PAGINA
deldistrito.com

Número 324 - NOVIEMBRE 2026 - Distribución Gratuita



La GRADONA · RESTAURANTE ·

Las Tertulias en

"San Blas, icono del fútbol sala"

Carlos Cuerpo presenta en el Machado "Acelerando la Prosperidad Compartida"

// Reportajes // Deportes // Noticias // Educación // Medio ambiente // Pleno // Cultura

Síguenos en www.paginadeldistrito.com

GRAN BAZAR PLAZA CHINA

NUEVO BAZAR EN CANILLEJAS - MÁS DE 2.000 Mts. de EXPOSICIÓN

ARTÍCULOS DE FERRETERÍA - JARDINERÍA - PAPELERÍA - MENAJE
HOGAR - LIMPIEZA- DECORACIÓN - FIESTA -JUGUETES - ROPA DE TRABAJO
TEXTIL - ACCESORIOS Y PROTECTORES DE PANTALLA DE MÓVILES Y TABLET
ACCESORIOS PARA MASCOTAS - BRICOLAJE - MANUALIDADES - DISFRACES

Y MUCHOS MAS... EL BAZAR QUE TIENE DE TODO
EN MÁS DE 2.000 METROS DE EXPOSICIÓN



Todo tipo de protectores de Pantalla
Se cambian pilas de relojes
Se inflan globos con helio



TODOS LOS JUGUETES
Y REGALOS
AL MEJOR PRECIO

P PARKING

Abierto todos los días y festivos
de 09:30 a 21:30 horas
Gratuito para clientes

*Presenta esta publicidad y consigue tu TARJETA VIP para todas tus próximas compras

C/ BOLTAÑA 40 - 28022 CANILLEJAS

(entrada por tunel - Antiguo DIA)

Síguenos en Instagram: @GRANPLAZACHINA_CANILLEJAS

SUMARIO

Revista independiente editada por:

JERB

Editor/Director: José E. Rubio
Redacción: Roberto Álvarez, Ángel García, Alba Carrillo, Alejandro A. González
Publicidad: 616 77 66 18
paginadeldistrito@gmail.com
Diseño: JERB E&EDICIONES
Imagen: Equipo editorial
Web-redes: John Slanston

Colaboran en este número:

Miguel A. Sánchez, Paloma López, Jesús Sánchez, Sandra Vázquez, Sergio Olivares, Laura Casanova, Isabel Martín
Asociación ACEH (Autónomos, Comerciantes Emprendedores y Hostelería del Distrito).

C/ Virgen de la Oliva, 53, local
28037-Madrid
Tfno / Fax
91 327 23 51
616776618
E-mails
joserubio@paginadeldistrito.com
paginadeldistrito@gmail.com
www.paginadeldistrito.com
Depósito Legal: **M-24634-97**

Según el artículo 24, en relación con el 21 de la **Ley de Prensa e Imprenta**, se hace público que la edición de esta revista se financia con la publicidad impresa y contenido en la misma.
Queda totalmente prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor.
Página del Distrito no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores, así como del contenido de los anuncios publicitarios u otros.

Proyecto 2026 co-subvencionado por: MADRID



// PÁGINA DEL DISTRITO Nº 324













6 URBANISMO
Almeida y Maíllo inauguran el nuevo parque Benedicto XVI en Canillejas

8 TERTULIAS EN LA GRADONA
"San Blas, icono del fútbol sala" un recorrido por este deporte

12 ECONOMIA
El ministro Carlos Cuerpo presenta "Acelerando la Prosperidad Compartida"

14 ENTREVISTA
A Marta Higueras que nos habla de su nuevo proyecto político municipalista

18 PUBLIRREPORTAJE
El doctor Carlos Pedrol nos explica el por qué de las revisiones dentales

22 MÚSICA
José María Druet y Patricia del Olmo, unen música y voz en alianza inédita

24 PUBLIRREPORTAJE
La práctica del Tai Chi Taoista, una forma poderosa de liberarse del stress

26 LITERATURA
"Encuentros conmigo misma" la novela de la jóven Vega Piccione



¿Consideran buen momento para convocar elecciones generales?

El anuncio del adelanto de las elecciones generales al próximo 29 de noviembre ha vuelto a poner toda la atención en la política de nuestro país. Sobre la conveniencia o no de esta decisión preguntamos a todos los representantes políticos que componen el Pleno Municipal de nuestro Distrito.

¿Consideran que es un buen momento para convocar elecciones generales?

Después de 8 años de sanchismo, cualquier momento parece adecuado para devolver la voz a los ciudadanos. Los motivos son evidentes para quienes observan con espíritu crítico la situación política, económica y social del país.

La creciente acumulación de investigaciones y controversias que afectan al entorno del Gobierno ha generado una importante preocupación pública y ha alimentado el debate sobre la transparencia, la rendición de cuentas y la confianza en las instituciones. No es una serie Netflix, sino una realidad que ocupa titulares de forma constante.

Además, este Gobierno tiene una responsabilidad directa en la grave crisis de vivienda que atraviesa España. La aprobación de la Ley de Vivienda generó una gran inseguridad jurídica para los propietarios, provocando la retirada de miles de inmuebles del mercado del alquiler. Menos oferta y una demanda creciente han impulsado una fuerte subida de precios tanto en alquiler como en compraventa.

Lejos de corregir esta situación y recuperar la confianza de los propietarios, las últimas medidas aprobadas han aumentado la incertidumbre y dificultado todavía más el acceso a la vivienda para muchas familias.

Sin embargo, gran parte de las protestas no se dirigen contra quienes tienen la responsabilidad de gobernar y tomar decisiones. Resulta llamativo que el Ejecutivo quede al margen de muchas críticas pese a ser quien marca la dirección política del país.

Ante este escenario, el Partido Popular ofrece una alternativa seria, basada en la estabilidad institucional, la buena gestión, la seguridad jurídica y el crecimiento económico. Nuestro compromiso es recuperar la confianza de los ciudadanos y garantizar que el interés general prevalezca sobre cualquier interés partidista.

¿Es un buen momento para convocar elecciones? Más que bueno, es necesario.

Grupo Municipal Partido Popular de SBC

Empecemos por la madre de España: la Constitución.

Tan española como esas banderas gigantes de nuestras rotondas, que pueden tapar la realidad de quienes viven bajo ellas.

Artículo 27: Derecho fundamental a la educación.

Artículo 43: Derecho a la protección de la sanidad pública.

Artículo 47: Derecho a una vivienda digna, promover las condiciones necesarias y obligación de los poderes públicos de impedir la especulación. Tres artículos muy españoles que nuestros gobernantes, tan patriotas ellos, deberían respetar en lugar de convertirlos en negocios sin escrúpulos.

La vivienda es el ejemplo más indignante, inasumible y despreciable. Las calles han explotado y nuestros representantes no han escuchado. Alquileres y compras imposibles, jóvenes que no pueden emanciparse y familias expulsadas de sus barrios. Decretos fundamentales quedan bloqueados y un derecho constitucional sigue siendo un negocio para unos pocos. Educación, sanidad y pensiones sufren lo mismo: convertir necesidades básicas en oportunidades de negocio.

Y sí, España no se vende, España se defiende. Pero no sacando una bandera a pasear o al balcón. Se defiende protegiendo los derechos de su gente, sus colegios, institutos, universidades, centros de salud, pensiones y hogares. No vendiéndola a fondos buitre, a especuladores y empresas privadas para beneficio de unos pocos en detrimento de muchos.

¿Es buen momento para unas elecciones? Lo importante es qué hacer con criterio, analizar las consecuencias y ser conscientes de lo que nuestra elección puede depararnos.

Lo que hagamos el 29N, hagámoslo con memoria. Hubo quienes se dejaron la vida para conquistar este derecho. Votemos, si es necesario con la nariz tapada, pensando en quién puede defender esos artículos y otros muchos de nuestros derechos.

Alberto Arkones Pelaz. Más Madrid San Blas-Canillejas





¿Consideran que es un buen momento para convocar elecciones generales?

Sería sencillo contestar con una obviedad: no existen buenos y malos momentos, sino los que son adecuados para realizar una acción. La cuestión es a quién le compete decidir cuál es en cada ocasión. En una convocatoria de elecciones generales, la decisión le corresponde al presidente del Gobierno del Estado (Art. 115.1 CE), que debe tomarla siempre con base en el interés general del pueblo, en el cual –no se olvide- reside la soberanía nacional (Art. 1.2 CE). Es decir, el momento será adecuado si la disolución de las Cortes Generales obedece a razones que se asienten en el interés general de la ciudadanía.

Es obligado entonces responder desde esta óptica, valorando si existen razones para darle a éste la palabra en las urnas para que elija un nuevo Congreso y Senado.

Es sobradamente conocido que el Congreso votó mayoritariamente contra normativas que trataban de garantizar mejor el derecho a una vivienda digna y adecuada, siendo éstas coherentes con el mandato constitucional que tiene el Estado de impedir la especulación (Art. 47 CE) y, por tanto, de combatir los abusos de quienes hacen negocio con ella aprovechándose del esfuerzo de sus múltiples inquilinos.

