultos mayores.

¿Qué consejo daría a quienes van a realizar su primer tratamiento?

Nuestro consejo es que depositen su confianza en Arjona Dental. Nos gusta nuestro trabajo y realizarlo bien, que acudan a sus citas y que no dejen para mañana lo que puedan hacer hoy. Que no pierdan tiempo y empiecen pronto. Aquí les explicamos los pasos que vamos a seguir. A veces, tienen una visión o una prioridad diferente a la nuestra, algo que tenemos en cuenta. Queremos y sabemos escuchar al paciente, no todos tienen las mismas necesidades y cada caso es diferente. Primero damos las mejores opciones personalizadas y siempre estamos pendientes del avance y las necesidades de cada uno de ellos. Cuando el profesional hace un buen diagnóstico, actúa de manera correcta y sigue todos los pasos, eso se traduce en un buen tratamiento. Y si el paciente sale sonriendo es la mejor demostración de que está contento.



HRocha
Centro Médico Estético

Tu clínica de salud y medicina estética en Canillejas

- Medicina Estética Dra. Rocha (35 años de experiencia)
- Nutrición y dietética
- Podología
- Psicología
- Flebología (varices sin cirugía)
- Medicina Capilar
- Fisioterapia Avanzada
- Laser CO2
- LPG / INDIBA / Nanopore

*Nuevo! Pruebas Laboratorio - Analíticas (Privado y Sociedades)

Reserva tu cita | C/ Nicolasa Gómez, 80 - Canillejas | Tel. 913 71 73 35 | WhatsApp 686 75 20 49 | hrocha.com

HRocha Centro Médico Estético

FLIC regresa a Espacio Abierto con propuestas literarias sorprendentes

Recién comenzado el curso escolar, Espacio Abierto Quinta de los Molinos, el centro cultural para la infancia y la adolescencia del Área de Cultura, Turismo y Deporte, acogió los pasados días 19 y 20 de septiembre una nueva edición de FLIC, el festival de literatura infantil impulsado por Tantàgora.

La propuesta, dirigida a familias con niños de 3 a 12 años, invitó a explorar la literatura desde formatos creativos, participativos y sorprendentes.

Durante el festival, los libros se cruzaron con el arte, el juego, la imaginación, el pensamiento crítico y la creación para abrir nuevos caminos de encuentro entre la literatura y las generaciones jóvenes. Se reunieron propuestas como '¡A jugar!', una zona de juegos de mesa creados por ilustradores y escritores de literatura infantil y juvenil como Bruno Munari, Enzo Mari o Elena Odriozola.

El espacio 'Primeras literaturas' construyó un universo de juego simbólico y literatura entre tipis, telas, cochecitos, corchos, peluches y libros. En 'Teatros de papel', los kamishibais, pequeños teatros japoneses, hicieron que los cuentos cobren vida y las familias los compartan de forma íntima y divertida.

Para niños de 6 a 12 años, se diseñaron estaciones como 'Bestiario', propuesta de dibujo que invitará a imaginar y trazar animales literarios inventados, herederos de los antiguos bestiarios, de los que nacen criaturas inespe-



radas, poéticas y sorprendentes. Por su parte, la ilustradora Belén Perea ofreció el taller 'Libro combinado', una experiencia en la que cada miembro de la familia contribuirá a una creación colectiva que luego se podrá llevar a casa.

Las palabras cobraron vida con la instalación 'Escucho y dibujo', un espacio para dibujar y reinventar los libros en el que la lectura se

convirtió en un puente entre lo escrito y la imaginación de quien escucha.

Además, también hubo actividades los más pequeños, de 3 a 5 años, con las estaciones 'Tres amigos: Círculo, Cuadrado y Triángulo', la trilogía de Mac Barnett y Jon Klassen reinterpretada por la compañía Gomets i Colors, y 'Libro acordeón', que invita a crear y compartir en familia un libro secreto antes de dormir.

C/ Sofía 187



916 84 10 86

**¡ABRIMOS
TODO EL DÍA!
Desde las 8:00 am
hasta medianoche**



¡Descubre nuestro delicioso menú de lunes a viernes por 12,90 €!

Fines de semana y festivos 15,90 €

Lo publicamos todos los días en www.elrefugiodelasrosas.com

¡Te esperamos en la terraza con más solera de Las Rosas!