Este rechazo sería adecuado si se tuvieran razones para pensar que lo demanda la ciudadania soberana, pero no es así, porque las encuestas reales que existen demuestran que éste se posiciona de forma muy claramente mayoritaria hacia la intervención de la oferta de vivienda y la lucha contra fondos buitre y demás especuladores.

Por tanto, si el Parlamento ha votado en contra de los derechos del pueblo, que es quien tiene la soberanía, ha llegado el momento de pedirle que elija uno nuevo que respete sus demandas. Es lo que hacen líderes como Pedro Sánchez; un líder con sentido de Estado que respeta al pueblo y su palabra.

Grupo Municipal PSOE de San Blas-Canillejas

Nos jugamos España

Las elecciones generales son una gran noticia, pues tendremos la oportunidad de poner fin a los desmanes del socialismo y sus cómplices.

Pedro Sánchez ha comprobado que su mezquindad encuentra la respuesta de los ciudadanos y que su forma de gobernar es inviable. Esta ha sido la razón de la convocatoria electoral y el Partido Socialista está poniendo sus esfuerzos en generar odio frente a los que aman esta nación y se sienten orgullosos de su identidad.

Resulta imprescindible devolver esta tierra a los españoles, pues es lamentable que nuestros compatriotas sean los últimos en su propio país. Frente a este deplorable ataque sistemático, al que el PSOE ha sometido a este pueblo, solo queda la Prioridad Nacional.

Los españoles deben de ser los primeros en su patria, se debe garantizar que les lleguen las ayudas sociales, deben tener un trabajo digno, se les debe proporcionar servicios públicos de calidad y se debe velar porque cuenten con una vivienda decente.

Es necesario, por otra parte, poner fin a las políticas que han supuesto impulsar la inmigración ilegal, expulsar a los inmigrantes que hacen del delito su modo de vida, a los que vengan a imponer culturas que denigran a las mujeres o a los que aspiran a vivir del esfuerzo ajeno.

La Prioridad Nacional y la remigración deben venir acompañadas de una notable desregulación, pues es indispensable una reducción de la burocracia para las empresas, el campo y la vivienda. Esta es la única manera de potenciar la economía y apoyar a las familias.

Por último, no descansaremos hasta poner en el centro de la política a la gente honrada, lucharemos para que la ciudadanía pueda mirar con orgullo el presente de España y derrocar los postulados izquierdistas que solo traen decadencia.

Luis Eduardo de la Hoz García. Portavoz GM VOX SBC





Almeida inaugura el nuevo parque Benedicto XVI

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, acompañado de la delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, y la concejala de San Blas-Canillejas, Almudena Maíllo, visitó el nuevo parque de Benedicto XVI, un espacio verde de más de cinco hectáreas que el Ayuntamiento ha abierto al público en ese Distrito.

Situado entre la avenida de Luis Aragonés y la glorieta de Carlos Llamas, cuenta con zonas recreativas, deportivas y de biodiversidad para vecinos y visitantes. El parque, que ha contado con una inversión municipal de 7,3 millones de euros, completa en su parte noreste el conjunto de más de 35 hectáreas de zonas verdes que rodean el ámbito de la futura Ciudad del Deporte y dará también servicio a los usuarios de los futuros equipamientos deportivos y del entorno del Estadio Metropolitano.

Durante la visita, Almeida puso en valor la transformación de un espacio "donde antes había un erial" en "un lugar de encuentro" para los vecinos, con nuevas zonas verdes, juegos infantiles y áreas deportivas. El alcalde enmarcó esta actuación en la "apuesta que seguimos haciendo por tener cada día más zonas verdes y más parques en la ciudad de Madrid" y subrayó que este tipo de inversiones "mejoran la vida de los ciudadanos y de los barrios".

Una zona infantil, áreas deportivas y un circuito de pumptrack

El parque cuenta con una gran zona infantil de más de 2.000 m², con espacios destinados a diferentes edades y elementos como tirolina, toboganes de ladera, red de trepa, camas elásticas, balancines y tubos parlantes. Ubicada en el centro del parque, esta área incluye dos espacios con pavimento de corcho, un material natural, renovable y reciclable que permite garantizar la accesibilidad y cumplir con la normativa de amortiguación de caídas. Además, sus propiedades como aislante térmico contribuyen a mejorar el confort durante los meses de mayor insolación.

El parque dispone también de una zona de calistenia de más de 500 m² con diferentes elementos para realizar ejercicios de fuerza, equilibrio, coordinación y movilidad. Tanto los juegos infantiles como los elementos de calistenia están fabricados en madera de robinia, un material sostenible integrado en el carácter forestal del espacio.

Junto a la avenida de Luis Aragonés se encuentran un circuito deportivo elemental accesible y un circuito de pumptrack de más de 1.200 m². Este último, diseñado por especialistas, incorpora curvas peraltadas y ondulaciones para desplazarse con bicicletas, patinetes, skateboards o patines aprovechando los movimientos del cuerpo para ganar velocidad.

El parque cuenta, asimismo, con dos áreas caninas con circuito de agility, situadas al otro lado del puente de la avenida de Luis Aragonés, y con un mirador en su parte más elevada, desde el que puede contemplarse el skyline de Madrid. En este punto se han instalado dos paneles informativos que permiten identificar elementos destacados del paisaje regional como Cabeza de Hierro Mayor y Menor, la Maliciosa o la Bola del Mundo hacia el noroeste y los Berrocales del Jarama y los cerros de Alcalá hacia el este.

Las diferentes áreas de estancia y actividad disponen de fuentes de agua potable y de arbolado destinado a proporcionar sombra durante los meses más cálidos.

Fomento de la biodiversidad

El diseño del parque se ha basado en criterios ecológicos, paisajísticos y de fomento de la biodiversidad, con un carácter naturalizado en el que predominan las especies autóctonas y se incorporan especies agrícolas propias del entorno. De esta forma, se recrean paisajes característicos de la región y se favorece la generación de nuevos hábitats.

En el centro del parque, se ha creado un refugio de biodiversidad concebido como un oasis de mariposas y diseñado específicamente para atraer diferentes grupos de insectos polinizadores. Para ello, se han plantado especies como salvia, cantueso, tomillo, jara o menta, que proporcionan alimento a mariposas, abejas y otros insectos. Este espacio incluye, además, dos hoteles de insectos que sirven de refugio a estas especies beneficiosas para el ecosistema.

Asimismo, se han plantado 1.430 árboles pertenecientes a 24 especies distintas que, sumados a los 509 ejemplares incorporados en el resto de las zonas verdes del entorno, elevan la cifra total a más de 1.900 árboles.

El parque recrea diferentes paisajes mediterráneos mediante, entre otros elementos, un campo de almendros y un olivar con ejemplares centenarios. A ellos se suman especies como cerezos, higueras, avellanos, nogales, granados, encinas, robles, fresnos y pinos.

La vegetación se completa con 620 arbustos de gran porte y más de 63.000 ejemplares distribuidos en macizos arbustivos que ocupan una superficie de 20.000 m², con especies como jaras, cornejos, tarays, escaramujos, majuelos, lavandas, romeros, salvias y tomillos.

Además, el proyecto incorpora sistemas urbanos de drenaje sostenible mediante cunetas vegetadas y jardines de lluvia que favorecen la infiltración natural del agua, contribuyen a la recarga de los acuíferos y reducen la presión sobre la red de alcantarillado. El parque dispone también de señalética diseñada específicamente para este espacio y de alumbrado público con tecnología led de alta eficiencia energética.

CLÍNICA AVORIA

BLACK FRIDAY

SOLO 50 PLAZAS



VITALITY FACIAL

¡TOP VENTAS!
¡EXCLUSIVO!

RADIOFRECUENCIA FACIAL • 30 MINUTOS

+ DIAGNÓSTICO FACIAL CON ANALIZADOR DE PIEL



TECNOLOGÍA DE ANÁLISIS VISIA

TECNOLOGÍA AVANZADA PARA DETECTAR:



MANCHAS · POROS DILATADOS · ARRUGAS · ROJECES · TEXTURA IRREGULAR

VALOR HABITUAL ~~120 €~~

MÁS DEL 80% DE DESCUENTO

19,99 €

¡OFERTA¡

¡PRECIO BLACK!

REAFIRMA Y TONIFICA · MEJORA LA LUMINOSIDAD · HIDRATA EN PROFUNDIDAD · ANÁLISIS PERSONALIZADO

PIDE TU CITA POR WHATSAPP

ESCANEA AQUÍ PARA RESERVAR

CIENCIA • BELLEZA • BIENESTAR

* Pomoción válida hasta el 30 de Noviembre

CLÍNICA AVORIA C/ Suecia 43 - Las Rosas - Madrid 657 543 323



Las Tertulias en La Gradona: "San Blas, icono del Fútbol Sala"

Página del Distrito trae a debate el fútbol sala para conocer de cerca su realidad, los valores que transmite y el papel que desempeña en la promoción del deporte. Hemos contado con la estimada colaboración de: **José Manuel Saorín**, presidente Club Inter JP Financial; **Julio García**, ex-jugador internacional; **Iván del Barrio "Zamo"**, director deportivo del CFS Eurosiris; **Miguel Castilla "Mimi"**, ex-jugador internacional; **Miguel Ruiz**, entrenador del ADAE Simancas; y **David González**, coordinador general de Aston F.S.