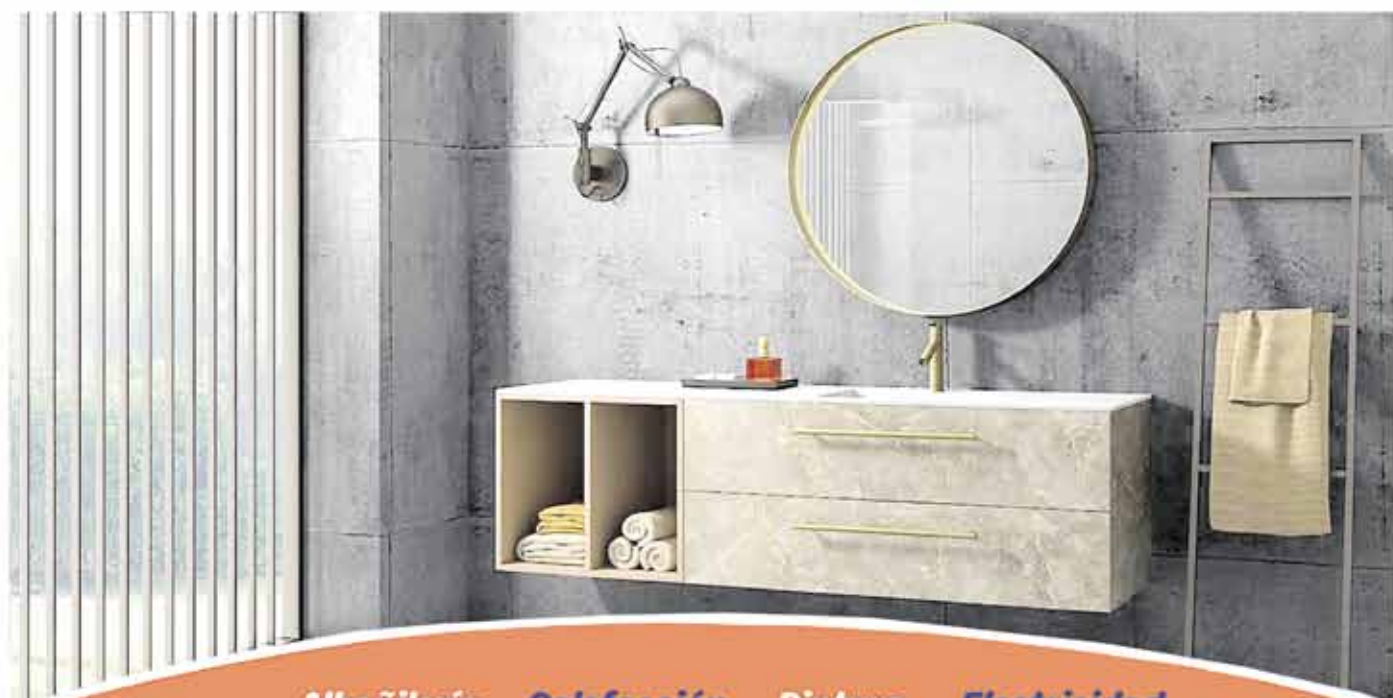
Ven a disfrutar de los mejores partidos de fútbol en nuestro salón y terraza

DECO & HOGAR

Reformas en General

C/ Boltaña, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89



Albañilería Calefacción Pintura Electricidad
Muebles de baño y cocina Fontanería Tarimas Puertas
Frentes de armario e interiores Cerrajería Aire Acondicionado Gas

www.decoyhogar.com

'La ciudad de los girasoles', una novela humana inspirada en hechos reales

La periodista y escritora **Marta Solano** acaba de publicar su nueva novela "La ciudad de los girasoles", una historia emocionante, intensa y muy humana basada en la crueldad de las guerras.

Publicada por la Editorial Berenice nos adentra en la sustracción de niños durante los conflictos actuales. Una historia dura protagonizada por menores, marcada por la esperanza.

Página del Distrito **tuvo la oportunidad** de entrevistar a su autora para conocer todos los pormenores de esta obra.

¿Cómo surgió "La ciudad de los girasoles"?

Estaba haciendo una investigación académica para mi Master de Relaciones Internacionales y pude hablar con víctimas reales, rescatadores de menores que se la juegan para traer de vuelta a miles de niños a casa y con abogados que llevan estos casos ante la Corte Penal Internacional. Tenía tanto material que necesitaba contarlos. Es una de esas historias que te toca el corazón, te zarandea y necesitas denunciar. Esta novela dura, pero llena de humanidad, muestra el peor y el mejor rostro del hombre durante guerras como las de Ucrania, Gaza o Sudán. Un conflicto que nos puede ocurrir a cualquiera y del que salen héroes anónimos que sacan fuerza de dónde no la hay para luchar por sus raíces, su identidad y reunir a su familia

¿Por qué se ha decantado por una novela de este tipo?

Es mi tercera novela y nace de la necesidad de contar una historia de la que no se habla.



Según Naciones Unidas, 35 mil niños y niñas son arrebatados durante las guerras actuales para distintos fines: la adopción ilegal, la trata o el reclutamiento de niños soldados. También para el tráfico de órganos y todo tipo de actividades que tienen que ver con el crimen organizado. Podemos decir que son las principales víctimas de las guerras, las más indefensas y esto tiene un porqué. Es el mayor daño que puedes infligir al enemigo, dejarle sin futuro, sin una generación. Quienes logran sobrevivir, escapar y volver a casa arrastran profundas secuelas psicológicas, pero la mayoría no vuelven, se les pierde la pista.

¿Es un relato bélico duro, con sustracción de menores?

Es increíble que esto suceda, que niños que están con sus familias o bajo la tutela del Estado en orfanatos y hospitales sean secuestrados por soldados a punta de pistolas. Hay pruebas contundentes que muestran la sustracción de menores, cómo son trasladados en autobuses muertos de miedo, reclusos en campamentos que son "cárceles de niños y adolescentes", donde les adoctrinan, les prohíben hablar su idioma y les obligan a renegar de quiénes son y de sus familias. Posteriormente, les cambian la nacionalidad y son entregados en adopción ilegal a familias del bando ocupante, una práctica prohibida por el derecho internacional humanitario. Muchos menores mueren en los traslados, sufren todo tipo de maltrato en destino, y tratan de escapar. Pero

los más pequeños, hay incluso bebés, nunca sabrán quiénes eran o que hay una familia que les busca al otro lado de la frontera. La parte esperanzadora de la historia es que hay gente anónima, de ONGs que ayudan a las familias para que el rastro de miles de niños y niñas no se pierda para siempre. Gobiernos, servicios de inteligencia y población civil integran estos dispositivos de localización y rescate, una labor compleja, especialmente en el contexto de una guerra.

En esta obra. ¿combina ficción y hechos reales?

Sí, tenía testimonios tan potentes que no podía callar su voz. De hecho, en mis persona-



Sanchidrian

GESTORÍA FISCAL - LABORAL - CONTABLE

No tendrás que preocuparte de tu contabilidad, impuestos y gestiones laborales NUNCA MÁS

Asesoramiento GRATUITO
Recogida y entrega a domicilio
Servicio on line

Atención personalizada
Resolución de todas sus dudas y problemas

Declaración de la Renta incluida



AUTÓNOMOS
- Módulos
- Directa
SOCIEDADES
- todas
LABORAL
- Por nómina



Paga sólo por lo que necesitas
Dedicar más tiempo a tu negocio y menos a trámites burocráticos

Presupuesto sin compromiso
Precio cerrado sin sorpresas

Descuentos especiales a los asociados autónomos y profesionales de ACU y ACEH

C/ Calle Albazanz 75 2º, 28037 Madrid.
Tel. (+34) 91 542 32 13 - Fax: (+34) 91 542 92 33
sanchidrian@gestoriasanchidrian.com
www.gestoriasanchidrian.com

jes ficticios aúno muchas voces. El eje principal es el rapto de menores destinados a la adopción ilegal, aunque también trato el adiestramiento militar de niños soldado, la trata y el abuso de menores. Kryos, el país en el que transcurre la historia, es muy parecido a Ucrania, pero no he querido centrarme en un único conflicto. No sería justo. Esto sucede, ha sucedido y seguirá ocurriendo en todo el mundo. Ya pasó durante la II Guerra Mundial. Los nazis buscaban niños de raza aria, y ante la lentitud de la reproducción, secuestraron niños nórdicos y eslavos rubios de ojos azules. Les cambiaron la identidad y el pasaporte para nacionalizarlos alemanes.

¿Ha tenido algún tipo de ayuda para realizar un libro tan complejo?

La verdad es que he llamado a puerta fría a instituciones internacionales que trabajan con estos temas y me he encontrado muchas puertas cerradas. Asimismo, la idea de novelar la historia es también una necesidad de rellenar algunas lagunas que tienen que ver con la realización de los rescates.

Por un tema de seguridad de los menores, hay detalles que no he podido contrastar. La esencia y el alma del libro son testimonios reales que hielan la sangre. Cuando escribía, no podía dejar de pensar en ellos. Espero haber podido retratar con honestidad sus vivencias.

Como madre que es, ¿cómo piensa que pueden afectar las guerras a los niños?

Todo lo que tiene que ver con la infancia me preocu-

pa. Desde que soy madre mucho más. Me ocurre al dar las noticias y, ahora que lo pienso, en mis tres novelas los protagonistas son menores. Es un tema, el de la familia y su futuro, que es inherente a mí, es un pilar fundamental de mi existencia. Cualquier padre o madre haríamos lo que fuera por protegerles y verles felices. En un contexto de guerra, no siempre es posible. Muchos padres y abuelos mueren intentando hacerlo o están luchando en el frente y no pueden hacerse cargo de la familia. Esa desprotección es de la que se sirven las mafias y los ejércitos enemigos para actuar. Hay pruebas de que en muchas de estas guerras hay órdenes expresas, planes preestablecidos para ejecutar la sustracción y traslado ilegal de menores.

Para publicar "La ciudad de los girasoles", ¿qué es lo que más le ha llamado la atención?