Cuál es su primer recuerdo asociado al fútbol sala?

José Manuel Saorín (J.S.): Recuerdo los primeros años del Club Interviú con mucho cariño, siempre asociado todo a mi padre. Tengo muy guardado cuando de pequeño cogíamos la bolsa de balones y nos íbamos a la pista. Empezó siendo todo muy humilde. Este equipo nació como el embrión del fútbol sala español y acabó siendo la meca de este deporte a nivel internacional.

Julio García (J.G.): Mis primeros pasos en el fútbol sala fueron con cinco años, gracias a un entrenador llamado Juan "Juanete" que nos llevaba a pegar patadas a una pelota en el colegio Valle-Inclán. Realmente quería jugar a baloncesto pero no pude porque las zapatillas eran muy caras. Entonces con las mismas zapatillas que salía a la calle jugaba a fútbol sala y poco a poco me empezó a gustar esa sensación. Así nació mi historia.

Iván del Barrio (I.B.): Empecé jugando en el colegio, en la liga municipal, y un día "Juanete" me dijo de ir a jugar federado al Club Europa. Recuerdo un día que jugábamos en una pista donde después dos equipos se jugaban el ascenso de categoría, y ver la pista llena de gente hizo que me enamorara de este deporte. El fútbol sala tiene cosas especiales que no tienen otros deportes y eso lo hace especial.

Miguel Castilla (M.C.): De lo que más me acuerdo es de empezar dando mis primeras patadas al balón en el colegio Valle-Inclán y de ir con mi familia a ver al Interviú, donde jugaba Julio. Son recuerdos que guardo con mucho cariño y que forman parte de mis primeros pasos en el fútbol sala y de cómo fue creciendo mi pasión por este deporte.

José Manuel Saorín:

"Interviú fue el embrión del fútbol sala español"

Miguel Ruiz (M.R.): Mi primer recuerdo es ver a los futbolistas profesionales jugando a fútbol sala y quedarme pasmado. También recuerdo las retransmisiones y las narraciones de los periodistas en aquellos partidos, ya que eran muy distintas a las que son ahora porque todavía no se conocía bien el juego de fútbol sala. Ha cambiado mucho y ahora es un deporte nacional y muy practicado.

David González (D.G.): Mis mejores recuerdos son jugando con mis amigos en la calle y en las pistas. Es realmente lo que hace que a uno le guste un deporte en concreto. Sentir que juegas por divertirte en vez de competir. Considero que la figura del entrenador ha sido muy importante en mi carrera y todavía recuerdo muchas frases que me decían mis entrenadores, por lo que quise aplicarlas y ensñarseñas a los chicos de ahora.

¿Qué tiene San Blas en el fútbol sala que no tengan otras zonas de Madrid?

(J.S.): Lo que hace distintivo al fútbol sala de San Blas es su historia y su capacidad de superación. Hace varias décadas teníamos zonas en el distrito con problemas de alcohol y delincuencia. Gracias al deporte y al fútbol sala en particular, muchos niños siguieron el camino correcto. Veías los parques, las calles y las pistas llenas de chicos con balones y eso generaba ambiente de deporte en el distrito.

(J.G.): Considero que el fútbol puede jugarse en cualquier lugar y de pequeños jugábamos entre dos edificios. Venían todo tipo de personas a jugar. Hace que desarrolles habilidades que en un campo tradicional no puedes como, por ejemplo, hacer una pared con el muro. En el barrio todos los niños jugábamos así y por eso tengo un recuerdo especial de San Blas.

(I.B.): San Blas siempre ha tenido muy buenas ligas municipales y eso ha generado que salieran muchos talentos. Los clubes también han hecho un grandísimo trabajo a lo largo de los años y gracias a entrenadores como Juan ahora somos quienes somos. Además, recuerdo que los sábados y los domingos las pistas siempre estaban llenas de chicos y se respiraba olor a fútbol sala.

(M.C.): Los deportistas de San Blas siempre han tenido calle y eso se nota. Aquí en el



Distrito siempre ha habido mucha calidad porque había una competencia muy alta. Eso conlleva a que los futbolistas mejoren y de los equipos del barrio han salido grandes jugadores. Es una esencia que tenemos aquí y que queremos seguir teniendo para sentirnos orgullosos de nuestros vecinos deportistas.

Julio García:

"Jugaba a fútbol sala porque las zapatillas de basket eran caras"

(M.R.): La pasión por el fútbol sala y la solidaridad que deriva de ella son las características que hacen especial a San Blas-Canillejas. Los recuerdos de muchos vecinos del barrio tienen un elemento común que es el fútbol sala. Gracias a este deporte se han fraguado grandes amistades y momentos de superación derivados de una pelota. Estas calles han visto muchos grandes momentos.

(D.G.): Gracias a los valores de las personas relacionadas con el fútbol sala se han sobrellevado mucho mejor las malas épocas que hemos tenido en el Distrito. Creo que este deporte fue un factor clave para evitar que muchas personas fueran por el mal camino. Hemos tenido la suerte de contar con grandes personas y entrenadores. Eso es algo que no en cualquier sitio pueden decir y que me enorgullece como vecino del Distrito.

¿Se le da al fútbol sala base la importancia que merece?

(J.S.): Sin duda. Si en algo he visto un cambio significativo a lo largo de las décadas es la concienciación de los niños y los padres sobre el fútbol sala. Antes salía de los chicos coger un balón y salir a la calle. Ahora los padres realizan un gran esfuerzo en hacer ver a sus hijos los beneficios del deporte. Nos alegra que se decidan por este bello deporte que tantas alegrías ha dado a este Distrito.

(J.G.): Ahora mismo sí. Cuando yo era niño apenas había equipos y mucho menos fútbol sala base. Si querías jugar cogías un balón y llamabas a tus amigos y te ibas por las calles. Ahora veo que hay más conciencia sobre el deporte base y los clubes y formadores buscan el desarrollo competitivo de sus jugadores. Hemos tenido mucha suerte de sacar generaciones muy buenas que han motivado a los más jóvenes.

(I.B.): Llevo 5 años con el fútbol sala base y estoy muy contento con lo que veo. Hay una organización, estructura y formación muy buena en el Distrito. Los entrenadores son cada vez más competentes y profesionales, y los padres ya no lo ven como una actividad extraescolar sino como un deporte donde crecer como atleta. Ese cambio de percepción generalizada ha hecho que el distrito tenga una gran valoración del fútbol sala.

(M.C.): Veo que cada vez hay más vocación por el fútbol sala. El interés por este deporte siempre ha estado presente en el Distrito pero creo que actualmente hay falta de instalaciones. Las que tenemos merecen una renovación pero también demandamos nuevas pistas. Cada vez más niños se federan y hay que hacer frente a esta crecida con más apoyo por parte de las instituciones.

(M.R.): Los formadores de cantera vienen haciendo un gran trabajo desde hace muchos años, y son los verdaderos responsables de mantener viva la pasión por este deporte. Sin embargo, no existen las herramientas necesarias y se ponen muchas barreras a las personas que aspiran a ser formadores. No existen becas ni ayudas para los entrenadores. Los cursos no son baratos y aquí todos hacemos esto por vocación. Esto puede provocar un descenso motivacional y lo peor de todo es que los perjudicados directos son los niños.

(D.G.): Cada vez son más los niños interesados en el fútbol sala. Llevo 20 años como formador de chicos y estoy viendo que vuelve a haber un "boom" con este deporte. Todo el daño que nos hizo el ascenso del fútbol 7 hace algunos años parece que se está revirtiendo y estoy muy contento con este cambio. Cada año recibo en la escuela más niños que el anterior, de todas las edades y niveles.

¿Existen buenas y suficientes instalaciones en el Distrito?

(J.S.): No hay suficientes ni tampoco llegan a ser buenas. Cuando yo era pequeño jugaba con la ropa que iba al colegio y de portería poníamos dos piedras. Las cosas han cambiado y ahora hay muchos más niños que cuando yo era joven. Tenemos que adaptarnos a los tiempos que corren porque si queremos potenciar este deporte necesitamos que los chicos jueguen en polideportivos adaptados. No puede ser que en el distrito haya tan pocas pistas y ninguna techada. Eso provoca que cuando hay mal tiempo los niños no quieran jugar.

Iván del Barrio:

"San Blas siempre ha tenido muy buenas ligas municipales"

(J.G.): Para las necesidades que se requieren hoy en día y la cantidad de niños que juegan a fútbol sala no hay suficientes instalaciones. En comparación con hace algunas décadas ha mejorado bastante, pero si las necesidades actuales requieren más pistas, habrá que hacerlas. Las administraciones públicas y las privadas tienen que hacer un esfuerzo y sobre todo deben escuchar las necesidades del barrio y qué demandan sus deportistas.