Me preocupa la impunidad de los responsables. A pesar de que existen pruebas, normas dentro del derecho internacional y tribunales

internacionales competentes, la realidad es que, en la mayoría de los casos, se salen con la suya y no pagan por sus crímenes. La mayoría de los países agresores no reconocen la jurisdicción de esos tribunales y organismos y se creen con el derecho de hacer lo que quieran en un contexto de guerra. Aún así, es la única forma que tenemos de defendernos ante estos hechos.

¿Dónde podemos encontrar el libro?

"La Ciudad de los girasoles" está en todas las librerías, Casa del Libro, FNAC, centros



comerciales habituales y también en Amazon. Está funcionando muy bien desde su lanzamiento antes del verano. Me encanta recibir el feedback de mis lectores, como en la Feria del Libro de Madrid o en mis redes.

¿Su próxima novela?

Ya estoy terminando mi próxima novela sobre la última dinastía del Antiguo Egipto y los herederos de Alejandro Magno, que se publicará el próximo año. Una novela histórica, donde la documentación y las historias humanas también son protagonistas. Espero que guste mucho a mis lectores. Sentía la necesidad de evadirme de la realidad y creo que lo he conseguido.

**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
POLLERÍA**

ROBERTO GARCÍA
• CARNICERÍA •

Ternera de Avila
Corderos de la Sierra
Ricos productos elaborados

Jamones, Quesos
y embutidos de
primera calidad

Trato personal
Servicio a domicilio

**Los mejores precios
para las mejores carnes**

Celebramos nuestro 9º Aniversario

C/ Pobladora del Valle , 6 - 28037 Madrid - Tfnos: 638 901 900 - 635 807 952

Renaturalización de las ciudades

La renaturalización de las ciudades consiste en un enfoque orientado a restaurar e integrar la naturaleza en los entornos urbanos, derrumbando la barrera que creamos entre la naturaleza y las urbes, transformándolos en espacios más verdes.

Todo ello mediante la reintroducción de más masa arbórea, áreas verdes naturalizadas, restauración de cursos de agua y zonas húmedas, y favoreciendo los hábitats de fauna silvestre.

Su finalidad es equilibrar el desarrollo urbano con la biodiversidad y obtener beneficios de los ecosistemas, lo cual se vuelve crucial ante el incremento de la urbanización y la emergencia climática.

Importancia y beneficios de la renaturalización:

Mejora de la calidad del aire y del agua:

La vegetación ayuda a filtrar el aire, absorber agentes contaminantes y liberar oxígeno, creando entornos saludables.

Mitigación del calentamiento y del efecto isla de calor: Las superficies pavimentadas y los edificios acumulan calor en las ciudades, haciéndolas más cálidas que las zonas rurales. La vegetación ayuda a enfriar la temperatura ambiental.

Drenaje sostenible: Los espacios naturales gestionan eficazmente el agua pluvial, lo que disminuye las inundaciones y optimiza el apro-



vechamiento del agua.

Fomento de la biodiversidad: Al reintroducir vegetación autóctona y hábitats naturales, se restaura el ecosistema dañado y se incrementa la diversidad de especies de plantas y animales.

Bienestar físico, mental y social: Los entornos verdes ofrecen espacios de relajación, ejercicio y conexión natural, mejorando la

salud mental de los vecinos y propiciando que se reúnan y participen en actividades comunitarias.

Infraestructuras y planes de diseño para la renaturalización

- Planes en los que planificar intervenciones a escala vecinal sobre calles, plazas, patios escolares, espacios interbloques, solares vacíos, cubiertas, alcorques ...






Deja ir el estrés... y mejora tu vida

Inscríbete a una sesión de prueba: taoisttaichi.org

DÓNDE ESTAMOS

C/ Julio, 78
(Colonia Fin de Semana/Rejas)

C/ Rufino González, 14
(Suances)

CONÓCENOS

+34 91 327 15 51

www.taoisttaichi.org

Facebook: @taoisttaichinternational

YouTube: @taoisttaichiartsinternational

¡Ven y prueba!



Asociación de Tai Chi Taoísta de España, una entidad sin ánimo de lucro

Fung Loy Kok Taoist Tai Chi ®

- Aumentar la masa arbórea, creación de parques y áreas verdes naturalizadas.
- Reducir la superficie impermeable.
- Corredores ecológicos para interconectar áreas naturales y facilitar la movilidad de las especies.
- Techos verdes y paredes vegetales en edificios, mejorando tanto la estética como la eficiencia energética.
- Restauración de cursos de agua como arroyos, humedales y ríos.

Las directrices técnicas modernas aclaran que renaturalizar no se limita a plantar césped decorativo, sino que implica restablecer dinámicas ecológicas reales a través del uso de especies nativas de bajo consumo hídrico, el diseño de suelos permeables y la implementación de soluciones para reaprovechar el agua de lluvia. Para ello, se requiere de planificación conjunta entre administraciones locales y propietarios privados.

Recuperación de los espacios interbloques

Los espacios interbloques son áreas de transición situadas entre bloques de edificios para facilitar la movilidad peatonal y mejorar la conectividad urbana.

Comúnmente suelen integrar zonas ajardinadas, senderos peatonales y áreas de descanso con bancos para el relax de la población. Deberían fomentar la interacción social y elevar la calidad de vida al convertirse en microecosistemas verdes a pesar de que en la mayoría de los casos sufren un abandono

considerable.

Participación ciudadana

- El Proyecto Manos Verdes promueve la participación comunitaria para transformar los barrios en distritos verdes y sostenibles, formando a los residentes como "jardineros de espacios públicos".
- Casos reales como el del Distrito de San Blas-Canillejas en Madrid demuestran que los parques y huertos urbanos naturalizados logran el éxito a largo plazo gracias a la autogestión de los vecinos, apoyada de forma consultiva por los ayuntamientos, lo que genera pertenencia y protege las zonas del vandalismo o abandono.

Ejemplo práctico:

- La recuperación comunitaria de un espacio interbloque abandonado junto al muro del Colegio Valle Inclán.
- La participación en la elaboración del Oasis de Mariposas "Lo de Jovan & CIA" de Simancas.
- La organización de varias bellotadas ibéricas.
- El abrazo a la Laguna grande de Ambroz, donde participaron más de mil personas, demuestra lo importante que es para los vecinos que cuidemos la naturaleza cercana.
- Educación e Integración Familiar: Este proyecto intenta involucrar a familias y alumnado.



Como ejemplo de esta colaboración, se resalta el trabajo y participación en el huerto escolar del colegio Valle Inclán y la creación del Oasis de Mariposas "Mónica de Blas" en el recreo del cole.

Caniblas Ambiental – Manos Verdes

María Luisa Martínez “Luisi”, la historia viva de Canillejas

Tiene 91 años y es la memoria de todos los vecinos de Canillejas. Es María Luisa Martínez Saz, “Luisi, nuestra lechera”. La mujer que durante décadas se levantó a las seis de la mañana, con frío y con lluvia, para que en las casas no faltase la leche.

No llevaba uniforme, llevaba un cántaro. Junto a su marido Juan Masedo (q.e.p.d.) fueron los encargados durante más de 40 años de suministrar la leche a todos los vecinos de Canillejas.

Hace escasas fechas, recibió el reconocimiento a su labor con la concesión de uno de los galardones de la III edición de los premios “Villa de Canillejas”. Página del Distrito quiso conocer más en profundidad la trayectoria de esta vecina ejemplar.

Para quien no la conozca, que son pocos, **¿quién es María Luisa Martínez, “Luisi”?**

Soy María Luisa Martínez, he nacido, me he criado y he vivido toda mi vida en Canillejas. Siendo muy joven comencé a trabajar en un laboratorio y tras conocer a mi marido que era vaquero, me casé, y me vine a la lechería a trabajar.

¿Cómo comenzó con la lechería?

Pues con mucha ilusión y con el objetivo de ayudar a mi marido. Poco a poco, fuimos creando una clientela fiel hasta llegar



a repartir leche por todo Canillejas.

Además de la lechería, ¿había que cuidar de los hijos?

Por supuesto. He tenido tres hijos y tenía que estar pendiente de ellos, pero si una se organiza se puede hacer. Así lo hice hasta los 65 años. Y ahora, pues me quedé viuda hace nueve años y aquí sigo disfrutando de la vida.

¿De dónde venía esa leche?

De las vacas que tenía mi marido en lo que actualmente es la calle Miguel Yuste. Ahí tenía la vaquería, así como otra lechería que tenía en la calle Alcalá.

¿Cómo era Canillejas cuando usted era niña?

Pues, bien distinta. Eran todas casitas bajas. Casi todo era campo. Muy diferente al de ahora. No había aceras, las calles eran caminos de tierra y en casi todas las casas había pajaros y establos para el ganado.

¿A qué hora se levantaba usted para despachar la leche en aquella época?

Me levantaba pronto, siempre. Toda la vida me levantaba a las seis. Desde que trabajé en el laboratorio hasta después para

C/ Sofía 177

917 75 83 53

www.restaurantenido.com

Nido RESTAURANTE

Recomendada como una de las mejores
paellas de Madrid por la Guía Metrópoli (El Mundo)

ARROCES
MENÚ
DIARIO
SALÓN
Y TERRAZA
PARA LLEVAR*



PEDIDOS A RECOGER

Entrega en paellera 5 € señal

vender la leche. Siempre he sido una persona madrugadora, salvo ahora, que quizá al no tener obligaciones, me levanto más tarde. Aunque yo soy de las que me levanto todos los días y en la casa limpio el polvo, friego y hago mis cositas. Luego, al mediodía hago un poquito de comida porque ahora me da pereza, pero la hago. Después me pongo a rezar el rosario para pedir por todos los de Canillejas. Y por la tarde salgo a la calle.