(I.B.): La inversión está ahí pero llega tarde. Era previsible que hubiera este crecimiento del fútbol sala pero no se tomó acción antes. Ahora se necesita otra inversión rápida y urgente para acoger a los cientos de niños que se apuntan nuevos todos los años. Además de que en el distrito no hay ninguna pista básica techada, mientras que en los distritos de alrededor sí. Da gusto ir a jugar a



otros distritos o municipios de alrededor. Luego llegas a casa y te preguntas por qué en San Blas, siendo tan icónico este deporte, no hay esas instalaciones.

(M.C.): Desde luego que no. No entiendo por qué en los pueblos periféricos se crece más rápido que en el centro de Madrid. Veo que en Coslada o San Fernando el deporte base ha tenido un impulso mayor mientras que aquí estamos algo estancados en las instalaciones. No se está haciendo un uso inteligente de la tecnología en lo que al deporte en el Distrito se refiere. Además, considero que unirnos a la RFEF nos ha sentado muy mal.

(M.R.): No, no son suficientes. De hecho considero que en el centro de Madrid no hay mucha concienciación con el deporte. Me parece un insulto que el Inter JP Financial, el equipo más laureado de España y sobre todo de Madrid, se tenga que ir a jugar a Torrejón de Ardoz porque aquí no han construido una pista acorde para jugar. Creo que hemos hecho bastantes méritos a nivel internacional desde hace varias décadas como para que se le dé al fútbol sala el espacio y los requerimientos que merece.

(D.G.): No son instalaciones adaptadas a las necesidades del momento. Si todavía no se ha hecho la inversión pertinente, creo que ahora es el momento adecuado. Aquí siempre nos ha salvado la hermandad que tenemos entre

Miguel Castilla:

"Cada vez hay más vocación por el fútbol sala base"

los equipos del Distrito, pero necesitamos ayudas externas con infraestructuras y ayudas al deporte. Echo en falta una pista techada donde los chicos puedan jugar aún con el mal clima. Luego nos extrañamos por qué los niños prefieren cambiar de deporte.

¿Qué consejo darían para intentar mejorar el fútbol sala?

(J.S.): En primer lugar que las administraciones públicas se conciencien con el deporte porque solo así tomarán mejores decisiones para nosotros. Necesitamos que nos estrechen la mano de forma serena, pero para eso tienen que ponerse en la piel de las personas que hacemos crecer el deporte. En lo que a nosotros nos compete, diría que mejorásemos los lazos de coordinación entre los equipos, la cantera y los equipos profesionales. Si algo ha caracterizado siempre a nuestro distrito es la hermandad y tiene que seguir existiendo.

(J.G.): Que nunca se nos olvide que nuestro objetivo como formadores de chicos es generar talento y buenas personas. A muchas personas de mi edad el fútbol sala nos ha llevado por la vida correcta y debería seguir siendo





así. Es un mensaje para los padres, que inculquen los valores del esfuerzo y la salud a través del deporte. El fútbol sala enseña cosas que no sabes pero en la vida adulta las irás poniendo en práctica.

Miguel Ruiz:

"Falta mucha visibilidad del fútbol sala profesional"

(I.B.): El fútbol sala se mejora con mejores jugadores cada vez, pero para llegar a eso tienen que convertirse primero en grandes personas. Si algo me ha dado el fútbol sala durante tantos años es educación, respeto y unos valores que luego aplicas a la vida. Entonces me gustaría apuntar que nunca se pierdan estos valores que definen al fútbol sala como deporte. En este sentido, las administraciones y los responsables políticos deberían darnos la atención y el respeto que merece en la sociedad el fútbol sala.

(M.C.): Nuestro principal objetivo debe ser hacer felices a los niños y conseguir que disfruten del deporte. El deporte es educación y una herramienta fundamental para transmitir valores como el respeto, el compañerismo y el esfuerzo, aprendiendo a respetar siempre a quien tenemos enfrente. Los entrenadores tenemos un papel fundamental, ya que todo lo que los niños aprenden en la pista termina trasladándose a su vida cotidiana y contribuye a su formación como personas.

(M.R.): En las categorías de formación, el objetivo principal debe ser educar a los niños a través del fútbol sala y transmitirles valores, más allá de la competición. La falta de retransmisiones y de visibilidad dificulta que los jóvenes conozcan a los jugadores de élite y se interesen por las categorías superiores. Por ello, los entrenadores deben seguir comprometidos con su labor formativa, mientras los dirigentes trabajan para dar mayor visibilidad al deporte y despertar el interés de los jóvenes por el fútbol sala profesional.

(D.G.): El consejo es centrarse en la formación

David González:

"No entiendo que todavía no haya una pista techada para la base"

de los niños, priorizando que disfruten del fútbol sala y lo vean como un espacio de diversión y bienestar personal. Además, quisiera destacar la importancia de contar con entrenadores formados y vocacionales, conscientes de que su labor educativa es fundamental, aunque no siempre esté suficientemente reconocida ni remunerada.

GESTORIA DIEGUEZ

SERVICIOS: ABOGADO - ASESORAMIENTO JURÍDICO

- ASESORÍA LABORAL: Contratos, Nóminas, Seguridad Social, Altas...
- ASESORÍA FISCAL Y CONTABLE de autónomos y empresas: impuestos, IRPF, IVA, censos, cuentas anuales, libros, etc.
- GESTIÓN de IMPUESTOS DE SUCESIONES, PLUSVALIA, etc.
- GESTIONES DE TRÁFICO: transferencias, bajas, duplicados, renovaciones, etc..
- GESTIONES DE EXTRANJERÍA



C/ Suecia, 25 - 28022 Las Rosas
M-40 salida 12 - Metro L2 Las Rosas

Contáctanos:

Tel.: 91 760 11 62 - Email: dieguezasenjo@gestores.net

Horario: de Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

!! Abrimos **SÁBADOS** por la mañana!!

Carlos Cuerpo presenta la plataforma «Acelerando la Prosperidad Compartida»

El ministro de Economía, Carlos Cuerpo, presentó en el Centro Cultural Antonio Machado la plataforma «Acelerando la Prosperidad Compartida», una iniciativa que reúne a más de 70 economistas y científicos sociales para identificar los obstáculos que impiden que el bienestar económico llegue a toda la sociedad.

Durante su intervención, Cuerpo defendió un crecimiento más inclusivo y rechazó que la eficiencia económica y la justicia social sean incompatibles. «Para competir necesitamos reducir la desigualdad», afirmó. También subrayó que la igualdad de oportunidades y la equidad impulsan el crecimiento productivo.

El ministro destacó que España encadena tres años liderando el crecimiento entre las grandes economías mundiales, con más empleo, estabilidad laboral y más de 22,5 millones de afiliaciones, además de inversión extranjera y cifras récord de turismo. Sin embargo, advirtió de que «toda la narrativa macro está incompleta si no miramos la micro».

Cuerpo alertó de la inseguridad económica generada por las sucesivas crisis, que considera un riesgo para la democracia. Según señaló, el miedo paraliza a la sociedad, frena el emprendimiento y debilita la confianza en las instituciones. Como respuesta, destacó medidas como la reforma laboral, la subida del salario mínimo interprofesional, el ingreso mínimo vital, los ERTE y los escudos sociales.



Asimismo, defendió la modernización del tejido productivo, la innovación, la reindustrialización y la soberanía energética, con empresas de mayor tamaño y mejores salarios. En materia de vivienda, abogó por recuperar el parque público destinado al alquiler asequible y corregir los fallos del mercado, protegiendo tanto a los inquilinos como a los pequeños propietarios.

La plataforma permitirá «comprender mejor los problemas, identificar causas, comparar soluciones y distinguir qué es lo que funciona, para quién y en qué circunstancias», explicó. Cuerpo concluyó reclamando una mayor conexión entre la investigación y el diseño de las políticas públicas.

Entre los asistentes figuraban el secretario general de CCOO, Unai Sordo; la portavoz de Más Madrid, Rita Maestre, y el portavoz de la Plataforma Vecinal de San Blas, Vicente Pérez.

La directora de la iniciativa, Mónica Martínez-Bravo, explicó que el proyecto pretende poner la evidencia científica al servicio del debate público y mejorar el bienestar material de la clase trabajadora. En una segunda fase se creará el Laboratorio de Prosperidad Compartida, con financiación europea, que impulsará un informe con propuestas para explicar por qué la prosperidad no llega a determinados colectivos y qué medidas pueden reducir esa brecha.



Clínica Auditiva

oIDOx

CENTRO AUDITIVO

Expertos en Audición y Cuidado









RECUPERA LA ALEGRÍA DE ESCUCHAR EL MUNDO

Disfruta cada conversación, cada sonido y cada momento con nuestra tecnología de **audífonos** avanzada y atención personalizada.

NUESTROS SERVICIOS

- Estudios Auditivos Completos
- Prótesis Auditivas de Alta Tecnología
- Adaptación Personalizada
- Mantenimiento y Soporte

¡PIDE TU CITA HOY MISMO!

PRUEBA AUDITIVA GRATUITA

C/ Hermanos García Noblejas 158 - 91 941 85 53 - 613 624 213 - www.oidox.es

Marta Higueras nos presenta su nuevo proyecto político

La exvicealcaldesa impulsa una nueva formación municipalista para concurrir a las elecciones de 2027, **Independientes por Madrid**. Su objetivo es centrar el debate político en los problemas de la ciudad, fomentar la participación vecinal y reclamar soluciones para cuestiones como la limpieza, el transporte, la seguridad y la vivienda.

Con una amplia trayectoria en los ámbitos judicial y político, **Marta Higueras** vuelve a la primera línea con l**ndependientes por Madrid**, un nuevo proyecto político con el que pretende concurrir a las elecciones municipales de 2027. La formación nace con una vocación exclusivamente municipalista y defiende una forma de hacer política más cercana a los barrios, alejada de las disputas nacionales y centrada en las necesidades cotidianas de la ciudadanía.

Su campaña sobre la limpieza, a través de la web madridestasucio.es, busca recoger imágenes y testimonios de los vecinos para trasladar las deficiencias a las instituciones municipales. Higueras explica a **Página del Distrito** las líneas principales de su proyecto.

¿En qué consiste Independientes por Madrid?

Hemos creado un nuevo partido para presentarnos a las elecciones municipales de 2027. Será una formación exclusivamente municipalista, sin aspiraciones autonómicas ni estatales, centrada únicamente en el Ayuntamiento de Madrid.



¿Qué objetivos persigue?

Estamos en plena fase de constitución. Hemos observado que los partidos presentes en el Palacio de Cibeles hablan demasiado en clave nacional y muy poco de los problemas locales. Ocurre tanto en los plenos municipales como en las juntas de distrito. Los debates se desvían hacia asuntos nacionales que no resuelven las necesidades de los vecinos.

Queremos corregir esa anomalía y conseguir que se hable de Madrid, que es lo que interesa a la ciudadanía.

¿Será, por tanto, una formación centrada exclusivamente en la ciudad de Madrid?

Exactamente. Queremos hablar de las basuras, el transporte, la seguridad o la vivienda. No pretendemos ocupar el espacio de otros partidos, sino ofrecer una alternativa diferente. Queremos transformar la política municipal y recuperar el debate frente a la discusión y las acusaciones mutuas.

¿Cree que los plenos municipales han perdido su función?



Marta Higueras:

"Propondremos que las asociaciones vecinales designen a los vocales vecinos"



Queremos que los plenos sirvan para debatir iniciativas útiles para Madrid y alcanzar acuerdos. Si una propuesta mejora la vida de los ciudadanos, la apoyaré independientemente de que proceda de la izquierda o de la derecha. Si no aporta nada positivo, votaré en contra. Lo importante no es quién presenta una iniciativa, sino si beneficia a la ciudad.

Usted siempre ha defendido la participación ciudadana. ¿Qué papel tendrá en este proyecto?

La participación, el diálogo y el consenso son fundamentales. Hay mucha gente desencantada con la política porque siente que nadie la escucha ni resuelve sus problemas. En las últimas elecciones municipales, muchas personas se quedaron en casa. Tenemos que recuperar su confianza.

No quiero que los vecinos se limiten a delegar su representación en los partidos. Quiero que tengan voz propia y participen directamente en las decisiones que afectan a sus barrios.

¿Cómo se traduciría esa participación en los distritos?

Si llegamos al Ayuntamiento, propondremos que las asociaciones vecinales designen a los vocales vecinos de las juntas de distrito. Quienes viven allí conocen mejor que nadie sus problemas y las soluciones que necesitan.

Además, nuestros vocales no estarán obligados a entregar parte de su salario al partido. Queremos evitar que la participación vecinal dependa de las estructuras orgánicas de una formación política.

La suciedad de las calles es una de las principales preocupaciones de los vecinos. ¿Qué propone?

Es un problema que nos preocupa seriamente. Hemos puesto en marcha la web madridestasucio.es, donde los vecinos pueden subir fotografías de los puntos más afectados. En mes y medio se habían publicado 5.600 imágenes.

San Blas-Canillejas también presenta problemas de limpieza. Queremos elaborar un dossier con las fotografías y las deficiencias detectadas para entregárselo a la concejala del distrito y mostrar la situación.

¿Qué medidas plantean para mejorar el servicio?

Queremos evitar que se prorroguen los actuales contratos de limpieza, que vencen cuatro meses después de las elecciones municipales. Si se prorrogan, podríamos mantener esta situación durante otros cuatro años.

Estamos hablando de contratos que, según nuestras cifras, cuestan 1.600 millones de euros. Hay que estudiar alternativas. Si dependiera de mí, crearía una empresa pública de recogida de basuras y residuos.

¿Qué mensaje trasladaría a los vecinos de Madrid?

Que necesitamos recuperar una política útil, cercana y participativa. Una política que escuche a los ciudadanos, atienda los problemas de cada distrito y busque soluciones por encima de las siglas. Madrid debe volver a ocupar el centro del debate municipal.



CEPA Las Rosas, un lugar abierto, de convivencia y de enriquecimiento cultural

El CEPA “Las Rosas”, situado en el barrio de Arcos del Distrito de San Blas, comenzó su actividad en el curso 2001/2002, fruto de la fusión del CEA “Joaquín Costa” y el CEAS “San Blas”. Se ubica en un edificio de tres plantas dentro del recinto del IES Quevedo, en la calle Arcos de Jalón, 9.



En los últimos años, el Distrito ha experimentado una notable mejoría socioeconómica y cultural. Aun así, persisten sectores de la población con necesidades educativas que el CEPA atiende de forma especifica. Su oferta formativa incluye:

•Alfabetización.
•Talleres para mejorar la memoria y la agilidad cognitiva.
•Español para personas extranjeras.
•Enseñanzas para la obtención del título de Graduado en ESO, que facilita el acceso al mundo laboral que facilita el acceso al mundo laboral y estudios superiores.
•Formación básica en Tecnologías de la Información y la Comunicación, como instrumento que abre nuevas posibilidades dentro del mundo laboral, social y personal.
•Ampliación cultural y desarrollo de habilidades personales, muy demandada en situaciones de jubilación anticipada, desempleo o dificultades familiares.
•Atención al alumnado adulto con necesidades educativas especiales.

Para cubrir el amplio espectro de necesidades del alumnado adulto, el centro está abierto de 9:00 a 21:00 horas, con horarios compatibles con la vida familiar y laboral, y promueve además espacios de encuentro de toda la comunidad educativa.

Al tramo I acude tradicionalemente un gran número de personas mayores, sobre todo mujeres, que, además de mejorar su lectoescritura buscan ampliar su nivel cultural.

Por otro lado, el perfil del alumnado adulto que acude al tramo II ha cambiado en los últimos años. Ha crecido el número de jóvenes de entre 18 y 20 años que llegan tras no haber alcanzado los objetivos de otras etapas del sistema educativo. Como reflejo de la demografía del Distrito, en todas las enseñanzas se observa un incremento del alumnado inmigrante de distintas nacionalidades. Para atender esta diversidad, el centro cuenta con un Departamento de Orientación con profesorado de Pedagogía Terapéutica.

Desde sus comienzos hasta hoy, con 600 alumnos, 14 profesores y el apoyo de dos auxiliares de control, una administrativa y dos auxiliares domésticas, el CEPA “las Rosas” ha sido un lugar abierto, de encuentro, de convivencia, de apoyo y de enriquecimiento mutuo.

Las líneas del Proyecto Educativo de Centro, consensuadas por toda la comunidad, marcan el día a día y cobran especial fuerza que se celebran cada año: Día contra la Violencia de Género, Fiesta de Navidad, Fiesta de Fin de Curso, Día de la Mujer Trabajadora, Día del Libro, excursión de fin de curso y visitas culturales a exposiciones, teatros y museos.

Mención aparte merecen las Jornadas Culturales que se organizan de forma anual, donde todos los miembros de la comunidad educativa dan lo mejor de sí mismos para organizar talleres, exposiciones, charlas, conferencias o concursos. En estos momentos además de los contenidos puramente académicos, que siempre están presentes, se manifiesta el enriquecimiento que supone en trabajo conjunto de personas de diferentes culturas.

El Centro participa también en diversos proyectos con otras instituciones, como el programa Erasmus+ basado en la atención a la diversidad, con el que en el curso 2025-26 se realizaron movilidades con alumnado y docentes en colaboración con centros de Turquía. También participa en el Certamen de Relatos Literarios y Carta a los Reyes Magos y además dispone de un proyecto de huerto escolar.

Asimismo, el CEPA “Las Rosas” colabora activamente con la red de servicios públicos del Distrito: Junya Municipal, los centros culturales del entorno y Servicios Sociales – CAD, (mediadora intercultural y agente de igualdad).

Con la satisfacción por la labor que realizamos, invitamos a conocer, difundir y participar en las actividades del CEPA “Las Rosas” para que su oferta educativa llegue a todas las personas adultas de San Blas-Canillejas que lo necesiten y siga siendo un servicio público esencial para el Distrito .



Tu próximo gran paso profesional EMPIEZA AQUÍ.



Formación

Empleo

Emprendimiento

Crecimiento

Contratación

MÁS INFORMACIÓN

Comunidad de Madrid

¿Hay que esperar a que duela para ir al dentista?