¿Se acuerda de cuánto valía un litro de leche en aquella época?

No me acuerdo, quizá 30 céntimos. Lo tenía que apuntar en la libreta para poder cobrar después. Eso sucedía en cualquier tienda. Llegaba el viernes o el sábado cuando te pagaban. Cuando cobraban decían, oye, ¿cuánto te debo?

¿Se acuerda usted de sus primeros clientes?

Pues casi todo el barrio de Canillejas. Se vendía en las fábricas, en la lechería que teníamos aquí en la plaza de la Villa de Canillejas, antes llamada Mora de Rubielos. Tengo un bonito recuerdo de ellos, porque no solo eran clientes, eran vecinos y amigos.

¿Cuánto tiempo estuvo con la lechería en total?

Desde que me casé a los 28 años hasta que me jubilé a los 61 años. Alrededor de 33 años, un largo tiempo que aún recuerdo con cariño y nostalgia.

En todos esos años, ¿imagino que tendría cantidad de anécdotas que contar?



Muchas y muy bonitas, pero lo más importante es que venían y se ponían un ratito a hablar conmigo, me entretenían. Al final, la lechería, además, era un punto de encuentro para todos los vecinos.

Ha conocido Canillejas cuando era un pueblo para ser barrio de Madrid. ¿Cómo vio que pasase de ser un barrio de Madrid?

Creo que no había grandes diferencias. Lo que no ha gustado que el nombre de Canillejas vaya después del de San Blas. Porque San Blas existe desde hace 60-70 años y Canillejas tiene una larga historia detrás.

¿Qué queda de ese Canillejas antiguo?

Cada vez menos. Recuerdo esas casas bajas que se llamaban los Pitañares, que estaban

en lo que hoy es la calle San Mariano. El edificio que albergaba el antiguo Ayuntamiento. Las casas de las Suizas, que era el colegio de Las Abuelas.

¿Si tuviera que quedarse con un recuerdo de todo este tiempo?

Yo me quedaría con todo el público de Canillejas, y los que no son de Canillejas también. Con mucha gente. Porque yo voy por Canillejas y todo el mundo me habla y me dice. Y me quedaría con mi iglesia de toda la vida, Nuestra Señora de La Blanca.

Y por último, Canillejas le debe mucho a usted.

¿Usted se siente querida por el barrio?

Mucho. Mucho. Lo mismo por los que llevan aquí desde niños hasta los que llevan menos tiempo.

Mercados Municipales de Madrid



Tenemos 45 Mercados Municipales

**DONDE ELEGIR
CRITERIO
Y CONFIANZA**



DONDE SE CRUZAN LOS CAMINOS

Más de cuatrocientos atletas en la Milla del Club Atletismo Suanzes

El pasado 26 de septiembre, se celebró la tradicional Milla Nocturna organizada por el Club Atletismo Suanzes en las pistas municipales Daniel Guzmán "Pegasito" que cumplía su XXXVIII edición, así como la milla de marcha que alcanzaba su XX aniversario.

La prueba, que lleva el nombre de dos de los atletas más importantes de nuestro distrito, Fernando Carro y Jesús Ángel García Bragado, se desarrolló en un ambiente festivo y de gran cordialidad, con una gran presencia de público que en todo momento disfrutó de una gran jornada animando a los más de cuatrocientos participantes en las diferentes pruebas que se desarrollaron.

Esta cita, que se ha convertido en un clásico del atletismo madrileño, contó con la presencia de numerosos atletas de clubes de la Comunidad de Madrid y de otras comunidades autónomas, que se dieron cita sobre las pistas. Esto garantizó unas pruebas de gran calidad e igualdad, tanto en las carreras infantiles como en las reservadas a las categorías absolutas. Entre los espectadores se encontraban grandes referentes de la entidad, como el fundador del club, Jesús del Pueyo, que a sus 85 años no quiso perderse detalle de todo lo que ocurría sobre la pista. También estuvieron presentes los exatletas del club, Fernando Carro (la prueba lleva su nombre), subcampeón de Europa de 3000 metros obstáculos en 2018,



y Jesús España, campeón de Europa de 5000 metros en 2006, quien aún sigue compitiendo a un gran nivel dentro de la categoría máster. Ambos corredores entregaron las medallas a los primeros clasificados.

Para Carro, es una alegría poder acercarse siempre que puede por el club en el que dio sus primeros pasos. "Es un orgullo para mí venir al Club Suanzes. Fue donde me inicié como atleta y cada vez que vengo siento algo especial. Reencontrarse con amigos y compa-

ñeros es muy gratificante. Suanzes siempre ha sido una cantera de grandes atletas y estoy seguro de que, con el trabajo que realizan con su presidente, Isidro Rodríguez, a la cabeza, así seguirá siendo".