A veces, una pequeña molestia, el miedo al dentista o la falta de tiempo hacen que vayamos aplazando una revisión. Sin embargo, no siempre es necesario sentir dolor para consultar con un profesional. Hablamos con el doctor **Carlos Pedrol**, de la Clínica Dental Carlos Pedrol, situada en el barrio de Las Rosas, sobre la importancia de la prevención, cómo se desarrolla una primera visita y las opciones de atención que ofrece su equipo.

El doctor **Carlos Pedrol** explica por qué las revisiones periódicas, una buena información y una atención adaptada a cada paciente ayudan a cuidar la salud bucodental.

¿Por qué solemos dejar para más adelante la visita al dentista?

Muchas veces porque no hay dolor o porque pensamos que ya encontraremos un momento. También suele ser por miedo, una mala experiencia anterior poco agradable o la incertidumbre sobre los tratamientos que nos puedan proponer. A veces, incluso, nos preocupa no saber qué nos vamos a encontrar. Pero acudir a una revisión no significa que haya que empezar un tratamiento ese mismo día. El primer consiste en valorar la situación, resolver las dudas y ofrecer información para que el paciente pueda decidir con tranquilidad.

¿Hay que esperar a que algo duela para pedir cita?

No necesariamente. El dolor es una señal que debemos atender, pero su ausencia no significa que todo esté bien. Algunas alteraciones pueden pasar inadvertidas o manifestarse con molestias leves e intermitentes. Hay molestias que conviene consultar aunque sean pequeñas o intermitentes. También es importante no olvidar pedir una revisión si hace tiempo que no acudimos al dentista, o si hay algo que nos preocupa. Cada caso es distinto y solo una valoración profesional permite saber qué está pasando.



¿Qué señales solemos pasar por alto?

A veces uno se acostumbra a pequeñas cosas: sangrado al cepillarse, sensibilidad, mal aliento persistente, una molestia al masticar o una pieza que se mueve. No siempre indican que exista un problema importante, pero conviene consultarlo. Así sabremos si hay que hacer algo o basta con vigilarlo.

¿Cómo es una primera visita en la Clínica Carlos Pedrol?

Lo primero es escuchar al paciente: qué le trae a la clínica y qué quiere resolver. Después hacemos una valoración y explicamos lo que vemos con claridad. Hacemos todas las pruebas necesarias. La idea es que la persona pueda hacer preguntas y conozca las opciones antes de decidir cómo seguir. Además, contar con herramientas digitales permite mejorar la planificación y la precisión de determinados procedimientos. En la clínica disponemos de tecnología como TAC 3D, escáneres intraorales, impresoras y fresadoras digitales. Estos recursos ayudan a estudiar cada caso y a planificar los tratamientos con mayor detalle.

¿Es necesario salir de esa primera consulta con un tratamiento decidido?

No. Una primera visita también puede servir para resolver dudas, recibir recomendaciones o saber si conviene hacer seguimiento. La decisión se toma con información y teniendo en cuenta cada situación. Preferimos que el paciente entienda bien qué le proponemos y por qué.

¿Qué pueden hacer aquellas personas que tienen miedo al dentista?

Lo más útil es decirlo desde el principio. No hay que venir con vergüenza ni ocultar una mala experiencia. Podemos explicar cada paso antes de hacerlo y resolver las dudas durante la visita. En la clínica ofrecemos sedación consciente bajo supervisión de anestesiólogos, cuando está indicada, para facilitar determinados procedimientos a pacientes con ansiedad o necesidades específicas. También trabajamos en implantología y contamos con recursos para planificar tra-



Carlos Pedrol:

"Es recomendable hacer realizar revisiones para nuestra salud dental"



tamientos complejos. En algunos casos es posible colocar implantes y realizar la rehabilitación provisional en una misma jornada, siempre que las condiciones clínicas lo permitan.

¿Cada cuánto habría que hacerse una revision en el dentista?

No hay una frecuencia igual para todo el mundo. Depende del estado de la boca, de los antecedentes y de las necesidades de cada paciente. En la consulta podemos recomendar cuándo volver y qué conviene vigilar. Si todo está bien, estupendo; si hay algo que atender, es mejor saberlo y planificarlo con tiempo.

¿Y si hace muchos años que no va?

Que no le dé apuro volver, aunque hayan pasado años. Lo importante es empezar por una conversación. Contarnos qué le preocupa y qué le gustaría resolver. A partir de ahí valoramos la boca y explicamos las opciones sin juzgar.

¿Qué le recomienda a quien lleva meses posponiéndolo?

Que venga con sus preguntas, aunque le parezcan dudas sin importancia. Puede explicar qué nota, desde cuándo y qué le da inquietud. Si tuvo una experiencia que le hizo perder confianza, también es útil decirlo. Hablarlo nos ayuda a orientar la visita.



¿Qué tipo de atención pueden encontrar los vecinos en la clínica?

Somos una clínica dental integral. Atendemos distintas áreas, como higiene dental, periodoncia, odontopediatría, ortodoncia, alta estética dental e implantología. En cada caso valoramos las necesidades de la persona y le explicamos las alternativas disponibles. Estar situados en el corazón del barrio nos permite acompañar a personas y familias en distintas etapas, desde las revisiones de los más pequeños hasta las necesidades de los adultos. Queremos que acudir al dentista sea algo sencillo y cercano, y que cada paciente sepa a quién preguntar si le surge una duda.

El doctor Carlos Pedrol invita a los vecinos de Las Rosas a no esperar a tener una urgencia para consultar. "A veces, lo que más tranquilidad da es saber cómo está todo y tener un plan claro. Si tienes una revisión pendiente o una duda, puedes empezar por una primera visita y decidir después, con calma".

CLÍNICA DENTAL
CARLOS PEDROL
Avenida de Niza, 57 · Las Rosas
Teléfono: 911 975 230
Horario: lunes a jueves, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00; viernes, de 9:30 a 14:30.
Cita previa: por teléfono o WhatsApp en el +34 605 14 21 53



El vivero de San Blas impulsa el comercio de proximidad

El vivero de empresas de San Blas, integrado en la Red de viveros de empresas de Madrid Emprende del Ayuntamiento de Madrid, apoya al tejido empresarial de San Blas-Canillejas para mejorar la competitividad y visibilidad del pequeño comercio.



Escaparates que atraen clientes

El pasado 14 de octubre se celebró «Escaparates que atraen: cómo conseguir que tu negocio destaque y atraiga más clientes sin grandes inversiones», dirigido por Isabel Basáñez, CEO de Onmo Consulting, con Ivana González Mena y Diego Casillas Cerrato, de la Asociación Hábitat Madrid.

La jornada abordó técnicas de psicología del consumidor y visual merchandising para mejorar la presentación de productos y atraer al público, con ejemplos de cambios creativos y económicos. Incluyó networking entre profesionales, comercios y asociaciones.

Próxima cita: visibilidad y reputación digital

El próximo 18 de noviembre, el vivero organizará «Que te encuentren, que te elijan: visibilidad, reputación y clientes para el pequeño comercio de San Blas-Canillejas». La jornada ofrecerá herramientas para mejorar la presencia digital de los negocios, ya que las búsquedas en Internet, las reseñas, las fotografías y los canales de contacto influyen en las decisiones de compra.

La mesa redonda, coordinada por el equipo gestor del vivero, contará con Juan Brocal, de Nous Philosophy Digital Marketing; Álvaro Estampa, de Planeo Marketing; Sonia Domenech, de Domenech Consultores, y Eva García, del Programa Impulsa de Cruz Roja. Una dinámica de cocreación permitirá identificar retos y proponer soluciones; después habrá networking.

La actividad está dirigida a pequeños comercios, autónomos, personas emprendedoras y negocios de proximidad del distrito. Para información sobre inscripciones, pueden contactar con el vivero.

Un recurso municipal para las empresas

Ubicado en la calle Alcalá, 586, el vivero forma parte de la red Madrid Emprende. Desde su apertura en 2007, ha acogido a más de un centenar de empresas y ofrece asesoramiento personalizado, formación, mentorías, programas de preincubación y aceleración, y despachos a precios accesibles. Muchos recursos están disponibles también para negocios no alojados en el centro.

Con estas iniciativas, el vivero acerca herramientas de gestión al comercio local, fomenta la colaboración y contribuye a crear empresas más competitivas.

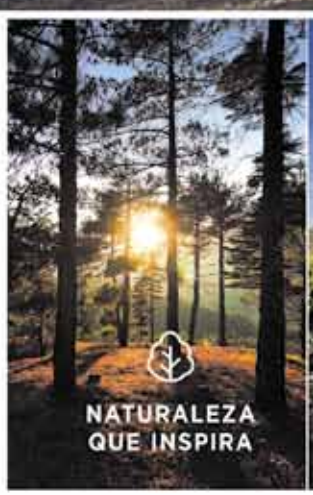


Pueblos con Vida

SIERRA OESTE

de la Comunidad de Madrid

VUELVE A VIVIRLA











Comunidad de Madrid

José María Druet y Patricia del Olmo, unen música y voz en nuestro Distrito

En un panorama musical donde las fronteras entre géneros se diluyen cada vez más, El Sinfonismo pop, la vocación terapéutica y el compromiso social se entrelazan en una alianza inédita entre **Patricia del Olmo** y **José María Druet**.

En las calles de nuestro Distrito, la música no solo se escucha, se vive como un poderoso motor de transformación social, identidad y encuentro intergeneracional. De este mismo rincón del este de Madrid, dos veteranos proyectos artísticos de enorme singularidad, hoy cruzan sus caminos de forma firme: la **Orquesta Concertante de Madrid (OCM)**, liderada por su conocido fundador y director **José María Druet**, y el **Coro EKHIA**, creado y dirigido por la polifacética artista y terapeuta vocal **Patricia del Olmo**. Lo que comenzó como una coincidencia geográfica y una compartida pasión por derribar las barreras de la música académica se ha transformado en una colaboración fluida y continuada. Su gran punto de inflexión tuvo lugar sobre el escenario del Auditorio Nacional de Música durante el multitudinario concierto solidario Siempre Por Ti, celebrado el pasado 24 de septiembre. Allí, la potencia orquestal de los casi 100 músicos de la OCM y la fuerza de las casi 100 voces de EKHIA demostraron que la alta exigencia técnica y la emoción directa del espectáculo masivo pueden integrarse para acompañar a gigantes de la música popular como Karina, Inma Serrano y Julio Castejón (de Asfalto).



Dos trayectorias nacidas del mismo arraigo

El Coro EKHIA, la voZ como llave y refugio

Por su parte, el **Coro EKHIA** nació en el corazón del barrio de Las Rosas como un proyecto de esencia expresiva y terapéutica, Patricia del Olmo —actriz, cantante, coach vocal, terapeuta musical y creadora del Método Ekhia de la Voz® — ha logrado estructurar una familia vocal de 95 integrantes dividida en tres formaciones: EKHIA Madrid, EKHIA Villalbilla y EKHIA Junios, que encuentran en los ensayos quincenales un espacio de superación, escucha y crecimiento colectivo y que las ha llevado a participar en grandes experiencias como su reciente intervención en el homenaje a Jaime Azpilicueta en el espectáculo De Broaday a la Gran Vía, así como la vivida en su emocionante concierto del 4 de octubre en la Basílica de Montserrat, experiencias de enorme significado artístico, humano y espiritual para toda la formación.

La Orquesta Concertante de Madrid: El Sinfonismo Abierto al Público

Fundada con el firme propósito y la clara vocación de derribar el elitismo que históricamente ha rodeado a la música académica y acercar el lenguaje orquestal a todos los públicos, la OCM reúne a más de 90 músicos de diversas nacionalidades. Bajo la batuta de José María Druet —Director de orquesta, arreglista y músico de estudio fascinado desde niño por las bandas sonoras y la música grabada—, la formación fusiona el rigor clásico con la vitalidad del pop, el rock, el teatro musical y los grandes espectáculos audiovisuales. Desde su participación dirigiendo la orquesta en el especial de Nochebuena 2025 de RTVE hasta apariciones



"Voz y Música sw dan la mano gracias a la Orquesta Concertante de Madrid y el Coro Ekhia"



en Movistar Plus+. o su participación en el espacio Movistar Arena acompañando con la orquesta a artistas como Abraham Mateo y compartiendo escenario con cantantes como Chanel y Ana Mena, Druet defiende una visión donde la excelencia técnica y el impacto popular avanzan de la mano y sin prejuicios.



Sin embargo, el impacto de ambas formaciones, va más allá de las luces de los escenarios y las cámaras de televisión. Con un arraigado compromiso social, tanto la orquesta como el coro destinan gran parte de sus proyectos a fines benéficos, colaborando de manera habitual con fundaciones, ONGS y hospitales para llevar el poder transformador de la música a colectivos vulnerables y obtener fondos para ellos. Así, entre la precisión orquestal y coral y la emoción directa del espectáculo masivo, el Coro Ekhia y la Orquesta Concertante de Madrid OCM, continúan redescubriendo el formato sinfónico coral como un puente vivo, solidario y apasionante entre la alta cultura y la cultura popular.

Una nueva andadura conjunta hacia los grandes escenarios

La estrecha relación nacida en nuestro Distrito y consolidada en el Auditorio Nacional de Música marca el inicio de un camino compartido entre la OCM y el Coro EKHIA. Ambas formaciones han decidido sumar sinergias para abordar futuros proyectos conjuntos donde el formato sinfónico-coral se ponga al servicio de causas solidarias, eventos de gran formato y giras culturales.

Tras el hito del Auditorio Nacional y el paso del coro y la orquesta por recintos de enorme calado espiritual y aetístico, esta andadura conjunta mira hacia el futuro con una agenda repleta de retos, entre los que destacan de manera inmediata, las citas del próximo 21 de noviembre en el Teatro del Centro Cultural Sanchinarro o la del 22 de diciembre en el Teatro Alcázar de Madrid, así como diversos proyectos como la grabación de discos, o la preparación del próximo evento Siempre por ti 2027 creciendo con la convicción de que la música une corazones, transforma realidades y nos recuerda que, cuando la interpretamos, la escuchamos o simplemente, la disfrutamos juntos, somos capaces de llegar mucho más lejos, porque la música siempre hace su labor que es alimentar y llenar de belleza el alma.



Dejar atrás la preocupación, la ansiedad y el estrés

La práctica del Tai Chi Taoista es una forma poderosa de liberarse de la preocupación y la ansiedad.

Todos experimentamos estrés, ya sea por el trabajo, las relaciones o la salud. Además, constantemente nos vemos bombardeados por noticias inquietantes sobre la situación mundial. ¿Cómo podemos aliviar toda esta ansiedad y sufrimiento?

El taoísmo enseña que la preocupación es una forma de aferrarse, un "enganche del corazón". Mediante la práctica del Tai Chi Taoista, al descubrir cómo soltar, nuestros corazones se relajan y gradualmente se vuelven más ligeros y suaves.

Aprendemos a soltarnos física y emocionalmente, lo que nos brinda una profunda relajación, una gran sensación de bienestar, apertura y claridad. Esto nos ayuda a afrontar los retos de la vida manteniendo el equilibrio, la salud y la alegría.



¿Qué es la práctica del Tai Chi Taoísta?

Los antiguos chinos creían que la verdadera salud se alcanza cuando cuerpo, mente y espíritu trabajan juntos en armonía.

Fortaleza

En la práctica del Taoist Tai Chi™, la fortaleza surge cuando el movimiento natural y suave penetra y transforma todos los sistemas y partes del cuerpo, desde los músculos hasta el tejido conjuntivo y los huesos. Esta fuerza es también mental y emocional. A medida que nos volvemos más resistentes, experimentamos menos preocupaciones y luchas y somos capaces de afrontar con calma cualquier desafío que la vida ponga en nuestro camino.

Flexibilidad

La práctica del Taoist Tai Chi™ aumenta la elasticidad de los músculos, tendones y fascias. Esto ayuda al cuerpo a funcionar con naturalidad y nos permite movernos con mayor libertad. Al mismo tiempo, esta flexibilidad se extiende a nuestra mente, ayudándonos a sentirnos más libres, más equilibrados y más en armonía con los que nos rodean.

Quietud

Cuando la fortaleza y la flexibilidad trabajan más profundamente en el cuerpo, descubri-





mos los poderosos efectos de la meditación. Crece la quietud y la mente se calma, volviéndose más clara y dinámica. Al principio esta sensación comienza en la meditación en movimiento de nuestra práctica de Taoist Tai Chi™, pero luego se profundiza para penetrar y enriquecer todos los aspectos de la vida.

Las artes del Taoist Tai Chi™ son un profundo sistema de cultivo que mejora la salud física y mental de forma concreta y nos aporta vitalidad y alegría.

¿Cómo empezar?

Encuentra una sesión introductoria cerca de ti [Colocar Inscripcion QR.jpg]

Las sesiones están abiertas a todo el público. Animamos a personas de todas las edades y capacidades a participar. Si está o podría estar embarazada, consulte con su médico y con el instructor de su sesión antes de comenzar su práctica de Tai Chi Taoista.

Los instructores presentan las artes del Tai Chi Taoista a los participantes y les ayudan a encontrar el equilibrio y a sentirse cómodos con los movimientos. También introducen aspectos más profundos de la práctica del Tai Chi Taoista.

¿Dónde estamos?

Sede: C/ Julio 78, (Colonia Fin de Semana) Distrito de San Blas-Canillejas

Otras localizaciones en Madrid:

C/ Rufino González, 14 Bajo (Metro Suanzes)

C/ Villamil, 18 (Tetuán)

C/ Cáceres, 18 (Alcobendas)

www.taoisttaichi.org - 913271551 - 662108019 - spain@taoist.org

Youtube - @taoisttaichiartsinternational , Facebook - @taoisttaichinternational, e Instagram - @taoisttaichisoc





La jóven Vega Piccione nos presenta “Encuentros conmigo misma”

Vega Piccione es una joven escritora del Distrito apasionada por las historias, los personajes y todo aquello que puede esconderse entre las páginas de un libro. Desde pequeña encontró en la escritura una forma de dar voz a sus ideas, emociones y mundos imaginarios, convirtiendo el papel en un espacio donde poder ser completamente ella misma.