De la misma opinión es Jesús España. El atleta de Valdemoro recuerda sus años vistiendo la elástica rojinegra. "Hace muchos años que pertenecí al club, pero lo recuerdo con mucho cariño. Suanzes es un club humilde, pero muy grande en valores y con un gran trabajo detrás.

RENOVACIÓN CARNET DE CONDUCIR

¿QUÉ NECESITAS?

- DNI o NIE y carnet de conducir a renovar. En caso de tener denuncia (por robo o extravío) traer el documento si lo tienes.
- La foto la realizamos en el centro, aunque si prefieres traemos una, tiene que ser con fondo blanco tamaño carnet y por supuesto actualizada, la utilizaremos sin ningún problema.

¿CÓMO SE REALIZA?

- Prueba psicofísica, reconocimiento médico y transacción. Todo en aproximadamente 15 minutos.
- Resultado: Se extiende un carnet provisional en el momento, que tiene una duración de 6 meses a partir de la fecha de expedición.
- Entre 15 días y 5 meses, tráfico te manda el carnet a la dirección que nos has proporcionado.

55€

611157054

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

- Renovación Carnet de Conducir
- Obtención Carnet de Conducir
- Canje Carnet de Conducir
- Recuperación Carnet de Conducir
- Psicotécnico Licencias de Armas.
- Psicotécnico Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos (PPP)
- Psicotécnico Licencia Embarcaciones de Recreo
- Psicotécnico Titulaciones Náuticas
- Psicotécnico Seguridad Privada / Vigilantes de Seguridad
- Psicotécnico Operadores de Grúa
- Atención Medicina General (Presencial y Telemática) / Receta Privada Electrónica
- Atención Psicológica (Presencial y Telemática)

10€

611157054

Para grupos de 5 o más jugadores acudimos a vuestras instalaciones evitando vuestro desplazamiento

SAN BLAS CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

¿ERES ESTUDIANTE DE AUTOESCUELA?

25€

611157054 / 614157383

Avenida Canillejas a Vicalvaro 99

Han logrado que muchos corredores que han pasado por aquí hayan llegado incluso a la selección nacional”.

Triunfo de Omar Benzerga

El atleta del Olympus Tenerife, Omar Benzerga, fue el vencedor de la milla con un tiempo de 4 minutos y 43 segundos, mientras que en la prueba femenina, Patricia Guerra del Club Marathon se impuso con un tiempo de 5 minutos y 25 segundos.

Marcos López se impone en Marcha

En la prueba de marcha, el atleta del Club de



Atletismo Suanzes, Marcos López, fue el vencedor con un registro de 6 minutos y 53 segundos. Hay que señalar que Marcos es internacional sub-18 con la selección española. Por su parte, en la categoría femenina se impuso Paula Elvira, del Polideportivo Getafe con una marca de 7 minutos y 45 segundos. Las mejores marcas, tanto en la categoría masculina como en la femenina, recibieron un jamón como premio especial.

La nueva pista de atletismo se llamará José Luis Capitán

Uno de los momentos más emotivos de la competición fue cuando se anunció que la futura pista de atletismo que se ubicará en las inmediaciones del parque metropolitano llevará el nombre de José Luis Capitán “Capi”, lo que provocó una larga y sonora ovación.

El pasado 23 de septiembre, el Pleno de la Junta Municipal de San Blas-Canillejas decidió

por unanimidad que esta futura instalación deportiva lleve su nombre. José Luis es un gran atleta formado en el Club de Atletismo Suanzes, al que en 2014 se le diagnosticó ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica).

Entre sus numerosos logros ha sido componente de la selección nacional de carreras de montaña en diferentes ocasiones. Fue medalla de bronce por equipos en el Campeonato de España de Campo a Través (cross) vistiendo la camiseta del Unión Guadalajara. Además, aún conserva el récord de la subida al Angliru con 1 hora y 36 segundos.

Hace unos meses escribió el libro “Enamorado de LA vida”, un relato en el que desde su reflexión nos habla de su lucha y vida diaria con la ELA. José Luis ha decidido donar los beneficios de esta obra para la investigación de la patología, una muestra incontestable de este grande del deporte.



ELECTROTECNIA, S.L.



- INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- CUARTOS DE CONTADORES
- AVERÍAS - VENTA DE MATERIAL
- COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Empresa instaladora de Puntos de Recarga de Vehículos eléctricos

EMPRESA AUTORIZADA



- INFORMES Y CERTIFICADOS
- COMPAÑÍAS ELÉCTRICAS E INDUSTRIA
- COLABORACIÓN E INFORMACIÓN
- AMPLIA EXPERIENCIA EN EL SECTOR



Dirección General de Industria, Energía y Minas
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA
Comunidad de Madrid

PROFESIONALIDAD - ECONÓMICO - SERIEDAD - ASESORAMIENTO

Tienda-Oficina: C/ Lorenzo San Nicolas 2 - 28017 Madrid

Tel-Fax: 91 408 17 57 - Móvil: 659 062 090



info@jspelectrotecnia.com

www.jspelectrotecnia.com



El Club Natación San Blas abre la temporada

Septiembre siempre trae nuevos comienzos. Nuevos retos, nuevos objetivos y nuevas oportunidades para descubrir actividades que pueden llegar a marcar una parte importante de nuestra vida. Con el inicio de la nueva temporada, el Club Natación San Blas quiere abrir sus puertas a todas aquellas personas que sientan pasión por la natación o quieran descubrir hasta dónde pueden llegar dentro de este apasionante deporte.