Encuentros conmigo misma nace precisamente de ese amor por escribir y de la necesidad de poner palabras a pensamientos, emociones y experiencias que, a veces, resulta difícil explicar de otra manera.

Para Vega, escribir no es solamente inventar historias. Es también una forma de encontrarse a una misma. Tuvimos la oportunidad de hablar con esta autora novel.



¿Cómo surge la idea de este libro?

La idea de este libro surgió principalmente a partir de su protagonista. Lo primero que imaginé fue a una chica pelirroja, rebelde, intensa y con una personalidad muy difícil de ignorar, que estudiaba Bellas Artes. Antes incluso de tener completamente construida su historia, ya tenía bastante claro que su protagonista: una chica que parecía tenerlo todo bajo control, que se enfrentaba al mundo con una actitud desafiante y que no tenía miedo de romper las reglas, en realidad intentaba esconder muchas cosas que no sabía cómo gestionar. A partir de ella fui construyendo todo lo demás. Alma no es simplemente una chica rebelde porque sí. Su rebeldía tiene una razón. Es una forma de protegerse, de hacerse notar y, al mismo tiempo, de evitar que los demás puedan acercarse demasiado a ella. Por eso el título, “Encuentros conmigo misma”, terminó teniendo tanto sentido.

¿Cuánto has tardado en escribirlo?

Tardé aproximadamente un mes en escribirlo. Puede parecer poco tiempo para una historia de esta extensión y con tantos personajes, conflictos y etapas emocionales, pero durante ese mes la historia estuvo muy presente en mi cabeza. No era simplemente sentarme a escribir unas páginas y ya está. Estaba pensando constantemente en lo que había vivido





uno de los personajes, en lo que necesitaba descubrir y en cómo quería que terminara su recorrido. Una de las cosas que más me gusta de la historia es que ese personaje termina comprendiendo que encontrarse a una misma no es algo que ocurre de repente. No existe un momento mágico en el que todo queda solucionado. Ella aprende a convivir con su pasado, a entender sus heridas y a aceptar que algunas cosas simplemente forman parte de ella. Eso también es algo que representa el libro para mí. Escribirlo me ha permitido mirar emociones, recuerdos y preguntas desde otra perspectiva.

Los personajes... ¿son reales o inventados?

Son personajes inventados, aunque algunos tienen pequeñas partes inspiradas en personas que conozco o en experiencias y comportamientos que he visto en la vida real. No son copias de personas concretas. Lo que hice fue tomar determinadas características, formas de comportarse, emociones o situaciones que me resultaban familiares y transformarlas para construir personajes completamente nuevos.

¿Tienes algún ritual cuando te sientas a crear?

Escuchar música. La música es una parte muy importante de mi manera de escribir porque me ayuda a entrar en el estado emocional de la escena que estoy creando. Dependiendo de lo que esté escribiendo, necesito una canción, un estilo o una atmósfera diferente. Para mí escribir y escuchar música están muy relacionados. Una historia puede tener palabras, personajes y escenarios, pero también tiene una especie de ritmo interno. Y la música me ayuda a encontrarlo.



¿Qué parte del libro resultó más difícil de redactar?

El final. Después de pasar tanto tiempo con los diferentes personajes, escribir las últimas páginas significaba aceptar que su historia estaba llegando a su final. Además quería que el final estuviera a la altura de todo lo que su protagonista había vivido. No quería simplemente terminar la historia cuando consiguiera estar mejor. Quería enseñar qué había ocurrido después, cómo había cambiado su vida y qué había hecho con todo aquello que había aprendido.

¿Que le gustaría sintieran tus lectores al leer tu libro?

Me gustaría que los lectores pudieran ponerse en la piel de Alma, pero que no se quedaran solamente en ella. Qué partes de sí mismos han intentado esconder para encajar. El libro habla de sentimientos mucho más universales: sentirse diferente, tener miedo de no ser suficiente, querer escapar, sentirse solo, necesitar ser escuchado, enfrentarse al pasado y aprender a perdonarse. Me gustaría que alguien pudiera terminar el libro y pensar: "Quizá yo también necesito encontrarme conmigo mismo".

¿Donde podemos encontrar el libro?

Se puede emcontrar en diferentes plataformas, Amazon, Google, Kobo o en la FNAC.

Quiero trabajar en la hostelería
Formación Exprés y Empleo
MADRID
UNA ESCUELA PARA TI
Escuela Municipal Alimentación y Hostelería
aemadrid.es



BLACK FRIDAY
EN CAREDENT

Llévate un
Cheque Regalo
Amazon.es
de hasta
200€*



Por iniciar tu tratamiento en noviembre

Pregúntanos en tu clínica Caredent o en **caredent.es**

Clínica Dental
caredent

*Consulta condiciones

C/ Aquitania, 21-23
28032 Madrid
Tfno. 913 066 417
Movil. 689 033 542
lasrosas@caredent.es

DECO&HOGAR

Reformas en General

C/ Boltaña, 90 - 28022 Madrid (Canillejas)

Tel.: 91 741 23 89





Albañilería **Calefacción** **Pintura** **Electricidad**
Muebles de baño y cocina **Fontanería** **Tarimas** **Puertas**
Frentes de armario e interiores **Cerrajería** **Aire Acondicionado** **Gas**

www.decoyhogar.com

San Blas vuelve a exigir seguridad y mejoras en el barrio

La manifestación del 22 de octubre reclama una actuación coordinada de las administraciones para frenar el deterioro del Parque Paraíso y su entorno.

Los vecinos de San Blas volvieron a manifestarse el jueves 22 de octubre bajo el lema «Por un barrio digno, seguro y con futuro». La movilización, convocada por la Plataforma Vecinal de San Blas, el Movimiento Vecinal San Blas-Amposta-Simancas y SOS Parcela G de San Blas, partió del Metro de San Blas y recorrió varias calles hasta finalizar ante el quiosco de la calle Amposta.



La protesta da continuidad a la manifestación del pasado 28 de mayo, a las reuniones con la Delegación del Gobierno y la Junta Municipal de San Blas-Canillejas, y a las más de 1.500 firmas registradas en junio ante el Defensor del Pueblo. Los colectivos consideran que estas iniciativas no han logrado una respuesta suficiente para revertir el deterioro de la zona.

Entre las principales reivindicaciones figuran el refuerzo de la seguridad ciudadana, la mejora de la convivencia y la actuación contra los narcopisos y puntos de venta de droga que, según denuncian, persisten en el entorno. Los vecinos insisten en que las medidas policiales deben complementarse con recursos sanitarios y sociales, especialmente para atender a personas con problemas de adicción.

La limpieza y el mantenimiento de calles, plazas y jardines constituyen otra demanda fundamental. Las entidades reclaman mayor dotación de personal para estos servicios, el cumplimiento de las ordenanzas municipales y mejoras en los contenedores de residuos.

Mejoras para toda la Parcela G

Los convocantes también exigen ampliar las actuaciones del Plan Regenera Madrid a toda la Parcela G, y no limitarlas a las dos calles donde se ejecuta actualmente el proyecto municipal. Consideran que este ámbito necesita una intervención integral para responder a sus importantes carencias urbanas.

Una respuesta conjunta de las administraciones

El movimiento vecinal reclama una actuación coordinada de la Delegación del Gobierno, el Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad de Madrid para afrontar los problemas del Gran San Blas y Simancas. A su juicio, la inseguridad y la degradación urbana requieren una estrategia común que combine regeneración, prevención y atención social.

En materia de drogodependencias, piden reforzar la atención en la calle, los programas preventivos y el aprovechamiento de recursos como el Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) Este de San Blas, que consideran infrautilizado.

Las entidades reclaman, en definitiva, más inversión y compromisos concretos para recuperar los espacios públicos y mejorar la calidad de vida del vecindario. Su demanda es clara: soluciones sostenidas que aborden tanto los problemas de seguridad como sus causas sociales y urbanas.

Plataforma Vecinal San Blas y Movimiento Vecinal “San Blas,



GRUPO casablanca

CENTROS DE MAYORES

NUEVO CENTRO EN VICALVARO

C/ Alcalde Pedro Escarbassiere 9

91 765 27 98

grupocasablanca.es



CARLOS PEDROL®

odontología / estética dental

ES EL MOMENTO DE COMENZAR
TU TRATAMIENTO DE

ESTÉTICA DENTAL

EMPIEZA AHORA, PAGA DESPUÉS



- ✓ Especialistas en **alta estética** dental
- ✓ **Diseño digital** personalizado
- ✓ Carillas ultrafinas, resistentes y **sin efecto artificial**

PRIMERA VALORACIÓN
GRATIS

clinicacarlospedrol

Reserva tu cita en el
911 975 230

Estamos en
Avenida de Niza, 57, Las Rosas

Empieza tu tratamiento este otoño y disfruta de una cuota iniciarl de 0€. Consulta condiciones de financiación. Financiación sujeta a aprobación por la entiadad financiera.