Por ello, a lo largo de la temporada, el club mantendrá abiertas sus jornadas de prueba, una oportunidad para que nadadores, familias y deportistas puedan conocer de primera mano cómo se trabaja, cuál es la filosofía del club y qué significa formar parte de una entidad deportiva que lleva años formando no solo nadadores, sino también personas. En el Club Natación San Blas no hablamos únicamente de entrenamientos, marcas o competiciones. Hablamos de compañerismo, esfuerzo, compromiso, respeto y sentimiento de pertenencia. Hablamos de una gran familia unida por una misma pasión: la natación. Aunque el Club Natación San Blas es un club de competición, no es necesario ser un campeón o contar con años de experiencia competitiva para formar parte de él. Solo es necesario tener una base previa: los interesados deben saber nadar y desenvolverse con autonomía en el agua. A partir de ahí, cada deportista seguirá su propio camino. Hay quienes llegan con experiencia en competiciones y buscan un club donde seguir creciendo, otros dan sus primeros pasos en el depor-

te federado y también hay niños que simplemente han aprendido a nadar y quieren mejorar su técnica. Todos tienen cabida porque todos comparten algo esencial: las ganas de aprender y mejorar.

En el Club Natación San Blas creemos firmemente que cada nadador tiene su ritmo de evolución, especialmente en las categorías más jóvenes. Lo primero es aprender; aprender a entrenar, aprender a esforzarse, aprender a convivir con los compañeros, aprender a gestionar los éxitos y las decepciones, aprender a comprometerse con un objetivo. La natación es un deporte saludable, seguro y enormemente beneficioso para el desarrollo físico. Pero además ofrece algo que cada vez resulta más valioso en la sociedad actual: un entorno donde aprender cultura del esfuerzo.

Los jóvenes deportistas descubren que las cosas importantes requieren trabajo y constancia. Aprenden que el progreso no siempre es inmediato y que los objetivos se alcanzan poco a poco.

La solidaridad entre compañeros, el respeto mutuo y la ayuda desinteresada forman parte del día a día del club. Y eso es algo que se

percibe desde el primer entrenamiento.

Si eres un nadador con experiencia que desea seguir creciendo en un entorno competitivo y saludable.

Si quieres mejorar tu técnica, aprender a entrenar y formar parte de un equipo con objetivos comunes.

Si buscas un club donde las personas sean tan importantes como los resultados. Entonces te invitamos a dar el paso.

Ven a entrenar con nosotros, conoce a nuestros técnicos, comparte experiencias con nuestros deportistas y descubre por qué para tantos nadadores y familias el Club Natación San Blas es mucho más que un club deportivo.

Porque la verdadera fuerza de un equipo no se mide únicamente en medallas ni en récords. Se mide en el compañerismo, en el esfuerzo compartido, en el apoyo mutuo y en la capacidad de hacer que cada persona se sienta parte de una gran familia.

Y esa es precisamente la esencia del Club Natación San Blas.

Esta temporada, lántate al agua con nosotros. Te esperamos.

Clinica Veterinaria

Las Musas

Medicina General
Cirugía - Planes de Salud
RX Digital - Ecografías
Análisis clínicos
Peluquería - Estética
Alimentación
Asesorios

C/ Longares 40 - Las Musas - Tel. citas: 91 306 55 99  609 325 595

 [Clinica Veterinaria Las Musas](#)  [@clinicavetlasmusas40](#)

Estamos aquí para quienes más quierens



 LAS MUSAS VETERINARIA

Cuidado profesional,
amor incondicional



CENTROS DE MAYORES

NUEVO CENTRO EN VICALVARO

C/ Alcalde Pedro Escarbassiere 9

91 765 27 98

grupocasablanca.es



CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental

CUOTA 0

COMIENZA AHORA
TU TRATAMIENTO DE
IMPLANTES,
PAGA DESPUÉS

Comienza tu tratamiento antes
del 31 de octubre
y disfruta de una cuota inicial de 0€.*

Registro: CS18272



Avenida de Niza, 57, Madrid



911 975 220



653 42 70 74



clinicacarlospedrol

Promoción válida exclusivamente para tratamientos financiados. Consulta las condiciones de financiación.

www.carlospedrol.com